



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN532	ImageGroup:	I3CN8542
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལུང་བསྟན་ཕྱོགས་བཏུས། lung bstan phyogs btus/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dpal yul rdzong /
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༥ གསལ་བཤད།

༥ བོད་གཉིས་པ། ཤར་གཏེར་ཚོས་རྒྱལ་གླིང་པ། རབ་བྱུང་༡༡པའི་ལྷགས་སྟག་ལོར་ལྷགས་
ཁུང་ཤུ་རྩོ་ལུང་པའི་མདའ་རུ་འབྲུངས། བུ་གནས་སྤྱ་མ་པརྟ་དང་། ཀམ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་རྩོད་སོགས་
དམ་པ་དུ་མ་བསྟན། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཅེ་མོར་བྱིན། རྩོགས་ཆེན་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་སོགས་ཟབ་གཏེར་
རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་མང་དུ་བཞེས། མཐར་དགྲུང་གྲངས་རེ་བདུན་དུས་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་གླིང་
དུ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་རྒྱལ་གཞན་ཡན་ཟླ་པའི་ལྷག་
ནས་གསུང་འབུམ་ཞིག་གནང་བ་དེའི་ནང་ནས་རྟེན་པ་ཡིན།

༥ འབྲེང་པོ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ནི། བྱང་ངམ་ཆེན་གྱི་སའི་ཆར་ཁྱི་བསམ་གཉིས་གྱི་
ཚོ་འབྲང་ལས་རབ་བྱུང་༡༢པའི་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱ་རྩྱེད་ཟླ་པའི་ཚོས་༡༠ལ་འབྲུངས། པར་ཆེན་དོར་
རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། འབྲི་གྲང་རིན་ཆེན་སུན་ཚོགས་སོགས་སྤྱ་མ་མང་དུ་བསྟན། དོ་རྩེ་བྲག་དང་།
དཔལ་རི་ཐེག་མཚོག་གླིང་སོགས་རྒྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ། མེ་ལུག་ལོར་ཁྱོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་
གཟིགས། རབ་བྱུང་༡༠པའི་ལྷགས་ལུག་སྟེ་བྱི་ལོ་༡༥༥༡འབྲེང་རྒྱས་དཔལ་རི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་
ཞེས་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཏབ། ལུང་བསྟན་འདི་མཁན་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལུག་ནས་
རྟེན།

༥ མདོ་སྤྱད་མེ་ཉག་ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། ཁྱོ་ཟུར་གཏེར་སྟོན་གྱིས་གསུངས། ཁོང་གི་ལ་
ཡབ་འགྲོ་མགོན་ཁྱོམ་དག་འཇའ་ཚོན་སྟོང་པོའི་སྤྱས་སུ་རབ་བྱུང་༡༧པའི་རྒྱ་པོ་རྟ་ཡི་ལོར་འབྲུངས་
པར་གྲགས། མེ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་ཁྱོན་ཁྱོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རིག་རྒྱལ་རྩོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བཟུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྟོབ་མའི་གཙུ་བོ།
ཉག་སྤྱ་པརྟ་བདུད་འདུལ། ཙུག་སྟེང་མདོ་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་སྤྱས་ཚེ་ཉག་སྤྱ་མ་རྒྱ་

མཆོའི་ཡང་སྤྱོད་ཁྱོ་བུར་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ནི་ཁུ་ཕག་ལོར་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་མཛད་པ་མི་
ཉག་དང་ཉག་རོང་ལི་ཐང་སོགས་སུ་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་། མཆོ་ལུ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་
ཉམས་བཞེས་མཛད་པར་གྲགས། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་ཉག་མཆོ་ལུ་དགོན་པའི་ གསུང་
འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༥ མདོ་མཁུན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེ་དབང་པོའི་སྐུ་ལྔ་འབྱུལ་མེད་
དུ། རབ་བྱུང་༡༩པའི་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར་ཡུལ་མགོ་ལོག་ཏུ་འབྱུངས། དོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ལས་
འོད་ཟེར་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན། དོ་གྲུབ་སྟོབ་མ་གདུང་མ་བཞི་ཞེས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྲགས།
དགྲུང་གྲངས་༤༧པ་ན་མི་དབང་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས། ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༦ རྟོར་སྤྱ་གཞན་ཕན་ནི། ད་ལྟའི་རྟུ་རྩེ་དག་ལྷུ་ཁོག་ཅས་པའི་ས་ཆ་རུ་འབྱུངས། གལ་ཁོག་རྒྱ་
སྐུལ་གྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། འཁོར་གདོང་གཏེར་ཆེན་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་སྐུ་ལྔ་ལྔ་གྲིང་པ་
ཁོང་གི་སྤྱུ་ལྔ་འབྱུངས། ལི་རྩང་སྟོད་སྟོད་དུ་འགོ་དོན་ཉ་ཅང་རྒྱས། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་ར་
རྟོར་དགོན་ནས་རྟེན།

༧ བོད་ཁམས་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་དཔུལ་གྱི་མེ་ལོང་ནི། རྟོ་གཏེར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་གྱིས་
གསུངས། ཁོང་ད་ལྟའི་བྲག་འགོ་རྩེ་དག་གི་ས་ཆར། རབ་བྱུང་༡༧པའི་ནང་དུ་རྟོ་འཛི་སྤྱ་བྲང་དུ་སྐུ་
འབྱུངས། ཁོང་རྟོར་བྲག་འགོ་རྩེ་རྩང་སྟོད་སེང་གོ་དགོན་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་༡༩པའི་མེ་ཕོ་བྲི་ཡི་
ལོར་སྐུ་ལུང་རི་བྲོད་བྱག་བཏབ་མཛད། སྟོབ་མ་ཨ་སེན་མ་དང་མགོ་ལོག་གསེར་རྟ་སོགས་མང་དུ་
ཡོད། གསུང་ཆོས་བོད་བཙུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་ར་རྟོར་དགོན་
ནས་རྟེན།

༨ དོ་དོན་ཀུམ་ནི་འཛོ་མདའ་ས་ཆ་རུ་འབྱུངས། འཛོ་སྐར་ལྟ་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
གྲགས། རྒྱ་དཀར་རི་བྲོད་ཁོང་གི་བྱག་བཏབ་མཛད། ཞག་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགའི་རིང་བཙུད་ལེན་དུ་

བཞུགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྗེ་མང་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་བྱོད་
ནས་རྟེན།

༥ རྗེ་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་ནི། བྲག་འབྱུང་བདུད་འཛམས་དོ་རྗེའི་སྐུ་སྤྲུལ་མཁུན་སྐུ་ལ་
འཛམ་གླིང་དབང་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་རྒྱུ་བཟའ་སྒྲོལ་མ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བདུད་འཛམས་གསུང་
སྐུ་ལ་དང་། འཁོར་གདོང་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་རུ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༠༧ ལོར་འབྱུངས། གཏེར་
ཆོས་པོད་ ༢༧ ཙམ་ཡོད། དགྲུང་གྲངས་ ༥༥ པ་ས་ཀྱི་ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་སོ། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་བྱོད་ནས་རྟེན།

༥ རྗེ་བྱུང་སྐུ་བྱེད་བཞི་པ་ཀམ་རེས་དོན་སྤྲིང་པོ། མཛོད་རྩེ་དགོན་པ་ཡིན།

༥ རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། བྲ་མདའི་ཀམ་རེས་འཛོན་འགྱུར་མེད་དམ།
གསང་མཆོན་ལ་གར་དབང་དོ་རྗེ་དགུལ་པ་རུལ་གྱིས་གསུངས། ཁོང་རབ་བྱུང་ ༡༥ པ་ཙམ་ན་ད་ལྟའི་
བྲག་འགོ་རྗེ་དང་། ཤ་ར་ཐང་ཉན་མོ་སྡེ་ཤོག་བྲ་མདའ་གྲོང་པ་རུ་འབྱུངས། ཁོང་གི་སྤྲུལ་འབྲས་
ཆལ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིན། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་བྱོད་ནས་རྟེན།

༥ ལ་འཛམས་གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཁོང་ནི་རྟོར་བྲག་འགོ་གཙང་སྤྲད་སེང་གོ་དགོན་པ་
ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༥༥༠ ལས་མས་སུ་གོ་འཛི་སྤྱ་བྲང་དུ་འབྱུངས་པར་གྲགས། ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་ཆང་
མ་ལ་འཛམས་དགོན་ནང་བཞག་ཡོད། པོད་བརྒྱ་བྲག་ཙམ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་མཆོན་ལ་ལ་
འཛམས་རིན་ཆེན་གླིང་པ་རུ་གྲགས། དགྲུང་ལོ་ ༥༠ ལར་མར་ཙམ་ལ་གོ་འཛི་རྗེ་དང་སྐུ་གཤེགས།
ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་བྱོད་ནས་རྟེན།

༥ བདེ་ཆེན་རོལ་པ་རུལ།

༥ ཡང་ལེ་གཏེར་སྟོན་ནི། ད་ལྟའི་སྡེ་དགོ་རག་ཆབ་ཁོག་རུ་འབྱུངས། ཁོང་གི་ཕ་ཡབ་གསེར་རྩ་
གཞུབས་ཟུར་དགོན་ནས་འོང་བའི་སྤྲགས་པ་རུས་ལྷན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་དང་གཏེར་སྟོན་འཛི་མེད་
གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཡང་ལེ་རི་བྱོད་ནས་བྱེད་བཞུགས་ཞེས་འཛི་མེད་ནས་ལུང་བསྟན་པར་གྲགས།

ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༥ བློ་དགོ་གཟུང་སྤྱལ་ཁོང་དཀར་མཛེས་རིང་པ་ཚུ་རུ་འབྱུངས། བློ་བཟང་བློ་དགོན་པ་གསར་དུ་
བཏབ། གཏེར་ཆོས་པོད་གསུམ་ཙམ་ཡོད། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན་
པ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་པོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་
མེ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པར་བསམ་ནས། ཡ་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་དཔེ་ཆོགས་ནས་ལོ་མང་ཞིག་གི་
རིང་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ༡༠༡༤ལོར་སྤྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུའི་དྲན་རྟེན་དུ་ཡ་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་དཔེ་
ཆོགས་ཁང་ནས་པོད་ཆེན་བཞི་བྱས་ནས་བཀྲམ་པ་ཡིན། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡ་ཆེན་དུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ ཡང་གསང་སྤྲུལ་ལས་ ཁ་བྱང་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་

ཤར་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིང་པ། ༡༡༽

པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ སྟན་ངག་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་དུད་
འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་

ཤར་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིང་པ། ༡༢༽

ཐུགས་ཡང་ཟབ་རྒྱལ་མཆོ་ལས་ སྤྲུལ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དྲུགས་པ་འདུལ་མཛད་གི་ སྤྱོད་དཔོན་དང་མཆོ་
རྒྱལ་གྱི་ཁུ་ལེན་གང་ཟག་དགོས་གྱི་ལུང་བསྟན་

ཤར་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིང་པ། ༡༣༽

བཀའ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཀུན་འདུས་གྱི་ཆ་ལག་ཐོས་ཆོག་ལྟ་བུ་རང་གོལ་ངན་སོང་གནས་སྤྱོད་
གིས་འཇམ་གྱིང་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་

ཤར་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིང་པ། ༡༤༽

ཡང་གསང་སྤྲུལ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་དམར་མོའི་སྒྲོར་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཏུང་ཏུང་

ཤར་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིང་པ། ༡༥༽

ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དྲུགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལས་ བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་འབྲུལ་མེད་ཅི་ཏྲ་དམར་པོའི་སྒྲོར་

འཕྲེང་བོ་གཏེར་ཆེན། ༡༦༽

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དབང་ཐུག་ལས་ ལོ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་

འཕྲེང་བོ་གཏེར་ཆེན། ༡༧༽

གོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས་ ཆོས་བདག་སྤྱི་གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་

འཕྲེང་བོ་གཏེར་ཆེན། ༡༨༽

ཁྱོ་ཟུར་རྩྭ་བཟོ་ཡབ་ཐུས་གྱི་ལུང་བསྟན། དེ་ལ་དེར་འཛིན་རང་གཞན་ལས་ལ་ནི་ སྤྱོད་པ་འབྲུལ་པ་
འོད་གསལ་མཁའ་གྲོང་གི་ བདེ་ལ་མིང་

ཁྱོ་ཟུར་རྩྭ་བཟོ། ༡༩༽

འགྲོ་མགོན་རྩྭ་བཟོ་གྱི་ལུང་བསྟན། ཞེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་

ཁྱོ་ཟུར་རྩྭ་བཟོ། ༢༠༽

རྩྭ་བཟོ་གྱི་ལུང་བསྟན། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ཐུར་པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྲུལ་མེད་པ་
མན་ངག་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་

ཁྱོ་ཟུར་རྩྭ་བཟོ། ༢༡༽

ཁྱོ་བྱུང་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཡུང་བསྟན། མདོ་སྨད་མི་ཉག་དཔོན་ཆེན་གྱིས། རང་གྲོང་ཡུང་བའི་

མཆོན་ཆ་རྣམས། ཁལ་དུ་བཀལ་ནས་.....ཁྱོ་བྱུང་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་། ༡༤༩༽

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས། གནད་བྱང་ཡུང་བསྟན་ཆེན་མོ་

.....མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་། ༡༥༠༽

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཡུང་ལས། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་ལྷ་མིག་ནི།

.....ཏོར་སྤྱ་གཞན་ཕན། ༡༥༡༽

རིག་འཛིན་གཞན་ཕན་བཟང་པོའམ་བསམ་གཏན་གྱིང་པའི་ཡུང་བསྟན། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་དག་ལེགས་སྟོལ།.....ཏོར་སྤྱ་གཞན་ཕན། ༡༥༢༽

བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཡང་གསང་རྒྱུ་འཁྱིའི་སྒྲིང་ཐིག་གི། ཐེམ་བྱང་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་དང་།

གནད་བྱང་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་དང་། ཐོག་བབ་ཆོས་བདག་ཡུང་བསྟན་

.....ཏོར་སྤྱ་གཞན་ཕན། ༡༥༣༽

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་ཀྱན་འདུས་ལས། སྟིགས་མའི་མཆོན་གྱི་ཡུང་

བསྟན་.....སྟོ་འཛི་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གྱིང་པ། ༡༥༤༽

བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་ཡུང་བསྟན་ཀྱན་གསལ་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་མོ་དག་སྤྱང་མ་

.....སྟོ་འཛི་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གྱིང་པ། ༡༥༥༽

ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཡུང་བའི་ཡང་སྒྲིང་ལས། ཡུང་བྱང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་

.....སྟོ་འཛི་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གྱིང་པ། ༡༥༦༽

མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པའི་བརྗེ་མཛོད་ལས་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་

.....སྟོ་འཛི་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གྱིང་པ། ༡༥༧༽

འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལས་༥ ཆོ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་༥ ལས་ཆོགས་པོན་རི་སྟོ་གང་རོང་༥
སྟོ་རོང་ལྷ་གདན་བཅས་པ་ལ་༥ གཏེར་རྩལ་ཟབ་མོའི་ལེའུ་མིག་གི་༥ མན་ངག་ཟབ་མོའི་ལུང་དུ་
བསྟན་.....ཀམ་ཆོད་བང་མཐར་ཕྱིན་ནམ་དོདོན་ཀམ་། ༢༧༥༽

འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལས་༥ ཆོ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་༥ ལུང་བསྟན་གནས་གྱི་ཁ་བྱང་
གི་༥ གསལ་བྱེད་ཐུན་པའི་སྟོན་མེ.....ཀམ་ཆོད་བང་མཐར་ཕྱིན་ནམ་དོདོན་ཀམ་། ༢༧༦༽

ཀུན་བཟང་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་༥ ཟབ་མོའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ནང་ནས་
ལུང་བསྟན་.....ཀམ་ཆོད་བང་མཐར་ཕྱིན་ནམ་དོདོན་ཀམ་། ༢༧༧༽

འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལས་༥ ཆོ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་༥ གཏེར་བྱང་ལེའུ་མིག་ལུང་དུ་
བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ.....ཀམ་ཆོད་བང་མཐར་ཕྱིན་ནམ་དོདོན་ཀམ་། ༢༧༨༽

འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལས་༥ ཆོ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་༥ ལས་ཆོགས་མ་འོངས་ལུང་
བསྟན་པའི་༥ དུས་བབ་ཅི་མཐོང་ལམ་བཞོད་པ་༥ འཁོར་ཆོགས་གནས་སུ་འགྲོ་ལམ་.....
.....ཀམ་ཆོད་བང་མཐར་ཕྱིན་ནམ་དོདོན་ཀམ་། ༢༧༩༽

ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས་༥ རིགས་འདུས་མ་དྲ་གྱ་རུའི་ཆོས་སྡེའི་༥ བརྟ་བྱང་གསེར་གྱི་བུམ་
ཁུང་.....རྩོད་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཉི་མ། ༢༨༠༽

ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས་༥ རིགས་འདུས་མ་དྲ་གྱ་རུའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་བསྟན་པའི་ཐེམ་བྱང་གསལ་
པའི་ལེའུ་མིག་.....རྩོད་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཉི་མ། ༢༨༡༽

ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས་༥ རིགས་འདུས་མ་དྲ་གྱ་རུའི་ཆོས་སྡེའི་༥ བརྟ་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ.....རྩོད་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཉི་མ། ༢༨༢༽

ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས་༥ རིགས་འདུས་མ་དྲ་གྱ་རུའི་ཆོས་སྡེའི་༥ བཀའ་ཐེམ་བྱང་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་.....རྩོད་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཉི་མ། ༢༨༣༽

ཐོང་གཏེར་གྱི་པམ་ཉི་མའི་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམ་མཁའ་ཉིག་བཅོད་པོ་ཡིས། རྒྱལ་གསུམ་

མཁེན་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལུ། རྫོང་གཏིང་གུན་བཟང་ཉི་མ། (༣༣)

ཁོ་བོ་ལྷ་ལྷན་གནས་སྒོར་དུ་འགྲོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་གནས་སུ་གསར་འགྱུར་སྒྲ་ཆོག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
ནས་བོད་རྒྱལ་གི་བཞེད་པ་.....ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་དུག་པ། (༣༣༥)

མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལོག་གི་ལུང་བསྟན་འབྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་དུངས་མ་
ཆེ་དུངས་སྒྲིབ་བཞི་པ་གམ་རེས་དོན་སྤྱིར་བོ། (༣༣༧)

ཐཱ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གྲོལ་ཐིག་མན་ངག་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འབུམ་གྱི་ཞལ་ལུང་།
ཁ་བྱང་གྲུན་གསལ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་.....རྒྱལ་བའི་གདེར་སྟོན་གྲ་མདའ་གསལ། ༡༣༤༡

ཆེ་འཕགས་མ་གྲོལ་མའི་རོ་སྒྲོད་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་

སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་གྲ་མཛད་ཀྱི། (༣༧)

ལུང་མཛོད་མ་རིག་མུན་སེལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་གྱ་མདའ་གཟུང་། ༣༥༣།

དག་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གསང་བའི་པོ་བྱང་ནས་མཆོག་ལ་འདྲེས་པའི་འབྲུལ་ངོ་ལ་བྱུང་མེད་
ལུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་བརྩེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་བཞིན་བརྗོད་པ་

སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེའམ་གྲ་མདའ་གསལ་ལྷུ་འཁྲུག་པའི་ཡུང་བསྐྱེད་

ལྷ་ཡ་བའི་གཏོར་སྟོན་གྱི་མདུང་གསེར། ། ༢༧༥ །

ལྷ་ཡ་བའི་གཏོར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འགྲུལ་མེད་རྩོམ་ཅེས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་ལྷ་བཞུགས་

པ་དྲི་མེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་.....སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་གྲ་མདའ་ཀླུ། ༡༥༧༽

རྒྱུ་ལས་གྱི་དབང་མེད་ཞལ་ལུང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྟོན་ཐེག་དམ་ཚིག་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་.....
.....སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་གྲ་མདའ་ཀླུ། ༡༥༨༽

དག་སྒྲུང་ཚེས་དབྱིངས་སྒྲོང་མཛོད་ལས་སྐྱེལ་མའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་རྒྱལ་ཁམས་
སྐྱེའི་ལུང་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་.....སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་གྲ་མདའ་ཀླུ། ༡༥༩༽

འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་རང་གྲོལ་ལས་ཟབ་མོ་མན་ངག་ཆིངས་གསུམ་བདེ་
ཆེན་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྒྲིང་ཁག་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་.....
.....སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་གྲ་མདའ་ཀླུ། ༡༦༠༽

བྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལོར་བུའི་སྟོན་མ་.....
.....ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པ། ༡༦༡༽

བྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་.....
.....ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པ། ༡༦༢༽

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ཚད་རང་གྲོལ་གྱི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་.....
.....ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པ། ༡༦༣༽

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་ཚད་རང་གྲོལ་གཏེར་འབྱུང་.....
.....ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པ། ༡༦༤༽

དག་སྒྲུང་ཐེག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ལས་ཁ་བྱང་གསང་བའི་བཀའ་ཐེམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་བུ་.....
.....བདེ་ཆེན་རོལ་བ་རྩལ། ༡༦༥༽

དག་སྒྲུང་ཟབ་མོ་གསང་བའི་སྒྲོར་ལས་བདེ་ཆེན་རྒྱུའི་ཞལ་ལུང་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་ལོར་བུ་

༼༤༥༽

ཡང་ཟབ་གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་ལས་ཨ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བུང་།

ཡང་ཡེ་གཏེར་སྟོན་ལུང་བུང་༼༤༥༩༽

ཁྱོད་དག་གཟུངས་སྤྱལ་པ་དུ་གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བསྟན་ལས་བྱད་པར་དུས་ཀྱི་
རྩལ་འགྱུར་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་གིང་དུས་རྒྱུད་རིས་མོར་འགྱུར་།

ཁྱོད་དག་གཟུངས་སྤྱལ་པ་དུ་གར་གྱི་དབང་པོ་༼༤༦༠༽

ཨྱི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ ཡང་གསང་བླ་མ་ལས་ །
བྱང་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

ཐག་གཏང་། བཞོ་གྲུ་རུ་ བསྐྱེ་སྤྱུ་ལ་གྲུས་པར་འདུད་ དཔལ་བསམ་ཡས་འཆིམ་
ལུག་ སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ རྩེ་འབངས་ཀྱི་མཆོལ་ལུ་ནས་ཞུ་བ་ ཞེ་མ་ སྤྱི་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ བསྐྱལ་བ་སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་ ཆོ་ལོ་ཅི་བཞིན་ དར་ལུབ་སྤྱིད་སྤྱིག་གསུང་ སྤྱི་བ་དཔོན་
ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་ཡི་ཡུལ་ མ་འདུལ་འདུལ་དཀའ་འགྲོ་བའི་དོན་
ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་ འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱོན་ བསྐྱལ་བ་སངས་རྒྱས་མང་
པོ་ནི་ འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་ གསུང་བཞིན་ རྒྱ་གར་ཡུལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ སྟོན་པ་མ་
ཆད་པར་ རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་ ཆོ་ལོ་རབ་དུ་གནས་པར་ འཁོར་བ་
འཇིགས་བྱོན་ བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ ཆོ་ལོ་ལྷ་ཁྱིའི་བར་དུ་གནས་ དེ་འོག་གསེར་ཐུབ་བྱོན་པར་
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ ཆོ་ལོ་སུམ་ཁྱིའི་བར་དུ་གནས་ དེ་འོག་འོད་སྤྲུང་བྱོན་པར་ བསྐྱལ་བ་བཟང་
པོ་ཆོ་ལོ་གཉིས་ཁྱིའི་བར་དུ་གནས་ དེ་འོག་ཤུག་ཐུབ་བྱོན་པར་ བསྐྱལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ ཆོ་ལོ་བརྒྱའི་
བར་དུ་གནས་ སྟོན་ཆད་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ སེམས་ཅན་ལ་འཕུར་གེས་ཀྱི་
སྟོབས་དང་ གེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲུལ་ མདོན་གེས་མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ ཆོ་ལོ་བར་ཆད་མེད་པ་
ཡིན་ རབ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ སེམས་ཅན་སྟིགས་མར་ལུས་པ་ནི་ ཆོ་ལོ་
བརྒྱ་པ་ སྟིགས་མ་ལྷ་དོལ་དུ་བྱུང་ སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་རག་ གསང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆོས་མ་
གཏོགས་འདུལ་དཀའ་ འཕུར་གེས་དང་རྩེ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་མེད་ དར་ལུབ་མང་དུ་གསུངས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞུས་པ་ སྤྱི་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ ཐུབ་པའི་བསྟན་བཞུགས་ཁྱད་པར་ བླ་བསྐྱབ་

གཏེར་འབྲིན་པའི་སྐབས་མཁུ་རུ་སྤྱལ་པའི་གང་ཟག་གསུང་དུ་གསོལ་མཁུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་གསུང་སྒྲུ་མའི་གཏེར་ཁ་འདི་ལྟེན་པར་སུམ་བཅུ་ཁ་རལ་ཞེས་མཁུ་རུ་རྩེ་
འབངས་སྤྱལ་ནས་ནི་མ་རུས་སེམས་ཅན་སྟོང་པའི་ཁྱིམ་མཁུ་བདུད་འདུལ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་དང་མཁུ་
འགྱུར་མེད་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོར་འབྱུང་མཁུ་སྤྱག་གམ་རུས་ལྟན་དོ་རྩེ་ཅུ་ལུ་མདོ་སྤྱད་བ་ཞེས་ལྟགས་
རུང་ན་མ་མ་ཆད་ལྟན་བྱ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྩེ་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་མཁུ་བསྟན་བ་ཅི་སྤྱས་པའི་གཏེར་
མི་བཞག་འདོན་པའི་སྐལ་བ་ཆེ་ལོ་བདུན་བར་དུ་བདེ་བ་སྟོར་དུས་ལ་དར་རྒྱབ་ཡ་མ་བྱུང་མཁུ་མི་
མཐུན་སྟོ་ཆོགས་བསྟོག་བ་ཡིན་མཁུ་དུས་ངན་གར་ཅམ་དུས་རྟགས་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་འདོན་ཉིན་སྐར་
གར་གནམ་ལ་མཆོན་ཆའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་མཁུ་ནམ་མཁའི་མེ་ཤོར་དུད་བ་འབྱུལ་མཁུ་ནམ་
མཁའ་བྲག་མདོག་དམར་པོ་གར་བར་སྤྱད་འུར་སྤྱུ་སྤྱུ་བརྟན་ཐོང་མཁུ་བར་སྤྱད་བྲག་གི་ཆར་བ་
འབེབས་སྟོ་སྐར་མ་འོད་རིགས་ལན་མང་འོང་མཁུ་སྐར་ལྟག་སྐར་ཆད་དུད་བ་འབྱུང་མཁུ་ས་གཡོས་བར་
སྤྱད་ཐལ་ཆར་འབེབས་ཆར་ཆུ་དཀོན་ཀྱང་ཐན་བ་འབྱུང་མཁུ་རི་བྲག་ཞིག་རལ་ཆུ་ཐོག་མང་མཁུ་ལོ་
ཉེས་སང་སེར་འབྲུ་ཕྱིན་དར་མཁུ་ལོ་ཟླ་འགྱུར་ལྟག་སྐར་འཆུག་འབྱུང་མཁུ་སེམས་ཅན་ཐན་སྟོ་མང་སེར་
སྤྱད་མཁུ་ཐན་རིགས་མི་འབྱུང་གཅིག་ཀྱང་མེད་མཁུ་ནད་རིགས་དོ་མི་བྱིན་བ་དར་མཁུ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་
པོའི་ཅོད་བ་འབྱུང་མཁུ་ཡུལ་འགྲོག་དུས་མིན་སྟོ་བུར་སྤྱད་མཁུ་བསྐལ་བ་ནད་ཡམས་འབྲུགས་ཅོད་ཆེར་
ལྟགས་སྤྱག་ནད་དུ་དུག་མདའ་འབེབས་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་སྟོད་བ་འབྱུང་མཁུ་རྒྱ་སྟོགས་དུ་བ་སྟོ་
ཆོགས་དར་མཁུ་རིགས་དང་རྒྱན་ཆ་ལོ་རེ་འགྱུར་བཟའ་བདུད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱེད་མི་སྐད་མི་འདྲ་
མང་པོ་ཐོབ་རྒྱ་བོད་དུ་རུ་བྱུ་འགྲོགས་བྱེད་གང་མ་སྐད་གསར་རྟོང་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་དམག་
འབྲུགས་ཡོད་དམ་མེད་དམ་གྱིང་ས་མདོ་རི་སྟོ་རྩོང་མཁའ་སྤྱག་ལྟ་ཁང་མཆོད་རྟོན་རྩོང་ཁང་
བྱེད་དགོ་སྟོང་དམག་དཔོན་བྱེད་པའི་དུས་དགོ་འདུན་བཤེས་གཉིན་དམར་བཤེས་བྱས་རྩེ་
ལ་འབངས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་འབྱུང་མཁུ་རྩེ་སྟོན་འབྲུག་ཞིང་རང་བརྟག་བྱེད་མ་སྤྱན་མང་ཉུང་ནང་དམེ་
དར་སྟོ་འབྲུགས་དར་འགྲན་ཅོད་བ་ཆེར་དགོ་འདུན་འབྲུག་ཅིང་རྒྱལ་ཅོད་དམ་བ་རིག་ཅན་

དུག་བཞིན་སྤངས་པ་གང་ཟག་བཤེས་གཉན་ས་མཐར་སྒྲུག་ཤེ་རབ་རང་འདོད་ང་རྒྱལ་འདོད་ཅོལ་སོགས་སྤྲུལ་མ་བྱི་འབྱུང་བཞིན་གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་མང་བའི་དུས་རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བཀའ་ལུང་མེད་པ་ལུང་བརྟུན་བསྐྱུ་ཆོས་བཞིན་མི་སྦྱོད་ཆོས་ལོག་བྱེད་བཀའ་བཞིན་མི་སྦྱབ་བཀའ་ལོག་བྱེད་ལུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བཅུན་པའི་ཆ་ལུགས་རྒྱུའབྲས་བོར་ཆོས་ལ་བྱོགས་རིས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་དག་དག་སྦྱོར་བྱིས་བཟུང་སྒྲིམ་པ་བོར་རང་དོན་མེད་པ་གཞན་དོན་བྱེད་མན་ངག་མ་ཞུས་ཡོད་འདོད་བྱེད་ཉམས་སྦྱོར་མེད་པའི་བསྐྱོམ་ཆེན་མང་སྦྱོབ་དཔོན་མ་བརྟེན་མཁས་འདོད་དུ་རྩོམ་སྒྲིམ་གྲོགས་ནང་དམེ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རང་རྒྱུགས་མི་སྦྱབ་དུས་དག་འདུན་བསྐྱབ་གྲལ་ཆོང་འདུས་བྱེད་ཆོས་མགོ་མི་ཐོན་རང་མགོ་བསྐྱར་གསང་སྒྲུགས་ཟབ་ལུང་བྱིས་ཆོས་བྱེད་གནང་བ་མ་ཐོབ་གཞན་དོན་བྱེད་འགོ་དོན་མ་བབ་དུས་མིན་སྦྱོད་ལས་རྒྱུང་མ་ཤེས་རང་གྲོལ་མིང་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་གྲུབ་ཐོབ་མང་རྟོག་པ་མ་ཆོད་རྟོགས་ལྡན་མང་ཅི་འོང་མི་ཤེས་མཁྱེན་མཁས་མང་དགོན་མཆོག་དགོན་གཏེར་མར་མེ་འགམ་སྤྲུལ་ཆེ་འདོད་ནོར་ལ་གནག་དགོན་མཆོག་དགོར་གྱི་བྲམ་རྟུན་བརྒྱན་གདོས་བཅས་དགོར་གྱི་མོ་བྱུ་གསོ་ལྷ་ཁང་བསྐྱབ་ཁང་བཤེས་རྒྱེད་གསུང་རབ་སྒྲོག་རྟུན་བསྐྱབ་ལོག་བྱེད་འགོང་བོ་རྒྱལ་འབྱུང་ཡི་དམ་བརྟེན་བསྟེན་མེད་བསྐྱབ་མེད་སྒྲུགས་པ་མང་རྩོམ་མེད་བྲིམས་མེད་བྲིམས་འཆོལ་བྱེད་གཙོ་བོའི་ཁ་ཟས་མནའ་རྟུན་སྦྱོད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟོག་མེད་བྱི་བཞིན་འབྱུངས་སྤྱུག་བོའི་ནོར་ལ་གནག་པར་བྱེད་བྲན་གཡོག་ཟོག་ཡོད་ངོ་འཕང་ཆེ་རི་བྲོད་འབེན་གནས་ཉ་མའི་བསྐྱུང་ལ་སྒྲུན་བར་ལ་ནང་ཉེ་བྱས་མ་བུ་ངོ་ཆ་བྲིམས་སྒྲིམ་འཆོར་མིང་སྤྲིང་བར་ན་ནལ་བུ་གསོ་ན་རྒྱུང་བུ་མོ་བག་མགོ་ཐོན་ལོ་བཅུ་མ་ནི་བག་ལ་འགོ་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡི་སྤུ་གསོ་སྤྲུང་འཆོང་མ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་གང་སྤྱེགས་མོ་བྲེལ་མེད་མོ་མཆན་ཟེ་རོ་མོའི་སྤུ་གྲུ་སྦྱར་བའི་དུས་བཅུན་མོ་བལྟ་ལ་རང་དབང་སྦྱོད་ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་སྦྱུ་ཆེ་རྒྱུ་རྟུན་ཐབས་ཀྱི་འགོ་བ་བསྐྱུ་ལྷ་རུ་འདྲེ་སྤྲིན་འགོང་བོ་མཆོད་རྒྱུ་སྤྲིན་མི་འཛེམ་བྲེལ་རྒྱུད་འདྲན་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འདས་བསྐྱུ་ཆོ་འདས་དག་བ་གཉིན་ཆོས་བྱེད་

ཚོགས་བསག་རང་མགོན་ངོ་སྤྲེལ་བསྐྱར་མེད་ཆས་གྲོང་ནག་འགྲིམ་པའི་དུས་སྤྱི་ཆས་དབང་
 བསྐྱར་བྱེད་པར་འགྲོ་མེད་བཤེས་གཉིན་འཆོ་བ་ཟས་དུག་སྤྱུར་མཐོ་དམན་མཐུ་དུག་ཚོད་པ་འབྱུང་མེད་
 རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་པོ་ཞིག་མའི་གང་མེད་པའི་ངོ་སྤྲེལ་དམའ་བའི་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་པར་མཐོ་ལ་འགྲིམ་
 པའི་དུས་སྤྱི་མ་བུའི་བར་ལ་སྤྱོད་གཏད་མེད་མ་བུའི་བར་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་མཐོ་ལ་མེད་མོ་ཆོ་རྒྱལ་མགོ་
 བསྐྱར་བྱེད་ཁམས་གྲགས་ཁམས་དམན་གཉིས་ཡང་འབྱུག་གཅིག་དང་གཉིས་བཞིན་མང་ཉུང་ཚོད་སྤྱི་
 སྤྱི་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་འདྲེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་བས་དོར་མངའ་རི་གནམ་
 སྤོ་ངོ་ལ་ནས་འབྱུང་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྱུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཚོད་སྤྱི་རྒྱལ་བོད་ཁམས་བདེ་བ་མེད་སྤྱི་བའི་ནང་
 དུ་ཡོས་ངོ་བྱེད་དེ་ལྟར་བདུད་སྟོན་དམར་རྒྱུན་སོགས་སྟོན་སོང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྟོན་བོད་
 ཁམས་བདུད་སྤྱུལ་མང་པོ་འབྱུང་དེ་ཡི་སྤྱི་ལྟས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་དབུས་ཁམས་དན་འགྲན་
 འཇའ་ཆོན་འབྱུག་རི་བོའི་ཅེ་རུག་ཟེལ་འདྲར་བབ་ལྟ་སར་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོ་ཁོ་ལམ་ཡར་ལུང་
 བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་མེད་གཡའ་ལུང་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་འཆག་ར་མོ་ཆེ་རུ་སྤྱི་རྒྱུང་ཁོ་ལམ་རི་བོ་བྲག་ལ་
 བདུད་ཤིང་བསྐྱམ་བདུད་འདྲའི་རང་འབྱུག་རང་བསྐྱུག་བྱེད་ཉ་སྤྱི་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་མེ་འབར་ཐང་ལྟ་
 གཟུགས་སྤྱི་འདྲེ་རྒྱུག་བྱེད་དེ་ཅི་མགོ་བོ་སྤྱི་པ་ལངས་གཡུ་མཆོ་ཁྲག་གི་ཁ་བསྐྱུང་ཆག་ཅུང་
 རྒྱ་ཁྲག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབེབ་ཀོང་བོའི་རི་ལ་མེ་ཤོར་འདྲེ་དག་ཉུང་ལུག་ཁྲུ་སྤྱི་བ་བཞིན་ཡོངས་
 རྒྱལ་མངའ་རུ་གཏེར་སྟོན་ངོ་ལམ་གཡེར་བའི་ངོས་ནས་བྲག་སྟེན་ངོ་ལམ་བསམ་ཡས་གསེར་འབྲུ་
 ལྟན་གྲུབ་ཡོར་ལྟ་སའི་བྲིམས་འཆོལ་འདུས་ར་ཡལ་བོམ་ར་ཁ་བའི་རྒྱལ་ས་ར་ཞིག་མཆོ་ལ་ཁྲག་
 གི་ན་བུན་འབྱུག་བྱུང་རི་འབར་བསྐྱུང་རིགས་གཡལ་སྤྱི་སྤྱི་དུག་ཁྲ་མོ་རང་འཐོར་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་
 ཁ་རུ་སྤྱི་མོ་རར་རྒྱ་སྤྱི་ཉ་མཁར་སྤྱི་ཤིས་འཛིན་འབར་ལ་རྒྱུ་མེད་དོ་རུ་བསྟོན་མ་རི་རྒྱུང་གི་
 གཡལ་མོ་འདེབས་བྱུང་ཁར་ཉོན་མོངས་འཇའ་ཆོན་འབྱུག་སྤྱི་དགོན་ཏིལ་མར་ཟས་ཆོས་བྱེད་
 འགོང་བོ་ནང་འབྱུག་ནང་ཚོད་འབྱུང་རྒྱུན་གཡུ་ཁ་ནས་འདྲར་རྒྱུང་བྱུར་ཡང་པ་ཅན་ལ་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་
 བོད་འདི་འབྱུགས་ཅིང་མི་ཐོག་བྱུང་རམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་བུན་སྤྱི་རྒྱུང་རྒྱ་གཞིང་རལ་རྒྱ་ལེན་

དགོན་ བཀ་ཆུ་ས་རིལ་མུ་གེ་འབྱུང་། འབྲི་ཆུ་ལྷ་ལོག་གཞིང་རལ་འབྱུག་། རྩ་ཆུ་རྩ་ཆུ་ལེན་
 དགོན་ ཆབ་མདོ་དུག་གི་སྤྲ་རིག་ཡོལ་། སྤོན་རྩོང་དུག་གི་བསྐྱང་པ་ཁོལ་། བར་ཤམ་ཆུ་བོ་སྐམ་པ་འདྲ་།
 ལྷོ་རུང་ནད་ཀྱི་བུ་ཡུག་འཛུབ་། བོམ་འབོར་ཐེའུ་རང་བྱུ་གཅིག་རྒྱག་། འཇང་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ་
 འདྲ་། ལི་ཡུལ་བརྟན་མེད་བརྟན་ཆེར་བུ་། ཉག་ཆུ་ནང་འབྱུག་དམག་གི་འཛེམས་། བརྟའ་ཆུ་ཆུ་ལོག་
 འཚོལ་བུར་འདྲ་། སྤྲི་ཆུ་ལྷ་འདྲེ་བྱ་སྐད་འདོན་། བསེར་ཆུ་ནང་འབྱུག་ལོག་པར་འབྱུང་། རོ་ཕྱོགས་
 བྲམ་རྩུན་རོ་ལང་འབེབ་། དདུལ་ཆུ་བྱ་རིགས་སྤྲ་ཚོགས་འཚོགས་། གཡུ་ལོང་ཨ་སྤྲམ་ཐག་པ་གང་།
 ལྷ་དགང་བྲ་བོ་དམག་ར་འཛིན་། རིགས་གསུམ་གཞིལ་དུ་དཀར་དམར་འབྱུག་། སྐང་རོག་སྤོང་ཆུ་ས་
 གཡོ་ཁོལ་། འབངས་སྤོན་རྩེ་འདྲ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་། དགོན་སྤེ་རང་ཞིག་རང་འཐོར་སྤྱོདས་། སྤྱད་ན་
 མི་བདེ་མཚོན་ཆ་འབེབས་། བར་ན་མི་བདེ་དམག་སྐད་ལངས་། སྤྱད་ན་མི་བདེ་ཚོད་པ་འབྱུང་། མེང་
 གེའི་ཁོག་པ་འབྲུ་ཡི་བཤིགས་། བདེ་ལ་བདེ་བ་དེལ་ཅམ་མེད་། རྒྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་གྲང་མོར་འདོན་། རྒྱ་
 ཡི་ནད་སྤྲ་མང་དུ་འབྱུང་། མུ་གེའི་སྐལ་ཕུན་ལོ་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ལོ་གྲངས་བཅུ་བཞི་འབྱུགས་།
 ལན་རེ་བདེ་ཞིང་ལན་རེ་འབྱུགས་། སོག་པོ་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་། ཨོ་རྒྱན་ང་སྤྱལ་བདེ་བཀོད་འབྱུང་།
 བདེ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ཉི་ཤུ་བཅུ་ཡི་ཁ་རལ་ཞིག་། ནད་དང་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་དར་། ཟས་ལ་
 བཅུད་མེད་སྤྲ་ལོ་ཟ་། གོས་ལ་དྲོད་མེད་སྤྲ་ལོ་གྱོན་། སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་རེ་དུ་འབོད་སྐད་། ཉོར་ནག་
 འབྱུར་ཞིང་བོད་ཡུལ་འགྲུམ་། མི་ཡི་ས་བོན་རུང་བཞི་ལུས་། སྤྲམ་ཡུལ་མ་གཏོང་མཚོན་གྱིས་འཛིག་།
 དགོན་སྤེ་ལྷ་ཁང་མེ་ཡིས་འཛིག་། ལྷ་ས་ཁྲ་འབྱུག་མེ་ཡིས་འཛིག་། བསམ་ཡས་བྲེ་མ་མེ་ཡིས་འཛིག་།
 ཤུའུ་མུ་ནི་སྤྲ་ཡིས་དྲོངས་། དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་རྩེ་འབངས་རབ་དུ་མོངས་། དཔལ་གྱི་དབང་སྤྱག་གི་
 མཆུལ་སྤལ་ནས་ཞུ་བ་། ཨོ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙུག་གི་རྒྱན་། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་།
 ལྷ་མཚོག་སྤྲ་མ་བཀའ་དྲིན་སྤྱོདས་། རང་གི་སྤྱེ་བ་ཅི་ཅམ་ཡང་། སྤྱོད་སྤྱག་བཟང་ངན་གསུང་དུ་
 གསོལ་། སྤྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ད་ལྟ་དཔལ་གྱི་དབང་སྤྱག་ཁྱེད་། ཤུ་རུང་ཡི་སྤྱགས་
 རྩེ་མཐུ་། རོ་མོ་བེ་རེའི་ཡོན་ཏན་ལས་། འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་གདུལ་བྱའི་སྐོར་། སྤྱེ་བ་ངན་པ་ལེན་

མི་དགོས་མེད་སྒྲུ་མི་འབྱུང་གུ་རུའི་དྲིན་མེད་དེ་རྒྱ་མཚོ་དང་པ་ལ་ལྷན་དགོན་མཚོ་གསལ་
མ་དང་དབང་ཕྱུག་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དང་རྩོན་རྩོན་རྩོན་དང་སྒྲུ་ལ་བཟང་ར་ཐོ་གྱི་དྲིན་དང་བཟོ་འོད་
གསལ་སྒྲིང་ཞི་རྩོད་དང་བཟོ་ཕྱུ་ཁ་རྩོད་དང་མདོ་སྒྲུ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྒྲིང་ནས་ཟབ་གཏེར་
འགོ་བ་སྒྲིན་གྱི་ལ་རྒྱ་དེ་ནས་སྒྲུ་ཁ་རྩོད་ལ་ཞིག་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་བཞི་ལྷོ་
སྒྲིགས་རི་བོ་བྲག་ལུང་པ་ཐལ་སྒྲུ་འདྲ་བའི་ནང་ལྷོ་རོ་ཚོས་རྒྱ་བའ་འབྱུང་བྱི་བའི་ལོ་ལ་
གཏེར་དང་འབྲུང་གཏེར་ཁ་བརྟན་ལ་དབང་བ་ཡིན་རྩུ་པ་གཏེར་དང་རྩུ་ལ་སྒྲིགས་ཆེ་ག་
མདོ་ག་མི་འདྲ་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ་དུར་ཞིང་འདོད་སྒྲི་ཞིག་སྒྲུ་ལ་སྒྲི་བ་སྒྲུ་གམ་དོད་སྒྲུ་
རྩོད་པ་ལ་ཞོག་ཚོས་འབར་མཆེ་བ་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་གསལ་སྒྲི་སྒྲི་གསལ་འཛིག་རྩོན་མི་དང་སྒྲི་མི་
བསྒྲུན་རང་གི་ཚོས་ཡང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་ཚོས་ཡང་སྒྲི་མི་གང་དུག་ལྷོ་མ་སྒྲུ་རྒྱུད་ལ་
གྱོ་ལ་ཆེར་བཟུང་ནོར་གནག་འཛིན་པ་བྲལ་ལྷོ་བ་མ་འགགས་གྱི་ལོར་ཡོད་ཅི་གསུང་མ་འོངས་
ལུང་བསྒྲུན་བཞིན་གར་བཞུགས་བདེ་སྒྲིང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་འབྲེལ་ཚད་པ་རྒྱའི་དུང་དུ་སྒྲིབ་
རིགས་ངན་གན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཐོ་མོ་ཀུན་གྱི་མོས་པ་ཡོད་ཁ་བསགས་གཡོ་སྒྲུ་འབྲུན་སྒྲུ་མ་ཁན་
རྩུ་ལ་སྒྲིགས་གཏིང་རྩུ་ལ་སྒྲིན་མ་ཤོར་ཟབ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་སྒྲིས་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་འབྲུང་
ཆེ་སྒྲིང་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་འབངས་རབ་དུ་གུས་པར་ལྷོ་རོའི་ཡི་གེར་བཏབ་གཏེར་རྒྱ་ལུང་
འབྲུང་པར་སྒྲིན་ལམ་གནང་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྒྲུ་ཟབ་རྒྱ་གཏང་རྒྱ་མདོ་
འམ་སྒྲིང་བ་ཐིམ་ཤིང་ཨོ་ཁྱུ་གསལ་ཕྱག་འཇའ་ཚོན་བྲག་ནས་བདག་ཚོས་རྒྱུ་ལྷིང་པའི་
གཏེར་མའོ་ཡི་གེ་རིས་སྒྲིང་སྒྲི་རྩོད་ལོ་དེ། །

རྩེ་ བདྲ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་མེད་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱར་
སྐྱོན་ངག་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་མདུད་འཇམ་ཆོན་གྱི་
རི་མོ་བཞུགས་སོ།

༼༣༩༩༽ བདྲ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཆེན་པོ་
ན་། སློབ་དཔོན་མ་རྟ་ཀ་རའི་བརྟན་པར་ཉིཿ་ལྟན་། འཁོར་གྱི་བདྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་གྱེས་། མ་མོ་
དད་ཅིང་གྲུ་ན་འཇམ་ཆོན་འབྱུག་། ལྷ་ཅུ་ཅིཿ་ཐིམ་ཡིག་བདྲའི་འབྲུ་། ཉི་གུ་རུ་རྟ་མརྟལ་། སྤ་སྤི་བདྲ་
ཁ་བཅུ་མ་བུ་པའི་མགྲིན་། རྩོམ་རྩི་ཆོག་གི་ཁུ་པ་གྱི་ལགས་པ་། མ་རྟ་གུ་རུའི་འདས་དང་མ་འདས་
གསལ་། བདྲའི་མདངས་ཕྱང་མ་འོངས་སྤིང་གི་རྩི་། མི་ཤིགས་ཟབ་པ་རྒྱལ་འབྲད་ཆོད་ན་། འདས་
དང་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་སྟོན་། ཅིས་ལུང་། མ་རྟ་ཆེན་པོ་རྩོམ་རྩི་གྲུ་སྤང་བ་། ཟབ་གསང་སྤིང་
པོའི་དོན་ཆེན་རྒྱ་བཀོལ་དུས་། རོ་བསྟོག་གདུང་བ་བདུད་ཅིའི་ཆོམ་མཛད་པ་། དོན་ལེགས་གདམས་
པ་བཟང་པོ་པད་དཀར་འདུས་། ཡང་གང་སྟན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ལ་། བདེ་སྤྱུག་ཅིཿ་ཐིམ་ལ་མ་
བརྟེན་སྟོན་། གཏེར་འདི་གདམས་པ་ཉག་གི་བྲག་ལ་སྤྱོས་། མི་བཞག་བདྲ་དཀར་པོ་ཤར་ན་སྤྱོས་།
དྲོད་སྟོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དལ་ནས་འབྲུངས་། སྟོབས་རུམ་ལུགས་ཁམས་ལོ་བ་རྩི་སྤྱོ་ཅན་། ལོ་
ཆེན་བཟང་པོའི་ཐེག་གཤེག་སྟོ་བྲག་བན་། ཟག་མེད་ཉི་ལྷའི་ཟེར་ལ་འཇམ་ཆོན་འབྱུག་། འོད་ཀྱི་
ཟེར་ལ་སྟན་པའི་བ་དན་ཅན་། བདྲའི་འོད་ཟེར་གངས་ཆེན་བདྲ་གྲུ་། ཟབ་མོ་སྟོན་ཆོམ་ལ་དར་བྱུབ་
མང་། སོ་སོར་སྤྱོ་བོ་ཕོ་མོ་བདུད་སྤྱུལ་གྲུ་། སོ་ནམ་དར་ལ་རི་བོ་སྤྱུག་གིས་བཟུང་། སྤྱུག་སྤང་བྲགས་
ལ་ཉམས་བཏང་ཆགས་ཉམས་འཆོར་། བཟོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཕྱེད་བ་རིམ་གྱིས་འདྲེན་། སོ་ནམ་དར་པ་
གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཅུག་། བདྲ་དཀར་པོའི་འདབ་མ་སད་གྱིས་ཟེན་། དེས་ཆགས་བཟོད་པའི་གདམས་
པ་གྲང་གྱིས་བསྐྱམས་། རྩོམ་རྩི་རི་མོ་བསྐྱར་པའི་བསྒྲིབས་པ་བསྐྱགས་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་མེ་

རོ་ཐབས་ཀྱི་སྤང་མེད་ཅིག་ཅིག་ཨ་མས་བུ་ཆུང་གཅིས་པ་ལྟར་ཨ་འཐས་དོན་ལ་འགག་པའི་སྟོང་ནད་
ཟིན་མེད་ཁྱོད་ལ་འགལ་བཞིན་མི་ལོ་བདུན་ལ་ཐུག་པའི་འོ་ལྷ་ལྟུང་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གཅན་རོ་
ལ་ཁྱག་གི་ཟླ་རིས་ཤར་མེད་ལྟ་ཁང་གནས་བཞུགས་ཏེ་ལ་གསོ་གསོན་བཟུངས་མེད་པ་མཆོན་ལ་བྱེད་
ཅིང་སྟོག་ཁེབ་ལྷགས་མེད་དུགས་བག་ཡོད་ཤེས་པ་དལ་དུ་ཡལ་མེད་ཐང་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་བྱི་
མཆོག་འདི་གསེར་རི་ལྷན་པོ་བདེ་བ་ལྷ་བཅུ་སྟེར་དུས་མཐའ་བདེ་བ་གང་དེ་མི་འགལ་བ་ལྷན་
ཅིག་འཛོམས་པའི་མི་ལ་བསོད་ནམས་འོངས་པའི་གཞན་ཡང་ཏྲིག་ཟིན་བྱ་བ་ཉོན་རེ་མོངས་མི་མིན་
མར་མར་མི་འབྱུང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ནམ་མཁའ་འོད་པོ་ཆེན་མུན་གྱིས་སྒྲིབ་སྟོང་པར་ཨེ་ལ་ཁྱག་
གི་ཟིལ་པ་འབེབ་ཏེ་བདུན་འོད་ལ་མཆོན་ཆ་རྒྱན་ཆ་ཡོད་པའི་ལོ་ཉེས་མུག་ནད་དང་དོག་ཉོན་ཆེ་
སུམ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤ་འགལ་རྒྱག་པའི་འབྱུང་བཞི་གཅིག་སྒྲིག་གཅིག་ལ་ལམ་ནས་འཛིགས་པའི་
ཟོག་སོགས་རྒྱན་བཟང་བྱི་མོ་ཆང་མ་འདྲེ་ཆེ་ཆེའི་འཆོ་བ་བདུན་ཅི་ཨ་མི་ཏེ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་
བྱད་མེད་རང་འདོད་བརྒྱན་པ་མ་བུ་གསུམ་སོ་སོར་སྟོ་རེ་དྲན་ཟེར་མ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་དུས་གཅིག་
འོངས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྟོ་རེ་སོ་སོར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་མོར་གྱི་རོ་ལ་འཆོར་དགོས་པའི་
སྟོ་མ་པ་བཅན་གྱི་འོག་ཏུ་བོར་སྒྲིགས་པ་སྟོག་ལ་མོས་ཤིང་ཆོས་ལོག་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བྱིས་མས་ཁོར་
ལ་གཉན་ཁྱོད་འཆོར་བཅུན་པ་རྒྱན་ཆ་ནག་ཆགས་འདོད་པའི་འཕྲོག་པའི་བྱད་མེད་དུག་ལ་རྩོ་ཞིང་
ངན་ལ་རྒྱན་པའི་ཆོ་མོ་བཤུས་ལ་རང་དབང་བུ་ཆུང་སྟེར་མཛའ་གཉིས་འདོད་པ་ཕྱོད་ཅིང་གྱི་ལ་འཆི་
དག་གཉན་ཨ་སྒྲིབ་ཆོས་རྒྱན་དམེ་གི་ལང་མི་རུང་ཐན་སྟོ་འཕྲུལ་པའི་དུད་པ་འབྲུལ་དམག་སྒྲིབ་
འདོན་ཅིང་རི་དྲགས་བག་གཡོ་བཞིན་ཆེ་མགོ་འབང་གིས་བརྟོ་ཞིང་དྲིན་ཅན་གསོད་མཐོན་པོ་
མར་སོང་དམའ་མོ་ཡར་སོང་མང་རོ་སོ་མོར་ལ་བྱས་ནས་མཐོན་པོ་ཐོན་པའི་འོངས་སྟོང་མོར་གྱི་མགོ་
རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ཉེས་མཐོན་ལ་མི་སྟོང་ཐལ་བའི་ལབ་བཅས་འདྲེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྟོང་པ་མོ་གཤམ་བུ་
བདེན་པ་ཡིད་འཛིན་མེད་པ་མོར་གྱི་སྟོ་རྒྱན་མ་ཀྱན་ལ་དོང་ཆེ་དུས་ངན་མི་ཐེའུ་རང་ལྷ་ཡིན་ཟེར་
པའི་བྱ་གཅིག་བསྟེན་སྟོན་མོ་ལྷ་མོ་ཟེར་པའི་བྱ་གཅིག་བསྟེན་ཨོ་ཁུན་ང་ལ་ཁ་གཡར་བདུད་ལྷ་འབྱུང་མེད་

རི་ཆེན་རྒྱུ་འཕྲི་རི་ཕྱན་སྒྲོ་སྒྲོ་འདྲུང་། བ་རོལ་བཀྲ་མི་གིས་པས་བྱུ་རེ་འབྱུག་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་གཟུང་
 ཚང་བྱུ་འགྲོག་བྱེད་། འོད་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་བཅོལ་། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཆ་ལུགས་བྱུ་རེ་སྒྲུག་།
 རྒྱ་སྒྲུག་དམར་པོ་ཐིག་ལེ་མི་ཤའི་བརྒྱུན་། གདུམ་བ་ཅན་གྱི་དོམ་ནག་ཁྲག་གི་བཟེ་། སེང་གོ་དཀར་
 མོའི་འཛིགས་བ་ལན་གསུམ་སྟོན་། བ་རོལ་ཕ་ཆོགས་ལྷགས་བ་ཤུལ་དུ་བསྒྱུར་། ཤ་བ་པོ་ཆེན་དུང་
 གི་རུ་རྒྱས་ཅན་། ཤི་ལ་བྲོས་པའི་བྱིར་དུ་ལྷ་བ་དེ་། སྒྲིད་མིག་མཆི་མའི་གང་ཞིང་ལྷ་མི་རུས་། སྒྲུང་པོ་
 ཆེ་ལ་སྒྲར་ཕྱན་དུ་མ་འཛིགས་། བདུད་ཀྱི་བརྒྱུས་པའི་པོ་མོ་སྒྲུལ་བ་ཅན་། ཡ་མཚན་སྟོན་པའི་འགྲོ་
 བ་བྱུ་གཅིག་བསྒྲུ་། ཞང་ཞུང་བོན་ལ་རྒྱ་ཐེམ་དམ་ཆོག་ཡོད་། རོ་རྩེ་ཅན་ལ་རྒྱུང་གི་ནབ་བཟུང་གསོལ་།
 ལུག་གན་པོ་ལ་ཤིང་གི་རྟ་མཆོག་རྒྱུན་། བྱ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་རང་རང་ཚང་སྟོ་སྒྲུངས་། རི་སྒྲུ་རྒྱུང་ལ་
 རོར་གྱི་ར་བ་མཛུང་། བྱིས་ལུག་གཡུ་ཡི་བྱི་བ་མ་ཁུན་མི་ཆད་། ཁ་ཕར་རྒྱུང་གི་རྩ་བཅག་མགོ་འགྲོགས་
 མཐོ་། ཤིང་སྟོ་ཅན་ལ་མེ་ཡི་ཅོད་པན་སྒྲུང་། བན་གཅིག་ཅན་ལ་བྱ་སྟོ་རེ་རེ་སྒྲུང་། རི་གསུམ་གཞོལ་བ་
 ལབ་བཅོས་དཀར་དམར་འབྱུག་། བྱོགས་བཞི་འགྲིམ་ལམ་མེ་རྒྱུང་ག་ར་ར་། རང་རོ་རང་གི་ཤེས་ནས་
 ཐེམ་ལ་འགྲིམ་། ཡན་ཆད་མན་ཆད་ཟེར་བའི་དུས་གཅིག་འོང་། ཨི་བདེན་མི་བདེན་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ལ་སྟོས་། ཐན་དང་ལྷས་ངན་མང་པོའི་སྒྲུ་འདྲེན་འོང་། གཏེར་རེ་འབར་བའི་རོས་སུ་ལན་
 གཅིག་བདེ་། བདུད་ཀྱི་ཆས་འཛིན་ཚུལ་དུ་བྱུ་རེ་འབྱུགས་། དམེ་གི་ལན་དགུ་སེལ་བུར་འབྱུག་མི་ཆད་།
 གཡོན་བྱོགས་ས་དེར་ཆ་ལོག་ལན་ལྷ་འོང་། བྱོགས་ཆ་ཀུན་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་དུ་མ་འཛིགས་། རུང་བཞི་ཁ་
 རྒྱུད་དམག་གི་ཆོང་དུས་འཆོགས་། མཚན་མ་ཅན་ལ་བྱུ་རེ་འབྱུག་ནས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་ཕ་ཆོ་
 ཡུལ་ཆོ་འབྱུག་རིས་ལང་། དུས་ངན་ལྷ་བརྒྱ་དུས་འབྱུག་ཅོད་པའི་དུས་། གཏེར་སྟོན་དེ་འབྱུང་མཐའ་
 འདུལ་ཡང་འདུལ་སྒྲུབས་། སྒྲིད་མོ་ཆལ་དུ་མེ་རྟོག་ཆོམ་བུ་བཀྲ་། ལུ་རྒྱུན་ར་སྒྲུལ་མེ་རི་འབར་བ་ཡོད་།
 བདེ་བ་ལྷན་གཅིག་འཛོམས་པའི་བྱིན་ལས་འོང་། བྱོགས་དེར་བདུད་རི་ཆོས་སྟོར་སྟོན་བྱེད་རྣམས་།
 འདི་བཀོད་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་། ཅེས་ཉན་པའི་འདུན་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ་། འདི་ལྷས་
 རོ་སྟོབ་དཔོན་མ་རྟུ་ལགས་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྷ་བྱ་སྟོག་མཐའ་དང་། འཆོ་སྒྲིང་རེ་བ་ཡོད་ན་གདམས་ངག་

གལ་ཆེ་ལགས་ཞུས་པའི་། སྟོབ་དཔོན་མ་དུ་དྲོ་རྩེ་ལྷ་སྤངས་ནས་། ཁ་འཆམ་ཡོད་ན་པདྨར་གསོལ་
བ་ཐོབ་། ལོ་བདེ་བསྐྱོག་པར་རྟེན་གསོ་ཞིག་གསོས་ཀྱིས་། བདེན་ལ་ཁུར་རེ་མནན་པ་སོ་སོར་མཛོད་།
ཆོས་ལ་སྟོགས་རིས་མི་མངའ་རང་ཆོད་བུངས་། ལྷ་འདྲེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་ང་ཆོས་སྦྱངས་། གང་ཟག་
གཏེར་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་འདུད་། ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་ཁུལ་བཞིན་ཡུལ་ལྷ་བཅས་། ང་སྤྱལ་འགའ་
རེ་འབྱུང་ཆོ་དུས་འབྲུག་ཞི་། བརྟག་པ་གང་བྱུང་སྐབ་ཆོ་ལོ་བར་ཅམ་། སེམས་ཅན་བདེ་སྐབས་ཡོད་
བཞིན་ཁ་འཆམ་མེད་། ཅེས་གསུངས་། དད་ཅིང་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་
རིགས་དང་ཆོས་བདག་། རིགས་ལ་སྤྲས་རྒྱད་སྦྱོད་པ་བསོད་ནམས་གང་ལྟར་ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཅི་ལེགས་།
ཅེས་གསུངས་པའི་། སྟོབ་དཔོན་མ་དུ་དྲོ་རྩེ་ལྷ་སྤངས་བས་། རྩེས་འབངས་ཐེག་གཤེགས་ཁོལ་མོ་
ལས་འབྲེལ་རྩལ་། རྟག་པར་རེས་འབྱུང་དབང་ཆེན་གཏེར་ཁ་འདོན་། ཟབ་གསང་དྲོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུང་སྟོ་
བྲག་བ་། འཕྲད་པའི་རིག་མ་སྤྲས་རྒྱད་མཐའ་རུ་བྱིན་། ཆོ་ལ་བར་ཆད་འོ་མངའ་ཉི་བར་འཛེམ་། བར་
ཆད་ཡོད་བཞིན་ལྷ་དང་སྤྱང་མས་བསྐྱལ་། རང་གི་བརྟག་པ་ང་དང་འབྲལ་བ་མེད་། བསོད་ནམས་
ཕལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱིངས་མཁན་། སངས་རྒྱས་བསྟན་དབྱེ་ཡན་པར་མི་ཤོར་རེ་། སྤྱིས་བྱུང་ལ་
གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་། བྱིད་ཕག་སྦྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀན་། ཆོས་འདི་འཆང་བའི་མི་བཞི་
མཚན་མར་འོང་། རྒྱལ་མཚན་རྣམ་བཞི་སྟེ་བ་དོ་དཀར་ཅན་། འཕྲད་ཆོ་རང་རང་བརྟག་པ་ངོས་
བབྱང་འགྱུར་། དར་བྱབ་སྟོགས་ཆ་ཀུན་ལ་སྤྲ་རེ་འཕྲོས་། ལོ་རྒྱ་མི་འགྱུང་རྟག་ཞུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་།
སྤྱལ་ལྷན་ཡོད་ན་སྤྲ་རེ་ཀུན་གྱི་མོས་། གར་བཞུགས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་། ཆོས་
འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་བར་ཆད་ཀུན་ལས་ཐར་། ཆོ་
ཆད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་། ལྷན་ཅིག་ང་དང་འཕྲད་ནས་སྟག་ཆང་དུ་། རྩེས་
གཏེར་ཐོན་ཅིང་སྤྱ་སྤྱལ་ནི་། རོ་བོ་པདྨ་འོད་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་། ཅེས་གསུངས་ནས་རྩེས་འབངས་
ཀུན་མཉེས་ཤིང་། གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཚུད་པར་། ཡི་གེར་བཏབ་ནས་སྤྱང་མར་
བཅོལ་ཞིང་གཏེར་ལ་གདམས་། པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཡིག་། རྩེ་འབངས་ཀྱི་ཞུས་ལེན་འདི་། མ་

འོངས་སྒྲིང་གི་ཁུ་དང་འཕྲད་པར། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞིར་རྒྱ་
སྒྲིང་རྒྱ་ཐབ་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ་དམ་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་ཅེས་པ་སྟག་ལོ་དོར་བཞི་པའི་ཉ་རྒྱས་གང་དེར། འག་ཨ་བསེ་བྲག་ནས། བདག་ཆོས་རྒྱ་པ་གླིང་པའི་
གདན་དྲངས་ཞིང་། ལོ་དགུ་ས་དགུའི་ཉིག་པ་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། བདེ་ཆེན་ཁང་སར་མང་དག་པར་གྲོག་སེར་དོས་ནས་ཕབ་པས། ཡི་གེ་རིས་
བྱེད་བརྒྱ་དོན་གྲུབ་པོ། དགེ་ལོ། །

སྒྲིེ ཐུགས་ཡང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་། སྤྲུམ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དྲིགས་པ་འདུལ་མཛད་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་དང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུ་ལེན་གང་ཟག་དགོས་
ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ་།

༥ ཨ་ཁྱེ་ཨ་ཁྱེ་ཨ་ཁྱེ་ བཅོམ་ལུང་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་
ཕྱག་ན་བཅོམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། བོད་གངས་ཆེན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་། དགོ་
གོང་མཆིམས་ཕྱག་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་། རོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུལ་
ཕུལ་བར་ཁུས་། ཨེ་མ་། ཀུན་མཁྱེན་མ་དྲུག་རུ་ལགས་། རིག་འཛིན་ཆོས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཆ་ལུགས་དེར་།
རིགས་དང་དགོངས་པ་སྟེ་བའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་བྱས་། སྤྲིད་པ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། གསེར་གྱི་སྟོན་རྒྱུ་སོར་གདུབ་མཐུལ་ཕུལ་ནས་། མཁར་ཆེན་བཟའ་
ཡི་མགོན་གཅིག་སྟོང་གི་ཁུ་བ་། ཀྱི་། རོ་རྩེ་འཛིན་དབང་སྤྲུམ་པར་བདེ་བའི་ཉམས་། འདས་དང་མ་
འོངས་ད་ལྟར་ས་ལེར་གཟིགས་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པར་འགྲན་མེད་པད་འབྱུང་ལགས་། དུས་ངན་
སྟོགས་མར་ལུ་བདོ་ཕྱོད་པའི་དུས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་། ཟབ་ཆོས་གཏེར་ལ་
སྟོད་པར་དུས་སྐབས་ལ་། ཐུགས་བཅུ་འགྲོ་དོན་གསལ་བྱེད་གང་ཟག་དང་། རོ་མོ་ལ་སོགས་གང་
མང་ཅི་ཅམ་འབྱུང་། རྩེ་མ་དྲུག་རུ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱལ་པ་། ཨེ་མ་། བདག་ཉིད་འཁོར་འདས་
གསལ་གྱུར་པ་། རུ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་མོས་པར་ཚུར་གསོན་དང་། ལུ་བདོའི་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཕྱོད་པའི་དུས་།
ཁ་ལོ་རྣམ་གྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་རྩེ་ཡི་། ཟབ་ཆོས་རྒྱ་གཏེར་ལ་སྟོད་པའི་དུས་། ཁམས་འདིར་ཐུགས་
ལ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གནས་། ལྷ་མི་གཏིས་ཀྱི་གཙུག་གི་བརྒྱན་གཅིག་པོ་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
རྒྱ་བོད་དམག་དཔུང་ཞི་། ས་མ་ཡུ་། ད་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཆོས་དབྱེངས་སྟེ་བ་ནི་། སྟོན་གཟིགས་སྤྱལ་བ་
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་པོ་། སྤྲུམ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་དབྱིབས་ཆགས་པ་། ཞི་དུལ་གཤམ་རབ་ཆེ་

ལ་ངང་རྒྱད་རིང་། རྒྱུ་ལི་འགྲོ་ལྟར་སྟུན་དགུས་རིང་བ་དང་། དབུ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་སྟེ་བ་ཡོད་།
དལ་བ་བརྒྱ་ལྟན་སྟོད་པའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་པ་། ཕྱོགས་མེད་འདུལ་བཀོད་སྟོད་པ་ལྟ་མིའི་དཔོན་། གུ་རུ་
ང་དང་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་། འཛམ་གླིང་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་ནས་། མཐའ་འདུལ་ཡང་
འདུལ་གཙུག་ལག་རྟེན་དེར་རྒྱས་། བདྲ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་མོས་གཏད་ན་། སྒྲུང་སྟོད་དབང་བསྟུས་
བདུད་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། སྟེ་བ་བཅུ་ལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་། རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་སིལ་
བུར་འབྱུང་བ་ཡི་། དར་ནུབ་བསྟན་པ་རིང་བྱང་གཉིས་སུ་འབྱུང་། བཅུ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་།
སྐྱ་གང་མང་དུ་འབྱུང་བར་མི་གནས་ཞིག་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་གདུལ་བྱ་ལྟག་མར་སྟོངས་། མ་ཆག་བདྲ་
བདུད་འདུལ་རོལ་བ་རྩལ་། མཐའ་དབུས་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་ཞིན་ས་། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
པོ་སྟོང་ལུགས་གནད་ཡང་གཞོབ་། ཞེས་སོ་། ད་ལྟར་ཉང་གི་བན་རྟེ་གུ་རུའི་བྱགས་། ཅེ་ཆེན་ཡར་
ལུང་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་ནི་། རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་པ་ལམ་བཟོ་འབྱུང་། གསང་སྟགས་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་རུས་ཁོག་འཛིན་། ལྟན་གྲུབ་དབྱིབས་ལ་ཤེས་རབ་ངང་ཚུལ་ཅན་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱབས་ཆེན་
འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་། ད་ལྟར་བདྲ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྟོན་བྱོད་། སྟོལ་རུ་རི་བོ་ཆེ་རུ་གྲགས་པ་ནི་།
རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་གཅན་གཟན་མིང་ཅན་འབྱུང་། གཏེར་གྱི་སྟོ་འབྱིན་གསང་སྟགས་འབྲུག་ལྟར་
སྟོགས་། བཞི་ལྟན་རྩར་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་འཕན་མོར་སྟོངས་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱབས་ཆེན་འབྲེལ་ཆད་དོན་
དང་ལྟན་། ད་ལྟར་ལོ་གྲོ་ལོ་རྩ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་། ལྟ་རྒྱད་ཀ་ཞེས་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་ནི་། རིག་
འཛིན་དེ་ཉིད་རྩྭ་གསལ་སྟོང་པོ་འབྱུང་། གཞི་འཕེལ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཛིན་། འགྲོ་
འདུལ་རྒྱབས་ཆེན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་། ད་ལྟར་དཔལ་གྱི་ཁྱེལ་སེང་ཉ་བྱོད་། ཁམས་ལྟར་འབྲི་
རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་ནི་། རིག་འཛིན་དེ་བཅུ་བཟོ་འབྱུང་། བསྟན་པ་སུན་སྒྱུང་དུང་དཀར་སྒྲ་དང་
ལྟན་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱབས་ཆེར་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་། ད་ལྟར་སྒྲ་ནམ་བདྲ་རྣམ་རྒྱལ་ནི་། ར་མོང་
བྲག་དཀར་དོ་ར་གྲགས་པ་ནི་། རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། གཏེར་གྱི་སྟོ་འབྱིན་
བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཞི་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱབས་ཆེར་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་། ད་ལྟར་མ་ཐོག་རིན་

ཆེན་རྒྱལ་པ་ལམ་ ཉང་པོ་བྲག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་
རྒྱལ་ སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འཛིན་དམག་དབུང་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ འགྲོ་འདུལ་རྒྱབས་ཆེན་འབྲེལ་ཆད་དོན་
དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ལོ་བཅའ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་པ་ལམ་ སྟོ་བོ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་ནི་ རིག་
འཛིན་དེ་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་རོལ་པ་དཀར་ གསང་སྤྲུལ་པསྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་
སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ཅོག་རོ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པ་ལམ་ སྤྲུལ་བྲག་དཀར་
ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་ནི་ བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་བསྐྱབ་པར་སྟོང་རུ་ཅན་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་
དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་གྱུ་རུ་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་པ་ལམ་ ཅུ་སྟོང་ཅེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་ནི་ བསྟོད་
ནམས་མིང་ཅན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་
སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་
མཐོང་འཕྲུལ་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་
མདོ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ རྒྱ་མཆོན་མིང་ཅན་གསང་སྤྲུལ་སྟོན་མེ་འབར་ སྤྲུལ་
བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ རྒྱུ་ཆེན་ཉང་ར་རོང་ཕྱོགས་
ལ་གྲགས་པ་ནི་ དབང་བྲག་མིང་ཅན་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོར་འབྲུང་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་
ལྡན་ ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་རྒྱལ་པ་ལམ་ རི་བོ་བྲག་རི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ མཐུ་སྟོབས་
མིང་ཅན་མངའ་བདག་བདུང་འདུལ་རྒྱལ་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་མ་ཐོག་
རྒྱུ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལམ་ འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ འདིར་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ ཤེས་རབ་མིང་ཅན་སྤྲུལ་ལ་རྩ་
བར་གྲགས་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ལང་གོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལམ་ ལྟ་སར་
སྟོང་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ འོད་ཟེར་མིང་ཅན་བསྟན་སྟོངས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་
འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་འདན་མ་ཅེ་ཡི་རྒྱལ་པ་ལམ་ སྟོ་བོ་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་
རྟ་མཆོན་མིང་ཅན་སྟོང་པ་དོན་ལྡན་འབྲུང་ སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་སྤྲུལ་
སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་ལམ་ ཀ་ཞེས་ཐོག་ཤོར་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཐུགས་རྗེས་དལ་

བར་འབྱུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྒོ་གྲོས་སྐྱུལ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་དེ་
ཀ་ཐོག་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་སྐྱབ་ལ་ཨུ་ཚུགས་ཅན་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་
ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་དགའ་བ་དཔལ་བཅུགས་སྐྱུལ་བ་ལ། ལྷོ་བྲག་རྩང་རྩེ་ཕྱོགས་ལ་
འདུག་པ་ནི། མདོ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་རབ་རྒྱས་པ། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་།
ད་ལྟར་དཔལ་གྱི་བརྩ་སྐྱུལ་བ་ནི། འཇང་རྩེ་བྲག་དགའ་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་མིང་
ཅན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་རྩྭ་ན་ཀྱ་མའི་
སྐྱུལ་བ་ལ། ཟུར་མང་རྩོ་ར་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། ཀམ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་སྒྱིང་ཨག་ཚོམ་ཅན་། སྐྱེས་
བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་བ་ལ། ར་རོང་སྐྱ་ཞེས་ཕྱོགས་
ལ་འདུག་པ་ནི། བདྲའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་རབ་ཏུ་ལྷུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་
ལྟར་བེ་རོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ལ། འདན་མར་ཕྱོགས་ལ་བདྲའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་
གདུག་པ་མ་བརྩམ་ནས། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་སྐྱ་ནམ་རྩྭ་ནའི་སྐྱུལ་བ་ལ།
བྲ་རྩ་རྩེ་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་དོན་ལྡན་ནུས་པར་འབྱུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ལ། ཀ་ཞེས་རི་བོ་བྲག་ལ་འདུག་པ་ནི།
ཚོས་ཀྱི་མིང་ཅན་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་དཔལ་གྱི་སང་
རྩེ་སྐྱུལ་བ་ལ། ཕུགས་ཐོ་རི་ཟུར་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། ཨོ་རྒྱུན་མིང་ཅན་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་ཆེར་།
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་སྐྱུལ་བ་ལ། ཀ་ཐོག་གར་རིའི་
ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། ཉི་མའི་མིང་ཅན་སྒྲིང་རྩེས་རྩལ་ལྡན་འབྱུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་
དང་ལྡན་། ད་ལྟར་ཤུད་ཤུད་པལ་གྱི་སྐྱུལ་བ་ལ། ཀ་ཞེས་ལུང་ཁུང་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། མང་གའི་
མིང་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལྡན་འབྱུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་བདྲའི་
གསུང་གི་སྐྱུལ་བ་ལ། ཡང་ན་གོང་འདན་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། རིག་འཛིན་མིང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་
ལས་ལྡན་འབྱུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། ད་ལྟར་འབྲོག་བན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་བ་ལ།

[illegible]

བོ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་གྱི་བཟུང་མཆོག་མའི་སྒྲུལ་པ་ལ་ ཀམ་ཐོག་ཅུབ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་
 འདུག་པ་ནི་ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་གྱིས་རབ་ལྡན་པར་འབྱུང་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་
 ལྡན་ ད་ལྟར་ལང་གོ་ལོ་ཙཱི་སྒྲུལ་པ་ལ་ འབའ་རོང་དྲ་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ རོ་རྩེའི་མིང་
 ཅན་ཚད་ལྡན་བཀྲ་གིས་འབྱུང་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་མིང་ཅན་སྟེན་
 ཆོག་ས་སྒྲུལ་པ་ལ་ ཉག་གི་ཁུ་བོའི་རྒྱད་ལ་འདུག་པ་ནི་ བརྒྱའི་མིང་ཅན་བར་ཆད་མ་གྱུར་ན་ རྒྱུས་
 བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་རྩེ་མི་ལོགས་གྲུབ་སྒྲུལ་པ་ལ་ ལྷོ་རི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་
 ལ་འདུག་པ་ནི་ ལྷ་ཁྲའི་མིང་ཅན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་
 ད་ལྟར་རྩོམ་གྱུ་མར་སྒྲུལ་པ་ལ་ ཆ་རོང་སེ་མོའི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ རྩེའི་མིང་ཅན་སྒྲུབ་ལ་
 རྩེ་རུས་ཅན་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་དཔལ་གྱི་དབང་སྒྲུག་སྒྲུལ་པ་ལ་
 རོང་ཞེས་རྩེ་གི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ ཀམ་ཐོག་མིང་ཅན་སྒྲུག་གི་རྩུས་པ་སྒྲོགས་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུལ་པ་ལ་ ཤ་རི་འབྲི་ཞེས་ཕྱོགས་ལ་འདུག་
 པ་ནི་ རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་མདོ་ཡི་བསྟན་པ་སྒྲོངས་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་
 མཁོན་རིགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་པ་ལ་ འབྲི་ཁོག་ཁུ་རྒྱད་རྩེའི་ཆོས་ལའོར་བསྒྲོར་ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་
 རྒྱལ་འགོང་མ་ཞུགས་ན་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་སྒྲ་ནམ་བདུད་འཛོམས་
 གསུང་སྒྲུལ་ནི་ རྩེ་སྟོང་ས་སྒྲུའི་གདུང་ལ་འདུག་པ་ནི་ མཁོན་གྱི་རིགས་ལ་ཨ་རྩེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་
 རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་དཀའ་བ་དཔལ་བཅེགས་སྒྲུལ་པ་ལ་ གཉལ་གྱི་
 ཕྱོགས་དེར་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་ འབྲུལ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་མི་ཆེ་ རྒྱུས་བྱ་དེ་
 བོ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ཁོ་བོ་དཔལ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུལ་ལ་ བྱ་ཡི་མིང་ཅན་གསང་སྒྲུག་
 སྟོང་ལྡན་ནི་ དེ་ལ་ལྷ་འདྲེ་བསྒྲུབ་པར་མ་ཞུགས་ན་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་
 བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྒྲུལ་པ་ལ་ རྒྱུ་རྒྱལ་མིང་ཅན་འགོང་པོ་འདུལ་བ་ནི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་
 ཡས་ཡོངས་སྒྲུག་གསུང་ རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་གྲུ་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པ་ལ་

གཙང་ཕྱོགས་ས་སྤྱི་གནས་དེར་འདུག་པ་ནི་ མཁས་གྲུབ་མིང་ཅན་ལྷ་འདྲེའི་མ་བསྐྱ་ན་ རྒྱལ་བུ་
དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་བེ་རོ་ཅན་འི་ཡང་སྤྱལ་ལ་ རྒྱལ་མོ་ཚ་རོང་ཕྱོགས་ལ་འདུག་
པ་ནི་ ཡུའི་མིང་ཅན་བསྐྱ་ན་པ་རྒྱལ་མཚན་བསམ་ དེ་ལ་འདྲེ་མོའི་བར་ཆད་མ་གྱུར་ན་ རྒྱལ་
བུ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱ་ན་པ་འབྱུང་ ད་ལྟར་བེ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་སྤྱལ་ལ་ རྒྱལ་མོ་ཚ་རོང་
ཕྱོགས་དེར་འདུག་པ་ནི་ བསྐྱའི་མིང་ཅན་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་བསམ་ཆེར་ དེ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་བར་ཆད་མ་
གྱུར་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ལྷ་ཏིག་བཙན་པོའི་སྤྱལ་པ་ལ་ རྒྱ་ཚམ་པ་
རོང་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ བྱང་རྒྱལ་མིང་ཅན་བསྐྱ་བར་མ་ཞུགས་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་
དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ཁྱེའུ་རྒྱུ་གི་སྤྱལ་པ་ལ་ རྒྱལ་མོ་དཔུལ་རྒྱུ་རོང་དེར་ཉེ་བ་ན་ བསོད་ནམས་
མིང་ཅན་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་བེ་རོའི་གསུང་
སྤྱལ་ཡང་སྤྱལ་ལ་ ཚ་རོང་བྲག་དཀར་འབྲི་རྒྱུད་འདུག་པ་ནི་ ཨོ་རྒྱལ་མིང་ཅན་བསྐྱར་མོས་གྲོ་
བསྐྱེད་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་དཀར་བ་དཔལ་བཙུགས་སྤྱལ་པ་ལ་ ཚ་
རོང་དཀར་མོ་འབྲོག་བཟུང་ཕྱོགས་དེར་ནི་ མི་གའི་མིང་ཅན་ལྷ་འདྲེ་མ་ཞུགས་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ཀུ་མ་ར་ཅའི་སྤྱལ་པ་ལ་ རྒྱལ་མོ་ལྷོ་ཕྱོགས་དེར་འདུག་པ་ནི་
འོད་ཟེར་མིང་ཅན་བསྐྱ་བར་མ་གྱུར་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་བེ་རོའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱལ་པ་ལ་ རྒྱལ་མོ་ཚ་ཕྱོགས་འོ་བཟང་ས་དེར་ནི་ བསྐྱའི་མིང་ཅན་སྤྱགས་ལ་མཐུ་སྤྲོ་བས་
ཅན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྷ་གཡུ་སྤྱི་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་ལ་ རོ་རོང་ཕྱོགས་
དེར་རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་འབྱུང་ དེ་ལ་མོ་འདྲེའི་བར་ཆད་མ་གྱུར་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་
དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་བེ་རོའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་སྤྱལ་ལ་ རྒྱལ་མོ་དཔུལ་རྒྱུའི་སྤྱི་རར་འདུག་པ་ནི་
རྣམ་གྲོལ་མིང་ཅན་གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་
ལྟར་བེ་རོའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱལ་པ་ལ་ ཚ་བ་རོང་རྒྱུད་བྲག་དཀར་ལྷག་རིང་ན་ བཀྲ་གིས་སེང་གའི་སྤྱི་
མཆད་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ཁྱེའུ་གི་བཙན་པོའི་གསུང་

སྒྲུལ་ལམ་ ལོ་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ར་བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་
ད་ལྟར་གཡུ་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པ་ལམ་ ཚ་རོང་དགུ་ཁོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ར་འདུག་པ་ནི་ ཀམ་འི་མིང་ཅན་
ཚད་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་མུ་རུམ་བཅན་པོའི་སྒྲུལ་
པ་ལམ་ ལི་ཐང་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་བརྩོ་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་
མ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་པ་ལམ་ རོང་རྒྱུད་གཡུ་ཁོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འདུག་པ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་བརྩལ་
ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཅན་ སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་གཡུ་སྒྲུ་འི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལམ་
ལྟ་སྒྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ར་རྣམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་བར་བར་མ་ཞུགས་ན་ སྒྲེས་བུ་དེ་
ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་སྒྲུ་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པ་ལམ་ མདོ་འམ་སྒྲུང་རོང་བརྩལ་
ཁྲིམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་བར་ཚད་མ་གྱུར་ན་ སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་
ལྟར་འདན་མ་ཅེ་མོའི་སྒྲུལ་པ་ལམ་ རྒྱལ་རོང་སྒྲུང་གདོང་མི་སྒྲུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་སྒྲུ་མ་ར་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལམ་ སྒྲུག་ཤོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ར་ཤུགས་ཀྱི་མིང་
ཅན་འབྱུང་། དེ་ལ་བར་ཚད་བསྒྲུ་བར་མ་གྱུར་ན་ སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་
དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲུལ་པ་ལམ་ སྒྲུག་ཤོད་ཅུ་འཕྲོགས་དེ་ར་འདུག་པ་ནི་ རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་
བརྩལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཅན་ སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་
པ་ལམ་ སྒྲུ་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ར་བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་བར་ཚད་མ་གྱུར་ན་ སྒྲེས་
བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ལྟ་ལྟམ་བརྩལ་སྒྲུལ་པ་ལམ་ སྒྲུ་རོང་བྲག་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་
དེ་ར་འདུག་པ་ནི་ གཡུང་རྒྱུང་མིང་ཅན་སྒྲུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་
ལྡན་ ད་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུལ་པ་ལམ་ སྒྲུག་ཤོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ར་བརྩལ་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལ་
ལྟ་འདྲེའི་བར་ཚད་མ་གྱུར་ན་ སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་མངའ་བདག་རྒྱལ་
པོའི་སྒྲུལ་པ་ལམ་ ལུགས་རོང་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ར་འདུག་པ་ནི་ ཀལ་འི་མིང་ཅན་བར་ཚད་མ་གྱུར་ན་
སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་མུ་ནེ་བཅན་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལམ་ ཅ་ཞེས་སྒྲུག་ཤོད་

ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། ཀམ་འི་མིང་ཅན་རྣམས་གཡོང་མ་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་
ལུན། ད་ལྟར་ཉིད་ཁྱིམ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ། ཁམས་ཀྱི་རོང་བ་ཕྱོགས་དེར་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁུངས་
ཅན་བར་ཆད་མ་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་ལང་གྲོ་ལོ་རྩེ་རྒྱལ་པ་ལ།
ཏ་ཤོད་ཚུ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤོད་ཤོད་ལ་ན། རྒྱལ་ཁུངས་ཅན་བར་ཆད་མ་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་
དང་ལུན། ད་ལྟར་གྲི་མེད་རྒྱལ་པ་གྱུར་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་རྒྱལ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་ཁྱེལ་རྒྱུ་ལོ་རྩེ་
རྒྱལ་པ་ལ། བ་ཞེས་གིས་ཤོད་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། ཐར་པའི་མིང་ཅན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ།
རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་ཁྱེལ་རྒྱུ་ལོ་རྩེ་རྒྱལ་པ་ལ། ལོ་གདོང་ལྷགས་ཤོད་
ཕྱོགས་དེར་འདུག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་ལྟ་འདྲེ་མ་བསྐྱུ་ན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་
ལུན། ད་ལྟར་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་པ་ལ། གིས་ཤོད་སྤྱོད་དེར་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། དྲ་ཡའི་མིང་
ཅན་བསྐྱབ་ལ་སྤྱོད་རུས་ཅན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་གཡུ་སྤྱོད་པའི་
རྒྱལ་པ་ལ། གི་རི་ཉི་ཙེ་བ་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་སྤྱོད་ལུན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་
རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་རྒྱལ་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པ་ལ། གི་ཤེ་ཚུ་རྒྱུད་རྩེ་
མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ནི་བསྐྱབ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཉིང་འཛིན་འཕེལ། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་
ལུན། ད་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་པའི་པོའི་རྒྱལ་པ་ལ། གི་རི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁུངས་
མིང་ཅན་བསྐྱབ་ལ་སྤྱོད་རུས་ཅན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་འབྲོག་བཅ་ལོ་
རྩེ་རྒྱལ་པ་ལ། ཉག་ཚུ་རྒྱུད་དེར་ལྷན་འབྲུལ་མིང་ཅན་ནི། དེ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་བསྐྱབ་པ་ལྷགས་ན།
རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་ཤུད་ཁུད་པའི་མེད་རྒྱལ་པ་ལ། རང་པོ་གི་ཤོད་
ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁུངས་མིང་ཅན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་
དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་ཁུང་བཅ་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་ལ། གཙང་རོང་ཕྱོགས་དེར་ཀམ་འི་མིང་ཅན་
འབྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་བར་ཆད་མ་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན། ད་ལྟར་ཁུང་

བན་ཏིང་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ལམ་ ཉག་ཚུ་རྒྱུད་གཞུང་སངས་རྒྱལ་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་ དེ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་བར་
ཆད་མ་ཞུགས་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པ་ལམ་
གཙང་མོང་ཕྱོགས་དེར་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་ དེ་ལ་རྒྱལ་བོའི་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་
ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་ལང་གོ་ལོ་ཕྱོག་སྒྲུལ་པ་ལམ་ ཉག་ཚུ་བར་སྒྲོང་ཕྱོགས་ལ་འདུག་
པ་ནི་ ལྷན་འབྲུལ་མིང་ཅན་བསྐྱར་མོས་སྒྲོས་ཅན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་
བྱང་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་སྒྲུལ་པ་ལམ་ སྐུ་ལོ་ཕྱོགས་དེར་མ་ཁི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་ བསྐྱར་མོས་སྒྲོས་སྐུ་གསལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐོན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་དཔལ་ལྡན་དབང་ཕྱུག་སྒྲུལ་པ་ལམ་
འོད་ཟེར་མིང་ཅན་བསྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་ཅན་ དེ་ལ་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་
འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་རྒྱལ་བ་དབང་ཕྱུག་སྒྲུལ་པ་ལམ་ ཤེས་རྒྱུད་སྒྲི་སྒྲོང་ཕྱོགས་ལ་
འདུག་པ་ནི་ སྤྱུ་འི་མིང་ཅན་བསྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་ཅན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་
ལྟར་བེ་རོ་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལམ་ སྒྲི་དོ་ཕྱོགས་དེར་ཞིག་པོ་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་ གསང་སྐུ་གསལ་མཆོན་
འཛིན་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་པ་
ལམ་ ལྷ་བེར་ཕྱོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་ རྒྱེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལྷན་འབྲུལ་གནས་ཉིད་ཉལ་
རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གསུང་སྒྲུལ་ལམ་ ཀ་ཞེས་
ཕྱོགས་དེར་གཟུང་རྒྱལ་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་ མཁས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་
ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ད་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུལ་པ་ལམ་ ཀ་ཞེས་ཡུལ་ཤོད་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་
བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་སྐུ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ཞེས་སོ་ ཞེ་
མ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདིར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་པའི་གཞིར་ གང་ཟག་རྒྱལ་བུ་འབྱུང་འབྱུར་སྐུ་ལ་བ་
ཆེར་ ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པར་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་ ད་ལྟར་རྩེ་འབངས་དོ་མོའི་ཚོགས་རྒྱལ་མ་ནི་
ལ་ལར་མཐར་ཕྱིན་ལ་ལར་འགྲོ་བའི་དོན་ ཁམས་ཀྱི་ཀ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ བསྐྱར་བ་
ཁུང་འབྱུང་རྒྱ་ན་ཀུ་མ་ར་ དམ་པ་ཞེས་བྱ་བུ་རུ་ཉིད་དང་མཚུངས་ དོ་རྩེའི་གདན་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་

འབྱེན་ནས་། བཀའ་གཏེར་གསར་རྒྱུ་པའི་སྒྲིག་གིང་བསྐྱེད་ནས་། ས་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། ཇི་སྒྲིང་འཁོར་འབྱུགས་མ་
བྱུང་བར་དུ་གནས་། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལ་། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་སྐྱེས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་། མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ཉི་འོད་གསལ་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། དེ་དང་འདྲ་བར་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་ནི་། སྒྲིང་འབྱུག་ཚོས་འཁོར་གཉན་པོར་བདེ་བར་སྒྲོང་ས་། དག་དབང་མིང་ཅན་
འགོ་མགོན་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་། ཉམས་ཏྟགས་བསྐྱུང་ཡི་རྩལ་དང་སྒྲོབས་། ཅི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཚད་མ་རྩོགས་
བར་དུ་གནས་། ས་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཕྱིན་ནོ་། གཙང་སྒྲིང་ས་སྐྱུ་ལྟན་གྲུབ་གཙུག་
ལག་རྩ་། མཁོན་གྱི་རིགས་ལ་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུལ་པ་ནི་། ས་གནས་བྱང་ཆུབ་པོ་མོར་མ་ཆད་པར་།
གྲགས་པ་ཆེ་ལ་མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་། ཚོས་སྒྲོང་རྒྱལ་སྐགས་མཐའ་བཙན་བསྐྱེད་སྒྲིག་བཟུང་།
ཞེས་སོ་། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་སུན་འབྱེན་བདུད་སྒྲོན་གྱིས་། རྒྱལ་པོའི་དབང་འདིར་བདུད་མོའི་བསྐྱུ་
པ་ནི་། བེ་རོའི་འདུལ་ཞིང་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རུང་། བསྐྱུང་ལ་མོས་སྒྲོང་མ་ནོར་ན་། བེ་རོ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་པ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་གསོལ་མ་ནོར་ན་། ཆེ་རམས་ནམ་གནས་བར་དུ་བསྐྱེད་
པ་ཡོད་། སྤར་ཡང་བོད་དང་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་། དག་དབང་མིང་ཅན་ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་
འཛིན་། མདོ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་ནས་། དེ་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མི་གནས་
པར་། བྱུང་གསོད་ཁས་རམས་ཆེ་ཡང་རྒྱ་ལོག་འགོ་། ས་སྐྱུའི་གནས་དེར་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེན་མི་ཆད་།
ནག་པོ་བདུད་གྱི་སྒྲ་རབ་གསུམ་ལ་བསྐྱུ་། ཐམ་པའི་དུས་དེར་ས་སྐྱུའི་གདུང་རབས་ཆད་། བྱུང་པར་
དབུས་དང་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ལ་། བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲིམ་སུ་མང་བཞིན་འགོ་བའི་མགོན་། ལ་ལར་
གྲགས་པ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་། ལ་ལར་སྐས་རྒྱལ་ས་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་
དེར་པོ་མོ་བཙུངས་འབྱུང་། གཙང་གིས་ཕྱོགས་དེར་རྩོ་སྒྲིག་དུག་ཅུ་འབྱུང་། ཀོང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་པོ་
མོ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་། དག་དབང་མིང་ཅན་འགོ་ལ་ཕན་པ་ཆེར་། དག་པོའི་ཕྱོགས་དེར་པོ་མོ་བཙུ་
བདུན་འབྱུང་། ཉང་པོའི་ཕྱོགས་དེར་པོ་མོ་བཙོ་ལྷ་འབྱུང་། བོད་དང་མདོ་འམ་སྐར་དུག་ཁམས་གྱི་

གནས་པ་གྲུ་རུའི་སྐྱུ་ལ་པ་བའི་རོའི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། རྩེ་འབངས་སུ་མ་ཅུ་གྲུ་བཞེས་མང་པོ་ཡི། སྐྱུ་ལ་པ་
དཔག་མེད་འགྲོད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེ། ལ་ལར་རབ་བྱུང་ལ་ལར་གྲུ་བ་ཆེན་ལུགས་། ལ་ལར་རྩེ་འབྲེ་ལ་
ལར་སྐྱུ་ལ་པའི་ཚུ་ལ། བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ནི། ད་ལྟར་མངའ་བདག་ཡི་བ་
སྐྱུ་ལ་པ་ལ། འཇང་ཡུལ་ནི་མའི་མིང་ཅན་གསུང་རབས་དུག། འབྲི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་
བསྟན་ཀླུ་གསུམ་། སོག་པོ་རྩེ་འབྲེ་མི་ཆེན་བསུད་འདུལ་གནིས། རྩེ་གི་རིགས་ལ་བ་ཡི་མིང་ཅན་
གནིས། བྱགས་པའི་མིང་ཅན་གྱུན་དགའ་གྲུ་རུ་དང་། མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་
གསུམ་། རྣམ་མཁར་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་སམ། རྩེ་མིན་རྩེ་འབྲེ་གྲུ་རུ་རིན་ཆེན་གནིས།
བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ཀླུ་གྲུ་གསུམ་། བྱམས་པ་ཆེ་དབང་གཡུང་དྲུང་བསོད་ནམས་ཞི། དེ་རྣམས་
སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོར་བསྟན་པའི་བདག་། བར་ཆད་མ་བྱུང་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་སྦྱོར་། བྱུང་པར་གྲུ་རུ་
ལ་མོས་པ་དང་། དག་པར་ཆད་ལྷན་བུ་མེད་སྦྱོན་བདག་སོགས་། གྲུ་རུ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་པའི་
རིགས་། ད་ལྟར་རྒྱུ་རྩེ་མོ་རྩེ་འབངས་ཀྱིས། སྦྱེ་བ་རྣམ་འབྱུལ་བོད་ཁམས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དབུས་
ཕྱོགས་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པ་སྦྱོན་མ་གནིས། གཙང་ཕྱོགས་སྦྱོན་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཨོ་རྒྱུན་མིང་ཅན་དང་། ལྷ་
ལྷུ་ལ་པ་བསྟར་ཡེ་ཤེས་མཆོ། ཀོང་ཡུལ་ཐག་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཆེ་སྦྱོར་སྦྱོན་མ་གསུམ་། དག་པའི་
ཕྱོགས་དེར་རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྦྱོན་མ་གནིས། བྱུང་པའི་ཕྱོགས་དེར་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ། བསྟར་
ནམ་མཁའ་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འོད་འཆར་སྐྱུ་ལ་པ་ལྷ་རོང་ཨོ་རྒྱུན་མཆོ། བས་ཟེའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཆད་
མའི་ཡེ་ཤེས་མ། མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པ་འབྲོང་བ་རྩེ་རྩེ་མོ། བསྟར་གསལ་སྐྱུ་ལ་སྦྱོ་བོ་བསྟར་སྦྱོར་། མཆོ་རྒྱལ་
སྐྱུ་ལ་པ་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་མ་ཞེས། འབྲོང་བཟའི་སྦྱོ་བ་ཀ་ཕྱོགས་ཨ་ཡི་མིང་། སྦྱོན་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་འབྲི་རྒྱུ་དཔལ་
སྦྱོར་མ། དབྱེངས་ཕུག་སྐྱུ་ལ་པ་བོང་འབོང་ཆེ་རིང་སྦྱོན། འབྲོང་བཟའི་སྦྱོ་བ་ཅུ་ཤིས་སྦྱོན་མའི་མིང་།
གཡུ་བཟུང་སྦྱོ་བ་སྦྱིང་ཐང་ཆོས་ཀྱི་མཆོ། ལྷ་ལྷུ་ལ་པ་རྩུ་མའི་བསྟར་སྦྱོར་། ཉར་བཟའ་རྩེ་མོ་དྲན་
ཐིང་བཀྲ་ཤིས་མཆོ། དག་མཆོའི་སྦྱོ་བ་ལུང་ཐང་བུ་མོ་སྦྱོར། སྦྱོལ་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་འབངས་རོང་ལྷ་མོར་
སྦྱོར། མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཀ་ཞེས་ཨོ་རྒྱུན་མ། ཞེས་མཆོའི་སྦྱོ་བ་ཤིས་ཤོད་དགོན་མཆོག་སྦྱོན། ལྷ་

ལུ་མ་སྤྱལ་པ་མ་སྤྱེགས་བསོད་ནམས་མཚོ་༥ མཚོ་རྒྱལ་གསུང་སྤྱལ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་༥ མཚོ་རྒྱལ་
 ཡང་སྤྱལ་བྱ་བྱིམ་ལྟ་སྤྱོད་མ་༥ མཚོ་རྒྱལ་ཡང་སྤྱལ་ལུགས་རོང་བླ་མ་མཚོ་༥ བག་མོའི་སྤྱལ་པ་ར་རོང་
 གུ་རུ་མཚོ་༥ མཚོ་རྒྱལ་ཡང་སྤྱལ་ཆ་རོང་སྒྲོན་མ་འམ་༥ ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་བ་རོང་ཨོ་ཁྱེ་སྒྲོན་༥ མཚོ་
 རྒྱལ་སྤྱེགས་གསུང་བྱགས་ཡོན་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་༥ ཨོ་སྤྱལ་ཡང་སྤྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་གྱིས་མ་༥ དཀར་
 མོ་འབྲོག་བབུང་སྒྲོན་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ འོད་ཁྱིམ་སྤྱེགས་དེར་སྒྲོན་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ ཏ་ཤོད་
 སྤྱེགས་དེར་གསུམ་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ རྒྱ་རྒྱུད་ལ་དོ་རྒྱུ་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ ལྟ་སྤྱང་སྤྱེགས་དེར་སྒྲོན་
 མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ སྤྱག་ཤོད་སྤྱེགས་དེར་བཀྲ་གིས་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ ལེ་ཞེས་སྤྱེགས་དེར་ཡེ་
 ཤེས་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་༥ སྤྱེས་བྱ་ཐོ་མོ་བསྟན་པའི་
 སྤྱེགས་ཤིང་འཛིན་༥ ཨོ་ཁྱེ་དང་ལ་མོས་ཁིང་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱོད་ས་༥ མ་འོངས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རུ་
 ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བསྟན་སོ་སོར་བཏབ་ནས་ཀྱང་༥ ད་ལྟར་ཐོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བྱགས་ལ་སྒྲོན་༥ ཞེས་སོ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་༥ ཨོ་མ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་༥ བེ་རོའི་སྤྱལ་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཡི་
 སྤྱུ་ཆེའི་ཆད་ནི་རི་ལྟར་ལགས་༥ ཆོ་གང་བར་ཆད་གང་ལྟར་འབྱུང་༥ གང་སེལ་སྤྱུ་རིམ་ཅི་ལྟར་འོང་༥
 སྤྱེགས་བྱེད་རིག་མ་གང་ན་འབྱུང་༥ གདུང་རབས་འགྲོ་མགོན་གང་སྤྱོད་ས་ལགས་༥ ཞུས་པ་༥ རྒྱུ་མ་
 ཏུ་གུ་རུའི་བཀའ་སྤྱལ་པ་༥ ཀྱེ་མ་གསོན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་༥ ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ཡི་
 པ་ཉིད་༥ མ་འོངས་རྒྱུ་ལྟར་མདོ་ཁམས་རོང་སྤྱེགས་ནས་༥ ལུང་པ་ཐལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་ཐལ་ལྟར་རྒྱུ་
 བ་མར་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དབང་རུ་ནི་༥ ལུང་སྤྱེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གསུང་སྤྱལ་བེ་རོའི་བྱགས་༥ བཀའ་
 བབ་གཏེར་གནས་བདུན་ལ་དབང་བ་ཡིན་༥ སྤྱུ་གང་བར་ཆད་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་༥ བཅོ་བརྒྱུད་
 འོན་ཆོ་ཡུལ་འདྲེའི་བར་ཆད་ཡོད་༥ དེ་ལ་སེལ་གྱུར་ནི་ལུ་རྩ་གཅིག་ལ་༥ ཕྱི་བས་ཉམས་ལྟ་འདྲེ་བྱ་
 བྱ་འཆུབ་པ་ལྟར་༥ དེ་ལ་སོས་གྱུར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འབྲོད་༥ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རིག་མའི་
 བར་ཆད་གྲོལ་༥ རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་ལ་༥ ཨོ་ཁྱེ་དང་དང་ཞལ་མཇལ་ལུང་
 བསྟན་གསུང་༥ མཚམས་པ་བདུད་རིགས་རྒྱལ་པོའི་སུན་འབྲིན་ནས་༥ བར་ཆད་མ་གྱུར་གང་ལ་སོས་

གྲུལ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་གདུལ་བྱ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་གར་གསང་བའི་རིག་མ་བར་ཆད་དབང་སོང་ནས་
བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲིང་བསྐྱུང་བར་གཉན་པོའི་བྱེད་དེ་དང་མ་འཛོམས་གོགས་ཀྱི་རིག་མ་ནི་ཏེན་
འབྲེལ་འགྲིགས་གྲུལ་ལྟ་སྟེས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་རོལ་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལན་གསུམ་བསྒྲོག་
གར་སོང་ཆ་མེད་ས་གནས་མ་ངེས་པར་ནང་དང་ལམོར་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་དེ་ནི་པ་
རོལ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་དུག་དང་བྱད་ཁ་སྒྲུང་བར་གྱུ་འཁྱེད་སེལ་བསྟན་པ་ཉིད་དང་ཡུན་རིང་
བདེ་བར་གནས་པར་ཆད་མ་གྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་བསྒྲོམ་གང་བསམ་ཐོག་མེད་གྱུ་འཁྱེད་ཐུགས་
རྒྱུ་ཡིན་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་བཅུ་མ་གྱུ་འཁྱེད་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་འབད་ཅིང་བསྒྲོག་པར་
འབྱུང་དེ་ལ་སོས་གྲུལ་ཞེ་གཅིག་ཞེ་བཞི་ལྟ་དུག་ལ་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པོའི་བར་ཆད་རིམ་གྱིས་སེལ་
དེ་དང་མ་འཕྲད་ཞེ་དགའི་ཆོ་སྐྱབ་འབད་དེ་ལ་སེལ་གྲུལ་ལྟ་བུ་ད་གསུམ་བར་སྒྲིང་པོར་རྩི་ལ་
འབད་ཚུ་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་སོས་གྲུལ་ད་བརྒྱད་དུག་ཅུ་ལ་མཁའ་འགོ་བསྐྱབ་དང་གོགས་ཀྱི་
བར་ཆད་སེལ་གྱུ་འཁྱེད་སྐྱུ་ཆ་བ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བར་ཆད་མེད་གྲུལ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ལ་
ཡི་གེར་དུག་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་འཕེལ་བར་གནས་དེ་ལ་སོས་ན་དོན་ལྟ་བུ་འཁྱེད་ཅུ་སྐྱབས་རིག་
འཛིན་གནས་སུ་མཁའ་འགོའི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་གྱུ་འཁྱེད་དང་དུས་གཅིག་འཕྲད་པར་འབྱུང་
ཏེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་དེར་སྒྲིང་གདུལ་བྱ་རྫོགས་གྲུལ་པ་ལྟ་འདྲེལ་མེད་བཟླ་
གིས་མཆོན་ལུན་རིག་མར་གྱུན་འཕྲོད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་གདུང་
རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པོའི་མཐུན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པར་གྲུལ་པ་ལྟ་
ཉིད་དང་གཉེར་སྒྲིན་བཟའ་བཞིན་གཅིས་ཉམས་དང་དག་སྒྲུང་ལུང་བསྟན་མ་ནོར་བར་སྐྱེས་རྒྱུད་
རབ་བྱུང་སྐྱེས་ལུགས་མ་ནོར་དང་ནོར་ན་གདུང་རབ་ཉི་མའི་སྒྲིན་མའི་སྐྱིབ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
འགོ་བསྒྲིང་ཚུ་ལ་མིན་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་གསུང་བར་ཆད་མེད་གྲུལ་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་གནས་ད་ལྟར་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཤད་མའོངས་འགོ་བསྐྱེད་བདག་དང་
གུས་ཅན་འཛིན་ཏེན་གང་ཟག་མཆོལ་ང་ཡི་ལུང་བསྟན་ཆོལ་རུས་དང་མིང་དང་བཅོན་འབྲུས་

སྟོང་པ་རྟོགས་མཁན་ལ་ལམ་དར་རྒྱས་ལ་ལམ་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་མཁན་འཛིག་རྟོན་པ་དང་མི་འདྲ་ཆོས་བཞིན་སྟོང་
ཆེ་འདིར་བྱ་བ་མི་མོས་གང་བབ་སྐྱབ་མཐུ་མཐུ་སངས་ཁྱེ་བསྟན་པ་བཀོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མཁན་མ་ཁུས་ཉམ་
ཐག་མཐུ་འཛིན་སྟོང་བར་གནས་མཁན་ལུང་བསྟན་མི་ལ་མ་ཤོར་མན་ངག་གིས་ལ་ལམ་དར་རྒྱས་གསང་
སྟགས་འཛོལ་བུ་འགྲོ་ལ་ལམ་བདུད་ཞུགས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཡང་བྱིས་མཁན་ཤན་རིགས་ནག་སྟགས་
ཕོ་ཕོར་མན་ངག་ཡིན་མཁན་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའི་ཆེར་སྐྱེལ་བར་བྱ་མཁན་མཆོ་ཁྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེར་ཐོབ་
ལ་སྟོས་མཁན་མ་འོངས་སྟོང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་མཁན་ས་མ་ཡུ་ཁྱེ་ཁྱེ་གཏེར་ཁྱེ་སྐྱེ་ཁྱེ་ཐབ་ཁྱེ་
བཀའ་ཁྱེ་དམ་ཁྱེ་གསང་ཁྱེ་གཞན་ཁྱེ་གཏང་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་མཛོ་འཕྲུ་ཞབས་མས་བཀའ་ཆོས་ཁྱེ་སྟོང་པས་གདན་དྲངས་ལོ་བདུན་བཀའ་ཁྱེ་
བསྟན་པར་གསང་སྟགས་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་དག་པར་ཐབ་པ་ཡི་གེ་རིས་བྱེད་ལྟོ་འབྲས་གཤོང་བ་རྒྱུ་ལྟ་འོ། །དགེ་འོ། །

སྒྲིམ་བུ། བཀའ་རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐོས་ཆོག་ལྟ་བུ་རང་
གྲོལ་ངན་སོང་གནས་སྦྱོང་གིས་འཛམ་གླིང་མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་བཞག་པ་སོ།

བཟའ་མེས་ལྷ་སྒྲིམ་བུ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་མོ་གུ་རུ་རྩོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩོ་ན་གྲ་ན་
བོད་སྐད་དུ། སྤྲུལ་ཀྱན་བཟང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཐོས་ཆོག་ལྟ་བུ་རང་གྲོལ་ལས། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གདམ་བར། བོད་གངས་ཆེན་བསམ་
ལས་གཙུག་ལག་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་བཞག་པ་པའི་དུང་དུ། ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཕུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་ཞུ་བ། ཀྱན་མཁུན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེས།
གསན་ནི་འཆའ་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེར། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོའི་ཡུལ། བྱང་བར་བོད་
ཡུལ་ཁ་བ་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་པོ། བར་གྱི་དབུས་གཙང་རི་བཞི་སྟགས། སྤྱོད་ཀྱི་
མདོ་ཁམས་སྐད་དུག་འདིར། དེ་ལ་དར་རྒྱབ་ཅི་འདྲ་འོང་། ས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་སུའི་བྱེད། སྤེལ་བྲུགས་
མཆོན་ཁ་གང་ནས་བསྐྱང་། རད་ཡམས་ལུ་གེ་ཅི་འདྲ་ཞུས། ཀྱན་མཁུན་གུ་རུས་བཀའ་རྩལ་བ།
ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤུས་སྟན་གསོན་ལ། བཀའ་འདི་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་དུས། མ་འོངས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་
ཞེས། བཀའ་པོ་བདུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ། དུས་ལ་དར་རྒྱུད་མང་པོ་སྤྱང་། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ།
དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྒྱལ་ས་དེར། ལྷས་སྦྱོན་སྦྱེ་བ་མང་པོའི་མཐར། ར་ཅ་གྱི་ཚུ་མི་སྦྱོན་གདོང་། ལུ་
སྟགས་བདུད་སྟོན་ཁ་འཆམ་ནས། བདུད་ཀྱི་ཞབས་སེང་གནས་དགོན་འཛིག། རང་བ་དགྲ་བཅོམ་
མང་པོའི་ཡི། འདོད་ཡོན་འབོད་ཅིང་སྦྱེ་སྟགས་འདོན། རད་ཡམས་ལུ་གེ་དུས་ལྟུགས་ཅོད། གཙུག་
ལག་བཞག་པ་པའི་རྟེན་གྱི་རྩམས། བདུད་ཡུལ་བདུད་བར་བོད་ཡུལ་ཐོན། མི་རེ་ལག་ན་ཐོང་རྩང་
རེ། ལྷ་རྒྱབ་ཨོ་རྩི་ཡ་ཡི་ཡུལ། སྟོན་ཡང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་སྟོབས། འགྲམ་གྱི་དོ་མེད་གུ་རུའི་མིང་།

མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་དར་བ་ཡོད་ཅེས་ ཟུང་ཡུལ་དེར་བདེན་གསུམ་སྟོབས་ མཚན་རྒྱུ་བའི་སྟོན་ལམ་
 གྱིས་ བདུད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ས་སྟོང་ བསྟན་པ་ཉི་འོད་ཅུ་མ་ཞིག་ཞིག་ ཟངས་སྒྲིང་ཁ་ཆེ་ཞང་ཞང་
 ཡུལ་ བྱི་དར་ནང་དར་བྱུ་བ་མཐུ་འཕྱོད་ བད་ཡམས་མཚོན་ལུགས་མུ་གེ་འབྱུང་ སྒྲིང་བྱའི་གང་
 ཟག་མང་པོའི་འདུལ་ སྒྲག་གཟིག་ད་གཟིགས་ནང་ལུགས་ཕྱོད་ མུ་སྒྲིགས་ལྟ་ལོག་སྒྲིང་གུ་
 འཛེམས་ བདུད་སྟོན་མང་པོའི་སྒྲིང་ལུགས་ཕྱོད་ བད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་ གེ་སར་
 སྟོང་བའི་རྒྱལ་ས་དེར་ ལོག་སྟོར་སྒྲུལ་བ་ཅ་ཏེ་ན་ བདུད་དོས་སྒྲུལ་ཆོས་བཟང་འོང་ བྱི་ནང་
 གཉིས་ཀ་དར་འབྱུང་འབྱུང་ ཡུལ་ཐུན་མང་པོ་ལུགས་ཕྱོད་བྱེད་ སྒྲིང་མོར་དམག་སྒྲིང་སྒྲིག་
 བསྐྱལ་འདོན་ ཉམས་ཆགས་བདེ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་ བལ་པོ་ནང་ལུགས་དར་འབྱུང་ཕྱོད་ མི་དགོ་འགང་པའི་ཆོས་ལོག་ཐོན་
 བད་ཡམས་མི་དགོ་དུས་ངན་ཕྱོད་ མོན་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་
 སྒྲིང་ བད་ཡམས་མུ་གེ་སྒྲིང་འདྲེན་ འོང་ཁ་ལུགས་ཅིང་སྟོ་ལུགས་བྱེད་ སྟོ་སྟོགས་ལུགས་
 ཅིང་ནང་ལུགས་ཕྱོད་ མི་ལ་མི་བདེ་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཆེར་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་དྲ་ཐིའི་འཛེན་ སྒྲུ་ཡི་
 གཏུང་རབ་དར་རྒྱབ་ཕྱོད་ བདུད་སྟོན་མང་པོར་ཁ་འཆམ་ནས་ རྒྱལ་གཉིས་ཕྱོད་ཅིང་རྒྱ་ལུགས་
 ཕྱོད་ དཀར་པོ་ནང་སོགས་མི་མ་ཡིན་ རྒྱལ་སོང་སྒྲིང་བ་མང་པོའི་མཐུར་ གཙན་གཙན་ལོ་མ་མི་
 སྒྲིན་གཏོང་ བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དར་འབྱུང་ཕྱོད་ ཉམས་ཆགས་སེམས་ཅན་གངས་མེད་འཛིགས་
 བད་དང་མུ་གེ་མ་ཐོག་འབྱུང་ གཙན་རྒྱུར་བ་མེ་ཡིས་འཛིགས་ རྒྱ་མཐར་བུར་རྩོད་རང་ཆད་འོང་
 མཐུན་པོའི་མིང་ཅན་བདུད་སྟོ་རྒྱུད་ འགང་པོའི་སྒྲིང་གོན་རྒྱུ་ལོག་སྒྲིང་ ཏེ་གང་རབ་རྒྱུང་གི་འབྱུང་
 རྒྱ་ས་ལ་འབངས་གི་བཞོ་བ་འབྱུང་ གཙན་ལུགས་གཉིས་ལུགས་རྒྱལ་གཉིས་ཕྱོད་ རི་བོ་རྩེ་
 ལྷའི་བསྟོན་ལམ་འཆད་ སྒྲིང་ཆེན་འབྱུང་རི་རྩེ་སྒྲིང་ རྒྱ་མི་བོད་མི་ཁྱེ་འགྲོག་བྱེད་ རྒྱ་ནག་ཡུལ་
 དེར་དར་རྒྱབ་ཆེ་ ས་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བ་ལོགས་
 གཤེགས་ དགོན་སྒྲིང་ལྟ་ཁང་བཤེགས་པར་བྱེད་ ས་མདོ་རྒྱལ་ས་བྱུ་མོའི་འཛེན་ རང་རང་ཐམས་
 ཅན་ལུགས་ཅིང་ཕྱོད་ མི་དགོ་ལས་རྣམས་འབད་པར་བཅུན་ རྒྱ་བོད་ལུགས་ཅིང་རྒྱ་ལོག་འོང་

སྐབས་དེ་འབྲུག་ས་ཅིང་ལན་དེ་བདེ། མངའ་རིས་ལ་དག་གོས་གྱི་ཤེད། རྒྱལ་གཉིས་འབྲུག་ས་ཅིང་
 བསྟན་གཉིས་འཛིན། རྣམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་ཡོན་ཏན་ཆེ། གདུང་རབ་བདུད་རྩལ་མི་སྤྲིན་གདོང་། དེ་
 ལ་ཁ་འཆམ་བདུད་སྟོན་དགུ། བོད་ལ་མཐུན་པར་འབྲུག་ས་ཅོད་དར། ཉམས་ཆགས་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་འཛིགས། གཅིག་སྟོ་གཅིག་གིས་འགྲན་བཟུང་ནས། ལོ་སྟོར་བཅུ་ལ་འབྲུག་ས་པར་ཅོད།
 ཉན་དང་མུ་གེའི་སྐལ་ཕུན་འཛིགས། མངའ་རི་གནམ་སྟོ་དོལ་བར་འབྱུང་། དབུས་གཙང་རི་བཞི་
 དར་འགྲན་ཅོད། རྒྱ་བོད་འབྲུག་ས་ཅིང་ཁྱེ་འགྲོགས་བྱེད། མ་སྤྲིན་གདུག་པས་ཆོ་འབྲུལ་འགྲེད།
 ཆོས་རྒྱལ་བདུད་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཅོད། ཆོས་སྟོན་བདུད་སྟོན་མང་པོའི་འབྲུག་ས་། རྩེ་མིན་རྩེ་འདྲ་མང་
 པོར་འབྱུང་། མཐུད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་འབྲུག་ས་ཅོད་ཆེར། ལུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དབའ་ཁ་གཡར་ནས། ལོག་པར་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན། ཆེ་བ་རང་བཟོ་ཡིད་སྟོན་བྱེད།
 བོད་ལ་མི་བདེ་སྣ་ཆོགས་སྐྱར། མུག་ནད་མཆོན་གྱི་སྣ་འདྲེན་བྱེད། བྲིམས་འཛིན་སྡེ་དགུ་འབྲུག་ས་
 ཅིང་འཆོར། གཡས་རུག་ཡོན་ནས་སྡེ་དགུ་ཞིག། གཡོན་རུའི་ཕྱོགས་དེར་ནང་ཅོད་ལོང་། དབུ་
 ཁམས་ཡིད་མི་ཆེ་བར་འདོན། གཙང་གི་ཕྱོགས་དེར་དགོན་གཞི་ཅོད། སྟོད་ལོང་དར་རྩལ་སྣ་ཆོགས་
 སྟོད། ལྷ་ས་བདུད་གྱི་བླ་མཆོད་ལ། བསམ་ཡས་བདུད་གྱི་ཁ་རྩུ་རལ། ཉེ་པོ་རི་ལ་ཐན་རིགས་
 འབྱུང་། ཡར་ལུང་བདུད་གྱི་བླ་ཤིང་སྟེས། སྟེ་ཤོད་མི་རུང་སྐད་ངན་འདོན། མཁར་རྩུ་དགོན་དུ་ངན་
 ཁ་ལོང་། རའི་ལྷིང་མི་རོ་བྱི་ཕྱིགས་དོལ། བྱ་འབྲུག་ལོག་པའི་མ་རུང་འདོན། གཉན་དང་ནང་
 འབྲུག་ས་ནང་དམ་དར། དྲག་དགོན་ཆོས་ལོག་མི་ག་ཟེ། ས་སྐྱའི་གནས་བཞི་རྩུ་ལོག་ལོང་། ཕྱི་རི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྐར། ལུམ་ཐོག་ལྷགས་སྡིག་ནག་པོ་འཛིགས། ལྷ་སའི་བྲིམས་འཛིན་དུ་རུ་ཅོད།
 རང་བཞིན་ཁ་ན་ཁྱེ་རེ་འབྲུག་ས་། ཀླང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བདེ་རྩལ་ཆེར། དག་པོའི་ཕྱོགས་དེར་དམ་
 མེད་བསྐྱེས། ཉན་པོའི་ཕྱོགས་དེར་ངན་ཁ་ལོངས། བར་ལམ་ལུག་ཁྱེ་རྩུ་རྩུ་བཞིན། བཙན་ཁ་མི་
 བདེ་སྣ་ཆོགས་སྟོད། རྒྱལ་འབྲུག་ས་ཕྱི་ནང་དར་འགྲན་ཅོད། ལོང་ཞེས་ཕྱོགས་དེར་དུས་འབྲུག་ས་
 ཅོད། བྱང་སྟོད་ཕྱོགས་དེར་ཁྱེ་རེ་འབྲུག་ས་། བྱང་སྐད་ནང་དམེ་སྣ་ཆོགས་སྟོད། ཡུལ་དབུས་

འབྲུག་ས་པ་ཐག་རྒྱུ་ཆེ་ མ་རི་སྤྱོ་མོ་རྒྱུ་གིས་གཡལ་ རྒྱ་མཚོའི་ཉ་མཁར་སྤུལ་གྱིས་འཛིན་ ཆོ་
བདུན་ལུག་ཁྱུ་མགོ་འབྲོར་འདྲ་ སོག་པོ་རྒྱལ་པོ་མི་སྤྱིན་གཟུགས་ བསྟན་པ་མི་རིང་རང་སྒྲོར་ཚུད་ འདྲའ་ཤོད་ལུགས་སྤྲིག་ནག་པོའི་སང་ གཉན་རི་ལྷ་འདྲེ་གྲོད་རྒྱག་བྱེད་ བདུད་མོ་ནག་པོ་ལྷ་ཐོག་
འཛོམས་ ནག་རྒྱུན་མ་རིག་བདུད་སྤེ་འཆོག་ སྒྲོ་མར་སྦྱིད་སོགས་དར་འབྲུན་ཚྱོད་ བྱང་ལམ་ཨ་
སྤུལ་ཐག་པ་དར་ ལྷ་སྤེར་མ་རུང་སྤྱོ་ཆོགས་འབྱུང་ གཞུང་རྒྱ་བདུད་ཀྱི་དགོན་སྤེ་འཛིན་ འབྲུ་འོར་
རྒྱ་ལོག་སྤྲིག་རི་འཛིན་ ཤིང་རམ་སྦྱང་རྒྱུ་རྒྱས་ལོག་འབྱུང་ ཆད་མདོ་སྤྱོ་རི་རྒྱུར་པ་ཡལ་ རོང་བཞི་
གནས་བཞི་རང་རྩོལ་འོར་ འབྲུ་རྒྱུ་ནང་ཚྱོད་རྒྱ་ལོག་འབྱུང་ རྩ་རྒྱ་སྤྲིགས་དེར་ཁྱུ་རི་འབྲུགས་ ཀ་
བཞི་སྤྲིགས་དེར་ཆོས་མཐའ་ལོག་ འཇང་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་འགོད་པོ་མཚོད་ གོན་འབྱོའི་སྤྲིགས་
དེར་རོ་ལང་འབྱུང་ ཏ་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་མ་རུང་འབྱུང་ ས་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་འགོད་པོའི་བསྐྱུས་ འབྲི་
ཞེས་སྤྲིགས་དེར་ལྷ་ལོག་འབྱུང་ སྤྲིག་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་ལྷ་གོ་འཛིན་ དག་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་
ནང་དམ་འབྱུང་ ལི་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་མ་རུང་འཕགས་ ཉ་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་ནང་དམ་འབྱུང་ རྩ་
ཞེས་སྤྲིགས་དེར་རྒྱ་ལོག་འོར་ སྤྱི་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་དར་འབྲུན་ཚྱོད་ རྩོ་རྒྱུའི་སྤྲིགས་དེར་རོ་ལང་
འབྱུང་ འཇམ་ཐང་སྤྲིགས་དེར་རྒྱ་ཁ་ལོར་ ལྷ་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་དར་འབྲུན་ཚྱོད་ ར་རོང་སྤྲིགས་
དེར་ཁྱུ་ཅིང་འབྲུགས་ བྲོ་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་དམག་འབྲུགས་ཚྱོད་ ཤ་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་རྒྱས་ནང་སྤྲིག་
སྤང་ཞེས་སྤྲིགས་དེར་དམག་ར་འཛིན་ སྤུལ་སྤུལ་རྣམ་པ་སྤྱོ་ཆོགས་འབྲུགས་ ཡུལ་སྤུལ་མི་བདེ་
ཡོས་རྩོ་བྱེད་ ལན་རི་མཚོན་དང་མི་གཏེ་འཛིན་ ནད་ཡམས་རྒྱས་རན་སྤྱོ་ཆོགས་འབྱུང་ མི་དག་
སྦྱིད་པ་དར་བར་བྱེད་ སྤང་ར་ནང་རྒྱ་ཡོས་རྩོ་བྱེད་ མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་མི་དར་མེད་ འགྲོ་བ་རྒྱུན་
རྒྱུན་དགའ་བའི་རྒྱས་ དམག་སྤྲད་ཐན་སྤྲད་སྤྱོ་ཆོགས་འདོན་ ཆར་རྒྱ་མི་འབེབ་ལོ་ཐོག་ཉེས་ རྒྱ་
ཐོག་འབེབ་ཅིང་རི་བྲག་སྤྱི་ལ་ ཉི་ལྷ་གཟའ་ཟིན་ས་གཡོ་འབྱུང་ གཏམ་སྤྲད་གསར་རྟིང་འཕོ་འབྱུར་
ཆེ་ རྒྱུར་ནད་རྒྱ་མདུར་ས་སྤེར་བྱལ་ ནད་རིགས་རོ་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་ དགོན་སྤེ་འཛིན་ཅིང་ས་
ཉེན་བཤིག་ བཟུ་མི་ཤིས་པ་སྤྱོ་ཆོགས་འབྱུང་ རྒྱུན་དང་མནའ་གཉིས་ནག་པོ་སྤྱོ་བས་ཆེ་ ཆོས་དང་

ཆོས་མིན་སྣ་ཆོགས་སྟོད་མཁའ་འདྲེ་སྤྱིན་འགོང་པོ་མཆོད་མཆོས་པའི་རི་པོ་མི་བྱལ་དུས་ཆོས་པས་
 གྲོང་རྒྱལ་བྱེད་པར་འབྱུང་མང་ཟག་མར་བཤེས་བྱེད་པའི་དུས་དབེན་གནས་སྡེ་དགོན་ཉ་མའི་
 ལྷུངས་རྩུན་མ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་རི་བྱོད་པ་བྱས་ཁྲམ་པའི་བཤེགས་མཐོང་མཚན་ཞལ་ཕྱེ་
 འབྲེལ་བ་ལོག་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རེས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེགས་རྩེ་མགོ་འབངས་ཀྱིས་བརྟོག་པ་འབྱུང་མཐོན་པོ་མར་བཐབས་མང་པའི་དུས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཁྱི་བཞིན་དམའ་འཁོར་གཡོག་ཟག་ཡོད་
 རོ་འཕང་མཐོན་སྐྱེས་བྱ་མེད་ཆས་བྱེད་པ་འབྱུང་འཛིན་རྟེན་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་སྐྱེད་འདོན་ཆོས་པ་སྐྱེ་
 ཆས་བྱས་པ་སྟོས་དགེ་སྟོང་འདུལ་བྱིས་སྟོས་པ་བོར་ཞིག་པོ་ཞིག་མའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་རོ་མོ་བྱ་
 བྱ་སྐྱེར་བར་འབྱུང་གཙོ་བོའི་ཁ་ཟས་དམའ་ལ་བྱེད་བྱེད་མེད་སྐྱེད་འཛོང་ཁ་ཟས་བྱེད་ཉེ་རིང་ན་
 རྒྱུད་ཟོག་མེད་འབྱུངས་ཆོ་འདི་དགེ་བ་ཉེས་ཆོས་བྱེད་བྱེད་མེད་དུག་ལ་གཙོ་བོ་བརྟོག་དྲིན་ལན་
 སྟོག་གཙོད་གཙོད་མང་པོ་འབྱུང་དྲིན་ཆེན་པ་མ་རྒྱལ་ལོག་ཁུར་འདྲན་སྟོན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ཏུ་བོར་
 བདུད་སྡེ་གཙོ་བོ་སྟོན་དུ་ཁུར་ལྷ་སྟོགས་པོ་མོ་གྲོགས་པོར་བརྟེན་རི་སྣ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཁང་བྱེད་
 གཙོག་བཞིན་གཙོག་ལ་ཡོད་ཆེས་མེད་མང་ཏུང་ཚོད་ཅིང་འབྱུགས་ཚོད་དང་གཏོར་རྩུན་གྲུབ་
 རྩུན་ཁྱི་བཞིན་འབྱུངས་སྒྲུ་རྩུན་ཏུགས་རྩུན་བསྐྱོམ་རྩུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རེག་པའི་དུས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གང་བས་དུས་གཤིན་པོ་དུར་ནས་བསྐྱུང་བར་འཛིན་མི་རུ་མི་དགེ་སྣ་
 ཆོགས་འབྱུང་འགྲོ་བ་མེས་ཅན་སྟུག་པའི་དུས་གུ་རུ་པདྨའི་བྱགས་རྩེས་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་
 ཡོད་ཀྱང་གྲོས་མི་མཐུན་མཐུན་པར་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་སོགས་གནས་རི་གནས་ཐུན་དགོན་སྡེ་
 མཆོད་གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྲིན་གཏོར་སྒོ་འདོན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་སྒྲུ་མ་རྟེན་
 ཅིང་འཛོལ་སྟེར་གཏོར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོར་བརྟེན་དབང་བསྐྱུར་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་ཁུ་
 གསང་སྟུགས་ཞལ་ཕྱེས་བསྟོན་སྐྱེད་བྱེད་གཏོར་བསྐྱོག་མནན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་
 འདོན་སྟོག་བརྟོག་དཀར་སྟོགས་བསང་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་དུས་ཡིན་མི་རུང་སྣ་ཆོགས་བསྐྱོག་
 ལོ་མེད་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བྱེད་པར་གངས་བྲག་གནས་ནམས་དང་སྒོ་འབྲིན་གཏོར་གྱི་

ཞལ་ཆེམས་ཀྱང་། ལུ་མ་ཅུ་ཁ་རལ་སྒྲེའུ་ལོ་བྱི། བད་ཡམས་ལུ་གེ་དུས་འབྲུགས་ཞིང་། དེ་རྣམས་
མ་འབྲིན་བདེ་བ་མེད་། ལྷ་ལོང་རང་བཞི་མ་གཏོར་བ་། བདེ་བ་མེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་། བོད་
ཡུལ་དུ་རུ་ཏོར་གྱི་འཛོམས་། དུས་འབྲུགས་ལོ་གྲངས་མང་བའི་མཐར་། ། ཉི་ཤུ་བཅུ་བའི་ཁ་རལ་
སྐབས་། གང་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཏོར་ནག་འཕྱུར་། ཤུ་ཀྱ་ལུ་ཞེ་འི་ལྷ་ཡི་དྲངས་། བཞེངས་པའི་རྟེན་སོགས་
འཛིག་པར་གྱུར་། ས་རུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡལ་། གྱེ་མ་གྱེ་རྩལ་ར་རི་འཛིག་། རྩལ་པོ་ཡབ་
སྐུ་ལ་པོ་སོགས་། མཚོ་རྩལ་ཉིད་གྱི་ཡི་གེ་ཐོབས་། ད་ལྟ་མ་སྒྲེལ་གཏོར་དུ་སྒྲོས་། འདི་འཕྲད་སྒྲེས་
བྱེད་ལས་འབྲོ་ཅན་། བཞེས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ལྷགས་དྲངས་དུ་། ལོང་བ་ཐལ་སྒྱུར་འདྲ་བའི་ནང་། སྐལ་ལྷན་
ཆོས་རྒྱུ་མིང་ཅན་གཅིག་། རུབ་གྱི་སྒྲོ་འབྲིན་གཏོར་ཁ་ཐོན་། རུས་བ་གདོང་དང་རྩལ་ཤུགས་ཆེ་། ཤ་
མདོག་མི་འདྲ་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོན་། སྒྲུང་བ་རྩལ་ཞིང་འདིར་སྒྲོ་ཞིག་། སྒྲེ་གཡོན་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་གམ་རོར་། སྒྲུན་
རྩལ་དམར་དང་ཨག་ཆོས་འབར་། སྒྲི་གཙུག་འབྱུང་ཞིང་གཟེ་བརྒྱུད་ཆེ་། འཛིག་རྟེན་མི་ལ་སྒྲོ་མི་བསྒྲུན་།
བསྒྲུའི་ཆོས་དེ་མ་བརྟག་པར་། གཞན་གྱི་ཆོས་དེས་སྒྲོ་མི་བདེ་། དུག་ལྷ་མ་སྒྲུངས་རྒྱུད་མི་གྲོལ་། ཆེ་
ཆེར་ཁོར་ལ་འཛོན་བ་མེད་། ཀྱན་གཞི་མ་བཅོས་ད་ལེར་ཡོད་། སྒྲོ་སྒྲུ་མང་ཞིང་བྱིས་བ་འདྲ་། སྒྲིད་བ་
སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲེལ་མ་བྱེད་། ཐོ་མོ་འགའ་ཞིག་མི་དད་འབྱུང་། དད་ཅིང་གར་བཞུགས་བདེ་སྒྲིད་སྒྲོན་། བྱི་
ཐག་སྒྲིད་བ་བྱེད་གྱུར་གྱང་། བསྐྱེད་བ་ཡོད་ན་པད་འབྱུང་རྩལ་། སྐལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་མིང་ཐོར་ཞེས་།
འབྲས་བུ་གདོང་རྩལ་མ་ཐོབ་པར་། རྩལ་ཤུགས་གཞན་ལ་སྒྲོན་མ་ཤོར་། ཁ་བསགས་གཡོ་སྒྲུ་བྱིས་ས་
མཚོར་སྒྲུང་། དྲེད་པོ་རྒྱ་ཏོག་བརྟེན་མི་རུང་། འཁོར་དུ་བརྒྱན་པར་བར་དོ་བྱིས་ས་། སྒྲོབས་རྩལ་དོན་
དམ་བརྟག་བ་གཅིས་། ཟས་རན་རན་དུག་བྱེད་པར་ཡོད་། གར་སོང་ཆ་མེད་རི་བྲོད་སྒྲུབ་། མེད་བ་
རྩལ་བྱིར་བསྒྲུའི་མཛད་། གཞོད་པར་གང་འབྱུང་མར་མར་སྒྲོམས་། བདུད་གཏོར་བྱིས་གྱིས་མི་ཁོན་
ཅིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་དུས་འབྲུགས་ཞི་། བདེ་སྒྲིད་ཐོབ་པའི་གཏོར་ཁ་འདི་། འཕྲད་པའི་ཆོས་
བདག་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་། ཐུགས་སྐྱེས་ཉེ་སྐྱེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་།
བྲག་ཞེས་སྒྲོགས་དེར་བསྒྲུའི་མིང་ཅན་ལ་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། ཤ་ཡི་སྒྲོགས་དེར་རིན་

ཆེན་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། མུ་དོ་ཕྱོགས་དེར་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་
ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། གྲུ་ཞེས་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་
གཏོང་། ཉ་ཞེས་ཕྱོགས་དེར་བློ་རྒྱ་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། ཏྲ་ཞེས་ཕྱོགས་
དེར་སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། ཉ་ཞེས་ཕྱོགས་དེར་རིག་འཛིན་
མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་དེར་དོ་རྩེ་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་
ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། ལྷ་རོང་ཕྱོགས་དེར་བདྲུའི་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་
གཏོང་། རྩ་རྒྱས་ཕྱོགས་དེར་ལྷན་གྲུབ་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། ཤ་ཞེས་
ཕྱོགས་དེར་དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། བཀ་ཞེས་ཕྱོགས་དེར་
དོ་རྩེ་མིང་ཅན་ལམ་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། སྒྲི་རྒྱའི་ཕྱོགས་དེར་ཆོ་དབང་མིང་ཅན་ལམ་
སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བཀའ་འདི་གཏོང་། འཆིང་བའི་ཆོས་བདག་མང་པོར་འབྱུང་། ཆོས་འདིར་སྦྱོང་
བཞིན་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་། མཆོན་ལྷན་རིག་མ་རྒྱུ་ལམ་ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་འགོ་ཀྱན་སྒྲིན་
པར་གྲོལ་། དེར་འཕྲད་རྟེན་འབྲེལ་འགོ་བའི་དོན་ཆེར་འཕེལ་། སྦྱོང་བའི་ཆོས་བདག་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བརྒྱུད་། ། གཏེར་སྟོན་རང་གིས་བརྟག་པར་ཆོས་རབ་གཏོང་། ཆོས་འདི་མོས་པའི་ཕོ་མོ་སྟོང་
ཕྲག་མང་། ལྷ་བ་དག་པའི་གནས་སུ་གྲོལ་པར་འབྱུང་། བད་དང་མུ་གེ་བསྐལ་བ་ཞི་གྱུར་ཅིག་
བསྐྱབ་པར་མཐོང་ཐོས་བསམ་པ་རབ་རྒྱ་འཕགས་། རྩེས་འབངས་བེ་རོ་རོ་མོ་གཏོང་། མ་སྤེལ་རིན་
ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས་། ཞེས་གསུངས་ནས་རྩེས་འབངས་ཡབ་སྤུས་ཉེ་ཞི་ཞུས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་མཛད་པ་
ཆོས་འདིར་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོའོ་ དགོའོ་ དགོའོ་ བཀ་ཞེས་

པར་གྱུར་ཅིག་།

ཕྱི་ལོ་ ཡང་གསང་སྒྲ་མ་ལས་མཁུ་འགོ་དམར་མོའི་སྒྲིབ་མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་ཅུང་ཅུར་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཙམ་མེད་གཞན་ཡང་ཆོས་གཏེར་མང་པོའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ རྟོག་ལེགས་ལ་སོགས་སྤྱང་མར་མང་པོར་
བཅོལ་ཤིང་ ད་ལྟར་དཔལ་གྱིས་དབང་ཕྱུག་སྒྲེ་བའི་མཐར་ བེ་རོའི་སྤྱལ་བ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་ རྟོག་
འབྲེལ་འགྲིག་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ རྟགས་མཆོམ་མ་འགྲིག་སྒྲེ་བ་གཉིས་དེར་འབྲེལ་
དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དྲག་པོ་རྩལ་ཞེས་བྱ་ ལུས་ནི་བང་བསྟོམ་ཞི་བཟོ་བོ་ཡོད་ སྤྱི་གཙུག་འབུར་ཞིང་
ཐུགས་ཀར་སྒྲེ་བ་མཆོམ་ སྤྱང་བ་རྟུར་ཞིང་བསྐྱར་བ་ལ་མོས་ འདོད་པ་ཞིག་ཅིང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྲལ་
ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཞན་སྤྱང་བསྐྱར་བ་ལ་མཐས་ སྤྱི་སྒྲེགས་ཆར་གཅོད་དྲག་བྱེད་ལས་ལ་དགའ་
དེ་འདྲ་སྒྲེགས་བུ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་འབྱུང་ སྒྲེགས་བུ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ བསྟན་བ་
བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་མེ་ལྟར་འབར་ དེ་དུས་དུས་ལ་དར་རྒྱབ་མང་དུ་འབྱུང་ སྤྱོད་ངན་རང་གིས་སྤྱོད་
བར་དུས་ལ་ངན་མཆོང་འབོད་ གནམ་ལ་ནི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཆགས་འཛིག་འབྱུང་ ས་ལ་རི་བྲག་
སྤྱིལ་ཞིང་རྩ་མི་སྒྲེ་ རྩ་ཐོག་མི་འབེབ་སོ་ནམ་ལོ་ཐོག་སྐམ་ ཐན་དང་ལྟས་ངན་སྤྱི་ཆོགས་མི་འབྱུང་
མེད་ ཡུལ་དབུས་འབྲུགས་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་མི་བྱའ་ ནད་སྤྱི་མང་ཞིང་རྒྱ་བོད་ཁྱེད་འགྲོག་བྱེད་
རྟོག་སོགས་ཁ་འཐབ་སྤྱི་རར་ཡོས་རྩོས་བྱེད་ དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དམ་བ་མཛེས་པར་ཆོག་མི་ཤེས་ སྟན་
པའི་བ་དན་དཀར་པོ་རྒྱུད་གིས་གཡབ་ བསིར་བསིར་དྲི་བས་སྤྱལ་སྟན་རྒྱ་མེད་ རྒྱལ་རྒྱུད་འབྲུག་
བར་རྩེ་མགོ་འབངས་གྱིས་བསྟོ་ མཆོམ་ཁ་ཡོང་ནས་ཡུལ་ཐུན་གངས་མང་འཛིག་ འགོང་པོའི་
ཆོགས་ལ་ཆགས་མེད་ཁྱེད་རེ་སྤྱུག་ བ་སྤྱི་མང་ཁྱེད་དར་འབྲུག་རྩོད་པར་འབྱུང་ རྒྱལ་པོའི་མངའ་
ཐང་འབྲུག་ཅིང་སྤྱི་བོས་སྤྱོད་ ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་བསྒྲིགས་ བཙུན་པའི་དམ་
ཆོག་མི་སྤྱང་བུད་མེད་སྤྱོད་ སྤྱི་རྒྱུན་བྲམ་བྱེད་འགོང་པོའི་སྤྱི་རྒྱུད་བཟ་ འཛིག་རྟོག་བྲམ་བ་པོ་མོའི་
ཆོས་སྤྱད་འདོན་ གྲུབ་ཐོབ་མང་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་ཁྱི་བཞིན་འབྲུམས་ གཅོད་མཁན་མང་ཞིང་མཁྱེན་
མཁན་མང་པའི་དུས་ གཏེར་རྒྱུན་ཞིག་པོ་ཞིག་མོས་ཁ་ཆོས་དར་ རྟོག་ལ་བལྟ་བར་དག་སྤྱོད་བྲམ་
བཞིན་བསྒྲིགས་ ཟོབ་སོགས་ཆེ་འདས་མགོ་སྤྱོད་པའི་དུས་ རྒྱལ་རྒྱུད་ཟོལ་མེད་ཁྱི་བཞིན་ཡོད་
པར་འབྱུང་ མ་རབ་ཟོལ་ཡོད་པོ་འཕང་ཀུན་ལས་མཐོ་ བོད་ལ་བྲིམས་མེད་ཞལ་ཕྱེ་བས་ཀྱི་གཅོད་

[illegible]

བདུ་ཅན་མཆན་ལྟན་དེ་འཕྲད་མོས་བཞི་དབང་དུ་བསྟུས་མོས་མེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བ་སྟན་པར་གྲོགས་མོས་
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་སྟོང་པོ་དྲངས་མའི་བཅུད་མཐའ་གསལ་དོ་རྩེ་འབྲས་བུ་ཡོངས་ལ་སྟེན་མཐར་
ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་ལེགས་གང་ཉ་ཡི་ཕྱོགས་ན་རྟུག་པ་སྤང་ཅན་མཆན་ལྟན་དེ་དང་
འཕྲད་པར་བསོད་ནམས་རྒྱས་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་བཟེར་ལྟ་བའི་གྲོགས་མོས་འཕྲད་མཆན་ལྟན་
ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་དགུས་མཛད་རོལ་པར་གཏེར་རྒྱ་ཡ་མ་ཅན་**ཅེན་ཅེན་** ག་ཡི་
ཕྱོགས་ན་རྟུག་དུང་ཆེན་མཆན་ལྟན་དེ་འཕྲད་སྒྲུ་ཆོ་སྟེལ་ཞིང་རྒྱས་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བ་
བདེ་ལེགས་གྲོགས་མོས་བཀྲ་ཤིས་གནས་ལུགས་མཆན་མར་ཡོངས་ལ་གྲགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པའི་གྲོགས་མའི་མཆོག་**ལྷ་མོ་མཆོག་** ཀ་ཞེས་ཕྱོགས་ན་རྟུག་པ་སྤང་ཅན་མཆན་ལྟན་དེ་
དང་འཕྲད་གྲུང་བསྟན་པ་བསྟུངས་ཕྱ་བ་གྲུབ་པར་ཡེ་ཤེས་དྲག་པོ་རྩལ་བདེན་གསུམ་ཆོས་འཁོར་
མཐར་ཕྱིན་ཟབ་མོར་རྫོགས་མཆོག་མཆོག་མཆོག་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ཆོས་བདག་རྣམ་པ་ལུ་སྟེ་ཡི་ཆོས་
བདག་སུམ་ཅུ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་གང་ཟག་དགོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཚུལ་དུ་གསལ་དབྱེ་བར་ཆོག་ནི་
མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་དེ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་བརྟགས་པར་གཅེས་སྟེས་བུ་དེ་
རྣམས་བྱུང་ཆོ་བཀའ་རྣམས་རང་སར་གཏོད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཁོ་མོ་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བུགས་ལ་རྫོན་དུ་ལྟ་མ་སྟེལ་བེ་རོའི་གསལ་རྒྱ་གྱིས་ཟབ་པར་དོ་རྩེའི་བྲག་ལ་
གཏེར་དུ་ཐོབས་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་སྤངས་མའོངས་སྟོང་གི་བུ་དང་འཕྲད་
པར་ཤོག་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྟེས་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ་དམ་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་
གཉན་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་མདོ་སྤང་ཐིམ་ཤིང་ཨོ་རྒྱུན་གསལ་སྟེག་འཛམ་ཆོན་བྲག་ནས་བདག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིང་པའི་གཏེར་མ་ཡི་གེ་རིམ་བྱེད་བདུ་
ཡུལ་ལོ། །

༢༣༣། ཁྲི་བོ་རྒྱལ་བོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྱུང་མེད་
ཅི་ཏྲ་དམར་བོའི་སྒྲིབ་བཀུགས་སོ་མེད་

[illegible]

ལྷ་ལ་ཕྱེ་རུ་ བསྐྱེན་བསྐྱེད་ལ་གནས་མཚན་ན་གིན་ཏུ་གཤིས་མེད་ ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལེན་
 བཞུགས་མིང་འཛིན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་དོར་གྱིས་མཚན་པ་འདོན་ ཏེ་
 ལ་འབྲིགས་ཀྱི་ངམ་རིང་བར་དུ་འཛོམས་ བྱང་གི་དང་རར་བདུད་སྒྲིན་འོག་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་ ས་བདག་
 རམ་མཁའ་ལྷོ་སྒྲིང་ལ་བར་ཆད་འཇུག་ དེ་དུས་བྱང་གི་རི་ནག་བཅུ་གསུམ་རྩེ་ བདྲ་མཚན་བརྒྱད་
 གཅུག་ལག་བཅུ་གསུམ་རྩེ་ བརྩེགས་ན་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ལ་པོ་མངའ་ཐང་རྒྱས་ གཞན་ཡང་དབུས་
 གཙང་ལྷོ་མོན་སྒྲེ་ཁམས་འདིར་ ས་གནད་མཚན་པའི་མཆོད་རྟེན་གཅུག་ལག་འཛིག་ བསམ་ཡས་
 ལྷ་སའི་མཆོད་པ་རྒྱན་ཆད་དེ་ དམ་སྒྲི་སྒྲེ་བརྒྱད་མངོན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འཇུག་ བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་
 ཉམས་ཞིང་སེལ་བུར་འགྲོ་ སྒྲོན་དུས་ཏས་པོ་མིང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་ རུབ་བྱང་གནས་ཆེན་དུག་པོ་
 ཉེ་བའི་ས་ ཉེར་ནག་པོ་ཁུ་ཆར་ ~~མཚན་པ་~~ ཅན་ སྒྲོན་ལས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་
 མཐུས་ སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མ་སྒྲུབ་གྲོགས་སྒྲིན་ལའོར་དང་ རྟེན་འབྲེལ་གནད་འཇུགས་དམ་སེལ་
 རད་བུར་ཞུགས་ མི་བསྐྱེད་མཚན་མི་འདུག་རྟེན་བྱས་ཏེ་ ཀྱུན་ལ་འཛོམས་ཞིང་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བྱ་བཞག་ཀྱུན་ལ་གྱིད་བརྗོད་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་ འབྲེད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱུན་གྱི་དོན་སྒྲོན་འཆོར་ དེ་ཡི་
 ཉེར་ལེན་བར་ཆད་ལོག་པའི་ཐབས་ མཚན་པ་ལས་བཞི་སྒྲིན་བསྐྱེད་གཏེར་བསྐྱེད་དང་ ཀྱུན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ཐུག་བ་ དེ་དུས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མ་གྱིན་འདི་ཉིད་ལ་ རང་ཉིད་བསྐྱེན་ཅིང་
 བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཐོན་ནས་ འབད་བས་ཉམས་སྦྱོང་དམ་སྒྲི་རང་སར་ཞི་ སྒྲེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱེས་
 བོད་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་ འདི་དང་འདྲ་བ་གཏེར་གནས་གསུམ་དུ་ཡོད་ བསྐྱེད་མ་བྱེད་རང་
 སར་ཉམས་སུ་ཡོངས་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་

༡༣༣༥ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དབང་ཐུག་ལས་ཨོ་ཁྱེ་ཕྱི་ནང་གསང་
བ་བཞུགས་སོ།

༨༤༩༥ འགྲུལ་མེད་དུས་སུ་མཉམ་ཉིད་ལས་མང་རྩལ་མ་འགག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་སྤང་འོད་ཀྱི་སྒྲིམ་དག་པའི་ལའོར་ལ་བརྒྱ་ཆོས་སྟོན་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་བཀའ་རྣམས་བསྐྱུས་ཡེ་
ཤེས་བཞི་དང་བཅས་པའི་འོད་མཛོན་དགའ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན་ལས་རབ་ཀྱན་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ཞིང་སྤྱལ་པའི་ལའོར་ལ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་མང་མང་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱན་
གཞི་ལས་གདངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འཛིག་ཉེན་དུག་སོགས་སྟོགས་བཅུ་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་དུ་མ་
ཡིས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་འཛམ་གླིང་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བྲག་བརྒྱུད་སྤང་མཐའི་
སྤྱལ་བ་པད་འབྱུང་གནས་འགྲོ་ཀྱན་འདུལ་ཕྱིར་དོན་ལ་དགོངས་ཁུད་པར་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་
གྱིས་ལུན་གླིང་སྤྱན་དྲངས་ས་གཞི་བཏུལ་སྤྱག་གི་ལོ་བཟུང་བསམ་ཡས་མཛད་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་མངའ་
གསོལ་གྱུ་བ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཐམས་ཅད་དང་གནས་ཆེན་ཀྱན་གྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྒྱ་
འབྲས་ཆོས་ཟབ་མང་དུ་བསྟན་དེ་ལྟར་ལོ་མང་འདས་པའི་དུས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དཔུ་རྩེ་རུ་
འཛམ་དབྱངས་སྤྱལ་བ་མངའ་བདག་དང་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་བ་ལྷ་སྤྱས་དང་རྣམས་སྤང་སྤྱལ་བ་བ་
གོར་དང་དབང་ཆེན་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་སྤྱལ་བ་མཆོ་རྒྱལ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་མཆོལ་ཕུལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་བྱས་ནས་
གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྲིན་གཅིག་རུ་བོད་ཡུལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གནས་འགྲོ་བ་
འདུལ་བ་ལ་མགོན་པོ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པས་དགོངས་ནས་གདམས་པ་མང་གསུངས་གྱུང་དེ་
དུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་པདྨ་བཅུགས་པའི་དབང་རྒྱུད་དང་པདྨ་བུ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་

རྫོགས་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་བཅས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞུ་། མ་འོངས་ལ་དགོངས་ཟབ་
གནད་བཅས་། ཤིན་ཏུ་གསང་བྱ་བསྐྱུ་ནས་ནི་། བྱི་མའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ན་། འགྲོ་ལ་ཕན་བ་
དཔག་མེད་པས་། གསེར་ཁང་རྣམ་སྣང་འོག་གཞི་ལ་། རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཏབ་། དག་བསྟེན་
ཆེན་མོ་ཉིད་དང་ནི་། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་ཆེན་ཆོག་ལས་ལ་གཏད་། ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། བསྐྱར་ཡི་
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུང་། འོད་ཟེར་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་ན་། དུས་གནད་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕྱུགས་ཆེ་། གདམ་
པ་འདི་ཡི་བཀའ་རྒྱ་སྤེལ་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལས་ཅན་ནི་། ལུས་ལྡན་མིང་འཛིན་བྱ་ལོ་བ་། བདེ་
ཆེན་མཆོན་ཅན་སྤྱུལ་ལོ་བ་། མདོ་སྤྱུགས་མིང་འཛིན་བྱི་ལོ་བ་། བཀྲ་ཤིས་རྗེས་མཆོག་ལུག་ལོ་བ་།
མི་མོ་ཡིད་སྤྱུག་ཏུགས་མཆོན་ཅན་། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་སྤྱེས་བུ་འགའ་། ཕྱོགས་རྣམས་ངེས་མེད་
ཀྱན་ནས་འབྱུང་། ཆོས་འདི་སྤེལ་ནས་འགྲོ་མང་གོ་ལ་། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུ་། ལས་སྟོན་འབྲེལ་
བའི་དབང་གིས་ནི་། ཆོ་དབང་ལྷ་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱང་། མ་འོངས་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུས་། རྟོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་
མིང་འཛིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དྲུགས་པའི་ལས་ལ་སྟོན་། རང་སྤྱུག་རང་གི་མ་སྤྱད་ན་། ངན་སོང་དཔྱུལ་
ཁམས་བཟོད་དཀའ་དེར་། སྤྱུས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་རུས་པ་མིན་། འཁོར་མང་ཁྱོད་ན་རང་མགོ་ཅེས་།
ད་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཡི་བར་། གྲི་མཆོན་བཅད་གཏུབ་མཐའ་མེད་ལས་། དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
ཡུང་ཅམ་འཛིགས་། གསང་བ་གཅིག་སྤྱབ་སྟོན་ལམ་ཆོས་། ཉམས་སྤྱད་བས་སྤིག་པ་འདག་། ཨེ་
མ་འདི་འཕྱད་སྤེལ་ཆེན་ཉིད་། འདི་བསྐྱབ་བར་དོའི་འཛིགས་སྤྱུག་ཞི་། སྤྱེ་བའི་མཐའ་མ་འདི་ཡིས་
ཆོད་། ལེ་ལོ་སྟོངས་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱངས་། རྒྱ་སྟན་འདྲ་བའི་གནས་སྟོ་རུ་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱུལ་
པ་ཉིད་། ཨེ་སྤྱུས་མིང་ཅན་འབྱུང་འགྱུར་ནས་། རྟོ་བྱང་གློ་བུར་རྒྱལ་པོ་བྱས་། བསྐྱབ་བའི་སྤྱིང་པོ་
བསྟན་པ་འཕྱུགས་། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་བདེ་ལ་འགོད་། སྤྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ནས་། ཡུལ་
དེར་དར་འཕྱོར་རྒྱད་པ་དང་། ཐ་མ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་དུ་འགྲོ་། ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་རྩོ་བོ་ཡི་། རྒྱལ་རྒྱུ་
ཕྱོགས་བུམས་ཆེན་གྱི་། སྤྱི་གཙུག་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་གྱིས་། རབ་གནས་ལྡན་པར་བཞུགས་གྱུར་ན་།
བདེ་སྦྱང་བཀྲ་ཤིས་གཡུལ་རྒྱལ་གྱིས་། ཡུལ་དེར་བདེ་སྦྱིད་དར་རྒྱས་འབྱུང་། དམར་པོའི་རི་དང་

ལྷགས་པོའི་རིམ་ ལམ་སྤང་འབྲང་ལ་རྒྱ་དང་ནིམ་ དྲིལ་བུ་བརྒྱན་ནས་དེ་བས་སྤྲུགས་པམ་ དཔལ་གྱི་ར་ས་
ལུལ་སྤང་ལམ་ འབྲང་བ་རྒྱ་སྟོན་འབྲང་ནས་ནིམ་ མ་གྲོས་སྤྱི་ཡི་གདན་འདྲན་དུས་ གཙང་ཆབ་
གཡས་ལག་བརྒྱང་བའི་ཆེམ་ ལུང་དོའི་སྤྲེང་དུ་ཤོ་བཞག་འདྲེང་ སྟོན་ལམ་གདན་བཞགས་སྤྱལ་བས་
བསྒྲེག་ སྤྱི་རྒྱལ་དུང་མགྱིན་ལུ་འབྲལ་དུས་ གཙང་པོ་གཡས་ལག་རག་གིས་བཅད་ རག་ཁར་ཁྱོ་
རྒྱུ་མཚོད་རྟེན་ནིམ་ མགོ་མང་བཅུགས་ན་དུང་མགྱིན་བསྒྲེག་ གཙང་ཆབ་སྤྲེང་དུ་གྲེས་པའི་ཆེམ་
ལྷགས་སྟོན་སྤྲེང་དུ་ཤོ་བཞག་འདྲེང་ སྤྱི་རྒྱལ་སྤང་སྤྲུགས་གདན་འདྲན་དུས་ རྒྱ་རག་གང་བསྒྲེག་ལུ་བུར་
བཅུགས་ སྟོབས་ལུན་ཀག་ནི་བུར་གསུམ་པམ་ རག་མགོར་བཅུགས་ན་སྤང་སྤྲུགས་བསྒྲེག་ གཙང་ཆབ་
རག་སྟོ་བརྒྱལ་བའི་ཆེམ་ གྱི་ལིང་ཐང་ལ་མཚོད་བའ་འདྲེང་ གདོལ་བས་བསྤུ་བ་སྤྲེང་བའི་ཆེམ་ གཞི་སྤྲེང་
སྤྲེང་བའི་གཡལ་པོ་བྱེང་ རག་སྤྲེང་རྩ་བརྒྱད་མཚོད་རྟེན་བཅུགས་ གདོལ་བའི་སྤྲུག་འདྲན་བསྒྲེག་
པར་འབྱུར་ གཙང་ཆབ་བསྒྲེག་བ་སྤྲེང་བའི་དུས་ རང་ཐག་སྤྲེང་དུ་སྤྱལ་བཞག་འདྲེང་ སྤྱི་རྒྱལ་མ་
གྲོས་གདན་འདྲན་ཡིན་ རྒྱ་རག་གཙུག་ལག་བུར་བཞིས་བསྒྲེག་ བུར་བཞི་ཀུན་ཏུ་མཐོ་བཞི་བཅུགས་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་གཏེར་ཡང་གཏད་ གཞིན་རྩེ་རྩ་མགྱིན་བདུད་རྩི་འབྲེལ་ སྟོབས་ཆེན་བཞི་ལ་
མངའ་གསོལ་ན་ དེ་ལུར་བགྱིས་པས་རེ་ཞིག་བསྒྲེག་ དེ་དག་བསྒྲེག་སྤྲེང་གཉན་པོ་ལམ་ རིམ་པས་
སྟོབས་ལུན་སྟོས་བུ་འབྲུང་ དེ་རྣམས་འབྲུང་བའི་སྤྲུགས་སུ་ ར་སའི་སྟོ་སྤྲུགས་སྟོ་འབྲུར་དུ་ ཕྱག་
སྤྲེང་སྤྲུག་སྤྲེང་སྤྲུག་བཞེངས་དང་ ར་མོས་ཞིག་གསོས་སྤྲེང་པར་འབྱུར་ བསམ་ཡས་རྒྱལ་བྲིམས་
ཉམས་པ་དང་ མི་སྤྲུག་སྟོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཁྱོ་འབྲུག་རབ་གནས་ཞིག་པ་དང་ སྤྲུགས་ཀུན་
འབངས་ཀྱིས་དཔོན་པོ་འབེབས་ དཔོན་གྱི་གཡོག་ལ་བྲིམས་མེད་སྟོང་ པོད་ཁམས་འབྲུགས་ཅིང་
མི་དགོད་ བད་ཕྱག་མཚོན་གསུམ་བསྐྱལ་པ་འབྲུང་ སྟོ་བརྒྱད་འབྲུགས་ཅིང་འབྲུང་བ་གཡོ་
རྒྱ་འབྲུག་ར་སའི་གཙུག་ལག་འཛིག་ མེ་འབྲུགས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་འཛིག་ རྒྱུང་འབྲུགས་བྱེ་
མ་སྤུར་ནས་ནིམ་ དགོ་རྒྱལ་བྱེ་མས་བསྤུན་པར་འབྱུར་ ཁ་རག་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ཏུ་ནིམ་ འཕན་
པོའི་ཡུལ་ཀུན་རིམ་གྲོར་འབད་ བསྤུང་བསྒྲེག་ཐང་མནན་དག་ལ་བསྐྱུར་ དུས་འབྲུགས་ནང་ཞི་ལོ་

ལེགས་འབྲུང་། ཉོར་སོག་སོ་ཁ་ལུང་དོག་ལ། འཕན་ཡུལ་བསྟོད་སྟོད་ཆོས་བཅུ་ཡི། དུས་ཀྱི་རིམ་
 བར་བརྩོན་པར་བསྐྱེད་། ར་བསྐྱེད་ས་སུམ་མདོའི་ས་གནད་ལ། ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་རིགས་གསུམ་
 མགོན་། མཁའ་འགྲོ་བཅུ་ཡི་རྟོ་ལྟ་བཞིངས་། གནན་བསྐྱེད་ས་འཕངས་གཟེར་ལས་རྣམས་བྱ། དེ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་ཉོར་གནས་འཆལ་། ལོ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སེར་དགོད་། དབུས་སྤྱོད་ཐང་སྤྱོད་མཆོད་རྟོན་
 བཞིངས་། སྤྱོད་མནན་སྤྱོད་རྒྱབ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་། ལས་གྲུབ་དེར་མོས་སྤྱོད་བྱས་འབྲུགས་། བཀའ་
 སྤྱོད་གཙུག་ལག་མ་སོས་ན། འབྲི་ནང་འབྲུགས་ཅིང་བྱང་སེམས་གསོད་། དུས་ཀྱི་འབྲུག་ཅོད་ཕྱོགས་
 དེར་འབྲུང་། རིགས་གསུམ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཏེར་བཞུགས་། རྣམ་ཐོས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་། དཔེ་
 རུས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ། རི་བོ་སུམ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི། རོན་འབྲུག་སྤྱོད་དང་བརྟན་གྱིས་མཆོད་།
 བདུད་དཔུང་བསྐྱོག་བསྐྱུང་བཀའ་ཡངས་སྒྲོག་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བར་མ་བསྐྱབ་ན། མཐའ་དབུས་ཉོར་
 དམག་གཟན་ཁ་བྱུག་། ཉེ་རིམ་རྣམས་འཛོམས་སྤྱོད་། འགྲོ་རྣམས་ཉམ་ཐག་ཆོ་དཔེ་འདེབས་། ཡེར་
 བར་ཆོ་འཆི་ལྷན་གསུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆ་ཅོད་གྲུའི་འོག་ཉོར་སོག་
 མནན་། སྟོད་ལུང་གཞུང་པར་བུམ་གཏེར་གཞུགས་། ལྟ་ཅིའི་བྲག་ལ་གཤིན་རྩི་ཡི། མེ་བྱི་ནས་བཟུང་
 ལོ་རེ་བཞིན་། གཤིན་རྩི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་མནན་ལ་འབད་། དུས་ཡོལ་བར་ཆད་དབང་སོང་ན། ཡུལ་
 དེར་དག་འདྲེ་སྤྱོད་ནད་ལྟར་། གོ་གོ་རིམ་རྣམས་ཤེས་སྤྱོད་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་དག་།
 མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཐལ་སྤྱོད་བཞིན་། མཆོམས་སྤྱོད་དབང་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ཚུགས་། ཉམ་པོ་རི་རྩེར་ལྟ་གསུམ་
 བཞིངས་། བསང་དང་གསེར་སྤྱོད་ས་བཀའ་ནན་བྱ། གཡས་རུ་གཙང་འབྲུག་ལྟ་ཁང་གིས་། མཐའ་
 རས་གསོ་ཞིང་རིགས་གསུམ་མགོན་། སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་འཛུགས་། སྤྱོད་མོ་རིམ་བུམས་ཆེན་
 ནི། བཞིངས་ནས་རབ་གནས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་། ཤངས་གྱི་པ་ལོ་བརྟག་ན་ནི། ས་དག་མནན་ཞིང་
 བསྐྱོག་པ་བྱ། མ་བྱས་ཡུལ་འབྲུགས་འཕོ་སྤྱོད་འབྲུང་། རི་སྤྱོད་རྩི་ལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ། བདེ་གཤེགས་
 ཡོངས་རྩོགས་ལྟ་ཁང་བཞིངས་། རང་འབྲུགས་སད་སེར་ལོ་ཉེས་རྒྱུང་། ཡར་འབྲོག་དོ་རིམ་ལྟ་
 གསུམ་བཞིངས་། གསང་བདག་བསྐྱོན་བསྐྱབ་གདུག་པ་མནན་། རང་གིས་མི་རིང་ལང་འདྲེ་ལ།

བྱམས་ཆེན་མཆོད་བཞིན་བྱམ་གཏེར་གཞུག་། རབ་གནས་བདེ་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་བཏབ་། ལྷ་རིའི་བྲག་
དམར་སྤུམ་མདོ་ནི་། གསེར་ཅན་འོད་ཟེར་ཅན་ཉིད་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་མང་གཞུག་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་། གོས་སྤོན་ལྷ་ཁང་སོ་ཞིང་དག་ལྷ་བརྟམ་། གཞུག་གཏེར་ག་བར་བྲག་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་།
བསང་དང་གསེར་མཆོད་མང་དུ་བྱས་། དུས་ལྟུགས་དག་སྤོན་ཞོན་པར་འབྱུར་། དག་རིའི་གནས་
སྤྱོད་ལ་མ་བཅུགས་། སྤྲིག་པ་ར་ག་ཕྱག་རྟོག་བཞེངས་། དུགས་པོ་དུགས་ལར་ངམི་སྤྱར་བཞེངས་དང་།
ཡུལ་དེར་དག་ཞིང་བྲག་གིས་འབྱུང་། བོད་འདིར་འགོང་པོ་དར་བའི་དུས་། འཐབ་རྩོད་ཕལ་ཅིག་
བཙོང་བས་བསྐྱངས་། རྟོར་སོག་གེར་ཅག་དུང་མུར་གཉིས་། དམག་གིས་སྤྱ་ཡང་བོད་པས་འདྲེན་།
རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུར་དེངས་ཀྱིས་། དམག་གཡབ་གར་ཡོག་བེ་རེ་འདོན་། མི་ཉོག་འགའ་ཡི་ཡུལ་ནས་
འཛོམས་། ད་ར་བརྟེན་པོ་སྤོན་གཉིས་ཆེ་། གཙང་ཁའི་ཡུལ་འཛོན་ཀུན་ལ་འཆེ་། བདུད་སྤྱལ་དང་
སྤྱིང་ག་དིར་གྱིས་། བེ་རེ་ཁམས་དང་སྤུམ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་འབྲོག་ཕྱིད་འཛོམས་པར་བྱེད་། བདུད་
རྒྱལ་ཁར་བ་ཞོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་། བོད་ཁམས་ནས་བཟུང་སྤེ་ཁམས་འཛོམས་། ཁ་རིའི་གངས་ལ་བྲག་
གིས་བར་། རྟོར་སོག་བདུད་པོ་ཡུང་བར་བྱེད་། འདི་དུས་རྟོར་སོག་བསྐྱོག་འདོད་ཐབས་། རྒྱ་བོད་
ལམ་སྒོ་བསྐྱམས་ཞིང་སྤྱངས་། གསེར་ཡིག་རྒྱན་མི་གཙོད་ལ་འབད་། ར་ས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་
བསྐྱང་བསྐྱོག་མནན་པའི་ལས་ལ་སྤྱོར་། རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་། འབྱུང་བ་རྒྱང་གིས་
འབྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར་། བད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བར་ཐོབ་། ལོ་བསྐྱོར་གཅིག་ནས་བསྐྱོག་པར་འབྱུར་།
ཚུལ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ན་། དེ་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་། བོད་ཁམས་མི་རྣམས་
དམ་སྤོམ་བྲལ་། དེ་དུས་གངས་དཀར་ཏེ་སེནས་། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་བར་དག་རྩ་། བཅུན་པའི་
གཟུགས་ཅན་བྱེ་བ་གཅིག་། བཅུན་པར་མེས་བརྩམས་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་། ཚུལ་བཞིན་གདམས་
པ་བསྐྱང་བའི་རིགས་། ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། བཅུན་གཟུགས་མང་ན་དམ་ཉམས་མང་།
དེ་དུས་སྤེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ་། ཕལ་ཆེར་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། འབྲུགས་རྩོད་མི་དགའི་ལས་
ལ་སྤྱོད་། དེ་དུས་དམ་སྤོམ་བསྐྱང་བ་དང་། སྤེ་དགོན་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་པར་། གོང་བྲག་དབེན་གནས་

[illegible]

ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱས་། བྱད་པར་གངས་ཆེན་བོད་
ཡུལ་དང་། བི་སྟོང་ཕྱེ་ལུ་བཙན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས་། ས་
བརྟལ་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་བསྟན་། བྱལ་བས་བརྒྱད་པ་མང་ཞིག་ཡོད་། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ་ ཆོས་
ཀྱི་རོ་རྣམས་བྱལ་མཐར་ཅོད་། འགོང་པོ་སྒྲུན་དགུས་ས་སྟེང་བྱབ་། དེ་དུས་ཆོས་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་། འདུས་པ་དགུ་བསྒྲོར་སྟེང་པོའི་ལམ་། སྟོ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་སྟེང་གི་བྲག་། ཅུ་གསུམ་
མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱིས་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྟེང་པོ་བསྐྱས་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་བྱུར་ན་
ཉམས་རྟགས་མ་བྱུང་ང་ཡིས་བསྐྱས་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐིག་ལས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ལས་མཐའ་ཡོད་། ཆོས་བདག་སྐྱེས་བྱ་བཞི་བཅུ་དང་། སྐྱེ་
དང་བྱད་པར་ལུང་བསྟན་ཡོད་། དེ་ཡང་གནད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱས་པ་། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གཅིག་བསྐྱབ་
སྟེ་ དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མས་ཀྱང་། གཅིག་བསྐྱེལ་བསྐྱས་བསྐྱོམ་སུས་བྱས་པ་། ཕྱི་ནས་མི་དག་
མ་སྐྱུང་ན་། ཨོ་ཀྱུན་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེས་། ཆོས་འདི་སྟེལ་བྱེད་ལས་ལྷན་ཡང་། མཆོན་རྟགས་ལྷན་པའི་
སྐྱེས་བྱ་འགའི་། ལྷོ་མོན་དབུས་སུ་སྟེལ་བར་བྱེད་། དེ་ལས་བརྟེན་པའི་གྲོགས་མང་ཞིག་། འཕགས་
བས་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་ཀྱང་། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྟེང་གི་བུ་
གདམ་ངག་ཁ་བབྱང་མ་ཤོར་བར་། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འབྲུད་པའི་དུས་། འདུན་མ་རབ་ཀྱི་རྩེ་ཡིན་
པས་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་པ་ཡུལ་སྟོང་། རིག་པ་ཅག་འཁྲུག་ཁ་ཡང་སྟོམས་། མཆོན་མོ་འགྲོས་དང་
ཆང་མ་འབྱང་། འགལ་ཁྱེན་མེད་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ སྟོ་སྒྲུལ་མ་བྱུང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་། ཉེ་དུ་
རྣམས་གཡེང་འཁོར་མ་སྟོངས་། བསྐྱབ་པའི་དོན་གཉིར་གང་བྱུང་ཡང་། གདམས་པའི་སྒྲུ་ཁ་རྫོགས་
པར་བྱིན་། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་སྟོག་རྩེ་བཞེས་། བྱང་དོར་སྟོད་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟོབ་། དྲིད་དུ་མ་འཇུག་
གནས་ཆེན་དུ་ རོ་སྟོམས་མན་ངག་ལྷན་པར་མཛོད་། བོད་ཀྱི་མི་འདི་གསར་དད་ཆེ་ ཕྱི་འབྱུང་སྐར་
རྟེན་ཆོས་རྣམས་ལ་། ཉམས་སུ་མི་ལེན་གནད་ཟབ་ཟེར་། གཏེར་གྱི་ཆོས་འདི་གིན་ཏུ་གཉན་། རིན་
ཆེན་སྟོར་བའི་བཅུད་ལེན་འདི་། རྟོད་པར་དགའ་ཞིང་འཇུག་པར་དགའ་། ཞིབ་ཏུ་སྟོད་ཅིག་ང་ཡི་

ལུ་ འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དུས་༥ ཐུགས་གཏེར་འབེབས་པའི་དུས་གནད་དང་༥ ཏེན་
 འབྲེལ་དུས་སྐབས་མ་འགྲིགས་ན་༥ སྐྱེས་ལུ་བདུ་འོད་དུ་ཤོག་༥ རིག་འཛིན་གྲལ་རིམ་དེ་ན་ཡོད་༥ བ་
 བུའི་གསུང་གླེང་ཞིབ་དུ་འོང་༥ ལེགས་སེམས་འོད་ཟེར་མིང་མཐའ་ཅན་༥ ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཀའ་
 བློ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་༥ གཏེར་རྒྱ་༥ སྐས་རྒྱ་༥ ཟབ་རྒྱ་༥ གཏེར་རྒྱ་༥ ལས་འབྲེ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་༥ བདུ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་བཏབ་ནས་༥ རང་ཕྱོག་
 རྒྱས་པར་སྟངས་མཛད་ཀྱི་སེང་གི་ ལ་རྒྱའི་བཏབ་ནས་སྐས་པའོ་༥ ས་མ་ཡུ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ **རམས་འཕྲུལ་༥** སམ་མཁུ་ལོ་༥

༢༣༣༥ གྲོ་ལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས༥ ཆོས་བདག་སྤྱི་གཏེར་གྱི་ལུང་
བསྟན་བཞུགས་སོ༥

ཟླ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ མ་དུ་གྲུ་རུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་བཞུགས་དུས་
 ཆོས་རྒྱལ་དང་བེ་རོས་ གྲུ་རུ་ཉིད་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལུ་ཏེ་འདི་སྐད་ལུས་ གྲེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ གྲོལ་བའི་དུས་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ དགོས་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྲུ་
 རུའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཇི་ལྟར་གྲོལ་ དུས་མཆིས་ གྲོལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ གྲོལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་
 མཆིས་ ཞེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལུ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱང་ཅང་མི་གསུང་
 བར་སྤང་ལ་དང་བེ་རོ་ལ་ཅེ་རེ་གཟིགས་སོ་ ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་པ་ གྲེ་མ་དུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བདག་ཅག་མ་རིག་འདུལ་དགའ་བས་ ཕྱགས་རྗེས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ལགས་ ད་ལྟ་གནམ་ས་བར་
 སྤང་དང་ རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བེ་རོ་ལ་ གཟིགས་པ་མཛད་པ་གང་ལྟར་མཆིས་ ཅི་ཡང་བཀའ་ལུང་མི་
 མཛད་པ་ དེ་ལྟ་རུ་ཉིད་ཅི་ལ་དགོངས་ བདག་གིས་ལུས་དོན་གསུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཕྱག་འཆོལ་
 ཅས་གསེར་སྒྲིགས་རྒྱན་ཆང་གིས་བཀའ་སྤྲོ་ལུས་པས་ གྲུ་རུས་བཀའ་སྤུལ་པ་ ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་བེ་
 རོ་མཆོ་རྒྱལ་རྣམས་ བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའི་སྤུལ་པ་སྤྲོ་ དུས་གསུམ་མ་འགགས་དུས་
 གཅིག་ས་ལེར་ཤེས་ དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱངས་ སྤྱོད་བསམ་བཟོད་འདས་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིང་པོའི་དོན་ སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་པའི་བྱུང་བདལ་ཡང་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུང་ལས་ཉོན་གྱིས་ སྤྱོད་གསུམ་སྤྱིབ་པས་དུས་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་ མི་གསུང་ཅེ་རེ་གཟིགས་པ་དེ་
 ཡིན་མོད་ མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་ ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེར་ལུན་
 ཕྱགས་རྗེས་སྤུལ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིར་ཡང་སྤྱོན་ བདག་ལ་བསྐྱུར་ནས་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ མ་ཟད་བར་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་མིན་ཏེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་

བའི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། རང་རང་གྲོ་བུར་ལས་ཀྱི་འབྲོ་སང་ཆེ་། གྲོ་ལ་མགོ་བརྩམས་ཏེ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་ཆེ་གྲོ་ལ་། ལའོར་བའི་མཐའ་དང་རང་གེས་ལུལ་སོང་ཡིན་། དེ་ཡི་བར་དུ་གྲོ་ལ་བ་ངས་
 མ་མཐོང་། རྗེ་འབངས་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲོ་ཡིས་། ང་དང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པའི་གནད་
 ཐིག་ཐོབ་། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྟེ་གཅིག་དུག་ནས་གྲོ་ལ་། དེ་འོག་དང་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གོ་འཆང་བ་།
 ལོ་གཅིག་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་དག་ནས་གྲོ་ལ་། ལ་གཅིག་ལས་འབྲོ་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་། ཆོས་རྒྱལ་
 དེས་དོན་འཇམ་དབྱངས་ཁོ་བོའི་སྟེ་། སྐུ་ལ་བར་བསྟན་པས་ལས་ལྡན་བཅུ་གསུམ་པ་། སྟེ་བའི་མཐའ་
 བཅད་སྐུ་ལ་བ་ཉི་ཤུ་ལུ་། རི་སྒྲིབ་ལའོར་དོང་མ་སྐྱགས་བར་དུ་འབྱུང་། བམ་མཁའི་སྟོང་བོའི་ཆེ་འདིར་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། སྐུ་ལ་བ་དུ་མས་གསང་སྐྱགས་བསྟན་པ་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་
 རྟོགས་སྐུར་སྟེ་ཉིན་། སྐུ་ལ་བ་མང་བོའི་འཛིག་རྟོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་། ཀྱམ་རྩ་རྩ་ཆོས་སྐུར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་།
 སྟོན་ལམ་སྐུ་ལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རུ་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཁིང་དུ་རྒྱལ་། ཡང་
 སྐུ་ལ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བྱེད་། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་། སྐུ་ལ་བས་
 སེམས་ཅན་དོན་དྲིལ་བཀོལ་སྟོན་མེད་། སྐུ་ཡི་དབང་བོ་སྟེ་བ་གསུམ་ནས་གྲོ་ལ་། སྐུ་ལ་བས་འཛིག་
 རྟོན་གསུམ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་། བེ་རོ་ཅན་སྐུ་གསུམ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 ཕྱོགས་བརྩུར་གར་། དཔལ་གྱི་མཆོག་གནས་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཁིང་ལ་སྟོན་། སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་སྐུ་ལ་
 བས་འགྲོ་དོན་བྱེད་། རྒྱལ་བ་སྟོ་གྲོས་བར་དོར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་། སྟེ་བ་དུ་མར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་།
 རྗེ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཆེ་འདིར་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོབ་། འོག་མིན་གནས་ནས་འཛིག་རྟོན་ཀྱན་ལ་བརྩེ་། ཡེ་ཤེས་
 དབང་ཐུག་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་། ཀྱན་བཟང་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུལ་། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་ཆེ་
 གཅིག་སྐུ་ལ་སྐུར་འགྲུལ་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་འོད་སྐུའི་ཁིང་དུ་སྟོན་། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་བར་
 དོར་ས་ལ་གནས་། བསམ་ཁིང་སྐུ་ལ་བས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོངས་། སྐུ་བ་དཔལ་བརྩེགས་བར་
 དོར་སངས་རྒྱས་འགྲུལ་། སྐུ་ལ་བས་བོད་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདེབས་། ཅོག་རོ་སྐུ་རྒྱལ་བར་
 དོར་འོག་མིན་སྟོན་། མ་འདྲེས་འོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བས་འཛིག་རྟོན་སྟོངས་། ཁང་ཆེ་རྒྱལ་བ་ས་རབ་དགའ་

བ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་སྒྲིག་སྤྱི་པོས་འོད་གསལ་རིག་པ་འཛིན་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཤི་ལེན་དུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་ཕྱིར་མི་སྟོན་སྟོན་ལམ་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་སྤང་བར་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ཐོབ་ཤིས་དང་ཤིས་བྱའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཅེས་ཏུ་ཐུག་ཏུ་མི་བརྟེན་གཟུངས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་བ་མ་ཙམ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་རབ་བྱེད་དེ་ཕྱིར་དུ་ལྟའི་རྗེ་འབངས་འདི་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་པ་དགུ་བསྐྱར་སྤྱི་པོའི་བཅུད་བསྐྱས་པ་སྤྱི་མའི་བསྐྱབ་པ་རབ་དབྱེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་པ་རང་གོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་ལ་ལ་མོངས་དང་ཐབས་ཤིས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་བཀའ་བབས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་བརྒྱད་ལས་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པའི་དང་སྟོགས་འབྱེད་དུ་ལྟའི་སྟོན་སྟོན་ནག་པོ་ཁ་འཇམ་དང་དམར་རྒྱན་བཟའ་ཡི་ལས་ངན་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཆོས་ལ་བར་ཆོད་ཆོས་ལ་མི་ཁ་སྟོན་ལྟ་སྟེས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀས་ཆེ་བ་འདོན་དེ་རྟེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཅེ་རེ་བལྟ་དེ་དུས་སུ་དུར་ནག་པོའི་འཛིན་རྟེན་ནག་བདུད་དམག་མང་པོས་སྟོད་ཀྱི་མང་ཡུལ་དང་སྟོད་ཀྱི་སྟོངས་དང་བར་གྱི་ལྷ་ལྷོའི་སྟོགས་སྟེགས་བཅུན་བསང་ཅིང་བོད་རྣམས་གོ་རར་གཞུགས་ཁ་སྤངས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ནང་ཞིག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཛིན་སྟོན་ཐོབ་ལས་ལ་སྟོད་ནད་ཡམས་སུ་གོར་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དར་གཡོ་ཆེན་ངག་འཛིན་སྟོད་ཁ་འདིང་བ་དང་བདུད་སྤྱལ་བུ་མོས་ཆོར་བ་རྒྱུད་བ་ཡི་མཚན་མ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་བྱེད་ཆོག་འཇམ་སྟེ་རིས་འགའ་ཡི་ཆད་དུག་སྟོན་ཨར་ལ་གཏད་སྟོན་གྱི་མོར་རྫས་སྟོད་དང་རྒྱལ་འབད་འཕངས་པར་གྱུར་ན་རིགས་ངན་བཞིན་དུ་དོར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འབྱུང་དེ་ཆོང་ཡི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབ་པ་དང་རིག་པའི་མཚན་ཐབས་སྟེགས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་མ་འོངས་དུས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཤོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཁང་སྤྱི་ཆོས་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱུ་ཕྱི་མའང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གོད་སྟོན་དུག་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཡི་བཀའ་ལས་འདེའ་བར་མི་རྣམས་པའི་བསྐྱེད་བདང་རྒྱལ་

རོལ་པ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་། ལོ་གི་ཤུ་རའི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་། རྒྱལ་ཤེས་མཚན་པའི་ཕྱག་པར་དག་པར་
 སུམ་། དེ་དུས་བེ་རོ་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་འབྱུང་། ས་གཞི་སྒྲ་སྟོན་གཟུགས་འདྲ་ཕན་ཚུན་རི་། བཀྲ་ཤིས་
 ཏྲགས་ལྡན་མཚོན་ཆ་གཟེངས་འདྲའི་སུམ་། ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟེལ་། ལས་
 ལྡན་གཉིས་ཞབས་འདེགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་། ཆོས་སྤྱིད་འཆད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་རྗེས་འཇུག་
 ཀྱན་། མཐའ་ཡི་ལུ་དུར་ནག་པོ་ཉོར་གྱི་དམག་། སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་འཇུག་པའི་འཛིག་ཉེན་ནས་།
 ཡུལ་འཆོལ་སྟུག་བསྐལ་དུག་པོས་མནར་བའི་དུས་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཅ་རི་ཏུ་དང་ཉེ་བའི་གནས་། བོད་
 ལུགས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གནས་ཆོས་ཅིག་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གསང་བའི་
 ལུང་བསྟན་སོ་སོར་བདལ་བ་བཞིན་། དང་དུ་ཡོངས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། ལེགས་པར་
 གདམས་སོ་སྟོང་ལ་ས་མ་ཡ་། གཏེར་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། གཤ་རྒྱ་། སྤུང་རྒྱ་། ལུ་ལུ་། རང་གི་སྤྱི་བོར་
 བདག་ཉིད་ནི་། གསལ་བར་བསྒྲུལ་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་། ཨེ་མ་ཏོ་། གེ་། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ་། བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 སྐབས་སུ་མཆི་། དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་།
 ཇོ་ལུ་རྩྱུ་། བཟླ་གུ་རུ་བསྐྱ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དབྱངས་ལ་སྟོལ་། བརྒྱ་སྟོང་བྱི་འབུམ་དག་ཏུ་
 བཟུངས་པར་བྱ་། མོས་གྲུས་གདུང་བས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ནས་བཞག་། བྱིད་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། འགོ་དུག་དུག་ལྡེའི་བདག་
 འཛིན་སྟོབས་པོ་ཆེ་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དོང་ནས་སྟུགས་མ་གྲུར་། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་བོད་ཁམས་
 ཕྱི་མ་རྣམས་། ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། ང་ལ་དད་པས་སྟུག་བསྐལ་སྐབས་འདོད་ན་
 ཡིད་ལ་སོམ་ཉི་སྤང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་། བྱིད་ཤེས་དད་པ་བཏན་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིད་
 སྟུག་རེ་ལྷོས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་མ་ཡོངས་གཏོད་། མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་
 མཐུན་པའི་ཞལ་ཐེམ་རྣམས་། བོད་ཁམས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སྤུང་། རྒྱན་དུ་མོས་གྲུས་ཡོངས་
 སྟོད་ཆོགས་སུ་ཐོང་། ང་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྐུལ་པ་རྟེ་། སྤྱིད་ཅིག་དུན་ཡང་སྟུག་བསྐལ་

ཐམས་ཅད་སེལ་། དེ་ཕྱིར་མོས་གྲུས་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་ཐོབ་། ང་ཡི་སྦྱབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་།
ལེ་ལོ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྦྱབ་པར་གྱིས་། ས་མ་ཡམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དང་པོ་གཏེར་དང་འབྲུད་པའི་གང་
ཟག་ཀྱང་། བཀའ་རྒྱུད་ལུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་དང་བསྟུན་། སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་
དང་གདམས་པ་འོད་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་འཇུག་
དབང་རྣམས་སྤང་། གསུམ་པ་རིག་འཛིན་ཀྱན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། ང་ཡི་སྦྱབ་པ་རྟགས་དང་
ལྡན་པར་གྱིས་། དེ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཟུང་། དེ་དང་མི་ལྡན་གཏེར་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས་།
ལག་ཏུ་ལོན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་དགའ་། གྲོད་རྟགས་མི་ཤེས་བཀའ་ལུང་གྲོད་རྣམས་ཉམས་།
རྩིང་ཆོས་ཤོག་སེར་བཀྲ་ག་ཀྱང་བར་ཆད་འབྱུང་། བོད་ཁམས་དོན་དུ་སྦྱབ་པ་སུས་བྱེད་ཀྱང་།
མཆིམས་སུ་བསམ་ཡས་ཡང་རྫོང་མཁར་རྒྱ་དང་། ཤེལ་བྲག་ལ་སོགས་ང་ཡི་གནས་རྣམས་ཀྱི་། ཕྱིར་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་ང་ཡི་སྦྱུ་། རབ་གནས་ལྡན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་། གཞན་ཡང་
བདག་གིས་བཞག་པའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་བར་། སུ་ངོ་
ཆེ་ཡང་མ་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་། བར་ཆད་འབྱུང་བས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱོས་། ཁེ་དྲག་འོར་ཕྱིར་མ་
གཏོང་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་། ཟབ་ཆོས་སྦྱ་རྟེན་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་། དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་ཅན་ལ་
སྟེར་མི་བྱ་། དམ་མེད་འཆལ་བར་མ་བཏང་སྤྱིང་གི་བུ་། ཆོས་ལ་བདག་པོ་རབ་འབད་སུ་བཞིན་གྱིས་།
ལས་མེད་དམ་ཉམས་དྲག་པོ་ཆར་ནས་ཆོད་། སུ་དང་ལྟ་སྦྱོད་མ་བསྟུན་སྤྱིང་གི་བུ་། གར་གནས་ས་
རུ་དམ་ཆོག་གཙང་གྱུར་ན་། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་རྗེས་འཇུག་ལས་ཅན་འབྱུང་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་
ལྟོ་སྦྱོང་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོངས་། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་འགོད་། རང་བྱུང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
འོད་སྦྱར་གྱུར་། དུས་མཐར་སྤྱིང་ལ་སུལ་ཅིག་ས་མ་ཡུ་། དམ་རྒྱ་། སྤྱི་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། མཛྲ་ལོ་།

༣༣། །ཁྱོ་ཟུར་རྒྱུ་བཟོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུང་བསྟན་བཅུགས་སོ། །

गालिपुङ्कदक्षिण॥

དེ་ལ་དེར་འཛིན་རང་ག་ཞན་ལས་ལ་ནི། སྐབ་པ་འགྲུབ་པ་འོད་གསལ་མཁའ་གྲོང་གི། བད་ལ་མིང་
 སྦྱོར་གངས་ཆེན་མཆོ་ལྟར་དུ། བད་གསང་ཡོན་ཏན་གཏོར་བརྒྱའི་སྦྱོར་ཙོར་གྱི། ལྷེ་ལུ་མིག་ལུང་བསྟན་ཏྲ་
 བདུན་ཨ་དར། འབྲུལ་མེད་རིག་པའི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེམ། འཇུམ་ལུན་ག་རིའི་དོ་གལ་བརྟེན་པ་
 ལ། འབྲུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་མང་ལུང་འདི་བསྟན། མ་ནོར་མཆོག་ལ་གནས་པའི་དབལ་གྱི་མཛོད།
 ཀ་དག་གཞི་ཡི་དོན་ལ་ཕྱོགས་མེད་པ། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བབྱང་བའི་ཐ་སྟོད་དགག། སྒྲ་དོར་སེམས་
 གྱི་རྟོག་དཔྱེད་མ་ཡིན་པར། ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་དོས་ལ་ཤར་བ་ཡི། སྒྲ་སྤྱིད་དབུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཡངས་པ་ལ། མཛོད་ལུན་ལུས་མཆོག་ལ་བརྒྱས་བད་སྒྲ་སྦྱོགས། གང་ཤར་ཞེན་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ།
 ལྷོ་བྱང་འགོ་དོན་རྫོགས་ལ་རབ་མཁས་པའི། མ་བྱའི་གར་མདོངས་དུག་གི་ལྷོ་ཡིས་རྒྱས། ཉོན་མོངས་
 གང་ཤར་མ་ཞན་རིག་པའི་རྩ་ལ། གསང་སྟགས་རྣམས་གྱི་རྟ་ལྷང་འོད་དུ་འབར། བདེ་ཆེན་དབུས་སུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། མ་རྒྱལ་ཅམ་དུ་སྤྱིད་པའི་སྒོ་ཤར་ཀྱང་། ལས་དང་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པར། འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱའི་ལམ་ལ་ཤར་བ་ཡི། རིག་པའི་དོ་བོ་གཞི་ཆ་བརྒྱད་པ་དེ།
 ཆོགས་བརྒྱད་ཡིད་གྱི་རྟ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་མང་། རྒྱུ་སྒྲིག་ཆོས་ཅན་གྱིས་གསང་སྟགས་འདོན། སྒྲིག་
 པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་གྱི་སྤྱིད་པ་མེད། བད་སྒྲ་མི་གཡོ་མ་ཡི་ལུང་མ་བསྟན། ལུང་ལ་ལུང་བཞི་བརྒྱད་
 དམ་དགུ་འམ་བརྟས། ཆགས་ན་ཞེན་པའི་དོ་བོ་ལུན་གྱིད་སྦྱོང་། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་དགག་པའི་ཆོས་
 མ་བསྟན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་ན་ལྷ་བའི་གཟུགས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྷ་མིན་དགུ་དང་བྲལ།
 གར་མཁན་ཉེར་བརྒྱད་གྲོགས་སུ་ཆེས་པའི་ཆེ། བད་སྤྱིད་ཁུ་བྱུག་བུ་མོ་འདོད་མཁན་མང་། ཆོས་
 ཟབ་སྒྲ་དོར་མ་ཞན་རིག་པའི་བྱ། བདུད་ལ་ལྷས་ཤར་སྟུག་བསྟུལ་ལམ་གྱི་གྲོགས། བདེན་ན་

བདེན་ཏེ་ཀླུ་ལ་བའི་བཀའ་ཡང་བདེན་མཁས་ན་མཁས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་ཆགས་མཁས་པའི་བཅུ་
སྟོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་གོ་ལམ་ལུང་གསལ་མཁས་སྟོན་མ་སིང་ག་ལ་ནས་ཐོན་སྟོན་ལུ་མོ་པིང་གའི་སྒྲི་སྟོན་ཅན་
མ་ཆོར་ཀྱན་ནས་བཤད་པ་སྟོན་གི་འཆོར་སྒྲོང་དོར་རིས་སུ་མ་ཆགས་སྟོན་པའི་དགུ་ཟས་གོས་ཆོར་
ལ་མ་ཆགས་སྟོན་གཏམ་ཐོངས་སྟོན་གོས་གཡོག་གི་ལས་ནི་མི་རྟག་པས་བཅུ་ལ་ལུང་ཐོབ་ལུང་གི་
བྱང་བུ་ཐོབས་ཅན་ཅན་ཤེས་རྟོག་མཆོག་འཕྱར་རྩ་ལ་མ་ཆོན་ན་ལུ་གསལ་གྱི་བྱ་མོ་ན་བུན་ཡལ་བ་བཞེན་
དགག་སྒྲིབ་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོས་བཏང་དུ་འོང་སྟོན་བུན་ལ་བདེ་བར་བཀོད་དུ་རེ་བས་ན་རིག་པ་
མ་ཡོངས་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་བསྟོན་ཅན་ཅན་ལ་ལུ་བདུད་ལུང་འཆོངས་གཉིས་སུ་འོང་སྟོན་ཅན་
མིན་ཅན་ལུ་སྒྲོང་བ་ཡལ་དུ་ཆུགས་བུན་པའི་ཀླུ་ལ་མཆོན་སྟོན་ལས་བསྐྱེངས་པས་ན་
རྟོག་ཏེ་ཆོག་ལུ་བཅུ་འདི་བཅུན་པོར་བྱངས་སྟོན་ལུ་སྒྲི་ཀླུ་མཆོན་འགམ་ནས་འོང་སྟོན་བུན་
ཁག་མཆོད་བསྟོན་པའི་གདམས་པ་འདི་དབྱར་སྟོན་རྩ་ཡིས་ས་མཁའ་དེ་ཉིད་གཞི་ཅན་འཛིགས་པའི་
ལུས་ལ་རྩམ་པའི་གོ་མཆོན་ཐོགས་བུན་པ་བསྐྱེང་ཐབས་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་རྟོགས་ལེགས་
པའི་བྱ་བ་སྒྲོང་བ་གདོང་དེད་ཀྱིས་ཉེས་པའི་སྟོན་བསྐྱེང་ཅན་ཅན་སྒྲོང་དགག་པ་ཡི་གང་ཡིན་པ་
གཞིགས་སྟོན་སྟོན་རིས་མ་དགག་དགག་སྒྲིབ་སྟོན་བསྐྱེང་མཆོད་ལས་སྟོན་པ་མཁའ་ཟུ་མེན་སིང་
གའི་མགོ་ཅན་བདུད་ཀྱི་རིགས་བདུད་དེ་ལོ་གཉིས་ཤོང་ན་བདེ་བ་འགྱུ་བུན་དགུ་ཡན་པར་
མི་འཆོར་བསྐྱེང་བའི་སྒྲོང་མ་དུག་པོའི་ཆོག་ལ་གཏན་ཀྱི་ཐོབ་ཟབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་
བས་ན་བུན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྟོན་ལ་འཕྲོ་བ་དན་རྒྱུད་གིས་བསྟོན་པའི་སྟོན་གྲགས་ཏེ་
སྟོན་མོ་གདུགས་ཐོགས་ཅན་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱེངས་དེ་ཉིད་འདོད་ན་རིས་མེད་རི་སྤྱུལ་འགྲིམས་
དབེན་པ་ཆོད་པོ་རིག་འཛིན་བསྐྱེང་པའི་གནས་སྟོན་ལོས་སྟོན་རྩེ་རྩེ་ཐོང་གསུམ་དེ་ལམ་ཐོག་
ཐོག་མཐའ་བར་མ་གསུམ་དུ་ཆོངས་མཐིང་འོད་སྒྲོང་ན་དགའ་བདེའི་གཞུང་རིས་འབྱེལ་ཅན་ཅན་
མེད་རིག་པ་གཅེར་བུ་ཆོད་པོ་སྟོན་སྟོན་གི་ཀ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོན་པས་ན་གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཆོད་པོ་
རིག་འཛིན་འཕྲོ་བུ་བུ་བུ་འགྲོ་དོན་མ་རྟོགས་པར་བུན་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་མོས་

རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ལོ་པམ། སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ས་སྤྱང་གཉིས་འབྱུང་འདྲམ།
རྩལ་ཡང་ལྷན་པ་གདོད་ལྷ་གངས་ལ་འཕྱོམ། མ་ཡོངས་ཀུན་ནས་གཞལ་བའི་དོན་མ་ཁེལ། རབ་
འཕེལ་སྒྲིམ་བྱ་འདམ་གྱི་བྲོད་དུ་དོར། ང་དུག་བསྟན་པའི་བ་དན་དགུང་དུ་ཡལ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་
ལ་རེ་བའི་དོན་མ་མཆིས། ཅི་འགྲོ་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ཕྱོག་འཁོར་
འདས་སྒྲིབ་པའི་ལས་སུ་ཤེས། སྟོན་ལམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་རྟེན་མ་བཞེག་ན། སྟན་མ་འབྲུ་བདུན་
བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱས་ན། དོན་གཉིས་ལས་ལ་མོས་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ། ཟབ་གཏོར་འབྲད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདོར་ལ་ཉེ།
དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་རྟུག་འདི་བརྟུ་འདི། མ་བཅོས་ཤར་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ཕྱོགས་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་
གཏོར་གྱི་ཁ་འཛིན་མ་ཁན། སྤང་བ་དག་ན་སྤང་སྤྱིད་གངས་པས་གང་། དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་
བསྐྱབ་པའི་ཚུགས་མ་ཤོར། ལས་དང་ལས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་མ་གསུམ། ལས་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་སྤྱིད་
པོའི་ལུང་གིས་ཟེན། ལུང་དེ་ད་ལྟ་གངས་རིའི་དོགས་སུ་ཡོད། རྟུའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་སྟོངས། རྩ་གསང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་བབ་པའི་ཆེ། བདུད་གྱི་བུ་མོ་ཉི་ཟེར་འདོན་ལ་མཁས།
བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག། དོམ་པ་སྟན་མེད་གཏི་གཡུ་རལ་ཉམས། ལས་དང་ལྷན་
པའི་གཟུངས་མར་མ་འཕྱོད་པར། ལས་མིན་དུག་ཅན་སྟོད་ལ་ཆོས་མ་སྟེལ། འདམ་མེད་ནག་པོ་
དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། ཤ་བ་རོག་པོ་ལུགས་ཀྱི་སེར་བས་འདེད། སྟོན་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟོན་
མི་འོང། བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག། རྒྱུང་ཉ་མོ་སྟམ་གྱིས་མ་དགུགས་ན། འབྲལ་
སྤང་ཉེ་བར་ཐོན་ན་ལུང་བསྟན་མེད། ཉམ་མཁའ་སྟོན་གྱིས་གང་སྟེ་ཆར་མི་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྟོན་
ཐབས་ཟད་པའི་རེ་མ་མཆིས། བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག། མ་བུའི་དུག་ལ་ཟ་སྟེ་
མདོངས་མཐའ་རྒྱས། ཉན་མཆན་མཛེས་པའི་བྱ་བས་མི་ཆེ་བད། མཛའ་འདོད་ཡིད་ལ་མེད་པ་བྱུང་
བ་དེ། བད་དོན་ལུང་གི་བད་རྟགས་ཡིན་ནོ་སྐད། རྒྱ་གཞིང་མཆོད་ད་ཡིས་བསྐྱར་བ་བཞིན། བད་དེ་
གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག། གསེར་རི་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འདིགས། རི་རྩེ་

[illegible]

སྐུ་པའི་དབལ་ལ་ཁས་མ་ཉན་། དབལ་སྟོན་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོང་། གཉེན་པོ་འདམ་དུ་
 མ་འདོར་ཡིད་ལ་ཞེག་། བར་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་། སྤྱི་གསུམ་ཅེ་ནས་སྤྱད་མོས་
 རྒྱག་འདུར་མང་། ལ་ཡི་སེང་གོ་དག་ལ་ཤ་བྲག་སྟེར་། ཤ་ཟན་དེ་རྣམས་འབྱུང་པོ་ཁ་འཐོར་མི་། མེ་
 ཡི་རལ་བ་བསིག་བསིགས་ལོས་ཏེ་འོང་། བར་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་བུམ་སྟེགས་ཁ་ནས་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་ཤར་ནས་དུང་གི་མི་བརྒྱད་དཀར་། ལྟོ་ནས་གཡུ་ཡི་ཁུ་
 བྱག་སྟོན་མོ་གྲགས་། ལུབ་ན་ཟངས་མཁར་དམར་པོ་བདུད་གྱིས་ཁེངས་། བྱང་ནས་གནོད་སྦྱོར་སྤྱོད་ས་
 དེར་སྟོག་གཏད་འཛིན་། བར་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་། དཔུས་གྱི་གྱི་ལ་ཡ་ལ་ཆ་བརྒྱད་
 འདོན་། ཆ་གཅིག་བར་སྤྱང་ཁམས་ནས་ས་ལ་བབ་། ཆ་གཉིས་ལྟོ་བྱང་སྟོན་རྣམ་པར་འཕྲོ་། ཆ་
 གསུམ་ངང་བའི་རྒྱལ་མོ་རང་ཡུལ་འདོར་། ཆ་བཞི་བྱང་སྟོན་ནག་པོའི་བདུད་དེ་གཟེར་། ཆ་ལྔ་ལྟོ་བའི་
 སྟོག་གིས་དམ་དུ་བཀྱིགས་། ཆ་དྲུག་ལས་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་དུ་མ་སྦྱིན་། ཆ་བདུན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
 དགྲང་ལ་མཛེའ་། ཆ་བརྒྱད་རུས་ཆས་གིང་ཆེན་པོ་མོས་སྦྱོད་། བར་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་
 མཆོག་། འདོན་མཁན་མང་སྟེ་གཞོན་མའི་མཆོང་མི་ལོན་། བར་མཁན་མང་སྟེ་བར་ཡི་ཆོག་མི་སྟོགས་།
 གར་མཁན་མང་སྟེ་གར་གྱི་གཞི་མི་འཛིན་། འགོ་མཁས་ཅན་གྱིས་ལྷགས་བྱ་འདམ་ནས་འདོན་།
 ལས་སྦྱོད་སྦྱོས་བུའི་གདམས་པ་དེ་དང་འདྲ་། བར་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་། བྱང་གི་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་གཟི་མིག་དོད་། ཤར་ལྟོའི་མཆོམས་ནས་ཆོངས་པའི་སྤུལ་པ་འོང་། ལུབ་བྱང་ཁུ་བྱག་
 མགོ་ཅན་གསུང་སྒྲོན་སྟོགས་། བྱང་ཤར་ལས་གྱི་ས་སྦྱོད་གཞི་རུ་འདུལ་། ལྟོ་བྱང་རོལ་མོ་ཅན་གྱིས་
 འདིར་ཤོག་སྟེ། རོལ་མོའི་སྤྱལ་ལུང་འཆོངས་གཉིས་སུ་འོང་། བར་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་
 མཆོག་། གཤིན་ཐང་མཆོམས་སུ་བདུད་གྱི་སོ་བ་མང་། དུག་གི་ཁ་ཆར་ན་བུན་དགྲང་ལ་ཡལ་།
 བདུད་གྱི་སྤྱོན་ནག་གཞོན་གྱི་སེར་བ་འོང་། སྟོས་འདྲེན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆ་མ་བཞག་། བར་དེ་གོ་
 བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་། རྒྱ་མ་རུ་བ་ཐོད་རྩ་ཅང་མ་བྲོལ་། ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ལས་གྱི་རྒྱུང་མ་
 གཡེར་། ཆ་འདོད་སྟག་མོའི་འགྲམ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོ་། འཕྲོར་འདོད་འདམས་གྱི་ན་བུན་ཡར་ལ་

ཉེ་འགྲོ་འདོད་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མཁའ་འདོད་བསམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུགས་བྱུངས་མཁའ་འདོད་བསམ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་བྱུང་། བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ལྷན་པའི་སྟོན་མེ་རམ་མཁའ་མཐོ་ལ་ལྷང་། གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྤྱགས་སུ་བཀའ་བསམ་ན་མ་རིག་ལས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཅི་ཡིས་སངས་ལས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བར་ལམ་སྟོན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྟེ་ལྷན་པ་བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གོ་ལ་བྱེད་མཁའ་པོ་གར་ནས་རྒྱལ་པ་འོང་། སྟོན་བྱེད་བུམ་པ་རྒྱལ་གྱི་རི་ལ་འཕྱོར་དེ་ཉིད་དོན་འབྲས་གཅིག་ལ་སྟོན་འབྲས་གཉིས་རྒྱུ་འདི་མིང་ཅན་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བད་གསང་དང་པོ་ལྷ་མོའི་སྤྱག་ནས་འོང་། རྒྱུ་འདི་མིང་ཅན་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བད་གསང་དང་པོ་གཡའ་མ་ལུང་ནས་འོང་། ཉ་མེའི་མིང་ཅན་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བད་གསང་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོང་གནས་ནས་འོང་། བུ་འདི་མིང་གི་བད་སྟོན་གཞོན་སྟོན་རྫོང་། རྫོང་འདི་མིང་གི་ལུང་བསྟན་དབྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྤྱག་རྒྱུ་མཆོག་བསྟན་པ་འཕེལ་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་ལས་སྟོན་ཅན་བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་བཞིན་མདངས་མ་ཉམས་མགོ་བོ་དུང་མདོག་ཐོན་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའི་སྤྱ་གྱི་འདམ་དུ་བསྒྱུར་བདེ་དང་ལྷན་པའི་དུར་སྤྱིག་ན་བཟའ་ཅན་མཁའ་སྟོན་སྤྱག་རྒྱུའི་གཞི་ལས་འབྱོངས་པར་སྟོན་བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་སྤྱ་ལས་མ་ཟད་མེདས་སུ་དུད་པ་ལྷང་། མ་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལག་ཏུ་ཐོན་བཤད་པའི་སྤྱ་ལ་མ་སྟོས་ཟ་འདར་སྤང་། སྤྱ་ལ་པ་ཅན་རྣམས་བསྟན་པའི་སྟོན་ཆོས་ཡིན་བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་མཐིང་གི་ལོར་སུ་ལྷ་ཡི་ལག་ནས་ཐོན་ལྷ་གྲུ་འདི་ཟེའི་སུ་མོ་འདོན་མཁའ་མང་། ཉམ་སུ་ར་ཡི་སྤྱ་སྟོགས་ཀྱུན་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱོན་གོང་མའི་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་རུས་རྒྱན་གཏིང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཆས་སྟོན་ཅན་མདོར་ན་མ་གཏོགས་བདུད་ལ་ཡ་མ་བྱུང་། གནས་པོ་མ་བརྟན་དུས་ལ་ཆ་མ་བཞག་བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ལ་ཐོད་ནག་པོ་ཅན་གྱིས་བྱུང་རྫོགས་དར་འབྲུག་སེར་ལ་འབོ་བའི་པོ་རོག་གྲགས་འབྲུལ་ཅན་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་མི་མང་འཆོགས་མདའ་དར་དམར་སེར་མང་པོ་རྒྱལ་ཏུ་འཕྱོར་འོན་གྱང་ཡིད་ཆོས་མེད་པའི་

བསྐྱལ་བ་དེ། བརྟུགས་ལ་ཉེ་མ་མང་ཁ་རྟོགས་སྟོང་། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ།
 བྱང་གི་ན་ཐུན་བྱང་དུ་ཡལ་བ་དང་། ཤར་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་ཤར་ལ་འདྲོད་བ་དེ། དེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ལས་
 དང་སྟོན་ལམ་ཡིན། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ། ཐོ་རྟོག་ནག་པོས་ས་མཁར་འཛིག་བ་
 དང་། བྱ་ཤར་དཀར་པོ་རྒྱ་མཆོར་བསྟོན་བ་དང་། བྱ་མོ་དམར་མོས་རི་མེ་འབྱེད་བ་དང་། ཐག་བ་
 དཀར་ནག་བྲག་ལ་འཛིགས་བ་དང་། ལོ་གཅིག་ལན་གཉིས་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དེ། དེ་རྒྱམས་དུས་
 དང་དུས་ཀྱི་བརྟུགས་ཡིན། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ། ཟངས་རི་དམར་པོ་སྟོ་
 རྒྱབ་མཆོམས་ནས་འོང་། རི་དེའི་ཐོམ་ན་ཟངས་ཀྱི་བུམ་བ་སྟོང་། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་རྒྱས་བར་
 བཏབ་དེ་ནང་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ལེ་ལྷེ་བཙོ་བརྒྱད་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་བྲག་རྒྱས་ལོན་ཉེ་མཆོས་ལ། བརྟུགས་
 ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ། ལས་དང་ལྷན་པའི་སྟོག་ལ་སྟོན་བྱེད་བ་ལ། སྟོག་གི་གཉིན་པོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་འབྱུང་། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ། སྟོན་ལྷན་བྲག་རྒྱ་ལྷེ་གྱི་
 རོར་བ་ལ། བསྟོན་ནམས་གངས་རི་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་
 ལ་མཆོག་ལ། བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟ་ལྷང་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་མཆོག་རྒྱ་འདྲོད་ལ།
 གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐན་བྱེད་བ་ལ། གདམས་བ་ཟབ་མོ་བདུ་གྲ་རས་བཞེད་ལ། གཡའ་མ་ལྷང་
 གི་ཆེ་ཡི་བྲག་རྒྱ་སྟོན་ལ། མཆོམས་ལྷ་བྲག་ནས་སྟོག་གི་ལུང་བ་ཐོན་ལ། དེ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་བ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལ། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ། ལུང་གི་བདག་པོ་བྲག་དམར་འོས་ནས་འོང་།
 ལུང་གི་གཉིན་པོ་འདམ་བུའི་བྱོད་ནས་འབྱུང་། ལུང་གི་འདྲེན་ཐག་སྟོགས་བརྒྱད་ཀུན་ནས་འབྱོན་ལ།
 ལུང་བསྟན་བདུ་འི་གྲིང་དུ་རྒྱས་བར་སྟོང་། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ། འཁོར་ལྷག་
 བཟའ་གྱིང་ར་བའི་ནགས་ཆལ་ན། བྱང་རྒྱབ་སྟོ་སྟོ་མང་པོས་གར་བྱེད་བའི་ལ། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོ་
 བདུན་གྱིས་རབ་རྒྱ་མཉེས་ལ། ཐུག་ལེ་དམར་དུ་འདྲོད་ན་སེན་རྒྱ་ར་ལ། བྱང་བུ་དྲི་ཟའི་ཁ་ལ་མ་ཡལ་
 དགོས་ལ། བརྟུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལུང་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ། རྒྱ་མཆོག་ཅན་གྱི་བྱོལ་སོང་མེད་ལུང་འབར་ལ།
 མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གི་སྟོགས་སུ་འབྱོར་ལ། མེ་གྲོང་ཀུན་ན་གང་རུས་གཅེར་བུ་རྒྱགས་ལ། མེ་སྟག་མང་པོ་

[illegible]

དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པམ། ས་ལམ་གཅིད་ཐུབ་ཀྱི་རྟ་མཆོག་རོལ་པམ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 བྲལ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པམ། རིག་འཛིན་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལ་མཇལ་བའིམ། དབྱིངས་སྤང་
 འགགས་པ་མེད་པའི་དུར་ཁྱོདམ། རིག་པ་རང་དག་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོམ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཤར་
 བའིམ། སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་རུ་གསུངས་པམ། ཐིག་ལེ་གཅིག་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་དོལ་ཆོསམ། དེ་
 རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་ལུང་བསྟན་པའོམ། གཞོའི་མེ་ལོང་སྤང་སྤྱོད་གཞི་ལ་ཤརམ། དེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་
 སྤྱོན་འབྲས་ཡུངས་འབྱུ་ཅམམ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁ་སྤངས་མ་ཐོག་ནམ། དེ་ཉིད་སྤྱོན་ན་བདེ་ཆེན་དཔལ་
 ཀྱི་ཐོངམ། དེ་ཉིད་སོང་ན་མ་བརྟགས་དེ་རུ་བཞགམ། དེ་ཀ་རྩལ་ལམ་ཡངས་པའི་ཐང་མོ་ཆེམ། སོ་ཕག་
 བཏབ་པ་སྟོང་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཤེསམ། ལས་ལམ་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ལེགས་ཉེས་མངམ། དེ་ཉིད་རྒྱ་གྲི་སྤྱི་ཡི་
 སྟན་རྒྱུད་དོམ། དེ་ཉིད་དཔན་ནམ་རིག་པའི་མཆོག་མ་འཛིནམ། དེ་ཉིད་སྟོན་མའི་ལས་ལ་སྤྱོན་པས་སྟོསམ།
 དེ་རུ་ཤར་པ་གསང་བའི་བྱུང་ཆོས་ཅནམ། ཀྱི་ཁའི་རྩ་ལ་དུང་གི་དོ་ཤལ་ཅནམ། ཤེལ་གྱི་དབྱུག་པ་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱརམ། རྟ་ལྡང་མེ་ཤེལ་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གཞོམམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་
 དཀར་པོ་ལསམ། གསུངས་པའི་ལུང་བྱང་དེ་དང་བརྟ་རྟགས་འཛོམསམ། དབྱུ་གཡུ་མཆོམས་སུ་སྟོན་
 ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱདམ། ལོ་འདབ་སྟོང་ལ་འབྲས་བུ་ཁྱི་ཕྱག་གསུམམ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་མཆོག་
 ཏུ་འཛིནམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་ལ་གཏོགསམ། གཞོད་སྟོན་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནསམ།
 སྤྱོན་ནག་རེ་ལ་མེ་ལྷེ་དུམ་རེ་འབརམ། མ་མགོན་སྟུན་གཅིག་ཆོགས་ཀྱིས་རྩེ་བོ་འཆོམསམ། འདུན་
 ཐུགས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་གཞི་རུ་དམིགསམ། གཞི་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་ཁིང་ས་ལམ། འབྱུ་དཀར་
 འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྤར་བ་གངམ། སྤར་འཆང་སོར་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡིས་འབྱུངམ། ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་གང་དུ་འང་སྤྱོད་
 པས་ནམ། ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དངམ། ཤར་སྟོགས་ཐར་བའི་ལམ་སྟོ་མཐོང་བ་དངམ། ལྷ་
 གཞུང་དུག་མཆོ་ནག་པོར་འཕྱད་པ་དངམ། རུབ་སྟོགས་ཐུང་ན་ཐང་ནས་སྟོ་བ་སྟོསམ། བྱང་སྟོགས་རི་
 སུལ་དག་ལ་སྟོམ་སོང་ནམ། མ་མགོན་སྟུན་གཅིག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་སྟོབ་མཛདམ། རིག་པ་ཐབ་མོ་ལྷ་
 སྟོམ་སྟོད་པའི་གདེངམ། གསང་སྟགས་ཐབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀུནམ། རོམ་བུའི་གྲིང་གི་འཕྱད་ཆད་

[illegible]

དབང་མིང་མི་བདུན་མགོ་ལག་སྟུ་གིས་བྲེགས་པ་ གཙོད་པའི་མཐའ་ཡི་ཆ་ཟེར་ཉག་ལ་སྟོན་པ་ སེང་
 རྟུག་དར་མ་དེ་ཉིད་གངས་ལ་བརྩེ་ གངས་དེ་འདམ་དུ་གྱུར་ན་བརྩེ་ར་ཞིག་ འདམ་དེ་སྟོ་ཞུན་དཔལ་
 གྱིས་རབ་དུ་སྐྱམ་ རྟུ་ལྟས་ལོག་པ་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་ལུགས་ རུ་ཙོ་ཙན་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་ཐག་པས་འདུད་
 འབྲུལ་པ་གོ་ལོག་བྱིང་བུའི་བུལ་བ་ཙན་ འདམ་ཤོད་གྲོང་དུ་ལྷ་བུའི་བརྩེ་གངན་བྱེད་ ལྷ་ལམ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་ནས་འགྱུར་བ་མེད་ བར་སྐབས་སྟོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱང་འཛུབས་ལྷང་ རྟུ་གས་མཆོམས་
 གྱུན་ནས་འབྲུལ་པའི་བསོ་སྟུ་སྟོགས་ དེས་མེད་གནས་ནས་རྟུ་ལྷང་འོད་དུ་འབར་ འོད་ཟེར་ལུན་
 པ་དག་ལ་ཤར་བས་ན་ རྒྱལ་ཁམས་སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་ཡོངས་ལ་ཕན་ དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་སྟུག་མའི་
 ཆོལ་ནས་འོང་ སྟོད་སྟོ་མདའ་མཁན་ལག་དུ་ཐོན་པ་འདྲ་ རོན་མོངས་དག་པོ་གསོད་པའི་ཉག་
 རྟུན་མདའ་ མདའ་ལྟོངས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བརྟ་ལེན་ རྟུ་བས་སུ་འབྲུལ་བ་འཛོམས་པའི་གསང་
 ལམ་བདེ་ མདའ་སྟོ་ཐབས་ཤེས་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ མདའུ་མཐའ་དམག་བསྟོག་པ་
 དཔལ་གྱི་དབྱིབས་ མཆོལ་ཆོན་ནང་རྟུགས་སྟུ་ལ་ཐོན་པའི་བརྟ་ མདའ་དེ་དང་པོ་ལྷོ་གཞུང་ཡུལ་
 བས་སྟེས་ བར་དུ་ལུགས་ཀྱི་ལ་ཐོད་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་ བདུད་དང་དམ་སྟེས་བསྟུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འཛུགས་ གཡུ་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་བ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ ཡུལ་དེར་སྟུ་བུའི་མདོངས་ལ་རོ་མདོག་ཤར་
 ད་ཡང་སྟུར་གྱི་ལེགས་པ་ཟད་གྱུར་ཀྱང་ སྟུར་གྱི་བདེ་སྟུང་སྟེན་ལ་རེ་བས་ན་ བདེ་སྟུང་ནམ་མཁའི་
 མཐོངས་ལ་ཅང་མ་སྟོགས་ སྟེས་སུ་རང་ལ་རྟེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་ རྟུག་བསྟུལ་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་
 དགོངས་པ་ལ་ མ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་ལུག་རྒྱ་སྟུང་ ལུག་རྒྱ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ དོན་
 དམ་བདེན་པའི་ཐེག་ལེ་ཟག་པ་མེད་ ཐེག་ལེ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྟའི་ཆོམ་སུ་འདི་ ལྷོ་གཞུང་རྒྱུད་ནས་
 བས་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕྱོ་ བས་མཁའི་མཐོངས་ནས་དབུས་སུ་ཤར་ལ་ཉི་ བོད་ཡུལ་གཡའ་མ་
 ལུང་དུ་སྟོག་རྟེན་བཟང་ ཉེར་གཅིག་ཞག་ལ་བསྟུབ་པའི་ལས་འབྲོགས་ན་ བས་མཁའ་ཐམས་ཅད་
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་གང་ བར་སྟུང་ཐམས་ཅད་གཏེར་བདག་སྟུང་མས་གང་ ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བས་བརྟན་ རྒྱལ་ལྷན་སུ་ནམས་སྟེན་ཅིང་གྲོལ་བས་ན་ འདི་ནི་དུས་གསུམ་འགྱུར་

བ་མེད་པའི་བཀའ་མཆོག་གསུམ་བཤེན་པ་ཆེན་པོ་དབང་པོར་བཞེངས་ཀྱིས་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་
སྒྲོངས་མཁས་པའི་ཀྱུ་ལ་ཆབ་སྒྲེས་བྱ་ཡུལ་བཟོ་ཅུལ་སྒོན་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་
དུས་དང་དབྱ་བཙོམ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲོང་ལི་ཅ་བྱི་གསལ་ལྡན་པ་དྲུ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི་གྲུབ་ཆེན་འཕགས་
པ་སྐུ་སྐྱབ་སྒྲེ་བ་བཞེད་འགྲོ་གནས་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲོངས་ཆེས་གསུངས་པ་དང་། །

१ བྱག་ཀྱི་སྒྲིང་དང་ལྷན་པའི་ལུང་བསྟན། ༥ ཀ་པ་ལ་ནི་སྒྲིང་བཟང་མཆོག་བརྟན་པོར། ཁམས་ལྷ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་༥ གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་འདོད་དགུར་བསྒྱུར༥ རོ་བོ་འདོད་
 བྲལ་དགའ་བདེའི་སྒྲིང་ཡུལ་མཆོག་༥ ཅུ་གང་དཀར་པོ་བོད་ཀྱི་བཟང་པོ་དེ༥ ཆོས་སྒྲིང་སྒྲེས་བུ་དེ་
 ཀའི་ཡན་ལག་འདོད༥ ཇི་ལྟར་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གཏམ་སྒྲིང་སྟན༥ ཉེ་བར་གནས་པ་ལེགས་པའི་
 བདེ་སྒྲིང་ཆས༥ ཏན་གན་སྒྲིང་སྒྲོལ་དག་པ་འོད་གསལ་སེམས༥ ཐང་དང་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་དཔེ་ལ་
 ཤར༥ དང་པོ་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ཡིན༥ རང་རྟགས་ཕྱི་ལ་ཐོན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆས༥ བརྒྱའི་
 ཆལ་དབུས་བདེ་ལྷན་བྱག་རྒྱའི་ལམ༥ བ་རོལ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་གོས་པའི༥ བར་མཛོད་ཆེན་
 མོར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བབས༥ ལུན་པའི་གྲིང་རྒྱམས་སྒྲོན་མེས་གསལ་བར་བྱས༥ ཅི་ཏྲ་ག་ཡི་སྒྲོན་མེའི་
 ཐེག་ལེ་ལ༥ ཆངས་སྒྲིང་ག་ཞོན་ཅུ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་བརྩེ༥ འཇམ་གྲིང་གི་སར་ཡུལ་གྱི་སྒྲེས་བུ་དེ༥ ལྷ་
 ར་ཉི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱམ་པར་སྒྱུད༥ ཞིང་ཁམས་དག་པ་གང་གི་བད་ཆོས་བསྟན༥ ཟག་མེད་མདོན་པར་
 ཤེས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན༥ འོད་འཕྲོ་བྱགས་རྗེས་ཟེན་པ་ལུང་གི་བདག་༥ ཡང་དག་བདེ་ཉམས་
 མཆོག་གི་གར་མཁན་མ༥ རུ་ལྟར་མ་རེངས་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིང་པའི་ཆིངས༥ ལས་ལྷན་ཅན་ལ་སྐལ་
 པའང་བཟང་པོ་གནས༥ ཤེས་ལྷན་ཤེས་རབ་བད་ཡི་ཆོག་ལ་མཁས༥ སང་གཏོང་དྲག་མེའི་རྒྱུད་ནས་
 ལེགས་པར་བསྟན༥ ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མ་མཆིས་ལས་འཕྲོ་ཡིན༥ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་རྟེན་དོ་སྒྲིང་༥
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། १མཛོད་སྒྲིང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ༥ ༥ ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་པོ་བྲང་རྩེ་མོ་ན༥
 ལྷང་ཆེན་གཤོག་རྩལ་ལྷན་པའི་ལྷིང་ལུགས་ལ༥ ག་ཉིའི་སྒྲ་ཞིག་ཤར་ནས་འོང་སྒྲམ་ཡོད༥ དེས་ཤེས་
 ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་གསལ༥ ཅི་ཞིག་ན་ནི་ཐོད་པ་རྩལ་གྱི་བཀའ༥ ཆོས་ལུང་གོང་མ་

གྲོང་དཀར་ཁྲོད་ནས་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བྱུང་བ་དེ། ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པ་ཡིན། ཏ་ཏའི་འབྲམ་ན་སྒྲན་ཤར་རི་དྲགས་མིག། ཐིག་ལེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབུས་སུ་
བསྒྲིལ། དེ་ཀ་བྱང་སྐད་ལོག་ཏུ་མ་སྒྲུབ་ན། ཉམ་མཁའ་མདོངས་སྒྲོ་གདུགས་ཆེན་མཛེས་པར་བསྒྲོར།
པིང་ཀའི་སྒྲ་དེ་བྱང་ནས་གྲགས་སོ་སྐད། བམ་རྒྱལ་ལྟ་བུད་འཐབ་པ་ལྟ་བུའོང་། བ་ལང་སྒྲ་ཆོགས་
ཅེད་མོ་བྱེད་པའི་གྲས། མི་དཀར་གོས་དཀར་ཅན་གྱིས་དུང་བྲེད་སྒྲིལ། ཅམ་བ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱུང་
གིས་དྲུགས། ཆོགས་ར་ཆེན་མོར་བྲག་གི་སྒྲ་གི་བདར། ཇ་ལ་དབལ་ལྟན་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་
གཉེན། བ་མོའི་རོ་ལ་གལ་ཏེ་མེ་སྒྲག་འཕྲོ། ཞང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་མེད་གི་ཐོགས་ཅན། ཟམ་
ཁར་འགོ་ནས་མི་མང་འདུས་དང་ཟེར། འོང་ཆད་མི་ལ་དུག་གི་ཐིག་ལེ་རེ། ཡལ་བའི་ལས་ཏེ་བདུད་
ཀྱི་བསྒྲས་པ་ཡིན། རང་རང་རང་སར་མ་ཡིངས་སྒྲར་ལམ་སྒྲོངས། ལར་ནི་བསྐལ་པ་སུམ་ཅུའི་དུས་
འདི་ལ། ཤིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བསྒྲན་པ་བདུད་ལ་རེ། ཏ་
ལའི་འབྲས་བུར་སྒྲན་གི་རུས་པ་དབེན། ལུ་ལུ་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱིས་འཕྲུལ་སྐད་འདོན། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། རྩེན་ལས་སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུང་བསྒྲན་པ། ༥ ཀ་བ་བཞི་ལ་དུང་གི་གདོང་མ་
བརྒྱད། ཁ་བད་གཡུ་ཡི་ཁུ་བྲུག་སྒྲོན་པོ་ལྷིང་། གར་སོང་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ནག་ལྟོར། རང་
བའི་སྐད་ལ་འབྲུག་འདྲེ་གཉིས་སུ་སྒྲིད། ཅང་ཤེས་ཉམས་ནས་དར་དཀར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོད། ཆོ་འཕྲུལ་
བྱུང་མེད་དེ་ལ་མཆོན་སྒྲ་གཡོ། འཇང་གི་མི་གཉིས་ཤར་ནས་གི་གི་སྒྲོགས། ཉག་མོང་རྫོང་གི་སྒྲུང་
གིའི་སྒྲུལ་པ་ཅན། ཏ་རེའི་མིང་ཁྲིད་བྱང་འགྲོར་སྒྲུར་སོ་སྐད། ཐན་པའི་ཁ་ཆར་ལྟོ་གཞུང་རྒྱུད་ལ་འཕོ།
དུས་དང་དུས་ལ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་འཆར། བོར་བུ་མགོན་གི་ཅེ་མོ་གཡུ་ལས་གྲུབ། བདྲ་ཅན་གི་ཕྲག་
རྒྱ་ཏོག་ཏུ་མཆིས། བྱང་སྒྲི་ནག་པོའི་སྒྲིང་བྲག་རྒྱ་མཆོར་འཕོ། བ་མིན་མིག་ཅན་བ་ལང་སྒྲོད་པས་
སྒྲོངས། བུན་པ་ནག་པོར་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དོགས། ཅ་ག་དཀར་སེར་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་གཡོ།
ཚུལ་བཞིན་བསྒྲེན་ན་གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིན། ཇམ་བུ་རྒྱ་བོ་དག་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྟན། བ་མོ་
བྱང་ལ་བསྒྲོད་པ་ཐབས་ཀྱིས་འཕོད། ཞིང་ས་གཅིག་ལ་ལོ་འབྲས་གསུམ་དུ་སྒྲེ། ཟིལ་པ་ནག་པོའི་

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

॥ गङ्गा ॥

གསུངས་པ་དང་།

གཏང་རུས་དཀར་པོ་གི་ཆེན་མཁའ་

པ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་བདེ་བའི་ལཱོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ན། གང་ལའང་སྒྲོར་མི་ཐེབས་པའི་བྱ་བ་
ལྟེང་། དེས་གེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབས་མི་ཡང་དབེན། ཅུ་རུན་ག་པོའི་སྒྲུབའི་བྱད་མེད་ཅིག། ཆས་བཟང་

སྒྱིད་ནས་བསྟན་པའི་བ་དན་སྒྱིད་མ་རྟ་མང་པོའི་དབུས་ལ་ངན་རྫོངས་འདེབས་ཉིང་ལག་ཅན་གྱི་
ལྷགས་གྱི་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་ཉིང་ཉིང་ལུང་གི་ལུ་མདའི་ས་རྒྱམས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དེ་ཐོས་
བས་ཡིད་རབ་དངངས་དངས་པ་མེད་པའི་འདམ་ལ་དར་འཕྱུ་འབྲོགས་ནག་པོ་ཁ་ཟེར་ཅན་ཏི་
རྒྱབ་ལ་ཁད་པ་དྲུའི་གཉེན་པོ་ཤར་ནས་ཤར་བྱང་ན་ཐོངས་སེམས་མེད་པའི་པ་བཞིན་རྫས་སུ་
འདོད་བར་མཆོམས་མ་གཅོད་ལྷེའུ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་འཕྲོབ་མན་དག་དཀར་དམར་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་
ཅིངྱའི་དགྱིལ་ནས་འགྲུགས་འདེབས་དར་ཞགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དྲོད་ལ་ཉུལ་བ་ལོས་ཏི་འོང་ཇམ་
གླིང་གནས་གཞི་བསྟན་པའི་ཀ་དར་བདག་ལ་སྒྲ་ལེ་པའི་ཁ་ནས་ག་ནས་འཕྲོན་ཞན་ན་བདུད་
ཉམས་རྒྱས་པ་སྒྲིམ་བུ་ལགས་ཟན་གྱི་འཇག་གཟུགས་ཅན་རྒྱམས་ཐེའུ་བྲང་སྟེ་འོང་ན་ཤར་བྱང་
བྱང་རྒྱབ་མཆོམས་ནས་འོང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་མ་མཁམ་རྩུའི་ལུ་མ་ལ་ལྷ་ཡི་བྱིན་
རྒྱབས་ཟད་ལོངས་སྒྱིད་ཅན་ལ་ལྷོ་མིག་གསུམ་ཡང་སྤིང་ཤར་ཤར་དམར་པོ་རོལ་མོ་ཅན་གྱི་
བདུད་སང་ལ་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཅི་བདུད་ལ་འཆོར་ཉོར་གྱི་བྱང་བུ་སྒྲོན་པོ་དགྲང་ལ་ཡལ་
ཨོ་ཨོ་ལྷོ་བྱང་གཉིས་ན་བདུད་གཉིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲོགས་རིས་ལམ་
རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས་། ཀྱུན་བཟང་མིང་གི་རྩ་བར་སྤེམ་འཕྲོར་ཁམ་བུའི་ཤིང་ལ་སྒྲུལ་གྱི་
མཐུག་མ་འབྲེལ་གོས་ནག་གྱོན་པའི་རྒྱ་སྟག་མཐར་ལུང་ན་དར་སྒྲ་འཇིགས་པ་བྱང་གི་རྫོང་ལ་
འཇིགས་ཅང་གི་པ་འོང་ནག་པོ་ཤར་ལ་འགྱུར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་བྱི་ལ་གཟིངས་རང་བུ་
བ་ལང་མིག་གིས་སྒྲ་གྱི་བདར་ཉག་སྒྲོགས་བསྟན་པ་ལྷ་བདུད་གཉིས་གྱིས་རྩོད་ཏ་མ་སྒྲོན་པོ་
དབུས་ལ་འཕྲོ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྟེ་དཀར་པོའི་རང་དུ་ཟིན་དར་དཀར་གཤམ་ལ་དུང་དཀར་
གཡས་སུ་འབྲེལ་ཞོངས་པ་མེད་པའི་བསམ་མཛོ་བདུད་མ་བཏང་པ་དང་འཁོར་དཀར་པོ་བྱང་ནས་
དགྲུག་ཤེས་ན་པ་གཅིག་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཤར་བང་སྒྲོན་པོ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
སྒྲོགས་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་འོང་ཅེས་ཞིག་མ་ཟིན་མེ་སྟག་བྱང་ལ་འཕྲོ་ཆེལ་བུ་གཅིག་
གདབ་ཆོ་རིང་རྩ་སྒྲ་འདོན་རྩམ་ན་བདུད་ལྷས་ལོག་པའི་བརྟ་རུ་ཕྲོན་ལ་མོ་འདར་འདར་འོང་ནས་

བྱང་སྟོན་གཞོན་མེས་ལ་ཐོག་པའི་ཁ་ཆར་སྒྲུང་། ཟས་ལ་དཀར་དམར་བྱེད་པས་ནད་རིམས་
 འོང་། འོ་སྒྲོལ་ཡུལ་འདིར་བདེ་བ་ཅན་ཆོག་མཁས་ཉམས་། ཡུལ་ལ་བདག་བབྱང་སྟོན་པའི་ཉ་མོ་གཉིས་།
 ར་རུ་འོང་པའི་ས་སྒྲོན་དོང་དུ་བྱས་། ལངས་པའི་འཆུབས་མ་ནག་པོ་ཡལ་སོང་ན་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་
 ཕྱོགས་མདོག་དར་རྒྱན་ཐོབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་བར་མཁས་། ཉ་ལའི་འདམ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་། ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལིའི་སྒྲ་ཡི་ཟབ་གཏེར་འདོན་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༡བསྟན་
 སྟངས་གཏེར་བདག་བཅ་དུ་འཁོད་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ༥ ཀྱ་ལི་ཆེན་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་
 མ་། ཁམས་གསུམ་བསྟན་པའི་སྟངས་མ་སྟགས་ཀྱི་བདག་། གང་འདུལ་བསྟན་པའི་བྱ་རར་སྟོང་མཛད་
 པ་། རོ་བོ་དགའ་བདེ་དག་སྒྲུང་ལུང་དུ་བསྟན་། ཅི་ཞིག་སྟོང་བསམ་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་། ཆོས་
 མིང་བད་དགུ་རོལ་པའི་དལ་ལྷག་རྒྱ་། རི་ལྟར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་རྒྱ་འཛོམ་བྱས་ན་། ཉི་མའི་འོད་ལྟར་
 བཟུ་བའི་ལུང་དུ་བསྟན་། ཉ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་རྒྱ་བསྟན་། ཐུན་མོང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གར་
 ཡོད་ཅིས་། དུས་དང་ཐ་ཆོག་མ་ནོར་གཡའ་མ་ལུང་། ནོར་སྒྲ་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ལུང་དུ་བསྟན་།
 བསྟོ་ཐོང་ཐོང་ཅུལ་གྱི་རྗེས་ཟིན་པའི་། བ་ནོར་མཆོག་ལ་མངའ་བའི་སྐལ་ལྷན་བུ་། བར་ཆད་བདུད་
 ཀྱི་གདུག་པ་མེད་པའི་ཐབས་། མན་ཤེལ་འོད་ལྟར་གསལ་བའི་ལུང་དུ་བསྟན་། ཅོ་ར་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་
 བ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་། ཆོ་གཅིག་རི་སུལ་དག་ལ་ཆ་མེད་སོང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གར་
 བྱས་སྟེན་། བ་ལེ་ལྷ་བའི་མཁའ་ར་ལུང་དུ་བསྟན་། ཞིང་གཞན་གར་ཐོན་དབེན་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་།
 ཟུང་འདུག་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་མ་ཡོད་ན་། འོས་སམ་བསྟན་སྟིང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དབེན་། ཡིན་མིན་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ་ལུང་དུ་བསྟན་། རིང་པོ་མ་ལོན་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ལོར་། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གདམས་ངག་
 བསྐལ་བྱས་ན་། ཤེས་རིག་མི་ཉམས་གསང་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
 ལུང་དུ་བསྟན་། ཉ་གང་གྲན་བུ་ཡི་སྟེ་བདེ་། ཨྱ་ལ་ལ་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་ལུང་དུ་བསྟན་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ༢ སྟོན་ལས་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐིན་ལས་དང་མཛད་ཐིན་ཡར་ལྷན་གྱི་ལུང་བསྟན་
 པ། ༥ ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཏེ་། ཁམས་ཡུལ་དག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་འོ་མའི་མཆོར་།

གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེ་ལ་བྱུང་སམ། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཅིང་
 ཡང་སྒྲུ་ཆོག་མཁའ་ཐབས་མངའ་བསྟན་པའི་གཙུག་ཅེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བ་དན་ཕུར་ཅི་
 ལྟར་ལས་བཞིན་མཐར་མཛད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཅེས་མོངས་འདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་ཅེས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐོད་ཐོང་རྩལ་མཆོག་བསྟན་གཉིས་སྒྲིང་པའི་གཙུག་ཅེས་
 སྒྲུལ་ལྟན་བུ་རྣམས་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་ཅིང་ཅིང་གཞོན་སྒྲུག་བསྟན་མ་ལུས་ཐབས་ཀྱིས་བསམ་པུ་
 རྗེས་ཟེན་སྒྲིམ་བུ་རྒྱལ་ཆོད་མཆོག་ཅེས་པ་ལྟར་འདུ་ཤེས་སྒྲིང་པ་མ་བྱེད་ལམ་ཐོད་ཁམས་བདེ་ལ་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲུབ་ཚུགས་བྱུང་སམ། མ་གྱུར་འགྲོ་པའི་དོན་ལ་དཔའ་གདེང་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིང་དབུས་ནས་བདེ་སྒྲོ་
 རང་གདེང་ཤར་ཅེས་ཆོག་མཁའ་གསུམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛལ་པའི་དུས་ཅེས་ཁོ་ལྟ་མོའི་ལུང་ལ་བདེན་
 པར་གྱིས་ཅེས་བསྟན་གནས་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཅེས་ལྟན་སྒྲུང་མའི་ཆོག་མཁའ་ཀྱིས་བཅུ་
 འཛིན་བྱེད་ཅེས་ཟག་མེད་སྒྲུང་པའི་གདེང་ནས་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་ཐོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྒྲུང་པའི་ཆ་
 ཤས་པུ་ཡིད་སྒྲུང་བདེ་བ་བསྐྱེད་མཁའ་གྲོང་ཡང་སམ། དེ་དོགས་མེད་པའི་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལམ་ལྟའི་བདག་
 ལུང་བསྟན་སྒྲུ་ཆོག་མཁའ་རྒྱ་དཀར་མོའི་མཁའ་ཅེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཟེན་ཅིང་
 གའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཅེས་ཡིག་དཀར་པོ་ཡབ་མཆོག་བདུད་རྩིའི་མཁའ་ཅེས་ཤར་དམར་
 པོ་བདེ་སྒྲུང་ཕྱག་རྒྱའི་གྲོང་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་
 མ་གྲོང་གཞིའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། ། སྒྲོན་ཆོ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཤིག་དུས་ཅེས་མཁའ་ཅེས་དག་
 པ་ལོ་མ་དམར་མེར་རྒྱས་ཅེས་ལོ་འདབ་རེ་ལ་བསྟན་པའི་རྟ་བདུན་རེ་ཤར་བྱུང་ཤར་བྱུང་ཤར་བ་བསྐྱེད་
 བཟང་རེ་ཅེས་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་མང་བྱོན་པའི་འགྲོ་རྣམས་ངན་འགྲོའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་
 ཐབས་ཅེས་བཀའ་དང་ལུང་དང་མན་ངག་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཅེས་སོ་སོར་དུ་མ་བསྟན་པའི་བསྟན་འགྲོ་
 བསྐྱུངས་ཅེས་བྱུང་ཚུབ་རིགས་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལས་འགྲོ་ཅན་ཅེས་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་ངན་འགྲོའི་ལམ་
 ལས་བསྐྱོག་ཅེས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ཞིང་ལ་ལུང་དུ་བསྟན་ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུགས་རྗེ་ལས་ཅེས་བྱུང་པའི་སྒྲུལ་ལྟན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ཞིང་ཅེས་སྒྲུལ་མེད་དམ་སྒྲོན་སྒྲུག་བསྟན་པ་

ཕན་ཚུན་ལམ་ལུ་གཞུང་ལུ་ཕན་ཚུན་གྱི་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཕན་ཚུན་ འོ་མའི་མཚོ་ལས་ཏྲ་བདུན་
 བརྒྱད་དུ་ཤར་ཤར་ན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཕུལ་ ལྷོ་ན་ལྷོ་མཚོ་ག་མའའ་བའི་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཕུལ་
 ལུ་བཀ་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཕུལ་ བྱང་ན་གཞུང་ལུ་འདུལ་མེད་གོ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཕུལ་ ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ན་
 པ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཕུལ་ ལྷོ་ལུ་བཀ་ལུ་མེད་ཀྱི་མེད་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཕུལ་ ལུ་བཀ་བྱང་པ་རྒྱུ་མེད་ཐོད་ཐོད་
 ཕུལ་ཕུལ་ བྱང་ཤར་བདུན་འདུལ་རྩོམ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཕུལ་ ཞེས་ལྷུང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནས་
 མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གཉིས་བྱང་ དེ་སྤྱིད་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་
 བརྒྱད་ གང་ལ་གང་འདུལ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤྱིལ་ གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་བརྒྱད་རྒྱལ་
 ཁམས་ཀུན་ རང་རང་ལས་སྤོན་ལུ་པའི་སྤྱོས་བུ་རེ་ གྲུབ་པའི་དབང་པོ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུ་པའི་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་མདོན་དུ་བྱོན་ ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་བཟངས་མཁར་ཐོགས་བདུན་ཐོན་ ཟངས་
 མཁར་བྱང་ལ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་རྒྱས་ གཡུ་ཐོག་གཅིག་ནས་གངས་ཆེན་མཚོ་བཞེངས་པའི་ ཡོན་
 ཏན་དག་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྟོང་ མེ་ཏོག་རེ་ལ་རྩལ་ལུ་སྤྲུང་བུ་བརྒྱ་ དེ་དག་སྟོན་པའི་འཁོར་
 དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ ཟ་ཏོར་ཡུལ་དུ་ཉི་ཟླ་བྱང་དུ་ཤར་ ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་
 ཟླ་བའི་ཟེར་ལ་གཡུ་ཡི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ མཚོད་རྟེན་རེ་ལ་གཞུགས་ཐོག་རེ་རེ་མཛེས་ གཞུགས་
 ཐོག་རེ་ལ་བྱུ་རུའི་བྱ་བྱང་སྟོང་ བྱ་བྱང་རེ་ལ་ཤེལ་གྱི་པད་གདན་རེ་ པདྨ་རེ་ལ་ལྷ་མོའི་བརྩེ་རེ་
 ཕེད་མོ་མཁན་ཚོགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འཁོར་གྱུར་ ཟངས་སྤྱིར་ཡུལ་ནས་དུག་གི་སྟོང་པོ་ཞིག་ སྟོང་
 པོའི་རྩེ་ལ་ཤེལ་གྱི་བྱ་བྱང་གསལ་ བྱང་གི་ཟེགས་པར་སྤྲོན་གྱི་མེ་ཏོག་སྟོང་ མེ་ཏོག་རེ་ལ་དུང་གི་
 ལུ་པ་པ་གཉིས་ ལུ་པ་པ་རེ་ལ་གཡུ་ཡི་རྩ་བུ་ཡི་ མདོར་ས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་རེ་མཛེས་ ཐིག་ལེ་རེ་
 ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་རེ་ འཕྲོས་པས་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་རིགས་ལ་ཕོག་ མེ་ཏོག་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྲོན་གྱི་
 དབང་པོར་གྱུར་ རྩོམ་ཐོད་གདན་ལ་གསེར་གྱི་རི་རབ་མཚོག་ རི་བོ་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྟོང་ ཉི་
 ཟེར་རེ་ལ་དུང་བྱང་འབུམ་འབུམ་འཕྲོས་ བྱང་ཆེན་རེ་ལ་གཤོག་རྩལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱང་ གཤོག་རྩལ་
 ལན་རེར་གསེར་གྱི་པདྨ་རེ་ པདྨ་འི་དྲི་ལ་དྲི་བཟང་མའའ་དུ་འཕྲོས་ དྲི་དང་ལུན་པའི་འཕྲོ་དུག་དབང་

མེད་དུ་ ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ སིང་གའི་གླིང་ན་ཅན་དན་སྟོང་པོ་གཅིག་ སྟོང་པོའི་རྩེ་ལ་དུང་གི་བྱ་ཆོད་ལྗིང་ ཡལ་ག་བདུན་ལ་ལོ་འདབ་སུམ་སྟོང་རེ་ ལོ་འདབ་རེ་ལ་འབྲས་ ལུག་སུམ་བྲལ་སྟེན་ བཅུད་ལྷན་དེ་ཉིད་དང་སྟོང་མང་པོས་སྟོན་ ཞང་ཞང་ཡུལ་ན་གཤེལ་གྱི་འཇག་ བྱིས་གསུམ་ འཇག་བྱིས་རེ་ན་སེང་ཐུག་དར་མ་རེ་ འཕྲད་ཆད་ཀྱན་ལ་འོ་མ་ཆར་རེ་དངས་ ༡ ཟླ་ག་ཡུལ་ན་གཤེལ་འབྲལ་གསུམ་དུ་གྲགས་ རུ་རྩེར་ཟངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདུན་བདུན་འབེབས་ ཐིག་ ལེ་རེ་ལ་གཤེལ་གྱི་མེ་ཏོག་རེ་ མེ་ཏོག་ཆལ་ན་གཤེལ་ཡི་ནེ་ཙྰ་རེ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཆལ་དུ་ཐིམ་ གེ་སར་ཡུལ་ན་ཟངས་ཀྱི་བྱ་རོག་ཞིག་ བྱ་རོག་དེ་ལ་གཤེལ་ཡི་འདབ་མ་བདུན་ འདབ་མ་རེ་ནས་ མཆོད་རྟེན་ཆོད་ཆད་རེ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་འཕྱོར་ རྩ་རྩེའི་ཡུལ་གྱི་ས་རྩོ་མེ་ཡིས་སྒྱུརས་ མེ་གསེབ་དེ་ན་གདོང་ལྗིང་བྱོ་གར་འཆམས་ བྱོ་གར་སྒྲེ་ལ་ཟགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བབས་ མེ་ཏོག་རེ་ ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་རེ་ འདབ་མ་རེ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུང་བུ་འཕྱོར་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཞིང་ ཁམས་དག་ལ་གཤེགས་ རྩེ་རྩེའི་ཡུལ་ན་སྟོན་རྒྱལ་སུམ་བརྒྱད་ཅན་ སྟོན་སུམ་རེ་ལ་མེ་ཏོག་མི་ གཅིག་པའི་ སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་དུ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་ ཉི་ཟེར་ཕྱོག་ནས་གསེར་བྱང་རེ་རེར་གྱུར་ འ་ ཞིས་ཡུལ་ན་དྲི་བཟང་སྟོང་པོ་གཉིས་ ལོ་འདབ་འབྲས་ལུ་མ་སྟེན་པ་ལ་ ལྷ་འོད་ཕྱོག་ནས་དྲི་ བསུང་རྒྱ་བོ་འབབ་ རྒྱ་དེ་འཕྲད་ཆད་འདབ་ཆགས་ཀྱན་གྱིས་རོལ་ ཀྱན་གྱང་ཐིག་ལེ་རེར་གྱུར་ མཁའ་ལ་ཐིམ་ བྱ་ཤིའི་ཡུལ་ན་འོད་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་གཅིག་ ལོ་མ་དག་ལ་འོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྟེན་ འབྲས་ལུ་རེ་ལ་གསེར་གྱི་ངང་བ་འཁོར་ ངང་བས་སྒྲ་སྒྲོགས་སྒྲུར་མ་བརྒྱད་ལ་འཕུར་ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ ན་སེང་གདན་དཀར་པོ་ཞིག་ སྟོང་དུ་མན་གཤེལ་ལས་གྲུབ་མཆོད་རྟེན་དཀར་ རྩ་ལྷང་འོད་ཕྱོག་ མཆོད་རྟེན་མང་པོར་གྱུར་ མཆོད་རྟེན་དེ་ལས་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་འཕྱོས་ རེ་རེ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་ལྷ་ ལྷ་འབར་ འོད་ཕྱོག་ཡིད་ཅན་སྒྲུང་ན་མ་ལུས་སེལ་ བལ་པོའི་ཡུལ་ན་ཟངས་ཀྱི་གྲུར་བྱིས་གཅིག་ ནང་ན་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་སྟེན་ མེ་ཏོག་རེ་ལ་གཤེལ་ཡི་ལོ་མ་བརྒྱད་ ལོ་འདབ་རེ་ལ་མི་ ཟད་འབྲས་ལུ་གསུམ་ སུ་འཕྲད་འགྲོ་བའི་སྟོན་པས་དགའ་བདེར་གྱུར་ ལི་ཡི་ཡུལ་ན་མེ་ཏོག་སྟོན་

བོ་སྒྲེས་༖ ཟླ་འོད་ཕོག་པས་ཀུ་མུད་ཏ་ལྟར་བཞད་༖ བཞད་པའི་མདངས་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་སྒྲིང་༖
 མེ་ཏྲག་རེ་ལ་འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་བརྩེ་༖ ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་ཞིང་ལ་རིམ་བཞིན་ཐལ་༖ རྒྱ་
 རག་ཡུལ་ན་གསེར་གྱི་ཕྱོན་གྱིང་སྒྲེས་༖ གྱིང་དེར་ཡལ་ག་རགས་པ་བཞི་རུ་སྒྲེས་༖ ཡལ་ག་རེ་རེར་
 ལོ་འདབ་བརྒྱ་བཞི་བཞི་༖ ལོ་འདབ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྒྲིན་༖ ཕྱོན་གྱིང་འོད་ལ་དུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 འབྱིལ་༖ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་གཟུང་སྒྲར་དུ་མིག་རྒྱས་༖ རག་པོའི་ལས་རྒྱམས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱར་༖ བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡར་ཁྲུང་ཡུལ་བཟང་ལ་༖ ཟད་མེད་བདུད་ཅི་མཚོག་གི་ས་བོན་ཐེབས་༖ ས་
 བཞིན་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་༖ གཉིས་པོ་བཞིར་ཕྱེས་བཞི་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་༖ བརྒྱད་ཆ་
 བཅུ་དུག་འབྱོན་ནས་གདུང་འཚོབ་མཚམས་༖ མི་འགྲུར་སྒྲ་ཡི་གནས་ནས་འོད་སེར་པོ་༖ འབྲས་པས་
 རྒྱ་ཡི་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་ལ་༖ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཕྱོན་གྱིང་སྒྲིན་༖ གྱིང་དེར་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་
 རས་སྒྲིན་རྒྱུང་ཕོག་༖ རྒྱུང་བསིལ་དྲོད་མཉམ་བུས་དང་སྒོང་གྱིང་༖ གྱིང་ལ་འདབ་ཀྱི་ཡལ་ག་གསུམ་
 དུ་སྒྲེས་༖ ཡལ་ག་གསུམ་ལས་སྒོས་ཀྱི་དྲི་རྒྱུང་འབྱུལ་༖ རྒྱུང་དེས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཏ་ལྟར་མངོས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོན་གྱིང་ལ་༖ འབྲད་པའི་ཕྱོན་གྱིང་དེ་ལ་ཡལ་གའི་མཚོག་༖ སུམ་ཅུ་ཅ་
 བདུན་ཤེས་ལ་ལོ་མ་ཁྲི་༖ འབྲས་བུ་འབུམ་འབུམ་སྒྲིན་ལས་མུན་པ་སེལ་༖ འབྲས་བུ་རེ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མའི་འབྲས་༖ བཟང་པོ་སྒྲིན་ཐབས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཚོག་༖ བསྟན་འགྲོར་གསོ་བྱེད་སྒྲན་ལྟར་མཚོག་
 དུ་སྒྲིན་༖ དེ་དག་འདས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒོལ་ཡིན་པ་༖ ལུང་གི་འབྲེལ་ཐག་བཤད་པའི་གྲོང་གཞིར་
 བཞོད་༖ ཅེས་བརྗོད་ཆོག་གི་གྲོང་གཞི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ༡ རྒྱལ་ཚབ་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 ལེགས་ཉེས་འབྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་པ། ༥ ཕྱོགས་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཅུ་
 བསྟན་པའི་ཞིང་༖ རོས་བྱངས་རོས་བྱངས་བབྱང་བའི་བརྗོད་མ་ཡིན་༖ ཡུལ་ངན་ཡུལ་ངན་ཡུལ་ཕྱོགས་
 བདུད་གྱིས་གང་༖ བདུད་ཆོགས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ལ་མང་འོང་བའི་༖ འདི་དག་སྒོན་ནས་སྒོན་ལམ་
 མ་ལེགས་སྟོབས་༖ སུ་འབྲད་མི་ལའང་གསང་རྒྱ་གསང་རྒྱ་མཛོད་༖ གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་
 དུ་མཛོན་པར་མཐོ་༖ གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམ་ཏ་ནའི་བུ་༖ ཆོས་གཅིག་ལམ་ལུ་ཡུལ་དུག་སྒྲི་སོ་

[illegible]

གཅིག་ནི་སྒྲིབ་ནས་གཞོམ་ཅི་བྱན་དག་ལ་དུག་བྲག་ཐིག་ལེ་རེ་དབབ་པས་བདུད་སྒྲ་ནག་པོ་ཤར་
ནས་བྲིད་དེ་ལས་ལྷས་བྱུང་རྒྱལ་འགོང་སྟོབས་རབ་རྒྱས་རྒྱལ་འགོང་འོད་ལ་མ་སྒྲིན་མང་འབྲིས་
པའི་མདངས་ལ་ཐེའུ་བྱང་བཅན་བདུད་ཤི་འདྲེ་སྟགས་བསྟོངས་ཤིང་ཡུལ་རེར་འབྲས་བུ་ནག་པོ་
རེ་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་དགགས་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན་ལྷོ་ནས་
ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གཅིག་སྒྲིམ་ཤིང་དེར་དུག་ལྷགས་ནག་པོའི་ལོ་མ་སྒྲིན་ལོ་མའི་མདངས་ལ་
ལོག་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གྲགས་ལོག་ལྷ་མཁན་རྣམས་སྟེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་ལྷང་མའི་ཆལ་ན་དུག་
གི་ཉ་མོ་འབྲབ་ཉ་དེར་འབྲད་པའི་མི་རྣམས་དུག་རྒྱངས་རྒྱས་ཅི་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་ཅི་བྱན་འདོད་པས་
གཡེང་རྣམ་གཡེང་མཁན་རྣམས་སྟེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་དོ་བྱན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ར་ལུག་ནག་
དཔུང་ཆོད་བྲག་གི་རྒྱུ་མ་ལག་པས་ཐོགས་ཡུལ་ལྷ་རེ་ལ་དུག་གི་དུད་པ་རེ་བཏང་བའི་ལྷ་བདུད་
པམ་རྒྱལ་རེས་མ་འབྲེད་ལྷ་བ་ལོག་པའི་རིགས་སྟེལ་བདུད་དུ་བྱུང་བྱ་བྲ་ཞིག་གིས་བྲི་བྲ་ཞིག་
བྲིད་ནས་ཕྱ་མེན་ལས་དང་ཕྱ་མེན་ཆོག་གིས་གཏོར་གཅོད་ཐང་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་རྒྱ་ལྷ་འདོན་
མ་རིག་རིག་པར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་སྟོབས་ཅན་ཕྱ་མ་མཁན་རྣམས་སྟེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་ཨ་
ལ་ཨ་ལ་ཨ་ཡི་ཨར་གཏད་པའི་བེར་ནག་རྒྱལ་པོས་བཏབ་པའི་ཕག་པ་ཞིག་མཆེ་བ་དེ་ལ་སྒྲིན་
པའི་དུག་བྲག་འཛགས་ཕྱིག་པ་བཞི་ལ་ཐེའུ་རང་སྟེ་བཞི་གཤམ་མདུག་མ་ནག་པོ་ས་རྩོ་མེ་ལ་བསྐྱལ་
བསྐྱལ་བ་མཁན་རྣམས་སྟེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་ཉ་ཀ་ཉ་ཀ་ཉ་མོ་ལུང་པའི་གཞུང་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་
གསུམ་ལས་བྱུང་བདུད་རིགས་གསུམ་འདམ་སེང་ནག་པོ་ལུག་གི་གཡང་གཞི་ཅན་བདེ་བའི་འབྲས་
བུ་དབལ་སོ་ངར་མས་འདེབས་སྟེལ་བའི་འབྲས་བུ་དགྲང་ལ་མཛེལ་བར་སྟེལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་
རྒྱལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་འཆང་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་སྟེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་འདྲ་ལག་འདྲ་ལོག་
སྒྲོར་བའི་བྲ་མགོ་ཅན་བཅན་དང་བསྟོངས་ནས་ཤར་ནས་ལྷོ་རུ་འཕྱེ་ལྷགས་དུག་ནག་པོ་སྟེལ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་འབྲུག་ཅོད་ཅན་རྣམས་སྟེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་སྒྲོར་བཞེས་སྒྲོར་འདྲེས་ས་སྒྲོད་
སྟེའུའི་མགོ་དབང་ལག་དག་སྟེ་ཅན་གྱི་ཐེའུ་རང་འགྲོགས་ཞ་ཕྱག་ལྷགས་ཕྱེ་ཞིབ་པར་འདོར་མཁས་

པའི་ ཡུལ་དོག་ཅན་རྣམས་སྤེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་། སྤང་བ་ལྡང་མ་སེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་
གཟུགས་ཅན་གཅིག་ལ་གཟུགས་མེད་འགོང་པོ་དཀར་། མི་ལེགས་མི་འདོད་ཆགས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་
ཆགས་ཅན་བུད་མེད་དག་ལ་དུག་ཟེར་འཕྲོ་། ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་སྤེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་། བྱ་
ལག་དམར་པོ་བྱང་ནས་དར་ཐོབ་ཅན་། དར་འཕྱུར་ཅེ་ལ་ཐེའུ་རང་ཅེད་ར་འཆོགས་། ཐེའུ་རང་
གཅིག་ལ་ཐེའུ་བཀ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། བཀའ་ལའོར་ནག་པོའི་ནད་དལ་དགུང་དུ་གཏོར་། འབྲུལ་བ་ཅན་
རྣམས་སྤེལ་བའི་བདུད་དུ་བྱུང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལ་མང་པོ་གྱོན་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡི་རལ་པའི་རལ་
པ་ཅན་། རི་གྲི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཁ་ལ་ཤོར་། དེ་སོགས་བདུད་ལ་ལོག་པའི་ཟད་མཐའ་ཅན་། མང་དང་
མང་སྟེ་མང་པོ་བྱང་ངམ་བྱང་། འབྲུང་ཆད་བཤད་ན་ཆ་རེ་བསྟན་པའི་བདུད་། བསྟན་པའི་བདུད་ལ་
བསྟུལ་བས་དོགས་པར་བྱང་། མང་དུ་བཤད་ན་ཐུད་མ་གྲུབ་མཐའི་འགྲོ་། གྲུབ་མཐའ་ཅོད་པའི་
གཞི་ལ་གིན་ཏུ་དོགས་། ལམ་ཡངས་ལམ་ཡངས་ལྷ་ལམ་ལྷ་བུ་ཡངས་། དོག་མོ་དོག་པའི་ལྷ་བདུད་
ལམ་གཉིས་དོག་། ཡུལ་དོག་བདུད་ལྷས་ལྷ་ཡིས་འདུལ་དགོས་ཏེ་། འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཅན་ཆོགས་
གིན་ཏུ་ཏུང་། བསོད་ནམས་ཟད་པ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་རིགས་། དག་འདྲེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མང་
ཡོད་དེ་། རྒྱལ་བ་བདེན་པ་ཅན་གྱི་ཐ་ཆོག་མཁམ་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལུང་པའི་དལ་། བསྟུང་
མཛད་དོ་རྩེ་གྲུང་གྱི་མགོན་པོ་དང་། ལེགས་ལྷན་ལྷག་དུག་ལྷག་བཞི་བེད་དམར་ནག་། གདོང་བཞི་
སྟག་ཞོན་ཆོགས་བདག་བེར་ནག་དང་། བྱ་རོག་གདོང་དང་སེང་གདོང་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་། སྤེ་བརྒྱད་
མགོན་པོ་སྤྲུ་གསུང་ལྷགས་མགོན་དང་། ཞིང་སྟོང་མགོན་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་དང་། མ་ནིང་སྤེ་
བརྒྱད་གནས་ཏུ་ལ་མགོན་པོ་དང་། གཞོད་སྟོན་མགོན་པོ་ཤ་བྲག་རོལ་པའི་མགོན་། རུས་རྒྱུད་གྲུང་
ལྷག་རྒྱ་སེར་པགས་པའི་བདག་། བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་། ནག་པོ་བདུད་
སྤེའི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་ལ་རོལ་། གསང་བའི་བདག་མོ་སྟགས་སྟུང་སྟོག་བདག་མ་། དབང་བསྟུར་ལྷ་
མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་། དཀར་མོ་སྟུ་སྟུན་ཟེར་སྟོང་ལྷག་རལ་ཅན་། དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་རི་
ཏི་རི་རོ་རོ་རོ་། སྟགས་སྟུབ་སྟོག་བདག་ནག་མོ་འབར་མ་དང་། གདོང་མོ་བསེ་མོ་ཉི་ལྷའི་ཐོད་ཐོད་

ཅན་མཁུ་འབྲུང་ཀ་ལི་ཐུན་བདག་ནད་བདག་མཁུ་ཐུག་རྒྱུ་མ་བཞི་ཤ་བཟ་ལམ་མཁུ་ཁྱོ་རྩམ་ནག་
མོ་བདུད་མོ་རལ་གཅིག་མཁུ་ཏི་ར་ཞིང་སྒྲིང་ཐུག་ཐུན་རི་ཏི་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་ཐི་བརྒྱད་ཤ་བཟ་མོ་འབྲུམ་
བདུད་མོ་བྱེ་བ་སྒྲིན་མོ་བཅན་མོ་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་ལོག་པའི་དག་ལ་ཐད་དག་སྒྲིང་ཐུང་
ལ་དག་ཐུག་དྲོན་མོ་བཞེས་ཐབས་ཤེས་ལས་རིམ་མ་ཞོར་ཐ་ཆོག་བདག་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་རྩོ་རྩོ་
ཐུང་བདག་རྩོ་རྩོ་ཀུན་སྒྲིང་གངས་རི་གཡའ་རི་མོ་མཆོ་སྒྲན་སྒྲན་བདུད་ཐམ་བདུད་དྲེགས་པ་དང་
དག་བསྒྲན་བཤན་པ་བདུད་བཅན་གྱུ་ཡི་རིགས་སྒྲིག་རྩམ་སྒྲིང་ཐུགས་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་དང་
གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་དྲོད་ལུལ་སྒྲིང་མ་ཐ་ཆོག་ཅན་དག་ཤུལ་
གདུག་པའི་མཐུ་ཡིས་དག་ལ་ཐད་དག་པོའི་སྒྲིག་ཆོད་སྒྲིང་ཐུངས་སྒྲིང་ཐིར་ཅིག་དག་འདྲེ་སྒྲིན་
ལམ་ལོག་པའི་རིགས་གྱུར་པའི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞོར་མ་བཏང་སྒྲིང་མ་ཐད་ཏལ་ཏལ་སྒྲིག་སྒྲིང་
སྒྲིང་དུ་ལོངས་ཞེས་ལྟར་བདེན་པ་བདར་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མིང་འདྲ་ཞེས་འདྲེན་པའི་རང་ནས་སྒྲིང་
སྒྲིངས་བསྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིངས་སྒྲིང་ཐུག་ཆོད་པའི་བསྒྲན་གཞི་སྒྲིངས་སྒྲིང་བའི་ལས་ནི་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་
ལུགས་མདའ་ཐུར་པའི་དབལ་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་ཐུ་ཁྱོ་རྩོ་ལེགས་པས་བསྒྲིག་པ་དང་སྒྲིང་
རྒྱ་ཏུ་ལ་ཡིས་བསྒྲིག་པ་དང་ལུང་ཏུ་ལྟ་མོ་ནག་མོས་བསྒྲིག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཡོད་མ་འབོག་པའི་
སྒྲིང་སྒྲིང་ལས་ད་དུང་ཚུལ་བཞིན་གར་ཐོའི་སྒྲིང་བདག་ལ་ལུང་གི་ལུང་བསྒྲན་དཔུང་ཐག་ལ་ལྟ་
དང་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲིང་ཐུའི་སྒྲིང་ཆོད་བསྒྲིངས་པའི་ཐབས་རྒྱ་སེང་གའི་གཞི་ལས་གང་མས་དག་འབྲུང་
དེ་མ་ཞོར་ན་སྒྲིགས་སྒྲིང་མ་གཅོར་འཛིན་ཆོ་ཞགས་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་ལུལ་དཔུངས་ཀྱི་གཡའ་མ་ལུང་
གི་བདེ་བའི་ཁང་ན་ཡོད་འདམ་སེང་ནག་པོ་དུག་མདའ་བརྒྱད་ཀྱིས་འདུལ་ཨ་ཡི་ཐག་པ་སྒྲིགས་
སྒྲིང་འཁོར་ལོས་འདུལ་འདྲ་བཅན་ཐུ་ཁྱོ་བཅན་ཆོད་དམར་པོས་འདུལ་འགོང་པོ་ལུང་མ་སེང་
གདོང་ནག་པོས་འདུལ་རྩོ་ཐུན་ལུག་ནག་གཤིན་རྩོ་ནག་པོས་འདུལ་ཐུ་འབྲུ་ཐེུ་རང་བསེ་ཡི་
མ་མོས་འདུལ་གིང་ལུགས་ནག་པོ་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཞགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ལུང་བསྒྲན་ལས་དང་
སྒྲིན་ལམ་ཡོད་ཐོབ་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་དད་དམ་གར་སྒྲིང་ན་དག་ཐུར་དང་ནི་གཟའ་བདུད་སེང་གདོང་

ནག་ དེར་བྱུང་ཡན་ལག་སྡེ་པའི་རིགས་གྱུར་པ་ སྟོན་ལམ་སྟོལ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་ངོ་ ཆོ་
བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ལ་སོགས་མ་མོ་འབུམ་ རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱུ་སྡེ་འབུམ་ཏིག་རྩམ་འི་མཆན་ བཅན་
དམར་གཤེན་རྩེ་མུ་སྟེགས་སྟོག་ཞགས་སོགས་ ཟངས་རྒྱུ་བྱུར་གསུམ་སྡེ་དང་ལྷུང་ལ་སོགས་ ལྷ་
མོའི་མིང་དང་ལྷ་མོ་ལྷུང་དང་སྟག་ དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལྷར་ལྷས་མ་ཞོར་ དེར་རྒྱུ་དེར་བཤད་དེ་རྩ་
བསྟན་པའི་བསྟན་ མ་ཞོར་ཡང་དག་ཉིད་རྩ་འགྲུབ་གྱུར་ན་ ལེགས་པའི་དགོ་མཆན་བཀྲ་གིས་ཐང་
ནས་འབྱོན་ གསང་བའི་ལྷུང་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིད་དགང་ནས་འབྱོན་ སྟོད་ནས་དར་དགར་དྲི་བཟང་རྒྱུ་
གིས་བྱུར་ རྩ་ནས་བདུད་ཀྱང་ཉི་མས་སྟོན་ཅིང་འགོ་ལ་ ཉོར་ནས་སྟན་གྲགས་དྲུང་དགར་སྟོག་གསུམ་
སྟོགས་ མདོ་ནས་གདུགས་དམར་གྱུར་གྱུམ་དྲི་ཡིས་བསྟོར་ སྟོད་ནས་སྟན་ཆར་བེམ་བུས་ས་གཞི་
བདེ་ དེ་སོགས་སྟོགས་སོར་སྟོགས་མཆོམས་ཁམས་ཀྱན་ལ་ ཐུགས་ཐིག་བསྟན་པའི་དར་དགར་
ཡུན་རིང་རྒྱས་ རབ་ལྷ་རང་འདྲ་རང་གཟུགས་མདོན་པར་མཐོེ་ རབ་བདུན་འཛམ་གླིང་སྟན་པའི་
དར་མོ་ཆེ་ རབ་བརྒྱད་རང་ལྷར་རང་བའི་རང་དུ་འབྱུང་ རབ་བརྒྱ་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཐོགས་སྤྱང་པོས་
འདྲེན་ བརྒྱ་གསུམ་དགོན་གཞི་བདུན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ ཞེས་ལྷར་ལྷུང་གི་འདྲེན་ཐག་ཁ་བྱུང་དང་
ལྷེ་ལྷེ་མིག་བརྒྱལ་བརྒྱད་ཅུའི་ཁ་ཆར་ཡོད་ ཤར་བརྒྱད་ལྷོ་བདུན་རུབ་ནས་བརྒྱ་གསུམ་མམ་ དབུས་
ལྷ་བྱུང་བཞི་ཤར་ལྷོ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ བྱུང་ཤར་བརྒྱད་ཅུ་ལྷོ་རུབ་དུག་གསུམ་མོ་ རུབ་བྱུང་བདུན་
བརྒྱ་མཐའ་འགམ་སྟོང་ཆོ་དུག་ ཡང་མཐའ་བྲི་བརྒྱད་མཐའ་མིན་འབུམ་འབུམ་བརྒྱད་ ལྷ་མོ་ལྷ་
ལམ་ལྷ་ལ་འགོ་ལུགས་བརྒྱད་ ཆོས་ལ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷུང་བརྒྱད་ སྟོལ་མ་སྟོར་སྟོལ་
སྟོལ་མཛད་སྟོལ་ཐབས་སྟོང་ རོ་རྩེ་ལས་སྟོད་རོ་རྩེ་རོ་རྩེ་བདུན་ དེ་འཁོར་དེ་ན་པརྩེ་ཆལ་བྱོད་
བརྒྱད་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་ཐྱིང་དཔལ་གྱི་ཉམས་ རིག་པ་རང་རྩལ་རིག་འཛིན་ས་
སྤྱང་རིགས་ ལྷུང་དང་མན་དག་བཀའ་ཡི་འགྱུར་བྱུང་མཆོག་ བཀའ་རྒྱ་དམ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་བཟུང་པའི་
རྒྱ་ སྤུས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་ ། ཨ་རྟོ། ཨེ་མ་རྟོ། མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡེངས་གསོན། །
བསྐྱེལ་བ་དུས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ། །བདེ་སྟུག་ལེགས་ཉེས་མང་དུ་འབྱུང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་འདིའི་དཔོན་

[illegible]

སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལག་པ་དང་། །ལྷོ་ལོར་བའི་བྲག་མཚོ་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱལ་ལག་ཕྱེད་བརྟན་
ཕྱེད་རལ་དང་། །བྱང་སྒྲུབ་བུའི་རྟ་ཁ་བསྐྱོད་པ་རྣམས། །དུས་གཅིག་ལ་འཛོམས་པ་བྱ་ཡི་ལོར། །མི་
ཆེན་པོའི་ཁ་ནས་སྐད་སྒྲ་གཏོང་། །མཚོན་སྟོན་པོའི་རྩེ་ནས་ཡུངས་ཀར་འཐོར། །དབལ་མེ་ཆེན་འབར་
བའི་དུད་པ་ལ། །གོས་འཕྱིར་བྲབ་ཅན་གྱིས་རྩེ་རར་བྱིད། །ཞུ་ཕྱེ་མོ་བདུད་གྱིས་མ་གཅོད་ན། །བྱ་རྟ་
སྟོན་སྒྲུབ་བུའི་ཁ་ལོ་བ། །ཆོས་རྩི་རྩེ་བྲག་པའི་ལམ་ལ་བདེ། །ཉག་ཁོག་གྲུ་ཡིས་མ་བཟུང་ན། །ཕྱིས་
གོང་མའི་བསྟན་ལ་དག་རུ་ལངས། །བྱོར་སོག་ཏུ་ཕན་གྱི་རར་སྒྲུ་ལ། །སྟག་ཞུ་མོ་རྩི་རྩེའི་མིང་གིས་
གྱོན། །བཀའ་ཤོག་འཕྱིན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ལེགས་ན། །དབལ་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཡི། །ལས་
བསམ་བཞིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །བསམ་བཞིན་གྱིས་སྟོན་ཆར་འབེབས་སོ་སྐད། །ཅས་དང་།

༥ ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་ཆེ་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྤང་རིག་བྱང་ཐལ་བྱངས་མདོག་དཔལ་
གྱི་རིའི། །རིག་འཛོམས་མཁའ་འགྲོས་བརྟ་སྤང་མའ་པོ་སྒྲོགས། །དེ་ཅི་ཡིན་བསམ་ནས་མཉམ་བཞག་
ཆོ། །དེ་ཡིན་མིན་བརྟ་རིགས་མའ་པོ་སྤང་། །བརྟ་དེ་རྣམས་ཅི་ཡིན་བརྟགས་པ་ལ། །ཤར་འཇམ་
པའི་དབྱངས་གྱི་གདན་ས་ནས། །ཆུང་མེ་སྟག་དམར་པོ་དགུང་ལ་འཕྱོ། །དགུང་རམ་མཁའ་འོད་
ཟེར་དམར་པོས་ཁེངས། །སྟག་དམར་ཡག་ས་ལ་བབ་ནས་འཕྱོན། །གཟུགས་སྟེར་བཞི་བསྐྱད་ཅིང་
རར་སྒྲུ་སྒྲོགས། །ཉག་བདུད་འདྲེ་དུས་གཅིག་འཛོམས་པར་འོང་། །དེའི་རྩེས་སུ་འོང་བས་མེ་རྟོག་དེ། །
ཤར་མ་བྱ་དཀར་པོ་འཇུག་པ་བྱིད། །བྱང་རྟ་ཀྱང་སྟག་གི་རར་སྒྲུ་དེས། །ལྷོ་དམ་རྟགས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
ཅོ་སྒྲོགས། །དེ་སྒྲོགས་ལུགས་རི་སྤར་ཡིན་ཞེ་ན། །སྟེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པའི་ཆོགས་གཅིག་འདོན། །མགོ་
མཐོ་བར་རབ་རྩ་འགྲུགས་པར་འོང་། །སྟེ་མང་པོ་ཉལ་ཉལ་རབ་རྩ་འཐོར། །དབལ་ས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་
ཚུགས་མ་ཟིན་ན། །ཤིང་སྟོང་པོའི་རྩ་བ་རུལ་ཡང་བྱིད། །ས་གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བྱུང་ན། །
ཕྱིས་འབྲས་བཟང་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱིད། །ཅས་དང་། །ལུགས་བྱ་མགོ་མེ་རྟོག་ན་བུན་ཡལ། །
གདན་བྱི་མཐོ་རྒྱ་མིས་འཛོམས་ཡང་བྱིད། །ལུགས་གཅིག་ཕུ་རང་དོན་ཐོན་སྤང་ཆོ། །ཤར་བྱངས་ཐང་
དམར་པོ་གྱོན་དགོས་ན། །སྟེ་སུན་པའི་སྒྲིང་གི་སྒྲུང་བུ་འདྲ། །གདན་རྩི་རྩེ་བྲག་ལ་ཤ་སྟོབས་ཞེ་ན། །

ཞེས་དང་། ས་བྲག་མིང་ལག་པ་དཀར་ནག་གི། འདམ་ཅེ་ར་ཤུ་བས་རབ་ཏུ་དགྲུགས། ལ་དཀར་པོ་
གར་གྱི་ས་བདག་ཅན། དེར་མ་མོའི་རོ་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོས། རྩ་བུ་སྟུང་སྟེང་སྟོགས་པ་ལ། འོར་
ཞག་གཅིག་དགྲ་སྟུང་སྟུང་ནས་ཉལ། རྩ་དཀར་པོའི་མེ་འོག་སད་ལ་ཁད། དེ་མེ་འོག་ཐལ་བར་ཞལ་
ཕྱེ་འདོན། སྒྲིང་སྟར་སོ་རུབ་ཏུ་བསྒྲོར་བའི་དུས། བསེ་རྒྱ་བའི་གི་ལ་ཅེ་མོ་གཉིས། དགོན་དཀར་
པོའི་སྒྲིང་ལ་འབར་མེ་ལྡང་། སྒྲིང་བྲམ་བའི་ལག་ན་བྲིམས་ཆེན་གྱི། ལོང་ལོར་ལོ་དོག་ལ་དགྲ་
གཅིག་བྱང་། བྲག་གོང་མའི་སྒྲིང་ལ་མེ་སྒྲི་འཁོར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་ལ། དུ་བ་རམ་
དགའི་ནད་གྱི། སྟག་སྟག་མི་བཅུ་མི་ཡིས། མཐོ་ས་ལྟ་མོ་བལྟས་པའི། སྒྲིང་གི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ཉིད།
བྱ་ཆོད་གནས་ལ་འཛོམས་འགོ། ཅེས་དང་། མ་ལ་ཉག་གཅིག་ཐོབ་དུས། གསེར་ལ་ཤ་བ་འདུར་
འགོ། གསེར་ལ་ཁ་བའི་གོས་གྲོན། གངས་རི་སྒྲལ་བ་གསོག་མེད། གསོག་ཅུ་ལ་རྒྱ་ཡིས་འདོན་
དུས། སྟུ་ཐག་བྱང་ལ་ཆད་འགོ། བྱང་གི་སྒྲོ་མོ་རལ་དུས། བྱང་རྟ་བདུད་ལ་འཕྲུར་འགོ། བྱང་
བདུད་རལ་རིལ་རྒྱག་དུས། མ་ཡིས་ཐག་པ་འཆོར་དོགས། རྩ་ཡི་རྟ་བཟང་རྒྱག་དུས། དར་དཀར་
གདུགས་ཏེ་བསྒྲོད་འགོ། དར་གསལ་འཕུར་མའི་འདབ་ནས། ལྟམ་དང་ཞང་བདུད་ལངས་ཆོ། མེ་
འོག་དགའ་ལ་ཡལ་འགོ། གསེར་པའི་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ། ཟེར་གྱི་མདའ་མོ་འབབ་ཆོ། སྟག་དོང་
བདུད་ཀྱིས་འཛིན་པའི། བདུད་ཕྱེར་མེ་རི་འབར་རོ། སྒྲིང་ལ་མི་གཉིས་གསོད་ཀྱང་། འབྲུ་བདུན་
བྱང་ལ་འཕྲུར་འགོ། སྟུང་ཆོགས་རྒྱ་ཡིས་འཐགས་པའི། བྱེ་དཀར་གསེར་ལ་ཐོབ་འགོ། གསེར་
ས་ས་མཁར་དེ་ཉིད། རང་གིས་མེད་པ་མ་བྱས། གཞན་ནས་བསྟོགས་པ་མེད་དེ། འཕར་བའི་རྒྱལ་
མཆན་གཅིག་གིས། གཏོར་རམ་མི་གཏོར་གོ་བ། ལུང་གི་སྟུ་ཐག་མ་ཆད། རྟ་སེར་པོ་ལ་དཔལ་གྱི་
མེ་ཕྱེ་འཁོར། མི་དམར་པོ་ལ་དུང་གི་གཡང་གཞི་ཁྱབས། སྒྲལ་སྒྲལ་ཁས་གྱི་ཕྱེ་མོ་སེང་ལ་ཅེ། སེང་
གཡུ་རལ་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོ་ཡང་སྒྲིད། སེང་སྟག་བཞུགས་གྱི་ཐལ་དཀར་མཆེ་དུག་པོ། གང་ཅི་ཡིན་
གྱི་ངོ་ནི་སྟུང་མི་གོ། རི་ལྟར་ན་པར་ཐོབ་ཐོབ་གིས། བོད་ལུན་པ་བསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། དགའ་ཁྱི་
གདུགས་ལྟ་བུ་བཞག་པ་སྟེ། བདུད་ཁ་རྒྱངས་ཅན་གྱིས་རེ་ཞིག་བསྒྲིབས། ད་རུབ་ལ་གཟིངས་ཏེ་

འཆར་ལ་ཁད། །དེ་ཨི་གསལ་དཔའ་བོ་གྲུང་གིས་ཤེས། །གསལ་བྱུང་ན་བསྟན་འགྱོར་བདེ་འོང་སྟེ།
 དུས་སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་གནས་སྐབས་ལ། །ལྷ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་བོད་ཀྱི་མི། །བདུད་གར་འོང་མི་
 ཤེས་བོད་ཀྱི་མི། །དོན་ཅི་བྱུང་མི་ཤེས་བོད་ཀྱི་མི། །རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་གཏམ་གཏམས་ནས།
 བསྟན་འགྱོ་ཡི་བདེ་བ་དགྲུང་ལ་ཡལ། །སྒྲང་མཐོ་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེག་རྒྱ་ལྗིང་། །ཁུ་གཙང་བོ་ལ་མེ་
 སྟག་འཕྲོ་བའི་ལྷས། །འཕྲོས་བྱུང་ན་ཉ་སྒྲམ་གནས་མལ་སྟོར། །ཉ་གཤོག་ཅན་ལ་གཤོག་པ་མི་འདོགས་
 པའི། །སྒྲམ་བྱུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་པའི་དུས། །རྒྱ་ཐག་གི་ཞགས་པ་སྟུ་གིས་གཙོད། །སྒྲང་དོར་
 གྱི་བྱ་བ་གོ་ལོག་འོང་། །བཙོས་མེད་ཀྱི་པ་ལང་བསྐྱར་བའི་དུས། །དབུས་གཙང་ལ་དམག་གི་གྲོ་
 བསྐྱལ་དགོས། །ཅིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཡི་གོས་གྱོན་དུས། །བྱ་གཤོག་གི་འདབ་མ་མེ་ཆེན་
 འབར། །སྒྲང་བྱ་ཀུན་རབ་རྩ་ཆོག་ལ་ཁད། །སྐབས་དང་ནི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་དམར་འཛུབས། །ཉི་ཟེར་
 ལ་བྱང་རྩ་སྟོགས་པའི་དུས། །བྱང་བདུད་ཀྱི་ལྷག་པའི་རྩ་འཁོར་འཛིག། །བཙན་རྩོད་གི་བྲག་དམར་
 བྱར་བ་ལ། །ཤ་ཟན་གྱི་བྱ་རོག་མང་པོ་ལྗིང་། །བྱ་སྒྲང་ཀྱང་སྟེའུའི་སྒྱ་རུ་ལེན། །སྟེའུ་སྟག་ལ་འཕར་
 བས་བ་རྩམས་བྱེད། །བྱང་རྩ་དང་བྱང་འབྲོང་རྩོད་པའི་དུས། །འཐབ་རྒྱུན་གྱི་མེ་ལོང་བཞི་ཆ་འདོར།
 འབྲོར་རུ་ལ་བ་དན་དཀར་པོ་འབྱུང་། །ཅང་ཤེས་ཀྱི་འདབ་མ་རྒྱུང་གིས་སྟོད། །རྩོག་མ་ལ་མ་བསམ་
 མེ་ཆེན་འབར། །ཞིང་ཆེན་རྒྱ་ལ་རོ་དུད་འབྲིགས། །ལྷས་ངན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་མཆེ་བ་བདར། །ཞིང་རྩེ་ཡི་
 མེ་རྟོག་དཀར་པོ་འཕྲོས། །རབ་དཀར་ལ་ས་མཁའ་གྲུ་བཞི་འབྲོངས། །རྒྱ་འདྲེ་ནི་བདུད་ཀྱི་སོ་བ་
 ཅན། །ལུས་སྟོད་ནི་དམར་པོ་མེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་སྟོད་ནི་ནག་པོ་ལུས་འགྲོ་ཅན། །དེ་བྱུང་ན་བོད་
 ལ་ཁམས་ཤིག་གཞོད། །དེ་དུས་ནི་ཉེ་ས་ཐང་ལྷ་སོགས། །གངས་ཆེན་ནི་སྟེང་པོན་ཉི་ཤུ་ཡི། །མཚོད་
 རྒྱབ་དང་ཐད་འགྲེད་མང་པོ་སྐྱབས། །ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། །གཟའ་སྐར་ལ་ལྷག་
 མ་འདུ་བ་དང་། །དབྱར་དགྲུན་གྱི་ཆར་རྒྱ་མི་སྟོམས་དང་། །ལོ་འབྲས་ལ་སད་སེར་སྒྲང་བ་སོགས། །
 ཁྱད་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི། །གཟུངས་སྟགས་ལ་དུང་ཕྱར་མང་པོ་དང་། །ཤྱག་ཕྱབ་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་འབྲུ་བཙུ་བྱུག །པད་འབྲུང་གི་གསོལ་འདེབས་སྟོང་པོ་སོགས། །དེ་བྱུང་ལ་དུང་ཕྱར་ཅི་བྱབ་

རེ། རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས། འཛ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འགྲུབ་ཀྱང་ན། བྱ་བྱི་ཡི་བདུད་གྱི་
 རྒྱངས་པ་ནི། ལྷགས་པག་ནས་བསྐྱལ་ལྷག་བདེ་བ་འཕྱོང་། དེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བྱ་མ་གོར་ཞིང་། བ་
 དག་གི་སེམས་ལ་འཇགས་པར་མཛོད། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི། གཙོ་བོའི་རིགས་
 དཔོན་གྱི་མིང་འཛིན་རྣམས། རང་རང་གི་མངའ་འོག་ལ་ཁོད་ཆད་ལ། སྤྱང་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་
 འདི་ལྟར་དུ། མི་གཡེལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་དགོངས་འཆལ་ལོ། ཡང་སྒྲོས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ས་ཀར་
 གྱི། བསྟན་སྤྱིད་ལ་གཟིགས་པའི་བླ་མ་རྣམས། མ་རིག་པའི་བདུད་ཆོགས་ནི་བ་དང་། དུས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས། འདི་ལྟར་དུ་སྒྲོས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམས། རང་རང་
 གི་དགོན་སྡེའི་རང་སྐྱལ་དུ། བསྐྱབ་པ་ལ་མཁུན་རྒྱ་མི་ཞན་མཛོད། ཨོ་ནོ། གངས་ཅན་གྱི་མགོ་
 བག་མི་ཡི་རིགས། སྤྱི་སེར་དང་ཕོ་མོ་མཆོག་དཔའ་ཀུན། བྱད་པར་སྡེ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་གྲ་མ་
 དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྡེའི་གཙོ་བྱས་པའི། དུས་ཆོད་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཞིབ་གཟིགས་དང་། རུས་
 སྤྲུགས་མ་ལུ་བདོ་ཅེས་པ་ནི། ཟས་སྤྲུགས་མ་ལུ་བ་བ་བ་དང་། གཏམ་སྤྲུགས་མ་མཐའ་རྩུན་
 ལབ་པ་དང་། སེམས་སྤྲུགས་མ་སྤྲུགས་རིས་འཛིན་པ་དང་། ལས་སྤྲུགས་མ་འབྲུག་ཅོད་སྤྲུག་པ་
 སྤྱོད། མི་སྤྲུགས་མ་བདུད་རིགས་དར་བ་སོགས། དེ་སྤྲུགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་གཏམ། ལས་
 ཞན་པའི་མི་རྣམས་དུས་འདིར་སྤྱིས། ཆོ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་ན། སྤྱིར་ཆོས་བཞེད་སྤྱོད་ན་
 འགྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲོས་བྱད་པར་སྤྲུགས་རིས་སྤྱངས་ན་འགྲུབ། རུས་སྤྲུགས་མ་ལུ་བདོར་འཕྲད་པ་
 དང་། སེམས་སྤྲུགས་རིས་དབང་དུ་སོང་བས་ན། མི་མཐོ་དཔའ་ཀུན་ལ་མི་བདེ་ལས། བདེ་སྤྱིད་
 གྱི་རེ་བ་འོང་ཐབས་བྲལ། དེ་གང་ཞེན་གསོང་པོར་སྤྱི་བྱས་ན། སེམས་པ་ཀུན་སྤྲུགས་རིས་ཀྱིས་
 བསྐྱངས་པའི། བསྟན་པ་ལ་སྤྲུགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་འབྱུང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆགས་སྤང་འབྲུག་
 ཅོད་དར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཁག་གིས་སྤྲུགས་རིས་བཟུང་བྱས་ནས། མཐོ་དཔའ་དང་ལེགས་ཉེས་
 འཕེལ་འགྱུར་སོགས། འབྲུག་ཅོད་སྤྲུག་གཙོད་དཔུལ་བ་ལྟར། ཞེས་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཁྲིམ་ཐབས་
 ཞིག་ན་ཡང་། མི་སྤྲུགས་རིས་ཅན་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། བཟའ་ཆང་གི་ཁ་སེམས་རྒྱན་དུ་འབྲུག།

དེ་ལྟར་ལ་སྒོ་སྐྱོམས་གཞིལ་བྱོས་ཤིང་། གང་དག་གི་ཕྱོགས་རིས་སྒྲིངས་པར་མཛོད། ཐམས་ཅད་
 ཀུན་དག་ལ་རབ་འགོད་ཅིང་། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་སྤང་བར་གཅིས། ཕྱོགས་བཟུང་ཤིང་
 སྒྲིག་པ་མ་སྤང་ན། ཉམས་བདུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་ཕུར་ཕུར་འཕེལ། བསྟན་འགྲོ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དགུང་ལ་
 ཡལ། ཉག་ཕྱག་གི་ཕྱགས་ཕྱེ་འཐོར་བ་ཡིས། གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྟན་ལ་དག་སྟ་ཕུར། ཁོས་སྟོན་
 ཅན་གྱི་དུ་ལུ་སྒྲོགས། རེ་བུལ་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅི་འབྱུང་། སྟོན་བྱེ་གདོང་ཅན་བྱང་ལ་འགོ། བྱང་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྫོངས་ལ་སྤང་། རྫོངས་སྒྲོ་ར་ལུག་འཕར་བས་གཅོད། སྟག་ལ་ཞུ་མོ་མི་འདོད་དེ། སྟག་
 ཞུ་ཅན་གྱི་དར་འབྲུ་བསྒྲིང་། དར་དཀར་ལྟོ་བྱང་མཆོམས་སུ་འགོ། དར་ལྟོ་རྒྱུད་གིས་མ་དགྲུགས་
 བ། བསྟན་འགྲོར་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱས། ཤར་བྱིམས་ལྟན་ཡུལ་གྱི་མི་མཆོག་པོ། སྟོན་སྟེ་བདུད་
 འབྲུག་པའི་དུས་ཆོད་ལ། བྱི་པ་ནང་པའི་དགུར་ལངས་ཤིང་། ལུ་སྟེགས་སྟེ་ཆོན་པམ་བྱས་པའི། འཕགས་པ་
 ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། དཀར་འགོལ་དག་ལ་མཁས་
 པའི་གཙོ། དེ་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་འདྲ། ས་བྱེ་གཤོག་པ་རྟེན་པའི་ཆོ། བསྟོ་བཟོ་སྦྱོར་བུ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མི་འཛོམས་གྱུར་ན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལེགས་པ་འབྱུང་། ཅིས་
 འགོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་གེས། ཞེས་པ་ལྟར་གསུངས་པོ། དེ་ནས་ཀ་ཤིའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་
 དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བསྐྱང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བསྐྱོར་ཆོ། མཁའ་
 འགོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ནི། ༥ ད་ནི་བཞུགས་པའི་དུས་མ་མཆིས། ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
 འགྲིམས་པས་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡང་ཡང་ཐོབ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནགས་ཅལ་ན། མེ་བྱ་
 གཞོན་ཅུའི་ཅིང་བྱོ་འཆོམས། དབང་པོ་རབ་ནི་དོ་རྟེན་གྱུར། ཤིང་པོ་སྟེལ་ནས་ཉི་ཟླའི་འགོས། གསེར་
 གྱི་མཁར་ལ་སྒྲོར་བ་མཛོད། སྟག་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེགས་མཛུབ་ཀྱིས། རོན་མེད་སྟེ་གིས་འགྲུམ་
 པར་བྱེད། སྒྲ་མའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་ནི། ཁ་ནས་མེ་རྩ་ལྟན་དུ་འབྱུང་། ཟང་ཟིང་སྟེ་མའི་
 རོར་གྱིས་བསྟུ། རི་བོར་ཕུང་པོ་སྟོད་སྟོད་འདྲལ། འདབ་དུག་མེ་དོག་ཕྱེད་མ་བསྐྱོ། མི་གེས་གཙོ་
 པོས་ཉ་ཉ་ཟེར། བྲག་ནས་དུག་སྒྲུལ་སྟེ་གསུམ་འོང་། རྒྱུ་མའའ་བོད་དུ་འོང་བ་ལ། ཡུངས་ཀར་

འཕྲོར་བས་སྟོབས་རྩལ་མེད། །སྤྱང་གིས་དུག་སྤྱལ་བྲིད་འཛོམས་ན། །དམར་ནག་གཏོར་མས་བསྒྲེག་
 བསྐྱར་དགོས། །མ་འཛོམས་ཁྱོ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་སྤྱལ་སྤྱ་ལ་ཚོས་འབྱུང་འཁོར། །ཡོས་དང་
 སྤྱེལ་འཐབ་པ་ལ། །དོན་མེད་མི་ཡིས་མདའ་གཞུ་འགོངས། །མདའ་ཡི་དབལ་ཟེར་མེ་རྒྱུང་འཁུབས། །
 ཉ་ཡི་བྲག་ལ་ཞིག་རལ་འོང། །གཡག་རྟོག་ཁ་ནས་དུག་ནད་འཁུབས། །ཤར་གྱི་བ་མའི་སྡེ་ཚོགས་
 དང་། །སྟོན་སྐད་ལྟ་སྟུང་བ་དང་། །རྒྱབ་ནས་ཞགས་པ་དམར་པོ་འཕེན། །བྱང་ནས་མདའ་མཚོན་
 གཟིར་བ་ཡིས། །ཉག་མ་སྤུང་བདུན་འབབ་ཡང་སྤྲིད། །དུག་སྤྱལ་བྲིད་པའི་དུག་སྤྱེལ་ས། །གཞོན་
 པའི་སྤྱི་བཞི་ལྷང་བར་འོང། །སྤྱེལ་མགོ་མཐུག་ལྟོག་པར་བྱེད། །རྟ་ལྷག་བྱ་གསུམ་ཆེ་དུས་བྱེད། །པོ་
 བྱང་བྱེད་མ་གྲུ་ཡིས་འཛིན། །རྩེས་སྤྱེད་མ་སྤྱ་སྤེས་འཛིན། །མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འཁོར། །
 སྟག་མོ་དར་དུས་དོ་རྩེ་སྟག་ །སྤྱང་གི་དར་དུས་ཀ་ཀ་སྤྱང་། །སྤྱང་མོ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་དུས། །བཙེ་
 ག་དུང་ཅན་གྱི་མིག་རྒྱ་འཛག་ །ཉ་ཉ་དགོད་པའི་དུར་བྲོད་ནས། །ཐ་མལ་མིན་པའི་རྟ་གྲི་མས། །ཐམས་
 ཅད་ཞིང་ལ་འབྲིད་པར་འགོ། །ན་དང་གི་བས་མ་གོས་ན། །གསར་རྟེར་བསྟན་ལ་རྩྱུད་འགན་ལངས། །
 ཆེ་ཡི་མིང་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །མེ་ཏོག་ཀུ་ཀུས་བྱངས་པའི་གཙོད། །རྩྱེ་རྩྱེ་མིང་ཅན་བརྟ་སྟེ་གསོད། །
 དེ་ལ་མཚོན་ཆ་ལན་གཉིས་འཁོར། །རི་བོང་དམར་པོའི་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱེལ་བྱ་དང་ལྷག་གཉིས་
 འབྲིད། །ཤུ་པོའི་ཁ་ནས་དུག་རྒྱངས་འཁུབས། །དུག་རྒྱངས་སྤྱུག་མའི་ཆལ་དུ་འཁྱེལ། །སྤྱེལ་རི་བོང་
 རྒྱ་ཡིས་འབྲིད། །སྟོབས་རྩལ་མེད་པའི་ཅུ་སྟོན་དང་། །བ་སྤྱུ་མེད་པའི་ཉ་མོ་གཉིས། །མ་གི་གསོན་
 ལ་རོ་མདོག་ཤར། །ཉ་ཉ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ཉག་བྱོགས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་མ་འོངས་
 ལུང་བསྟན་ནི། ། ། །སྟོ་རྒྱབ་བངས་མདོག་པདྨ་འོད་སྤྲིང་ནས། །རྩེ་བཙུན་པདྨ་ཀུ་རའི་བྲགས་རྩེ་ཡི། །
 དེགས་བཞིའི་གིང་གིས་བརྟ་ལུང་སྤྱ་ཚོགས་སྟོན། །ནམ་མཁའ་སྟོན་བྲལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས། །
 སྤྱང་པོ་གསེར་གདུགས་ཅན་གྱིས་བྱོགས་མཚམས་བསྒྲེར། །རྩྱེ་རྩྱེ་བྲི་ལ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ་ནི། །
 པདྨ་རི་གདན་སྟེང་མ་བྱའི་གདུགས་གུར་ལུང། །ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱུབ་ཚུགས་ཟེན། །བྱང་ཅུབ་
 སྟོན་གིང་རྒྱས་པའི་ནགས་ཆལ་ནས། །སྟོ་སྟོན་དཀར་པོའི་སྟོང་ནས་གཡུ་འབྲུག་འདུར། །དགོས་

འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྗོན་པ་སྟེས། །མ་ཡི་
གདུགས་དང་མ་བྱེད་རྒྱལ་མཚན་འཛོམས། །དབང་གི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ། །སྐལ་
ལྡན་བུ་རྒྱམས་མེ་ཏོག་རྒྱས་བཞིན་བཀ། །ཐབས་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་དེའི་བདེ་ཏྱགས་འཛོམས། །དག་
འདྲེ་རྒྱུ་མ་རུ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་འདུལ། །མཛད་པ་ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་སྟོན། །སྤང་རིག་དབྱེར་མེད་
ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ། །འཛད་མེད་གཏེར་གྱི་བདེ་སྟོན་རྒྱུ་མ་ཐུ། །དཀར་པོའི་རི་ལ་ཆོ་ཡི་མདའ་དར་
འཇུགས། །ནོར་བུ་ཆ་བདུན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འོང། །ས་དཔེ་དུང་དཀར་འདྲ་བ་རྩོམ་རྩེའི་གདན། །
ལྷ་ལྷག་མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་བརྩེ་ར་འཆོགས། །དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲུབ་རྒྱས་ན། །དགོངས་
འདོད་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཆབ་དང་དར་གཉིས་བར་དུ་ཀ་བསྟན་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་
པར་བདེ་ཏྱགས་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་བྲི་གདུགས་རྒྱས་པ་ལྷ་བུ་གསལ་བར་བྱུང། །དེ་དུས་རྩོགས་
ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ལ་བྱགས་བདེགས་ལུས་པས། །ཇིང་དཔོན་སྟོབ་རྒྱམས་ཡར་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་
དང་སྟེ་དགོ་ཏོར་ལག་འབལ། །ཡི་ཐང་། རྒྱས་ཐང་། ལྷགས་ལ། རྒྱ་གཞུང་སོགས་གང་ལ་ཐེབས་
ན་དགའ་ལུས་ཆོ། །གཞན་གང་ལའང་བཞུགས་གནས་མི་འདོད། རྒྱ་དང་ལྷགས་ལའི་མདའ་རིར་
ཐེབས་ན་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། ། ༥ རྩ་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོར་གྱས་འདུད་དོ། །དམ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་གནས་སེང་གེ་ཡི། །རི་བྱོང་བརྟེན་པ་འཕམ་ལྷག་དགོ་ལྷས་ཤར། །སྟེལ་
ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཐོག་འགྲམ་ཅུང་ཟད་དོ། །ཤར་ཕྱིར་གསེར་སྟེམས་ལྷ་བསང་ཅི་མང་རེམས། །སྟེག་
སྟེབ་སྟེངས་ཕྱིར་རྩོར་སེམས་སྟོམ་བཞུས་དང། །རྩ་གསུམ་ཆོགས་སྟོང་སྟོལ་མ་མཆུལ་གྱི། །བཞི་
ཆོག་ལོ་རེར་ཆགས་མེད་བཀའ་ཐང་གངས། །བརྒྱ་རྩ་ཆོ་ཐར་སྟོག་བྱས་སེམས་ཅན་སྟོབ། །སྟེན་པ་
རྒྱ་ཆེན་གོགས་ཞི་འཆོ་ཆེར་མེད། །བྱ་ལོར་སྟེས་བུ་རྒྱས་ལྷན་བྱགས་རྒྱད་བསྟུལ། །ཆོ་དབང་བརྒྱ་རྩ་
ཆོ་ཡི་མདོ་གཟུངས་བྲི། །མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་སྟོང་རྩ་ལ་སོགས་རེམས། །བྲི་སྟོང་མཆོ་བ་གཅིགས་
ཀྱང་སྟོ་སྟུང་དགོ། །ཕག་གིས་ས་ཤོ་རྩོག་རྒྱ་ཡིས་གཟན། །བྲི་བའི་ཆོང་ལ་པདྨ་ར་ག་སྟེས། །སྟུང་
གི་རྩ་རྩེར་ཤེལ་གྱི་འཆོ། །ལྷག་ལ་སྟེས་བུ་དར་མ་ཞོན་པས་རེམས། །བྱ་ལོར་པལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁམས་

གི་འདྲེས་འཛོམས། །འཛོམས་ཀྱི་ཆུ་གཏོར་འབྲུམ་དང་གུ་རུ་དག། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་
 རེམས། །ལྷ་ར་མེད་བྱི་རུའི་མཆོད་རྟེན་བྱི་བདར་རོམ། །དག་འདྲེ་བསྐྱོག་ཕྱིར་བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་མ། །
 གཏོར་ཟབ་གསོལ་འདེབས་གསར་སྦྱིང་མང་ལུང་སྒྲོགས། །གོགས་འཛོམས་ཆེར་མེད་སྤྱང་མས་སྦྱངས་
 གྲོགས་བྱེད། །ཞོ་རྒྱུན་ཆེ་མཆོག་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་དག། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡལ་རྒྱུར་ཞུས་པ།
 ལྟགས་ལའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་གནས་མཛད་ན། །བྲག་མཐར། བྲག་མོ་རི། ལྷ་བརྟེན་མཐར་རྒྱལ་
 ལྷ་ཁང་། བྱམས་ཆུ་མིག་བཞག་བྲ། མེད་གོ་དགོན། །ལྷ་སྤང་རི་བྱོད་སོགས་གང་ལ་འདུག་ན་
 ལེགས་ཞུས་པས། །ཅུ་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཅུ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ནི་མེད་གོ་དགོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ར་རོ་སྒྲོགས་པ་དང་། །འདྲེ་གདོན་ལྟས་སྦྱོབས་དྲག་
 པོའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོག་ །ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ནས་བདུད་གྱི་ལྟས་པ་ཡི། །མེ་འབར་ལྷ་བྱའི་མདོངས་
 དང་མ་ཉེ་བར། །ཏ་ལའི་ཟས་གྱིས་འཇའ་ཆོན་ཐིག་ལེ་བྲ། །བྱི་བའི་རིན་ཆེན་ཨོར་བུ་བྱིས་པག་
 བས། །མདུན་དུ་བཞག་ལ་མེད་པའི་མགུལ་རྒྱན་མཛོད། །བྱི་བའི་རིལ་མ་གསེར་འདྲ་སྤྱངས་པ་ལ། །
 མེ་ལྷའི་མེ་སྤྲུག་ལྷ་ལྷ་མཆོད་པའི་དུས། །ཆེར་མའི་འབྲི་གིང་གཞིབ་བྱུལ་བཞེག་པ་འོང་། བད་འབྲུང་
 སྐྱབ་གནས་སྤྱོད་ལུལ་འགྲིམ་པར་མཛོད། །གཤིན་རྗེའི་ཆེབས་པ་རྩ་ཅན་ཁོང་ཁྱོད་ལངས། །བྱང་རྒྱལ་
 སྤྱན་གཟིགས་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱོབས་གྱིས་འདུལ། །ཞོ་རྒྱུན་ཆེ་མཆོག་གང་དེས་སྤྱོད་པ་དག། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནས་གསང་སྦྱོད་དུ་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རིམ་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་སྦྱོ་
 བས་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་མཛོད། དེ་དུས་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གསུངས། ། བདེ་
 སྦྱོང་དཔལ་གྱི་མཉམ་བཞག་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་དཔལ་གྱི་ཆས། །དཔལ་རབ་ལྷ་བའི་རོ་བོ་
 ལ། །དགའ་ཆེན་བྱུང་བདག་རིགས་བདག་གི། །སྤྱང་བ་འོད་གྱི་དྲུག་ལ། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་
 པའི་སྤྱང་མ་མཆོག། །མགོ་དགུ་མིག་སྦྱོང་ལག་དྲུག་པའི། །སྤྲུག་ནག་དུར་བྱོད་རྒྱངས་པ་འབྲིགས། །
 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་མཐུ་བཙན་པའི། །ཆ་ཆ་ཆ་མ་བཞག་པ་ཡི། །ཆ་བཞག་འདོར་དུས་ཉེ་བདེ། །བདུད་
 སྦྱིང་སྦྱིང་ལ་རབ་དུ་རུམས། །མཁའ་འགྲོའི་སྟན་རྒྱུད་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། །མདོན་སྤྲུག་དཔལ་

དྲི་བཟང་གིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི། ཅུ་གླང་གི་ལོ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་གི་གསོལ་མཆོད་ཐད་འབྱེད་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྷ་བདུད་ལམ་རྒྱལ་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན། ལྷ་དེ་རྒྱལ་ན་བསྟན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་
 ཟུབ་ཏུ་འགྲོ། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕྱོག་བ་དང་འདྲ། ཀུན་ཚུད་དཔལ་གྱི་མེ་ལོང་དངོས་
 ལ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག །མ་དམར་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི། དེ་ལ་བདུ་མང་དུ་ཤར་བས། དྲིགས་པ་
 དྲང་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིར་བསྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་བརྒྱད། ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཡང་
 དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གལ་ཆེ། དུ་ཆུའི་མིང་གིས་དོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱབ་བསྟེན་དུ་ཐད་པ་
 དང་། དོ་རྩེའི་མིང་གིས་དོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྐྱབ་བསྟེན་ཐད་ཏྲགས་ཐོན་པ་དགོས། འབྱུར་
 མེད་མིང་གཉིས་འཛིན་པའི་སེང་གཏོང་བསྐྱབ་བསྟེན་ཏྲགས་དང་བཅས་པ་ཐོན་དགོས། འཛིགས་
 མེད་དཔལ་ལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་ཏྲ་སྐད་རམ་བྱབ་པ་དགོས། གསལ་བྱེད་མིང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་
 ན་དོ་རྩེའི་དགོངས་པ་མངོན་འཛིན་དུ་འབྱུང་པ་དགོས། ཁོར་བུའི་མིང་ཆོས་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་ཀུན་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ད་ལ་རྩེས་འཛིན། སྐྱང་གི་གང་ཀ་རི་ར་ལ་
 ཏ་ཏ་ཏ། དཔལ་གྱི་མིང་འཛིན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་རྩལ་གྱི་སྐྱང་མ་དང་རམ་ལྷ་དམར་ནག་གི་སྐྱབ་པ་དང་
 གུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་བཅལ་དགོས། ཏ་རེ་ཏ་ཏའི་འབྲམ་ནས་འོང་བའི་ཏ་ལེ་ཀ་རེ་ཡི་ཀ་ཏ་
 མ་ནིས། ཏ་ཏིང་ལོང་པའི་བྱ་ར་བྱང་ལ་ཕྱོགས། ཤུག་ཏུའི་མིང་ལ་སྒྲན་པའི་བདེ་དཔལ་ཡོང་། ཉག་འདྲེ་
 བདུད་དུ་ལངས་པ་ན་གནས་མགོ་བྱ་རོག་གི་རྫོང་ཡིན་པས་ཟེན་པར་གྱིས། ཟུ་བོ་བསྟན་པ་རུ་བོའི་
 རིགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་མངོན་ཏྲགས་འབྱུང་པ་དགོས། དར་ལ་མ་སྒྲིན་པ་མི་འོང་། ཆོས་ལ་དར་རྒྱུད་དབྱེ།
 ཆ་ལ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཁྱི་རལ་པ་ཅན། ཏ་ཅང་གུ་མང་སྤྱི་ལ་བསམ་ལུན་ཁྱི་རལ་རེ་དང་། ལྷ་
 མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཁྱི་རལ་རེ་དང་། ན་རག་བསྐྱང་བཤགས་སྒྲོང་ཆོ་རེ་རེ་འབྱུང་དགོས། དེ་མ་འབྱུང་
 ན་བྱ་ངང་སེར་གྱི་འདམ་ཁྲོད་ཐོར་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཐོར་བས་དཔེ་འོང་ལ་ཁད། ཏ་རེ་
 ཀ་ལ་གི་གི་འཕུལ་བ། དྲི་ཤོད་ཀྱི་དྲི་ལ་ཏྲ་པ་བརྒྱད། གསང་ཆེན་ལ་འོང་བའི། དེ་མཐུན་རྒྱེན་དང་
 འགལ་རྒྱེན་ཅི་ཡིན་དོ་མ་ཤེས། ལ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལུང་པ་ཁྱག་མདོག་ཏུ་ཤར་བས་དེ་བཟང་ངམ་ངན་

ནི་ངོ་མ་ཤེས། བྲག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དེ་བྲག་ཞན་ཅི་ཡིན་ངོ་མ་ཟེན། ལུང་གསུམ་མདོ་
 བས་དབལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མདའ་སྒྲོ་གསུམ་གཤིབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་དེ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས། འདྲ་ན་
 དྲང་དྲང་གི་སྒྲ་ལ་འཐོར་བུ་སྤང་། བྱམས་ལྡན་ལ་རུ་ཅོ་ཟེང་ཟེང་གི་མེ་རུ་འབར། མེ་ཆེན་ལ་དུད་པ་
 སྟོན་པོ་འབྲིགས། དུད་སྟོན་ལ་སྟོག་ཕྱེ་འཕར་མ་ལྡང་། ཨེ་རལ་པ་ཅན་ལ་གོས་སྟོན་ཅན་སྤང་བའི།
 དག་སྟོ་བྱུར་དུ་ཐོན་ན་འཛིགས་སྒྲག་སྟོངས་ལ་སྟོད། རྩོམ་ལ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་གྱོན་དུས། བྱ་སྤྱང་གི་
 བྱེ་སྤྱང་ལ་གཡོ་འོང་བའི་ཨ་ཅོ་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་རྩ་བ་ལྷིང་དུ་འདོར། འོད་ལ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གོ་ལ་
 དུ་སྟོགས། ཨ་ཏེ་གསེར་གྱི་གདུགས་དཀར་དེ་བྱང་སྟོགས་མི་རུ་རེ་འདོན། རྩོམ་ལྷོ་བྲག་ལ་རང་བའི་
 འཁོར་ལྷིང་བྱེད་དུས། དབལ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱང་དགོས། བུ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱིན་
 བག་ཁོ་ལ་ཁོ་ལ་དུ་འོང་དུས། དབའ་རམ་སྤྱག་ལ་མ་སྤང་། བག་གི་སོག་ཁ་ལྷ་ཡིས་འཛིན། བག་ལ་
 སོ་ལག་བཏབ་ཏུ་འགོ། ལྷ་འཇག་སྤྱི་ཕྱི་མོ་ལིང་ལིང་བྱེད་དུས། ཟ་ར་འཇའ་ཆོན་ཤར་ན་འཇའ་ཤར་
 མོན་ལ་འཆར་བའི། མོན་བྱའི་གསུང་སྒྲད་རེ་ལོས་སྟོགས། ཨ་རེ་གཞོན་པའི་རྒྱལ་འོང་གི་མི་ལ་སྒྲད་
 གཉིས། ལྷ་ཡི་མི་ལ་སྒྲད་གཅིག་ བྱི་འཁོར་ལ་དུང་སྒྲ་སྒྲགས། བྱང་འཁོར་ལ་དུག་སྒྲན་འདྲེ། ལྷ་ལ་
 ཟམ་པ་བྲག་ལ་ཐེམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་འདོར། ཅི་ཉི་ཅི་ཉི་བྱང་ལ་མ་ཉི། ཅི་ཤར་ཅི་
 ཤར་ཤར་ནས་ཤར་དུས། གཟའ་ཆོད་སྟོག་གི་སྤྱུ་གྱི་ལིང་ལིང་ལ་རོལ་དུས་དྲང་གིང་གི་ཕྱི་མོ་ལ་ཆོགས་
 ར་འབེན་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲུབ་ན། རྩོམ་ལྷོ་མེ་མཐོན་པོའི་རིང་ལ་བ་དན་པ་ལས་རྒྱས་པ་
 འཐོབ་ངེས། ས་མ་ཡ། ལ་ཏི་ལ་ཀང་ཏ་ར། མ་རི་པ་ལ་རི་རི་ཨ་ལྷ་ལ་རྩ་ར་ཏ་མ་མ་ཏ་ལི་གིང་གིང་།
 ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ར་བྱས་རྒྱ་རྒྱགས་མར་བརྒྱད་ཅིང་རྩོད་དཀར་མདར་རང་སྒྲར་
 དུ་ཐེབས་གིང་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཤིང་སྤྱག་ཟླ་༡༡པའི་ཆོས་ལ་གཞོག་པ་ལ་མཁའ་འགོས་ལུང་
 བསྟན་ཤར་བའི། ། རེ་འབྱམས་ནག་པོའི་གཙུག་ཏྲར་ན། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །
 མཇལ་བ་སྤྱ་སྟེ་ལེན་པ་དཀའ། འཁོར་གྱུང་ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་དཀའ། ཐོབ་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །
 བདེ་བའི་ཉི་མ་རྒྱ་མཐོངས་ཅམ། འཆར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་བའི། ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་ལ་རག། རེ་འབྱམས་

ཁ་ནས་འོ་མའི་མཚོ། གང་དུ་བབ་པ་གསང་སྒྲགས་ཆོས། ལུ་ལ་ཐོབ་པ་བདག་པོ་ཡིན། ཏྲ་དང་གྲང་
 གི་འགོ་འདུར་གྱིས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མེ་ཏྲོག་གཅིག། འདབ་མ་མེ་ཡིས་ཆོག་དོག་ཡོད། ཏྲ་པོ་སྒྲིག་
 ཏུ་ཚུད་པ་དང་། གོས་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་གཉིས། སྤྱིན་མོ་དམར་མོ་རལ་པ་ཅན། འཇ་སེམས་
 དུག་རྒྱངས་འདྲེས་པ་ཡིས། ལྷ་སྤེའི་བསྟན་ལ་ཤོག་ཅིག་གཞོད། འགས་ཚལ་སྤང་གི་ཡ་ཐ་དང་། །
 བྲག་རི་དཀར་པོའི་མ་ཐའི་མཚམས། ཆོས་བདུན་ལྷ་བ་གསལ་བྱུང་ན། ལྷོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་དུག་རྒྱངས་
 ཅེ། གཤིན་པོ་ཁ་ཤོ་མིག་ཞར་གྱིས། བཅན་སྣ་དེད་ནས་རྒྱལ་གདོན་བྲིད། སྒྲོམ་གྲ་སྒྲུབ་གྲ་ཀུན་ལ་
 གཞོད། ཁྲོ་པོ་རལ་པ་བྲི་ཆར་དང་། གཡུ་ལུང་འབར་བས་འདུལ་བ་དགོས། དེས་ན་རེ་ཞིག་བདེ་
 རོ་ཤར། བཅན་ཏྲ་བྱང་ལ་རྒྱག་པ་དེས། བྱང་གི་སྒྲོ་མོ་རལ་པའི་རྟགས། བཅན་བྱ་ལུབ་ཏུ་སྤྲིང་བ་
 དེ། ལུབ་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ལུང་བའི་རྟགས། མགོན་མིང་ཀ་ནས་དུག་ལྷེ་གཉིས། ལྷེ་གཅིག་བྱང་ལ་
 ཆད་དུ་འགོ། ལྷེ་གཅིག་དགྲུགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། ལུང་དཔོན་སྒྲིབ་པའི་སྣ་རེ་དེ། གསེར་སྣ་ལྷགས་
 སྣར་གང་མ་ཤེས། ཤོག་ཁྲ་ཟེན་ན་དགང་གིས་གཏོར། བཀའ་ཁྲ་ཐོན་པ་རྒྱུད་གིས་བྲེད། མིག་
 བལྟས་གང་གི་ས་མཚམས་ན། རང་སྒྲོག་གཅོད་པའི་དམ་སྤྱི་ཡོད། འདུས་གྲ་དགྲུགས་པའི་དམ་སྤྱི་
 ཡིན། གཏོད་ནས་གི་སྒྲ་ཆར་གྲགས་པ། མཐིལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་དེ་ལ་རྩལ། ཤེས་རབ་སྤྲིང་པོ་འབུམ་
 ཐེར་དང་། གངས་ཆེན་ཉི་ལུང་བྲི་ཆར་གསོལ། དེས་ན་རབ་ཏུ་བསྒྲོག་རོ་ཤར། བྱ་སྣ་ཟངས་གྱིས་
 བྲིད་ན། བྱ་མདའ་འདམ་གྱིས་བཅགས་འགོ། འདམ་ཤོད་ལྷ་འདྲའི་དབལ་ན། དབལ་མཚོན་དུག་
 གི་འདེབས་པ། ར་ཤིང་སྒྲ་གྱི་དར་མ། བྲག་དཀར་དགྲང་ལ་གཡུག་འགོ། བྲག་རིའི་རྩེ་མོའི་སྤྲེའུའི།
 སྒོན་པོ་རྩ་རེ་བརྒྱལ་དུས། གཡུ་ལ་གཡུ་ཡི་ན་ལུན། སྒོན་པོ་རྩ་ལྷུང་འགྲོར་འགོ། བསམ་པའི་མིང་
 གི་ཤིང་ལ། རེ་འབུམས་ལུང་མ་འབེབས་དུས། བསྟན་པའི་ལྷ་མོ་ལུང་འགོ། རྟོར་ལངས་རྟོར་
 མཐའ་གངས་གྱིས། རྟོར་བྱ་བྱང་ལ་དེད་འགོ། བྱང་སྒོན་རྩ་ར་ཀ་ནས། ཀ་ཡེ་གང་རེད་ཟེར་དུས།
 རྩེ་གཅིག་རྩེ་གཉིས་འགྲོན་པས། བསྟན་ལ་ཕན་པ་མི་ཤེས། རྒྱ་མི་གཅིག་དང་སྤྲི་མི། བོད་ལྷག་
 ཁ་ནས་འཐོར་འགོ། ལྷུང་གི་སྒོན་པོ་གཅིག་གིས། དུག་ཟངས་གཏིང་ནས་དགྲུགས་འོང་། གཡུག་

ནག་རྩ་ནས་ངར་དུས། །རྩ་གསང་ཉམ་པ་མཐོ་བས། །རྩ་ལ་སེང་ཆེན་འདུར་འགྲོ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་
 མི་ཤེས་པ། །བདུད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆད་པས། །ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ལ་གཞོད་འོང་། །ཞེས་ལྟར་ལུང་བསྟན་
 ཤར་བ། །སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལ་བཞག་ཆོ། །ཕྱག་རྒྱ་སྤར་སྤྲིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་ངོར་ལ། །
 དུན་པར་ཤར་ཆད་བྱིས་པ། །གསལ་སྤྱི་བཟེད་པར་རྒྱས་ཤོག ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་མཆོ་སྤྱི་
 དགོན་པ་ལ་ལུང་བསྟན་བབ་པ་ནི། ། ། ཨོ་མ་རྟོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོ་བྱང་ན། །
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོ་རང་གསལ་བའི། །ཐིག་ལེ་ཡང་དག་གྲ་བུར་མེད་པའི་གྲོང་། །ཤར་བས་
 བད་ཆེག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་ལགས། །ཀ་ཡི་སེང་གོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དེ། །སྐལ་པ་བཟང་ལ་སྤྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ། །སེང་གི་གཡུ་རལ་བྱམས་བཅུས་རབ་རྩ་སྤྱོད། །ཀ་བ་བཞི་ལ་དུང་གི་གདུང་མ་
 བརྒྱད། །རྟག་མོ་ངར་ལྟན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་གྱི་དེ། །བྱུང་སྤྱག་དར་མས་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་འདུད། །ཤར་
 ལ་ཀར་ཐོག་པའི་འབྲོང་རུ་ལ། །རྒྱུང་སྤྱག་དཔལ་རྟགས་འགྲོས་ཀྱིས་རུ་ཅོ་གཅོད། །ཉིན་མོའི་ཆོགས་
 ལ་འདབ་མ་དམར་པོ་རྒྱས། །སྐར་མ་བདུན་པོ་རྒྱ་ར་ལོག་པས་བདེ། །ཉ་ཅང་རིག་འཛིན་རིག་པ་
 ཅི་མི་འཛིན། །འཕྱོར་འདབ་རྟ་ཐོ་བདུད་ལ་འཆོར་བའི་དུས། །སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་གྲགས་
 པའི། །རྒྱལ་འགོང་དཀར་པོ་དམ་སྤྱིས་འབྲོག་ཆེན་སྟོབས། །བྱི་ལ་རལ་པ་ངོམ་པ་ཅེ་སྤྱད་མདུད། །
 མགོན་མིང་དཔའ་རྟགས་རྒྱུ་གཅིག་བཅོན་གྱིས་འབྱེད། །མཆོ་རྒྱལ་དམར་པོ་རྒྱ་ཡིས་རབ་རྩ་འདོན། །
 མཆོ་འདབ་སྤེ་ལིང་དཀར་ནག་སྤྱི་གྱི་བདེ། །ཉ་རེ་མདའ་མོ་སྟོང་ཁར་ཁ་ཡིས་འཛིན། །ལྷགས་མདའ་
 སེང་ལ་མ་དོད་སེང་གོ་རྒྱལ། །སེང་སྤྱག་བཅུ་ར་དར་མ་གངས་ལ་འཆོགས། །གངས་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་ལེགས་ན་ཀ་ཡིས་འབྲོབ། །ཀ་གདན་གྲུ་བཞིར་ཉི་ཟླ་ལྟར་དུ་འཛོམས། །ཉི་མའི་མདངས་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། །འབྲས་བུ་གསེར་གྱི་རྟག་ལྟར་སྤྱིན་པར་འོང་། །ཟླ་བའི་མདངས་ལས་
 བདུད་རྩེའི་རྒྱངས་པ་འཕྱོ། །དུག་ལྷེ་གཉིས་ཡོད་དཔལ་དང་བྲ་སོ་ཅན། །གང་གི་རོ་ལ་མ་ཆད་སྤྱོད་
 ལྷེ་འབྱུག །སྤྱོད་སྤྱིན་འཕར་མ་བདུན་གྱི་ཞལ་ལྷེ་ལ། །དགོ་མིང་དཔལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འགྲིགས་
 ན། །སྤེ་ཆེན་དུ་བ་ཕྱུ་བའི་མེ་སྟག་འཕྱོ། །མེ་ལྷེ་བྱང་ལ་འབར་བའི་སོག་བྱང་དར། །སོག་ཁ་ལ་ཡིས་

[illegible]

བྲག་སྐྱ་མདའ་ཡི་མེ་རོ་རབ་དུ་བསྐྱངས། །རབ་འབྱམས་རུང་དུ་རེ་འབྱམས་འབྱིལ་བར་འོང་། །སྟོ་
 སྟོན་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་གཡུར་གྱུར་ན། །སྟོན་བྱེད་སྦྱང་ཆར་མེད་པའི་ཆོམ་སྒྲ་ལ། །དུང་དཀར་
 ཟེར་ཟེར་སྦྱང་བུའི་སྒྲ་ལྟར་གྲགས། །མདུང་དམར་སྦྱང་མོས་གསོར་ནས་གཡུ་འབྱུག་འཆི། །དམར་
 པའི་ལུང་དུ་མེ་སྟག་གཅིག་འཕྲོ་ན། །རྩི་རྩི་བྲག་ལ་དུང་གི་ཁུ་འཕང་འཕྱོར། །བྲིས་པ་ར་ཐོད་ཅན་
 བྲིས་བདེ་སྟག་འབྱུག །གསང་སྟགས་སྟེ་ལ་སྟེ་ར་ལུང་གིས་འདོན། །དུ་སིང་མདོ་ལ་ཉེ་ཉེ་རང་སྒྲ་
 ལྟེར། །སྟེ་ལྟེ་སྟག་ཅན་བྲིས་ལྟགས་སྦྱར་རར་མ་འདེབས། །རྟུ་ཀྱི་རྩ་ཕོ་རྟུ་ལ་འགོ་བདེ། །རྟུ་
 བྱང་བདུད་ཀྱི་སོ་ལ་ཉོག་སྦྱར་བའི་བད། །ཁྱུ་ལ་ལུང་སྟེ་འདུལ་བའི་བྲིམས་སྟོ་ཀྱན། །རི་བོང་ཁྱུ་ལ་
 པའི་ཕེ་མོ་བཞིན་དུ་འོང་། །ཕེ་ར་མེ་ཉོག་སྟོན་ཕོས་གང་བའི་དུས། །ཤར་གྱི་གདན་ཆེན་གསར་རྟེང་
 འབྱར་ཡང་སྟོང་། །དེ་སྐད་ན་ནི་བོད་ཁམས་ས་གཞུགས་འཛིན། །བྱ་རུང་ར་ལ་སྦྱར་ནས་བྱང་སྐད་
 སྟོགས། །མེད་གེ་འདམ་ལ་རར་ན་འདམ་སྟོང་འདར། །འདམ་གྱི་དོག་མོ་ཁྱུ་སྟག་གཅིག་གིས་འཛིན། །
 རོང་ལ་རེ་བ་རོང་གིས་དཔའ་རྟགས་སྟོན། །རོང་གི་རོ་ལ་རང་སྒྲ་རན་པ་གྲགས། །རབ་ཀྱི་རབ་ལ་
 སྟན་པའི་རྒྱང་ཞགས་སྟོར། །འཁོར་ལོའི་ཁ་ལ་མདའ་ཡི་སེར་བ་འབེབས། །ཐབས་པའི་ཁ་ཆར་ཡང་
 འབྲོག་གིང་དུ་འབྱིལ། །འབྲོག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མདའ་ཡི་ཟེར་གྱིས་འདེད། །འདེགས་མཆོན་ཡུངས་
 ཀར་འབྱུང་དང་མཉམ་པར་འགོ། །དཔལ་གྱི་ས་སྒྲ་སྟོག་གི་མེ་ཞགས་འབྱིལ། །ལྡང་མའི་ལུང་དུ་ལྡང་
 མའི་སྟག་པ་སྟེ། །བྱང་བྱང་དཀར་མོ་རང་བའི་བྲི་ལ་འདུག །བྱང་རྟ་སྟག་གི་རྒྱ་བྱ་རོར་བ་འདེད། །
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་ལྟོས། །བོད་མི་ཐམས་ཅད་འཇག་མའི་རྒྱང་དང་འདྲ། །ལན་
 སྟོགས་དབང་ཕོ་གང་ནས་འོང་མི་ཤེས། །སྦྱང་སྦྱང་འདྲེ་གདོན་ལྟ་རུ་བཟུང་བཟུང་ན། །ལྟ་སྟེ་དཀར་
 པོ་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡལ། །མགོན་གཅིག་མགོན་ཕོ་དྲག་ཤད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། མེ་འབྱུག་ལོ་སྟོ་
 ཆོས་ལ་ཀུ་ཐོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོས་བད་ལུང་བསྟན་པ་འདི་བཞིན་ཤར་མར་སྟེལ། ། ཨོ་མ་
 ཉོ་ཡི་ཁུ་བྱ་ལགས། །བྱབ་བདག་རིག་པ་ཨོ་མ་རྟོ། །བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་ཨོ་མ་རྟོ། །ཁྱུ་ལ་བསྟན་
 འཛིན་སྦྱོང་ཨོ་མ་རྟོ། །ཀྱན་ནས་དགའ་བ་ཨོ་མ་རྟོ། །སྦྱར་སྦྱི་ཨོ་མ་རྟོ། །ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཨོ་མ་རྟོ།

བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཨེ་མ་རྟོ། །དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་ཨེ་མ་རྟོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཨེ་མ་རྟོ། །རང་
བྱུང་གྲོང་གྲོལ་ཨེ་མ་རྟོ། །འཛིགས་མེད་རྩེ་རྩེ་ཨེ་མ་རྟོ། །མེར་སྐྱ་དབྱེར་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཆགས་མེ་རེ་
དོགས་ཨེ་མ་རྟོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཤེས་བྱ་དག་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞོར་བྱ་འཆོར་
པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །གསེར་དང་ར་གན་ཞོར་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞོར་མཆོག་མི་ལ་སྟེར་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཀྱུན་
ནས་སྤང་དོར་བྲལ་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཆགས་སྤང་གཡུལ་འགྱུར་འོང་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །འདུ་ཆོགས་བསམ་
པ་བྱུང་གིས་ཨེ་མ་རྟོ། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཨེ་རྟོ། །ཕན་པའི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་ལམ། །རེ་དོགས་འོད་
གསལ་ཕྱན་མོང་ལམ་བདེ་བ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་གར། །བདེ་བ་ནམ་མཁའ་
ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་ལས། །ཤར་པའི་ཀྱུན་ཤེས་གསལ་པའི་རང་སེམས་འདི། །ཡོད་མེད་རྒྱལ་བ་སུས་
ཀྱང་བརྟེན་པར་དགའ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་དོན་ཨེ་མ་རྟོ། །ཅི་ལ་ཤར་པའི་བརྟེན་ཆོག་
འདི་རྣམས་ཀྱུན། །རྒྱུ་མ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་རུ་ཤར། །བརྟེན་རྣམས་རིག་སྤང་མདངས་འོད་གསལ་
པའི་ཆ། །འདི་ལྟར་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ལམ་གྱི་དཔལ། །ཤར་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤེལ་མདོག་ །
ལྷོ་ནས་གིང་ཆེན་གཡུ་ཡི་བྱར་ལུང་ཅན། །རྒྱབ་ནས་ཟངས་བྲབ་དམར་པོ་མེ་མདོག་ཅན། །བྱང་ནས་
གདུག་པ་བྱི་བའི་རོ་ལྷན་པས། །དཀྱུགས་པ་དང་པོ་བྲོམ་ནས་མེ་ཆེན་འབར། །རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར་འཐེན་
བྱེད་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཉི་མ་ཤར་དུས་ཉི་ཟེར་མ་འཆོས་ན། །ཉི་མ་འགྲིབ་ཆེ་ཉི་ཟེར་རྩུར་མི་འོང་། །རྟེན་
འབྲེལ་ཤར་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ན། །རྟེན་འབྲེལ་ཡལ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་རྒྱ་མེད། །ཞོར་
བྱ་ལོན་ཆེ་དགོས་འདོད་མ་བཅའ་ན། །ཞོར་བྱ་བོར་ཆེ་འདོད་པ་འགྲུབ་མི་འོང་། །རྒྱལ་བ་མཇལ་ཆེ་
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱབས། །ཀྱུན་ནས་ཤེས་པ་བྲལ་པའི་རིག་པོ་ལ། །མཐོང་པའི་ཡིད་ཆོས་རྣམ་
པར་དག་པ་ཀྱུན། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞིན། །ཤར་པའི་བརྟེན་ཆོག་ཟབ་མོ་ལུང་
དུ་བསྟན། །ཤར་ནས་ལྷུག་གི་དབྱུག་པའི་རྩེ་མོ་ལ། །མེ་ཤེལ་རྟེན་ལྷུང་ཞོན་པའི་གྲིབ་སྤངས་འོང་། །
བྱ་ཆོགས་ཆོས་ལ་ཉན་པའི་སྒྲ་སྒྲད་ལ། །འཆོས་མིན་དུག་གི་རེ་པའི་བྲལ་བ་གྱོན། །ཆོས་རྣམས་བྱང་
ལ་ཡལ་པའི་དུས་ཆོད་ལ། །བྱང་སྒྲད་གཉིས་གསུམ་འཆོར་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། །ལྷོན་གིང་བྱ་བས་དཀྱུགས་

པའི་རྒྱུང་ནག་འཁྱུགས། རྫོང་གཏན་གཉིས་རྒྱལ་པའི་གཏན་ས་ལྷ། རྫོང་ཁ་འབངས་ཀྱིས་མི་འཛོལ་
 མ་རྟོ། རྣམ་ཚེས་སློབ་མས་མི་ཉན་ཨེ་མ་རྟོ། རྣམས་ལེན་བྱང་ལ་ཕྱོགས་པས་ཨེ་མ་རྟོ། རྡོག་
 ཉན་བདེ་སྦྱིད་མི་ཉན་ཨེ་མ་རྟོ། རྡོ་འདྲའི་དུས་འདིར་དཔལ་གྱི་དཔལ་ལུང་ལ། རྡོ་འབྱམས་མོར་བྱ་
 ལུ་ལ་འདོད་པས་ཐོབ། རོར་བྱ་འཆིང་བྱ་མ་ལོར་ཨེ་མ་རྟོ། བྱ་གཅིག་ཤར་ནས་གྲགས་པའི་བརྗེ་
 སྐད་ལ། མཚོན་གྱི་གཟི་ར་ནག་པོ་དུག་ཏུ་འབེབས། བྱི་ནང་འབྱུག་པའི་མཚོན་ཆ་རབ་ཏུ་འགྱུག། ཡེ་
 ཤེས་རྟ་མཚོག་རོལ་པས་མ་འདུལ་ན། ལྷོ་སྤྱོད་མཁའ་ལ་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། རིག་འཛིན་
 རིག་མི་འཛིན་པའི་སྒྲ་སྐད་དང་། བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སྒྲ་སྐད་གཉིས། ཚེས་སྤེད་གྲུང་ལ་
 ཡལ་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། རྒྱལ་འགོང་སྟོན་ལ་རྒྱག་པའི་འཇའ་ཚོན་དེ། དབང་ལྷག་བྱ་བ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་ངོ་ཡིན། བརྗེ་ཉགས་ལ་ཉེ་མ་མང་ཁ་རྟོགས་སྟོང་། སྤྱོད་མཚོ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ན་སྒྲུབ་གྲ་ཉམས། རྒྱ་
 མཚོ་ཐུག་ཏུ་འབྱུག་ན་ཡུལ་སྤེར་གཞོན། བདུད་ལ་ལག་བརྗེ་བྱས་པའི་བདུད་ཚོགས་འདུ། བདུད་
 ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་མོར་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྟོན། བྱང་རྟ་དཔལ་རོལ་འཛོལ་བས་བྲིམས་མི་འཛོ། བྲིམས་ཀྱི་
 མགོ་བོ་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་འདྲ། བྲིམས་གཤོག་གཉིས་སུ་ལེན་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། རྫོང་གཏན་ལ་
 དགོས་འདོད་མ་བཅའ་ན། འདོད་པ་བྱང་ལ་ཡལ་བས་ཨེ་མ་རྟོ། བདེ་སྟོང་བྱ་བའི་རྒྱན་ཐག་ཨེ་མ་
 རྟོ། ལལ་ལས་ཤར་བེར་ལ་ལས་བྱང་ལ་འབྲིད། རྟ་མཚོག་གཏུག་འདྲེ་གཞོན་པའི་ལྷ་ཡིན་དང་། ལྷ་
 བདུད་གོ་བུ་ལོག་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། རྫོང་གཏན་ཐག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་དུས་མཚམས་ལ། བྱ་སྐད་སྤྱོད་
 སྟོགས་ནས་བྱང་ལ་འགྲོ། བྱང་སྐད་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་རོལ་པར་ངོམས། རྩ་བའི་མདོངས་ཡལ་
 དུག་གི་ཆ་བེར་རྒྱས། བསོད་ནམས་མིང་ལ་དུག་གི་ཆ་བེར་རྒྱས། རྒྱས་དང་བྲིན་ལས་མཚམས་ལ་
 དུག་སྤྱལ་འབྲིལ། དུག་ལྷེ་མ་ཉེས་ནག་མའི་སྟོང་དུ་འབེབས། ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བརྗོད་པས་
 ཨེ་མ་རྟོ། བག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པའི་འཇའ་ཚོན་ཤར། འཇའ་ཚོན་བྱང་ལ་ཡལ་བའི་རང་མདོག་
 ཉམས། ལྷ་སྤེ་བདུད་ལ་མ་བཅོང་བོད་ཀྱི་མི། བདུད་སྤེ་གྲུང་ལ་ཤར་ན་རང་མདོག་ཉམས། རང་
 རྟོག་གཞན་ལ་མ་འཛོར་བོད་ཀྱི་མི། གཞན་རྟོག་རང་གིས་བསྐྱང་པས་རང་མདོག་ཉམས། རང་རང་

ཕྱོགས་རིས་མ་འཛིན་བོད་ཀྱི་མི། ཕྱོགས་རིས་ཁ་ལ་དུག་གི་མདའ་མོ་བབས། རང་འདོད་རྟོག་པ་
 མ་ཆེ་བོད་ཀྱི་མི། རང་འདོད་སྒྲུ་ལ་གདོན་གྱི་སེར་བའོང་། རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ། གསེར་
 ལྷན་དུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་དང་། དུག་ཞ་ཉེའི་བོ་བཞོར་དོགས་ཡོད། གསལ་ཉི་ཟླ་དགུང་ལ་ཤར་བ་
 དང་། དགུང་ཁ་དོག་དམར་ནག་ལ་བྱུག་པ་ཞོར། འོ་ད་ནི་བརྗོད་ཆོག་བྲལ་བའི་དོ་ལ་བྲག་གི་བྲམ་
 རིས་གཅིག་དོད་པ་འདི་དགོས་འདོད་ཀྱི་ནོར་བུ་བྱང་ལ་ཡལ་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། མི་རང་རང་གི་རང་
 འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་འདོད་པ་འདི་འདོད་པ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། ཨ་ཉི་བསོ་བྱང་པའི་
 རལ་གྱི་དགུང་ལ་གཡུག་སྒྲེ། དགུང་ཉི་ཟླས་རང་ལམ་བགྱོད་པ་ལ་ཅི་བྱུབ། རང་ཆེ་བར་འདོད་པའི་
 རང་ལུང་བའི་སྤྲི་ཡིན། རང་ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་ཉམས་པའི་ལྷས་ཡིན། ཤིང་སྒོ་གང་ར་ནས་
 སྒྲ་གཅིག་གྲགས། རོ་རྗེ་གདན་ལ་ཤོག གདན་གྱི་མེ་ཏྲག་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པོའི་ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཀྱན་
 བས་ཤེས་པར་མ་འབྱུང་། མ་བྱའི་མདོངས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། ལྷག་གི་ཁ་ནས་རྒྱངས་པ་
 བྲག་པོ་འཐིབས། རྒྱངས་པའི་རྩེ་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ། ལན་པའི་མི་ཁྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 འོང་དེ། གཞོད་པའི་འདྲེ་ལྷུང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི། སྒྲོམ་གྱི་བྱིང་གོད་ཀྱི་ལྷ་བས་འཛིག།
 སྒྱབ་གྱི་རང་སྒྲོག་གི་སད་ཀྱིས་བྱེད། ཞོ་ཡ། ཀྱན་ཤེས་རིག་པའི་མེ་ལོང་ལ། སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་
 ཡི་གེ་ཤར། རི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡལ་བར་འགོ། བད་ཡི་མེ་ཏྲག་
 དགུང་ལ་གསལ། དགུང་སྒྲོན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནས། མཚན་ལུན་སྒྲ་མ་པར་འབྱུང་། རྒྱ་
 རྒྱུ་མ་ཆོགས་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རིག་འཛིན་དཔའ་བོས་བྲོ་གར་ལ་བྲུབ། བྲོ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ལུང་བསྟན་
 བདུན། གར་གྱི་ཟེར་ལ་ལུང་བསྟན་གསུམ། ཤར་བ་བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན། བསོད་ནམས་
 ལག་ཏུ་བློན་པའི་ཆོ། མི་བད་ནོར་བུ་དང་དུ་ལོངས། ཞོར་བུ་ལེན་པར་མ་ཤེས་ན། སྒན་མ་བྲ་བོའི་
 དཔེ་དང་མཉམ། བྲ་མཆུ་སུ་ལ་དོད་མི་ཤེས། བྲ་མཆུ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་ཡོད། ད་སྒྲོན་ཆེ་འདས་
 པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲིཙ་འཛིན་དེའི་སྐབས་སུ། སྒོན་པོ་ཤར་ཏེའི་བུ་དང་། ཀྱན་ནས་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། ཡང་རབ་ཆེ་བའི་བུ་དང་། བཟ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཡ་རབ་ཀྱི་མའི་རྒྱལ་

སྒོན་རྒྱལ་གྱིས་གྲོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ། །གཅིག་གིས་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ལས་འདི་ཆགས་
ཉམས་གྱི་དཔལ་ལུང་མོར་དང་མོར་བའི་ལྷས་ཡིན་པས། །བྱང་ནས་བྱ་སྐད་སྒྲིགས། །ཤར་ནས་ལུང་
པ་བརྟེན། །སྒོ་ནས་དཔལ་ཟེལ་སྒོན། །ལུང་ནས་བྱ་སྐད་སྒྲིགས། །ཤར་སྒོ་མཆོམས་ནས་མེ་ཆེན་འབར་
བའི་སྒོ་དང་པོ་ས་ངན་གྱིས་སྤྱེ། །གཉིས་པ་དཔལ་ལུང་ནས་བགྲང་། །གསུམ་པ་སྤེལ་གས་འདོན་དང་། །
སོག་གི་ཁ་ལ་རྟ་པ་གསུམ་བྱང་ནས། །སོག་ཆོགས་མེ་ཡིས་མ་ཆོག་ན། །བརྟེན་ལུང་སྒོན་པའི་བརྟེན། །
ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་ལ་མེ་ཆེན་འབར། །མེ་གྲོང་ལ་འཆུབས་མའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །ཤུ་བའི་རྩ་ཅོ་བྱང་
དུ་གཟེངས། །བྱང་གི་སྒོ་མོ་རལ་བའི་དུས། །ང་ཡིན་བསམ་པའི་མི་གཅིག་གིས། །སྤྱེ་བྱ་དབྱེ་བས་
བདུད་དུ་འབབ། །བདུད་གྱི་སྒོ་མོ་བྱང་ལ་ལོག། །བྱང་སྒོ་ལ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། །ལ་རྩེ་བ་དན་ནག་
པོས་བརྒྱན། །མཛོ་གཅིག་རྟ་གཉིས། །ར་གསུམ་བྱང་ལ་དེད་ནས། །བྱང་ནས་བྲག་གི་གྲོད་སྤྲུང་དུ་
ཞིག་སྤང་ངོ་འདུག། །རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ནས་གསོད་པར་གཤམ་ན་ལེགས་རྒྱུ་དེ་ཆེ་བར་སྒྲོམ་ན་གཞི་ནས་
འཐོར། །སྤྱེ་བན་སྤྱེ་ནས་གྱུས། །ཅི་ཡིན་ནི་ངོ་མ་གསལ། །ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་རྩ་བ་ལ། །ཟླ་
མ་ར་རྩེ་འོ་སྤང་པོ་དང་། །གོ་ཆེའི་གང་སྤྲུམ་ཉམ་པས། །བྱང་སྐད་གཉིས་སྤྱེ་གྲགས་འོང་། །ད་ཞག་བདུན་
རྒྱ་ཆོད་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱེ་ལ། །ཡི་གེ་དེ་ཟེམ་སྤྲུམ་ཟེམ་སྤྲུམ་གྲགས་བྱང་བས། །ཨོ་ཨོ། །སྒོ་ལྷས་བྱང་ལ་
ལོག་པས། །བྱང་གི་སྒོ་མོ་རལ་འགྲོ། །བྱང་ལྷས་བདུད་ལ་ལོག་པས། །རྟ་པ་ཐང་ནས་རལ་འགྲོ། །མེ་
རྟོག་གི་འདབ་མ་དགྲུང་ལ་ཡལ། །དགྲུང་སྒོན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་མེ་གེལ་རྒྱས། །ཆ་ཟེར་གྱི་གདུག་པ་བྱང་
ལ་སྒོན། །སྤྱེ་ཆོགས་གྱི་ཁ་རྒྱངས་འཇའ་ལྟར་ཤར། །འཇའ་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ཟེར་དུ་འབབ། །བྱ་ཟེར་ལ་
མཆོན་གྱི་མེ་དཔུང་འབྱུག། །བདུད་ཆོགས་གྱི་ལྷག་པའི་རྩ་ལ་ཁོར་འཇིག། །དེ་དུས་སྤྱེ་པ་དུ་འབྱུང་གནས་
གྱི། །རྒྱལ་འབྱུལ་གྱི་འབངས་རིགས་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན། །ཡང་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་མཐར་འབྱུམས་པ། །མ་
གེ་བའི་རྟགས་ཏེ་འབྱུང་ངོ་སྐད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ། དེར་ཉམས་སྤྱང་ལ་ཤར་བས་བརྟེན་ཆོག་འདི་
ལྟར་གསུངས། ༥ ། ཨེ་མ་རྟོ། །མཆོར་འདོད་པའི་ལྷ་དཔོ་སེམས་ལ་ཆེ། །སེམས་ངོ་པོ་མེད་པའི་མཛོན་
གེས་ཅན། །དེ་ཀ་དག་ལུང་ནས་རྒྱུར་འོང་བས། །ད་ལྱང་འདས་ལུང་ལ་བདེན་པོར་འགྲོ། །རིག་

ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་མཐོང་། །མ་རིག་ན་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་འགྲོ། །རིག་མ་རིག་གཉིས་ལ་
 གསལ་བྱེད་ཐོབ། །ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་དེ། །ལྟ་བུར་ཆུབ་བཞི་ལྟར་བསྒྲིམ་ན་འགྲུབ། །
 མཚར་འདོད་པའི་ལྟ་མོ་སེམས་ལ་མེད། །ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ནང་རིག་
 པའི་གཏད་སྒྲི་རྒྱུད་ལྟར་དྲུངས། །བར་སྣ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་། །དེ་མཚར་འདོད་མེད་པའི་
 ཉམས་སྣང་ཡིན། །མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་བོ་ཆེ། །ཕྱི་ཡུལ་སྣང་གདོས་སུ་བབྱང་བབྱང་ནས། །
 ནང་རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་བྱེད་པའི་བདུད། །བར་བྱང་སེམས་མ་མཐོང་འདྲེ་རུ་ཞུགས། །དེ་འདྲེ་
 བདུད་འདུལ་བའི་ཉམས་སྣང་ཡིན། །མཚར་ཆེ་བའི་ཤར་ལྷའི་གངས་རི་ལ། །མི་འདོད་པའི་མེ་ལོང་
 ནག་པོའི་ངོར། །མ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་གྲ། །འདི་འདོན་དུ་མི་རུང་སྟོག་མོར་འཆོལ། །དེ་མ་ཤར་
 ཤར་གྱི་བར་ཤར་ཡིན། །མཚར་འདོད་པའི་རིག་པའི་གདོང་ཞིག་ན། །བྱ་མིན་ནས་འོང་བའི་བརྟེ་ར་
 བྱིད། །རྒྱ་དཀར་པོའི་སྒྲིལ་བར་གསུམ་འོང་། །ལྷའི་མི་ནག་དུག་གི་ཁ་ཆུ་ཅན། །ཤིང་ལོ་མ་མེད་
 པའི་གཅོད་དུ་འགྲོ། །དེ་བསྟན་པའི་བདུད་འདུལ་ཉམས་སྣང་ཡིན། །མཚར་མི་དགོས་མིང་གི་བྱང་
 ཕྱོགས་ན། །ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་བསྒྲིམ་པའི། །མི་བྱང་བྱང་བྱབ་གྱི་རྟ་པོ་ཅན། །འདར་ལིང་ལིང་
 འདོར་དུ་ཉེ་ལ་ཁད། །འདི་འདོར་ཐུབ་བསྟན་པའི་དག་འདུལ་ཐུབ། །དེ་དྲིགས་པ་འདུལ་བའི་ཉམས་
 སྣང་ཡིན། །ཁུབ་ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོ་ན། །དབལ་གསང་བའི་སེང་གའི་ང་རོ་ཡི། །དབུས་
 རྣམ་སྣང་གནས་ལམ་འཕྱར་སོང་ན། །ཕྱོགས་སོ་སོར་སྟགས་བསྟན་ཉིན་མོར་རྒྱས། །དེ་བསྟན་པ་
 བསྟར་བའི་ཉམས་སྣང་ཡིན། །མཚར་གསལ་བའི་ལང་ཀའི་བདག་མོ་དེ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
 མོ་སྟགས་སྟང་མ། །སྟན་གཅིག་གིས་གཟིགས་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་རྣམས། །ཕྱམ་གཅིག་ལ་འབོད་པའི་
 བར་རུ་ཐོན། །དེ་སྟང་མས་སྒྲོབ་པའི་ཉམས་སྣང་ཡིན། །མཚར་ཤར་བའི་མཚལ་གྱིང་བདྲུའི་ཆལ། །
 དུང་དཀར་པོའི་སྒྲིལ་བབྱང་རྟོག་དང་། །མི་རྒྱ་སྟོན་ཅན་གྱི་གོགས་སུ་འོང་། །ཆོས་ཡིན་མིན་ཟེར་བའི་
 ཐེའུ་རང་གཅིག །སྒྲི་ཕྱི་འགྲམ་འོང་ནས་མི་བཞི་འབོད། །དེ་སྒྲི་བོ་རོལ་པས་བསྒྲོག་པར་ཐུབ། །ཕྱ་
 མ་སྒྲངས་ལེན་པའི་སྒྲིལ་སུ་གཅིག །རྫོང་དཀར་ནག་བཞི་ཡི་རྩེ་ལ་རྩེ། །དེ་མ་འོངས་བར་ཡི་ཉམས་

སྒྲུང་ཡིན། །ཤར་སྒྲེས་སུའི་འདབ་མ་བསྐྱོད་ཐུབ་ན། །སྒྲོ་དུག་ཆར་བསྐྱོག་པའི་ལན་ཆར་འདེབས། །
 རུབ་བྲག་མཚོ་སྐྱེམ་པའི་རུས་པ་ཐོན། །དེ་དཔལ་དྲགས་སྒྲེས་སུའི་ཉམས་སྒྲུང་ཡིན། །མ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ལུང་རྣམས། །མཛད་མེད་པའི་ཐེམ་བྱང་སྐྱེམ་སུ་དེ། །ཐུགས་ཡེངས་མེད་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་
 དུ་མཛོད། །རེ་ཞིག་ལ་བདེ་བྱང་བདེ་ཡི་ངོ་བོ་ཤར་ལ་རེག་པའི་ཉམས་ལ་བཞག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཙམ་ལ་
 ལ་རྟོ། ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རྩ་ཁྱུ་ཁར་དོ་ཟུག་ཏུ་ཕེབས་དུས་བདེ་སྒྲུང་གི་ལུང་བསྟན་
 སྒྲ་ཚོགས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མས་འདི་ལྟར་གསུངས་པས། ། བ་མོ་མཆ་རྒྱུ་ཡེ། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་བདག །རྩ་ཡབ་འོད་ན་རིག་འཛིན་
 བསྟོ་འབྱུང་། །སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཉམས་ལས་ཤར་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མས། །སྒྲུ་འབྱུལ་ཚོགས་བརྒྱད་རོལ་པའི་བདེ་མང་སྒྲོགས། །སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོད་ལ་ཉེ་བའི་
 དུས། །མི་རྣམས་ཆགས་སྒྲུང་མེ་བཞིན་འབར་བའི་ལས། །མི་མཐུན་མང་པོའི་སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་དར། །
 འབྱུང་བཞི་བྱོད་གཤེར་མ་ངེས་དར་རྒྱད་མང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྒྲིན་པོ་ས་བདག་གྲུ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་
 གྱི་ཁ་རྒྱངས་ན་བུན་བཞིན། །རབ་ཏུ་དར་བས་བདེ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། །སྒྲིར་ན་བོད་ཁམས་སྒྲོས་
 སུ་ཉེ་སྒྲོགས་ཀུན། །ལེགས་དང་མ་ལེགས་སྒྲོད་པ་མང་དར་བས། །བྱིན་ས་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཐོ་དོར་ས་བདག་
 འབྱུག །ནང་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་འབྱུག །སྒྲོས་སུ་དགོན་སྡེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་འབྱུག །
 རྩེ་ཁ་འབངས་ཀྱིས་མི་འཚོ་རྒྱ་ལྟར་གྲང་། །མངའ་རིས་དཔོན་གྱིས་མི་སྤྱད་རྒྱུད་ལྟར་འཁུབས། །ཐེའུ་
 རང་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མང་གྲགས་པའི། །རྒྱལ་འགོད་སྒྲོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་འདྲ་བ་སྐྱོགས། །བསེན་
 མོས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲགས་པ་དམ་ཉམས་རིགས། །བཅན་དང་བསྐྱོངས་པའི་ཁ་རྩེ་ཡོད་འདྲ་བའི། །
 གདུལ་བྱ་འཇའ་ལྟར་ཤར་བས་འགྲོ་བ་བསྐྱུ། །མདོ་སྒྲགས་ཚོས་རྣམས་ཡ་མ་བྱང་དུ་འགྲོ། །མི་ཡི་
 ལུས་ཆས་ཡ་མ་བྱང་དུ་བྱེད། །དེ་འདྲའི་དུས་སུ་ཡུལ་སྤྱང་སྒྲོགས་བཞི་སྤྱ །སྒྲུ་བསེར་དབུགས་མེད་
 འབྱུང་པོའི་བསྐྱོན་པ་དར། །ཤི་འདྲེ་བཅན་དང་བསྐྱོངས་པས་གཟེར་ནད་དང་། །འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་
 པོས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོག་རྒྱུད་དང་། །གདོན་བདག་མོ་འདྲེས་བསྐྱབ་པའི་གདོན་ཆབ་དང་། །སྒྲུ་གཉན་

ས་བདག་ལྷ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པས། །མི་ནོར་ཀུན་ལ་ནད་རིགས་མི་གཅིག་དང་། །ལྷ་འདྲེ་མི་ལ་
 ཞུགས་ནས་སྤྲ་མ་དང་། །འགོང་པོ་ནོར་ལ་ཞུགས་ནས་གོད་ཡམས་སོགས། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བོས་
 བསྐྱབས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་། །རྩེ་ཡི་མགོ་བོ་སྤྲ་མས་བསྒྲོར་བ་ཡིས། །དབུ་འཕང་རབ་ཏུ་དམའ་
 བས་སྡེ་མཐའ་འཐོར། །ས་སྤྲ་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཡུལ་ལྷ་ལྷ་བྱུག་ཅིང་བཙའ་ཐན་
 སད་སེང་ལྷང་། །ནང་སེམས་མི་མཐུན་གྲོས་འདུན་མེད་པར་འགོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་བཞིན་
 གོ་རྩིས་མེད། །སྤྲ་མ་མཁན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་འདོན། །ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་ཀུན་གྱིས་རེ་
 ལྷོས་བྱེད། །དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་དམའ། །བདུད་སྡེ་སྤྲུ་སྡེ་གས་རིགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མཐོ། །འགོ་བ་མ་རིག་ལམ་ལ་ལོག་པར་འགོ། །རན་སོང་དཔྱལ་བའི་དབལ་ངར་རབ་ཏུ་
 མཐོ། །དེ་འདྲའི་དུས་སྤྱུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་ཡ་རེ་ང་བ་འབྱུང་། །ཨ་ཉི་དད་
 ལུན་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན། །འདི་ཕྱི་ལམ་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་ནོར་ལ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ཡང་དག་
 དོན་རྟོགས་པའི། །ལས་དེ་གལ་ཆེ་རང་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །མི་ཟེར་བྱོད་ཁར་མ་ཉན་སྒོ་མ་
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ད་དུས་སྤྲིགས་མ་ལྷ་ཡིས་གཟེར་བའི་
 དུས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རིན་ཐང་མེད་པ་དང་། །མཆོན་གྱི་བསྟན་པ་རང་བཞིན་དར་བ་སོགས། །
 འགོ་བའི་ལྷ་སྤྲང་ལོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །སྒྲོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ན་བུན་འཐིབས་པ་དང་། །སེར་
 པོ་ཁ་ལ་རྒྱང་དམར་མེ་ལྷེ་འཁོར། །གསེར་དང་ར་གན་ནོར་བས་མི་བདག་ཅན། །དུག་ལ་སྤྲོད་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་རྒྱང་། །བྱེད་པ་མེད་པའི་གསེར་སྤེ་རྒྱལ་འཕོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱེ་བོའི་སྒྲོམ་སྐྱབ་
 པས། །འདྲེ་གདོན་མིག་ལ་བྲག་གི་ཆ་ཟེར་འཕྲོས། །བྱང་ནས་ཀར་རྟ་ར་ཡིས་དུག་ལྷེ་འཐིབས། །རྒྱང་
 འཕྲོང་བྱ་བ་རྫོང་དམར་ཀན་དུ་འདེད། །རལ་པ་ཅན་གྱིས་རྟུང་རེ་མིག་གིས་ལྷ། །ར་ཆོགས་སྡེ་ལ་སྤྲིན་
 པོའི་རྒྱང་དམར་འཚུབས། །ཟངས་དཀར་ནང་ནས་དུག་གི་དམར་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ཁུ་འཕང་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ལ་འདོར། །སྤྱེ་ཅན་ནག་མོའི་སྤྲ་ར་མེ་བཞིན་འབར། །མེ་དོག་གཅིག་གཉིས་
 དགུང་ལ་སད་གྱིས་འབྱེད། །འདན་གྱི་ཁ་ནས་མི་བདུན་བྱང་ལ་འཕྲོ། །བྱང་གི་དག་སྤྲ་དབལ་གྱི་

འགོ་ལ་འདེབས། །དབལ་ཟེར་གྲུ་ཆོགས་འཐོར་བའི་རྒྱུ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་སྟག་སྟག་ཅན་གྱིས་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །མཐུ་ཡི་མན་ངག་སྟོན་པས་དུས་མཆོམས་སུ། །དགོན་སྡེ་སྤྱང་མོའི་ལས་གྱིས་རབ་
 ཏུ་ཉམས། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ལྷགས་གྱི་དབལ་ཟེར་འཕྲོ། །དུག་གི་གཟེར་མདའ་རབ་ལ་རིང་དུ་འབེབས། །
 བསོད་ནམས་སྟོན་གིང་དཀར་པོ་སྤྱུ་གྱིས་གཙོད། །སྡེ་ཆེན་གྲུ་ཡིས་དུབ་པའི་རྩ་བཞིར་གྱེས། །རུ་ལ་
 ལྷ་བའི་རུ་ཚོ་སྤྱེ། །ལ་མེ་སྟག་གཉིས་གསུམ་འཕྲོ། །ལ་ཡི་མེ་ཟེར་རྒྱ་ཆོན་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྐམ་ནས་
 མེ་ཏོག་ཡལ། །བྱང་རྒྱུད་རུབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །རུབ་གྱི་དོག་མོ་དགུང་ལ་འགྲོ། །དགེ་རྩེ་རལ་གྱི་རྩེ་
 མོ་གཉིས། །སྤོ་ལ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་གྱོན། །ཏོར་གྱི་མེ་ཟེར་བྱང་ལ་འོང། །བརྒྱུད་ལུང་མ་ཡི་ཐག་པས་
 འཐིང། །སྤང་གི་རྩ་སྤྱོད་བསེ་ཡིས་སྤྱེ། །བསེ་ལྷགས་ཏོར་གྱི་ཁ་ལ་འཆད། །རྩ་སྡེ་ཀུན་ལ་གིན་ཏུ་གཞོད། །
 གྲུ་ཆོགས་རྩེ་ར་གྱིང་ལ་འདུད། །སྤང་གི་བ་དན་དགུང་ལ་འཐིང། །སྤང་སྤྱོད་མེ་ཡི་ཞགས་པས་གཏོར། །
 ཏུ་ལ་གྱི་ཡི་ཆ་ཟེར་འོང། །སྤྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ལ་འགྲོ་སྤྱང་འཆར། །འགྲོ་རྩ་བདུད་གྱི་ཁ་ལ་ཞགས། །
 བདུད་རྒྱུད་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབྱུགས། །དམར་ནག་ཟེ་བ་བྱ་ཡིས་འདོན། །བྱ་མོ་དཀར་ནག་སྟོད་
 བས་ཚོད། །ཚོད་ལྷན་རྩོ་རྩོ་རབ་ཏུ་འཛིག །རིགས་མི་གཅིག་པའི་མི་གཅིག་གིས། །སོ་སོར་ལ་
 ག་གི་ཡིས་འདེབས། །གི་སྤྱོད་ལྷ་བའི་རུ་ཚོ་གཙོད། །རྩོགས་ཆེན་རྩ་ལ་རྒྱག་འདུར་བྱེད། །རྒྱག་སྤྱོད་
 ཐག་ལས་སྤྱོད་བར་འབྱུང། །ཐག་རི་དཀར་པོ་འཛིག་ལ་ཁད། །དམ་སྤྱོད་མང་པོས་ས་གཏོར་འདོན། །
 ས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཐིང་བར་འོང། །འབྲོག་ལ་འབྲོང་གཡག་འདུར་མ་བྱེད། །འབྲོང་རྩེ་ཐག་པ་ནག་
 པོ་འདུད། །གསར་པས་ལྷ་མོ་ནག་པོ་གྱོན། །ལྷ་མཐའ་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་དགྲུགས། །རྒྱུད་ཟེར་ཡུལ་
 སྡེ་ཀུན་ལ་གཞོད། །ཀུན་གྱིས་རྩེ་བྱ་རྩེ་སྤྱང་ཟེར། །དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས། །རྩ་ལ་ལྷགས་
 ཆོན་ངར་མ་འདེབས། །ཞགས་པ་ཅན་གྱི་གཏོར་སྟོན་གྱིས། །རྩ་ལ་བམ་གྱི་སྤར་པ་འདེབས། །བྱང་
 རབ་ཅན་གྱི་བྱ་བལ་གྱིས། །སེམས་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་གྲུབ་ཏུ་བས། །སྟག་རལ་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 གྱིས། །ཁ་བྱང་མེ་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་བ་ནས། །ཡུངས་ཀར་འབྱུ་བདུན་དམག་ལ་
 ཆས། །དམག་དཔོན་མགོན་པོའི་སྤྱོད་རེ་ཆག །བ་ལང་ཅན་གྱི་གྱི་མཆོན་གྱིས། །སྤང་དམར་སྤྱོད་པ་

གཅོད་དུ་འདོན། །གཅོད་བྱེད་གཅོད་པས་མེ་ཟེར་གྱིས། །གནམ་གྱི་བླ་བོ་སུམ་ཟུར་འབབ། །གནམ་
སྐད་དུ་སྒྲ་འདོན་རེ་སྐད། །མ་ཡི་མེ་ཏྲུག་སྟོད་ལ་འཕྱོ། །གངས་དཀར་སྟོད་ནས་མ་སྒྲིན་ན། །རང་
ཡུལ་ཐལ་བའི་མེ་ཏྲུག་འདྲ། །བདུད་སྟེ་དབལ་མཚོན་སུས་ཡིས་འདོན། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལྡན་
མགོན་པོ་ལ། །གཞོན་སྒྲིན་ཤུ་བའི་རུ་ཅན་འཕྱོ། །ཤུ་བའི་རུ་ལ་མེ་ཏྲུག་འབབ། །མེ་ཏྲུག་འདབ་མ་མེ་
ཡིས་འཚོག། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲག་དུལ་ལ། །དུག་སྒྲལ་ནག་པོའི་ལྷེ་ཞགས་འབྱུང་། །སྒྲིམ་པའི་མི་ལ་
སྒྲིམ་ཁོམ་མེད། །སྒྲིམ་བྱེད་ཀར་གྱི་རྒྱལ་འགོང་དམག། །བྱ་རུ་འཐོར་བས་བདུད་དུ་འབྱུང་། །བྱ་སྐགས་
ལུག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱེགས། །ལུག་སྟོང་སྟེ་ལུས་རབ་དུ་འདོན། །སྟེ་ལུས་འཕར་བས་རབ་དུ་གཏོར། །
ཁ་ཚང་ལུག་པས་གཏོར་བ་དང་། །དོམ་ཚང་འཕར་བས་འདོན་པ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འོང་ན་སྟེ་ལ་
གཞོན། །གཞོན་འདྲེ་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །ཟངས་དཀར་འོ་མ་ཁྱག་དུ་དགྲུགས། །ཉི་མ་གཉིས་སུ་
ཤར་ཟེར་ན། །ལྷ་བ་གཅིག་པའི་མུན་མགོ་རུབ། །བྱ་ལུས་ནག་མོས་སྟེ་ལ་འབབ། །སྟེ་དབལ་སྒྲུ་ཡིས་
རབ་དུ་འཛོམས། །ལུག་སོར་སྟེ་ཡི་སྒྲ་སྟེ་ལ། །ཟང་པར་འདོན་པས་ཞལ་ལྷེ་འོང་། །ལུང་གི་དང་པོ་གྲང་
གིས་བ། །གྲང་ལྷེ་གཡུ་ཡི་རལ་གྱིས་གཅོད། །གྲང་རུ་དམར་པོ་འདམ་དུ་བསྒྱུར། །སེར་ལ་ཤུ་བས་
ཚོ་འཕུལ་འབྱེད། །སེར་མགོ་རམ་གྱི་ཐག་པས་འདུད། །སེར་རམ་ལུགས་གྱི་བྲེ་མས་འཐོར། །སྒྲལ་
བ་གཤོག་མེད་དགྲང་ལ་འཕྱོ། །སྒྲལ་མགོ་བདུད་གྱི་སོ་པས་འབྱེད། །སྒྲལ་འདབ་ཉ་མོ་མུ་གེས་འཆི། །
ཡུལ་བྱེད་འཇག་སྒྲ་དགྲང་ལ་འཕྱོ། །རྒྱང་འབྱོར་མང་པོའི་རྩེ་ར་ལ། །ཉོར་སྟེ་རར་མ་མདའ་གཞུ་ཅན། །
སྒྲ་ཞུ་དཀར་པོས་ཀུན་ལ་འགོབ། །ཞུ་མཐའ་ལུགས་རི་སྟོན་པོས་བསྒྲོར། །ཚ་ཞང་འདན་མའི་སྟོན་
ལམ་ཡིན། །འདམ་གྱི་སེང་གེ་དགྲང་ལ་འཕྱོ། །འདམ་སེང་གངས་སེང་དཀར་པོར་འཕྱོ། །གངས་
སེང་དཀར་པོ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །ཤར་འབའ་ཡིས་དུ་སྒྲ་འདོན། །ཁུ་བྱུག་སྟོན་པོའི་གསུང་སྐད་དེ། །
འདོན་དུ་གེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །ལ་ཉེ་དཀར་པོ་འབྱུག་གི་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
འཁོད། །ཅིས་སོགས་བརྟུན་སྒྲ་གི་ལུང་བསྟན་སྒྲ་ཚོགས་གབ་སྒྲས་མེད་པར་བཀོད་པ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་
རྒྱ། །དེ་དུས་དར་རྒྱུད་གྱི་ལུང་བསྟན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པ། ། ༥ ། གྲང་པོ་གཏོང་།

དམར་ཅན་གྱི་གསོར་མདུང་གིས། །ས་ཆེན་རབ་རྩ་སྟོན་པའི་གྲོག་མ་འཕྱོར། །མེད་གས་སྤྱང་གི་ཞོན་
ནས་མ་མོ་བྲིད། །དམ་སྤྱི་ནག་མོས་བྱེ་མའི་བ་དན་གཡུག། །གཡག་རོག་མི་རོ་འདུད་པའི་ཐག་པ་ལ། །
ཟངས་ཀྱི་ཁྱི་མོ་དམར་མོས་མཆེ་བ་བདར། །སྤྱི་ལྷན་པོའི་ལག་ནས་མེ་དུམ་འཕྱོ། །སྤྱི་དམར་དྲི་ལྷ་
ཞོན་ནས་བྱང་ལ་རྒྱག། །བྱང་ནས་མཆོན་ཆ་གཡོ་སྟེ་སྤྱི་དན་ཆག། །དམ་སྤྱི་ར་མགོ་ཅན་གྱིས་ལུང་སྤྱ་
འདོན། །བྱ་གིང་ཕོ་རོག་མང་པོས་གཤོག་པ་བསྒྲད། །མི་རོ་དཀར་པོའི་སྟོད་སྤྱད་སུས་ཐོབ་བྱེད། །སྤྱི་ག་
པའི་མགོ་ཅན་ལག་ན་སྤྱ་གྱི་ཐོགས། །བཅུན་པ་གཅིག་བགྲོང་གཉིས་བགྲོང་བཅོ་བརྒྱད་བགྲོང་། །ཁང་
པ་བྱེད་མ་རྩལ་དང་ཐལ་བའི་གང་། །ལག་གིས་ས་སྟོན་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ལ་གཏུགས། །བྱ་མོ་མཐུག་སྟོ་ཅན་
གྱི་མི་རོ་བ། །ར་དཀར་ལུང་དུ་དབྱུག་པ་དམར་པོ་བཅུགས། །མེ་ཏོག་སྤྱང་ལ་ཐན་གྱི་སྤྱལ་བ་ལྷང་། །
སྤྱལ་གྱི་སོ་བ་མི་ལམ་སྤྱང་ལ་འཕྱོ། །ཁྲ་མའི་གདོང་ལ་སྟོད་སྤྱ་ཆེན་པོ་གྲགས། །ཐང་དཀར་སྟོད་དུ་
ཁག་གི་ཁུ་མིག་འཁྱེལ། །ཀྱང་ལ་མེ་ཟེར་འཕྲོས་པས་མེ་ཕྱེ་སྤྱམ། །གཡུ་འབྱུག་ཟེ་བར་ཐོག་གི་སེར་
བ་འབེབས། །རྒྱ་ཡི་མདུང་དམར་བ་དན་དགྲུང་དང་མཉམ། །མདུང་གི་སྟེ་ལ་མི་ནག་བར་སྤྱང་གང་། །
སྟོད་ནས་སེང་ཆེན་སུ་ནས་ཞགས་པ་རྟེན། །རིགས་གསུམ་རི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་འཕོར། །གིང་
གི་ལུང་དུ་དབལ་གྱི་གཏུག་པ་དར། །མ་ཉའི་མགོ་ཅན་མི་སྟོད་དམར་པོ་བ། །དཀར་སེར་ལུས་ཀྱི་བ་
དན་ཁ་ཐོག་ཡབ། །རྒྱང་སྤྱུག་ལ་ཁར་ཐོན་ནས་བྱི་མིག་ལྷ། །མཆོ་ལ་ཁག་གི་ཡི་གེ་རབ་རྩ་འདྲི། །བྱང་
ཁབ་ཅན་གྱི་རྩ་ཕོ་སྟོན་རྩ་ཚུད། །འཕྲོག་སྟེ་ཀུན་ལ་སེར་བའི་དོ་གར་འོང། །རྩ་ལའི་གདོང་ཅན་ཁག་
གི་གྲོང་སུ་ཐོགས། །སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མ་ཉིས་སུ་རྟེན། །དག་གཅིག་དག་གཉིས་དག་གསུམ་
བཅོ་བརྒྱད་དག། །མདའ་མོ་དཀར་མོས་མཆོད་རྟེན་དབུ་ལྷ་བརྟེ། །ཉག་སྤོར་མདའ་ཡི་སྟོ་གཤོག་མེ་
ལ་བསྒྲུར། །རྒྱ་གིང་སྟོན་པོའི་ལོ་མ་ཁྱི་ཡིས་འབྱེར། །འབའ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་སུས་ཆོད་བྱེད། །
ཁང་སྟོད་ནང་ནས་དམ་སྤྱི་ནག་མོ་ཡིས། །བཅུན་པའི་སྤྱ་རྒྱུན་འདུལ་བའི་བྲིམས་རྣམས་སྟོན། །དེ་
བཞིན་འོང་ངོ་ཀ་ཡི་བོད་ཀྱི་མི། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དུས་ས་རྩའི་ལོ་བླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་རྟོར་
བྲག་འགོ་ཆོང་བསྟན་སྤྱིད་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་རྩུང་བ་ལ་རྟུགས་བརྟན་པ་འདི་བཞིན་སྤྱལ།

༥ ཤེས་ཁྱོད་ཆུང་གྱི་སྒྲ་རེ་ཐོགས། རྒྱ་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛེར་བ་ཅན། ལས་དཀར་པོའི་ཐང་ལ་
 ལྷགས་ལུང་འདེབས། ཁྱེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ནག་པོ་འཐིབས། ལྷགས་ལ་ཆེན་མི་ཀྱན་རྒྱགས་འདུར་
 འོང། བསོ་ཟད་པའི་རལ་གྱི་དགུང་ལ་ཡལ། དགུང་ཁ་དོག་དམར་ནག་འབྲུག་ལས་ཆེ། ཉག་སྤྱང་
 མའི་ཆོགས་ལ་ཁ་ཆང་འཐིབས། སྤྱོགས་ལ་ལ་རྒྱ་བོད་མི་ཡིས་གང། ལྷལ་ལ་ལ་སྤང་ཐང་སྒྲ་བོ་
 ལ། རྩ་འཇག་སྒྲ་དགུང་ལ་རྒྱུད་གིས་གཏོར། སྤྱིན་ཁ་རལ་སོ་ཡི་གི་འདེབས་འོང། ཁྱ་བདུད་འདྲེའི་
 ལམ་ལ་འབྲུག་པ་དར། དགོན་སེར་པོའི་གླིང་ལ་མེ་རི་འབར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གནས་མཆོད་ཀྱང་མཛད། དེའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱ་ལུང་བསྐྱར་བ། ༥ ལྷ་ལུང་དཔལ་
 གྱི་དལ་ཐང་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བརྒྱ་སྤྱད་སྒྲོགས། མཆོད་རྟེན་གསེབ་ནས་རྟ་པ་འདུར། རི་
 གསུམ་རི་ཡི་བར་མ་ལ། རི་འབྲུམས་ནག་པོ་དགུང་དུ་འགོ། དུག་ལྷེ་འཆར་བའི་ཕོ་རོག་དང། འང་
 བ་སེར་པོ་བྱང་ལ་འགོ། བྱང་སྤྱོགས་བདུད་གྱི་ཁ་ལོ་བྱེད། བདུད་ནག་རལ་པའི་སྤལ་བ་སྤྱོད། །
 སྤལ་བ་གསོག་མེད་རི་ལ་ཅེ། རི་ཅེ་ཤེལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཏེ། ཉམས་ན་ལྷ་བདུད་ཅོད་པ་འོང། རི་བོང་
 སྒོན་པོ་རྒྱགས་འདུར་དང། འཕར་བ་དམར་པོ་ཟ་རྩམས་གྱིས། མདུང་ཅེ་སྒྲན་དང་གྲགས་པ་ཉམས། །
 རོང་གི་མི་ལ་ར་དེད་འོང། འགོ་ལ་མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་འབར། ཁ་ཞེ་མི་གཅིག་མི་གསུམ་གྱིས། བྱི་སྒྲ་
 བང་བྲིད་བྱེད་ལས་ཐོང། གཤུགས་སེར་མེ་ལྷེའི་དུད་པས་གཏུབས། གཤུགས་མཐའ་རྒྱུད་གི་རབ་
 ཏུ་གཡེངས། རི་བོང་རྒྱབ་སེར་ཆོས་གོས་ཁུར། ཀྱན་ཀྱང་འགྲོས་པའི་ལམ་ལ་འདོན། ལྷགས་ཀྱི་
 ཏ་སྒྲ་བྱང་ལ་གཡོ། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོགས་ནས་རྒྱལ་ཁག་གསུམ། མཆོན་ཆ་གཡོ་བའི་མཆོན་སྒྲ་འགྲུལ། །
 ལི་ལ་ཐལ་བའི་རྒྱུད་དམར་འཁུབས། ཉག་ལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འབྱུང། ཁྱེར་ལ་གཅིག་ཤི་གཉིས་བརྒྱག་
 འགོ། ཁྱེར་མཐའ་ལྷགས་གྱིས་སྤྱད་པ་འབྱུང། མི་ཤེས་མཁྱེན་པའི་ལུང་བསྐྱར་གྱིས། རྗེ་ཆོད་གཅིག་
 གཉིས་སྤང་བར་བྱེད། བ་ལ་དུད་འགོ་མགོ་འཁོར་ལྷང། བ་ཐག་འདོམ་ལ་འཇལ་བའི་དུས། བ་
 སེར་སྤྱིན་གྱི་ཁོ་ཐག་གཅོད། རྗེ་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་རེམས། ཁྱོ་བོ་རལ་བ་བྲི་ཆར་དང། །
 ཏུ་གྱི་མའི་སྒྲོག་པ་རེམ། ཀྱན་ཤེས་འཕར་བའི་རྒྱག་འདུར་གྱིས། ཀྱན་གྱི་བསམ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོར། །

ཅང་ཤེས་ནག་པོའི་སྒྲ་སྒྲད་དང་། །རང་བ་སེར་པོའི་འབྲུལ་ལའོར་གྱིས། །ལ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་
གཏོར། །ཁུ་མདའི་སྤྱེའུ་དཀར་ནག་གིས། །བྱ་ལ་སྒྲ་ཐག་འདྲགས་པར་བྱེད། །བྱ་སྒྲོར་མེ་ལྷེ་དུམ་རེ་
འབར། །ཤ་ལ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འབབ། །རིང་དུ་ཟད་པའི་བདུད་སྤེ་དང་། །ག་ཤང་ཐག་གཅོད་
པའི་དག་སྒྲ་ལ། །ག་ཟའ་བདུད་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཐོབ། །པོད་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་མདའ། །མདའ་
མོ་མ་མཁྱོགས་རིང་དུ་འཐེན། །གཡི་གར་ལུང་པའི་ས་ཆ་ལ། །སྤྱེའུ་དཀར་པོས་ལྷགས་ཐག་འཐེན། །
སྤྱེལ་མགོ་འདྲ་འབག་གྱོན་ནས་ཕྱེ། །བན་རྒན་མི་གཉིས་འོང་ནས་སྤྱ། །སྒྲད་འཕྲིན་བཟང་པོ་བྱེད་པ་
དེ། །མགོ་བསྒྲོར་ལུང་སྤེའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དེ་ལ་ཉན་ན་དུག་གིས་གཞོད། །མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྒྲར་
མདའ་དེ། །སྤྱལ་བའི་སྒྲང་ལ་མ་བབ་དགོས། །གངས་རིའི་རྩ་བ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅན། །དག་ལ་ཤོར་ན་
དག་མགོ་མཐོ། །རང་གིས་བསྟེན་ན་རང་མགོ་མཐོ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཐབས་གཡུ་མཚོ་ཁའི། །ལ་མང་
དམར་པོ་བྱང་བཞིན་ལ། །ཡོད་པ་སྤྱེས་བུས་འདྲོན་དགོས་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ན་རྟེན་དོ་སྒྲད། །
མ་ལེགས་བདུད་ཀྱི་སོ་བ་དེ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གཞོད་དོ་སྒྲད། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱག་འདུར་བྱེད། །
གསེར་ས་འཕར་བས་ཁམ་རེ་བ། །གསེར་རྩ་སྒྲོག་ལ་རྒྱུད་པ་འོང། །ཁ་ཆར་འབེབས་པའི་ལུང་པ་ལ། །
བྱ་ཤང་དཀར་པོས་མེ་སྒྲོན་བཀྲགས། །མེ་འོད་དགུང་ལ་འཕྱེ་ཤེས་ན། །དགུང་སྒྲོན་དམར་ནག་སྤྱིན་དུ་
འབྲུགས། །ཐོག་ཟེར་མེད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །འོད་ཟེར་མེད་པའི་ཉི་མ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་
བརྗེ་ཆོག་མེད། །གཏེར་མིན་གཏེར་དུ་བརྟུ་བ་ཡིས། །ས་རྩོ་མཚོན་གྱིས་སྒྲོགས་པས་ན། །ས་བྲུ་ཉམས་
པའི་ལུང་སྤེའུ་འབྱུང་། །ཞེས། དེ་སྒྲད་མཁའ་འགྲོའི་བརྗེ་སྒྲད་འདི། །དག་ལྷ་སྒྲང་གི་དགོན་པ་ནས། །
གཏེར་མིང་ཡུམ་བཟོ་གྱིས། །ས་རྩ་བྲུ་འབའི་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །ཞེས། ལྷ་འཕེལ་ཀྱི་གཏོར་
རྒྱབ་བྱས་ནས་རྒྱུར་ཐེབས་མ་ཐག་རྩ་སྤེའི་དཔོན་སྤྱི་ལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བབས་པ་
འདི་ལྷར་འབྲུལ་མར་སྤྱེལ་བ། །དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྩ་འབར། །དོན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བ་ལ། །སྒྲོགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སྒྲ་ཆོགས་ཤར། །ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོའི་མདངས་
ལ། །མེ་འོང་གསལ་བའི་རྒྱན་པོག། །དམར་སེར་མདངས་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །ཤུ་བའི་རུ་ལ་མེ་འབར། །

མེ་ལྷེ་བར་སྒྲུང་ལྷིང་བའི། སྒྲོག་སྒྲིན་འཕར་མ་འབར་འོང་། སྒྲོན་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་བྱུང་བའི། ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ཇི་བཞིན། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར། བདུད་བདུལ་ཆོ་ག་ཇི་བཞིན། འད་ལྷའི་
 དུས་ལ་སྒྲེབས་པའི། འད་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ཉོན་དང་། འཁྲུག་ཆོག་གས་གྱིས་བད་སྟོན། རྣམ་མཁའ་
 སྒྲིན་གྱིས་གང་སྟེ། སྒྲིན་གསེབ་རྟ་མཆོག་འདུར་བས། རྟ་སྐད་རྣམས་པར་སྒྲོགས་ཆོ། འདལ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་གྱིས། བད་སྐད་སྒྲ་ཆོག་གས་སྒྲོགས་བྱུང་། ཤར་གྱི་ཐེག་ལེ་ཉམས་དང་། ལྷོ་ཡི་
 བྲག་མཆོ་བྱུར་བས། རྟོར་ཤེས་མཐའ་རུ་སྟོངས་འགྲོ། ལྷགས་གྱི་ལ་ཐོད་བཀྲགས་ནས། བོད་མི་
 ཁ་མ་འཐོར་ན། བྱིས་སུ་བདེ་ཐབས་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་དབང་གིས། རང་དབང་ཐོབ་
 པ་དཀའ་འདུག བད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་སྟོང་དང་པོ་ལ། བྱེའུ་ཕྱོག་ཆུང་གིས་བད་སྒྲུ་ལེན་པའི་དུས།
 མ་འཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་བར་སྒྲུང་ལ་ཐེབས་ནས་བྱུང་། རྟོན་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལུང་བསྟན་
 ལ། འདི་ལྷར་དུ་ཤར་བ་ཨེ་མ་རྟོ། རྟ་རྟ། གཞོད་སྒྲིན་གིང་བྱ་ཅན་གྱི། སྒྲུལ་པ་སྒྲེས་བུའི་མིང་
 གིས། སྒྲེ་མིང་སྟེད་ནས་གཞོམ་འགྲོ། རིང་འཛོམས་དེ་ཡི་དུག་ལྷེས། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་འབར་ཆོ།
 བྱང་གི་ན་བུན་ཡལ་འགྲོ། བྱང་གི་ན་བུན་ཡལ་ན། བསྟན་པའི་བ་དན་གཅིག་ལས། མེད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བྱུང་། ཀུན་གྱིས་གོ་དང་གོ་སྟེ། གོ་བ་བྱང་ལ་ལོག་འགྲོ། བྱང་རྟ་བདུད་གྱི་སོ་བ།
 བྲག་རིའི་རྩེ་ལ་རྒྱལ་འགྲོ། བྲག་དཀར་གཏོར་བའི་བདུད་རྩི། སྒྲུན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི། རལ་
 རིལ་རིངས་པའི་རིངས་སོགས། རིང་དུ་འབྱུང་བ་དཀའ་བས། ཀུན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བྲ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་ཐེག་
 པའི་བསྟན་པ། གཞན་ཡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་གས་རྣམས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟེ་མིན། རྟེ་ལྷར་ན་ནི་པདྨ་ཀུ་རས། གསུངས་པའི་ཁ་བྱང་མང་པོ་ལུང་བསྟན། སེང་
 གའི་རྫོང་དང་སེང་གའི་དབེན་གནས། སེང་སྐད་རྣམས་པར་སྒྲོགས་པའི་དུས་ཤར། རྟ་མཆོག་ས་
 ལམ་སྒྲོགས་པའི་དུས་ཆོ། རྟ་སྐད་རྣམས་པ་བྱང་ལ་སྒྲོགས་འགྲོ། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་གའི།
 སེམས་ཅན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད་དེ། འད་པ་ཅན་ལ་གྱུར་ལྷོག་མེད་པའི། འད་ཅན་མི་ནི་རིན་ཆེན་
 གསེར་འདྲ། ཏ་རེ། ཀ་ཡོ། དུས་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་འདི་ལ། ལྷོ་ཡི་ལྷ་བ་དང་བདུད་གྱི་ཤེས་

པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་སྟེ་འདྲ་རུ་མ་བཏབ། །བྱང་གི་སྒོ་མོ་མ་རལ་ན། །བྱང་ལྷ་ལྷ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །
མཆོག་དམན་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བློ་ཤེས་ན། །པདྨ་ཀླ་རའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །
ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དེ། །ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤེས་ན། །
འོད་གསལ་ལྷ་བའི་འཇུག་སྒོ་མང། །སྒོ་དང་པོ་ཤར་ནས་སྟེ་བ་ཡིན། །ཤར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གདན་ས་ལ། །ལྷ་ཨོ་ཀྱུ་པདྨའི་སྤྱལ་པ་འབྱོན། །དེ་མ་བྱོན་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་མང། །དེ་འབྱོན་ཆེ་
སྤྱག་བསྐྱལ་རིམ་གྱིས་ཞི། །དེ་ནམ་ཐོན་ཆགས་བཞག་མེད་པ་ཡིན། །གོས་སེར་པོ་བྱོན་པའི་མི་གཅིག་
གིས། །བད་བྱང་ལ་སྒྲོགས་པས་ལྷས་ངན་འོང། །བྱང་ཏྲ་བདུན་ལམ་གྱི་སྒྲོགས་ཤིང་དེ། །དཔལ་ཆེ་
རིང་མགོན་པོས་འདོན་པ་འོང། །ཡོན་ཏན་བགག་པའི་མི་གསུམ་གྱིས། །འགོང་པོ་དཀར་ནག་སྤྱལ་
པ་འབྱེད། །སྟིང་རེ་རྩེ་བའི་སེམས་ཙན་ཀུན། །མི་ཤེས་སུན་པའི་གཏིང་དུ་འབྱམས། །གཏེར་སྟོན་མང་
པོའི་གང་རེག་ལ། །ལྷ་མོ་མང་པོས་བློ་ར་འཆམ། །བློ་ཆེན་གནམ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །བློ་སྐད་བདུད་
གྱི་སྟིང་ལ་འབྲིགས། །བདུད་སྒོག་རབ་ཏུ་ཉམས་པའི་དུས། །ལྷགས་གྱི་བློ་སྒྲུ་མ་ནོར་དགོས། །ལྷ་དང་
འདྲེ་གཉིས་མ་ནོར་དགོས། །མགོན་དང་དམ་སྒྲི་མ་ནོར་དགོས། །སྐབས་དང་འཇིགས་པ་མ་ནོར་དགོས། །
ནོར་ན་ཐལ་བའི་འཇུགས་མ་འཁོར། །མ་ནོར་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིགས། །རྟེན་འབྲེལ་ཨི་ཤེས་ཨི་མ་རྟོ། །དོ་མཚར་བའི་གཏམ་སྐད་འདི་ཉིད་ནི། །སྤྱི་ལོར་གཅིག་
སྟིང་ལ་སྟུན་པ་དགལ། །དོན་གོ་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ནི། །སྟོན་རྒྱ་གར་གསལ་ལྷན་ཡུལ་དུ་ནི། །རྩེ་
རྒྱལ་པོ་མགོན་མེད་ཟས་སྟུན་གྱི། །སྟུན་ལྷ་འོད་མཆོག་དགལ་བཟང་སྟོང་གཉིས། །ཡིན་ཡིན་ཏེ་དགོ་
བའི་མཆོན་ལྷས་གྱི། །མཆོན་གཡོན་མའི་འོག་ན་བྲ་ལྷས་ཡོད། །དེ་ཡོད་ན་ཐེག་པའི་སྟོང་དང་ལྷན། །
དཔལ་རྒྱལ་བའི་ལམ་འགོ་ཐེན་པ་ཡིན། །ལམ་ཐེན་ནས་བློ་སྒྲུ་མ་མང་དགོས། །ཆོས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་
འཇུག་སྒོ་དེ། །དཔལ་ནེ་ཙོའི་སྤྱལ་མ་ཤོར་དགོས། །དོན་ཁང་བཟང་ཀ་བའི་འོག་ཏུ་མནན། །རྩེ་རྒྱལ་
པོའི་བློ་སྒྲུ་མ་ནོར་དགོས། །བློ་ཉ་མོས་རྩེ་བློ་འཆམས་པ་འདི། །སྟོན་ལས་གྱིས་དེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
འདི། །ཆོས་ཐེག་པ་དང་པོའི་འཇུག་སྒོ་ཡིན། །སྒོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་ཚུལ། །བདེན་རྟེན་

འབྲེལ་བརྟགས་པའི་ལས་འབྲེལ་ལ། བྱིས་མ་འོངས་པན་པ་འབྱུང་ངོ་འདུག། དེ་ཨི་འོང་རང་རང་
 ལས་ལ་རག། ལས་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོད་པ་དེ། སྒྲོན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་
 རྟགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མ་རལ། དཔལ་གསང་གི་ཡོན་ཏན་མ་བརྟེན། འོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་མ་
 བོར། ཀྱུན་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་མ་གསལ། ཀྱུན་གསལ་གྱི་སྒྲ་བ་མ་འདས། ཀྱུན་མཁྱེན་གྱི་དགོངས་
 པ་མ་རུབ། ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་རིག་པ་མ་སྒྲིབ། ཀྱུན་བཟང་གི་ལུང་བསྟན་ཤར་ཆོ། ཀྱུན་དགའ་ལ་
 གསལ་སྒྲིབ་མེད་དོ། ཏ་རི་ཉེ་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལ། ཐེག་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི། ཐེག་
 ལམ་ལ་རྩལ་ལྟར་རྒྱགས་འགོ། ཏ་མཆོག་གི་རྩ་བ་གཉིས་ནས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་གྲགས་
 ཆོ། སྒྲ་སྐད་ལ་ཡོན་ཏན་མང་བའི། སྒྲ་སྐད་ལ་འགོང་པོ་ལའོར་འོང་། ཨ་ཏོ། ཆོས་ཉིད་དུ་ཆགས་
 པའི་གཞི་ལ། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་རྟོན་འོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་ནི། ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ་མེད། །
 རང་རང་འདོད་པའི་སྒྲོགས་སུ། དམིགས་པ་རི་བཞིན་འགྲུར་བས། འོད་གསལ་དགའ་བའི་མདངས་
 ལ། ཐེག་པའི་བརྟ་ལེན་པའི། བརྟ་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་འགོ། བརྟ་སྐད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོས། །
 སང་པོད་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་ལ། འཁྱོ་ནས་བྱུང་དུ་གྲོགས་འགོ། བྱུང་སྐད་མེ་ཡི་འཁྱབས་མ། ཏ་ཅང་རྟག་
 མོས་སྒྲོགས་པའི། ཅང་ཤེས་མི་ཟན་ལག་ནས། མ་བྱའི་མདོངས་འོད་རྒྱས་འོང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོ། རྣམ་མཁའི་སྒྲོག་ལས་ལྟར་བའི། འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་རྟོག་པ། གཅིག་ཤར་མཁྱེན་པའི་
 དུས་འབྱུང་། ཨེ་གོ་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས། བདེ་སྦྱིད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ། སྒྲོགས་པའི་དུས་བསྐལ་
 ཤར་ཆོ། འཁྱ་བྱ་ཐང་དཀར་རྟོན་དང་། འདྲེ་བྱ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཤོག་རྩལ་འགྲན་པའི་དུས་
 ན། གནམ་འཕང་གཅོད་ལྷགས་མི་འདྲ། རྣམ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་གང་ན། ས་གཞི་འོད་དུ་བྱུང་འོང་། །
 འོད་ལ་དཀར་ནག་མང་པོ། ཡོད་པ་ཀྱུན་གྱིས་གོ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལས་དབེན་པའི། མཐའ་
 བྱུང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ན། མེ་འོང་གསལ་བའི་ངོ་འཆོར། ཀྱུན་ཤེས་སྒྲོན་པོའི་ངག་ནས། ཀྱུན་
 གསལ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། རི་བཞིན་ཉིན་དུ་གསལ་ཏེ། རི་མ་ཆགས་བཞག་མེད་པའི། ཨ་ཏོ་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་བྱེད། མ་ཡེངས་དང་མ་འབྲུལ། མ་རྟོར་གྱི་ལམ་ལ་ཤོག་དང་། སྒྲོན་ལས་ཀྱི་བསོད་

ནམས་ཡོད་དོ། །གཡུ་འབྲུག་གི་སྤྲུལ་སྐད་ཅུང་བ། །ཉེ་བ་རུ་བརྟེན་ན་རྟེན་འབྲེལ། །གདོང་ལྡ་ཡི་རལ་བ་
 རྒྱས་འོང་། །རལ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འདུས། །ཤར་བ་དེ་བཀག་པ་མེད་པའི། །བཟང་སྦྱོང་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐོན་འོང་། །དེ་ཚོ་ཀུན་དོན་དམ་ཆེ་བའི། །མ་འདོར་དང་མ་འདོར་སྦྱོངས་ཤིག །ཡང་
 ཡང་དུ་བརྗོད་པ་དགའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏྲོག།
 ཆར་བཞིན་དུ་བབ་པས་རྟེན་འབྲེལ། །སྟོན་ལམ་ཀྱི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། །སྟོན་ལམ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་བྱུང་། །སྟོན་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་རྩེ་ལ། །བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐད་སྤྲུལ་སྟོགས་པ། །མདངས་
 མཛེས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་འབྲིགས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན་པ། །མིག་ལྟོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱིས། །མི་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་སྐད་སྟོགས་སྟེ། །ཡིན་མིན་ལ་གོར་མ་ཆགས་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་
 བཟང་པོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲིན་འོང་། །ཉ་ཅང་སྟག་མོའི་ངར་སྒྲ། །བྱང་ནས་བྱང་དུ་ལོག་པས། །
 བྱང་སྐད་བདུད་གྱི་སོ་བ། །སྟོ་བར་བྱན་པ་མེད་པའི། །འོང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་པས། །དུས་རྒྱུན་
 དོགས་འཛེམ་གལ་ཆེ། །བདེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པ། །སྟག་བསྐལ་བར་ཆད་མེད་པས། །བདེ་སྟག་གོ་
 མ་ནོར་དགོས། །རྩ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱས་དུས། །བྱ་བྱང་གིས་སྐད་སྤྲུལ་སྟོགས་པའི། །བྱ་སྐད་ལ་ཉ་
 མཚོག་འདུར་འགྲོ། །ཉ་ཅང་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། །སེང་སྐད་ལ་རུམས་པར་སྟོགས་ཏེ། །དུས་གསུམ་
 བ་ཕུར་པའི་དབལ་གཟིར། །བྱ་ལོ་ལ་ཕུར་བ་དུས་གསུམ་བསྒྲུབ། །རྒྱན་གཉིས་མི་ཆེན་འདུར་དུས། །
 རྒྱ་སོག་གི་སྐད་གཉིས་འདོན་པས། །སོག་སྐད་ལ་ཡང་བའི་སྤྱི་འོང་། །སོག་ཉ་དེ་བྱང་ལ་འདུར་བས། །
 བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་རལ་འགྲོ། །ཉ་ཅང་གི་རྒྱན་གཉིས་ཆེ་བ། །ཀུ་མུད་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པའི། །ཟླ་འོད་ལ་
 གསལ་ཆ་མེད་པའི། །གསལ་བཞག་གི་བྱན་པ་དེ་ཉིད། །འདམ་བུ་རུ་བསྒྱུར་བའི་དུས་འོང་། །ཉ་ཅང་
 དུ་རྟོགས་པ་ཆེ་བས། །བྱང་སྟོ་དེ་མེ་ལྟའི་འདོན་པའི། །བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྐར་མ་ཤར་ཆོ། །བྱང་བལྟས་
 ཀྱི་བན་རྒན་མི་གཉིས། །ཐོན་ཆེ་ནི་མགོ་བསྐྱར་གྱི་རྩུན་མ། །ཡིན་ཏེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཁ་ལ། །མ་ཤོར་དུ་
 དགོས་པ་ཤར་བྱུང་། །རི་སྐད་དུ་སྤྲང་སྟོན་གཏེར་མིང་། །ཧྲ་རྩམ་ལ་བཟང་མིང་གིས། །གང་ཤར་དུ་
 བྲིས་པས་དགོ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་སྐབས་སུ་ལུང་

བསྟན་རྣམ་གཉིས་བབ་པ་འདི་ལྟར་བྲིས། ༥ ཀུན་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་གི་རི་
 མོ་བཀོད། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ལྷོན་ཤིང་ལ། །འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་རང་མདོག་ཉམས། །བྲག་གི་ཆོས་
 འབྱུང་བསྟོལ་མ་དེར། །བྱང་ནས་འབྲོང་གཡག་ནག་པོ་རྒྱགས། །གཡག་རྒྱག་ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་འཛུབས། །
 མེ་ལྷེ་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་གཙོད། །དམ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་པ་ཡིས། །བྱང་གཅིག་བྱང་གཉིས་བཞི་གསུམ་འདོར། །
 བྱ་མོ་བྲག་གི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྤྲང་སྤྱོད་བསྟུར་བའི་ལའོར་ལོ་བསྟོར། །རེ་འབྲམས་ནག་པོའི་ལྷོ་བ་
 བས། །དུང་གི་སྒྲོང་དཀར་པོ་དོལ། །བྱ་ཤང་གཤོག་པ་གདེང་སྒྲུ་ལ། །ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 རྒྱགས། །ཉག་ནས་ཉག་མ་གཅིག་བྱུང་བ། །རྒྱན་མའི་གཟུགས་ལ་སྤྲང་པོའི་ཆས། །ཁ་ནས་དུད་པ་
 བྲག་པོ་འཛུབས། །དུད་པས་ཡུལ་སྡེ་དག་ལ་གཞོད། །བྱང་རྟ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། །འཛིགས་པ་རིང་
 དུ་འཛིགས་པ་འོང་། །མདའ་སྒྲོན་པོ་རྒྱུད་གི་ཁ་ཞག་ཅན། །རྩོ་གོར་མོ་དག་ལ་འབབ་པའི་དུས། །རྟ་
 མེར་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲ་སྤྲུབ་ཅན། །སྤྲུག་པོང་བུ་ནག་པོས་ཁ་ལོ་བསྟུར། །གཏམ་དེ་འདྲ་ལས་ངན་ཐོག་
 ཏུ་འབབས། །ལྷས་ངན་པ་མི་གཅིག་རྒྱུད་གིས་གསོད། །བྲིམས་ར་བའི་རིམ་པའི་གྲུ་བྲིམ་ན། །
 དཔལ་འཛིག་རྟེན་མི་རྣམས་འདུད་ན་ཡང་། །བྲིམས་འཆོ་བ་རི་བོང་རུ་དང་འདྲ། །ཤར་རྒྱ་སྤྲུག་ངར་
 མའི་སྐད་སྒྲ་ཡིས། །ལྷགས་ལ་ཐོད་དར་འབྲུ་མཐོ་ཡང་སྤྲིད། །སྒྲོན་རྟ་འདྲེ་དམར་པོའི་གདུག་པ་ལ། །
 བྲི་དཀར་ནག་ཅོད་པའི་ལུང་སྤྱི་འབྱུང་། །མཐུ་ངར་མ་བྱུད་ཀྱི་ཟོར་ཁ་ཡི། །ད་འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་འདྲ་
 བ་འོང་། །སྤྲུལ་རྒྱན་སྒྲ་ཅན་གྱི་དུག་ལྷེ་ལ། །སྤྱིན་ཟེལ་པའི་གཏམ་ཡོད་བརྒྱན་དུ་འགྲོ། །རྒྱན་བྱ་
 རྒྱལ་ཁོད་པོའི་སྤྱིང་ལ་འབབ། །ཁོད་ཐང་དཀར་རི་རབ་ཅེ་ལ་ལྷིང་། །རི་མེད་སྤྲུག་དར་མས་རབ་ཏུ་
 གཡོ། །ཉ་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་རྒྱ་ཡིས་བྲིས། །བྱ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པ་རྒྱུད་གིས་བྲིས། །མི་ངན་པའི་
 སྤྲུག་སྤྱིང་ཉག་ལ་གདུགས། །ཆེས་དང་། ༥ རབ་འབྲམས་གསང་བའི་ལའོར་ལོ། །བདེ་སྤྱིང་ཤེལ་གྱི་
 མེ་ལོང་། །སྤྱིན་གྲགས་གཡས་འབྲེལ་དུང་དཀར། །དབང་བསྟུས་དམར་མེར་ལི་བྲི། །རྩ་མཆོག་ཀུ་
 ཤའི་སྤྱིང་པོ། །སྤྲུངས་དབང་པོའི་གྲི་མོ། །བཅུད་ལྷན་བདུད་ཅི་འོ་ཞོ། །ཡུངས་འདུས་འབྲས་བུ་
 བེལ་བ། །རྒྱས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ནམ་གུང་། །བརྒྱ་རྟགས་མང་པོ་ཤར་བ། །ལྷ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ལུང་

བསྟན། །རྩམ་བརྒྱད་ཤར་ནས་ཤར་དུས། །སྟོན་མེད་གྲུང་ལ་འཕྱོ་བ། །ཅང་ཤེས་དཀར་པོའི་རྒྱག་
 ཅུལ། །ལ་སྟོན་གངས་ལ་ཐོན་དུས། །མེད་མར་འབར་བའི་འཛུབས་མ། །སྤྱི་གི་རྒྱུད་གི་གཅོད་འགྲོ། །
 མ་ཉེས་ཁ་གསལ་མང་བས། །བཤད་སྒྲུ་རྩ་རེ་འདོན་འོང་། །མེ་ལོང་བས་ཀྱིས་གཡའ་དུས། །ཀུན་
 པོའི་ལ་ཐོད་བཀྲག་འགྲོ། །ནམ་མཁར་བྲག་མདོག་ཤར་བས། །དམ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ། །རྒྱགས་
 པའི་རྒྱག་སྟོན་ཕོ། །ཐོག་དམར་བྱང་ལ་འདེབས་པ། །བྱང་སྤྱད་རེ་ཐོད་ཅན་གྱི། །རོ་ཅོ་སྦྱར་ལ་
 གཟེངས་ཤིང་། །སྦྱར་སྤྱར་ཆེར་མས་འདོན་འགྲོ། །ས་ལ་མཁར་གྱི་མིང་འཛིན། །ཐོག་གི་མདའ་མོས་
 བཤིག་འགྲོ། །ཐོག་མདའ་སྟུན་བདུན་མདོ་ལ། །བྱ་ཆོད་འདབ་མ་བསྟོད་འགྲོ། །བྱ་སྤྱེའུ་སོ་བ་སྦྱ་བོ། །
 རལ་གྱི་སྟོན་པོས་གཅོད་འགྲོ། །མགར་ཐར་ལུང་པའི་སྟོད་ལ། །དམ་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་འཛུབས། །
 རིན་ཆེན་སེར་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །རྒྱལ་མཆོན་ཐལ་བས་དུབ་འགྲོ། །ཤུ་ཤག་གི་ཁ་ལ། །གི་
 འདེབས་མོན་པ་པོ་མེད། །བད་རྟགས་རྒྱག་པའི་དུས་སུ། །རྟ་བྲག་དམར་པོ་སྒྲམ་འགྲོ། །ར་མགོ་
 བདུད་གྱིས་གང་ན། །ལྟ་བདུད་ཅོད་པ་མང་འོང་། །སྤྱུག་མདའི་ཆོད་གཅིག་འཕུར་ནས། །དགེ་བཤེས་
 སྤྱག་ལ་ལྷིང་འགྲོ། །འཕར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གཅིག་གི། །སྤྱི་གི་དར་མ་བདར་དུས། །གཤིན་རྗེའི་
 བྲིམས་ལ་ཐོགས་འགྲོ། །བྲིམས་ཁང་བཙན་གྱིས་འཛིན་དུས། །ཡ་བ་སྦྱ་གཅིག་སྤྱལ་པའི། །སྟོ་ལྟས་
 བྱང་ལ་ལོག་འགྲོ། །རྒྱ་མི་མཆེ་བ་ཅན་གྱིས། །ལྟགས་ལ་བ་རྩམས་བྱེད་དུས། །ལྟགས་བདག་མདའ་
 མོ་སྤུར་བའི། །སྤུར་ནག་ཁ་རྩ་འཐོར་འགྲོ། །དགོན་སྡེ་ཡང་ཐོག་འཛིན་པ། །གདོང་ལྗེའི་རྩ་ལ་རྒྱས་
 བ། །ལྟགས་བསྟན་བྱོ་རྩའི་པ་བོང་། །ཡུན་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན། །ཡོད་དེ་དར་དཀར་གྱུར་བྱིམ། །
 བདུད་པོ་ཁ་རྩ་ཅན་གྱིས། །བསྟན་པའི་བ་དན་བསྟོད་ཤེས། །དེ་མ་བསྟོད་པའི་དུས་ན། །བསྟན་སྤྱིད་
 ཡུན་དུ་གནས་འོང་། །ལྟགས་མདའ་གདུགས་ལ་གཟར་དུས། །གདུགས་དཀར་གོས་སྟོན་ཅན་གྱིས། །
 བྲམ་ཁ་མང་པོ་ལོས་སྟོན། །དུགས་ལྟ་སྒྲུང་གི་གཡས་བུར། །ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩ་རྗེའི། །ཐེབས་ཆེན་
 མདའ་ཡི་སྟོ་ལ། །རྟ་སྒྲུང་རྩམ་པ་སྟོགས་འགྲོ། །གསང་བདག་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། །ར་གཉིས་རོང་ནས་
 འོང་ཞིང་། །མཛའ་འདོད་ཤུག་པའི་ཅེ་ལ། །དུར་བྱའི་རྒྱ་སྟོགས་འོང་། །མགོ་ལོག་ལ་བཙན་གྱི་

[illegible]

རྒྱུ་གིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་ལུག་ལ། །རྒྱ་བྱམ་དམ་པ་གཅིག་གི་སྤྱི་རིམ་དང་། །དེར་བཏེན་བྱེད་གྱི་དག་
ལ་འབོད་པ་གཅིས། །བྲག་ལ་བྲག་གི་དབལ་ཟེར་རྩ་ལ་འདེབས། །མ་ཡི་ཐག་པ་བྲོ་རྒྱུར་དབལ་སོ་
མེད། །ཅ་པ་རང་ཉམས་ཤེས་པ་རྒྱུ་གིས་འབྱེད། །ལྷགས་མདའ་ལྷུར་དུ་ཐོན་པའི་སྟོབས་རུས་ན། །
སྟེ་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་འོང་དེ། །དེ་ཡང་ཡ་རབས་སྟོན་པ་དལ་ན་འཆོར། །གང་ཞིག་དོ་རྩེ་གསུམ་
ལ་རི་མོ་དོད། །ཁམས་ཡུལ་རྒྱུ་གིས་བདས་ན་རྒྱུ་སྟོང་དོ། །དོ་པ་ལན་མེད་གཏམ་གྱིས་བྱ་བ་ལུང་། །
སྟེ་ཆེན་མི་ཆེན་སྟོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་དེ། །དུས་དབང་སྟོབས་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིས། །དཀར་ཕྱོགས་གནས་
པའི་གྲོས་འདུན་གཅིག་དགོས་པ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ཡིན་བོད་གྱི་མི། །བསྟན་སྟོན་བདག་
པོ་ལྷ་དཔོན་མི་དཔོན་ཀུན། །སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ས་མ་ཡ། །རྩེ་ཡི་བསྟན་པ་སྟོན་གྱིས་བསྟུབས་
པའི་དུས། །སྟོན་རྣམས་གཡོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་འཆད། །གཡོ་ཅན་ཁ་ནས་མི་དགོ་མ་རབས་འོང་། །
དེ་བཞིན་མི་དབང་བསྟན་སྟོན་སྟོང་འདོད་དགོས། །བདེ་སྟོན་རི་མོ་སོར་གྱིས་མ་འདེབས་ལ། །དག་
ལྷ་དར་མ་བདར་ཞིང་སྟོ་སྤྱང་འབོད། །འབོད་གཏམ་སྟོང་ལ་ཞོག་ཅིག་བོད་གྱི་མི། །རོ་ཉལ་འདུག་
པའི་རིགས་ལ་ཕྱིས་སྟོ་འགྲོད། །དག་གཏམ་བཟང་པོས་རང་སྤང་ས་མ་ཡ། །སྟོ་ལྷ་དཀར་ནག་མཆོན་
གྱིས་ཕྱེ་བ་དགོས། །བྱ་ཐོ་དམར་ནག་རྒྱུ་གིས་ཕྱེ་བ་དགོས། །ནད་གདོན་ར་བ་རྩ་ས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
དགོས། །དེ་སྐད་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་བོད་གྱི་མི། །དེས་པའི་བདེ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ས་མ་ཡ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཁུ་ཕག་སྟོ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་རྟོགས་ལུང་བསྟན་གསོང་པོར་
སྟོན་འཁོར་དུས་སུ་བབ་བྱུང་བ་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ། ། རྟོ་མཁའ་ཁའ་ཡངས་པ་མཐིང་གི་གྲུར་ཁང་
ལ། །ལྷ་ལྷམ་མར་ར་བ་ཞི་མ་བྲོ། །སྟོ་མདོག་དཀར་ལ་ཅང་ཏེ་ལུ་གྱི་གྲུག་ཐོགས། །སྟོ་སྟོན་སྟོག་ཤམ་
སྟོ་སྟོན་རུས་རྒྱན་གསོལ། །ཅུ་ལ་ལུན་སྟོག་མོ་ཞོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེ་མ་ཏོ། །ཉོན་ཅིག་
གངས་ཅན་བོད་གྱི་མི་རྣམས་གསོན། །དེར་སྐབས་དུས་སྟོགས་ལྷ་བདོའི་དུས་འདི་ལ། །བདེ་མིན་སྟོ་
ཆོགས་འབྱུང་བ་བདུད་གྱིས་བརྟུས། །བོད་གྱི་སྟེ་བ་དབུས་གྱི་ལྷ་ས་སུ། །སེང་ཕུག་དར་མས་ཅེ་ཆོད་
རལ་གྱི་འཕྱོ། །རལ་གྱི་འཕྱོ་ལ་དུང་གི་མི་དཀར་ཅེ། །དཀར་པོའི་ལུས་ལ་དུང་གི་ཕུལ་པ་གྱོན། །དུང་

ཐུལ་ཅན་གྱིས་བལ་གྱི་དམག་སྒྲུ་འདྲོན། །ས་ཡི་སོ་བ་སེང་གེ་འདམ་དུ་ཚུད། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་ལ་གསལ་
 ཤིང་མེ་སྒྲོན་འབར། །གཙང་ལ་རྩར་ལུར་རྩོན་པོའི་དབལ་སོ་འདེབས། །གཙང་མིའི་བྱ་དང་གོས་ལ་
 །ཁ་དོག་བསྐྱར། །ལྷགས་པོ་རི་ལ་མདའ་མོ་མང་དུ་འཚུབས། །པཎ་ཆེན་རིགས་གཉིས་རྫོང་གི་གན་
 དུ་འདེད། །ངང་བ་སེར་པོས་རྟ་དཀར་ཞོན་ནས་འབྲབ། །ངང་སེར་འདབ་མ་མེ་ཡིས་རབ་རྩ་བསྐྱེག།
 ཆོས་མིང་སྡེ་དགུ་ར་བའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱས། །ཆེ་བ་སྒྲུ་རིགས་མགུལ་ལ་ཤིང་ཐགས་འདོགས། །རྒྱ་བོད་
 བལ་ཆེར་འབྲོས་པར་འདོད་ནས་འགོ། །སྡོང་བ་རྒྱ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་ཡལ་དུ་འགོ། །ཐོག་ཟེར་མེད་པའི་
 སྒོག་དམར་འབྲུག་པ་དང་། །རིང་སྒྲུ་མེད་པའི་གཡུ་འབྲུག་བ་སྒྲུང་དུར། །དགེ་བཤེས་མང་པོས་སྒྲུ་
 གྱི་རབ་རྩ་བརྟུར། །བཤེས་གཉིན་ལལ་ཆེར་མཆོན་གྱིས་འགྲུམས་པར་འབྲུང་། །བརྒྱ་ཆོ་བརྩ་གསུམ་
 ཤི་བའི་ཐ་མ་ལ། །ངང་པའི་སྡེ་ཆོགས་ཐ་རྒྱབས་ནང་དུ་ཡལ། །པོ་ཏ་ལ་ནས་སྟག་སེང་རབ་རྩ་དར། །
 བྱང་འབྲོག་རྒྱམས་ལ་ཐན་བ་ཁ་ཆར་འབེབས། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཡམས་ནད་གོད་འདྲེ་ལྔར། །མི་
 སྒྲོན་ཁྱི་སྒྲོན་ཐག་པར་ལུག་སྒྲོ། །བདེ་མིན་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱང་ལྷར་འཚུབས་པ་འོང་། །སྒྲིན་གྱོ་ལ་གྱིང་དུ་
 རང་སྒྲེས་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྡོ་རྗེའི་རུ་ལ་ཅེ་སྒྱུང་སྒྲོན་པོ་འདུར། །གངས་ཆེན་རི་ལ་སྡོང་སྒྲུ་མང་པོ་
 གྲགས། །གཏེར་བདག་སྒྱུང་མ་འབྲུག་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་སོ་བ་དཀར་པོ་གཡག་ར་འབབ། །
 གཡག་ལ་མི་རོ་དམར་པོ་ཞོན་ནས་འདུར། །དབུས་གཙང་ཁམས་སྒྲུ་འབྲུག་པ་གཉིས་སྒྲུ་གྱེས། །འབྲུག་
 པའི་ཁ་ཟེར་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཐོར། །རྫོང་ཆེན་ཀུན་ལ་མེ་དང་སྟག་གཟིག་ལྔར། །ལྷ་གདན་
 ཕྱོགས་ལ་མཐའ་མི་མང་དུ་འདུ། །མཐའ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོན་སྒྲུ་རབ་རྩ་གཡོ། །ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ཐབས་
 ཟད་དུ་འགོ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱགས་འདུར་བར་སྒྲུང་རྒྱང་གིས་འབྲེལ། །རྒྱ་ཡི་གཏམ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོགས་
 ན་ཡང་། །གཏམ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཞོར་སྒྲིང་འདྲ་བའི་ལས་གྱིས་དཔའ་མི་འདོད། །
 གོང་དྲགས་གཉིས་ལ་ཁ་བའི་ཐུལ་པ་གྱོན། །སྒོ་རོང་ཀུན་ལ་སྒྲིའུའི་སྒྲག་པ་ལྔར། །ཤར་རུབ་གངས་
 ལ་སོ་བའི་རེས་མོ་བྱེད། །གསང་སྒྲགས་ཆོས་གྱིང་རང་མདོག་མེ་དང་འདྲ། །དུལ་ཁྱུ་ཁ་པ་དུག་གིས་
 རབ་རྩ་སྒྲིམ། །སྒྲར་ཁམས་སྒྲུང་པ་མེ་ཡིས་རབ་རྩ་བསྐྱེག། །ར་རོང་ལུང་དུ་དུད་པ་ནག་པོ་འཐིབས། །

སྤྱར་པའི་ལ་ལ་སྤྱར་གི་རྒྱལ་འདུར་བྱེད། །ཆབ་གྱི་སེང་གེས་སེང་ཕུག་གཉིས་བྱོད་ནས། །དར་ཅེ་མདོ་
ལ་སྤྱབས་ཡུལ་བཅའ་དུ་འོང། །དང་བའི་སྡེ་ཆོགས་ལུང་ཁིང་དུ་སྤྱོད་འདོན། །ཆབ་དང་བྲ་གཉིས་སྤྱར་
པོ་རྒྱབ་གཏད་དེ། །ཕུག་མཛོད་དཔའ་བའི་ལག་པ་སྤྱ་གྱིས་གཅོད། །ཕྱོགས་མགོན་པལ་ཆེར་སྤྱ་
གདན་ཕྱོགས་སུ་ཡལ། །པལ་ཆེར་རྒྱ་ཕྱོགས་ཡ་མ་བུར་དུ་འགོ། །གསེར་དདུལ་མཛོད་སྤྱ་ས་སྤེད་རྩོ་
སྤེད་བྱེད། །རྩ་སོག་ཟམ་ལ་འཐབ་ར་འཐབ་རྩོང་བཅའ། །ཀར་ལོག་གཉིས་གྱི་སྤྱར་སྤྱི་དཀར་པོ་
ལུང་། །ནང་མི་སྤྱེའུའི་མགོ་ཅན་ཕྱི་ལག་འགོ། །ཁང་ཆོན་བརྒྱད་ལ་མེ་ཡི་ཐགས་པ་འདོགས། །ཁང་
པ་སྤེད་མ་མེད་དང་ཐལ་བས་གང་། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྒྱལ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །རབ་འབྱམས་
འཕར་བས་སྤྱ་ཐགས་དགུར་དུ་བྱིད། །དཀར་ནག་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཟད། །བྱང་རྒྱུ་གྱིང་
གི་ཤུག་སྤོང་སྤེད་ནས་ཆག །རྩ་ནས་ར་མགོ་ཅན་གྱིས་ཁ་ཆར་འདེབས། །གསེར་རྟ་སེང་པོ་གསེར་
གྱི་གྱིང་ལ་འདས། །ཕུགས་རྟ་སྤོན་པོ་གཡུ་འབྱུག་གྱོང་དུ་མཆོང་། །འཇའ་ཆོན་གར་ན་བསོད་ནམས་
ཟད་པའི་རྟགས། །པག་པ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་གྲོ་སྤྱེ་ཅོད། །རབ་རིབ་མང་པོས་མདའ་མཆོན་སྤྱ་
གྱི་བརྒྱར། །ཀ་དར་ལུང་དུ་བྱ་ཆོད་བྱ་ཞིག་ཆོགས། །སྤྱེའུའི་མགོ་ལ་ཐོག་གི་སེར་བ་འབེབས། །ར་མ་
མདོ་ལ་ར་རུའི་རྩོང་དུ་འགོབས། །ཤུག་ཐུབ་མཆོན་སྤྱགས་དུང་སྤྱར་བདུན་ཕྱག་དང་། །བརྩ་གུ་རུ་
དུང་སྤྱར་བདུན་ཕྱག་བུར་། །བསྐྱབ་མ་རུས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ངན་འོང། །ལྷུང་མའི་དམ་སྤྱི་ར་ཐོང་
ཅན་གྱིས་ནི། །རྒྱལ་འདུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་འབའ་ལ་གཏད། །ཆོས་སྡེ་ཆོས་གྲོང་ཡལ་བས་སེམས་
ཉིད་མེད། །འདུལ་བྱིམས་རལ་གྱིའི་ཅེ་མོ་རབ་དུ་འབྱུག །སྤྱལ་གདོང་ཅན་གྱིས་ཕྱི་སྤྱ་ནང་བྱིད་བྱེད། །
ཐབ་ཀ་ཆོན་པའི་རྒྱ་གང་ཆོད་མེད། །ཆོས་གོས་སྤེད་དུ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འབྱུད། །སྤོན་མའི་སྡེ་ཆོགས་
བོང་བུའི་ཁ་ལ་འཐོར། །སྡེ་པ་དམུས་ལོང་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བས། །གཙོ་བོ་བྱིང་ཞུ་ཅན་ལ་ཞུ་འབྱུ་
མེད། །རྒྱ་མི་ཁ་དམ་ལུས་ལ་རུལ་ཤུགས་དཔེན། །འབྱམས་པའི་མགོ་སྤྱད་བྱེད་པ་གང་མི་འབྱུང་། །
ཟ་འདོད་ཅན་གྱི་བྱང་ཞོག་སྤོང་དུ་འགོ། །མདའ་མོ་ཁ་ཟེར་ཅན་ནི་མང་དུ་འགོ། །ཉག་གི་སྤོན་ཕུག་
རྟ་རྟ་ཟེར་ཡང་སྤྱིད། །འབའ་སྡེ་རུ་ཅོ་ཅན་རྒྱལ་རབ་དུ་འདར། །སྡེ་ཕྱན་ལ་ལས་ངར་སྤྱ་བྱིང་བྱིང་

བྱེད། །ལ་ལ་རོ་མདོག་རས་རྩལ་གྱོན་ནས་འདར། །ས་སྤེད་སྤྲོད་པ་རྩེད་ཟམ་པ་རལ། །ཟངས་དམར་
 བར་དུ་མེ་ལྷེ་དམར་པོ་འབྱེལ། །བསོ་དང་དབང་དང་ཆེ་མིང་སྒྱུ་འཕྱལ་གྱིས། །གཅིག་གི་གཅིག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་མེད་པར་འགྱུར། །འབྲི་ལ་ལྷགས་ཚན་ངར་མ་རབ་དུ་འདེབས། །བྱ་གཟིངས་ཀྱན་ལ་དམ་
 ཀ་རེ་རེ་སྒྱུར། །ཁྱི་མགོ་ཅན་གྱིས་ཁྱི་སྤྲོད་འདོན་པ་དང་། །བྱ་མགོ་ཅན་གྱིས་བྱ་སྒྲོད་སྒྲོགས་པ་ཡིས།
 ཐམས་ཅད་གྲོས་མི་གཅིག་ཅིང་ཁ་མི་འཆམས། །སྒྲོ་གཅིག་སྒྲོ་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲ་མང་བས་ལུང་། །སྤེ་གཅིག་
 ཐེའུ་རང་ལག་དུ་འཆོར་བ་དང་། །སྤེ་གཅིག་བཅོན་གྱི་ཁ་ལ་རྩད་རྩད་འགོ། །སུ་ལམ་སུ་རྩལ་བྱེད་པའི་
 ལྷས་ངན་དེ། །བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྤྱེའུའི་ཁ་ནས་འབྱུང་། །ལྷ་མདུན་བདུད་གྱི་སོ་བས་རེས་མོ་
 བྱེད། །མ་ལ་ལ་བརྒྱད་གནས་ནས་མེ་སྟག་འགོ། །འདམ་ཆེན་སྤྲོད་སྒྱུ་བ་གྲུང་དུར་བ་འདྲ། །འདམ་
 མེད་སུ་གྱུ་གཅིར་སུ་རབ་དུ་རྒྱགས། །གེ་སར་བྱུང་བེར་གེ་སར་ཅི་ལ་འབྱོར། །དགེ་བཤེས་རུ་ཅོ་ཅན་
 གྱི་མདའ་རྩེ་ལ། །ཐོག་བེར་གསུམ་བྱུང་གཅིག་ནི་སྒྲོ་རུ་འགོ། །གཅིག་ནི་བྱུང་འགོ་སྒྲལ་བའི་སྒྲང་
 དུ་འབབ། །ལས་ངན་ཉ་མོ་རྩུ་གྲོད་དོད་དུ་བསྒྱུར། །སྤྲོད་འོག་ཆ་མི་སྒྲོམས་པའི་དུས་ཆོད་ལ། །འཇམ་
 དཔལ་སྒྱལ་པའི་སྤྱོདས་ཀྱང་ཟད་ལ་ཁད། །བསྒྲལ་ངན་སྒྲོག་པའི་ལས་རྒྱམས་མ་འགྱུབ་ན། །རྗེ་ཁ་
 འབངས་གྱིས་ནོན་པས་སྤེ་མཐའ་འཐོར། །སེམས་པ་ཅན་རྒྱམས་རྩལ་རེ་སྤྲོས་བྱེད། །སུམ་མིའི་གྲོད་
 བ་སུམ་པ་གྲུང་གི་གཞོང་། །ཐང་ཆེན་ཡངས་ལ་ཀྱན་གྱི་གྲོས་བསྒྱུར་བྱེད། །སྒྱུ་སེར་ཀྱན་གྱི་གོ་མཆོན་
 གོ་རྩིས་འདེབས། །དེ་ཡང་མི་འཐད་གྲོས་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་། །རེ་བ་ཆེར་བྱེད་བཅུ་གངས་ཉི་ཤུའི་
 གངས། །དར་རྩེ་མདོ་ལ་སྒྲན་ཆོགས་སྤྲོད་དུ་རྒྱགས། །སྒྲན་ནི་འདོད་དེ་སྒྲན་ཐོར་སྤྲོད་པ་ཡིན། །གངས་
 ཅན་ཐོད་དང་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་མཆམས། །ཕྱག་རྟོར་སྒྱལ་པའི་སྤྱེས་སུ་གཅིག་དང་ནི། །རྟ་མགྱིན་སྒྱལ་
 པའི་རྩལ་འབྱོར་གཅིག་ཡོད་པར། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་དབེན། །རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཐབས་གྱིས་སྤྲོད་དགོས་པར། །ཐབས་ནི་སྤྱོདས་དང་ཤེས་རབ་དག་ལས་འབྱུང་། །ལྷ་སྤེ་
 ཀྱན་གྱིས་ཆོས་བཞིན་སྤྲོད་པ་དང་། །མི་སྤེ་ཀྱན་གྱིས་བྲིམས་བཞིན་བསྐྱངས་བྱས་ན། །བསྟན་སྤྱིད་
 རེ་ཞིག་བར་དུ་བརྟན་རེས་ཏེ། །དུས་ངན་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་སྤྱོདས་ཆེ་བས། །མི་རྒྱམས་སྤྲོད་པ་འདུ་

འཛིན་དབང་དུ་འགྲོ། །ཆོས་ལ་མི་དད་བྱིམས་ལ་མི་གནས་པའི། །སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་མགོ་བོ་བསྐྱར་
བ་ཡིས། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་གོད་ཡམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །འབངས་ཀྱི་རྗེ་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱར་བ་
ཡིས། །ཡུལ་འབྲུག་དུས་འབྲུག་བདེ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་ཆོ་འབྲུལ་
ཡིན། །རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་འདུར་སྤྱང་པོ་ཉལ་སྟོང་འདྲ། །བྱ་ཡིག་གནམ་དུ་འཕུར་བ་ས་ལ་ལྷུང་། །མདའ་ཡིག་
ཤོག་གུ་སྟོང་པ་རྒྱུད་གིས་ཟད། །བཤད་སྒྲ་སྟོང་པའི་དབའ་ལ་དོན་འབྲས་མེད། །མགོ་བསྐྱར་མཁན་
གིས་བྱིམས་ལུང་ནོར་གིས་བསྐྱུ། །རྒྱ་མི་སྟོང་པའི་ཆོག་སྒྲ་སྟོང་པ་ལ། །དོན་འབྲས་ཡོད་པ་བསེལ་
ཤིང་འབྲས་བུ་ལྟར། །དེ་བས་རང་སྟོ་རང་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལ། །རྗེ་དམ་སྟོང་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པ་
དགོས། །སྒྲ་མའི་ཆོས་བྱིམས་དཔོན་པོའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀུན། །དམ་མ་རུས་ན་ཁུ་བྱུག་མགོ་ཅན་གིས། །
སྐད་སྟོན་སྟོགས་པའི་པོ་ཉ་གསུམ་སྒྲ་བྱིད། །རྒྱ་མདའ་སྟོང་པ་རྒྱལ་པའི་གདོན་སྒྲ་ལ། །ར་མགོ་
བདུད་གིས་གང་བའི་ལྷས་ངན་ཡོད། །དེ་ཡང་ཕུར་པའི་དབལ་གིས་བསྐྱོག་རུས་དགོས། །སྤོང་པོ་ཤི་
ཁ་བསྐྱུར་བའི་མགོ་སྟོར་ཡོད། །ཤི་མ་གསོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་མེད། །རྗེ་སྟོང་པ་གི་ཟམ་པ་
སྟོང་བ་དང་། །ཆོང་ལམ་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་པས་སྐྱུང་བར་བྱེད། །རེ་ཐུལ་ཅན་ལ་རེ་བ་རབ་ཏུ་ཡོད། །བྱང་
ཅེ་འབྲུལ་གི་མེ་ཡོང་སྟོན་པོ་དེ། །རྒྱུད་ཐུག་ངར་མའི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་དགོས། །ཞལ་གདམས་འདྲ་སྟེ་
ལུང་བསྟན་ངེས་པ་ཡིན། །སྟོག་སྐྱབ་དྲང་མཁན་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་། །ཁུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་
བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་དང་། །བདུད་སྟེ་སྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་སྟོགས། །དཔོན་འབངས་ཀུན་གིས་
བྱེ་བ་དུང་ཕུར་རེམ། །རུས་པ་ཐོན་ན་བསྟན་སྟོང་བདེ་ལེགས་རྒྱས། །རྒྱ་ལ་སྟོང་པ་བཟང་ངན་གཉིས་
སྒྲ་འབྱུང་། །བཟང་དུ་བསྐྱུངས་ན་བོད་འབངས་སྟོལ་ཕན། །ངན་དུ་སོང་ན་གོང་མའི་བསྟན་ལ་གཞོད། །
དཔོན་པོ་རབ་འབྲིང་ནང་འབྲུག་བྱེད་པ་ཡིས། །གོང་མའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་གཞོད་པར་འོང་། །རྒྱ་ཡི་
སྟོབས་འབྱུང་བོད་མི་ཁ་འཆམས་ཤིང་། །རིགས་གྲོས་བྲམ་མའི་བྲམ་གོ་རྒྱུད་གིས་གཅོད། །འཛེས་གསུངས་
ཤིང་རྟག་མཁའ་སྟོང་དུ་ཐིམ་མོ། །དེ་འབྲུལ་སྐུལ་སྐུ་སྟོང་བཅན་ཡར་མཆོ་ཕུར་ཐེབས་དུས་ང་རང་
བཅས་རྒྱ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལི་ཐང་ནས་མཆོ་ཕུར་ཐེབས་པའི་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོན་

སྒྲིག་པ་ལ་མཁའ་འགྲོས་བདེ་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིག་པ། ། མོ་གུ་རུ་ཡེ། ཆོས་དབྱིངས་རིག་
 པ་མཉམ་བཞག་གི་མདངས་ལས། ། རྒྱུ་མ་ཆོག་གི་བདེ་ལུང་གར་བ། ། གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི་
 ཤིང་སྒོ་གངས་ར། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཆོག་ས་ར་བཟང་པོ། ། ལྷ་རྩུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 ཀུན་ཀྱང་། ། བསྐྱབ་པས་འགྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་ནི་ཐོན་པའི། ། གནས་དང་གང་ཟག་ཀུན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེ་
 བའི། ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོ། ། དུས་སྒྲིག་མ་ཡི་ལྷ་བདོའི་དུས་ལ། །
 དཔེན་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ། ། ལྷ་དང་ལྷ་འདྲེ་སྒྲིག་མའ་དུ་ཆོག་ས་པའི། ། བདེ་
 སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོག་གི་མའ་དུ་འོང་སྒྲིང་། ། འོན་ཀྱང་འདིར་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ། ། ཀུན་གྱིས་ཆོས་དམ་
 རི་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ། ། དམ་སེལ་ར་བ་ཡི་ཆོས་སྒྲིག་འདོར་ཞིང་། ། དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་འབྲུག་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར། ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་ལྷ་འདྲེས་འབྲིང་པའི། ། ཞལ་ལྷེ་མའ་པོ་ནི་ཡང་ཡང་དར་འོང་། ། དེ་
 ལྟར་འགལ་སྒྲིངས་དང་མཐུན་སྒྲིབ་གལ་ཆེ། ། བྱང་སེམས་ཟབ་མོ་ཡི་ཐེག་པར་འཇུག་ཅིང་། ། རེ་དོགས་
 དགོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱངས་ན། ། སྒྲིན་ཕྱོན་གོང་མ་ཡི་སྒྲིས་བུ་རྒྱལ་གྱིས། ། སྒྲིན་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་
 ཐེགས་པར་སོང་བའི། ། དགོན་གནས་ཆགས་འཛིག་ལ་མི་འགྲོ་ཐག་ཆོད། ། དུས་རན་དམ་སྒྲིའི་ཆོག་ས་
 མའ་དུ་དར་ནས། ། སྒྲིམ་པ་བྱང་སེམས་ལ་གཡེལ་བའི་ལས་ནི། ། བདུད་བཞི་ལོག་རྟོག་གི་དབྱ་བོས་
 སྒྲིང་ན། ། ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པ་ཡང་འཛིག་པའི་ཤུགས་ཆེ། ། ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་དམ་སྒྲིས་གཡེང་
 བའི། ། དམ་ཅན་ལྷ་ཆོག་གི་ཀྱང་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་འོང་། ། ལྷགས་ཅན་ཁ་ལག་ལ་བྲམ་ཏེས་དོད་པའི། །
 ཤིང་ལོའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་སོ་སོར་འབྱེད་འགྲོ། ། དམ་རྒྱུ་དམ་ལོག་གི་ལྷེ་མོ་བདར་བས། ། དགོ་འདུན་
 འདུས་པ་ཡི་ཆོག་ས་ར་དཀྱུག་འོང་། ། བྱ་ལ་གོས་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་དང་རྟོག་མཛེས། ། རབ་རབ་རིང་རིང་ལ་
 བཟའ་བའི་རྗེས་འདེབས། ། རང་ལུགས་སྒྲིང་མ་ཡི་བསྐྱང་གསོལ་འབུམ་ཐེར། ། ཤུག་ཐུབ་པད་འབྱུང་
 གི་མཆོན་སྒྲིག་སྒྲིང་ལྟར། ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཆོག་ས་བསྐྱང་འབུམ་ཐེར། ། ལྷ་རུ་དག་པོ་ཡི་
 སྒྲིན་སྒྲིག་འབུམ་ཐེར། ། ལྷ་རྒྱུ་རྟགས་ཐོན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་སྒྲི། ། མནན་པ་ཟབ་རྒྱ་ཅན་མ་གཡེལ་
 འགྲུབ་དགོས། ། དགོན་ན་གནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར། ། སྒྲི་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་

འགྲུབ་དགོས། །མ་འགྲུབ་སྟོམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན། །བསྟན་སྤྱོད་མེ་ལོང་ལ་དར་རྒྱུ་འབྱུང་
 དེས། །ཉ་ཅང་རི་བོང་རྩ་ཅོ་ཅན། །མེ་ཏྲག་འདབ་མ་རྒྱ་བར་བྱེད། །གཡག་རྟོག་སོ་བ་བྱང་ལ་ལྷང་། །
 ཀ་སྤེ་བདར་བའི་རྩ་ཅོ་སྟེ། །བྱ་མ་ཏ་ལ་ལྷང་སྤྱོད་འབྱུང་། །ཁ་ལག་མི་བཅུན་སྟོན་པ་མང་། །རང་ལ་རང་
 གིས་མགོ་བོ་བསྒྲུབ། །འཕར་བའི་ཁ་ལ་ར་རུ་འབྱུང་། །ཟ་ར་ཟ་ར་ཟེམ་བྱ་ལྷང་། །སྤྱལ་བྱ་བྱང་གི་མེ་
 ཏྲག་ལ། །འུག་པ་སེར་མའི་ཆགས་སྤང་འབྱུང་། །དཔལ་ཆེན་དབལ་གྱིས་བསྒྲོག་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ༡ ཤིང་སྟོ་གངས་ར་དེར་ཞག་འགའ་བཞུགས། །དེ་ནས་ཤིང་གྲང་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
 ཉེར་ལྷ་ལ་སྤེ་གཞུང་མའི་དཔོན་ལགས་པ་དོན་འགྲུབ་དཔོན་སྤེ་སྤྱི་ལ་ལྷང་བསྟན་ཞུས་རྒྱུ་བསྟན་པས་ལན་
 དུ་རྒྱུ་འུའི་ཆོག་སྤྱི་ལ་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆོག་བསྟན་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། ༢ བ་མོ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱུ་འུའི་།
 བསམ་བརྟུན་བྲལ་བའི་རིག་མདངས་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། །གཞི་སྤང་མ་བཅོས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། །རྒྱུ་འུའི་ཆོག་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་མང་དུ་སྒྲོགས། །བསྐྱལ་
 པ་སྤྱི་གས་མ་སྤྱུ་ལྷ་ཁ་རལ་དུས། །ལྷ་བདུད་ཅོད་པ་མང་དུ་དར་བའི་ཆོ། །ལྷ་བདོའི་དུས་ལ་བོད་
 ཁམས་སྤྱི་བྱེ་བྲག། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རབ་དུ་འབྱུག་པ་འབྱུང་། །མཆོན་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅེ་མཐོར་འགྲོ་
 བ་དང་། །ནད་རིགས་མི་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །མུ་གའི་ལས་སོགས་ལྟན་དུ་འོང་བ་ནི། །དུས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་བདུད་ཀྱི་ལས་ལས་འབྱུང་། །ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་ཞིང་གི་ །དགོན་
 སྤེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེ་བ། །གྲི་མཆོན་ལས་ལ་ཤེས་ཞིབ་ཆེ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་དར་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྷས། །རྒྱལ་ཆེན་གང་དག་སྟོན་འབངས་བདུད་རིགས་འབྱུང་། །རང་རྒྱལ་
 བསམ་པའི་རང་འདོད་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དཔལ་ཞིང་བདུད་ལ་གཏད་པར་བྱེད། །འགྲོ་
 བའི་བདེ་སྤྱོད་འགྲུལ་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན། །དོར་ཞིང་བདུད་རྒྱལ་ངོ་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱེལ། །བསྟན་པའི་ཞིང་
 ས་བསྐྱུག་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་ཆོད་ཞན་པའི་དུས་འདི་ལ། །འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་མེད་པའི་
 མི་རྣམས་ཀུན། །འདི་ཕྱི་མི་འཆོ་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ནས་མེད། །མནའ་དང་གཏམ་ལ་ཆགས་བཞག་དབེན་

བའི་དུས། །རང་རང་སྟོགས་རིས་དགུང་དང་མཉམ་པ་ཡི། །མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་མི་འཐད་སྒྲ་ཚོགས་
 འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སུམ་ཆ་ཉམས་པ་དང་། །རྒྱ་བོད་འབྲུག་པས་འགོ་བ་སོ་སོ་ཡི། །བདེ་
 སྦྱིད་དེའང་སུམ་ཆ་ཉམས་པར་འགོ། །དེ་བཞིན་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་འོང་བའི་དུས། །ཁྱད་པར་ལུལ་
 འདིར་གནས་པའི་དགོན་སྡེ་ཡི། །རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱལ་མཁའ་འགོས་ལུང་དུ་བསྟན། །རྒྱལ་ཁམས་
 སྤྱི་ཡི་སྦྱོད་པ་རྟོགས་དང་ནི། །རང་གི་སྦྱོད་པ་མི་འཚོལ་ལུང་བསྟན་ཡོད། །དཔོན་མིང་ཐོབ་པ་སྤྱི་དང་
 རྩེ་བྲག་གི། །རང་རང་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བྱམས་མི་འོང་། །དེ་བཞིན་རང་ཚོད་ཟེན་པ་དགོས་འདུག་
 བའི། །ཕྱ་མ་སྤེའུའི་ཆེ་ར་མིག་འཕྲུལ་འདྲ། །སྤྱུ་སྤྱག་བདུད་ཀྱི་མགོ་འཕང་དམའ་བར་འགོ། །བདུད་
 ཀྱི་འབངས་འཐོར་མི་ལ་དུག་འབྱུང་བའི། །འབྲུག་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་མང་དུ་དར། །ཡོན་ཏན་མགོ་
 བརྟགས་ཡོན་ཏན་ཅི་མི་འབྱུང་། །ཤིང་བྱ་རྒྱལ་བའི་གཏམ་ངན་རླུན་གྱིས་བསྐྱུ། །མི་ཁ་བྱ་རྟོག་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་ས་འདོད། །འདོད་དེ་འདོད་པ་རྟ་མགོ་སྤྱ་མེས་འཚོག། །ཉག་རྫོང་ལ་ཆེན་ཕྱ་མ་བྱ་མགོས་
 འཛིན། །སྡེ་ཆེན་རྟོར་གྱི་ཁ་བྱང་རབ་རུ་འདོད། །དགྲ་ལ་གཉེན་ངོ་མ་འཛིན་གཉེན་གྱིས་ལུང་། །རང་
 འགོ་སྤྱད་པ་དམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོངས། །ལ་བ་མི་ལ་སློ་སྒྲ་གཉིས་འབྱུང་བས། །བཟང་ངན་གང་
 མེད་བྱང་བུ་རླུང་གིས་འཐོར། །ཐང་ཆེན་རིང་མོ་རྟ་ཐག་ཐུར་བ་ཉུང་། །རྒན་བའི་ལ་ཐོད་དབུས་ཀྱི་རྟ་
 ལ་བཀྱག། །དྲི་ཟ་ནག་མོ་སྤྱན་གསུམ་འཕྱོར་ལ་ཉེ། །བཞག་པ་ཕྱ་མའི་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད། །
 སློ་སྒྲ་མི་ལ་དྲིས་པས་མི་གཏམ་གོ། །སློ་སྤྱག་ཚོས་ལ་སྟོགས་པའི་མཐའ་རབ་བདེ། །ཅིས་ལྟར་གསུངས་
 བའི་བདེ་ཚོག་ལུང་དུ་བསྟན། །བཟང་ངན་གང་འབྱུང་བསྐྱུང་བསྒྲོག་གནད་སྤྱིན་རེམ། །ཤིང་སྤང་ལྷ་
 བའི་དུས་ཆོས་མི་འབྱུངས་པར། །བཀའ་བརྒྱུད་བྲི་སྒྲོག་ཆེ་སྤྱབ་འཆི་བསྐྱུ་རེམ། །གཞན་ཡང་དཔོན་
 རྩེ་སྤྱི་དང་རྩེ་བྲག་གི། །འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་བའི་བསྟོན་པ་དང་། །ཐུབ་དབང་མཚན་
 རྒྱགས་པད་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་རྒྱགས། །དུང་ཐུང་རེ་དང་བསམ་ལྟར་འབུམ་ཐེར་གཅིག། །གུར་
 ཞལ་ལྟ་གསུམ་གསོལ་ཀ་འབུམ་ཐེར་སོགས། །དཔོན་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རིམ་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཆོས་
 སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་དམ་པར་མཛོད་དང་ལེགས་ངོ་ཤར། །འབྱུང་ལུགས་སྒྲ་

ཚོགས་བརྒྱ་ཚོགས་གོང་གསལ་འབྱུང་། །ཞེས་གིང་སྒྲོ་གངས་ར་ནས་གནང་། །དེ་ནས་གིང་སྒྲུང་ལྷ་བ་
 ལྷ་པའི་ཚོས་བདུན་གྱིས་སྟོང་ལ་བབ་ཆེ་བོད་འབངས་སྤྱི་ལ་མ་དང་མཁའ་འགོས་བརྗེ་ལུང་བསྟན་པ་
 འདི་ལྟར་བབ་པ་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས། །སྒྲུང་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །འོད་གསལ་
 ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་མདངས་གསལ་བ་ཡི། །སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། །ཟུང་འཇུག་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྩལ་གྱི། །སྒྲུང་མ་ལས་བྱེད་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རིག་གཏོང་། །འབར་མ་རྩལ་ལྷན་
 གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྱལ་བདག །བརྒྱ་སྒྲུང་གསང་བ་མཚོག་གི་ལུང་བསྟན་པ། །མ་བྱའི་ཐིག་ལེ་སྤྱེའུའི་མེ་
 ཡིས་བསྟེག །མེ་ལྷེ་རོ་དུང་ནག་པོ་དགུང་ལ་ཡལ། །དགུང་སྟོན་སྟོན་མེད་གྱི་མཁའ་ལ་ཉ་ཉ་སྟོགས། །
 རེ་དོགས་བདུད་གྱི་ལྷ་རེ་གཤང་ཐག་གཅོད། །མེད་སྒྲུང་འདམ་དུ་བསྒྱུར་ནས་མེད་ལྷག་ཏུ། །སྒྲུང་པོ་
 ར་རྩེ་ཅན་གྱི་དུར་སྒྲ་ཡི། །སྟེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་མདོན་སུམ་འདུས་པར་འོང་། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ན་
 འབྲས་བུ་ཟད། །ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འབྱེད། །གང་རེ་ཐོག་གིས་བཤིག་ན་སེར་བ་
 འབེབས། །ཕྱ་མ་མཁན་པོའི་མགོ་འཕང་རབ་དུ་མཐོ། །འོ་གཅིག་ལ་ནི་སྟོང་སྒྲ་གཉིས་གསུམ་གྲགས། །
 སྟོང་པའི་སྒྲ་ལ་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་འཛིག །སྟོང་སྒྲ་ཆེ་བར་གྲག་སྟེ་ཉེ་བར་ཟད། །བདུད་གྱི་གྲུང་པ་བྱ་རྒྱལ་
 སྟོང་པོས་ཟ། །ར་མ་སྟོན་བུ་མེ་བྱེར་མང་པོས་འབྱེད། །བདུད་ལྷག་བྱུང་ལ་ཡལ་བས་བྱུང་མཚོན་འགྲུལ། །
 ཁམས་ཡུལ་མི་རྣམས་དུད་འགོ་མགོ་འཁོར་འདྲ། །ཕྱ་མ་མི་ལྷ་བྱ་སྟོང་བུལ་པ་གྱོན། །བྱ་སྟོང་བུལ་པར་
 བྱབ་གྱི་གོ་རྩིས་འཛིག །སྤྱུག་མ་གིང་དང་རྩ་མིན་གིང་མིན་རྩའི། །ཉག་ཕན་མདའ་སྟེ་མདའ་ལ་རྣམ་
 པ་མང་། །རྒྱ་མདའ་བོད་མདའ་ཅི་མང་འགྲུལ་དུ་འོང་། །ཤར་བདུད་སྟོ་བདུད་རུབ་དུ་འགྲུམས་པ་ལ། །
 རུབ་བྱུང་མདའ་ལ་བྲག་མཚོ་རབ་དུ་ལྷུང་། །རྒྱལ་མཚན་པལ་ཆར་རྒྱ་དང་མེ་ཡིས་འཛིག །རྟ་གྲང་དུད་
 འགོ་ཕག་གིས་མགོ་བསྟོར་ནས། །དཀར་ནག་འབྲུག་པའི་ལས་གྱིས་བདེ་མིན་འོང་། །བྱི་བ་ནང་པའི་
 བསྟན་ལ་རབ་དུ་རྩོད། །རྩོད་ལྷན་ཐ་མདོ་རྩེའི་རྒྱལ་པས་འཛིག །སྟོན་པོར་དུག་དུ་གྱུར་ན་སྤྱི་ལ་
 གཏོང་། །མེམས་པ་ཀྱན་གྱུང་བྱུང་རྒྱུང་བདུད་གྱིས་བསྒྲུ། །སྟོད་ནས་དམ་སྟེ་རྒྱལ་འགོང་ར་ཐོད་ཅན། །
 མེ་འོང་ནག་པོ་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས། །མཚོན་ཆ་སྟོན་ཆོགས་འགྲུལ་པའི་སྟོངས་ལྷ་ཡིན། །སྟོང་ན་

དམ་སྒྲིག་ནག་མོ་ར་ཐོད་ཅན། །རེ་ལྡེའི་བྱལ་པ་གྱོན་ནས་རྒྱལ་པ་ཐོག་ས། །ནད་གདོན་ངོ་མི་ཟིན་པའི་
 གདོན་བདག་ཡིན། །ལྷག་ས་ལྷག་སྒྲིང་ལ་འགྲིམ་པ་སྒྲིང་གིས་གཙོད། །སྒྲིང་བྱ་པོ་རོག་ནག་པོའི་སྒྲི་
 སྒྲིང་གིས། །དུར་མོའི་སྒྲི་ཆོག་ས་རུང་གིས་རབ་ཏུ་དགྲུག་ས། །དུར་སྒྲི་དུག་པོ་རུང་གིས་མ་བྱེར་རམ། །
 དམར་སེར་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལན་འོས་ཏེ། །བསམ་མེད་ལས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུང་རབ་ཏུ་འཛུབ་ས། །བསྟན་པ་
 འཛིན་འདོད་ཅན་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །བསྟན་པ་པལ་ཆེར་དཀར་པོའི་རྩེ་ནས་འཛིན། །ཤ་བྲག་འདོད་
 པའི་འཕར་སྒྱུང་ཁ་པོ་ཆེ། །སྒྲིའུ་སྒྲིག་གྱོན་ཞིང་སྒྲི་མའི་ཞག་ས་པ་ཐོག་ས། །རལ་གྱིའི་སོ་ལ་ངང་བ་
 གསུམ་གཉིས་འཆི། །སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་མང་པོས་བར་སྒྲིང་གང་། །སྒྲོག་ཞག་ས་ཐོག་ས་པའི་བཙན་རྒྱུང་
 དབུས་ལ་འགོབ་ས། །དབུས་ཁམས་འགྲུལ་དང་འགྲུལ་སྒྲི་རབ་ཏུ་འགྲུལ། །འགྲུལ་བའི་ཐ་མ་མེ་ལྷེ་
 དགྲུང་ལ་ཡལ། །དམར་སེར་མེ་འོད་ཡོད་དེ་ལམ་མི་མཐོང་། །མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་སྒྲོན་པོའི་ནང་དུ་བཏུག་ས།
 མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་སྒྲོ་མ་ར་ཡིས་འཛིན། །ཞོན་པ་ར་མོ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་འདུ་འོང་། །བཏུ་དུག་སྒྲིང་གིས་
 སོ་བས་རེས་མོ་བྱེད། །བཙོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་གཙོག་ལས་མེད། །ཉི་ཤུ་གངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཨ་
 ཙ་ར། །ནག་པོའི་སྒྲོག་ས་ནས་སྒྲིན་པོའི་ཁ་རྒྱུ་འཐོར། །སེར་པོའི་སྒྲོག་ས་ནས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབྲུག།
 ལྷག་ས་ཀྱི་པོར་བ་སྒྲི་གི་རར་མས་བརྟེན་ས། །གོ་མཆོན་དར་མ་བདེན་མེད་ལམ་ལ་འགོ། །གཟུགས་
 ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་གཤེད་མ་ཡི། །དམག་ཆོག་ས་འདུ་བ་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་མི་ཟིན། །རྒྱུ་འབྲས་མི་
 ཤེས་སྒྲི་མ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་འཆོ་བྱུང་གཙོག་མི་འབྱུང་། །དབུ་བསྟུང་ཟ་བ་ཟན་
 དང་དབྱེ་བ་མེད། །རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བ་དུད་འགོ་རྒན་པོ་འདྲ། །རང་རང་མངའ་རིས་སྒྲིང་བ་འདོད་
 དམ་སྒྲི། །འདོད་པ་སྒྲོ་སྒྲིག་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིབས་སུ་འཆག། །རེས་མེད་གཏམ་ལ་དོན་གྱི་འབྲས་མི་འཆོལ།
 ཀུན་གྱི་བྱ་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་བཏུད་ཡོད་དེ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོད་གཙོག་གི་གོ་མི་ཆོད། །སེར་སྒྲི་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བས་བད་ཐག་ཏེ། །རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐལ་བའི་འཛུབས་མ་རེག། །བྱེའུ་ལྷག་ས་མདའ་ཅན་
 གྱིས་ལ་ཐོད་ལུང་། །མ་མོ་འགོ་འདུར་ཅན་གྱི་རྒྱང་བ་འོང་། །ཉག་ལ་བྲག་དང་རྒྱུ་ཡིས་འཛིན་པ་འོང་།
 ཤེས་པ་མི་ཤེས་འཕར་བའི་རྩེ་ནས་བད། །མི་དམར་ལ་ཐོད་ཅན་གྱི་ཨག་ཆོམ་ལ། །བྲ་མཆུ་བ་འདྲེ་

ཅན་གཅིག་འཁོར་ཡང་སྤྲོད། བྱི་ཐག་རྒྱུད་གིས་དགྲུག་པའི་སྟོན་གིང་གཅོད། དཀར་ནག་བདུད་གྱི་
ལས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གཅིག་དང་གཉིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་དམ། མོག་བྱང་རྒྱུད་ས་
པ་ན་བུན་མ་ཁའ་ལ་ཡལ། སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་རབ་རྟུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་། འོང་བའི་སྡེ་ཚོགས་གསེར་
གྱི་རི་ལ་ཅེ། ལྷ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་མན་གེལ་མི་འབྱུལ་འགོ། ཟབ་མཐའ་ཅན་གྱི་ས་མཐའ་རབ་རྟུ་གང་།
ཀུ་ཀུའི་རྒྱ་ལ་སྤྱགས་གྱི་ཅིས་འཛོག་སྟེ། མི་རྒན་འཕར་བའི་མགོ་ཅན་སྐྱེད་ནས་འཆག སྤྱང་སྐྱེས་
ནག་མོས་གོད་བྱ་བྱག་གིས་བཀང་། བྱག་ལ་སྤྲ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འབྱུང་། བདུད་སྡེ་འདོད་
བ་ལྷ་ཡི་སོ་བས་འབྱེད། ལྷ་སྡེ་འདོད་བ་འཆུབས་མ་རྒྱུད་གིས་དགྲུགས། མི་ཀུན་འཕར་སྤྱང་ལྷ་
བུའི་ལམ་ལ་འགོ། སྤྱུ་འཕྲད་དག་རུ་མཐོང་བའི་དཔེ་དང་འདྲ། རྒྱ་མཚོ་དུག་སྤྱུལ་དུག་གི་ཁ་ཕྱེ་ཅན།
སྤྱང་དམར་ཞོན་ནས་སྤྱོགས་མཚམས་ཀུན་ལ་རྒྱ། རྒྱལ་ཚབ་འདྲ་བའི་ཞིག་པོ་གཏེར་བདག་ཅན།
བསྟན་བ་མགོ་འཇུག་མི་གོ་སྟོ་འགོ་འདྲ། བྱུང་བ་ཐོབ་འདྲའི་དམ་ཉམས་མང་པོ་ཡིས། དམུས་ལོང་
སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་གནས་སུ་འབྱིད། བསྟན་པའི་འབྲས་བྱ་གཟེ་མ་ར་མགོ་འདྲ། བྱང་བྱ་ཀུན་
གིས་རྒྱ་རྒྱད་རབ་རྟུ་སྒྲོགས། འོང་ལམ་ནག་པོ་བདུད་གྱིས་རབ་རྟུ་འཛོན། སྤྱག་གི་རྒྱལ་མཚན་རབ་
རྟུ་ཐོན་བས་ན། བསྟན་སྤོན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་རྒྱད། ལྷོ་བྱང་འཕར་བའི་རྒྱལ་མཚན་སུས་
ཐོབ་བྱེད། རྒྱ་རྒྱད་ཅན་ལ་ལུང་འཆོངས་གཉིས་སུ་འབྱུང་། ས་སེར་ལ་ཀ་རྒྱ་ཡིས་འཛོན་པའི་དུས།
དུད་འགོ་མགོ་འཁོར་མང་པོ་རབ་རྟུ་འདྲ། སྤྱག་ལ་རྟ་ཡི་སོ་བ་འབྱུང་། རྟ་མིག་སྤྲ་མ་རྒྱུན་གྱིས་གང་།
ཡོས་ལ་རི་བོང་རུ་ཅོ་སྟེ། རུ་ཅོ་སྤོན་བྱ་བ་རྣམས་གཏམས། འབྲུག་ལ་ལྷོ་བྱང་རྒྱ་གཉིས་གྲགས། འབྲུག་
སྡེ་ཀུན་ཀྱང་རྟ་རེ་འུར། སྤྱུལ་གྱི་ཕྱེ་ཞགས་བྱང་ལ་གཡོ། བྱང་གི་གོ་སྤྱག་རྒྱང་ལ་ཡལ། རྒྱང་སྟོད་
རྫོང་མཁར་སྤྱོ་བོ་འདེབས། རྒྱང་རྒྱད་སྤྱུལ་གྱི་ཞགས་པས་གཅོད། རྟ་ལ་ཅང་གེས་སྟོན་པོ་འབྱོར།
འཕུལ་རྩལ་བྱ་རྒྱལ་བྱང་དང་འདྲ། འབྲུ་མས་བདུད་སྡེ་འགྲུམས། ལུགས་ལ་རང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་ལུགས། རྒྱ་མི་བོད་དང་བོད་མི་རྒྱ། སྤྱོད་བ་ཀུན་ཀྱང་ཡ་མ་བྱུང་། རྒྱ་འབྲས་གེས་བ་ཉིན་རྒྱར་
ཅམ། སྤྱི་འུའི་རལ་བ་མེ་རི་འབར། སྤྱི་འུ་སྤྱོག་འཕར་བའི་སྡེ་ཚོགས་འདྲ། འཕར་སྤྱང་ཁ་བྱང་ན་

བྱམ་ཡལ། །བྱ་སར་འདབ་མ་མེ་ཡིས་གཅོད། །འབྲུན་མས་བྱ་མ་ར་ཡིས་བ། །ཀྲ་ཀྲ་ར་ལ་གཏམ་མང་
 རྒྱུགས། །རྒྱ་སྐག་སེར་བའི་དོ་ཤར་འབེབས། །ཡག་གི་རྩོན་པོས་བྱ་གཟིངས་འཛིག། །བྲུ་ལ་བྲུབ་ཐོབ་
 རྩོན་ནོ་ཟེར། །བྲུབ་རྩུན་བྲུ་བའི་མཆུ་དང་འདྲ། །ལྷ་ཅེ་བྱི་བས་མེ་དོག་ལེན། །སྐད་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 ལུགས། །ཆེ་བ་གྲུང་གི་སྒྲ་སྐད་ལ། །ཆུང་བ་མཆོན་གྱི་མཆོན་སྒྲ་གཡོ། །གྲུང་གི་བ་དན་དགྲུང་ལ་
 འཕྱོ། །དགྲུང་རྩོན་དམར་སེར་འོད་གྱི་གྲུར། །དྲན་བའི་རིག་བ་མ་འགགས་བའི། །གཞི་བའི་ལམ་
 ལ་ལུང་ཤར་བ། །བད་སྐད་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་གྱི་བད། །བོད་འབངས་སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་གསུངས། །ཉ་ཉ།
 ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱ་མཐའ་གྲོང་དུ་ཐིམ་སོང་། ། ། ༥ ནདེ་ནས་མེ་ཡོས་ལོ་དོར་བླ་གཉིས་བའི་
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་རང་གི་ཉམས་སྒྲུང་དག་བའི་མདངས་ལས་ཆོས་སྒྲོང་བྱ་རོག་གི་གདོང་བ་ཅན་གྱིས་
 གྱི་གྲུག་ལུར་བ་ཐོགས་ཏེ་ཞལ་ནས་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གསུངས་བྱུང་བས། ། ། གྲོང་གྲོང་གྲོང་བ་
 ལྷག་བའི་མགོ་ལག་ན། །རྩི་རྩི་རྩི་གྱིས་དབལ་ཁ་རབ་དུ་འབར། །སིང་སིང་སིང་གི་གཏམ་ལ་སྒྲ་
 གཉིས་འབྱུང་། །སྒྲ་གཅིག་དུང་དཀར་རྒྱ་མཆོར་བསྒྲོད། །སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་མོ་ནགས་སུ་ཡལ། །བྱང་
 གི་བྱ་ནག་བྱིང་ལྷ་ཅན། །དར་མ་ཉམས་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དར་གྱི་དར་ལྷེ་མེ་ཡིས་གཅོད། །བཞིར་
 རལ་རལ་བ་འགོ་ལུང་མེད། །དོར་གྱི་བྱང་བྱ་བྱ་ཡིས་བ། །བྱང་བྱ་ནག་པོ་ས་ཡིས་འབྱེར། །འདན་
 བྱང་ཤུ་བའི་རང་མདོག་ཉམས། །དཀར་པོ་དོ་རྩེའི་ལྷས་ངན་གྱིས། །ཁ་རྒྱངས་བདུད་གྱི་ཅེ་ར་བྱེད། །
 བྱ་མ་བྱང་གི་རྩར་སྒྲ་རྒྱུགས། །ཡག་བ་དཀར་ནག་རིང་གི་གྱི། །གྱི་གཅིག་གྱི་གཉིས་གྱི་གསུམ་གྱི། །
 གྱི་འདུལ་ནག་པོ་རྒྱ་ཡིས་བྱེད། །རྒྱ་ལ་ཆ་ལུགས་ཆོ་ལུང་ལུར། །རྒྱ་མི་སྐག་གི་ཁ་ལ་ཅེ། །གྲུང་གནས་
 ཡན་བ་ཡན་བ་འབྲུག། །འོ་ཤན་རྩར་རྩར་རྩེ་རེ་གོ། །ཀེ་ལ་ཤ་སྤྱད་ཤ་མིའི་རྒྱང་། །རྒྱང་ཞགས་གཅིག་
 གི་ལྷགས་མདོག་བདར། །བདར་བའི་རྩོ་གཉེན་མེད་བར་འགོ། །ཅ་ལ་ར་མ་རིང་གིས་ཟེན། །ར་ཡི་
 ར་བ་དབལ་སོ་འདེབས། །ཤར་ཐིག་གྲུང་བའི་རྩ་གནས་ཉམས། །བོད་བུའི་རྩ་ཅོ་དར་ཐོགས་ཅན། །
 སྒྲན་མའི་ཞོལ་བའི་ལོག་འདྲེ་འབྱིད། །ཡ་ལ་ཡེ་རབ་ཡ་མ་མིག། །ཉ་ལེ་ཉ་ལེ་ཉ་ཉ་མང། །ཉ་སྒྲ་རྒྱ་
 བོད་ལུར་སྒྲ་འོང། །སྐགས་ཁ་བལ་གྱི་གཡུལ་སྒྲ་འབྱིད། །བྱང་མར་གསོག་བ་མེ་ཡིས་འཆོག། །གསོག་

འདབ་འདབ་མ་འདམ་ལ་བྱལ། །མགོན་གཅིག་མགོན་གཏིས་ལྷང་མས་འདོན། །བྱ་རྟགས་བ་ར་རྒྱང་
གིས་དགྲུགས། །ཁ་ཆར་སེར་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །ཉི་ཉི་ཉི་ན་རབ་རྩ་གཞོད། །དབང་གི་ས་ན་རུལ་
བའི་རོ། །དོང་དོང་དོང་བའི་ཁ་ལ་འབྱེར། །ཐེ་ཐེ་ཐེ་བ་ཆང་ནས་གཏོར། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་
བས་གཡེངས། །ད་དོན་ཐོན་མི་ནི་གཅིག་ཀྱང་བད། །ཉ་རེ་བད་པའི་སྒོ་ཡང་མེད། །བྱམ་བདུད་བྱ་
བྱེའུ་མང་པོ་འདུ། །མཆོམས་གཅིག་རྟ་ཡིས་ཟིན་པ་སྟེ། །ཟིན་མལ་རྒྱང་གིས་རྩལ་བསྐྱར། །བྲི་གཞོམ་
ལང་ལོང་ཐལ་བའི་གང་། །སྟོད་ནས་འབྱུང་པོ་ནག་པོ་རྒྱགས། །སྟོད་ནས་ན་བུན་ཁྲག་མཆོ་འབྲུག།
ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཏིས་ཟླ་གསུམ་ནས། །ལྷང་མའི་ལོ་མ་རབ་རྩ་འདར། །བས་ཤིང་ནེ་ཅོའི་གཏམ་སྐད་
ལ། །སྟོ་གཏིས་ལྷང་འཆོངས་གཏིས་སུ་འབྱུང་། །རྒྱག་རྒྱག་རྒྱག་འདུར་མདུར་གི་ཅེ། །མདང་ཤིང་
སྟེད་ནས་ཆག་པ་འདྲ། །སྟོག་སྟོག་དངངས་པའི་ངང་བ་འདར། །བྱ་སྟོན་བདས་ཀྱི་མེ་ཕྱེ་ཅན། །མེ་རེ་
རབ་རྩ་འབར་བས་ན། །བདས་ལྷགས་བྱེ་མ་སྒོ་ཡང་མེད། །ཀླད་པོའི་གཏམ་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ། །རྒྱག་
འདུར་མང་བའི་གོ་མི་ཆོད། །ལྷིང་ལྷིང་འོང་བའི་དོག་སྟོ་ལ། །འཛིག་སྟེའི་དོག་མང་ཡལ་ཡལ་སྟིད། །
བཤད་བཤད་བཤད་པའི་འབྱུང་ཀར་འབྲས། །བ་བ་བདས་ཀྱི་བེར་གས་བརྟུངས། །ཡ་ཡ་རུ་ཡི་བྱང་
ཤར་ནས། །ལོ་མ་མང་པོ་ས་ལ་ཡལ། །རུ་ཅོའི་གཏམ་སྐད་ངང་བ་འཆི། །རོ་མདོག་ནག་པོ་སུ་སྟེགས་
པའི། །ཁ་འདོན་བྱ་བའི་དུས་རེ་འོང་། །ཨ་ཨ་ཨ་ཡི་དར་བྲབ་རལ། །བ་འདོད་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་
རྣམས། །གཅིག་ཀྱང་ལེགས་པའི་སྟོབས་རུལ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་
ཆོས་དམར་ཕྱོགས་གནམ་སྟོང་གི་སྟོད་བུན་དང་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོས་བད་ལུང་བསྟན་པ་ཐོལ་བྱུང་དུ་
སྟེལ་བ་ནི། ། རྟེན་མཁའི་ཆོམ་སྟོ་ས་ལ་ཐོག་པ་ཡིས། །ས་གཞི་ཀུན་ཀྱང་འདར་ཞིང་རབ་རྩ་སྤངས། །
ཉ་མོ་གསེར་མིག་དུང་དཀར་ཁ་ནས་འཆོར། །དམར་ནག་མདའ་མོ་བེར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་། །
རྟ་ཐོད་སྟོག་པོ་རྒྱང་གིས་བར་སྤྱང་འབྱེར། །གསལ་བའི་རི་ལ་ཤུ་བ་རོག་པོ་འཆི། །སྟོངས་སྐད་མཐའ་
མ་མེ་ཡིས་རབ་རྩ་གང་། །རི་བོང་གཙུག་ལ་སྤྱུ་གྱིའི་རུ་ཅོ་སྟེ། །རྒྱ་སོག་འཐབ་པའི་ཐན་གྱི་ཁ་ཆར་
འབེབས། །བར་སྤྱང་ཁམས་ཀུན་ཁྲམ་རིས་གཅིག་གིས་གང་། །གཡུང་དུང་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་ལྟ་

ལ་ཕྱར། །ལྷ་བདུད་འཐབ་པའི་མ་མོའི་ནད་ཡམས་འབབས། །སེར་པོའི་རི་རྒྱམས་ཕྱེད་མ་གསུམ་དུ་
 ཡལ། །ང་སྒྲིམ་བསམ་པའི་མདུང་ཅེ་བྲག་ལ་ཕྱག་ །བྲག་རལ་མདུང་ཆག་ལ་ཡི་ལྷེ་མོ་གཙོད། །རྩ་མ་
 བེའུ་རྩོད་དང་འཐབ་པ་འབྱུང་། །སྤྲིག་པ་ར་ཐའི་ཁ་ནས་གཏམ་ངན་སྒྲིགས། །གཏམ་ཕྱེད་འདྲེ་མོ་རི་བྱི་
 སྒོན་མོ་འཛུབས། །སྒོན་པོའི་ལྷགས་སེར་མཆོན་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར། །དུས་མཐའི་མི་རྒྱམས་པལ་
 ཆེར་འདྲ་འབག་གྱོན། །གསང་ཆད་ཐེག་ལེ་དགྲུང་དུ་ཡལ་བར་འགོ། །སེམས་པ་ཅན་ནི་ཉིན་མོའི་
 སྐར་མ་ཅམ། །ཆོས་པ་པལ་ཆེར་དགེ་སྤྲིག་ཡ་མ་བྱུང་། །དོན་གཉིས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དཔངས་མཐོ་
 བའི། །འགྲོ་བའི་མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདུན་འགྲུང་མང་། །དེ་སྐད་བརྗོད་དོ་ཀ་ཡེ་བོད་གྱི་མི། །ཏ་ཅང་
 མི་བདེན་ཕྱ་མ་མགོ་དགྲའི་མི། །བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ལངས་ཏེ་འོང་ན་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 མཁའ་འགྲོ་འོད་དུ་ཡལ་ལོ། ། ༡ དེ་ནས་མེ་ཡོས་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཀ་འབྱུང་
 གནས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་བྱེ་ལ་རྒྱ་གྲིལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་གིང་སྒྲོ་གངས་ར་ནས་འདི་ལྟར་ཤར་མར་
 སྤེལ་བ། ། ༡ ན་མོ་གུ་རུ་རྟེ་ལ་རྒྱ་གྲིལ་མི། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་རྩོད་རྩོད་ཆོས། །ཟབ་གསང་སྤྱ་མེད་
 ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏིའི་ལྷ། །དག་པ་རང་བྱུང་ཟབ་རྒྱས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱན་
 གྱིས་བརྟུ་རུ་བསྟན། །བརྟུ་བྱང་བརྟུ་ཆོག་དུས་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས། །བོད་འབངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 སེམས་ཅན་ལ། །བདེ་སྤྱག་མང་བ་མཆོན་སྐར་ལ་བསྟན་འདྲ། །བཤད་པའི་མཐའ་ལ་བྱང་མེད་ཨེ་
 མ་རྟོ། །བདུན་ལེགས་ལྷ་ལ་ལྷ་བསྟན་དབང་ཕྱག་གཟིར། །དུས་དེར་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་རང་དབང་མེད། །
 བྱང་པར་ཆོས་ཅན་ཀྱན་ལ་དམ་སྤྱི་ལྷང་། །རྟག་འཛིན་རྒྱམས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དུས། །རྒྱལ་འགོང་
 སྤྱོདས་ནི་ཆར་སྤྱིན་ཁོལ་བ་བཞིན། །དམ་སྤྱིའི་ཆོ་འབྱུལ་བྱང་རྒྱུང་འཛུབས་མ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་དབང་
 གིས་འགྲོ་ལ་བདེ་བ་དབེན། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆབ་རེ་རེ་འབྱོན་གྱུར་བར། །རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་བོད་
 ལ་སྐབས་བདེ་བའི། །ལན་པ་ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་དབང་གིས་འབྱེར། །བྱ་རྟ་དཀར་པོ་བྱ་རུ་རུ་ལག་
 འགོངས། །བྱ་སྤེ་ར་ལ་རུ་ཅོ་ཅེ་ར་གསུམ། །རྩང་མི་སད་ལ་སད་མི་སེང་གིས་བསྐྱ། །རྒྱལ་སར་མ་
 ཉེའི་གདན་བཏིང་སྤྱང་ལྷགས་གྱོན། །སྤྱང་ལྷགས་ལྷ་བའི་ལ་ལ་ལ་ཤར་འབྱུང་། །བྱ་མོ་ངང་སེར་

མང་པོ་སྒྲུང་དང་ཚྱོད། ཚྱོད་མཐའ་ཡར་ཡར་འཕེལ་བའི་འདྲེ་མང་ལངས། གྲི་ལ་བྲུ་བ་བདུན་འབྱུང་
 ཤར་གི་གྲི། གྲུབ་མིན་དེ་ལུ་ཤིན་རྟ་ཡི་རོ་ལ་འོང། མི་རོ་ལངས་པའི་ན་བུན་ཤར་ནས་ལྷང། བྱུང་
 སེང་ག་ཤོག་རྩ་ལ་འགྲན་པ་ཀོང་སྡེ་བརྒྱགས། ཤིང་ལུང་བམ་བུ་ལུང་དང་གོ་མ་ལུང། ཀ་ཡི་པད་
 འབྱུང་གཉིས་པས་རྫོང་མཁར་འདེབས། དེས་ན་བྱ་སེང་ག་ཡུལ་སྒྲོག་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟ་ལའི་འདམ་
 ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རིས། ལྷ་རུ་ཐོད་དཀར་གྲུ་དང་ག་ཡུལ་ཤོ་མ་འགྱེད། བྱ་སེང་འཕར་བ་གངས་
 ཀྱི་རྩེ་ལ་འབྱེད། གངས་རི་ཤེལ་ལ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དུ་འདུག རྟ་ལ་མཚོན་འབྱུང་མཚོན་སྤྱ་ས་ལ་
 ཟུག ས་སྡེ་ལ་མིན་དབང་བས་རྟ་ལོ་མང། བྱུང་དཀར་བཅད་པའི་མེ་ལྷེ་རྩུང་གིས་བྱིན། འཕར་བ་
 འཕར་མ་མདུན་གྱི་མགོ་བོ་བསྐྱུ། བསྐྱུ་བྱིད་བམ་པའི་ཁ་ནས་འབྱུག་སྒྲུ་གྲགས། འབྱུག་གི་རུ་ལ་
 བྱུང་རྩེ་གཉིས་གསུམ་འཚོར། འཕོལ་མ་འཕར་བའི་མི་ལ་དབྱགས་སྤྱ་མེད། རྟ་ཆ་རྟ་ཡི་ས་བོན་མེ་
 ཡིས་འཚོག ས་སྡེ་ག་སེར་བའི་བོར་ར་རྒྱབ་ནས་འདེད། དེད་དཔོན་རྡོ་ཡི་ལག་པ་སེང་ཞགས་
 འཚིང། རྡོ་ལ་དབལ་བེར་བྱ་རྟའི་རྟ་རྩྭ་གས། དབྱགས་མེད་མི་འགྲུལ་འགྲུལ་ཤེས་སྟོ་ཐབས་
 ཟད། དཀར་ནག་གཉིས་འབྱུག་འབྱུལ་པའི་སྟོ་མང་འཛིན། ཨེ་ལ་ཨ་ཞེས་ཨ་ཡི་ཡི་གེ་འདྲི། ཀ་
 ཤི་ཡི་གེ་ཀ་གངས་ལ་འགོ། སྤལ་བ་ག་ཤོག་མེད་སྒྲུང་གི་ཁུར་བ་ལ། མེ་སྟག་མང་འཕྲོས་མེ་ལྷེས་
 བྱུང་ལྷ་སྟགས། བྱུང་སྡེ་རྟོར་ལ་རྟོར་ཞགས་དབྱས་སུ་འཕེན། དབྱས་རྟའི་ཁམས་ལ་རལ་བ་རབ་རུ་
 ག་བེངས། ཁམས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཁུར་བས་ག་ཡུལ་མི་བརྒྲོག ཤྲུག་ཐུབ་པད་འབྱུང་མཚོན་གྱི་བེར་
 འཕྲོས་ན། བྱུང་ཆེན་ག་ཡུལ་ངོ་རབ་རུ་བརྒྲོག་ཐུབ་སྟེ། མགོ་མེད་ར་སྟག་སྟོ་ཡི་གོས་མི་འཆམས། མི་
 མི་འགྲུར་བྲག་ལ་རྒྱ་སྟག་རར་མ་བརྩེ། སྟག་མའི་ཟ་འགྲམ་རྩོ་བ་བདུད་ཀྱི་མཚོན། མི་མགོ་མི་རོའི་
 ཆོང་ཁས་གངས་ལྷོངས་གང། འདམ་སེང་ནག་པོའི་བྲག་དང་རྒྱུད་གི་བྲག མཚོ་ལྷར་འབྱུང་བས་
 བདེ་བ་རབ་རུ་ཉམས། ཟ་མའི་སྡེ་ཆོགས་དཔའ་བའི་དཔའ་མིང་མེད། རབ་རུ་ཚོ་གཙོ་ར་མང་བ་
 ལ། བཤད་གཏམ་བར་མ་ཆགས་པའི་མོན་བྱུང་སྒྲུམ། བྱུང་ཆེན་བྱ་མའི་གཏམ་ལ་འབྲས་བུ་མེད། བྱུང་
 ལ་བྱུང་མིང་ཁམས་ཀྱི་སྡེ་ཆོགས་བཅད། གངས་ལ་གངས་ར་མེད་པའི་བ་དན་ཆགས། དཔའ་

གཅིག་དཔའ་གཉིས་དཔའ་བའི་རྒྱལ་དོན་མེད། །བྱ་ཚོད་རོ་ཡི་ངང་བ་མ་དང་ཅེ། །མ་སྤྱང་འཕར་
གསུམ་དཀར་བའི་རྗེས་ལ་འགོ། །རྗེ་འབྲོང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྤྲེལ་གཅོད། །བྲུ་མིག་མང་པོ་སྒོ་
བརྒྱའི་ཚོན་མི་འོང། །དྲག་པོ་དྲག་མོའི་གསུམ་པ་གང་མི་འོང། །ཟས་ལ་ལྟ་བའི་སྤེ་བ་ཕྱི་ནང་བཅོང་། །
ཟ་ཚོད་མི་ཟེན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པའི་བསྒྲིགས། །སེམས་པ་ཅན་ཚོགས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ལས་འདས། །
སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་ཐབས་རྒྱ་འབྲས་འཚོས་པའི་འོང། །འོན་ཀྱང་དུས་སྟོན་པ་ཐ་མའི་མི་རྣམས་པལ། །
བསོད་ནམས་ཞན་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཚོ་བ་དཀའ། ། བཅས་སྤྲེལ་ ཟག་པའི་ཟ་ར་འབྲས་བྲལ། །ཟ་མ་
དབུས་ནས་སྤིང་བ་སྟེ། །སྤེ་གཞི་སྤྲུལ་མ་ལིང་ལིང་རྒྱ། །སྤེ་དག་ལུང་དང་ལྷན་ཐུབ་ན། །སྤེ་རབ་གཅིག་
གཉིས་རྒྱས་འདྲ་སྟེ། །སྤེ་དྲག་འགྲན་ཅོད་ཟར་ལས་འོངས། །ཆ་བྱང་གཏོར་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཐུར་ལམ་
གཟར་མོའི་སྒྲིང་གཤོག་ཕྱེ། །ཁུ་ཆེན་དམར་ནག་སྤྱུལ་གྱིས་འཛིན། །སྤྱུལ་སྒྲིང་བྱུང་གི་སྤྲུལ་མོས་འཛིང་། །
རྒྱུང་འབྲོང་མང་པོའི་སོག་པ་ལ། །སྤིན་བུས་ཟ་འདོད་བྲག་རྒྱག་འདོན། །སྒྲུལ་ཁ་བྱ་ཡི་སོ་བ་ལངས། །
རོང་གི་ལམ་འཕྲང་སྤྲུག་གིས་འཛིན། །སྤྲུག་གིས་སྤྲང་སྤྲོན་སྤྲོད་པ་ཡིས། །ཞལ་ཕྱེ་བདུད་ཀྱི་མདའ་
དར་ནག །དཔལ་ལ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འབར། །འོང་ལ་འཕར་སྤྱང་དོམ་བྱེད་སྤིང་། །རག་པའི་འཇུག་
མ་བྱི་བས་ལེན། །ཀ་གཤོག་རྒྱུང་གིས་རབ་ཏུ་དཀྲུག །ཤྲ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཐའ་ཟད། །དཔེ་
ལུང་ཆེ་རྒྱུང་གཏམ་མེད་དོ། །སྒྲུར་གཞི་བྲིམས་ལ་མདའ་མོ་འཆག །མདའ་དམར་དར་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་
ནས། །སྤྲོ་རོང་ས་ཡི་ཉག་བྲག་རྒྱག །མ་མེ་རྩྱུ་མེ་སྤྲུག་འབར། །རབ་གྲུ་ཐོད་པའི་ཀ་སྤྲལ། །དཔོན་
ཐོག་སྤྲོད་པའི་ཆར་ཟེལ་སྤྲོན། །སྤྲོན་ལ་འཇམ་རྩལ་གཉིས་སུ་ཡོད། །ལྷགས་ཅེ་རྫོང་གི་འདམ་ག་
གཅོད། །དམེ་ལུང་འདྲེ་ཡི་དམག་སྒྲར་མཐོང་། །མཁར་ཁ་རབ་འབྲིང་རེས་མོ་གསུམ། །འདམ་རྩལ་
འཁོར་ལོ་གཅིག་གཉིས་བསྒྲོར། །སྒྲུ་ཡི་གདུག་པ་སྤྱང་གིས། །སྤེ་སྤྱང་ལུག་གི་སོ་བས་འདེད། །སྤྱང་
པོ་རོ་ཐོགས་རོ་ལངས་པ། །སྤྱང་ཁའི་ཐུར་པ་རྗེ་ལ་འདེབས། །རྗེ་དམར་སྤིན་བུས་ཚང་གིས་བཤེག།
རྒྱུང་འབྲོང་གཤུལ་ག་ཆེར་མས་བསྒྲེག །ཆེར་མ་མགོ་ཉོར་ལ་ཀའི་འཐོན། །ལ་ལ་ལམ་སྤྲུ་གཉིས་སུ་
ཡོད། །འགྲན་པའི་དབུས་ལ་གྲོ་བསྐྱེལ་བའི། །དབུས་ཞབས་རྩུན་པ་སེང་གིས་གཅོད། །སེང་ཅེ་བྱུང་

གི་གཤོག་པ་ཕྱར། །བྱུང་གཤོག་སྟོན་གཤོག་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །ནམ་མཁའ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་འདྲི། །
 བྲོམ་སྟེ་བད་མའི་དྲོད་མི་ཐུབ། །མགོ་ནག་ཞགས་པ་བྲོ་བོ་དང་། །རྒྱུང་ནག་ཞགས་པ་ཞིག་ངོས་
 འདོགས། །སྒོ་མང་སྒོ་སྒྲ་མདའ་མོ་དང་། །ཡུངས་ཀར་ཁུ་འཕང་རབ་རྩ་འཐོར། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་
 བོད་ཐལ་བའི་རྩལ། །བཤད་མང་རྒྱུང་གིས་རབ་རྩ་འཐོར། །གཏོར་མ་འདེབས་པའི་སྤྲགས་པ་དང་། །
 ཡུངས་ཀར་ཐོགས་པའི་སྤྲགས་པ་དང་། །ཕུར་བུ་ཐོགས་པའི་སྤྲགས་པ་གསུམ། །ཉག་ཉ་དོང་པའི་
 སྤྲགས་ཕུན་འདོན། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་མདའ་བཞི་དོང་། །སྒྲ་བའི་ཟེར་ལ་ཕུན་བཞི་འདེབས། །བན་
 བོན་གསར་རྟིང་མེད་པ་ཀུན། །རལ་པ་དཀར་པོས་རབ་རྩ་ཉམས། །ནང་འབྲུག་ནང་ལ་འབྲུག་མི་
 ཐུབ། །ཕྱི་འབྲུག་ཕྱི་ལ་འབྲུག་མི་ཐུབ། །མིག་ཆུ་ཁ་ཆུ་སྒྲ་ཆུ་འདྲིས། །སྤྲུལ་ཡ་མེད་པའི་དཔའ་ལུང་
 ལ། །ཟིན་ཡ་ར་ཡི་མེ་ལོང་གཙོད། །སྐྱེས་ལྷ་མོ་རང་བཞིན་རྟོག་བྲལ་གང་གར་མ་བརྟགས་པའི། །
 ཉམས་སྤང་དག་པའི་མེ་ལོང་གསལ་བ་ལས། །ཤར་བའི་རྒྱ་གྲིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བད་ཚོག་གསུངས། །
 ཨེ་རོ། སྟོན་དུས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི། །མི་རྣམས་འཆི་བ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟོགས། །
 བྱ་བ་ལེགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བདེ། །ད་ལྟ་དུས་རན་སྟོགས་མའི་སྟོགས་མ་འདིར། །འགྲོ་
 བ་གང་དག་བསམ་པ་བདུད་ཀྱིས་ཟིན། །བྱུང་པར་དབང་ཡོད་བསམ་པ་ལྷ་ཆེན་བདག །གང་ལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུ་ཚོགས་གཏོང་བར་མཁའས། །རང་ལ་ཕན་བསྐྱབ་རང་ཡང་གཞོད་པས་ཟིན། །དེ་འདྲའི་
 དུས་འདིར་སེམས་ལྡན་ཕོ་མོ་ཀུན། །རང་སྤང་བདུད་དབང་མ་གཏོང་སྟོད་ལ་ཞོག །སྤྲུགས་རིས་རྟ་
 ཕོ་རྒྱུག་ན་འདམ་དུ་ལྷུང་། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ན་རང་མལ་བདེ། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་
 པའི་ཆེར་མ་ཞི། །ཤེས་རབ་དྲན་པ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་མི་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་བྱ་ལས་འཆོལ་སོང་
 བ། །ཤར་ན་མདའ་གསུམ་མདའ་ལྟོང་བྲག་ཟེར་འཕྲོ། །སྤྲེལ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་ལག་ན་སྤུ་གྱི་ཐོགས། །རྒྱག་
 དང་དོན་ཡོད་ཟེར་བས་རྟོ་པ་བསྐྱོར། །རྒྱག་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བའི་བྲ་བོ་ཁ། །སོག་ཆོག་ཟེར་མོ་ལྷག་
 གི་རུ་ལ་འབྱུངས། །དཔའ་རྟགས་མེད་པའི་སྤྲུག་མོ་ས་མཐར་ལྷུང་། །སྤྲུག་ལ་རྟ་བདུད་ལྷུང་བའི་གྱི་
 ཁ་འཁོར། །སྤྲུ་མོ་ཕུར་བས་ཟ་འགྲམ་གཙོད་འདྲ་བྱེད། །ཁ་ཐང་ཆེ་བས་ཨ་ལ་ཨེ་མི་སྤང་། །སྟེ་བྱང་

འཕྱོར་བས་ཟེར་ཆོག་ཆོག་མང་། རྒྱལ་མ་འདྲེས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་འཕྱོར། རང་ཚུགས་མི་ལ་མ་གཏད་
 མི་ཆོད་རང་མ་འཛིན། རྟེན་བཞིན་བསྐྱར་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཡངས་ལ། སྒྲོན་བྱོན་རྒྱལ་བས་ས་གནད་
 གཟིགས་པ་ཡི། རིང་མོའི་མཆོད་རྟེན་འབྲམ་ལ་ཤུག་བྱབ་དང་། ལད་འབྱུང་རིགས་གསུམ་མགོན་
 བའི་བསྟེན་པ་རྣམས། འབྲམ་ཐེར་རེ་རེ་དོ་ལ་བསྐོས་པ་དང་། ཡུལ་ལྷ་རེ་ལ་རྒྱུད་ཏུ་བརྒྱུ་རེ་ལུ། རྟེན་ཆར་རེ་རེའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་དང་། བསམ་ལྷན་སྒྲོན་རེ་རེ་འཛོམས་ངེས་དང་། རྟེན་གཏུག་
 མདའ་ལ་ཟབ་མདོ་འབྲམ་ཐེར་པ་ཐོད། རྟེན་མདའ་གི་འདུལ་དམ་སྒྲིམ་ནན་པ་དང་། རྟེན་བྱབ་
 བྱི་ཆར་པ་ཐོད་ལྷ་གང་མང་རེམས། རྟེན་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཞོར་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡི་དང་
 བས་འདུན་བསྐྱར་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་འཛོམས་བྱབ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ངོ་ཤར། འགྲོ་མགོན་གཏིར་
 མིང་ལྷ་རྒྱལ་བཟོ་གི། རྟེན་མས་ལ་ཤར་བ་སྤྲ་གསང་མེད་པར་བྱིས། མེ་ཡོས་རྩེ་བུ་བདུན་པའི་ཆོས་
 བུ་བདུན། ཤིང་སྒོ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་གེུ་ཆར་ནས། གཡོན་རུའི་དཔོན་སྒྲིམ་ལ་གདམས་པ་དག།

༥ ཏེ་ལོ་ཤར་ཆེ་རྟེན་ཐུང་ནས་སྒྲོགས། རེ་འབྲམ་མགོ་ལ་དུང་གི་བྱུལ་པ་གྱོན། གུན་ཀྱང་སྒྱུར་
 མོའི་ལུས་ལ་རྒྱག་འདུར་མང་། ཆབ་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་ལ་རོ་བཀལ་དེད། རྟེན་མོའི་མེ་ལྷེ་འབར་
 བའི་རྟེན་མེད་འབྲུག། མེད་གི་འདབ་མར་མེ་རྟེན་མང་པོ་འབྲོ། རང་བ་མང་པོ་དབྱས་ཀྱི་འདམ་ལ་
 ཚུད། རྟེན་པོའི་ལུས་ལ་སྒྲོག་གི་མེ་ལྷེ་འབྲུག། རྟེན་པོ་ཐུང་མ་ཁམས་ཡུལ་གུན་ལ་འཕྱོར། རྟེན་
 དུས་གཡུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡང་རྒྱབ་འགྲོ། རྟེན་གདན་ལུང་ལ་ཅོད་པན་དམར་པོ་རྩེ། རྟེན་དུས་མི་རྣམས་
 གུན་གྱི་བསྐྱར་བསྒྲོག་རིམ་གྱོ་ལ། བྱབ་དབང་མཆོན་སྤྲུགས་དང་ནི་ཤེར་སྒྲིང་དང་། ཡི་གེ་རྒྱག་མ་
 བཟོ་གུ་རུ་སྟགས། རྟེན་བདུང་སྐྱར་མང་པོས་བསྒྲོག་བྱབ་སྟེ། ཡུལ་འབྲོག་སྒྲིམ་པ་གུན་གྱིས་མ་
 བསྐྱབ་ན། ཆ་ཤས་ཅམ་རེས་བསྐྱབ་པས་ཕན་པ་དབེན། ཞེས་སྟངས་འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བཟོ་གིས། མེ་ཡོས་རྩེ་བུ་བདུན་པའི་ཏེར་བརྒྱད་ལ། ཡི་ཐང་སྒྲིམ་པས་ཞུས་ལན་གདམས་པའོ། ། ༥ རྟེན་
 ཐག་པ་ནག་པོ་དེ། མེ་ཡོས་ཆོག་དང་ཆོག་ལ་ཁད། གསལ་བྱེད་ལུང་ནས་ཏ་ཏ་སྒྲོགས། ཞིང་གི་
 སྒྲིང་རྟེན་ལ་ཆད། རྟེན་ཏ་ཆབ་ལ་སེར་བའོང་། ཆ་མེད་ཐག་པ་འཛིན་འཛིན་པ། རལ་གྱི་འོ་སོ་

ལ་ལོ་མ་སྤང་། །ལོ་འབྲས་དཀར་པོ་མིང་གིས་ཟ། །རི་བོང་རྒྱབ་སེར་མཚོན་སྒྲ་ལ། །བསྟན་པ་ཤོག་
 དྲིལ་མེ་དང་འབྲད། །ད་དུས་སྟིགས་མའི་བསྐྱལ་ངན་འདིར། །གསར་རྟེན་མི་རྣམས་སྟེང་རེ་རྩེ། །
 གཤམ་ཆུང་། སྤྱད་པ་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ལས། །སྟོང་མཐོ་སྤྱད་དམའ་ལན་རེའི་རྩེས། །སྟོང་དམའ་སྤྱད་
 མཐོ་གི་ཡིས་འདེབས། །འབྲས་སོགས་ལོག་པའི་སོར་མོ་བསྟེག། །སོར་ཅེ་རྩོ་པ་ནག་པོས་བཙམ། །
 ཚོམ་སྒྲ་བོད་ཁམས་སྟེ་ལ་གྲགས། །གྲགས་པའི་རྩ་རི་རབ་ཏུ་སྟེ་ལ། །རྩ་གསང་དུང་དཀར་དང་དུ་
 ལུང་། །ནག་པོའི་མགོ་ཡི་དར་ཐོད་ལ། །བྱ་ཅེ་དཔལ་གྱི་དར་འབྲུག་ཅོད། །ཤར་ནས་རལ་པ་རབ་ཏུ་
 བསྟིགས། །སྟོན་སྟོན་ལོག་པའི་དབྱ་བཞི་སྤང་། །རུབ་ནས་དཔའ་བྱང་བོད་ཁམས་བཟང་ལ། །བྱང་ནས་
 མགོ་མང་རྩ་ཅོ་གཟེངས། །གཟེངས་པའི་གྲུ་གཟེངས་འཐོང་རམ་མམ། །ཟམ་གསུམ་ཟམ་གྱི་གྱི་ཡི་
 ཚོགས། །བྱ་ལྷག་བཞིན་དུ་འཕྱུགས་མ་སྤང་། །ཞང་ཆེན་གང་ལ་དམག་རག་མང་། །ཆ་ཆེན་འབྲིང་
 དང་ཏུང་དུ་སོགས། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ཚོ་ཀུན། །འབྲུག་ཅོད་ལས་ཀྱི་འཕར་སྤྱང་ཚོགས། །
 ཀུན་རག་ལས་ཀྱི་འཕྱུགས་མ་མང་། །རྒྱ་བོད་གང་གི་དུས་ཚོད་མཉམ། །རྒྱ་ཁོར་ཟས་ཀྱི་མགོ་མི་ཐོན། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ལས་ཀྱི་ལས། །བྲིམས་མེད་བྲིམས་ལ་རེ་སྟོན་ཟད། །རྒྱ་ལ་མི་དར་ལས་
 མང་དར། །མགོ་མེད་རལ་པ་སེང་གེ་འདོད། །ཤི་བའི་གསོན་པོའི་སྐྱག་པ་ལས། །ཐམས་ཅད་བདེ་
 བདེ་ཙམ་མོ། །ཐམས་ཅད་ཤི། །རང་ལྷགས་སྟེ་རྒྱང་བྱང་བུའི་རོ། །སྟོག་སྟོན་འཕར་ལ་འབྲུག་གི་མགོ།
 ལྷ་བཞིན་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ། །བྱ་གི་དགོ་བ་སྟེ་དང་ཅེ། །སྟེ་མོའི་སྤང་ཤ་ཟར་གྱིས་ཟ། །ཟ་འདྲེ་བོད་བུའི་
 མཆུ་ཅན་འོང་། །མི་གཅིག་མཆེ་བ་བཞི་ཅན་གྱི། །གོས་ནག་གྲོན་ནས་མདུང་དམར་གཡབ། །རྒྱ་བོད་
 སོག་པའི་མོ་མ་བཤད། །སོག་ཆོག་ཟར་མ་གདམ་གྱིས་བསྐྱ། །ཨ་ཡི་སྟོགས་ནས་བྱ་ལྷག་འཕྱུགས། །
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོགས་ནས་མེ་དམར་འབར། །ནག་པོ་ཁ་འཐོར་རྒྱག་འདུར་མང་། །རྒྱག་སྒྲ་ཟད་དེ་སྟོ་ཡང་
 ཟད། །ཐེ་བས་ཚང་ནས་འབྲུ་སྤྱད་གྲོགས། །འབྲུ་ལ་ལུང་གི་ལུང་ཐག་འཆད། །ལེར་མོའི་ཤ་དང་ཟེར་
 མོའི་ལག །བྱི་སྤྱང་འཐབ་པའི་བྲིམས་ཁང་ལ། །བྱི་བ་ནག་པོའི་འབྲུམ་པ་འཆག །རྒྱ་ནག་དཔའ་
 བའི་དར་ལུང་ལ། །སེར་པོའི་མེ་སེར་རབ་ཏུ་འབར། །ར་བཞི་ལྷིང་གི་སེར་ལ་རྒྱས། །འཕམ་ཅོ་ཅ་ལ་

ཅིང་གི་སྒྲ། ཅིང་ཏེའི་ཐོད་པའི་ལམར་རྩ་སྒྲིག་ས། བྱ་དཀར་བྱ་ནག་ཚོད་པའི་གཞི། ལྷ་སྡེ་དཀར་
 པོའི་དགྱིལ་ནས་འབར། བྱ་མ་ཚང་གི་མཚང་ར་རལ། ཟ་མ་ཏོག་གི་ཁང་བུ་ལ། བཟའ་ཤིང་ནག་
 པོའི་ཆེར་མ་སྒྲིམ། ཏྲ་སྒྲིང་གཏོང་ལྷའི་གངས་ནས་སྒྲིག་ས། གངས་རི་སེར་པོ་ནག་པོར་འགྱུར། འ
 ནག་པོ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་བྱེད། ཤལ་བའི་ལུང་ལ་འཕར་བ་མང། ཤལ་བའི་མི་གཉིས་རྒྱུད་གིས་
 འཁྱེད། རྒྱུད་ལ་ན་བུན་ནག་པོ་འཁོར། འདོམ་ཐག་ཆད་ན་ཨ་ཅ་རེ། འདམ་སེང་ནག་པོའི་འདྲ་
 འབག་གྱོན། མཚོད་ཏེན་དུག་གི་རུ་ཅེ་ཅན། རུ་ལ་བྱ་དར་ནག་པོ་དབྱེད་ས། སྤྱིན་བྱ་སེར་པོ་ལྷོ་
 ནས་ཕྱིང། སྤྱིན་ཏྲ་དམར་པོ་རུབ་ཏུ་རྒྱ། སྤྱིན་པོ་སྤྱིག་པའི་མགོ་ཅན་བྱང། ཤལ་ན་སྤྱིན་བྱ་སྒྲིམ་
 གསུམ། ལྷོ་མའི་སྤྱིག་གི་ཁ་རྒྱུད་ས་ཡལ། སྤྱིག་མོ་ཁོར་སྒྱུར་འདྲ་བའི་དུས། སྤྱིག་གི་ལུན་པ་སྒྲིང་
 གིས་བཤུ། སྒྲིང་བྱ་ནག་མོའི་གཤོག་པ་རེབ་ས། གཤོག་པ་བྲག་དམར་ཚོད་དང་འགྲན། ཚོད་པོ་
 ཐང་དཀར་དགྲུང་ལ་འཕྱོ། མེ་རི་ཤལ་བ་དར་ཐོད་ཅན། ཤལ་བ་མི་སྡོད་གངས་ལ་ཅེ། གངས་ཀྱི་སེར་
 སྤྱིག་དར་མའི་གྲོག་ས། རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་བརྩ་སྒྲུ་ལེན། བརྩ་ལ་བརྩ་སྒྲིང་བཙོ་བརྩུད་འབྱུང་།
 རྩོག་ས་པ་དཀར་པོ་མགོ་ལ་རྩོག་ས། དཀར་སྡེའི་དུག་རྩུ་རབ་ཏུ་ཁོལ། སྤྱིག་བཞི་མ་རྩ་ཀ་ལ་ཡ། འ
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལ་མགྲན་སྒྲིབ་ལ། འཛིན་ཀྱང་བོད་འབངས་བསོད་ནམས་དམན། ཐེའུ་རང་ནག་
 པོའི་ལྷ་མཐའ་སྒྱེད། དམ་ཚིག་རལ་བའི་ཉམས་པ་ཅན། རྒྱལ་འགོད་སྒྲིབ་པོ་བྱས་པའི་རྒྱེན། དཔུ་
 འབངས་ཅན་ཚོགས་མགོ་བོ་སྒྲིང། དྲག་པོ་དྲག་མོའི་བདུད་ལ་འཕྱོ། བདུད་སྤྱིའི་ཕག་གི་ལུང་དུ་
 ཚོལ། ཕག་པ་དཀར་ནག་གངས་ལ་ཚོད། གངས་རྩོད་དཀར་པོ་བཤིག་ཟེར་བའི། ཁམས་ཡུལ་
 ཀུན་ལ་སྤྱིག་བསྐྱེད་མང། སྡེ་གཅིག་རུ་ཅེ་ཅན་གྱི་དོག་ས། ཏོར་གཉིས་གྱི་མདུང་མཚོན་ཞག་ས་
 འབྱུག ཏྲ་ར་རྒྱུད་དམར་ཡང་ཡང་འཛུབ་ས། ར་ལ་ལོང་མིས་སོ་མིག་བཏྲ། ར་སྤྱིང་ཁམ་པའི་སྒྲ་
 སྡེ་བཙོང། ཡང་གཅིག་དཀར་པོ་ནག་ཏུ་བསྒྱུར། ནག་པོའི་ལོ་ལ་ལྷག་ས་གྱིས་ཟ། ལྷག་ས་ལ་
 འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་འབྱུང། རྒྱ་འབྲས་ཏོར་ལ་བོད་འབྲས་བྲ། བྲ་ལག་རྒྱུད་གི་འདབ་མ་གཙོད། འ
 ཕྱི་འབྲུག་ཕྱི་ནས་དཀར་ནག་ཚོད། རང་འབྲུག་ནང་ནས་ཡུལ་སྡེ་ཚོད། གསང་བ་དམར་སེར་ཆག་ས་

[illegible]

རི་ལ་རྩེ། །གངས་ཆེན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །གཏིང་བདག་གནས་བདག་ཅད་འབྱེད་ཀྱིས། །
 ལན་རེ་བསྐྱལ་ངན་བསྐྱོག་ཡང་སྤྲོད། །དེ་མིན་ཕྱོགས་མཐའ་བྱ་བའི་མཆུ། །བྲ་མཆུ་དམོད་པའི་སྡེ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །ཤིང་སྟག་སེར་པོ་སྟ་རེས་གཙོད། །བྱང་ནས་རྟ་པ་གཅིག་རྒྱག་འབྱུང་། །རྟ་སྟ་དམ་སྡི་
 མང་བོས་བྲིད། །བྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མཁུན་པ་མེད། །བྲིམས་མེད་སྡེ་པ་སྡི་ཡི་ལས། །རང་མགོ་
 ཆག་པའི་ལྟས་ངན་འོང་། །ཟ་རའི་ཆོག་ལ་ཟར་མ་མང་། །ལལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ བྱ་བོ་གྲང་གི་ཟེ་བ་ཅན། །གྲང་
 འབྱུང་ར་གྱི་དར་ཐོད་ཅན། །དུང་མོག་གྱོན་པའི་དབུ་སྒྲ་རྩིག །འདམ་སྒྲོན་བམ་རོ་གདན་དུ་གཏིང་། །
 འབྱུག་ལ་སྒྲ་འབྱུག་གཉིས་སུ་གྲགས། །འབྱུག་ལ་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཀ་བྲི། །འབྱུག་སྟིང་བ་དན་རབ་རྩ་
 གཡལ། །འབྱུག་གི་ཕྱེ་ཞགས་སེར་པོ་རྩེ། །སྡུལ་གྱི་སོ་པ་སྒྲང་ནས་འོང་། །སྡུལ་གཙུག་ནོར་བུ་ལེན་
 ཤེས་ན། །སྡུལ་སྟིང་ཤེར་སྟིང་འབུམ་ཐེར་གསུམ། །སྡུལ་ལྷགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་འཁྱེར། །
 སོག་མེ་བསམ་ལྟན་འབུམ་ཐེར་རེ། །རྟ་སྟོན་འདབ་མ་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད། །རྟ་ལ་ཡོན་ཏན་ཤིན་རྩ་ཆེ། །
 རྟ་པོ་བསྒྲོད་པས་བྱང་བདུད་འདུལ། །རྟ་སྒྲད་རམ་པས་མདའ་བཞི་གཙོད། །རྟ་རྟགས་ཞིང་ག་སེང་
 གསུམ་གཙེས། །ལུག་གི་རུ་ཙོ་མེ་ཡིས་འཛིག །ལུག་སྟགས་བྱན་པའི་མེ་སྟག་ལ། །ཟངས་ཀྱི་ཁ་བད་
 རབ་རྩ་གྲུབས། །དབང་གི་བསྐྱབ་བསྐྱེན་རུས་པ་འཐོན། །སྟེའུ་སེར་ལྟོན་ཤིང་རྩེ་ནས་ཉེར། །སྟེའུ་
 དཀར་བརྒྱ་རྩ་ག་འཛིན། །སྟེའུ་ལུང་པའི་ས་མདོག་དམར། །སྟེའུ་ནག་བ་དན་ནག་པོ་གཡལ། །སྟེའུ་
 སྟིང་ས་རྩལ་འཚུབས་མ་འཚུབས། །བྱ་བྱང་དཀར་པོས་མེ་གཤོག་རྟེནས། །བྱ་སྟོ་རྒྱུད་གི་འདའ་བས་
 དཀྱུག །བྱ་སེར་ངང་བ་འདམ་དུ་བཅུད། །བྱ་ནག་པོ་རོག་སྒྲང་ནས་གྲགས། །བྱ་པོའི་ཟེ་བ་སྡུ་གའི་
 ག། །དྲིགས་པ་ཉི་ཤུའི་ཆོ་འབྱུལ་འབྱེད། །བྲི་ལ་སུ་སྟེགས་ཞོན་པ་མང་། །བྲི་ཡི་རལ་པ་རབ་རྩ་
 བསྐྱེད། །བྲི་སྒྲད་དབང་བ་དུང་གིས་སྒྲོགས། །བྲི་ནག་འདམ་གྱི་རྟོམ་དུ་ཅུ། །རྟོམ་མེ་དྲག་པོ་དགྲ་
 རིམ་འབུད། །ལག་ལ་ལྷ་རྩེ་ཞང་རྩེ་འབྱུག །ལག་པ་དཀར་པོའི་ལྟོ་བ་རིང་། །ལག་ནག་སོ་པས་མཆེ་
 བ་བརྟར། །ལག་ཤ་ལ་ཡི་གཏོར་ཤ་བྲེད། །ཆོགས་བདག་མགོན་པོས་བརྒྱག་ཡང་སྤྲོད། །བྲི་བའི་ཁ་
 རས་མེ་ཕྱེ་གསུམ། །བྲི་ཕྱེ་དམ་ཡམས་རིགས་མང་དར། །བྲི་སྟིང་དགའ་བའི་བརྩེ་ར་སྟོན། །བྲི་བའི་

སྡེ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་འདེད། །སྤྲུང་པོ་མེ་ཡི་སྤྲུག་པ་ཅན། །མེ་སྤྲུག་སྡེ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱིས་གསོ། །སྡེ་བརྒྱུད་
འབྲུག་པའི་ཐན་པ་དང་། །སང་སེར་རིམ་གྱིས་ཆར་པ་འོང་། །སྤྲུག་མོ་སྤྱལ་གྱི་སོ་གདུག་ཅན། །སྤྲུག་
རིས་བཀྲ་བ་རི་ལ་རོམ། །རི་རྩེ་སྤྲུག་གི་ས་གདན་བཀོད། །སྤྲུག་ས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་སྤྲུག་གིས་
གང་། །སྤྲུག་ལ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པ་སྟེ། །སྤྲུག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཡོད་ཡང་སྟེ། །རི་བོང་རྩ་ལ་སྡེ་གཉིས་
མཆེད། །རི་བོང་རོ་ལ་སྤྲུག་ལྷན་འཆར། །རི་བོང་མགོ་ལ་སྤྲུང་མོའི་ལུས། །སྤྲུང་གིའི་ཁ་ནས་དུག་
ཟེར་གསུམ། །དུས་མཐའ་རྒྱ་བོད་ཀུན་ལ་དར། །མཁས་པའི་མི་ལ་དབང་ཐང་མེད། །སྤྲུག་ས་ཅན་
གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཉམས། །ཏ་ཅང་འབྲུག་གི་ཕག་ལ་དུར། །དག་གཤེད་འགྲན་པ་གྲོགས་དང་སྡེ་བས། །
གཅིག་ཆར་གཉིས་བརྒྱག་གསུམ་བཞིར་གྱེས། །སྡེ་འབྲུག་རྟོར་བསྡེགས་མ་སྤྲུང་འཆི། །ཉ་མོ་གི་བའི་
རོ་མདོག་ལ། །མེ་སྤྲུག་མེད་དེ་དུད་པ་ཁོལ། །བད་གཅིག་སེར་གི་སྒྲོགས་པ་དང་། །བད་གཅིག་ལྷ་
ཡི་འདོན་པ་དང་། །བད་གཅིག་རྩེ་ཡི་འགྲུལ་ཡང་མེད། །བད་སྒྲོ་སྒྲོན་པོ་གཞོད་སྒྲོན་རྩོད་། །ཕག་
སྒྲོམ་གྲུབ་པའི་སྤྱལ་པ་གཅིག །བྱང་ནས་འབྱོན་སྡེ་འབྱོན་ཡང་དགལ། །གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་བདེ་
ལགས་ཏེ། །བོད་འབངས་སྤྱི་ལ་བསོད་ནམས་དམན། །རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསིལ་གིང་འབྲས། །
རྟོན་ངན་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ། །མགར་བའི་འདམ་རྒྱ་བསྒྲོལ་བས་ན། །མགར་བ་ལྷགས་གྱི་སྒྲུལ་པས་
ཟིན། །མགར་མེ་རྒྱུད་གིས་ཐལ་བ་གཏོར། །བ་ལ་མགར་བའི་རོ་བཀལ་འདེད། །བ་མོ་སེར་པོ་
འབྲུག་གིས་དགྲུགས། །འབྲུག་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། །ཐོག་སྡེ་འཕར་སྤྲུང་སོ་བ་ཡི། །ཏ་ལ་ཐག་
ཞགས་དམར་པོ་འདོགས། །ཏ་མེ་དམར་པོ་ཅོག་གེར་ཟིན། །ཅོག་རྩེ་སོལ་བ་ནག་པོ་འདྲ། །མགར་
རྩེ་ངང་བའི་རྩལ་ཤོག་གི། །དུད་འགོ་མང་པོའི་བདེ་བ་བརྒྱག །འབྲས་སྤྲུལ་སྡེ་བརྒྱུད་ཚོགས་གྱིས་འབྱེད། །
སང་སེར་སྤང་བས་ལུལ་དེར་གཞོད། །ལུག་སྤྱེའུའི་རོང་བ་རྩེ་རྒྱུད་འགོ། །བྱ་བྱི་རྟོར་གྱི་ལྷེ་ཞགས་
གཅོད། །དུས་དང་སྤྲུགས་མ་ལྷ་བདོ་ཡི། །བོད་འབངས་སྤྱི་ནི་ཨོ་མ་རྟོ། །ཅི་འགོ་མི་ཤེས་དུད་འགོ་
འདྲ། །སྤྱོད་པ་མ་རུངས་བཞི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་ངན་དམ་སྤྱིའི་བརྩེ་ར་བྱེད། །འཛིགས་སྤང་ཅན་གྱི་
འགོ་བ་ཀུན། །འཛིགས་དང་འཛིགས་ཏེ་འཛིགས་རྒྱུ་དཔེན། །འཛིགས་ལས་ཐ་མ་སྤྲུག་བསྤུལ་

འབྱུང་། །ལར་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་སྟེ། །དུས་མཐའི་མི་རྟག་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཕྱི་དོ་ཙམ་
 ལས་མེད། །ཀྱུན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ། །རྒྱ་འབྲས་
 མ་ཞོར་རྒྱ་འབྲས་འཆོས། །རྒྱ་འབྲས་སྤགས་པས་ངན་སོང་ལྟར། །ངན་སོང་དབལ་ངར་འཛོམ་པ་
 ལ། །ཟད་མེད་སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །བྲམ་གྱི་སྦྱིང་དང་བྲེ་བྲག་གི་ །སྒྲོམ་པའི་དོ་བོ་རང་ཚུགས་བྱུངས། །
 སྤང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བརྟེན། །དོན་གཉིས་ལུང་ཆོགས་མ་ཟེན་ན། །སྤང་ཞེན་ཆེ་བས་སྤང་སེམས་
 འབྱུལ། །དེས་ན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་དམག་ །བསྟན་པའི་སྤྱུ་གུ་སང་གིས་འབྱེད། །བསྟན་པ་བྱ་ར་
 བྱེད་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དེད་དཔོན་མེད། །ལུང་ཐབས་ཟེར་ཡང་གསོག་ཅུལ་
 མེད། །གཏིར་སྟོན་དུང་གི་སྟེ་མ་འདྲ། །སྟོབས་ཅུལ་ཟེར་ཡང་ཅུལ་ཤུགས་མེད། །གྲུབ་རྩུམ་ཁྱུ་སྤྱི་
 ཆོས་བཤད་འདྲ། །མཐུ་ལྷན་ཟེར་ཡང་རྣམ་པ་མེད། །སྒྲོམ་པ་པལ་ཆེར་ལྷག་པ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་དུས་
 འདིར་སྒྲོམ་མང་། །བསྟན་པ་ཀྱུན་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལུ། །བྱབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །
 གཞན་ཡང་བདེ་གསོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་བསྐྱབ་ལ་འབྱུངས། །དེ་ལས་དོན་ཆེན་
 བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཤིང་སེང་གོ་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་
 གླ་བ་བརྩུ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱ་གྲིའི་བརྒྱུད་ལུང་བསྟན་པ་ནི། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ །རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་བྱང་ལ་འཕྱོ། །བྱང་ལ་འདུག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྟན། །མཆོན་ཅེ་སྤྱུ་གྱི་ངར་མ་ཡིས། །རོང་དོང་
 ལུང་པ་བྲག་ཏུ་བསྐྱར། །རྟ་རྟའི་བཞུང་སྒྲན་གཞི་པོ་ཡིས། །དགོ་བ་སྤྱུ་གི་འཁོར་ལོ་གཅོད། །ཀྱུན་ལ་
 དགའ་བའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །རང་ལུང་རང་བསྟན་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལའང་ལུང་ཟེར་འཕྱོ་ཡང་
 སྤྱིད། །རྒྱ་སྤྱུ་དབལ་གྱིས་མི་སྐྱམ་པ། །རྒྱ་ཡི་དབལ་རྒྱབས་རབ་ཏུ་འབྱུག །རྟ་ལ་སང་གི་སེར་བ་
 སྤང། །རྟ་གདོང་སྤྱུ་གྱི་འཐབ་པ་འདྲ། །རྟ་སུམ་གི་བའི་རོ་ལ་དུ། །རྟ་འདྲེ་དམར་པོ་རང་བདུད་ལངས། །
 རོང་གི་བྱམས་པ་མགོན་མིང་གི་ །སོར་ཅེ་ལག་པའི་སྤྱུ་གྱི་བརྒྱུད། །ཐ་མ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབྱེད། །
 དབལ་ཟེར་གསུམ་ཡོད་གཅིག་གི་དགོ །གཉིས་རྒྱ་གསུམ་ལྷགས་གཟེ་མ་ར་མགོའི་དམག །གཡོ་དང་

གཡོ་བ་རབ་ཏུ་གཡོ། །བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་འགོ། །སྤྱི་ཀྱང་ཚོད་ཟེན་མེད་པར་ངེས། །
རང་བརྒྱུག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས། །བསམ་ལྡན་མི་ནི་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ཏ་ཏ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
༡ ས་འབྱུག་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དར་མདོར་ཐེབས་དུས་ལྷགས་ལ་ས་དབང་གིས་ལུང་བརྟན་
ཞུས་པས་འདི་བཞིན་སྤྱུལ། ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། གསང་བ་ཡང་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་། རིག་པ་འཛིན་
པ་དགོངས་བརྒྱད་དག་པའི་གྲོང་། །དབྱར་སྒྲེས་ལོ་ཡི་དུས་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་
བདུད་བརྒྱུག་འབུམ་ཐེར་གསུམ། །པད་འབྱུང་ཤུག་ཐུབ་མཆོན་སྤྱུགས་བྱེ་ཆེན་དུག་། མེད་གཏི་རལ་
པ་རབ་ཏུ་མདོན་པར་སྤྱུགས། །མགོན་པོ་བྲི་དང་དགྲ་ཐུབ་བྲི་ཆར་གཅིག་། །ལེགས་པར་འགྲུབ་ན་
མཛད་སྒྲིང་ལམ་དུ་འགོ། །རྒྱལ་ཉིད་སྤྱི་གཤམ་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱིར། །བྱུག་ན་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱབ་པ་
ཆད་ལྡན་དང་། །བསྒྲེན་པ་དུང་ཐུར་འགྲུབ་པས་དག་ལེགས་འཕེལ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལྡན་རྒྱས་
གཞན་དག་ལ། །རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་བརྒྱུག་པ་བྲི་ཆར་གཅིག་། །སྤྱི་རྒྱུག་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བྲི་འདོན་
གསུམ། །སྒྲོལ་མ་བྲི་དང་མཁུལ་བཞི་ཆོག་ཐོངས། །སྒྲོལ་བསྒྲེན་བྱེ་བ་གསུམ་དང་སྐག་སྒྲོག་བྲི། །
ལེགས་པར་འགྲུབ་ན་བར་ཆད་མེད་རོ་ཤར། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བཤད་པས་ན། །ཤར་
བྱེ་མེ་ལོང་གཅིག་ལ་འོད་ཟེར་གསུམ། །གཅིག་ནི་དབུས་འགོ་ཤེལ་བྱེ་རྫོང་ལ་ཡལ། །གཅིག་ནི་ལྷོ་
བྱང་བྱུབ་པས་ཟ་མ་ཟེར། །གཅིག་ནི་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་དུད་པས་དུབ། །མཐའ་མའི་འབྲུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་
ཟ་ཟེར་འོང་། །འཛིག་ཆེན་མི་འདོད་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱུང། །བྱ་ཤར་པོ་རོག་ནག་པོ་རྫོང་སྒྲ་
དགྲུགས། །དུང་དཀར་མེད་གཏི་རལ་པ་མཉམ་དུ་ཅེ། །གཏོར་མའི་མགོ་ཅན་སྤང་སྤྱི་གསུམ་འོང་སྟེ། །
དཔལ་མཆོག་ཏྲ་སྐད་འདོན་པས་བསྐྱལ་ཡང་སྤྱིད། །རྩོ་རྩེའི་མཆོ་ཅན་བོང་བུའི་སྐད་སྒྲ་ཅན། །བྲེ་མ་
ར་ཡི་སྒྲ་སྐད་ཆུང་དུ་ལ། །བཤད་ཆོད་མེད་པ་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲིམས། །ལྷ་ཡི་ཞལ་ལྷེ་རྒྱུང་གིས་
རབ་ཏུ་བྱང་། །རྒྱུང་དུ་ཐ་མ་རྒྱུང་གིས་བྱིར་ཡང་སྤྱིད། །ཏོར་བྱེ་གཏུག་འདྲེན་བུན་ལམ་བྱུང་ན། །འགོ་
འགྲུལ་མ་མང་རང་གདན་གཞོན་གལ་ཆེ། །ཏོར་སྤྱུག་གན་པོ་སྤྱི་ལུང་རལ་པ་སྤྱུགས། །སྤྱི་ལུང་མེད་
རལ་པར་འཛིགས་མི་འོང་། །ཉག་གི་སྤྱང་ཐུག་མང་པོ་ལྷགས་དུབ། །གཡུ་འབྲུག་རྩ་ལ་དུག་གི་མེ་

ལྟེ་འབར། །འབྲུག་རྩ་ཁུ་ལ་རུབ་དང་རྒྱུད་གིས་འབྱེད། །དེ་ཡང་བཤད་སྒྲ་ཡིན་པ་དོན་མི་འབྱུང་། །
གྲ་གྲོ་སྒྲེ་ཡིས་ལུང་སྒྲ་རབ་ཏུ་འདོན། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་ངས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྒྲག། །འི་ཡི་ཐལ་བ་རྒྱུད་
གིས་བདས་པ་དང་། །བྱ་ཡི་སོ་བ་ཐག་པས་འདུད་ཡང་སྤིད། །དེ་བཞིན་རྩ་ལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཤར་
བ་ཡི། །ཉམས་དང་ལུང་བསྟན་མདོར་བསྟུས་བྱེད་པ་འདི། །སྒྲ་དོ་མི་ལྷོག་ཙམ་དུ་དགོ་བར་སྟལ། །

ཅེས་སོ། ། བྱུང་པར་ས་འབྲུག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྱུང་འགྲུང་གི་ལུང་གསལ་བབ་པ་
འདི་བཞིན་སྟལ། ། བོ་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། སེམས་ཉིད་སྒྲུང་བའི་མེ་ལོང་ལ། །རྒྱུ་ཉི་བད་རྟགས་ཤར་བ་
ནི། །བརྟེ་བའི་གཏམ་དེ་སྦྱིང་གི་གཏམ། །སྦྱིང་ལ་བཞག་པར་དོན་དང་ལྡན། །དོན་རྒྱམས་བསྟན་སྤིད་
བྱ་བར་མོས། །ཚུང་བའི་མཐའ་མ་གཏམ་གྱིས་དེད། །གཏམ་མཐའ་བདེན་རྒྱན་མ་དབྱེན། །དྲེགས་
པ་དྲང་མཁན་དག་ལ་གཏོད། །ལྟན་གྲུབ་ར་བའི་ས་གནས་ལ། །འདུལ་བཞི་སྐར་གྲུབ་པའི་གཏོད་
ལྟན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་གཅིས། །ཤུག་གྲུབ་མཆོན་སྟགས་པདྨའི་བསྟེན། །རིགས་གསུམ་བསྟེན་སོགས་
གྲངས་མང་རེམ། །ཀམ་ཀ་ཀ་བ་བརྒྱད་འཇུགས་རྟགས་ལྡན་པས། །ལས་མཐར་དག་འདྲེ་བསྒྲེག་
འདུལ་དག་གྲུབ་ཁྱི། །གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་དག་སྦྱོར་ཙན་ཆོགས་ལ། །བསམ་ལྟན་ཐབ་མདོ་ག་ཏི་
དང་། །གསོལ་ཀ་དག་གྲུབ་གྲངས་མང་རེམ་པར་གྱིས། །རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་མོང་གངས་ཆེན་ཉི་ཤུ་དང་། །
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གསོལ་བསྒྲུབ་བསྒྲུལ་འབྱེད་སོགས། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་ན་
དགོ། །གཞན་ཡང་རྫོང་སྒོ་སྒོ་དང་བྱེ་བྲག་གིས། །ཤུག་གྲུབ་པར་འབྱུང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི། །
བསྟེན་པ་བྱེ་བ་དུང་སྦྱར་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །མང་ཉུང་མི་དང་བསྟེན་གྲངས་ཞིབ་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་མ་
འགྲུབ་ཤར་རུབ་རྒྱུད་དམར་འཁྱབས། །ཤུ་བའི་རྩ་ལ་མེ་ཡི་མེ་ལུང་འབར། །རྒྱ་བའི་འགྲམ་དུ་དུག་
སྒྲུལ་ཆོང་ཁ་དོལ། །ལྟ་བཞི་བསྟན་ལ་བྱེ་བའི་དགར་ལངས་ཤིང་། །སྦྱི་སྦྱི་རྒྱུད་དམར་དག་གི་དཔའ་
སྐར་ཤེར། །ཤར་མི་ལྷོ་ལ་ལྷོ་མི་རུབ་བྱུང་འཕྱོང་། །དེ་དུས་རང་ཡང་བྱེད་མ་བྱེ་མ་འཕྱོང་། །གང་
ཞིག་སྤྲིག་པ་རྩ་མའི་མགོ་བོ་ལ། །མཆོད་རྟེན་སྦྱེ་བའི་ཁ་བྱུང་འཕྱོར་བྱ་སྤང་། །བྱ་མས་བྱེ་ལུ་མགོ་སྦྱོར་
དུ་བའི་སྦྱེ། །སྦྱེ་མོ་ནག་པོ་སྒྲུལ་དང་སྤྲིག་པས་གང་། །བྱུང་ཕྱོད་བྱུང་ར་གྲུབ་གཏོར་སྤུ་མའི་ལམ། །ཏ་

[illegible]

རི་འབར། །དཀར་པོར་བྲག་གི་ཟིལ་པ་འབེབས། །མཚོན་སྒྲ་དང་པོ་གངས་ནས་གཡོ། །མཚོན་འགྲུལ་
 བསྟན་པ་མ་བཞེད་ན། །གདན་ཆེན་སྟག་དང་སྒྲེལ་འབྲུག་། །ཆེན་པོ་བྲག་གི་མིག་ཅན་གྱིས། །སྒོ་
 ལམ་བྱང་ལམ་གང་ཡིན་ཟེར། །མཁའ་ལ་སྒྲ་སྒྲིད་མ་མོ་ལྷང་། །མཚོགས་རི་རབ་རྩེ་ལ་འབྲུག། །རི་
 རྩེ་གཡུ་ཡིན་བུན་འཐིབས། །གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོས་གསུང་སྒྲོན་གས། །འབྲུག་སྒྲ་གར་ནས་གྲགས་
 པ་དེ། །བྱང་ནས་དོམ་གྱིས་སྟག་པ་ཅན། །སྟུག་གི་ཐོགས་པས་རབ་རྩ་གཅོད། །བསྟན་སྒྲིད་བྱ་བའི་
 སྒྲིད་པོ་དེ། །ཁ་རྒྱངས་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡལ། །རྩེ་ཐོག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་པོ། །གཅིག་ཆར་
 གཉིས་སྒྲམ་གསུམ་སད་པའི། །བཞི་པ་བདུད་གྱི་སོ་པས་དེད། །དུས་སྟོགས་ཐ་མ་གར་བའི་ཆོ། །ལྷ་
 སྒེ་བདུད་སྒེ་མང་དུ་འབྲུག། །ཐེལ་རང་སོ་པ་བྱང་ནས་རྒྱག། །རྒྱལ་འགོང་སྟོབས་གྱིས་དྲག་རིགས་
 བརྒྱབས། །སྒྲིན་བུ་མེ་བྱིར་མང་པོ་སྟེ། །སྟོན་མེད་སྒྲིན་གྱི་ཞགས་པ་ཟད། །ལྷ་ཡི་སོ་པ་གངས་ལ་
 རྒྱགས། །གངས་རིའི་རྩེ་ནས་སེང་གེ་འབྲུགས། །སེང་གེའི་གཡུ་རལ་ཉམས་པའི་དོགས། །མུ་སྟེགས་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་ཆོགས། །སྒྲ་ནས་ལྷགས་ཀྱའི་ཞགས་པ་འཕེལ། །མཐའ་ཡི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ། །
 གཅིག་བརྒྱ་སུམ་སྟོང་དུག་བྲི་དག། །འོད་ལ་བརྒྱ་དྲགས་ངན་དུ་འབྱུང་། །ཁམས་ཀྱི་རལ་པ་མེ་ཡིས་
 འབར། །ཁམས་ཀྱི་སེང་ལྷག་དར་མ་ཆོ། །བསམ་གཏན་ཡེངས་པ་མེད་པའི་ངང་། །མ་གཡེལ་བསྐྱབ་
 བསྟེན་བསྐྱང་བསྐྱལ་དང་། །འཕོད་ཅད་བསང་བཞེད་ལས་ལ་འཕོད། །གངས་ཆེན་ཉི་ཤུའི་ཉ་སྟེ་
 དང་། །བརྟན་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱག་སྟུ་ཡིས། །མུ་སྟེགས་གདོན་སྒྲ་མ་བཞེད་ན། །བསྟན་པ་རྩ་
 གཞུང་དག་རྩ་འགྲུར། །གཙོ་བོ་ལྷ་སྟེ་མཉམས་དགོས། །ལྷ་སྟེའི་རྩ་འཕྲུལ་གསོག་པ་དེ། །བགྲད་མ་
 ཤེས་ན་མེ་ཡིས་འཆོག། །བྱི་དུར་སྟོག་མ་སྒྲིན་གྱི་སྟེ། །དཀར་ནག་འགོང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད། །རྒྱ་
 གར་ཨ་ཙ་ར་ཡི་གཟུགས། །སྒོ་མ་ར་ཅའི་ཐག་པ་འདྲུད། །སྤང་པོ་གདོང་དམར་ཅན་ལ་བྱུད། །བྱ་ཡི་
 རྩེ་མོ་སྟུ་གྱིས་འདྲུལ། །བྱ་མཆུ་ལྷགས་ཀྱི་ཟོར་བ་ཐོགས། །སྟོག་པ་རྩ་རྩེ་བརྒྱད་གྱིས། །ལྷ་སྟེའི་
 བསྟན་ལ་རབ་རྩ་གཅོད། །འོད་ལྷག་མདའ་དང་ཡུངས་ཀར་ཐོགས། །གར་འགོ་དུས་དང་སྒྲུབས་གྱི་
 ཤེས། །རྩ་ལྷང་དམར་ནག་མདོག་གར་བ། །གསེད་མ་ནག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །གསེད་བཞི་ཁ་

འཆམས་ཅིག་ཏུ་འདྲ། །ཟངས་ཀྱི་ཐོད་པ་མེ་ལ་བསྐྱེག་ །མདའ་མོ་བུ་ཡུག་འཛུབས་བཞིན་འོང་། །སྟོང་
ན་སེང་ཆེན་ཞགས་པ་ཐོགས། །སྟོང་ན་སྟེའུ་སྟེག་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས། །གྲོས་གཅིག་བསྐྱར་བས་སྤང་སྟེ་
ལངས། །དབུས་ལ་དུང་གི་སེར་བ་འབེབས། །སེར་བ་བསྒྲོག་པར་མ་ཤེས་ན། །མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ཀླ་
ཡིས་འབྱེད། །ཀླ་ལ་དབའ་རྒྱབས་གཉིས་སུ་འབྲུག་ །གཅིག་ནི་དཀར་ལ་གཅིག་ནི་དམར། །དཀར་
ནག་འཐབ་པའི་ཕྱིད་ར་ལ། །ཁམས་ཀྱི་སྤང་བུ་མང་པོ་འཆི། །སྟོན་པོའི་རྒྱག་འདྲར་རྒྱང་ལས་མང་། །
རྒྱང་སྟོང་ལ་སེར་གས་འདོན། །སེང་སྟོང་རྒྱབ་བྱང་མཆམས་ནས་སྟོགས། །ཆོགས་བདག་མགོན་
པོའི་བྲམ་ཤིང་གི་ །བྱང་བྱང་ག་པོ་མ་བརྟར་ན། །འགྲོ་ལ་མི་བདེ་སྟོན་ཆོགས་འབྱུང་། །སྟོག་སྟོན་འཕར་
བའི་ཕྱེ་ཞགས་ཀྱིས། །བར་སྤང་རབ་ཏུ་གང་ཞིང་གཡོ། །སྟོང་པ་སྟོང་འགྲོ་ཆེ་ཞེས་ཏེ། །དུང་འགྲོ་མགོ་
འཁོར་མང་དུ་ལྷང་། །ཏོར་ལ་ཁ་བྱང་སྟེ་སྟེགས་མང་། །དུས་བཞི་རྒྱུད་པས་འབྱུང་བ་ཉམས། །བྱང་
སྟེ་སྟོག་གི་ཁ་ལ་ཡལ། །སྟོན་སྟེག་མང་པོས་འབྲུག་ལ་གནོད། །བྱ་ཕྱགས་ཕྱགས་ཀྱིས་གདོན་སྟོན་བྱིད། །
ལམ་གཉིས་མི་འདོད་བྲག་གི་ལམ། །སྤང་པོ་ཞོན་པ་སྟོང་ནས་འདྲུང་། །སྟེག་སྟེག་ཅན་གྱིས་ས་མཐའ་
གང་། །མེ་ཕྱེ་རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་གཅོད། །རྒྱང་གསེབ་སྟེ་གྱི་རྟོན་པོ་ལྷང་། །ས་ལ་སྤྱུ་པ་གཉིས་སུ་
འབབ། །འགྲོ་མགྲོགས་བྱ་སྟོང་རྒྱང་གིས་བདས། །བྱ་ཤིང་བྱང་གི་མཇུག་མ་ཅན། །བྱང་ལ་ལུང་པ་
སྟོང་པ་འབྱུང་། །བྱང་གི་དམ་སྟེ་མདོག་ནག་པོས། །བྱང་སྟེགས་མཆོན་སྟོན་བྱིད་ཡང་བྱིད། །བྱང་སྟེ་
ལ་ཁའི་སྤང་བུའི་འདྲ། །བྱ་མ་ར་ཆོགས་ཡལ་ལ་ཁད། །ངང་བའི་སྟོན་ཆོགས་ཆེར་བསྒྲགས་ཏེ། །དུང་
རལ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །སེང་སྟེག་དར་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །སྟོབས་རྩ་ལ་ཞགས་པ་ཡོད་སྟངས་
སྟེ། །རྒྱ་འབྲུལ་འདབ་མ་རྒྱང་གིས་དཀྲུག་ །སྟེའུ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ཡིས། །གཅན་གཟན་སྟེག་ལ་
འགུན་དུ་འགྲོ། །སྟེག་མོའི་ངར་སྟོན་ས་ལ་གྲགས། །ས་སེར་སོ་དབལ་ངར་མ་འདེབས། །རྟོན་ག་ལྷག་
ནག་ར་དེད་འོང་། །ཀླན་པོའི་ལ་ཐོད་རབ་ཏུ་རུལ། །སྤལ་བའི་ཆང་ཁ་འགྲིམ་སོང་ན། །སྤལ་བ་སྟེག་
སྟོན་མཆེ་བ་ཅན། །ཞེ་སྤང་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་གདེངས། །སྟེ་གཅིག་སེར་པོ་སྟོན་ལ་འགྲོ། །སྟེ་གསུམ་
བྲག་གི་རབ་ཏུ་ཡལ། །གསེར་མདོག་ཐལ་བས་བདུབ་པར་འགྲོ། །ཐལ་ཆན་རང་ག་ཞན་ཀྱན་ལ་

འོང། །བདེན་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱང་ནོར། །ལྷ་དང་བདུད་ནོར་མདོན་ཤེས་འཆད། །མདོན་པར་མི་
 ཤེས་མགོ་སྒྲོར་ལྔར། །ཟ་འདོད་སྤང་བུ་རྒྱུང་ལ་ཡལ། །སྟག་སྟག་དར་མ་སྟོན་ས་འདུར། །རི་བོང་
 དཀར་པོ་འཇ་ཞགས་པ་ལ། །བཙན་གྱི་མཆོན་སྒྲོན་པོ་གཡོ། །ས་ཐག་རིང་བའི་མགོན་པོ་དེ། །ཀི་
 བསོ་མེད་དང་སྤྲེའས་ཀྱང་སྤྲིད། །སྤྲེའས་དྲག་ཞན་མེད་པ་ཡི། །གཏམ་རྩུན་བྱ་རྩུན་སྤྲོད་པ་རྩུན།
 རྩུན་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་གང་། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མེན་འགོང་པོའི་རིགས། །རང་གིས་བྱེད་དང་གཞན་ཀྱང་འོང།
 གཏམ་རྩུན་སྤྲོ་རྩུན་ཐབས་ཀྱང་རྩུན། །རྩུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་དར། །གཟུངས་ཞུགས་མེད་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཟད། །དཔུལ་བ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །འཆི་
 བ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་སྤྲིད། །འཆི་ཆེ་ཅིས་འགོ་མི་ཤེས་པའི། །མ་རིག་འགོ་བ་དོ་རེ་ཆ། །ཆོས་
 བྲིམས་རྒྱལ་བྲིམས་བྲིམས་ཀྱི་རིགས། །སྤྱང་མོ་ཟ་འདོད་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས། །དོན་དམ་ནོར་ལ་བཙོང་
 དོགས་ཡོད། །པོ་རིག་ནག་པོའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཀྱིས། །བྱང་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཀུན་ལ་གཞོད། །ཆོས་སྤྱོད་བྱ་རིག་
 གདོང་ཅན་གྱི། །མཐུད་དང་རྩུ་འཕུལ་མ་འགྲུབ་ན། །གོད་ཡམས་སྟུགས་ནོར་སྤྲོངས་ལ་ཁད། །སྤྲེས་
 ལུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འཆད། །སྤྱང་བ་ལྷ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན། །བར་
 ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ་འབོད། །བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་འགྲུབ་ན། །འདུ་འཛིན་སྤྲོད་པས་སྤྱང་ལ་
 ཁད། །འགོ་བའི་བདེ་སྤྲོད་མ་འགྲུབ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཅི་ལ་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་མ་དར་ན། །ཐར་བའི་ལམ་བཟང་གང་ནས་རྟེད། །ཐར་ལམ་བཟོ་མོ་མ་ཐོབ་ན། །སྤྲེས་བུ་དམ་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྲེ་མའི་བསྒྲུབ་ལུང་མ་བསྟན་ན། །སྤྲོབ་མ་མགོ་འཁོར་གང་དུ་འགོ། །སྤྲོབ་མས་
 དམ་ཆོག་མ་བསྒྲུང་ན། །བསྟན་པའི་སྟུ་གུ་གང་ནས་སྤྲིད། །བསྟན་པའི་སྟུ་གུ་མ་སྤྲིན་ན། །དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་འཆད་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བཞིན་མི་དཔོན་དྲག་ཞན་རྣམས། །སྤྲིད་སྟེ་བདེ་བ་མ་འཛོམས་
 བ། །རྒྱལ་པོའི་གཏམ་གྱིས་ག་ལ་པན། །སྤྲོད་པ་ཆ་བཞིར་གྲེས་པའི་དུས། །བོད་ཁམས་སྤྲོ་སྒྲ་མང་
 དུ་དར། །སྤྲོ་སྒྲ་མང་བའི་དོན་འབྲས་ཏེ། །ཆ་གྲང་མི་མཐུན་སྤྲིན་པ་དཀའ། །ཟངས་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲ་
 སྒྲིད་ཅན། །ཤར་ནས་འོང་སྟེ་སྟོ་ལ་འགོ། །སྟོ་ཡི་སྟོན་གིང་རབ་ཏུ་སྒྲམ། །ཟིལ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་

སྒྲིང་དེ། །སྒྲིམ་གྲགས་ཏེ་དུག་ཟེར་འབེབས། །མཐོན་པོའི་དགྲུང་ནས་སྒྲིག་གཡུག་ །དམན་པོའི་
 རོང་ནས་ཆེར་མ་གཟེངས། །ཀྱན་ལ་མི་འཐད་མི་མཐུན་མང་། །ལྷ་ལ་ལོག་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། །ཐེའུ་
 རང་ཕྱ་མ་བདེན་དུ་འཛིན། །བདེན་རྩུན་བྱ་བ་གོ་ལོག་པས། །སྤང་སྤྱིད་མ་མོ་རབ་རྩ་འབྲུག་ །མདུང་
 ཅེ་ཤེལ་གྱི་མེ་ཟེར་ཅན། །དོམ་བྱེད་འཐབ་པའི་ལྷས་ངན་འབྱུང་། །གཡུལ་གཅིག་གཡུལ་གཉིས་
 གཡུལ་འགྱེད་པའི། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདོར་ལ་ཁད། །ཟངས་གྱི་ཁ་དོག་རབ་རྩ་བསྒྲུར། །སྤམ་ནག་
 དུག་གི་ཁ་ཚུ་ཅན། །ཁུ་ལ་བརྩུ་བས་རྩུ་འབྲུལ་འོང་། །མེ་སྒྲག་ལྷོ་བྱང་ཀྱན་ནས་འབར། །དམར་སེར་
 བསྟན་ལ་རབ་རྩ་གཞོད། །དུད་པ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། །དར་ནག་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ། །ཟ་རའི་
 འབྲས་བུ་ཁུ་ལ་འཆོལ། །སྤོད་དུ་མེད་པའི་བྱང་རྩུང་ལྷང་། །གཏམ་རྩུན་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་
 གྲགས། །ཐེའུ་རང་སྒྲུལ་པ་དར་བའི་རྟགས། །ཁྱུ་ལ་ཚབ་མིང་གྲགས་མང་པོ་དེ། །དུས་གྱི་རྒྱད་པ་
 སེལ་བ་དགའ། །ལར་ནི་ས་གནས་གང་ལ་ཡང་། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་ཆོགས་དང་། །ཁྱུ་ལ་ཚབ་
 གྲགས་པའི་གཏེར་སྟོན་མང་། །བདེ་བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དབེན། །མི་མཐུན་བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱང་ཟད། །འཕར་བའི་གཏམ་ལ་ཟ་རྩམས་བཤད། །སྤང་མོ་འདུར་བས་སྟོམ་སེམས་ཅན། །བྱི་ལའི་
 ལུས་དང་ངག་སེམས་འདྲ། །ངན་སོང་དབལ་ངར་རབ་རྩ་མཐོ། །གཏམ་རྩུན་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་དེ།
 །སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་མང་དུ་འོང་། །ལྷ་བདུད་མ་ནོར་བོད་མི་ཆོ། །མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་བདེན་རྩུན་
 གྱི། །གཏམ་གྱི་ཡེ་གོ་མང་དུ་དར། །བྱང་བུ་སྟོན་པོ་མཆོལ་ལྷང་། །བྱང་གི་འབྲུག་པའི་རལ་པ་བསྐྱུགས།
 ཟེང་ཟེང་བྱེད་པའི་གཅན་གཟན་དང་། །རྩམ་རྩམ་བྱེད་པའི་སྤང་སྤྱི་གཉིས། །ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཀྱན་ནས་
 འོང་། །ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་དུས། །མཛའ་འདོད་འཇག་སྒྲིད་གྲུང་ལ་འབྲུར། །སྐབས་སུ་
 འབྲུག་གི་ངར་སྒྲིལ་སྟོགས། །སྐབས་སུ་མཆོན་གྱི་སེར་བ་འབེབས། །སྟེ་བརྒྱད་འབྲུག་པའི་མི་མཐུན་
 མང་། །ཤུ་མིག་དགྲུ་ལ་དུང་གི་མདའ། །ཅིས་རྟོ་ཐོགས་པའི་བྱང་མཁན་མེད། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་
 པའི་སེམས་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་འཆོལ་བས་ཡལ། །དཔལ་གྱི་སྒྲོ་སྟོང་ཐོགས་པ་ལ། །
 རྩུང་གི་འདབ་མ་རི་མང་འགོ། །དབུས་གྱི་དབལ་ཟེར་ཉམས་པ་ན། །ཏོར་གྱི་བྱང་བུ་རབ་རྩ་བརྟུར། །

སྡེ་ལ་ཞལ་ཕྱེ་གཉིས་གསུམ་གཟིར། །འབྲི་ལ་སོ་པ་མང་དུ་འོང། །ཆབ་ཀྱི་ཞགས་པ་དཀར་ནག་གི། །
 ལམ་ལ་གྲང་བུ་མགོ་འཁོར་ལྗང། །ཤར་རུབ་གངས་ལ་སེར་པོ་འདྲིལ། །དགུང་ལ་མེ་ཕྱེ་དམར་པོ་
 འབར། །དེུལ་གྱི་ཐུར་ཁ་རབ་ཏུ་དམའ། །གོས་བྱ་སེར་པོའི་གཤོག་སྒྲ་ལ། །བྲག་རི་དཀར་སེར་
 དགྲུགས་པ་འབྱུང། །ས་ཡི་དབལ་ཟེར་དུང་བུལ་གྱོན། །སྒྲ་ཡི་འགྲོ་ལྗང་སྒྲོན་ལ་འདུར། །དབབ་
 པའི་དབལ་ཟེར་བྲ་ཡི་མགོ། །བྲ་མགོ་བདུད་ཀྱི་སོ་པ་ལངས། །རྩ་ལ་རབ་ཁྱོད་དྲག་པོ་འདྲིལ། །གནས་
 གཞི་ཐོབ་ཤོར་བྱེད་པ་འབྱུང། །སྒྲིན་པོ་མིག་མེད་ཐུག་ཕུ་ཅེ། །སྡེ་ལ་མེ་ཕྱེ་དམར་པོ་འབར། །སྒྲ་ཡི་
 སྒྲོག་གིང་སྒྲིན་བུས་ཟ། །དམར་པོ་དར་ལ་རྒྱད་པར་ཉེ། །རྩོང་སྒྲིའི་དབྱང་ཐག་དྲག་སྒྲས་གཙོང། །རྩོ་
 རྩའི་ཀ་བ་མ་འཆུག་ན། །རེ་ཞིག་རྒྱད་པའི་མིང་མེད་དེ། །བཤད་སྒྲ་མང་པོ་རྒྱུད་གིས་འདོན། །ངེས་
 པའི་དོན་བརྟགས་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཡ་མ་བུང་གི་སྒྲིད་པ་མང། །བྲི་པག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན། །ས་རྒྱ་
 སྒྲོག་པའི་དབལ་ཟེར་ལྗང། །བྲག་རིའི་ཅེ་མོ་བསྟེལ་བའི་དོགས། །སྒྲིད་ལམ་ཟབ་མོ་ཨེ་མ་ཏོ། །
 འཕར་བ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། །ཉ་མའི་ཟ་རའི་མེ་དོག་ཉམས། །ར་ཡི་གཡང་གཞི་གྲུབས་པ་ལ། །
 གོས་ཀྱི་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །རྩེུ་གིང་བུ་རབ་ཏུ་ལྷིར། །དཀར་པོའི་བྲག་གི་ར་གིང་ལ། །དམར་
 པོའི་བཙན་གྱི་མཆོན་སྒྲ་གཡོ། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་པོའི་རུ་ཡིས་གཟེངས། །རྒྱུང་ནག་འཆུབས་མའི་
 དབལ་ཁ་ལ། །མགོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅེ་བྱོ་འཆམས། །ནན་གྱིས་གྲོག་ན་ཀུན་གྱིས་གྲོག། །ཟ་འདོད་
 སྒྲག་མའི་འགྲམ་དུ་གྲགས། །གཡོ་དང་གཡོ་སྟེ་བྱང་ནས་གཡོ། །འཛིགས་པའི་སྒྲོང་སྒྲ་ཀུན་གྲགས་
 ཏོ། །སྒྲ་སྒྲིད་འདོན་པའི་དོན་འབྲས་ཟད། །དུག་ལ་སྒྲན་དུ་འཛིན་པ་དང། །གསེར་དང་ར་གན་ཅོར་
 པའི་སྒྲོན། །ཡུལ་འབྲོག་ཀུན་ལ་གིན་ཏུ་གནོད། །ཐང་གི་འདབ་མ་མེ་ཡིས་འཆོག། །མེ་ཡི་འདབ་མ་
 དུང་བུལ་ཅན། །མགོ་པོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ལ། །ཁ་མིག་སྟོ་བྱང་ཀུན་ལ་བསྒྲད། །མཆེ་བ་སེར་པོའི་རི་
 ལ་འདེབས། །རི་བོ་སྒྲོང་པའི་དུར་སྒྲ་སྒྲོགས། །མདའ་མོ་མང་པོའི་རྒྱག་འདུར་འོང། །མདའ་མོ་སྒྲོང་
 པའི་མདའ་སྒྲོ་ཟད། །བྲག་རི་དཀར་ནག་སྟོ་བ་ལ། །མགྲིན་བཙུའི་མིང་གི་མི་བཙུ་འཆི། །མཆོ་ཡི་
 འདབ་མ་རྒྱུད་གིས་དགྲུགས། །སྡེ་རྒྱུང་ཐལ་ཐུང་རྒྱུད་གིས་ཟ། །རྒྱུང་ཐུག་ལག་པའི་ཐུགས་མས་

འདེད། །ལོ་ཉེས་ལྷ་གཏི་བསྐལ་པ་འབྱུང་། །རབ་སྟོང་བདུད་ཀྱི་སོ་པ་ལྷང་། །ཐེའུ་རང་མང་པོ་
 མཁའ་ལ་ཅེ། །མ་མོ་སྒྲན་མོས་འབྲུག་སྒྲ་བྱིད། །བྱ་རོག་མང་པོའི་འཕུར་སྤིང་གཞི། །གཡུ་འབྲུག་
 །ཁ་ཡི་ལྷེ་མོ་དེ། །སྤྱིན་རྒྱུང་ནག་པོས་བར་སྒྲུང་འབྱེད། །འབྲུག་རོ་སྤྱལ་གྱི་བྱན་པ་འདྲ། །གཅིག་ལྷང་
 དབུས་ལ་ལྷང་བ་དང་། །དབུས་ཀྱི་རལ་པ་གངས་ལ་འཛོར། །བྲ་མཆུ་གངས་ནས་རབ་རྟུ་གཟིར། །
 སྒྲ་ཐང་ལྷང་པར་ས་མཁར་འདེབས། །སྒྲོལ་མ་མེ་ཡིས་མ་འཛིག་དགོས། །གལ་སྤྱིད་མེ་ཡིས་འཛིག་
 པས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ། །དུས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རབ་རྟུ་གཞི། །དམ་སྤྱི་གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་
 གསུམ་གྱི། །གདུག་པའི་ཞགས་པ་རབ་རྟུ་དར། །བྱུང་པར་མི་དྲག་སྤྱིང་ལ་ཁྱུགས། །ས་སྤྱེགས་བྱེ་
 མས་འདོར་བར་དེས། །ས་སོར་རྒྱུང་གིས་རབ་རྟུ་གཞིངས། །ས་སེར་དུག་གི་རྒྱངས་པས་འདེད། །
 བྲང་ལ་རྟ་རོ་བཀལ་ནས་འོང་། །མགོ་ཡི་རྒྱང་བ་བདུན་དུ་འཐོར། །སྤྱོན་པའི་མཚོ་ལ་མེ་ལྷེ་འབར། །
 རྒྱ་བོད་ཐལ་བ་འཆུབས་པ་འདྲ། །བྱ་མོད་གཤོག་པའི་གཤོག་སྒྲ་ལ། །མེ་ལྷེ་འབར་བས་རང་གཤོག་
 བཟེག །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ལ་བྱུ་གསུམ་ཆ། །རྒྱུང་དང་རྒྱ་ཡིས་རབ་རྟུ་འབྱེད། །གདུག་འདྲེ་སྤྱིན་དབྱུང་ཆོ་
 འཕུལ་གྱིས། །བྲ་མེན་བྲ་མ་མང་དུ་དར། །ནད་ངོ་མི་ཟེན་རིམས་ཡམས་གྱིས། །མི་མང་རབ་རྟུ་
 འགུམ་པར་བྱེད། །ལྷུགས་ལ་ལ་ཉེ་མང་དུ་དར། །དབུགས་མེད་རལ་པ་བསིགས་བསིགས་འགྲོ། །
 མེ་ལྷེ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱིས། །རྟ་སྒྲང་བྱུ་གསུམ་རབ་རྟུ་བཟེག །བྲང་ཆེན་ཞགས་པའི་གདུག་
 ཟེར་གྱིས། །ས་ཡི་འཛིག་པ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད། །འཁོར་ལོ་དམར་པོ་བྱང་ནས་བསྒྲོར། །མེ་རི་དམར་པོ་
 ལྷོ་ནས་འབར། །རྒྱ་ཡི་དབལ་ཟེར་རྟུ་འབབ། །རྟུ་བྱུགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་གྱིས། །རྟ་ལ་བ་
 དན་དམར་པོ་སྒྲོད། །མེ་ལྷེ་ལྷལ་ནས་རལ་གྱི་ཅན། །སྤྱོང་པའི་ཐབ་མོད་འདྲིལ་ཟེར་སྟེ། །བདེན་
 རྒྱུན་ཅིས་འགྲོ་ངོ་མ་ཟེན། །བྱ་རོག་སྤྱིང་གི་ཞགས་པ་ཅན། །བྱ་གང་བྲ་བོར་འཐབ་པ་སྟེ། །ཤར་ཤིར་
 དགལ་ལྷུང་འཛོངས་འབྱུང་། །གངས་ཅན་སྤྱོངས་ལ་མི་འོང་མེད། །ལྷ་ཡི་སྤྱལ་པ་རྒྱུང་ལྷུང་འཆུབས། །
 བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པའང་རྒྱུང་ལྷུང་འཆུབས། །ལྷ་བདུད་གང་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས། །མི་ཤེས་འགྲོ་བ་གོ་ལོག་
 པས། །ཡན་གནོད་མི་གོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅན། །དུང་གི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དེ། །དུང་གི་སེང་གི་རྩལ་

ལྷན་གྱིས། །བྲག་རི་དཀར་པོའི་ཕྱེ་ནས་སྟོན། །གནོད་པའི་དུག་ཆུ་ནག་པོ་དེ། །ཕྱ་མ་རེ་འབྱམས་
མགོ་ཅན་གྱིས། །ཕྱ་མེན་ལས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད། །མ་བཤད་པ་ལ་བཤད་སྒྲ་སྒྲིག་ས། །མ་མཁྱེན་
པ་ལ་མཁྱེན་མིང་འདོགས། །མི་རྩ་ལ་པ་ལ་རྩ་ལ་ཆེན་ཟེར། །མི་གཏེར་པ་ལ་གཏེར་ཞེས་བསྟོན། །མ་
གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་ཅིས་གསོལ། །མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། །མི་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་སོ་ཟེར།
མ་རིག་པ་ལ་ངས་རིག་ཟེར། །དེ་ཀྱན་དམ་སྤེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །གསང་སྤྲུག་སྤྱི་གི་མིང་ཅན་ཏེ། །
འབྱོན་པར་རན་ཏེ་འབྱོན་པ་དགེ། །དེ་འབྱོན་བསྐྱལ་ངན་བསྐྱོག་ཐབས་ཡོད། །འོང་གི་སྟོན་པ་སྒྲིག་
བུ་དེ། །སྐབས་ལ་ཉི་ཟེར་ཤར་བ་ཡིན། །ཆོས་བདག་གཟུངས་མ་བུ་སྟོབ་བཅས། །ཏྲགས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་བྱང་ལ་བསྐྱར། །ལས་ཅན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པའི། །བོད་ལ་ཕན་པ་མེད་པར་ཐལ། །བྱང་ནས་
དམ་ཆོས་གསུང་སྒྲ་ཅན། །བྱང་བདུད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་ཤེས།
ཤར་ན་གདུགས་ཏོག་ཐོགས་པ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་གཉེན། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་
ཤེས། །དབུས་ན་པད་མ་གཡུ་འབྲུག་རྩ་ལ། །བསྐྱལ་ངན་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིག་བུ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་ཤེས། །གཡུ་ཡི་གཡུ་བྱ་ཟངས་འདབ་ཅན། །མཚོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །
དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་ཤེས། །ལྟོ་ན་བྱ་ཚོད་གཡུ་བུལ་ཅན། །ལུ་གེ་སྟོངས་འདྲེ་སྐྱོག་པའི་
གཉེན། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་ཤེས། །དེ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཚོག་ །སྟོན་ལས་ལས་
དང་སྐྱལ་པ་བཟང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད། །མེ་ཏོག་འདབ་མའི་བྲ་མཆུ་ཅན།
ཟངས་བྱང་དམར་པོའི་ཕོ་རོག་མགོ། །འདམ་འཁོར་ནག་པོའི་ལྷག་པའི་མིག་ །དེ་གསུམ་གནོད་སྦྱིན་
སྦྱར་གསུམ་ཡིན། །ཤར་གྱི་བ་དན་རལ་གྱི་ཅན། །ལྟོ་ཡི་ཁུ་བྲུག་དུག་མདའ་ཅན། །རུབ་གྱི་རྟ་ཕོ་མེ་
ཞགས་ཅན། །དེ་གསུམ་དམ་སྤེ་སྦྱར་གསུམ་ཡིན། །འབྲུག་ཞོན་གཡུ་ཡི་རུ་ཅོ་ཅན། །སྤང་སྦྱ་དུང་གི་
ཕོར་བ་ཅན། །བྱ་མོ་གཏམ་གྱི་ཞགས་པ་ཅན། །ཕག་པ་རྒྱུད་གི་འདབ་མ་ཅན། །དེ་བཞི་བདུད་སྟེ་
བཞི་ཡི་རགས། །གཤིན་པོ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །གསོན་པོའི་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་པ་དང་། །མི་ཤེས་
འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཕྱ་མེན་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ནམས། །ཐེའུ་རང་འགོང་པོའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །མི་

རྟག་འཆི་བ་མ་བསྐྱེམ་པའི། །དགོས་མེད་གཏམ་གྱིས་འགོ་བ་བསྒྲ། །ཟབ་མའི་བསྐྱེལ་པའི་ཐ་མ་
 ལ། །ཟབ་མོས་དོན་ལ་མི་གནས་པའི། །ཟབ་གཏེར་ཞེས་པའི་འགོ་བ་བསྒྲ། །གོང་མའི་ཆོས་ལ་རང་
 ཟོབ་གྱིས། །བརྒྱན་པར་བྱེད་ནས་འགོ་བ་བསྒྲ། །དུས་དང་བསྐྱེལ་པའི་ཐ་མ་ལ། །ས་ཡི་ས་སྤྱི་མི་བྱུ་
 ཅིང་། །ས་གཏེར་རྩོལ་པར་གཏེར་ཞེས་སྟོན། །དེས་ཀྱང་འགོ་བ་བསྒྲ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུས་དང་
 བསྐྱེལ་པའི་ཐ་མ་ལ། །བཟང་ངན་སྣ་ཆོག་ས་ཅི་གིང་གྲངས་ལས་ལྷག། །འབྱུང་ཆོར་ཤར་བ་བཤད་
 ཆོད་མི་གདའ་བས། །ཐམས་ཅན་རེ་དོགས་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གདམས། །ས་མ་ཡ། ལྷ་ཐིམ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ཀ་ཐོག་དགོན་དུ་བྱིས། །དེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ལུང་བསྟན་ཤར་བ་འདི་བཞིན་
 བྱིས། ༥ རྩ་རྩ་རྩ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན། །ལྷང་ལྷང་ཤར་ནས་སྟོ་རུ་ལྷང་། །དཔའ་རྟགས་སྤྱི་ལ་འཆོར། །ས་
 མོ་ཁྱེད་ཁྱེད་རྒྱག་པའི་དམ་སྤྱི་སྟན་བདུན་ལངས། །སེར་པོ་དགྲུང་ལ་ཡལ། །དམར་པོར་མེ་སྟག་འཕྲོ།
 སྟོན་པོ་རྒྱ་མཐའ་སྐམ། །དུད་པ་ནག་པོ་འཐིབས། །ལྷགས་སྟར་ངར་མ་འདེབས། །ལུང་པའི་དབལ་སོ་
 ལས། །རྩ་བའི་མཆོན་ཆ་མེད་ཅེས་དང་། ༥ བྱ་རུ་ཁ་ལ་གཤོག་སྟོ་སྟོས། །བཤད་པའི་ཡང་དོན་ནོར་
 ནོར་ནོར། །སྟུང་པ་ལས་འདི་སྟོན་མའི་དུས། །ཏྲེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ད་ལྟའི་དུས། །སེམས་ཅན་བསོད་
 བསམས་དམན་པ་དང་། །བདུད་སྤྱི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱུན་པ་དང་། །མི་རྣམས་སྟོགས་རིས་ཆེ་བའི་ལན། །
 གསེར་དང་ར་གན་ནོར་བར་འཆིས། །སྤྱལ་ལྷེ་བདུད་ཅི་འོ་མ་བོར། །བདུད་ཅི་ལས་དང་ལྷན་ལ་
 ཐོབ། །སྤྱལ་ལྷེ་ལས་མིན་ཐོག་ཏུ་འབབ། །སྐམ་སྟོན་མཐའ་ནས་གསལ་མོད་དོ། །སྟོག་གིང་གཉིས་
 ཡོད་གཅིག་པོ་དོར། །མི་བྱལ་སྟེ་ལུས་འཛིན་པ་འབྱུང་། །རབ་རབ་དམན་དམན་ལས་གྱིས་འབྲེལ། །
 གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རང་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་། །ཤེས་ཤེས་མཁས་པ་མང་
 ལྟེ་མང་། །མ་རིག་སྟོ་ནོར་སྟོ་མ་བདེ། །དུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་མི་ལ་ཤོར། །མཇལ་སྤྱི་ལོན་དཀའ་རབ་
 རིབ་བསྐྱིབ། །ཐ་མེན་གྲོས་འདུན་གྲུབ་ཏུ་སོང་། །བདེན་རང་དར་དཀར་དགྲུང་ལ་བྱུང་། །དར་ལྷེ་རྒྱ་
 བོད་ཀྱན་ལ་སྟན། །སྟན་གྲགས་མོག་འཕྱུ་རྒྱུད་གིས་བྱུར། །ཐུབ་དཀར་རྒྱན་ཐག་བསྟན་པའི་གཞི།
 དེ་ལྟར་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་བྱུང་། ། ཅེས་དང་། ༥ མོན་པ་ཐག་གི་ཁ་ཆར་ཅན། །ཀེང་རུས་མེ་ཡི་

ལ་ཐོད་ཅན། །སྒྲོ་ནས་བྱང་ལ་རྒྱལ་སྒྲོ་ན། །བྱང་གི་སྒྲོ་མོ་རལ་དུ་འགྲོ། །སྒྲོ་གཅིག་བཅུན་པས་ཕྱེ་
 བ་ལ། །རྒྱ་སྒྲོ་མཆོད་པ་འདམ་གྱིས་གཅོད། ། ཅེས་དང་། ། རྒྱང་འབྲོང་སྒྲོ་ཡན་བྱང་པའི་སོ་བ་ལ། །
 སྒྲེལ་དཀར་པོ་ཐལ་བས་རབ་དུ་བཏབ། །མེ་དམར་རབ་དུ་འབར་བའི་དུང་པ་ལྷང་། །སྒྲིང་སྒྲེ་ཀུན་
 གྱི་འདབ་མ་མེ་ཡིས་འཆོག། ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྟོར་སྒྲོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྒྱལ་ས་
 ཆེན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་ཞུ་བྱང་བས། ། རྒྱ་འགྲོ་གཡུ་འབྲུག་རྩ་ཡི་ཅེ། །གཟང་
 རིང་ཅིང་གི་བྱ་བའི་ནང་། །འགྲང་སྒྲོ་མང་པོ་ལང་ལོང་ལུང་། །ཐོགས་མེད་ར་བའི་བརྗོད་པ་མང་། །
 ཀུན་གྲེས་སྒྲུང་གི་འདུར་མ་ལ། །སྒྲུང་བྱང་ཀར་ནག་རྩ་ཅོ་བརྟུར། །སྒྲོ་སྒྲུང་བདུང་སྒྲུང་སྒྲོ་བྱང་ཅོད། །
 རིམ་པ་དགུ་ལ་གསུམ་རི་བོགས། །གྲུང་དཀར་འདབ་མ་རྒྱང་གིས་དགྲུགས། །ལུག་ལ་བ་དན་རབ་
 དུ་འཕྱོ། །གཏམ་མང་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །རང་མདོག་དགྲུང་དང་ཁ་དོག་མཉམ། །སྒྲུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་རབ་དུ་འཕྱ། །བརྒྱུག་པའི་ཅན་བགྲེས་པོ་ལ། །བྱང་གི་སོ་བས་སྒྲུང་པ་སྒྲེ། །བསྒྲུགས་པའི་
 ལས་ལ་འབྲས་བྱ་དགོན། །དུས་ཀྱི་དུས་ལ་བྱ་ཐབས་ཟད། །གསང་སྒྲུགས་མདོ་སྒྲིའི་རྩ་ཅེ་ཅན། །
 དར་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ནོ། །གངས་རིས་ཉ་སྒྲོ་འདོན་པ་དེ། །གངས་སེང་དགྲུང་ལ་འཕྱོ་བའི་
 ལྷས། །སྒྲུག་དང་སྒྲེ་མོ་འཐབ་པ་ལ། །འཆོད་སྒྲུ་མང་སྒྲེ་བྲམ་གྱིས་བརྒྱུག །བར་སྒྲུང་ཕྱེ་མ་འཕུར་
 མས་གང་། །སྒྲོན་གིང་འདབ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཆོལ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་འབོད་སྒྲོ་གཏོང་། །གཏོར་
 མ་དམར་ནག་འབྲུག་པའི་རྒྱང་། །ཀྱུ་ཅོ་ཅན་དང་བྲབ་ཅན་འབྲབ། །མྱོག་འཕྱུ་རྒྱང་གི་ཁལ་ལྷེས་གཡོ། །
 ཉམས་ཆག་མང་པོའི་སོ་སྒྲིན་དམར། །དམར་པོ་སད་ལ་སེར་པོ་འཆོག །དམར་མང་སེར་མང་གོས་
 རུལ་འགྲོ། །བྱ་རྒྱང་བྱ་ག་བྱ་ཡི་སྒྲོ། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་འདྲེས་མར་འགྱུར། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 ཉི་ཞུར་ཅམ། །ལ་མ་བྱང་གི་དགྲུང་ལ་བྱིང་། །རྒྱང་སྒྲུག་ཤུ་བའི་ར་ཅོ་ཅན། །ཟེང་ཟེང་མང་ལ་དོན་མི་
 འབྱུང་། །ཀུན་གྱི་ཆོག་སྒྲོ་ལེགས་ར་ཡང་། །སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས། །སྒྲོ་བས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་སྒྲོ་
 སྒྲིན་ཞོན། །སྒྲིན་དང་ཉི་མ་མཉམ་དུས་ལགས། །བསྒྲུལ་བཟང་སྒྲིང་འདོན་དག་ཆར་དང་། །དམ་སྒྲི་
 ཐོག་གཏང་གཞོན་པ་དང་། །བརྗོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་སྒྲོག་ཡོད་འདྲ་སྒྲེ། །སྒྲོན་མཆུ་

སྤང་བུའི་མིག་རྩ་ཅན། །སྒྲུལ་གཤེར་ཚ་གྲང་གོ་རིམ་ནོར། །བྱེད་པ་བྱ་ལ་འདོན་པ་སྒྲེལ། །སྒྲོང་པ་
 ལུག་གི་ཚོ་གསུམ་ཡལ། །བར་མཚམས་གཅོད་པ་ཁ་མང་པོས། །ཤེས་དང་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་ཡལ། །
 ཞེས་ལྟར་བརྟེན་ཆོག་ཤར་བ་ལས། །འདི་དང་འདི་ལགས་ཞུ་བ་དགོན། །ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་གཡུ་རལ་མེ།
 མེ་མདོག་དུང་མདོག་ཆུ་ཡི་མདོག་ །ཁ་དོག་དམར་སེར་གང་མི་ཟེན། །བྱ་ཐབས་དམ་ཆོག་ལེགས་
 ཉེས་ལ། །རགས་པས་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་རེམ། །ཞེས་སྤུལ་ལོ། །སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་
 རི་ཐེབས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལུང་བསྟན་ཤར་བ་ནི། །དཔལ་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །ལས་སྒྲོང་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀུན་ནས་ཤར། །ཆོས་
 ཡང་དག་སྒྲུ་མེད་གསང་བ་སྒྲགས། །དོན་པར་ཀླ་རའི་དགོངས་པའི་བར། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན། །དུས་བསྐལ་པ་སྒྲིགས་མའི་བར་སྐབས་ལ། །ལས་བསོད་ནམས་ལྟན་པ་ཉིན་
 སྐར་ཅུམ། །སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། །དེའི་སྒྲོན་གྱིས་བདེ་སྤྱད་མང་དུ་འཕེལ།
 ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མར་མར་འགྲིབ། །ལར་འགྲོ་བ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་དང་། །སྒྲོས་མི་དཔོན་ལྟ་དཔོན་
 སལ་ཆེར་གྱིས། །ཆོས་འཛིན་ཏེན་ལས་འཛིན་ཏེན་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོང་པ་བྱེད་དུ་
 གསོད། །དོན་སྒྲིགས་རིས་གྲུབ་མཐའི་ཆོགས་ངན་སྒྲེལ། །ཆོགས་བསགས་པ་ངན་པའི་བྱ་བ་ལ། །
 དུས་བདེ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་དར། །ལྟ་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུབ་ལུང་ཐོག་པོས་འབྱེར། །ཆོས་ཡང་དག་མཁས་
 སྒྲོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུང། །ཆོས་བཅོས་མས་ཟབ་ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས། །ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་
 གཅོགས་ཀ་ནི། །རྒྱ་ཏོར་མོན་ལྷ་སྒྲོའི་སྤྱིང་བུ་འདྲ། །བཀའ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་དོན་ལྟན་པ། །རྗེ་མཁན་
 སྒྲོབ་གོང་མའི་དགོངས་པ་ཡིས། །བཀའ་ཐ་ཆོག་བཞག་པའི་གཏེར་སྤྱུང་ལ། །གཏེར་བཅོལ་ཞིང་
 བསྟན་པ་སྤྱུང་བའི་ཆད། །དོན་ལེགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དམ་པ་སལ། །སྒྲོ་མཁས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་
 བཏགས་འཆོས། །དེས་གཏེར་བདག་སྤྱུང་མའི་ཐུགས་གཡེལ་ཞིང་། །ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བའི་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར། །མི་སལ་ཆེར་རྒྱལ་འགོང་རུས་པས་བརྒྱབས། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཏོག་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲོམས།
 མི་སལ་ཆེར་མ་རིག་བདུད་གྱིས་བརྒྱབས། །སེམས་ཤེས་རབ་མེད་པའི་རང་འདོད་དོམས། །མི་སལ་

ཆེར་དམ་སྤྱིའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བརྒྱབས། ཁྲོ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་མཆོན་ཆ་གཟེངས། འུས་དེ་འདྲའི་
 དུས་ཆོད་སྤྱིགས་མ་འདིར། ལས་རྒྱ་འབྲས་པན་གཞོད་སྒྲུག་མི་དགོས། ལས་བཟང་ངན་འབྲས་སུ་
 སྒྲིན་ལ་ཉེ། ཤར་ཆོད་པོའི་གཤོག་ཅུལ་མ་བཟང་ན། ཁྲོ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལ་འུར་བེངས་འཐབ། འུབ་
 དམར་ནག་དཀར་ཁའི་མཆོན་འགྲུལ་ན། འདུས་ས་དོ་མུན་པས་རབ་ཏུ་བཏབ། བྱང་དུར་ཕག་
 འབྲོང་གི་རུ་བདར་ན། སྤྱི་བྱ་ཐག་དར་འབྲུ་རྒྱུད་གིས་རལ། མཐོ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་དབང་ཆེ།
 སྒྲོ་སྤྱི་སེར་མདོག་ངན་སྒྲོ་བད་སྒྲོན། ལས་བྱ་བ་གང་བྱས་སུར་དུ་འདོད། རང་རལ་ན་མཐའ་མ་སྒྲོག་
 མཆོན་སྤང་། འགྲུ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་དག་སྒྲོ་བསྒྲུང་། གཉེན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གཉེན་པོ་སྒྲོར། སྤྱི་
 རང་བཤིག་བསམ་ངན་འཆིང་བས་འཛིག། ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲོག་ལ་དུར་བུམ་སྤང་། གཞོད་འོང་
 བའི་མི་ལ་ངོ་སོ་བསྒྲོད། ལས་དེ་བྱས་རྒྱལ་བྱིམས་སད་ཀྱིས་འབྱེར། གནམ་ཁྱག་མདོག་མ་མོ་
 འབྲུག་པའི་རྟགས། རྒྱ་ཁྱག་མདོག་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྟགས། ལས་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲོད་པ་དཔངས་
 མཐོ་བ། འུས་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བའི་བྲ་ལྷས་ལགས། ལང་རག་གི་མདངས་ནི་ངང་མ་ཉམས། གསེར་
 མདོག་གི་འདབ་མ་མེ་ཡིས་འཆོག། ཟངས་མཁར་ལ་ཕོ་རོག་ནག་པོ་ལྷིང་། ཁྲོ་འཛིན་གྱི་ཞགས་པ་
 སྤྱི་གིས་གཅོད། འདབ་གཤོག་ཅན་འདབ་མ་རྒྱུད་གིས་འབྱེར། འདྲེན་མས་ནི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་ལ་འོང་བའི་བདེའོ། ཅེས་ཨ་རྒྱུ་ར་ཞེས་རྒྱ་ཕོ་སྤྱིའི་ལའི་རྟོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཆེས་
 བཅུ་གསུམ་ལ་ཐུལ། ༥ ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་དཀར་མོས་བད་བསྟན་པ་འདི་བཞིན་
 མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤར་མར་སྤྱེལ། ༥ བསམ་ལ་མེད་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། འདི་
 ཡི་རྩེ་མོའི་གདན་བཟང་སྤྱེད། རྒྱ་དཀར་མོས་བད་འདི་སྒྲོགས། རོང་གཉིས་བར་གྱི་འདྲེ་ཤོད་
 ལུང་། རབ་གྱི་མི་རབས་ཆད་པ་འབྱུང་། སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་གོང་མེད་རྒྱ། ཤར་དག་བྱིམས་གྱི་
 བཟའ་ཤ་བཀལ། ཟ་ཆོད་རྫོགས་པའི་དུས་གཅིག་ལ། བྱང་གི་བདུད་པོའི་རྟ་ཕོ་འདུར། ལུང་པ་
 རྒྱུད་དང་ཁྱག་གིས་གང་། འདོན་པོ་མདའ་ཡི་གཟེབ་མེ་འབར། ཨ་སྒྲ་ཨ་བས་སྒྲད་ངན་གྲགས། །
 མི་རྒྱམས་ཡ་མ་བུར་དུ་འགྲོ། སྤྱི་བ་དཀར་ནག་རྒྱུད་གིས་བདས། བྱ་སྒྲད་ཤ་བཟན་དུར་བྱ་ལྷིང་། །

འབྲུག་ལ་སྒོ་མེད་སྒོ་རལ་བས། སྒོ་མོ་མེད་དུད་པའི་གང་། ཏྲ་ལ་ལྷགས་ཐུབ་གྱོན་པ་ཡིས། སྤྱི་
 གྱི་འདམ་ལ་བྱག་ནས་འགོ། འདོན་མེད་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡལ། སྤྱུ་མ་མང་པོས་སྤྱི་མེན་གཏམ།
 མཐའ་ཆེན་གྲོགས་པའི་མེ་སྟག་འཕྲོ། སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པ་ཅི་ཆེར་རྩེ། རྒྱལ་ཆ་གཏམ་པའི་ཕན་པ་མེད། །
 སྒྲོ་བཅད་བསོད་ནམས་བཅད་དུ་འགོ། ལས་བཅད་སྒྲུལ་པ་བཅད་པའི་དུས། ཟས་གོས་བཅད་དང་བྱ་ཐབས་
 བཅད། རགས་རྩྱེད་གཉིས་མེད་ཡལ་པའི་དུས། འདྲིལ་རྩེ་ལ་མཐའ་རལ་རེ་ས་མེད། སྒྲིང་སྤྱང་ཡུལ་
 འབྲོག་མེ་ཡིས་འཆིག། བྱ་ཐང་སྒྲོ་བ་མེར་བས་གང་། བསམ་ཐོག་མི་འགོ་དུས་ཀྱིས་འབྱེར། འདུལ་
 བྱིས་མེ་རྟོག་ལོ་གཉིས་གསུམ། བྱ་རུད་ཀར་པོ་སྤྱང་ནས་སྤྱིང་། རྒྱལ་བཅོན་དམར་པོ་བྱང་དུ་འགོ།
 གཡུ་ཡི་ཞགས་པ་སྒྲུ་བོ་ལ། འུག་གི་ལྷེ་མོ་དར་གཅོད་འབྱུང་། བསྐྱང་མགོ་འཁོར་འདམ་དུ་དང་། །
 དེ་ལ་སྤྱུ་ལྷས་མང་དུ་འོང་། བཅུན་པ་སྤྱུལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། བྱང་མེད་འདྲེ་ཡི་ཞགས་པས་
 བྱིང་། ར་མ་ལངས་པའི་སྒྲོ་བས་མེད་དང་། ར་ཡི་རྒྱུ་མ་མང་འཡི་བས། ར་ཞོར་ལམ་ཞོར་གོར་མོ་
 ཡལ། རག་ཐང་ཐག་བདུད་བཅོན་ཤ་བའི་གཤེད། རྒྱལ་བ་ཤ་ལ་རུལ་རྩི་ལྷང་། རྒྱལ་བཅུད་བསྒྲོ་ལ་
 ལྷེ་བཅད། རྒྱལ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རབ་སྤྱུག་ཅི་འོང་མི་གོ་བས། རབས་མེད་བྱིས་པས་མཁར་
 ལས་བྱ། རྒྱག་པོ་རྒྱག་ལ་རྒྱག་དབང་མེད། རྒྱལ་རུད་ར་ནག་པོ་འབྱུང་། རབ་མ་ཡུངས་ཀར་གྲོང་
 དགོན་སྐྱམ། རགས་རྩེ་སྤྱི་ནས་འཐོར་བ་འབྱུང་། རུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། རེ་ཡེ། རེས་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད། རེ་ནས་རྒྱུ་བྱའི་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིར་དགུའི་སྒོད་
 ལ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་མཁའ་འགྲོས་བཛྲ་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་བབས། ། བྱ་སྤྱི་ལྷན་པོའི་མཁུག་
 མ་ལ། རམར་པོའི་སྤྱིང་ཉིང་མེ་ཡིས་འཇིག། སྤྱོག་མ་སྤྱིན་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱོ། སྤྱི་སྤྱིང་གང་སྤྱིང་ཡེ་
 མི་གསལ། རག་འ་སྤྱོན་ནག་པོ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེར། རབདུད་སྤྱི་ཆ་བཞིས་དམག་སྐར་འདེབས། །
 ལྷགས་རི་ནག་པོ་དུད་པས་བདུབས། རུང་སྤྱི་ནག་མོའི་ཁ་ནས་མེ་དམར་འབར། རུ་ཡི་བྱ་གཤོག་
 རྒྱག་པོ་ཤར་ནས་གདེངས། རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མོན་ཆལ་དུ་འདེད། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་བྱ་རྒྱལ་
 རྩེ་ལ་གྱོན། རག་ཡང་གཞི་ནག་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་གྱིས་གྱོན། རྩེ་ཆེན་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་བཛྲ་རྟགས་

འབྱུང་། །མི་རེས་ལག་ན་གྱི་དང་གསོར་མདུང་རེ། །ཐོགས་ནས་ས་གསེག་བྱེ་མ་འཐོར། །སྒྲོན་པ་མང་
 བོས་གི་འདྲེའི་སྐད་སྒྲ་གཏོང་། །ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རི་རབ་ཅེ་ལ་ཐེབས། །དགེ་འདུན་བཙུན་པའི་འདུལ་
 བྱིམས་དགུང་ལ་ཡལ། །སྤྲུགས་པའི་མཐུ་སྤྱད་པོ་རོག་རྒན་སྒྲ་རེབས། །སྒྲོ་བད་ཐབས་བད་སྒྲོབས་
 གྱང་བད་པར་འགོ། །བྱ་གཤོག་དཀར་པོ་མེ་སྤྲུག་དགུང་ལ་འཕྱོ། །དགུང་སྒྲོན་ཁ་དོག་དམར་ནག་
 འབྲུག་ལས་ཆེ། །རེ་འབྲུམས་སྒྲོ་བའི་དུག་ཁུ་ཁྱུ་མཆོདོལ། །རྒྱ་བོད་ཀུན་ལ་དུག་གི་རྒྱངས་པས་བརྟུབ།
 སྤྱང་གི་རྒྱང་འབྱོར་མང་པོ་མུ་གེས་འཆི། །ཤུ་བའི་རུ་ལ་དུག་གི་ཆར་པ་འབེབས། །རྩ་ཁུ་མདོ་ལ་སྤྱིན་
 མོས་བྱོར་འབྲབ། །དམག་མི་མང་པོ་མཆོན་གྱིས་རབ་རྟུག་སོད། །བྲག་སྒྲོད་ཐལ་བ་སྒྱུ་བའི་རབ་རྟུ་
 གང་། །བྲག་སྒྲོད་མུན་པ་ནག་པོ་རབ་རྟུ་འཐིབས། །བྲག་སྒྲོད་བྱ་རྒན་གོ་སེར་དུག་གིས་བསོད། །བྱ་
 ཁུང་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ལ་འཐོར། །དཔོན་མིང་ཐམས་ཅད་གཡུལ་གྱི་འཛིགས་པར་
 དེས། །མི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱབ་པར་དེས། །པ་ཡི་བུ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འགོ། །འབྲུ་
 མདའ་བཟང་གི་ཁུ་བོ་རབ་རྟུ་གཅོད། །དུག་ཕག་ནག་པོས་འབའ་སྒེ་རབ་རྟུ་རྒྱོགས། །ཆོས་སྤྱིད་ཀུན་
 ལ་ལུང་སྤྱིའི་གཞོད་པ་འབྱུང་། །སྒྲར་གྱི་སྒྲལ་ཆེགས་བྱི་ཕག་གཉིས་གྱིས་བ། །ས་ལ་མི་བྱབ་ཕག་གི་
 སོ་པ་འབྱུང་། །སྒེ་ཡི་སྒྲོན་པོ་དམ་སྤྱིའི་སྒྲོ་བ་ཅན། །ཆོས་སྤྱིད་ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་ལུང་སྤྱི་ལུང་། །
 དཀར་ནག་སོག་གི་ཁ་ནས་མཆོན་ཆར་འབེབས། །སྒྲོན་པོ་གྲུ་ཡི་ར་ནག་མང་པོ་འདྲེད། །སྒྲོ་རྩོ་ལངས་
 མི་བྱབ་ན་མཐའ་མེད་བརྒྱག། །སྒེ་མང་པལ་ཆེར་ནད་དང་མཆོན་གྱིས་འཛིགས། །པལ་ཆེར་གཡུལ་
 འབྱེད་མུ་གེས་འཛིགས་པར་བྱེད། །དེ་དུས་ན་ནི་ལུང་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲོན་འོང། །དཔའ་བོ་ཡིན་འདྲེའི་དཔའ་
 རྟགས་མི་ལ་འཆོར། །ལུང་བསྟན་ཡིན་འདྲེའི་ལུང་བསྟན་བདུད་གྱིས་འབྱེད། །བདུད་གྱི་ལུང་གིས་
 རྒྱལ་ཁམས་འབྲུམས་པར་བྱེད། །ཏྲོར་སྒེ་རལ་པ་ཅན་ལ་མེ་ཆེན་འབར། །སོག་སྒེ་རུ་ཅོ་ཅན་ལ་ཁ་
 ཆར་འབབ། །རྩ་སྒེ་གཤོག་པ་ཅན་རྒྱམས་མེ་ཡིས་འཆོག། །ཤ་མགོ་རྟ་མགོ་ཀུན་ལ་རེ་བ་བཅའ། །རེ་
 བ་རེ་ལྷེ་ནག་པོའི་བྱལ་པ་ཅན། །དགོན་སྒེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་གྲོང་བྱེར་འདྲ། །ཏྲོར་ལ་ནད་གྱི་སེར་
 བ་དོ་ཤར་འོང། །སྤྱང་གི་སྒྲོན་པོའི་ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར། །གཅིག་གི་གཉིས་བརྒྱག་ལྷ་སྒེ་རྒྱུང་གིས་

གཏོར། །ཉག་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཚོན་དང་མུ་གེས་འཛིགས། །གངས་རི་དཀར་པོའི་རྩེ་མོ་རབ་ཏུ་
 ཆད། །ནགས་རི་ཙན་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་འཛིག །ཅུ་ཟུང་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་བྲག་དམར་པོ་སྟོན། །རྩ་
 རི་སྒྲིལ་ཞིང་སྤང་རི་རྒྱུད་གིས་འབྱེར། །ཤུ་བ་དགོ་བ་རི་བོང་མང་མེད་འགོ། །རྟ་ལ་སྒྲིན་པོ་རལ་བ་
 ཅན་གྱིས་འབྲབ། །ཁྲོ་ལ་ལ་མོ་ཐན་སྒྲ་རྒྱགས་པའི་དུས། །ཕྱི་ནས་སྤྱ་བཙོང་སྒྲིན་པོའི་ཞགས་པ་ཐོགས།
 མཁའ་ལ་མེད་དམར་འབར་བའི་ཐན་པ་ལྷང་། །མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་འབྱུང་། །སྤྱི་
 སྤྱིའུ་ར་འདིད་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་འོང་། །སྤྱིའུ་རྣམས་ལ་འདུན་པའི་བརྩེ་ར་མེད། །ཕྱགས་བྲབ་
 ཟངས་བྲབ་མང་པོ་རྒྱ་ཡིས་གསོལ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དྲུག་མཁའ་སྟོང་དུ་ཐིམ། ॥

༣༣། །འགྲོ་མགོན་རྣམ་བཤྲ་གྱི་ཡུང་བསྟན།

(དབུ་ཕྱེད་པོ་ལྟ་ཡོད།) ཨོ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ། གསང་
སྤྱུང་སྤྱུང་གི་གཞི་བྱང་འདི། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བའི། མ་འོངས་སྤྱུང་བའི་བར་དག་
དུ། རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་རྣམས་ཅི་རུས་དབང་། དུས་དང་བསྐྱལ་པ་གང་ཟག་རྣམས། ཡ་མ་བྲལ་བ་
གང་ལྟར་ལགས། མ་འོངས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མི་རྟག་མེ་རྟག་སྤྱུང་པ་བཞིན། ལོ་རྒྱུ་
དུས་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྲོ། སྤྱིགས་མའི་དུས་ལ་སྤྱུང་པའི་མི། འདྲེན་པའི་སྤྱུང་བུ་རི་ལྟར་ལགས།
མདོ་སྤྱུང་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ལ། ལེགས་ཉེས་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་དང་། འོང་བའི་བདེ་སྤྱུང་
མང་ཉུང་དང་། སྤོང་ལྟར་བར་ཆད་ཡོད་མེད་སོགས། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བསྟན་འབྱུང་། འགྲོ་བ་
སྤྱིང་རྗེས་འདྲེན་སྤྱད་དུ། གསུང་དང་གསོང་པོར་ཨོ་མ་རྟོ། དུས་ཉིད་དུས་ལ་བསྟན་པའི་བཀའ། གསལ་
བ་ཉི་མའི་དམ་ཤར་བཞིན། མ་འོངས་ལུང་དང་ལུང་དུ་བསྟན། ཅི་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལ།
བདེ་སྤྱུང་རྣམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འགོད་པའི་ལུང་། བསྟན་བདག་གིས་
བསྟན་རྒྱས་ཀྱང་། མ་འོངས་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་གཅིག་ལ། རྫོགས་པར་རུས་པ་སྤྱི་ཡང་མེད། བསྟན་པའི་
བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡིན། རང་རང་བསྟན་མ་ལུང་སྟོན་ཞིག། མ་
འོངས་དུས་གྱི་ཐ་ཆོག་ལ། སྟོན་ལམ་ཐོབ་པའི་ར་སྤྱུང་གིས། རང་རང་དུས་དང་རང་རང་བསྟན།
གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ལུང་དུ་སྟོན། ར་ནི་སྟོ་རུབ་སྟོན་སྤྱིང་ལ། བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དུས་
སའོ་མས་ནས། སྟོན་པོ་གདོང་དམར་འདུལ་དུ་འགྲོ། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ལ། ཨོ་རྒྱུན་སྤྱུང་
པ་མང་དུ་བྱོན། ར་བཞིན་ཡན་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་གྱི། བོན་ལ་བསྟན་པའི་སོ་ནམ་བྱེད། ཅེས་ལྟར་སྤྱི་ལ་
ལུང་བསྟན་ཏེ། སྟོས་སྤྱི་བྱུགས་ཐིག་མཁའ་འགྲོའི་མཛོད། དར་བའི་དུས་དང་མཛོད་པའི་བུ། སྤྱུང་
བར་ལྟར་པ་ལུང་བསྟན་པ། མ་འོངས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། བསྐྱལ་པ་སྤྱུང་ཆ་གཉིས་རྫོགས་

མཚམས་མཆོད་པའི་བུ་ཁ་རལ་སྐུ་ཕུང་ཉི་ཤེས་པ་བཞིན་ཅིང་། དེ་དུས་འགྲོ་མགོན་
འཇམ་མེད་འཆར་། འཇམ་བསྟན་བདུད་རྒྱུས་རབ་གནོད་པས་། ཡོ་གྲངས་བཙུང་སྤངས་
རྒྱུ་ལས་། དེ་དུས་བརྒྱུད་ལ་མི་འོང་མེད་ཅིང་། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པའི་ཟེ་བ་ལས་། དར་ཐོད་སྤངས་གིས་སྟོན་གིང་།
འབྲུག་པ་ལ་ལྷགས་ལུང་མ་འབྲུད་པའི་། མོན་པ་བྱང་དུ་བྲོས་སྤྱེད་འགྲོ་། ཉེན་འབྲེལ་གཅིག་འདས་
གཉིས་ཀྱང་ཡལ་། དེ་ཡི་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ཡིས་། དབུས་ལ་སེང་ལྷག་ཅི་ར་ཁྱི་། ལྷ་དང་ཡིད་དང་ཆ་
གཅིག་གིས་། ལྷ་ལྷགས་གངས་ཀྱི་དབེན་གནས་བཞུགས་། དེ་ཡི་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་ནི་། ཐུག་རྒྱུ་
པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། འཛོམས་པར་མི་འགྱུར་ཐུག་ཕྱི་། ཕྱི་ཆ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་བ་ཡི་། རྩེ་བསྐྱལ་ཐ་
ཚོག་དེ་ལ་འཛོམས་། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་། བསྟན་པ་ཆ་མང་གྲེས་ནས་འདུག་། རྒྱ་བེར་
ཐོར་བའི་མདུང་ཅི་ཅན་། རྟ་བྱང་དམར་པོའི་དབུས་ལ་འབྲེ་། དབུས་རྟ་འབྲོང་གི་རྩ་ལ་ཅི་། རྟ་བདུན་
སྤྲུག་གིས་དེད་པར་འོང་། བྱང་དུ་སྟོན་གིས་འདོད་པ་ལས་། མེ་ཤོར་དགང་གི་ལྷ་ཁང་འབྲུགས་། རྩེ་
པའི་གནས་གཞི་ཐོབ་ཤོར་དུས་། སྐུ་ཀྱང་སྟོ་ལ་མི་འཆར་བའི་། སྐུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁམས་ཡུལ་
ནས་། རྒྱུན་གྱི་བསྐྱལ་ནས་དབུས་ལ་འོང་། དབུས་ཀྱི་གསང་བདག་ལྷ་རུ་ཐོད་། འདན་མའི་བྱང་ལ་
བསྐྱུར་རྒྱུགས་། དེ་དུས་ཕྱག་དམར་གཡམ་ལ་ལུང་། མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་འོང་བའི་ཆེ་། རྣལ་འབྱོར་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོས་འདི་སྟོན་། གང་མཚམས་དེ་ཡི་ཁ་བྱང་ལས་། ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་སྐྱོ་ཆོགས་སྟོན་། དེ་
དུས་བོད་ལ་འཆར་བ་ནི་། བྱ་ཡི་སོ་བ་ལྷ་རུ་འབོད་། འབོད་གཏམ་ཤར་ནས་བྱང་ལ་རྒྱུགས་། བྱང་
ནས་རྒྱང་ཁམས་ས་རབ་རྒྱལ་། ས་ལ་ཆོ་ཡ་སོ་ནམ་བྱས་། ས་ནང་ཕག་གིས་རབ་རྟུ་དྲུག་། སྟོད་ནས་
སྟོད་པའི་མིང་མིང་འབྲེལ་། དཔལ་ཐང་གོང་ལ་རྫོང་མཁར་འདེབས་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་བདག་པོ་
བྱེད་། གཡུ་ལུང་མདའ་ལ་ཤིང་གཅིག་སྐྱེ་། ཤིང་གི་ལོ་མ་བྱ་ཡིས་བྲེལ་། བྱ་ཐོད་ཀར་ནག་རྫོང་དུ་
འབྲུགས་། ཀ་སྤེལ་ཐོར་བའི་ཀ་དོན་ལས་། མཚལ་གྱི་ཡི་གེ་མང་དུ་བྲིས་། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྟོ་བརྟན་
པ་། ཐེའུ་རང་རིགས་ལ་སྟོ་བརྟན་བྱ་། སྟོན་གྱི་ཞང་སྟོན་རྒྱལ་པ་ཡིས་། སྟོ་མདངས་ཅན་ལ་བར་ཆད་
བྱེད་། གཡུ་རུ་ཁ་ལ་ཁུ་བྲུག་གྲགས་། མོན་གྱི་བུ་མའི་བརྟ་སྤྱེད་། བོད་ལ་བྱ་བྲེལ་ཐོར་བས་ལན་།

བོད་ཡུལ་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་། བྱུང་བོའ་ལྟ་བུའི་ལུང་བ་གང་། དག་པ་ཅན་ནི་གསེར་ལས་དགོན་།
 ཁམས་ཀྱི་སྤྲུམ་ས་རྒྱ་བྱིམས་སྒྲོག་། རྒྱ་ལ་ཐུག་འདུན་མང་དུ་འོང་། དེ་ཀུན་རྒྱལ་པོས་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན་། ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཡང་ལ་དང་། བྱིའི་ལ་དམ་ལྟོད་མང་དུ་འབྱུང་། ཕྱི་ལ་གསལ་བའི་
 མེ་ཏོག་སྟེ། ཤ་བའི་རུ་ཅོ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་། རིང་པོ་མི་ལོན་དེ་ནས་བརྗེ་། དེ་ཡང་ལྟ་བུད་ཅོད་བའི་
 རྟགས་། དུས་འཆམས་གོང་ས་ཆེ་བ་ལ་། ས་སག་བྱ་མའི་རྩྭ་རིང་འཕྲོར་། ཕྱི་ཡི་མེ་ཏོག་སྒྲོག་གི་འོད་།
 འགྲུལ་ཞིང་རིང་དུ་མི་གནས་པ་། མདོ་བསྟན་སྒྲུབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྟས་། དམ་པ་གོང་མའི་གོང་མ་ལ་།
 བྱ་སེར་ལས་ཀྱི་ཐོན་བའི་དུས་། རི་བོའི་མིང་གྲགས་བལྟ་བ་དེ་། སྒྲགས་ལ་འཆལ་མ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་།
 དེ་དུས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱིས་། རིག་འཛིན་རྩྭ་གི་རལ་པ་ཅན་། བཀའ་སྒྲོན་གསུམ་མམ་བརྒྱད་འཁོར་
 བའི་། དབུས་གཙང་ཁམས་ལ་དབང་པོ་བྱེད་། དེ་དུས་སོག་གིས་འཛིགས་པ་མང་། ས་ཡི་རང་འབྲག་
 འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་། ས་ལ་སེར་བ་མ་བྱུང་ན་། ས་གདན་སེང་འབྲུག་དར་མ་རྩེ་། སེང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་
 མེ་མཆོག་། བསམ་ཡས་འདི་ལ་བདག་པོ་བྱེད་། ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་བྱང་ནས་འོང་། སྒྲགས་བསྟན་བྲག་ལ་
 ཞབས་ཏོག་འབུལ་། རྩྭ་བྲག་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ཡུག་ལ་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་མིང་། རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རིགས་། དྱིན་ཆེན་ཆད་མ་བཞེངས་བསྒྲོར་ན་། བསྟན་བའི་བ་དན་དགྲང་ལ་
 འཕེལ་། མདོ་བཞི་དཔལ་གྱི་གདན་ས་ལ་། རྣམ་འབྲེན་སྤྲུམ་ས་འབྲས་དཀར་འཕྲོར་། མདོ་ལ་འབྱུང་
 བའི་སྤྲུམ་གཟུགས་ཅན་། མིག་ལ་ཡ་ལྟར་ཡོད་པས་ན་། རྒྱུས་བུའི་ཆེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་། མཐིང་གི་ལོག་
 ལ་ཤེལ་གྱི་སྒྱུ་། འབྱུང་བ་བསྐྱར་པོ་སྒྱུལ་། སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་། ཞེས་དང་དུས་ནམ་གང་
 ཡིན་པ་། བྱེད་དུས་མེད་པའི་བརྟུང་མང་པོ་། རྒྱན་དུ་རྟོགས་པ་གོ་བར་འབྱུང་། ལྟ་གདན་རི་ལ་ས་
 གཏེར་བརྟོལ་། འབྲུག་སུམ་གཅིག་ནི་བྱང་ལ་འཆི་། ཕྱི་ཡི་རི་ལ་གཤོལ་མ་འབྱུང་། ལྟོ་སྒྲགས་ལྟོང་
 མཁར་གསུམ་གྱིས་གཞོན་། དེ་ཡང་སྒྲབས་སུ་འབྲུགས་པ་འབྱུང་། དགོར་མཛོད་གླིང་ལ་མཆོན་
 གཏེར་བརྟོལ་། ཉས་པོ་རི་ལ་འབྲུག་སོགས་མཐོང་། སྒྲོན་པོ་ས་མཐར་བསྒྲོར་བའི་རྟགས་། ལྷགས་
 ཀྱིས་རི་ལ་ཆ་བའི་དག་། དཔལ་དུ་སྤང་བ་རིགས་གཅིག་པའི་། བསྟན་པ་ཉམས་པར་ཁྱད་དུ་འགྲོ་།

རྟ་མཉའ་དཔལ་གྱི་ལུང་པ་ལམ་། སྤྱེའུ་དཀར་པོ་རྩེ་ར་བྱེད་། གྲོ་མ་ལུང་ལ་གཡུ་འབྲུག་གྲགས་། བོད་པ་
ཀྱཱ་ལ་འབྲུག་པ་འབྲུང་། རང་འབྲུགས་བལ་གྱི་སྟག་ཁ་ལམ་། ཞང་རྩེ་གེལ་གྱི་ཁང་དུ་འབྲོལ་། སྟོན་པོ་
ཐེའུ་སྤྱུལ་པ་ཡི་། ཞལ་གེས་རྟོར་ལ་འཁོར་དུ་འབྲོ་། རྟོར་གྱིས་ཐག་པ་དཀར་ནག་དེ་། རྫོང་ལ་ལ་ཡི་
ལྷ་རུ་འགག་། དེ་དུས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་གིས་། གྲུ་ཡི་ཁང་པ་འཛིན་དུ་འོང་། གྲུ་འཁོར་གྱིང་ལ་གྱེས་
པར་འབྲོ་། ཐམས་ཅད་གྲུ་རིགས་ནད་གྱིས་ཐེབས་། རྟ་མགྱིན་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་། དེ་དུས་
གཞན་མ་བསྐྱུང་རིམ་མེད་། བོད་ཁམས་དབྱུས་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་། མི་རིགས་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་གང་ཡོད་པའི་། སྐྱ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་མི་བྱམ་། གང་དྲན་བསྟན་ལ་བར་ཆད་
འབྲུང་། དེ་དུས་སྟོག་གི་ཀ་བ་ལས་། གཞན་མ་ཆེ་ཐག་བསྐྱུང་ཐབས་མེད་། ཅེས་སྟགས་བོད་མིའི་
བྱགས་ལ་ཞོག་། ས་མ་ཡམ་། ཞེས་པ་ཆེ་སྐྱབ་སྟོག་གི་ཀ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་འབྲོ་མགོན་རྣམ་
བཟོ་གྱི་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱགས་ནས་སྤེད་ལེན་བྲལ་བའི་བཅུ་ལས་བསྐྱུར་བ་ས་ས་
ཡམ་། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་། བསྟན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་བར་
དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་གིང་བསྟན་འབྲོ་ལ་ཕན་པ་མཛད་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐིན་ཞིང་རིག་པ་
འཛིན་པ་ཆེ་ཡི་སྟོད་དང་ལྷན་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གུ་། དགོའོ་
དགོའོ་། དགོའོ་། མཆོ་ལྟོ། །

༣༣། །རྟོམ་བཙྰ་གྱི་ལུང་བསྟན།

ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་ལུང་པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་མན་ངག་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པ་འདིར་བཀོད་པ་ནི།
(དབུ་ལྷུང་བཙྰ་ཡིག་ཡིན།) ཨེ་མ་རྟོ་ རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལས། ལྷ་བ་ཡངས་དོག་མེད་
པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། ཤར་བའི་མན་ངག་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་། བསྟན་པ་འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་
སྤྱི་ཡི་གནད་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཟད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་རང་། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
ཀུན་། གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་ཆོས་སྤྱིའི་ལུང་པ་འདི། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོའི་རྒྱུད་ལུང་ནས།
དགོངས་པ་མ་བཅོས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་ནས་བརྒྱུད་། གསལ་བ་རང་གྲོལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པར་
བརྒྱུད་། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་བསྟན་སྤྱལ་བསྐྱར་འོད་གསལ་སྤྱི་། སྤྱུབ་པའི་མན་ངག་ཅོལ་སྤྱུབ་བྲལ་
བ་འདི། སྤོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱུང་འབྱོན་པའི་དུས་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཉན་མོངས་
བདུད་འདུལ་དུས་། ཐམས་ཅན་གྲོལ་བའི་གཉེན་པོ་ཕྱིན་ལས་ལུ་། གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
པོར་མཆོད་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་འདས་པའི་དུས་། ཕྱིན་ལས་ཅ་རྒྱུད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཏུ་
སྤུས་། ཕྱིར་ནས་རུ་ཏ་ནག་པོ་བཏུལ་བའི་དུས་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་རྩེ་ཆོས་སྤྱི་གསུང་པ་ལོངས་སྤྱི་དང་། རྒྱུར་བསྟན་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་ཆོགས་བཞེངས་།
ཐམས་ཅད་རུ་ཏ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བྱོན་། དེ་དུས་ཕྱིན་ལས་ཡང་དག་སྤྱི་འཕུལ་ཅུལ་། དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་སྤྱི་ཆོགས་མཐུན་རྒྱུན་མཁན་། ཀུན་འདུལ་རང་གྲོལ་རྩོ་རྩེ་གཞིན་ཏུ་གཙུག་། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་
གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་། མཐིང་ནག་མི་གཡོ་རབ་འཛིགས་ཉེ་རུ་ཀ་། བར་དུ་ལོངས་སྤྱི་ར་རྒྱལ་
འདུལ་བའི་གཉེན་། ལྷང་གསལ་གསལ་བ་རབ་འཛིགས་ཁྲག་འཕྱང་རྒྱལ་། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོ་
སོར་འདུལ་བའི་གཉེན་། སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཁྲག་འཕྱང་བྱི་བརྒྱུད་འབྱེད་། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐུ་
དཔལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་། བྱུང་བ་དབྱིངས་རིག་བྱུང་གདལ་གདོད་མའི་མགོན་། ཆོས་སྤྱི་རང་བྱུང་

[illegible]

པད་འབྱུང་སྤྱིན་པོས་ཡུལ་དུ་བཞུད་ཅེས་སུ་བསྐྱལ་པའི་བར་ཡུག་རབ་སོང་བའི་དུས་ངན་མཐའ་
མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་འགྲོ་མགོན་དཔའ་བོ་རྒྱལ་འཛིན་མིང་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མན་ངག་རིགས་
བཞིའི་ཡུར་པ་བརྟོན་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དྲག་པོའི་ཡུར་སྐྱབ་འདི་བསེར་གྱི་འབྲོང་རི་སྐྱུག་
པོའི་གནས་ནས་བྱངས་སྐྱབ་པའི་ལས་མཐའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་ཅུ་བ་བྱངས་
མདོག་དཔལ་རི་ནས་ཨོ་རྒྱུན་པར་རྒྱུ་དཀར་མོར་བསྐྱར་གསལ་བྱེད་བརྒྱུ་རིས་བསྟན་པ་རྒྱལ་
ཁམས་དོན་ཅུ་སྐྱུལ་ལོ་ཤར་ཕན་ཆད་བསྐྱལ་བར་དུ་བོད་མི་ཐམས་ཅད་མགོ་མེད་ང་སྟོན་འདྲེ་
གསང་བའི་མང་འདོན་གསང་བའི་དོན་ཐོབ་ལུང་ལུང་གསལ་མང་སྟོན་ཐག་ཆད་སྐྱེས་བྱ་མེད་
རྒྱལ་ཆབ་མང་འོང་བྱེད་པ་ཉེར་སྟོན་མཁན་དགོན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱབ་
བདུད་དང་འདྲེ་ཡི་སྐྱུལ་པས་ས་གཞི་གང་དེ་དུས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟང་ངན་འདི་འདྲེ་འོང་ཤར་གས་
རྒྱུ་རབ་སྟོན་གསལ་རི་གཙོད་སྟོན་ན་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ནས་བྱ་གཤོག་འཇོམས་དབང་སྟོན་ཅུ་
སྐྱུལ་རིང་མོ་ས་ལ་འབྱེལ་དེ་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་སེར་གཟུགས་ཀྱི་དང་པོ་དཔའ་བོ་
ཐེའུ་རང་རབ་ཏུ་བརྒྱས་མི་མཐོང་མདོན་གསལ་མང་དུ་འཆད་བར་དུ་རྒྱལ་པོས་བརྒྱས་
ཤིང་སྐྱ་གཟུགས་ཐོབ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ཆོས་འཆད་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཐ་མ་བསེན་མོའི་འདོད་རྒྱུད་
ནང་གིས་ཐོབ་པ་བདུད་མོ་རེ་བྲིད་རྒྱལ་ཆབ་མིང་དུ་བཏགས་དེ་འདྲེའི་འགྲོ་བ་མགོ་བསྐྱར་དུ་མ་རེ་
འོང་བཅུན་པ་སེར་གཟུགས་ཐོབ་ཆད་གཟེར་གྱིས་འགྱུར་འགྲོ་བའི་སྟོ་སྟོངས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་
སྐྱུག་བདེན་རྒྱུན་གསལ་བྱེད་སོ་སོར་འབྱེད་བསྟན་པ་པར་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་སྟོན་པ་ནི་དང་
པོ་ན་ཆོད་རྒྱུད་དུས་ཤེས་པ་གསལ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་དུ་སེམས་
རིག་རུ་ཤོར་འབྱེད་དུས་ལ་སྟོན་པའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཅིང་དེ་དུས་སེམས་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོ་འགྲོལ་
བའི་རྟགས་དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་སྟོར་ཆགས་མེད་ཆགས་སྟོན་བྱི་ནང་གསང་
སྟོ་འབྱེད་ཐ་མ་གསལ་བྱེད་ལུང་བསྟན་སྟོན་པ་དང་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་དང་གཏེར་སྟོ་ལ་སྟོན་པ་
ངོ་མཆར་རྟགས་རྣམས་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་དེ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀྱི་ལ་མ་སྟོངས་པའི་ཆོས་དང་

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྒྱུ་ལེགས་བྱུང་རྒྱུ་དང་མན་ངག་བདེ་སྦྱོར་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱན་ལ་གཏད་མེད་ཡང་ཐུགས་སྟོན་དེ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་
ཞིབ་པར་འཆོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱེད་མཐར་ནས་བདེ་གསེགས་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མཉམ་དེ་རྣམས་བདེན་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་མོད་མ་ཞོར་མ་ཞོར་
ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་གཞིགས་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་དུས་འཁོར་འདི་བརྗོད་པར་མཉམ་སྒྲིབ་དམར་
འགྱུར་བས་ཞལ་ལྟེ་གཙོ་བོ་དེ་བཤད་ཀྱི་དམར་པོ་ལག་ནས་ཐོགས་ཤིང་རྒྱགས་ཀྱི་ཀྱང་འཛུགས་
མའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་དད་པུང་ནས་རང་སྒྲུ་མ་འོང་ལངས་སུ་འདེབས་དེ་འབྱུལ་གཡང་མིང་
མི་ཡིས་ཆོག་མཆོན་འདེབས་ཀྱི་རུ་མ་བརྟག་གི་ལ་ལན་མེད་པས་ཅན་དན་ནགས་ལ་ཅ་ར་མེ་ཏོག་
རྒྱས་ཏུ་རུ་མི་འདོད་ཅི་ནས་ཁ་རྒྱུང་བར་མི་འབར་གསེབ་ན་རྒྱུང་སྒྲུ་རབ་ཏུ་སྦྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
འཐབ་པའི་བར་ནང་སྤྱེལ་ཡང་གར་འགོ་མི་ཤེས་ལས་མཐའི་ཅི་སྤྱང་འགོགས་སྤྱོན་པོས་མཐའ་
བསྐྱོར་རྒྱུང་གིས་བར་སྤྱང་གང་གཤམ་བཞུགས་པོའི་དུམ་ཞོར་ལམ་དུ་བོར་མདོ་ནས་བྱུང་སྒྲིབ་བཞི་
གཉིས་ཐོན་པའི་དུས་ཚར་རྒྱུང་ནད་ནས་མེ་ལྷེ་ལན་གསུམ་འབར་སྤྱོན་ལག་དུམ་རེ་བྱུང་ནས་ཡེར་
ཡེར་འགོ་མ་མོའི་ཁ་ནས་སྤྱང་བུ་མེ་སྤྱོད་འཕྲོས་སྤྱོད་ཆོགས་ནང་ནས་རིལ་བུ་འོད་ཟེར་ཅན་འདོད་
པ་མ་བྱལ་འདོད་རྒྱུང་བུན་གྱིས་དེད་ཤར་ནས་གསེབ་བྱིང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་སྤྱོན་ནས་གཡུ་
འབྱུག་རྒྱུ་ལ་རུབ་པ་དང་རུབ་ནས་མེ་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་འཕྲོས་པ་དང་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བུས་རྒྱལ་ཁམས་
འགྲིམས་པ་བཞི་འདི་དག་དུས་མཚུངས་གཅིག་ལ་འཛོམས་གྱུར་ན་རྒྱུན་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད་ལེག་གསུམ་མ་འདོད་མ་སྤྱང་སྤྱོན་པོ་འདྲུ་ལག་ན་གཤམ་པའི་རུ་ཅོ་བཟུང་བའི་
མིང་འགོ་ལམ་གང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོད་འདོན་དུས་ཅང་ཤེས་ཏོར་ཟེན་རྒྱ་བྱ་ཏོར་པས་འཛིག་སྤྱོན་
མེ་འཐབ་ནས་སྤྱོད་བདག་དུ་འགོ་གཤམ་གཅིག་གིས་ལེགས་ནས་དག་སྦྱོར་དུས་དུག་སྤྱོན་རྒྱུ་ལ་
བསྐྱོངས་པས་དག་རུ་ལངས་བཤད་དག་མང་པོའི་བཤད་འཛོམས་བཤད་མ་གདེང་དར་དག་ར་
གྱུར་ཏེ་ཐུར་མས་རབ་ཏུ་འདེགས་དེ་པོའི་ཅི་ནས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་མེད་འཛུགས་

མའི་ནང་ནས་ཞལ་ཕྱེ་འོང་། ལྷོ་རྒྱལ་མཆོམས་ནས་དུང་དཀར་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོད་། བ་ཐུན་ནང་ནས་ཁུ་
 ཐུག་སྟོན་པོ་གྲགས་། ད་ལ་དེར་སྟོགས་དེ་སྐད་དུང་མ་འཕེལ་། བཤལ་འདྲ་ཆུ་ཡིས་དག་པའི་ཁ་ཆར་
 འབེབས་། མ་ལ་བུ་ཡིས་དག་པོར་བྱང་རྒྱུང་གཡལ་། དུང་དཀར་དགུང་ཀའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་ཏུ་འཁོར་།
 བྱེ་མ་འབྲོར་བའི་གསེབ་ནས་མཚོན་ར་གཉིས་། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ནས་དྲི་རན་སྤང་། མ་བྱའི་
 མདོངས་ལ་དུག་གིས་མདངས་བྱུང་བ་། ཀྱུན་གྱི་དམོད་པའི་གང་ལ་མ་ཤར་བྱུང་། འདི་རྣམས་ཡིན་
 དང་མ་ཡིན་ངས་མ་བརྟགས་། ད་དུང་མན་ཆད་ལུང་བསྟན་མང་ཡོད་དང་། དེ་ཡི་མཆོམས་ལ་རྒྱ་
 དཀར་མོར་ཞིག་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱུང་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་། ད་དུང་མན་དག་གསལ་བྱེད་
 ལུང་སྟེ་རྣམས་། དེ་ཞིག་མ་སྟོན་བར་ཆད་བྱུང་ཙམ་ཡོད་། བདག་གིས་གཏད་མེད་ངང་ལས་བྱུང་བར་
 གདམ་། ཨེ་མ་ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོའི་མཚོག་། དུས་འདིར་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ལུང་གསལ་
 རྣམས་། བྱིར་ནས་སྟོན་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཞིག་ཡིན་། ཞེས་ཞུས་རྒྱ་ཀྱི་འི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་།
 བྱིར་ནས་རང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྟོང་དུས་། ཤར་ནས་སྐྱེས་བུས་གདམ་དག་བསྐྱལ་ནས་འོང་།
 དེ་དུས་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་མད་། ལུང་བསྟན་དེ་དང་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ལ་། བརྟུང་བསྟོད་འདི་
 རྣམས་རྒྱ་ཀྱི་དཀར་མོས་གསུངས་། གྱེ་མ་མ་ཡེངས་བོད་མི་ཐམས་ཅད་ཉོན་། དེག་འཛིན་རྒྱལ་བ་
 དཔའ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་། མད་བྱུང་ཡོན་ཏན་བརྟུང་བསྟོད་རྒྱ་ཀྱི་གསུང་། བརྟུང་བསྟོད་འདི་
 ཉིད་གྱི་། སྤང་བ་མ་འགགས་དེག་པ་རྩ་ལ་དང་ལུན་། ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་བྱི་སྟོན་པའི་བརྟུང་། ལུས་ལ་
 སྐྱེག་པའི་གར་ཉམས་ལུན་པ་ནི་། དེག་འཛིན་དཔའ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་འདུ་བའི་བརྟུང་། སྐྱ་མདོག་ཉི་
 དེ་བཞིན་དུ་བརྟུང་བ་ནི་། མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་བརྟུང་། གནག་སྐྱུ་རལ་པ་སྐྱེ་
 བཅིངས་བྱས་པ་ནི་། ཡི་དམ་བྱི་རྒྱལ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བརྟུང་། སྟན་ཆ་རིན་ཆེན་ཨ་ལོང་འཁོལ་བ་ནི་།
 སྟན་བརྒྱུད་འགྲོ་ལ་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པའི་བརྟུང་། ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཨ་མཐིང་གསལ་བ་ནི་། སྐྱ་གསུམ་
 བྱ་མེད་ཆོས་རྣམས་འདུས་པའི་བརྟུང་། ཐུག་གདུབ་རིང་བསྐལ་དུང་དཀར་མཛེས་ལུན་པ་། སྟན་
 གྲགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྐྱས་བྱུང་བའི་བརྟུང་། མོར་གདུབ་རིན་ཆེན་ཕྱ་མའི་བཀོད་མཛེས་པ་། ཉོན་

མོངས་མ་འགགས་སྒྲ་ཚོགས་གྲོལ་བའི་བདེ་མཆོག་ལ་འཁོར་ལོས་རབ་བརྒྱན་པུ་
བསྟན་པ་དཀར་འཇམ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་མཆོག་སྒྲ་རི་བཀྲའི་ལྷགས་པའི་རི་མོ་ལྟུན་པུ་བྲག་
འབྲུང་སྒྲི་རྩེ་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷག་གཡས་ཤེས་རབ་གྲི་མཚོན་བསྐྱམས་པའི་མཆོག་ལྷག་པའི་
ཉོན་བདུད་སོར་སོར་བྲལ་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ལུང་པ་འདྲིལ་བའི་མཆོག་ལྷག་པའི་སྒྲི་
བརྒྱད་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བདེ་མཆོག་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་མི་དཔོན་ཆ་ལྷགས་ཅན་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲི་བ་
བྲན་ལྷ་མཁའ་ཁོལ་བའི་བདེ་མཆོག་རས་དཀར་གཟུགས་ཤམ་ལྷགས་རི་མཐིང་ག་གསོལ་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་མཚོགས་
དམན་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་ལྷག་པའི་བདེ་མཆོག་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་
སྒྲི་བའི་བདེ་མཆོག་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་གོས་གྲི་ཁ་བྲིད་གཅན་ཅན་ལྷགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
འཛོམས་པའི་བདེ་མཆོག་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་
བྲན་རིག་ཤེས་པར་གཞན་གྲི་བཅོས་མེད་པུ་ཚོས་རྒྱལ་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
འདི་དག་རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱུགས་པའི་མཆོག་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་
ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
པུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུ་མཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
བསྟན་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
བའི་ཚོས་ཆར་ཟབ་མོ་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
ཅན་བདེ་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་པའི་སྒྲི་བ་
འདོད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་པུ་དགོའོ་དགོའོ་དགོའོ་

༣༣། །ཁྱོ་ཟུར་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་ལུང་བསྟན།

མདོ་སྤང་མི་ཉག་དཔོན་ཆེན་གྱིས་། རང་གྲོང་ལུང་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས་། ཁལ་དུ་བཀལ་ནས་མི་
 ལག་ཤོར་། ཏྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲོས་བྱས་ནས་། གྲོས་བྱེད་མི་འོང་རང་ལུང་རང་བརྟག་འགོ་། མི་ཉག་
 དགོན་ཡུལ་ལྷན་རྒྱས་བྱུང་མོང་ལ་། ཁྱོ་ཟུར་སྤང་སྒྲོམ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ནས་ལུང་། ། མ་ཅིག་
 མཁའ་གསལ་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་བརྟེན་ལ་ཤར་བྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོན་ནག་རྒྱུད་དམར་འབྲིགས་
 བའི་གྲོང་ནས་འབྲུག་སྒྲུ་ཐོག་སེར་འབེབས་བའི་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་། ཐར་མ་བདུད་
 གྱི་སྒྲིང་ལ་། དུག་མདའ་རྩ་ཡི་གཞུ་མོ་། མཆོག་ཆེན་བྱི་ཡིས་བྱིར་འགོ་། དུས་ཏྲག་རྣམས་སུ་བྱུང་ནས་།
 སྤྲ་ལྷས་ཁ་ལ་བབས་པས་། ཏྲ་མཆོག་བྱི་ལ་ཞོན་ནས་། ཕྱགས་གྱི་བེར་རྟ་བྱུར་ཏེ་། ཕྱོགས་མཆོམས་
 ཀྱན་ཏུ་བརྟུག་ནས་། བག་ནག་བདུད་གྱིས་བྱི་ཡི་རྩ་མ་བཅུང་། ཤར་གྱི་ལུག་དང་རུབ་གྱི་སྒྲེལ་དམར་
 གཉིས་། གྲོས་བྱེད་མི་འོང་རང་ལུང་རང་བརྟག་འགོ་། དག་བཤེས་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་འདུལ་
 བྱིམས་བཤེགས་། བྲ་སྤྲུག་སྤང་མོས་མཆུ་བརྟེན་བྱེད་། རྩ་རྩ་དུ་རྩུ་མིང་། བྱི་ནག་བདུད་གྱི་ཐོད་
 ལྷ་གྲོན་། མགོ་བྱིང་ཐོག་གིང་བྱི་ལ་ཞོན་། བཅུན་པ་སྤྲུལ་གྱི་པགས་གྲོན་འདྲ་། གོ་ཞིང་ཨེ་མ་ཡུལ་མི་
 རྣམས་། ཤར་བྱུང་ཤར་བྱུང་རུབ་ན་ཤར་། དགོན་སྤེ་རེ་རེའི་ནང་ནས་། གྲུ་ས་སྤྲ་རྩུན་ཀྱན་གྱི་
 སེམས་ལ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་། བྱི་གདུགས་བཀའ་སྤང་བཞུགས་ནས་། རུབ་ཏུ་བྱིར་ནས་
 བསྟན་པ་རྩུལ་བྱིར་བར་དུས་ངན་བྱི་ཕག་ལོ་ལ་། བདུད་གྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་
 ཏུ་དམག་འབྲུགས་ནད་རིམས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྟུད་འོང་ནས་། ཡུལ་ཁམས་གྱི་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་བྱིང་ངེས་པ་རེད་པས་ལོ་ཏྲག་མི་རག་ཅིང་སྤྲ་གོ་འོང་བ་དང་། གཏམ་ངན་བཤད་པས་ཡུལ་མི་
 རང་འབྲུགས་འོང་ནས་བདེ་བ་མི་ཐོབ་པ་། རྩུ་རྩུས་བསོགས་བསམ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱིར་འགོ་བ་

ཚོས་སྒྲུབ་བསམ་ཀྱང་ཚོས་མི་འགྲུབ་པས་། འདི་ཕྱི་ཚུ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་རྒྱན་ངག་བྱེད་ནས་ཡུལ་ཁམས་
ལུང་འགོ་བས་། བྱི་ཕག་ལོ་གཏིས་ལ་གིན་ཏུ་རྒྱབ་འདུག་པས་སྒྲུ་རིམ་ལ་། ཐུབ་དབང་བསྟེན་པ་དུང་
ཐུང་། ཏུ་མགིན་བསྟེན་པ་དུང་ཐུང་། མ་ཁི་དུང་ཐུང་། ཐུབ་བསྟེན་བྱི་རལ་གཅིག་རྩོལ་བཞོ་དགོས།
སྒྲུ་འབུམ་ཐེར་གཅིག །ལེའུ་བདུན་མ་བྱི་རལ་གཅིག །གདུགས་དཀར་བྱི་རལ་གཅིག །བྱི་མ་ཚང་རེ་
རེར་གདུགས་དཀར་སྒོ་དར་དགོས། རང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཀྱན་ལ་བསང་འབུམ་ཐེར་། རྒྱུང་ཏུ་
བརྒྱ་རེ། མདའ་མདུང་བརྒྱ་རེ། ལུམ་གདེང་བཅུ་གསུམ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་ཚད་ལྷན་རེ། བརྒྱུ་ག་
པ་བྱི་རལ་རེ། ཡུལ་མི་རང་རང་གིས་ཁ་ཐོག་ ཨོ་ཀྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བྱེ་རྒྱུ་རེ། ཁ་ཐོག་
ནས་འགོ་ངེས་པ་མ་བྱས་ཆོ། མཛེ་ནད་དང་གྲིབ་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་ངེས་པ་རེད་ལགས། སྒྲུ་རིམ་
རྣམས་མ་བསྒྲུབས་ཆོ་སྟེང་ནས་ལྷ་འབྲུགས། བར་ནས་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས། འོག་ནས་སྒྲུ་གཞན་
འབྲུགས་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནད་ཀྱིས་གི་། སྒྲེ་པོ་རྣམས་མཚོན་ཁ་དང་གྲིབ་ཀྱིས་འཆི་། ལུང་
མེད་རྣམས་ཁྱག་སྒྲུག་དང་མཛེ་ནད་ཀྱིས་གི་། སྒྲེ་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་སྒྲོང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མི་
མཛད་ནས་གསོན་གཤིན་མགོ་གཡོག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་སེམས་མི་བདྱང་བའི་
མཛད་པ་ཀྱན་སྒྲོང་ངན་པ་དེ་སྤངས་ནས་། སྒྲུ་རིམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་མཚམས་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་རྒྱུ་རྣམས་
ད་རེས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ངེས་པ་ལྷ་དབང་རེད་ལགས་། དཔོན་པོ་དང་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ད་སྟོན་ལྷ་ར་
འདི་ཕྱིར་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལས་ཀ་ངན་པ་དེར་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་སྤངས་ཏེ་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་
ཐུགས་སེམས་བདྱང་ནས་ཡུལ་མི་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུ་རིམ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཁག་
གཏིས་ཁག་མི་བཞག་པར་། ཞི་དྲག་གང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་རིམ་བསྒྲུབས་ཆོ་དུས་བཟང་པོ་འོང་འགོ་། བྱི་
ཕག་ལོ་རྩོགས་ནས་། ། བྱི་བའི་ལོ་མགོ་ལ་གོང་མ་བྱི་ལ་འགོད་། འབྲུགས་པ་མེད་། སངས་རྒྱལ་
གྱི་བསྟན་པ་དང་། ལུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་ཞི་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེས་ནས་ཡུལ་
ཁམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ལགས་། ལུང་བསྟན་འདི་གོ་ནས་ཀྱན་ལ་མི་བཤད་མ་ཁན་ཡོད་ཆོ་གཟའ་
ཆོད་སྟོག་གི་སྒྲུ་གྲིས་སྟོག་རྩ་ཆོད་། གཞན་སྒྲུ་རིམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་མི་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུས་

ཚོགས་ངེས་ཡིན་ལགས། ཞེས་བྱོ་བུར་སྒྲུང་སྒྲོམ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་སྒྲ་ཚེས་བཟང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁག་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཅུང་

དུར་བསྟན་པ་འདི་པ་འགྲོ་ཁར། ལུ་འ་གདམས་བཞག་ཡིན། བད་ཡི་པོ་བར་གྱིས་གིག་ཨེ་མ་ནོ།

གླིང་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་ཅུང་བྱང་ལུང་
བསྟན་ཆེན་མོ་བཞུགས་ཅིང་།

གླིང་སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག་ལ་འདུད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གནས་མཆོག་ནས་མཆོད་རྟེན་བདེ་
བྱེད་བརྟེན་པ་རུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སངས་ཏེ་དུང་ཅིང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཅིང་། དམ་
ཅན་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོག་སུ་སྟོན་ལྟར་གཏེར་བཞུགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཅིང་། ཆོག་གི་མཆོད་པ་
དཔག་མེད་ལུང་། བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ལས་ཡང་གསང་གདམས་པ་གཏད་པའི་ཆེ་གྱི་སངས་
ཏེ་འདི་སྐད་གསུངས་ཅིང་། གྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུས་པའི་ལའོར་ཆོག་སུ་
ཐམས་ཅད་དང་། པདྨ་ལས་འབྱུངས་སྐུ་པའི་སྐུ་རྩོད་ཐོད་ཐེང་བདག་ལ་གསོན་ཅིང་། ཆོས་ལོངས་
སྐུ་པའི་སངས་ཀྱི་ཐིག་ལས་བསྐྱབས་ཅིང་། དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་། ལྷ་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་འདིར་གསང་སྟགས་རྩོད་ཐིག་པ་དང་། རྒྱུད་པར་ཨ་ཏི་ཆོག་སུ་ཐེང་ཅིང་། ཡང་གསང་སྟ་མེད་
པའི་ཆོས་ཅུང་གྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དབང་རབ་སྐུ་པར་སྟན་པ་ལས་མ་འོངས་དུས་སྟོན་
པ་སྟེ་མཁའ་སྟོན་སྐུ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་
ཆོག་སུ་ཐེང་ཅིང་། སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དགའ་རབ་དཔའ་བོས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
བྱེད་ལ་གཏད་པ་བཞིན་ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་བདག་གིས་བཤད་ཅིང་། ཆོས་ལོངས་སྐུ་པའི་སྟོན་པ་ཡིས་
ཆོག་སུ་ཆེན་དོན་སྟོན་འཛམ་གླིང་གི་གདུག་པ་འདུལ་བར་རབ་བསྟགས་པ་ལས་པདྨ་ཐོད་ཐེང་བྱེད་
གཅིག་ལུང་། དེང་འདིར་རྩོད་རྒྱལ་པོ་རུ་དབང་བསྐྱར་དབྱུགས་དབྱུང་གཞེངས་བསྟོད་ཅིང་།
གསང་མཆོན་རྩོད་དྲག་པོ་རུ་ཨ་ཏི་ཆོག་སུ་ཐེང་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་བསྐྱུ་ལས་ཅུང་གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་ལས་ཆོག་སུ་ཞིང་དེར་མཛོན་

བར་སྟུན་དངས་ནས་༥ རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྟོན་ལྟར་འདུས་༥ དེ་ཆོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས་༥ ཐུགས་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡ་འབྲོས་༥ ཞིང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས་༥ མ་དག་སེམས་ཅན་སྟོབ་པ་སྤྲངས་༥
 སྤྲུལ་ཡང་བྱི་སེང་ཉར་འདུས་༥ རྡོ་རྗེ་ཡག་མོས་འདི་སྐད་གསུངས་༥ སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཁོར་གྱི་
 ཆོགས་༥ འདུས་ཤིང་བད་ཆོས་ཨེ་མ་རྟེ་༥ རྒྱལ་སྤྲས་བསྟོབ་ཐོད་ཐོད་ལ་༥ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་ཡི་༥ གནད་ཀྱི་ལུང་བྱང་བསྟན་དུ་གསོལ་༥ ཅེས་གསུངས་བྱི་སེང་ཉ་ཡིས་༥ འབྲུ་ཚུགས་སྟུན་
 གཉིས་མཁའ་ལ་གཟུགས་༥ ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་༥ ལེགས་པར་གསོན་དང་
 ཐོད་ཐོད་རྩལ་༥ འདི་ནས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་༥ རྡོ་རྗེ་བདུད་ཀྱིས་སྟོང་བསྟུས་པ་༥ གཙུག་ལག་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་༥ རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་ཐུགས་ལས་སྟུལ་༥ ཆོ་འཛིན་དུ་རེ་དཀར་མོ་ཉིད་༥ མེ་རྟོག་མརྒྱ་
 ར་བ་ཞེས་༥ མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཆང་བ་ཡི་༥ སྤྲས་མོ་ལ་མཆོན་མཆོག་གྱུར་འདི་༥ བྱིད་ཀྱི་
 གཟུངས་མ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་༥ ཐབས་མཁས་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་༥ དབང་དུ་སྟུས་ལ་དམ་ཆོས་
 སྟོན་༥ ལོག་འདྲེན་བདུད་དབྱང་ཁ་དར་བས་༥ བྱིད་ལ་ཉམས་ཉེས་གཞོགས་འབྱུང་༥ སྒྲ་གསུམ་སྟོན་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་༥ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོས་སྟོབས་པར་རེས་༥ ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་བདུན་
 འབྱུང་༥ སྟོན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པར་སྟོན་༥ འོད་སྒྱུར་དངས་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་༥ དེ་ནས་མཐའ་འཁོབ་རྟོ་
 ཇའི་ཡུལ་༥ འཇམ་དབྱངས་སྟུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་༥ བྱི་སྟོང་ལྡེ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་༥ བྱིད་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བས་བསྟུས་༥ ད་སྟུལ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ནི་༥ རྟོ་རྟོ་སདྲ་ཞེས་བྱ་བར་༥ བྱིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་བྱ་བ་བྱེད་༥
 མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གངས་ཅན་དུ་༥ འཛོམས་ཆོ་གསང་སྤགས་རྒྱ་ཆེར་དར་༥ དཔལ་གྱི་བསམ་
 ཡས་ཞེས་བྱ་བར་༥ གཙུག་ལག་བཞེངས་ཤིང་སྤགས་སྟེ་བཙུགས་༥ མདོ་སྤགས་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་
 ཆོ་༥ ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་༥ བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱས་ཟེལ་འོག་མོན་༥ མཁར་ཆེན་རྟེ་
 གང་ཞེས་བྱ་བར་༥ རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་ཐིན་ལས་སྟུལ་༥ དུ་རེ་སྟོལ་ལྡང་མའི་སྟོང་བཟུང་༥ མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་
 བྱ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་༥ བྱིད་ཀྱི་གཟུངས་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་༥ དེ་ལ་ཨ་ཉིའི་ཆོས་འདི་གཏོད་༥ བྱི་སྟོང་
 ལྡེ་བཅོམ་སྟོས་ཆུང་ཞིང་༥ གདོང་དམར་སྟོན་མོ་སྟེའུ་ཡི་༥ རིགས་རྒྱད་བོད་རྒྱམས་བྱ་བྱེད་མང་༥

བསྐྱུར་སྒྲ་ཁོང་ཁྱོད་གདུག་སེམས་ལྡན་། དམ་ཚིག་གཙང་མ་མི་བྱུང་པའི་། ལོག་ལྟ་སྒྲོ་སྐྱུར་སྒྲ་ཚོགས་
འབྱུང་། ཁྱུང་པར་མེ་ཉྱལ་འདམ་མཛེས་ཁྱོད་། སྒྲོན་པ་བྱང་སྒྲོང་ཐུགས་དགྲུགས་ཤིང་། ཉི་མ་སྐྱུང་
བྱེད་རི་བོ་ལ་། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་བྱུང་། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་ཕོ་མོ་བདུན་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་བཙུན་མོ་དང་། དབང་ཆེན་སྒྲོན་པོའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་། ཁྱུང་ཀྱི་བསྐྱུར་ལ་སྐྱུང་འབྱུར་ཁིང་། གཞོད་
འཆོ་བསམ་སྒྲོར་རྒྱུང་ལྟར་འཆུབས་། སྒྲོར་སྒྲོལ་མང་པོའི་སྒྲོ་འགོག་ཅིང་། ལོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་
ཚོགས་བཤོལ་། གཞོད་སྒྲོར་མང་པོའི་སྐྱ་འབྲེན་ཁིང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམ་དམན་པ་དག་། དེ་
དག་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་། ཁྱོད་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱུན་། བསྐྱུར་པར་འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱ་
ཚོགས་འབྱུང་། རྒྱུ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
གྲིས་། སྐྱུལ་བསྐྱུར་བ་གོར་ཨེ་རུང་དུ་། བེ་རོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིའི་བྲིན་ལས་ཀྱི་།
ཞབས་ཉྱལ་སྒྲུབ་ཅིང་བསྐྱུར་པ་འཛིན་། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་སྒྲོན་གྲིས་། གཞོད་སྒྲོར་སྒྲོག་ལ་
བར་ཆད་ཅོམ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྲིན་གྱུར་ན་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཡིས་། རྗེས་བཟུང་
འཛིགས་ཚོགས་དེ་ལས་སྒྲོབ་། དེ་ཆོ་ཡང་གསང་སྒྲོན་པའི་བུ་། བེ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་གཙོས་།
རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་། སྒྲིང་བརྒྱད་གསང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱུར་ན་། ཉྱལ་སྒྲོག་ལ་དུས་མཉམ་མཛོན་
འཆང་རྒྱ་། སྒྲོ་ཁ་ཅོལ་རྒྱུང་བྱ་བྱེད་མང་། ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་བདུད་སྐྱུལ་འཕེལ་། ཐུག་བསྐྱུལ་
འཆོ་བ་མང་བའི་བྱིར་། གདམས་པ་བྱུང་གདལ་མི་སྒྲེལ་ཁིང་། ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་རུམ་
དང་། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྒྲོང་སྒྲོས་། མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་བར་། མཐའ་འཁོབ་བོད་
དུ་འགྲོ་དོན་སྒྲོད་། སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་། མོན་བལ་འཇང་དང་སངས་ཡུལ་དར་། བོད་དུ་
ཁོལ་བུ་ཅམ་ལས་དགའ་། མཐའ་དབུས་གཉེར་གྲིས་བཀའ་བའི་མཐར་། འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཐུགས་
རོལ་ན་། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་། ར་ཡབ་ལང་ཀའི་གནས་མཆོག་དུ་། སྒྲིན་པོ་ཕོ་མོ་གདུག་
སེམས་ཅན་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱུང་འབྱུགས་པ་ལས་། བོད་ཁམས་ཐུང་བར་བྱེད་པས་ན་། ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲོར་སྒྲོལ་བྲ་མེད་གྲིས་། གནས་དེར་སོང་ལ་གསང་ཐུགས་སྒྲོད་། ཆོས་ལོངས་སྐྱུལ་པའི་ཁིང་དུ་སྐྱུར་།

མཐའ་འཁོབ་འགྲོ་དོན་མ་རྫོགས་པར་། སྤྱལ་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་། དེ་ནས་མི་རབས་བདུན་
གྱི་མཐར་། མའའ་བདག་རིགས་སུ་སྤྱད་བཟུང་བ་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་། སྤྱས་པའི་ཟབ་
གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། ཡོངས་དྲིལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་འགྲོ་དོན་
སྤྱོད་། རྩོམ་པ་མའི་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་། ཐིག་ལེ་སྒོར་གསུམ་རང་ཉམས་ལེན་། བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་
སྤྱོད་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཉམས་པ་གསེས་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་འདུས་། མི་
ལོ་དགུ་བཅུར་བོད་དུ་གནས་། དེ་ནས་རྩལ་གྱི་དུ་འོང་། དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐར་། དབུས་
གཙང་དུག་ལཱ་འི་ཆོས་ཐིག་དང་། རྩོག་གའི་ཐ་སྤྱད་ཆོག་ལ་སྤྱོད་། བདུད་ཀྱི་སྤོན་པོ་མང་འབྱུང་ཞིང་།
དམ་སྤྱི་སྤྱན་དགུ་ཡན་པར་ཤོར་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལོག་པར་སྤྱོད་། མཆོན་འབྲུགས་དུག་སྤྱོད་དར་
བའི་ཆེ་། བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་གར་བརྒྱུར་བ་། བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཆུ་ཉིད་དུ་། ཟིལ་གཙོན་དུག་པོ་ཅུ་ལ་
ཞེས་པའི་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་མེ་རྩོམ་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་རང་ལུགས་སྤྱོད་། མཐའ་འཁོབ་
བོད་དང་རྒྱ་འཇར་ཡུལ་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་ས་བོན་འདེབས་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆར་གཙོད་
ཅིང་། གདུག་པའི་དམ་སྤྱི་ཁ་ཤས་འདུལ་། སྤྲུལ་འཕྲི་ཡོ་གའི་ཆོས་། སྤྱས་པའི་ཆུ་ཉིད་རང་ཉམས་
ལེན་། བསྤྱོད་རྫོགས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་ཅིང་། བརྒྱད་ཅུ་གུ་དགུ་བར་དག་དུ་། ཉིན་མཆོན་བོད་ཀྱི་
འགྲོ་དོན་སྤྱོད་། དེ་ནས་མཐའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་འོང་། བྱེད་ཀྱི་ལུང་བྱང་རྩམ་གསུམ་པོ་། རྒྱུ་འཕྲུལ་བར་
རིས་ཆེན་མོར་ཐོབ་། རྩོམ་པ་མའི་ཐུགས་སྤྱོད་སྤོང་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་
དུ་སྤྱོད་པ་བྱས་། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་བདུལ་། ལུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་རྩལ་འབྲུལ་དཔག་
མེད་བསྟན་། མ་ར་ཏི་ཀར་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་། སྤྱར་ཡང་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་དུ་། རྒྱུ་འཕྲུལ་
གཙོ་གྱུར་དག་པའི་འཁོར་བདུན་ལ་། ཡང་གསང་སྤྱགས་ཐིག་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་། སྤྱལ་ལོ་
སྤྱལ་བྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་། འཁོར་ཆོགས་རྩམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དཔག་མེད་འབྲུལ་། བདེ་སྤྱོད་
བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་འབྲུལ་། རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ཆོགས་སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་སྤྱོགས་། ར་ཉིད་ཉམས་
ཀྱི་སྤྱར་བ་རབ་འུར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབྱུམས་གྲས་ཆེ་། མཚན་རབས་གསེར་གྱི་མཚུལ་

ལུལ་མེད་ཀྱི་མ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་མེད་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རྣམས་མེད་སྟེ་འདི་བཟུང་
བ་ཡན་ཆད་དུ་ལས་ངན་སེམས་ཅན་བདག་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་བར་ད་
ལྟའི་ལུས་འདི་རུ་རིགས་ངན་གདུག་པ་རྒྱལ་རིགས་སྟེས་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་ལོ་ལོ་མེད་གྱིས་བསྐྱར་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྲལ་སྟོན་དབང་བསྐྱར་ལས་ངན་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཞོན་སྟེར་ཐུགས་སྟན་
སྟོ་ཆོགས་བསགས་རང་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས་རལ་གསོ་བདེ་བར་དབྱགས་འབྱིན་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་
ལ་སྟོན་བྱུང་བྱུང་བར་བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་ཆོགས་ཁྱེད་ཀྱི་བཙུང་བས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་ཡང་གསང་
གདམས་ངག་མཆོག་བསྟན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
འདི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལགས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལགས་ན་མ་འོངས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་
མ་ལ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཆེ་ཆོས་འདི་དར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་གདམས་
པ་མི་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱོལ་བ་ཐུགས་རྗེས་བྱང་དེ་ཡི་དུས་སྐབས་ཡོད་དམ་མེད་
རྗེ་བཙུན་གྱི་རུས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་ཆེད་གྲུས་ཆེད་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཡིས་ཉ་ཉེའི་གད་རྒྱུངས་
མིད་གསུམ་རབ་གཡོས་གིང་སྟུན་གཉིས་འབྲུ་ཚུགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ཐུག་རྒྱ་
གར་གྱི་སྒྲངས་སྒྲབས་རབ་བསྐྱར་ཅིང་ཡོ་མ་རྟོ་ལེགས་པར་གསོན་དང་རིགས་བཟང་རྒྱ་མེད་
བསྐྱལ་མང་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་རལ་ལྟ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་ལྷན་མ་
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་པོ་ཉ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་དོན་འདི་ལེགས་རིམ་དགྱུ་ཐེག་
པའི་ཡང་ཅེ་རྗེས་པ་ཆེ་གནད་ལས་གནད་དུ་བསྐྱེས་པ་མན་ངག་སྟེ་དེ་ཡི་བཙུན་དྲིལ་ཡང་
གསང་ཐུགས་ཐེག་འདི་ད་ལྟ་སྟུན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པར་གདམས་རྒྱུད་ཐུགས་ཅིམ་ཡང་གཞན་ལ་
སྟོན་མི་རུང་གསང་སྟོ་འཆོལ་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ནི་ད་
ལྟ་ང་དང་རིག་འཛིན་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་མདོ་སྟུགས་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྟན་མི་རྣམས་

འཕེལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ཡིས། ཡང་གསང་ཆོས་འདི་དར་བའི་དུས་ལ་བབ། འདི་ནས་མཐའ་
 འཁོབ་རྩོུ་ཁའི་ཡུལ་དབུས་སུ། ང་ཡིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དུས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
 རྩེ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། གློང་གི་རྩེ་དང་མན་ངག་བཅུ་བདུན་རྒྱུད། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བུ་ལ་གསང་
 བར་སྟོན། གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་བཟ། སྤྱིང་ཐིག་སྒྲོར་གསུམ་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན།
 བོད་ཡུལ་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཡང་ཐིག་མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་ལས་བྱུགས་སུ་བརྒྱད།
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྟོབས་རྒྱས་ཆེ། ང་ཡི་པོ་ཉ་ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་
 སྤྱོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གསུམ། མན་ངག་སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྟོད། ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་ཉི་མ་འོད་
 ཟེར་དང་། མཆོག་གཉིས་སྤྱིང་པ་བརྒྱད་དང་གཏེར་སྟན་གྱིས། གདུལ་བྱ་སྤྱིན་ཅིང་སེམས་ཅན་བདེ་
 ལ་འགོད། ང་སྤྱུལ་བ་ཉོར་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩལ། བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་དོ་རྩེ་དང་།
 ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སོ་བུར་གནུབས་གསུམ་སོགས། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཉོར་སྟོང་།
 དེ་ཡི་ལོ་འགའ་བར་དུ་འཆོ་བར་སྤྱིད། དེ་ནས་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་མཐར། མདོ་བསྟན་འཛིན་མི་མའི་
 མར་མེ་ཅི་བཞིན་འགྱུར། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ཤིང་རང་དོན་སྟོད། གསང་སྤྲགས་བཀའ་མ་
 བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་གྲོགས་སུ་མི་དགའི་འདུ་ལོངས་སྟོད། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་
 སུ་སྤྲེགས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན། ལྷ་ཏ་ཉོར་དུ་སྟོན་མའི་ཡོ་ལང་འགྲེད། བལ་བོད་ཡུལ་གྲུར་དཀར་
 ནག་ལས་ཀྱི་མཐར། སང་ཡུལ་ཁོལ་བུར་གསང་སྤྲགས་ཆོས་རྩེ་དང་། མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་བདེ་
 སྟོད་དཔལ་ལ་སྟོད། ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་དག་མེད་སྤྲེག་པས་འཛིན། དེ་ཆེ་མཐའ་འཁོབ་གདོང་དམར་རྩོ་
 ཁའི་སྟོངས། དག་བའི་ཞིང་སར་མི་དགའི་ལོ་འབྲལ་སྤྱིན། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་རང་ལུགས་ཉམས་
 འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་སྤྲེག་བསྐྱལ་སྟོད། ང་ཡི་སྤྱུལ་པའི་རྩེ་འབངས་སུན་
 པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། བདུད་ཀྱི་སྟོན་པོར་ཆོས་བརྒྱད་དམ་ཆོས་
 སྟོན། ཐོས་པས་བྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ཅིང་། ཐ་སྟོད་ཆོག་གི་རྩེས་འབྲང་ཆགས་སྤང་འཕེལ།
 བསམ་པས་སྟོང་ཐོག་གྲོལ་འབྲས་མ་ཐོབ་པས། ཨ་འཐས་འཛིན་ཞེས་ཆགས་སྤང་ཆིང་བས་བཅིང་།

སྒྲོམ་པ་གཏུག་མའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ལྷ་ལོག་བཞི་ཡིས་རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་གསོད་ལ་རབས་
རིགས་རྒྱད་ལྟན་པ་དམངས་སུ་འབེབས་ལ། གདོལ་པ་གཡུང་པོ་རིགས་ངན་རྒྱལ་ས་འཛིན་ལ། གཟུ་བོ་
སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་བྲིམས་ལ་སྒྲོར་ལ། གཡོ་སྒྱུས་སྤྲིག་སྒྲོད་པ་ལ་པ་གཙོ་བོར་འདོན་ལ། དགོན་གནས་དག་
འདུན་དགོར་གྱིས་རིགས་ངན་འཛིན་ལ། བ་མ་ལ་སྤང་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་གསོད་ལ། མི་དགའི་སྤྲིག་སྤྲིམས་ལྟན་
པ་བདེ་སྒྲོད་ལྟན་ལ། བྱང་སྤྲིམས་ཚོས་བཞིན་སྒྲོད་པ་སྤྲིག་ལ་སྒྲོར་ལ། འགྲོ་བའི་སྤྲིམས་སྤྲིམ་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཚོགས་ལ། རང་ཆེ་འབྱོར་ཞིང་ཚོས་ལ་ཡ་ག་སྒྲོགས་ལ། མངའ་ཐང་ལོངས་སྒྲོད་དགོར་ལ་
བརྒྱབ་སྤྲིམས་བསྒྲོད་ལ། གསང་སྤྲིགས་བྱང་གསོད་རྒྱལ་འཛིན་དེ་སྤྲིམ་དང་ལྷོ་འཛིན་དེ་མཐུན་
ཚོས་ཀྱན་གཙོ་བོར་འདོན་ལ། འདུལ་བ་ས་བདག་དམག་དང་འབྲུགས་ཚུད་བཙོན་ལ། ཟས་གོས་ཚོར་དང་
ལོངས་སྒྲོད་འབྲུན་སྤྲིམས་ཚུད་ལ། སྤྲིགས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་སྤྲིམ་པ་འདུལ་ལ། བསྒྲོན་སྤྲིམ་
འདོར་ཞིང་དག་ལྟས་གཙོ་བོར་འཛིན་ལ། བྱང་ཚིག་སྤྲིམ་འདུལ་ལོ་ནར་བཙོན་ལ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྒྲོད་
སྤྲིམ་པར་ཉིན་སྤྲིམ་ཚུད་ལ། སྤྲིམ་ཆེན་པ་དག་ག་སྤྲིམ་ཚིག་ལ་སྒྲོར་ལ། སྤྲིམ་ལྟ་ལྟ་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་
བསང་ལ། སྤྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་གཏད་སེར་བ་བཙོན་ལ། སྒྲོར་སྤྲིམ་གསང་སྤྲིགས་བསྤྲིམ་པ་དབྱིངས་
སུ་ཡལ་ལ། མོས་པའི་སྤྲོད་ལ་བྱང་གསོད་སུན་འབྱིན་ཅིང་ལ། སྤྲིམ་ཉམས་གཡོ་སྤྲིམ་མགོ་གཡོག་མཐུན་
པོ་དག་ལ། ཀྱན་གྱི་སྤྲིམས་གནས་བྱང་ཅིང་གཙུག་ཏུ་བྱུང་ལ། སྤྲིམ་པ་བརྒྱས་ཤིང་ཚོས་ལ་ཡ་ག་སྒྲོགས་ལ།
སྤྲིམས་ཚོན་སྤྲིག་འཕྲོག་ཀྱན་ལ་གཞོན་སྤྲོར་ཚུད་ལ། བག་མེད་སྤྲིག་ཟས་ཤ་ཆང་ལོངས་སྤྲོད་གཙོ་
དམག་དང་འབྲུགས་ཚུད་འཕྲོག་བཙོན་ལས་ཀྱི་གཙོ་ལ། གཡོ་སྤྲིམ་གཞོན་སྤྲིམས་ཆགས་སྤང་འདུན་པའི་
གཙོ་ལ། བྱང་མེད་པལ་ཆེར་སྤྲིག་པའི་སྤྲིམ་འདུན་བྱང་ལ། རང་རྒྱུད་གསོད་ཅིང་སྤྲིམ་ལྟན་དམུལ་བར་བྱིད་ལ།
ཁྲིལ་མེད་དོ་ཆ་བྲལ་ཞིང་མནའ་ཟན་དུས་ལ། སྤྲིག་པའི་སྤྲིམས་ཀྱིས་རྟོན་གསུམ་བྱིན་སྤྲིམས་ཉམས་ལ།
ཚོས་འཁོར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་རལ་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པས་པལ་ཆེར་བརྒྱག་འབྱུང་
ཞིང་ལ། བྱིན་ལྟན་འདུ་སྤྲིམ་མང་པོའི་ཡན་ལག་ཉམས་ལ། མཚོན་རྟོན་ཞིག་ཅིང་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་
འཕྲོར་ལ། གཏེར་རྩ་མི་ཚག་སྤྲོ་བོས་མཚོན་སྤྲིམ་བྱང་ལ། དམ་རྩ་ས་ཚོས་བརྒྱད་མཐུན་གྱིས་ཚོར་དང་རྩེ་

གསང་སྒྲགས་ཡོ་བྱད་གྲོང་པའི་ཕོ་མོས་སྦྱོང་། དེ་ཆེ་འབྱུང་བའི་འབྲུགས་པའི་རྟགས་མཆོན་གྱིས་། རི་
 རུང་ས་གཡོ་མེ་དང་ཆུ་འཛིགས་མང་། དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་སྦྱོང་། ཤར་ནས་
 སྒར་མེད་སྒྲར་མ་འོད་ཅན་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་ཉིལ་བསྐྱེབས་ནམ་མཁའི་མདོག་ཉམས་གིང་། ཆ་གྲང་གོ་
 ལོག་རྒྱུང་འབྲུགས་ལྟས་ངན་འབྱུང་། དབུས་གཙང་ཁོལ་བུར་རྩོལ་ཆར་པ་འབེབས་། བྱང་འབྲོག་
 སྒར་མེད་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་གིང་སྐྱེས་། མང་ཡུལ་བུམ་ཐང་པ་བོང་རྟ་འདྲ་འབྱུང་། དགོ་རྒྱས་གླིང་དུ་བྱ་
 རོག་ཀར་པོ་འབབ་། ལྷ་སའི་མཐིལ་དུ་མི་ལུས་རུ་ཅོ་ཅན་། བྱད་མེད་མཆོན་གཉིས་བྱིས་པ་མགོ་
 གསུམ་འབྱུང་། བསམ་ཡས་ཉས་པོ་རི་ལ་སྒྲུལ་ཐན་འབྱིལ་། ཁམས་ན་བདུད་རྒྱལ་བདུན་གྱིས་རྒྱེན་
 རྒྱར་བས་། བསྟན་འཛིན་དམ་སེལ་དགོན་གནས་འབྲུགས་ཅོད་དང་། རྒྱལ་པོ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་ས་
 དམངས་གྱིས་འཛིན་། བྱད་མེད་བདུན་གྱི་རྒྱེན་ལས་མི་སྟོང་གསོད་། བཅུན་པ་བདུན་གྱིས་དམག་
 འབྲུགས་སྒྲ་འདྲེན་བྱེད་། སྒྲ་མ་བདུན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་ཅིང་། སྤྲིག་པའི་བྱང་པོ་ཡུན་རིང་བར་
 དུ་གནས་། གནམ་སྒྲས་བྲག་ལ་ཆེ་ཆུ་འབྱེན་པའི་དུས་། སྒྲས་ཡུལ་བདུ་བཀོད་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཆེ་། ས་སྒྱུ་
 འཁོན་གྱི་གདོང་རྒྱད་མཐའ་མ་ལ་། དབང་སྟུང་སྟོང་པའི་འགོ་དོན་རྩོགས་པའི་དུས་། བཀའ་གཏེར་
 གསང་སྒྲགས་ཆོས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ལམ་ནོར་ཞིང་། དབང་བཞིའི་
 རྒྱུན་ཆད་མན་ངག་གནད་འཆུག་ཅིང་། གདམས་པ་མ་ནོར་སྟོན་པའི་སྟོལ་ཆད་ཆེ་། གོ་ཡུལ་ཐ་སྟོད་
 ཆོག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས་། བཤད་པ་གཙོར་བཏོན་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་དུས་། ཆོས་གཞན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཁོམ་ལོང་མེད་། གསང་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་མེ་རོ་གསོ་བར་དཀའ་། ང་ཡི་མན་ངག་ཡང་གསང་
 ཐུགས་ཐིག་འདི་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཐོས་ཆད་སྟུག་བསྐལ་གྲོལ་། འབྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ས་ལ་བཀོད་། ཉམས་སྒྲང་ཆོས་འདིས་གྲོལ་བ་གདོན་མི་བཟ་། གཏེར་རྟིང་བྱིན་རྒྱབས་གསོ་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་། ཐུགས་རྒྱད་བསྐལ་ཞིང་རྩ་གསུམ་དགྱེས་པ་སྟོང་། རྒྱུ་དབང་སྟུང་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་
 འདོགས་། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་། དེ་ཆེ་དེ་དུས་ཆོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་
 བབ་། ཡང་གསང་མ་ནོར་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་

བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་འགྲིགས་ཤིང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་མཚོག་འདི་བོད་དུ་འོང་
 བར་དགའ་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ཆོ་ལྷ་ལུམ་མརྩ་ར་བ་དང་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་
 མརྩལ་ལུམ་སྟོབ་དཔོན་ཆོན་པོར་སྒྲིམས་དངས་བྱག་འཚལ་ཞིང་ཀྱེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་
 འདྲ་བུ་མེད་མརྩར་འཛིགས་པ་ཆེའོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་སྦྱིང་རྩ་འགས་མ་འོངས་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རུ་ལས་ངན་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་དེ་ལྟར་མན་ར་
 ཆོ་འདིར་མི་འདོད་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབས་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་མན་ར་
 འབྱུར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་བཟོད་ལགས་སམ་བདག་ནི་རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་འདྲུང་སེམས་ཅན་
 དོན་དུ་ལུས་དང་སྟོག་གཏོང་བར་དམ་བཅའ་ལུལ་ལགས་ན་དེ་ཆོ་དེ་རུ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་མན་ར་
 མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་ཡང་བཟོད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲིག་གསུམ་པོ་ལངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་
 དང་ཡང་གསང་ཆོས་འདི་དར་བ་ཡི་ལས་ཀྱི་གཏེར་འཛིན་བྱེད་པར་ཤོག་གུ་རུ་འདྲུགས་རྗེ་
 བསམ་ལས་འདས་རྩུ་འབྲུལ་སྤྱལ་བའི་སྒྱུར་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་བསལ་
 ཞིང་བྱགས་ཐིག་ཚོས་འདི་སྟོན་དུ་གསོལ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱན་ལྷ་རྒྱུན་གུ་རུ་
 གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས་དེ་ཡི་རྣམས་པས་བསྒྲོག་པར་ཤོག་དེ་ཆོ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡི་མ་ཞོར་གནད་
 བྱང་ལུང་བསྟན་གསོལ་ཞེས་ཞུས་རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་འདྲུང་ཞལ་ན་རེ་ཀྱེ་མ་ལྷ་ལུམ་གཙོ་བྱུར་བདག་ལ་
 གསོན་དེ་ཆོ་ང་ཡིས་འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བསྟེན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བདེན་པས་བྱགས་
 དྲག་བྱིར་དེ་ཆོ་སྒྲིང་དྲག་ས་ཡི་ལྟེ་བ་རུ་ཆོ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྱུབ་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སྟོན་པོ་
 ག་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་གཉན་དང་ག་ཟ་བསྟེན་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་འབྲུལ་སྒྲིང་ར་སའི་མཐིལ་དུ་
 བཤོས་པ་ལས་ང་ཡི་སྤྱལ་བསྒྱུར་མི་མོའི་མངལ་དུ་ཆགས་སྒྲིང་དྲག་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་བཅས་པའི་ཆོ་
 མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ས་གཡོས་འཇའ་འོད་འབྱེལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བྱིར་
 འོག་བདུན་དུས་སུ་དྲག་པོའི་སྤྱགས་སྒྲིག་སྟོགས་རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱན་ཉོན་མཚན་འདུ་

བགྲང་བྱ་བཅུ་གསུམ་མ་འདས་དེ་སྤྱིད་དུ་ འོད་གསལ་སྒྲུང་བས་མཆོན་མོ་འབྱམས་སུ་གྲུས་པ་ བཅུ་
དུག་ལོ་ལ་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིང་དབུས་འདྲེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བྱང་ཐོབ་པ་ ཉི་ཤུའི་
བགྲང་བྱར་ཁྱོད་དང་འཕྲད་གྱུར་ན་ རྟ་ན་སྤྱི་ཏ་ཡིས་ལུང་སྟོན་ཞིང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་
ཆེན་མོར་རང་དབང་སྒྱུར་། རྩུ་འཕུལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་
མཐུ་བཙན་པས་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིས་ཆོགས་ཤུགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་ མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོའི་
སྟོན་ལམ་མཐུ་ཞན་ན་ ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་ལུང་བར་འགྱུར་ཏ་རེ་ འོན་ཀྱང་ཉི་མ་སྒྲུང་བྱེད་རི་བོ་ལ་།
མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡིས་། སྟོན་ལམ་བཏབ་མཐུས་ཆོ་འཕྲང་གོ་ལ་འགྱུར་ཡང་།
མཛོད་ཕྱིན་གསང་སྤགས་ཆོས་གཏེར་ཕྱིར་འགྱུང་འགྱུར་། ཉིར་གཅིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱུན་
དབང་གིས་། བར་ཆད་འབྱུང་བར་ཏུ་རེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ལ་། ཤིང་པོ་སྟེལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབ་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། ཟ་ཏོར་ཡུལ་ནས་སྟོན་ལམ་ལོག་
པ་ཡིས་། བོད་དུ་སྤྱིད་བཟུང་དམར་རྒྱུན་ཁྱོམ་སྤྱིད་དང་། ཏ་ར་ཇ་གསུམ་སྟུལ་པས་དབང་གྱུར་ནས་།
ཟབ་གཏེར་འགག་ཅིང་འདུན་མ་རྒྱུང་ལ་བསྒྱུར་། སྐབས་ཤིག་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་བདུད་ཀྱི་སྟེ་
འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་བསྒྱུས་། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ལུན་ཏ་ས་ལེ་བ་། བོད་དུ་མེ་བཟའ་བྱི་
བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་། མེ་ཏོག་འོད་མཛེས་དྲང་སྟོང་དྲང་ཉིད་དུ་། སྟོན་ལམ་ལོག་པས་དེ་ཆོ་དྲུང་དུ་འདུད་།
ཅ་གསུམ་རྒྱུ་ཤིའི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། ཟབ་གཏེར་ཉམས་ཤིང་སྤུག་བསྟུལ་སྟེ་ཆོགས་སྟོད་།
ཆོ་སྟོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམ་། ལོག་ལྷ་སྟོ་སྒྱུར་སྟོ་སུན་དམ་ཉམས་འབྱུང་། བར་ཆད་
དབང་གྱུར་སྟོག་ལ་ཉམས་ཉེས་ན་། ཐུབ་དགའ་གཞོན་རྩ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ལ་ཁད་། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་
ཤུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོབ་། མཐའ་མར་བདེ་བའི་གནས་སུ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་། དཀར་བོའི་
ལམ་ཟེན་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་འགྱུར་། མེ་ཁམས་སྟེལ་ལ་བདྲུ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། སྤྱིང་ཐིག་སྟེལ་ཡང་
བདུད་སྟོན་ཏ་ར་ཇ་། བདུད་མོ་སྟོག་འཕྲོག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་། འགྲོ་དོན་སྟོ་འགགས་དམ་ལུན་
ལོག་ལམ་སྒྱུར་། འོན་ཀྱང་བི་མ་མི་ཏུའི་ཤུགས་རྗེའི་མཐུས་། ཁྱོད་ཉིད་བརྩལ་ཞུགས་དུག་པོ་མ་ཞན་

ནམ་ཚེ་སྟོག་བར་ཆད་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཙམ་། རྒྱལ་མས་སྟག་ལོར་བྱམས་སྟོད་ལྷ་བ་ལམ་། སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པོས་བྱགས་དྲག་དང་། དུས་གྱི་ལས་དབང་དྲག་པོས་སྟོབས་བཅན་པས་། དམ་ཅན་
 དྲགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རུས་མཐུ་ཡིས་། ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ས་བོན་འདེབས་། རྒྱ་མོ་ཡོས་
 ལ་བདུད་གྱི་སྟེ་ཚོགས་འཛུམས་། ཤིང་པོ་འབྲུག་ལ་དམ་ཚིག་ཆད་པས་མནར་། ཤིང་མོ་སྐྱུལ་ལ་
 དྲགས་པའི་དམག་ཚོགས་འདུས་། འོན་ཀྱང་ལས་དབང་དྲག་པོའི་བྱགས་བཅན་པས་། དམ་ཉམས་
 གྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཆད་པ་ཡིས་། ང་སྐྱུལ་སྟོག་ལ་རྩར་བྱམ་འབྱུང་ཏ་རེ་། དེ་ཡང་བྱོད་གྱི་ད་ལྟའི་སྟོན་
 ལམ་དང་། མེ་ཏྲག་འདམ་མཛེས་འཕགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲ་རུ་། རང་ཅག་བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་བྱགས་
 གྱིས་གྲོལ་། མེ་གུ་དབང་ཐང་འཛིན་པ་ཅང་ཤེས་ལོར་། མེ་ལོང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་འདྲེན་།
 བི་མ་མི་ཏུ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱར་གནས་། མ་དག་ལུས་གྱི་སྤང་པོ་གཞིག་ལ་ཁད་། ཟབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཡང་གསང་བྱགས་ཐིག་ཚེས་། རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གནད་རྣམས་ཀྱན་། སྟོབ་དཔོན་དྲི་
 མ་མེད་པས་ལེགས་སྟོན་ཆེ་། ལས་དབང་དྲག་པོས་བྱོད་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་
 སྟོན་ལམ་དྲག་པོས་མཚམས་སྐྱར་ནས་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་། ང་ཉིད་མི་ཡི་
 རྩར་ཞུགས་འགྲོ་དོན་སྟོད་། སྐྱུལ་གཞི་སྐྱུལ་པར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་
 བཅུ་ལྷག་ལྟ་གྲོལ་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དག་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་། ཡང་གསང་གདམས་པ་སྐྱ་
 གསང་མེད་པར་སྟོན་། བྱོད་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་། ཐུགས་ངལ་མ་མཛེད་ལྟ་ལྟམ་
 བདེ་སྟོར་མ་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱུལ་པ་རྣམ་སྐྱང་ལོ་ཙྴ་དང་། བཀ་ཆེན་སྐྱུལ་པ་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ་སྟེ་
 གཞན་ཡང་ད་ལྟའི་ལས་ཅན་ལའོར་བདུན་པོ་། གྲོགས་སུ་འདུད་ཅིང་ཐུགས་ཐིག་བསྟན་པ་འཛིན་།
 མེ་པོ་རྟ་ལ་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་། གཡང་མོ་ལུག་ལ་འགྲོ་དོན་སྟོ་ཚོགས་སྟོད་། གར་བྱེད་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྟོད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་རོམས་། མཁའ་ལྷིང་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྟེན་། བོར་སྐྱོང་
 ཚོགས་འཁོར་སྟོན་མོའི་ཡོ་ལང་འབྱེད་། དུར་མོར་དབེན་པའི་རི་རོགས་དམ་པ་རུ་། རྩེས་འཇུག་
 གསང་སྟགས་སྟོད་པའི་ས་བོན་འདེབས་། བྱི་བར་ཨོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་གཤེགས་། གདུལ་

བྱེད་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་དེ་ག་ཙམ་། སྒྱེད་གྲུའི་བསོད་ནམས་དག་ལ་རག་ལས་ཕྱིར་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་། དེ་ནས་མི་རབས་ཉེར་གཅིག་བར་དག་དུ་། ཡང་གསང་
 ཐུགས་ཐིག་གདམས་རྒྱུད་མི་ཆད་ཅིང་། གཏེར་སྟོང་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱིན་སྐབས་དྲོད་ཆད་ལུན་། སེམས་
 ཅན་བདེ་སྒྱེད་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྒྱེད་། སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་ལུན་གཟུགས་མེད་དུང་ཕྱུར་བདུན་། སྐལ་
 ལུན་པོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་གྲོལ་། བྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུན་། ཞེས་གསུངས་སོ་
 སྒྲུར་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་མཚན་ར་བ་ཡིས་། མོས་གྲུས་ཐུགས་ཕྱུང་དད་པས་མཆི་མ་འབྲུགས་། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་
 ལུལ་བརྒྱུད་ཕྱག་དགྲུ་སྒྲུགས་འཆའ་། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསོལ་། ཀྱེ་མ་གྱུ་
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷ་ཕྱག་ཐ་མར་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་། རྣམ་པར་གཟིར་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་། ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་། མངལ་སྒྱེས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུར་བྱོན་ནས་།
 ཡ་ཏི་སྒྲུ་མེད་ཡང་གསང་ཆོས་། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་གངས་མང་
 ཞིང་། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་ལས་ངན་མཐུས་། ཐུགས་དགྲུགས་གནོད་སྒྱུར་ཉམས་ཉེས་རྒྱས་། ལྷ་
 ཆོགས་འབྱུང་བ་ཀྱེ་མ་དུང་། དེ་དག་བརྒྱུག་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ་། སྒྲུར་ཡང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཉིད་
 དུ་། མངོན་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་། མཐའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། བརྒྱལ་
 ཞུགས་སྒྱེད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་། འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ལ་། དར་དྲག་ཡུན་ཐུང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་དུས་བྱེ་ཏ་པུ་རི་བོད་། སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་ནས་། ལོང་མེད་སྤྲིག་ལ་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་།
 གྲོལ་འབྲས་ཐོབ་པ་ཏུང་དུར་བད་། ཞལ་མཇལ་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའང་། ཆ་གས་ཙམ་ལས་ལོང་
 མེད་ཕྱིར་། རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བརྟེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་། སྒྲུག་སུམ་འདུས་ཞལ་ལོད་ཀྱི་ལུས་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩེ་མཐའ་གྲས་ཕྱིར་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཐར་བྱིན་ཅིང་།
 གསང་སྒྲུགས་སྐབས་ཆེན་མཛོད་པ་ཡི་། ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་། བསྟན་པ་སྒྱི་
 དང་གང་བླག་སྒོས་། སྒྲུ་ཆེ་བསྐྱེད་དང་མཛོད་བྱིན་རྒྱས་། གཏུལ་བྱ་ལོག་ལམ་ལྷོག་པ་ཡིས་། ཐབས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་དུ་གསལ་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སྒྲོན་རོལ་དུ་། མེ་ཏོག་འདམ་མཛོས་སྟོན་

པའི་བྱང་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་བཟུང་ན་མའོངས་སྟོང་པ་གདུག་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་
 བོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ན་དེ་ཆོ་ག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལས་
 མཐའ་མ་རྫོགས་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱང་ནས་བདག་དང་མཐའ་ལོབ་གདུལ་
 བྱའི་དོན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ན་མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་ལགས་སོ་དག་པ་མཁའ་
 སྟོན་རིག་འཛིན་གནས་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་སྟོན་ལགས་ན་ཇི་སྤྱིང་གོལ་འབྲས་མ་ཐོབ་བར་རྟག་
 པར་རྒྱན་གྱི་ལོབ་ལོ་རུ་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་ལོངས་ཡོད་དོ་གདོང་དམར་སྟོན་པོའི་གླིང་ཉིད་
 ཏུ་བདག་ཅག་གཅིག་ལུང་འདོར་ཐོད་དམ་དེ་སྐྱད་ཞུས་ཤིང་བྱམ་མེད་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་གུ་རུའི་
 བདུད་ཅིའི་ཆབ་གྱིས་བྱམ་པ་གསོས་སྤྱར་ཡང་བརྟེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་འདི་སྐྱད་གསུངས་ཨེ་མ་ལོ་
 ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་འདུས་པའི་དཔལ་སྟོན་པར་བྱི་མ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མ་
 རིག་གཟུང་འཛིན་ལས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིར་བའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
 ཡོད་ལོང་བདེ་སྦྱིང་མ་ཁྱེད་ལེགས་པར་གསོན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ལས་
 རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ཐུགས་བརྟེ་ཡང་སུན་པའི་གླིང་དུ་ཉི་ཤར་སྐབས་བྲལ་བཞིན་འགྲོ་
 བའི་སྟོ་རྒྱུད་ལས་སུ་མ་རུང་བས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་ཡུལ་བྲལ་ཁྱེད་པར་
 ལུ་བརྒྱ་ཐ་མའི་སྤྱན་རློངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་ལས་སུ་མི་དགོར་སྟོན་སྤྲུག་པའི་མཐུ་ཆེ་
 ལས་འབྲས་ཁྱེད་དུ་གསོད་ཆོས་ལ་སྐྱབ་ལོང་མེད་པ་ཡ་རེ་དང་ཐོད་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཨེ་ཏི་དར་བའི་
 བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྤྲིག་པའི་པོ་ཉ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ངོ་མཆར་སྤྱད་
 ཐུགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་མི་མོའི་ཁོག་ཞུགས་མངལ་དྲེགས་པའི་ཡབ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་གྱི་མ་རྒྱུ་
 ཁམས་ཁྱིམ་བྱི་བའི་ལོ་ལྷོ་གསང་སྤྲུག་བ་མཁའ་མར་ག་མཆོན་ཅན་དྲང་སྟོང་སྟོ་ཅན་དུ་རེའི་མིང་
 འཛིན་འབྱུང་སྟོ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་གྱུར་འགའ་འགས་ཆེ་གཡུལ་དང་འབྲུགས་ཅོད་གཞན་
 སྟོག་འབྲེག་པ་དང་བདུད་སྟོན་དབང་གྱུར་མཆོད་གནས་ལོག་ལྷ་ཤོར་རྣམ་པར་སྟོན་དང་སྟོན་
 ལམ་ལོག་པ་འགས་རྒྱན་གྱིས་བདེ་སྤྲུག་མིག་མང་ཅེ་བཞིན་འབྱུང་རང་དགའ་ཉི་དུ་མཐུན་པའི་

གྲོགས་ཀུན་གྱིས་། གཞོད་སྒྲོར་ལོག་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲུར་རྒྱུར་ལྷར་འཕྱུང་། བྱད་པར་སྤྱིད་གཟུང་ཡུལ་དེར་
གཏོགས་པའི་མིས་། དད་དང་གྲོལ་འབྲུར་ནམ་མཁའི་པདྨོར་མཚུངས་། འོན་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱིས་མཐུས་བསྐྱེད་པས་། གཞན་དག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན་གྱིས་དད་། མཐོན་པོས་བརྩེ་ཞིང་འོག་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་། བར་མའི་འགྲོ་བ་ལ་ལས་སྤང་ཡང་སྤྱིད་། ཉིར་ལཱའི་ལོ་ལ་མཁའ་འགྲོས་མ་
དངས་ན་། ང་ཡི་ཟབ་གཏོར་སྒྲོ་འབྱེད་དེ་སྤྱིད་དུ་། ཆོ་ཡི་ཉམ་ཆང་མི་རྒྱ་ང་ཉིད་དང་། མ་ཅིག་དབྱིངས་
ཀྱི་རྗེ་མོའི་བཀའ་དྲན་སོམས་། འདས་པའི་དུས་ན་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་དང་། ཉི་མ་སྤང་བྱེད་རི་ལ་བྱོད་
སྒོག་འཕྲོག་། ད་ལྟ་ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་གཞོད་སྒྲོར་རྩོམ་། གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་སྒྲོན་པོ་བ་ལང་སྒྲུ་། མ་
འོངས་ང་དང་ནོར་འབྲུལ་རྒྱུར་ཞུགས་པའི་། ལོ་ཁམས་མཐུན་ཞིང་གཡོ་སྒྲུ་གདུག་སེམས་ཅན་། བྱོད་
ཀྱི་སྒོག་འཕྲོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་། སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་དབང་མེད་དེ་དབང་འགྲོ་།
སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡལ་ཆེར་ནོར་འབྲུལ་འབྲུར་། ལོ་འགའ་བར་དུ་མོག་པོར་འབྲུར་ཡང་སྤྱིད་། བྱོད་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་སྤོན་ལས་འགགས་། སྒྲུར་ཡང་དུས་ཉགས་མདོན་གྱུར་སྒྲུབས་ཤིག་རྩ་།
དྲང་སྤོང་ར་རྩ་ལ་ཡིས་ཆད་པས་སྒྲོལ་། འབྲུང་པོ་གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་ལུས་སྤངས་ནས་། ལོ་འགའི་
བར་དུ་སེམས་ཅན་སྒོག་ལ་འཆོ་། མཐའ་མ་རྩོ་རྩུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ་། གཞན་ཡང་དུར་མོ་ཕག་
དང་འདོད་ཆགས་བྱ་། གདུག་པ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་པོ་མོའི་གཟུགས་
འབྲུང་ཞིང་། བྱོད་དང་ང་སྒྲུལ་ཆོས་དང་མཛད་སྤོན་ལ་། བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གཞོད་སྒྲོར་བསྒྲུ་བྱིད་
འབྲུང་། ཐ་མ་ད་ལྟའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས་། ཤིང་ཁམས་སྒྲུལ་ནས་ཉམས་གྲིབ་ཡོངས་དག་
ཅིང་། མེ་པོ་རྩ་ལོར་པ་ནོར་ལག་རྩ་འཕྲོད་། ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་ལུང་སྒྲོན་གདམས་པ་ནོད་། ཡང་གསང་
ཐུགས་ཐིག་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་འཛིན་། གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀུན་སྒྲོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་། མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ་བར་ང་ཡིས་སྒྲུ་། སྒྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྲལ་བ་ཡི་། གདུག་སེམས་ཐེ་ཆོམ་
ཅན་རེར་འབྲུང་ན་ཡང་། རྗེ་བརྒྱད་དྲེགས་པས་སྒོག་ལ་རྩུར་བུམ་འབྲུར་། འདི་བར་དམ་ལྷན་པམ་
ཞིང་བདུད་སྤེ་རྒྱལ་། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱིའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུས་། འདི་ནས་བཟུང་སྤྱི་རི་སྤྱིད་འཆོ་

བའི་བར་། དམ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ལམ་། ཕ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ང་ཡི་ཐུགས་
 རྗེ་དང་། ཁྱོད་ཅག་སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུས་། ཅང་ཤེས་ལོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཏྲགས་
 བསྐྱར་། གཡང་མོར་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲོང་། གར་བྱེད་རྒྱུ་འུའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོར་
 སྒྲོད་། མཁའ་ལྷིང་སྤང་སྤྱོད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་རྟོགས་། ཚད་ཐེབས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཛོན་འཚང་རྒྱ་
 བོར་སྒྲོང་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་རུ་། གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་གྲོང་དུ་མཛོན་འཚང་རྒྱ་། འོན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཡིས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ན་། ད་ལྟའི་སྒྲོན་ལམ་
 བདེན་པ་མཐུ་བཅོན་ཞིང་། བདག་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་། བདག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་
 དོན་ལས་མ་གཡོས་ཕྱིར་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། སྐྱར་ཡང་དོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་སྐྱར་
 བཞེངས་ནས་། ཁྱོད་ཉིད་འགྲོ་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུར་། ལོ་གསུམ་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱས་
 ཁྱོད་རྗེས་འོང་། པདྨའི་རིགས་ལས་པདྨའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་། བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་
 གཉིས་བསགས་། གདོད་ནས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱར་མཛོན་སངས་རྒྱས་། སྐྱར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་། ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་ཤར་བས་། པདྨ་འབྱུང་གནས་དོ་རྗེ་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་། ས་དང་མ་མེད་སྐྱེ་དང་འཆི་བའང་མེད་། འགྲོ་དང་འོང་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད་།
 ལྷ་དང་འདྲེར་འཛིན་རྒྱུ་དཀྱིལ་སྐྱེ་ཞི་། ང་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། ང་ལས་ཡོངས་
 སྒྲོད་རྟོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱལ་། ང་ཅི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐྱལ་སྐྱར་ཤར་། ང་གཟུགས་ལ་སུ་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་། འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གང་ན་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་སྐྱལ་
 བའི་ཞིང་། རི་ལྷར་སྒྲོད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། འཁོར་འདས་བྱ་བ་མིང་གི་བྲ་དྲགས་ཅམ་། སྐྱེ་
 མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རུ་། འཛིན་མེད་འོད་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན་། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དང་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་། གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྤང་བཞིན་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཞི་
 ཆགས་ཁྱོ་བོའི་རྩལ་། སྤྱ་ཆོག་སྒྲོན་པའང་སྐྱུ་མ་མཁའ་པོ་ཡི་། སྐྱུ་མའི་རོལ་གར་བལྟ་བ་རི་བཞིན་ལོ་།
 རྩལ་སྤང་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལས་འགྲོ་བའི་ཁམས་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེར་།

ཐ་མ་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་འགོད་པར་ངེས། དེ་ཕྱིར་ང་སྒྲུལ་ཆེ་དང་འགྲོ་བའི་དོན། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
 དག་ལ་རག་ལས་སོ། ཁྱོད་ལ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། ད་ལྟའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་
 མཆོམས་སྒྱུར་བའི། བཤེས་གཉེན་སྒྲུལ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མིང་
 འཆང་། ལེགས་ཆོག་སྒྲེལ་ཞིང་ཉེས་ཆོག་སྒྲེལ་གྱིས་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་སྒྲེལ་ཁྱེལ་ཁྱེལ་ལོ་
 བ་ཡི། ཐོ་མོ་མ་ངེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྟ་བུ་སྟོ་བརྟན་བརྟུན་འགྲུལ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྟོད། ཡང་
 གསང་ཆོས་འདིར་མོས་པའི་མི་ལྟ་འབྲུང་། དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཐེན་ཐེན་ལས་སྒྲུབ། འཇམ་ལུས་
 མཁའ་སྟོན་ལམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཉེ་དུ་ལ་ལས་ས་ལམ་བདུད་བརྟུས་ནས། བྱ་བྱའི་བསྐྱེད་བ་ཐག་
 འཛིང་གྱུར་ཡང་། བར་སྐབས་ཅམ་ལས་ཐོག་ཁེལ་འོང་བ་མིན། ཟུན་གྱི་སྟོ་གཏད་པརྟ་ང་ལ་གྱིས།
 སྒྲུབ་པའི་ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩ་ལ། ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་སྟོང་བའི་མ་གཅིག་ལུ། ཕྱིན་སྐབས་
 མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། འཛིག་ཉེན་མ་ཅིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་དང་། བསྟན་སྒྲུང་གཅིག་ཆོག་
 ར་དུ་ལ་ཉིད་དོ། ཐེན་ལས་ལའོར་ཆོག་སྒྲེལ་གཉེན་ཆེན་སྟེ་རིགས་ཏེ། རྗེས་འཛིན་བརྟེ་སྟོང་ད་ལྟའི་བྱ་
 ལའོ། ཆོས་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ང་ཉིད་འོང་གསལ་སྒྲུལ་པའི་ཞལ་མཇལ་ནས། བདུད་
 ཀྱི་འདུག་སྟོ་བར་ཆད་ཀྱུན་བསྐྱོད་ཅིང་། ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ང་དང་ནི། རྟེན་ཆེན་མོས་ཏུག་ཏུ་
 སྟོབ་པར་ངེས། སྒྲུར་ཡང་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གནས་བྱེད་ན། འོར་སྟོང་ལོ་ལ་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་
 གཞོལ། ལོག་ཏེ་ཆེར་ལྟན་སྒྲུ་མར་དམ་ཉམས་པའི། མི་གཉིས་འབྲུང་བར་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་བ་
 སྟོངས། སྟོན་སྟེག་འབུམ་དང་ཆོག་སྟོང་བཤགས་པ་བྱི། བདེ་ཆེན་སྟོར་དང་ཉམས་རྩལ་རྫོགས་
 ལ་སྟོང་། དེ་ཆེ་འཇམ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་འགྲུབ་ནས། ཕྱི་ཏུགས་ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྟོ་ཀྱུན་དག་ནས། བང་
 ཏུགས་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ། གསང་ཏུགས་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྟོར་འོད་གསལ་འགྲུབ། དུར་
 མོའི་ལོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བྱང་ཐོབ། བས་ཐན་སྒྲུ་མར་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབས། སྟོ་
 ཆོག་སྟོ་རྩལ་ཁའི་ཉེན་འབྲེལ་སྟོག་པ་དང་། སྟོར་སྟོལ་སྟོད་པས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་མཛོད། ང་
 ཡི་དགུས་སྟོང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ། མགྱིན་བཟང་ལོ་ལ་འགྲོ་དོན་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་། བྱང་

ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཚས་ལ་སྦྱར་ཡང་གིང་། བྱོ་གཏུམ་ལོ་ལ་སྒྲིན་ཡུལ་ཐུན་པའི་གྲོང་། འགྲོ་དོན་སྦྱོང་
ཅིང་དྲེགས་པའི་བདག་པོའི་གནས་། སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། དམ་ཉམས་
ཀུན་གྱི་ཆོ་འཕོས་སྐལ་ལུན་འགས་། བྲིན་ལས་སྤྱ་འདྲེན་ཡུལ་དེ་བདེ་ལ་འགོད་། དེ་ཆོ་སྦྱབ་བརྒྱད་
བརྟན་པ་བཅུགས་གྱུར་ན་། མི་རབས་བདུན་དུ་མི་རྒྱལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། བས་ཟན་ལོ་ལ་དམ་ཉམས་
གི་བ་སྦྱོན་གྱིས་། འཁོར་འགར་དག་སྦྱོན་ནད་གྱིས་གཟེར་བ་ལ་། བྱོད་ཉིད་དུ་རེ་དགར་མོའི་སྦྱར་
བཞེངས་ནས་། གི་བ་སེལ་ཚོགས་འབུམ་སྦྱོན་སྟེག་བྱེ་བས་བསྐྱོག་། མེ་འབྲུག་རང་གནས་སྦྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་། མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་བསྦྱོད་སྐྱམ་ཡང་། ཁམས་གྱི་འགྲོ་དོན་མི་རྣོགས་བཤོལ་
ན་ལེགས་། ལྟོ་འགྲོར་སྦྱེ་འགྲོའི་བྱ་སྦྱོད་ལོག་པའི་མཐུས་། མ་མོའི་དལ་ཡམས་རྒྱུར་ལྟར་འཕྱབས་
པའི་ཆོ་། བྱོད་གྱིས་སྦྱིང་སྦྱོབས་དག་པོ་མ་ཞན་ན་། ར་དང་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུ་ཉི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་།
སྦྱོང་ཐུག་བདུན་གྱི་འགྲོ་བའི་སྟོག་སྦྱོབ་ངེས་། ས་ཁམས་རྟ་ལོར་དྲེགས་ལུན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་། ཐུགས་
དམ་རྒྱུད་བསྐལ་མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ལཱི་། སྒོ་འབྱེད་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་དུ་། བྱིན་
རྒྱབས་ས་གཏེར་འཕྲུག་ཅིང་ལུང་བྱང་སྟོན་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱོང་སྟེལ་བའི་སྦྱོ་ནོར་འགྱུར་། ལུག་ལོར་
ཟས་ནོར་གཏེར་ལ་འོངས་སྦྱོད་ཆོ་། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་དཔག་མེད་གྱིས་། དཔལ་ཕོངས་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྦྱོབ་པར་གྱིས་། བསོད་ནམས་ལུང་པོ་བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་བསྟོས་། ཐུགས་སྟེལ་
ར་ཡི་སྤར་བརྟན་བཞེངས་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོར་གྲོལ་སྦྱབ་པ་ཡིས་། རོ་མཆར་རྟགས་དང་
མཆོན་མ་མདོན་འགྱུར་ཞིང་། ལྟེ་རུ་སྦྱོར་ཆད་རན་སོང་སྒོ་ཆད་ཅིང་། སྦྱབ་པ་པོ་ཀུན་དག་ཞིང་མདོན་
འཆང་རྒྱ་། བྱ་ཡི་ལོ་ལ་དག་དང་མ་དག་པའི་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱིན་གྲོལ་སྒོ་འཕར་ཐེས་། སེམས་ཅན་
སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོབ་པར་ར་ཡིས་སྦྱ་། ལུ་པོ་བྱི་ནས་གང་གར་སྦྱོད་པ་སྦྱོར་། སྤར་གྱིད་ཐམས་ཅད་འོག་
མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་། གཟུགས་སྤར་ཐམས་ཅད་དག་པ་སྦྱ་གསུམ་རང་། སྦྱར་གྲགས་ཆོས་ཉིད་
མཁའ་འགྲོའི་བར་སྒྲིད་གར་། ཅུ་ཁམས་དག་པའི་ཉམས་གྱི་སྦྱ་དབྱིངས་ལེན་། ཆོས་ཉིད་ཉམས་གྱི་
སྤར་བ་འར་མ་ལུར་། ལྟ་སྒོམ་སྦྱོད་གསུམ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཡིས་། འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་

ཅན་ ཅལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ་དོན་སྟོང་ ཡང་གསང་འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་མཛོན་གྱུར་པས་ ཆེ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་དགོངས་པ་གཏད་ཆད་གོ་ལ་ འགྲོ་དོན་མ་རྩོགས་བར་དུ་བོད་ལ་གནས་ དེ་ནས་
 ཟག་བཅས་ན་བུན་དྲངས་པ་བཞིན་ སྐལ་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་ལོ་འགར་འགྲོ་དོན་སྟོང་ ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་
 འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ་ དྲི་མ་མེད་པའི་བྱགས་སྟོང་རོ་གཅིག་འདྲེས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་འི་བཀའ་བཞིན་
 མ་བསྐྱབས་པར་ བསྐྱ་བྱིད་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་གྱུར་ན་ ཆེ་ལ་ལོང་མེད་མི་རྟག་འཆི་བ་
 སྒྲོམས་ བདག་གི་ལུང་བྱང་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་ཆོངས་ ཆོས་སྐྱེའི་མཁའ་འགྲོ་ལུས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་
 བད་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་མན་དག་དོ་སྟོད་བཞིན་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་གྱུར་ན་ བྱོགས་ཀྱི་
 གཙོ་གྱུར་ལས་ཅན་འཁོར་ལྔ་དང་ སྐལ་ལྷན་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་ ཆེ་ཆོས་བར་ཆད་
 དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་བྱེད་ལས་འབྱུང་ གང་ཟག་མིང་དང་མཆོན་མ་
 མ་གྱུབ་ཀྱང་ དེ་ཆེ་མི་འགྱུར་ས་ཡི་རྟགས་བཞི་པོ་ མ་ཅིག་རྒྱུ་བྱོད་ལ་དངོས་ཉིད་དུ་ འོད་གསལ་
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ལུང་བསྟན་ནོ་ བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འདི་ནས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ རང་གིས་རང་ལ་
 བར་དུ་མ་བཅད་ན་ གཞན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སུ་ཡང་རུང་ ཆེ་ཆོས་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 མེད་པར་ངེས་ སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་གཟིར་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ རང་རང་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་ལ་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་ རེ་དོགས་མ་བྱེད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་ མ་དག་པ་ཡི་ལོག་སྐྱབ་སྟོང་ལ་ཀུན་ རྣམ་དག་
 བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔས་མ་བཟོད་ན་ སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོབ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ རིག་པ་འབྲུལ་
 པའི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པར་ འབྲུལ་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོས་ཟིལ་གཏོན་མཛོད་ འགྲོ་བའི་ཆགས་
 སྒྲུང་ལས་ལ་མ་སུན་པར་ ཐབས་མཁས་སྟོང་པས་གཞན་སྒྲུང་དགོ་ལ་སྐྱུར་ རེ་དོགས་སྟོང་པས་
 རང་རྒྱད་མ་འཆིང་བར་ བརྟལ་ཞུགས་གཞན་སྒྲུང་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་མཛོད་ ཡང་གསང་མཁའ་
 འགྲོའི་བྱགས་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་ ཨ་ཏི་བྱ་རྩོལ་བུལ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ ལོག་ལྟས་མི་བསྐྱད་འབྲུལ་
 པས་མི་འཆིང་ཞིང་ འཁོར་བས་མི་འཆི་མི་འཛིགས་གིང་ དུག་ལྟ་རང་དགར་སྟོད་པས་རང་སར་
 གོ་ལ་ སྐྱིག་ལྷན་དམ་ཉམས་ཆགས་སྒྲུང་གདུག་སེམས་ཅན་ འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཉིད་མེས་མི་

འཆིག་ཅེ་དུག་ཉིད་དུག་གིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅེ་སྤྲུག་གིས་མི་གོས་འབྲུལ་པ་གཞི་ཐོག་གོ་ལེ་
དད་ལུ་མ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་སྤྱལ་བ་གོ་ལེ་ཅེ་སྤྲུག་གི་ཐ་སྙད་ཆིག་ལ་སྤྱུར་བ་དང་ཅེ་དད་པ་མེད་ཅིར་སྤྱོར་
སྤྱོལ་ལོག་པར་བལྟ་ཅེ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ཞིང་སྤྱེ་མར་མི་གུས་པ་ཅེ་ཡང་གསང་སྤྱལ་བ་ཆད་པའི་མི་བཞིའོ་
གཞན་དག་སྤྲོན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་གོ་ལེ་བར་དེས་ཅེ་རྩོམ་རྩེ་བཀའ་འདི་འགྱུར་མེད་དྲར་སྤྱོར་ཆིག་ཅེ་དྲི་
མ་མེད་པའི་རི་སྤྲོད་མཁུན་པའི་རྩལ་ཅེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སང་ལའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཐོད་
ཐོད་དུག་པོས་སྤྲུས་པ་སྤྲོཅ་བསྤྱུ་བ་མེད་དོ་དམ་ཅན་དཔལ་དུ་བཅུགས་ཅེ་དགའ་བ་སྤྲོམས་ཤིག་པའི་
སྤྲོད་རྒྱུ་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་མེད་ལུས་ཀྱན་ཅེ་ར་ཡིས་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ་མཛེས་ལུ་
ཡུལ་ཅེ་གང་ཟག་དགོས་ཀྱི་ལུང་བྱང་རིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེན་གསང་པའི་ཆོགས་འཁོར་ལེ་
རོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དར་ཅིག་བཞུགས་ཅེ་དེ་ནས་སྤྱུར་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱུ་མེ་ལས་ཅན་དག་
པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་མ་མེད་ཅེ་རྒྱུ་དམ་ཅན་སྤྱུར་མར་བཅས་པ་ཡིས་ཅེ་བྱུག་འཆིག་དངོས་གྱུ་བ་
ཞུ་ཞིང་འདི་སྤྲོད་གསོལ་ཅེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་ཅེ་གྱུ་རུའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཅེ་ཆོངས་དབྱངས་ལན་ལག་དུག་ལུ་མེད་པའོ་པ་རྒྱུའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བའི་སྤྱོད་
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཅེ་རྩོམ་རྩེ་བཀའ་སྤྲུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་བྱུགས་རྩོམ་ཅན་
གང་ཟག་དགོས་ཀྱི་ལུང་བྱང་དང་ཅེ་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཅེ་རྩོམ་རྩེ་བཀའ་སྤྱོད་པ་
མཛེད་ཅེ་བདག་གི་ལས་མཐའ་མ་རྩོགས་པར་ཅེ་བོད་དུ་བཞུགས་པར་རོ་མཆར་ལྷན་ཅེ་བསྤྱུལ་ཆེན་
འབུམ་ཐུག་མར་པོ་རུ་རྩོམ་སྤྱོད་དྲིན་གསོ་བར་དགའ་ཅེ་འོན་ཀྱང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་ཅེ་རྒྱག་
པར་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འོངས་སུ་སྤྱུད་དུ་གསོལ་ཅེ་ཞེས་ཞུས་སོ་གང་ཟག་དགོས་ཀྱི་
ལུང་བྱང་འདི་རྒྱུའི་བད་རིས་ཆེན་མོ་ཐོབ་ཅེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུར་མའི་སྤྱོད་དབྱུངས་སྤྲོས་ཅེ་དུས་རྒྱུགས་
མའོན་གྱུར་སྤྱུགས་སུ་སྤྲོན་ཅེ་ས་ས་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཐོ་སྤྱུར་ཡང་སྤྲུག་ལོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་བ་ལེ་མཆར་
བས་དག་པའི་འཁོར་རྒྱུ་མ་མེད་བསྤྱུས་ཅེ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་བཤམས་ཅེ་རྒྱུན་ཆད་ལ་
སོགས་སྤྲོམས་ཀྱི་ཆོགས་དྲངས་ནས་ཅེ་ཅེ་གཅིག་གཞུང་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྤྲོད་གསོལ་ཅེ་གྱེ་མ་

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ལུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་
 འདུལ་བའི་བྱིར་། ང་ཡི་སྟོན་ལམ་དཔག་པོའི་མཐུས་། བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཆེ་། བསྟན་པ་
 སྤྱི་ཡི་བདེ་སྤྱད་དང་། དུས་དྲགས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བྱང་ཆོས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་།
 ཞུས་ཆེ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས་། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཞིང་ཁམས་བསྐྱལ་། རྒྱུ་ལྡི་
 གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་། འཁོར་བཅས་གར་སྟབས་ཤིག་ཤིག་ནམ་མཁའ་བྱོན་། རོ་མཆར་
 སྤུལ་པའི་བདེ་དྲགས་མང་དུ་སྟོན་། གུ་རུ་འོ་གཡོན་ཕྱོགས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་། དབྱེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་འདི་སྐད་གསུངས་། ཉོན་ཅིག་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་། ཡིད་ལ་ཆོངས་
 ཤིག་མརྩ་ར་། འདས་དུས་བསྐྱལ་བའི་ཐོག་མ་ལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིས་། དྲུང་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་དམ་བཅས་ལྟར་། སྤང་བྱེད་རི་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་། མ་འོངས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་ལྗོངས་།
 གདུལ་དགའ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ་། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དུས་བབ་ཆེ་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། བེ་མའི་འོད་ཀྱི་ལུས་བཟུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་མངལ་སྦྱེས་ཚུལ་བསྟན་ཆེ་། ཡང་
 གསང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་། བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་བཙུང་། སྤྲ་མའི་ཐུགས་སྦྱུང་སྟོང་
 གི་ཐིག་། རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་། སྤྲ་རྫོགས་
 ཐུགས་གསུམ་སྦྱེལ་བའི་ཆེ་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བར་གྱི་ཁུག་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་མིག་མང་
 དཔེ་། ཞིབ་པར་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བརྫོད་པ་ལ་། འདི་ནས་ལོ་འགའ་
 འདས་པའི་མཐར་། ང་དང་བློ་མ་བོ་རྟེན་གསུམ་། རྒྱ་གར་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྟེ་། ལས་དབང་བོད་
 ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་། འཛམ་དབྱངས་སྤུལ་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་། རྣམ་སྤང་
 སྤུལ་པ་བེ་རོ་ཞེས་། མཁས་གྲུབ་བདེ་སྦྱར་ལོ་ཙཱའི་ཚུལ་། ཏཱ་ལའི་སྤུལ་པ་མཆོ་རྒྱལ་མ་། གྲུབ་བརྟེན་
 མཁའ་འགྲོ་གཟུངས་མའི་ཚུལ་། རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གཙོ་གྱུར་པའི་། གྲུབ་བརྟེན་བཙུ་ཐུག་
 གཉིས་དང་ལུ་། གཞན་ཡང་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་། རང་རང་སྤུལ་པར་འཆོམས་པ་ཡིས་།
 མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དང་། མན་ངག་གསང་བའི་གདམས་པ་སྟོན་། དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་མི་

ཆད་ཙམ་མ་འོངས་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་པོ་། དུས་སྐབས་རེས་མོའི་ཚུལ་
ཉིད་དུ་ ང་ཡི་བྱིན་བརྒྱབ་རིགས་སད་པས་། གྲུབ་བརྟེས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྦྱོད་། བརྒྱའི་རིང་ལུགས་
མ་ནོར་སྦྱོང་། བདུད་དང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་ཚོགས་། གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་གཏེར་རྩུན་དང་།
ཞིག་པོ་ཞིག་མོ་སྒྲ་གཟུགས་སུ་། སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ལོག་ལམ་འབྲིད་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྲེད་
པར་དགའ་། འོན་ཀྱང་ང་སྤྱལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་། གཏེར་རྟིང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་། བཀའ་མའི་
བསྐྱེད་རྗོགས་སྟོལ་ཉམས་ནས་། ཚོག་དང་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྤྱབ་ཙམ་། བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོའི་སྟོལ་ཙམ་
ལུས་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུའང་དུས་མི་སྟོན་། མདོ་བསྟན་རི་མོའི་གཟུགས་གྱུར་པས་། དག་སྦྱོང་
དག་ཚུལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་། ཆངས་སྦྱོད་དག་བསྟོན་ཉིན་སྐར་ཙམ་། ཆགས་སྤང་གཙོ་བོ་བཙུན་པས་བྱེད་།
དག་འདུན་དམག་དང་འབྲུགས་པར་བཙོན་། མི་དགའི་གྲོས་གཞི་སྒྲ་མས་འདིང་། གཙོ་བོ་སྒྲོ་འཛིན་
བུད་མེད་བྱེད་། སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེན་ལོག་སྟོམ་། གདོལ་བ་གཡུང་བོས་རྒྱལ་ས་འཛིན་། སྤར་མེད་
མཚོན་རིགས་མང་དུ་དར་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཤས་ར་བྱེད་། ཉིན་མཚན་སྟེག་པའི་ས་བོན་
འདེབས་། རྒྱན་རྒྱུ་རྗོན་པའི་ལས་གསུམ་པོ་། དག་འདུན་སྒྲེ་བོའི་བྲགས་དམ་བྱེད་། བུད་མེད་མཚོན་
ཆ་ཐོགས་པ་ཡིས་། མི་སྟོག་གཙོད་པའང་འགའ་རེར་སྟོན་། རིགས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་།
དམངས་སུ་འབེབ་ཅིང་བྲིམས་ལ་སྤྱར་། སྤར་མེད་རྟོ་དང་ཆུ་མིག་རྟོལ་། རྟེ་གསར་ཆགས་གིང་སྟེ་རྟིང་
འཛིག་། མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་ཡུལ་གྱུ་རུ་། བོ་རྟེ་སདྲའི་སྤྱལ་བ་ཡིས་། ཚོས་རྒྱལ་ཞིག་གི་བྲགས་
བསྐྱེད་ལས་། དག་སྟེག་གོ་ལོག་མི་སྤྱད་ཅིང་། སྤར་སྟོལ་བྲིམས་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱེད་། དམ་ཚོས་བྱང་དུ་
མི་གསོད་ཅིང་། ཡ་རབས་བཀྱར་བའི་ལས་བཙོན་འགྱུར་། བལ་བོད་ཡུལ་དུ་སྒོ་ལྡན་པའི་། ཤེས་
རབ་ཅན་རྣམས་ཉམས་པའི་མཐུས་། རྒྱལ་བྲིམས་འཛིག་གིང་ལས་ཀྱིས་མནར་། སྤར་མེད་མཐའ་མི་
གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། སྟོལ་གསར་སྦྱོད་པས་སྤང་བར་འགྱུར་། གཙང་སྟོད་རུ་ལག་གཙུག་ལག་རུ་།
བྱིས་པ་ཞིག་གིས་གཏེར་སྟོ་འབྲེད་། ལོ་ཤས་སྟེ་འགྲོ་གསོ་ཡང་སྟོན་། དབུས་གཙང་རུ་བཞེར་ནད་
ཡམས་འབྱུང་། བོ་མོ་སུམ་སྟོང་ལྟ་ལམ་གྱུར་། ང་ཡི་གཙུག་ལག་སྤྱབ་གནས་ཀྱི་། བྱིན་ནས་ཉམས་

བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མེད་མེད་སྒྱུ་དགུ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞིང་མི་ཡི་སྒྲོ་ཁ་བསྒྱུར་མེད་པ་བས་རྒྱལ་བོའི་
 རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་གཏད་བྱས་པ་སོགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔེ་ཉེར་གཅིག་གསེད་མེད་
 ལྷ་སའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་མིག་དོལ་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ལས་རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་ལྟར་མོར་
 བལ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་མཐེལ་མིས་འཛིན་པའི་དུས་མོད་ཀྱི་བྱང་སྐྱེས་གཏུང་རྒྱུད་ཉམས་རྒྱ་སོག་རྒྱུད་
 བའི་གདུག་པ་ཅན་ནད་ལྟུགས་མཚོན་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་དཔེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡ་བའི་ཉམས་དཔེ་
 ཞིང་ཞིག་ཅོད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དཔེ་ལྟར་གྲོང་སྒྲིག་རྒྱུད་པ་ཆད་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་འདུལ་
 རྒྱལ་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་རྒྱ་འབྲས་གོ་སྒྲིག་སྒྲིམ་པ་ཡིས་སྒྲིག་སྒྲིག་བུམ་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པས་
 ཡུལ་ཀུན་ཉལ་ཞིང་ཆོས་གསར་སྒྲིམ་སྒྱུ་བརྒྱུད་བསྒྲིམ་པར་གཞིན་ཆོས་ཆེ་བས་མཐེལ་ལས་དཔེ་ཅེ་
 མེར་འཛིན་པས་བསམ་འཕེལ་དང་མི་ཞོར་གཏེར་འགའ་མཐེལ་མིས་སྐྱེས་མཐེལ་ཁྱེར་བ་ཡིས་
 བསྐྱེད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལྷ་སའི་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་འབྲུང་ལོ་གསུམ་འདས་ཆེ་
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་བཟུང་གཡོ་ལྟུགས་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་འབྲུང་སྒྲིམ་མེད་དཔེ་སྒྲིག་ཁྱེས་ཀྱིས་ཆོས་
 འཁོར་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟག་བཅས་མཛོན་ཤེས་སྒྲིམ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མང་བོའི་སྐྱེས་
 བསྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིག་སྒྲིག་འཐོར་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ལྟུགས་མཐེལ་མི་བདུན་གྱིས་བོད་འཛིན་ཞིང་གཞལ་
 ཡས་ལྷ་ཁང་མེས་འཛིན་ཆེ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཉམས་འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིམ་ལྷ་སྒྲིམ་ལམ་
 མཐུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟར་བའི་མི་ལྷ་ཡིས་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཆོས་ཆོས་བསྒྲིམ་མ་ཉམས་ཅམ་མངའ་རིས་
 ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་གདུག་ལྟར་མེ་ཁམས་སྒྲིམ་ལོ་བས་སྒྲིམ་འདྲེན་མཐེལ་དཔེ་ཁྱེས་ལྟར་འབྲུང་
 ས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཀར་སྒྲིམ་པ་ཡི་ཞེ་གུར་མ་ཡི་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཆེའི་ཕྱོགས་རང་དོན་མི་ཉམས་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་གཏུག་ལག་ཏུ་དོ་ལ་ཞབས་རྒྱུ་གསར་པ་འབྲུང་གྲང་ཐང་བུམ་པར་ཞོར་གཏེར་
 བདོལ་མཐེལ་མིའི་ཅོད་པས་དཔེ་ཁྱེས་ལྟུགས་འབྲུང་ཀ་ཆོལ་དགོ་འདུན་དགོན་སྒྲིམ་དཔེ་དགོ་
 སྒྲིག་མ་དཔེ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་རྒྱུད་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་གྱིས་ཁྱེར་ཞེ་སྒྲིམ་གཏེར་སྒྲིམ་སྒྱུ་བུ་ཀྱང་
 མཁའ་འགྲོ་སྒྱུ་བའི་ཞེ་གུ་མས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལས་ཤེ་ཤེའི་མིང་འདོགས་གསེད་ལ་

བཙོན་ འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཉམས་ཉེས་བྲལ་ འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་འབྱུང་མོ་ལྷག་ བྱང་གི་གནམ་
མཚོ་ལྷག་མོ་རུ་ བོང་བུའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ བྱང་འབྲོག་རི་དྲགས་པ་ལ་ཆར་འདུ་ མཐའ་མ་ཅི་
བྱ་གཏོལ་མེད་འགྱུར་ ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་མཚོ་དབུས་སུ་ བྱང་མེད་བཙུན་པས་རང་རྒྱུད་གསོད་
དེས་རྒྱུན་ཡུལ་ཁམས་ལུང་ལ་ཉེ་ ཅལ་བུ་མཚོ་ལ་དོར་བ་ཡིས་ གྲུ་དང་ཕྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷུགས་ཤིང་
གནས་འཕོ་ཡུལ་འདོན་གོ་ལོང་སྟོམ་ སྤར་མེད་ཕྱེ་གསར་ཆགས་འགྱུར་ཡང་ དག་གདོན་འབྱུང་
བོས་ཆར་རག་གཏོང་ དེས་འགའ་བྱེད་ཁིང་དེས་འགའ་འདུ་ སོག་པོའི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་རུ་ སེར་
པོའི་ཁིང་སའི་སྒྲ་གུ་ལ་ དམར་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཡང་སྤྱིད་ ཁོ་དོན་ཞེས་བྱའི་སའི་ལྷེ་བར་ གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་ཆགས་པ་དང་ ང་ཡི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པའི་མཐུས་ སྒྲེ་བོ་པོ་མོ་པལ་ཆར་སྒྲོབ་
འགའ་འགའ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ ལོངས་སྒྲོད་བསོད་ནམས་འཕེལ་འགྱུར་ཡང་ བརྩེ་སུར་རི་
དོགས་རྒྱ་ལྷར་འབྲགས་ མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུ་ཡི་ རྒྱལ་ས་མ་རབས་བརྒྱུད་པས་འཛིན་ དེས་རྒྱུན་
དགར་པོའི་ཆོས་ཉམས་ཤིང་ སྒྲོད་པ་བྲ་བོའི་མདོན་རྟོགས་དོམས་ རྒྱལ་བྲིམས་བསོད་ནམས་
ཉམས་པའི་མཐུས་ སྒྲེ་འགྲོ་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲུག་ལ་སྒྲོད་ རི་བོ་ཕྱེ་ལའི་ཡུལ་གྱུ་རུ་ བྲི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཅི་མ་གཤམ་ སྤང་རྒྱལ་མ་དེས་སྟོན་པ་འབྱུང་ འགྲོ་བ་པལ་ཆར་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་ དུས་ངན་སེམས་ཅན་
སྒྲོད་པ་ཡིས་ སྤར་མེད་མདོན་རྟོགས་མང་མཐོང་ལྷར་ བྲིམས་ལྷན་ས་འཛིན་རྒྱ་ཚུ་ སྒྲོབས་དང་
རྒྱ་འབྲུལ་མཚོག་ལྷན་པ་ རྒྱལ་བརྒྱུར་ལྷ་བུའི་ཡུལ་མོན་འགྱུར་ མེ་པོ་རྟ་ལ་གཡུལ་ཤོམ་བྱེད་ ཤིང་
པོ་སྒྲེལ་ལ་འདུན་མ་གཏམ་ ལྷགས་པོ་བྲི་ལ་དམག་དཔུང་འགྱེད་ བག་ནག་མཐའ་དབུས་བྲིམས་
གྱིས་ལོན་ བྱི་བར་རྒྱ་བོད་ལས་གསར་དོམས་ སྤར་མེད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྒྲོད་ ཤིང་པོ་སྤྲུག་
ནས་བདེ་སྒྲིད་ལྷན་ དེ་ཞིག་རྗོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་སྒྲོད་ ཨེ་མ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལ་ དེ་ཡང་སྤར་
རབས་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་ དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་གཞིག་པ་བཞིན་ ལྷགས་བུང་མདོན་རྟོགས་གསར་དོམ་པ་
སྤར་མའི་མདོན་རྟོགས་འགྱེད་པ་བཞིན་ འབྲུལ་པ་བདེན་རྒྱུན་མ་གྲུབ་ཀྱང་ དེ་ཞིག་སྒྲེ་འགྲོའི་བདེ་
སྒྲིད་དཔལ་ དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྒྲེད་དང་ སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐུས་ བྱོད་

དང་ལས་ཅན་དག་པའི་ལའོར་། སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། སྒྲུབ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྒྲུབ་
 དུག་སར་། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་། འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཡིས་། ལྷན་ཕྱོད་
 རྒྱུ་འོ་ཆོག་ས་། དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཚུལ་སྒྲུལ་ནས་།
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྟེལ་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་ཁེ་ཉེན་གྱི་། ཏྲ་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དུས་།
 ཡིན་པས་ཡག་ཉེས་འབྲང་ལ་འགྲིམས་། བདུད་དང་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྟོང་ཆོག་ས་། གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་མེད་ཚུལ་སྒྲུལ་ནས་། བར་ཆད་འཐོར་རྒྱུར་འབྲུགས་འགྲུར་ཡང་། བ་མར་སྒྲུ་མའི་བྱུགས་
 བསྐྱེད་དང་། ང་ཡི་བྱུགས་རྗེ་བྱུགས་དུག་པོས་། ཁྱེད་ཅག་སྟོན་ལམ་མཐུས་སྟོབ་དེས་། དེ་དུས་ལེགས་
 པའི་ལམ་གྱུར་ན་། འདུས་བསྟན་རྫོགས་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་། གསང་སྤྱགས་བཟ་མའི་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་། ཡ་ཏི་དར་ལ་སྟོན་པའི་དུས་། ཡིན་ཕྱིར་སྒྲ་རྫོགས་བྱུགས་གསུམ་གྱི་། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་
 འགྲུར་ཞིང་། རྫོགས་ཆེན་སེམས་གྲོང་མན་ངག་སྟེ་། ཐིག་ལེ་སྒྲོར་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་། སྟོར་
 སྟོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས་། བསྟན་པའི་མེ་རྩ་ཀྱན་སྟོང་ཞིང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྟེལ་བ་དང་། ཆོས་
 ལྷན་རིགས་རྒྱུད་སྟོབ་པ་ཡི་། དག་དང་མ་དག་འགྲོ་བའི་ཁམས་། གྲོལ་ཞིང་འདུལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།
 བྱང་དབུས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྟོབས་། དམ་ལྷན་དོ་རྗེའི་མིང་འཛིན་བཞི་། སྒྲུབ་དུག་ས་ཡི་ཐིག་
 ལེ་རུ་། ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གནས་བཅས་ཤིང་། རོང་ཆེན་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་བར་། བདུད་སྟེ་འཛོམ་
 ཞིང་ཆོས་སྟེལ་བའི་། ལས་དང་ཕོ་ཉ་གཉིར་ཁ་འཛིན་། ལས་ཅན་དག་པའི་ལའོར་བདུན་སོགས་།
 སྒྲུལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་འདི་དག་ཀྱང་། སྒྲུབ་དུག་རོང་ཆེན་ཅི་ནའི་ཡུལ་། མ་དེས་མཆོག་དམན་བར་མའི་
 ཡུལ་། སྒྲངས་ནས་ལས་སྟོན་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་། ཆོས་འཁོར་སྟོན་མའི་མགོན་དུ་འདུ་། ལྷག་བྱུག་
 བསྟན་པ་མ་རྫོགས་ཚུན་། བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་། དྲི་མ་མེད་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་བྱུང་། ལས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་གྱུར་ན་། ལྷགས་པོ་བྱི་ཡི་ལོ་ནས་བཟུང་།
 མཆོན་འབྲུགས་བསྐྱུལ་པ་ལོ་དགུ་དང་། ནད་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ་ལོ་བདུན་དང་། ལུ་གའི་བསྐྱུལ་པ་ལོ་ལྔ་
 ཡིས་། བོད་ཁམས་ཅི་ནའི་ཡུལ་ཀྱན་སྤང་། བདུད་སྟེ་མ་རུང་དམ་སྟོང་ཆོག་ས་། མཐུ་ཆེན་སྟེ་འགྲོ་ཡོས་

ལྷ་རྩེ་༥ དེ་དབང་མི་འགོ་གསང་སྤྱལ་སྤྱལ་དྲིན་༥ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས་༥ དཀར་
 པོའི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་ཤོག་༥ དེ་དུས་ཟབ་མོ་སྤྲང་གི་བར་༥ ད་ལྟའི་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ཡིས་༥ ཨ་
 ཅར་ཤྱིའི་མིང་ཅན་འདི་༥ དག་སྦྱོང་བཅུན་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་ནས་༥ ཆོས་བརྒྱད་བྲིམས་ལྷན་གཡོ་
 ཐབས་ཀྱིས་༥ གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་མགོ་བོ་སྒྲོར་༥ གསང་སྤྱལ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་བསྟུབས་༥ བསྟན་
 སྤྲང་ཕྱེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྤེས་༥ ཆོ་འབྲུལ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཡིས་༥ ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་མཛོན་
 བསྟན་གྱང་༥ པལ་ཆེར་མགོ་བོ་སྒྲོངས་ལ་སྟོས་༥ བྲིམས་ལྷན་རྩ་ཇ་ལྷགས་ཁམས་ཅན་༥ བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་འབྱུང་ཡང་༥ སྤྱིག་ལྷན་དམ་སྤྱི་འགའ་འགའ་ཡིས་༥ ང་དང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་
 མཐུས་༥ གསང་སྤྱལ་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་དཀའ་༥ གདུག་པའི་བྱད་མེད་སྤྱེལ་ལོ་བ་༥ གཡོ་སྦྱུའི་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས་༥ ཡུལ་དེའི་ཆོས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་༥ རྩ་ལུང་མཆོན་འབྲུགས་ཁོལ་
 བྱ་ཡིས་༥ སྒྱེ་བོ་པལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་༥ མི་མིན་འབྱུང་བའི་གཟུགས་སྤྱལ་ནས་༥ སྒྱེ་འགོར་གཞོན་པ་
 ཐོག་ལྷར་འབེབས་༥ སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུས་བསྐྱེད་པས་༥ བསྟན་ནིང་རུབ་ཅིང་མདོ་ཆོས་དར་༥
 དེ་རྒྱུན་སྦྱོང་པ་ཁྲ་བོ་ཡིས་༥ ལོངས་སྦྱོང་ལྷན་ཡང་སྤྱག་བསྟུལ་འཕེལ་༥ སྤྱིན་སྤྱིང་ཅི་ནའི་བྲིམས་འོག་
 རྒྱུད་༥ ཁྲ་ཏ་མིག་མང་སྤྱེའུའི་མཐུག་༥ ཡུལ་དེར་གདུག་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་༥ མི་རབས་བདུན་གྱི་བར་
 དག་ཏུ་༥ ཡུལ་དེར་བདེ་བ་མཛོན་པར་དཀའ་༥ རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ཡུར་གྱི་ཆར་༥ བོན་དང་སྤྱེ་སྤྱིའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཡིས་༥ བདེ་སྤྱག་ཤུ་ཅེད་ཇི་བཞེན་དུ་༥ དཀར་ཕྱོགས་པམ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་རྒྱལ་༥ མ་མོ་ཅི་ཏྲ་
 དུག་ཐལ་མའི་༥ ཁ་རྒྱངས་ནད་ཀྱིས་ཆར་བ་འབེབས་༥ བྱང་སེམས་ཉི་མའི་སྤྱིང་བོ་ཡིས་༥ སྤྱལ་བསྐྱུར་
 སྤྱལ་འཆང་བྱང་སེམས་ཅན་༥ འོད་ཟེར་མིང་གིས་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལས་༥ མཐར་ཐུག་ང་ཡི་གདུལ་
 བྱར་འབྱུར་༥ རྣམ་སྤྲང་ལོ་ཙྰའི་སྤྱལ་བསྐྱུར་བ་༥ བྱང་སེམས་སྤྱེས་བུས་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལས་༥ རྩ་རྩོར་
 སྤྲང་ཡང་གནས་གསར་བྱེད་༥ དེ་ཡི་ལས་ཐབས་འགྲིགས་གྱུར་ན་༥ རོང་ཆེན་མི་རབས་བདུན་གྱི་བར་༥
 དགའ་བདེའི་གནས་ལ་སྦྱོང་པར་ངེས་༥ ཤེལ་སྤྲང་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་༥ སངས་རྒྱལ་ལག་ན་བསྟོ་ཡིས་༥
 སྤྱལ་བསྐྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་༥ སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་འབྲུམ་སྤྱག་གོལ་༥ སེའུ་སྤྲང་གི་ས་

ཆ་རུ་ ང་ཡི་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ སྒྲ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་སྟེལ་བའི་མཐུས་ སྐྱབ་པའི་
གནས་ཆེན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ དེ་རུ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འཇུགས་ ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་
མཐུས་ ཞིག་པོ་ཞིག་མོས་རི་སུལ་གང་ དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་པམ་ དེ་དུས་སྟོན་
ལམ་ལོག་པའི་མཐུས་ གདུག་པ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་བྱ་ ཞེ་སྤང་སྐྱལ་གྱི་ལོ་པ་གསུམ་ དག་
སྟོད་སྟེ་བོ་བྱད་མེད་ཚུལ་ བཟུང་ནས་གཞོད་སྟོར་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་འཚུབས་ ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་བར་གཅོད་
ཅིང་ ང་སྐྱལ་འདུན་མ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ དེ་དབང་མི་གཏོང་སྒྲ་མ་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་མཁའ་
འགྲོའི་དྲིན་ ཐུགས་ལྡན་ཡ་རབས་མཐུ་ཆེན་རིགས་ བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ མ་རབས་སྟེ་
བོ་ཕོ་མོ་ཀུན་ དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་མང་ བར་མའི་འགྲོ་བ་འགའ་འགའ་ཞིག་ བདུད་
སྐྱལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་འཇུག་སྟོན་ འོན་ཀྱང་མཐུ་ལྡན་རྒྱ་ཏུ་ལ་ དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་ལོང་
བསྟམས་ མཐར་ཐུག་དེ་དབང་མི་འགྱུར་ཞིང་ འོད་ཀྱི་སྤང་བས་འགོངས་ཡང་སྟོན་ བཀའ་
གཏོར་དག་སྤང་ཆོས་གསུམ་པོའི་ བྱིན་སྐྱབས་མེ་རོ་སྟོང་བའི་རྒྱས་ འགའ་འགས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་
ཀྱང་སྟོན་ མེ་ཉག་ཞེས་བྱའི་ས་ཡི་ཆར་ སྤང་བྱེད་རོ་མོ་རྒྱགས་པ་ཡིས་ སྟེ་བོས་ཡ་ག་སྟོན་པ་འགྱུར་
ཡང་ དྲེགས་པའི་མདའ་ཡིས་གཟིར་བ་དང་ ཡིད་འཛིན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ་ ཐུགས་རྟེན་བདུད་འདུལ་
མཆོད་རྟེན་དང་ ང་ཡི་སྤང་བརྟན་ལུས་ཀྱི་ཆད་ རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཁའ་མའི་ སྤང་བརྟན་སྐྱལ་ཞེན་ཏུ་
བཞག་ རིན་ཆེན་ཁྱེན་མའི་རྒྱད་འབུམ་དང་ ཤེས་རབ་པར་བྱིན་བཀའ་རྒྱད་འབུམ་ གསུང་གི་རྟེན་
དུ་འཛིན་པ་དང་ འོག་ཏུ་དམ་སྟེ་སྟོན་དགུ་མནན་ མཐའ་མར་གཟུངས་སྟེགས་རོ་བརྟོས་བརྟོར་
ཡི་གོ་བརྒྱ་བའི་མཁའ་ཆེན་བཞེངས་ ཕྱོགས་བཞིར་ཚུ་རང་མདོག་འབུམ་ གྲུ་འབུམ་ས་ཡི་གཏོར་
དུ་སྟེ་ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་སྟོང་སྟོན་ཅིང་ རོ་རྗེ་སྤར་བའི་ཆོགས་སྐྱབ་འཇུགས་ དེ་ཆེ་མི་རབས་ཉར་
གཅིག་བར་ ལུགས་ཟུང་ཆབ་ཀྱིས་ས་ཆེན་འགོངས་ མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ བདེ་
སྟོད་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་ངེས་ རིགས་ལྡེའི་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤང་
བརྟན་བཞེངས་ དུད་འགྲོའི་མིང་འཛིན་སའི་ལྟེ་བར་ གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་

ཐུན་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་ཁོལ་བུར་ཀུན་། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིགས་། དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 དབྱར་གྱི་ཆབ་། དཔེ་རྒྱུར་འོས་པའི་སྟོན་མོར་སྟོས་། ཆེ་བ་རོང་གི་ས་ཆ་རུ་། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ལྡན་
 མཁའ་འགོ་མའི་། སྤུལ་སྤྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོད་པ་སྟོན་། བད་གདོན་འཆོ་བ་བསྒྲིག་པའི་མཐུས་། ཀུན་
 གྱིས་དད་གུས་མཆོད་སྟོད་བྱེད་། ཐམས་ཅད་གསལ་བསྟན་དར་ཡང་སྤྲིད་། ཨ་ཕྱི་སྒྲིང་དུ་འབྲུགས་ཅོད་
 དར་། འོ་འགའ་སེམས་ཅན་སྟུག་ལ་སྟོར་། མ་དག་སྟེ་བོ་ས་གུ་ཅེ་། དུམ་འམ་ནི་རྩུའི་མིང་། ཤེས་
 རབ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་། མཐའ་མར་བདེ་བའི་གནས་ལ་འགོད་། དུས་གྱི་ཕོ་ཉ་འདི་ནས་བཟུང་།
 མི་ལོ་སྟོད་ཐུག་བར་ཉིད་དུ་། སེམས་ཅན་བདེ་སྟུག་ལ་ཤན་ཀུན་། སྟོན་དང་ད་ལྟའི་བར་དག་གི་། དྲི་
 མ་མེད་པའི་བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་། ཡང་གསང་བྱགས་ཐིག་དག་ལ་རག་། གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་
 དགོས་གྱི་། ལུང་བྱང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། མ་འོངས་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཆེ་། རོར་བུར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་། ང་དང་མཁའ་འགོ་ས་སྟོན་པར་ངེས་། གནད་ཐིག་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་རུ་། དྲི་མ་མེད་
 པའི་བཀའ་བཞིན་མོ་། སྟེ་བའི་ཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་། སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ཉིད་དེ་། དགའ་
 རབ་དཔའ་བོས་རྗེས་བཟུང་བས་། དུག་ལུ་རང་དགར་སྟོད་པ་ལ་། ལུགས་ཁམས་གསེར་དུ་སྤྱུར་བ་
 ཡིས་། གསང་སྟུགས་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པ་སྟེ་། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་དྲིན་། དེ་ཡི་སྤྱི་དྲིན་སྟོང་ལ་
 ཆོངས་། སྟོན་ཆེ་མོ་དོག་འདམ་མཛེས་ནས་། ད་ལྟའི་བཟོ་རྩལ་གྱི་བར་། བྱོད་དང་ང་ཡི་སྟེ་བ་ཀུན་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་ལུ་བོ་། བྱད་པར་ཡང་གསང་བྱགས་ཐིག་གི་། བསྟན་པ་བསྟུབ་པར་སེམས་པ་
 ཡི་། བདུད་དང་སྟན་མོ་ཨ་ཙར་ནག་། མ་འོངས་སྤྲོ་རྗེ་གསལ་བྱགས་གསུམ་བོ་། སྟེལ་བའི་དུས་ལ་མ་
 བབ་པར་། ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་གཞོད་སྟོར་ཅོམ་། དེ་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས་། ལྡན་པའི་མཐུ་
 ལྡན་ལུ་ཡིས་བསྒྲིག་། མ་དག་སྟེ་གུ་པའི་ཁ་གང་བའི་། དེ་དུས་སྟོག་དང་བྲལ་མ་ཐག་། རོ་རྗེ་དཔུལ་
 བའི་གནས་ཉིད་དུ་། བསྐྱལ་ཆེན་འབུམ་དུ་སྟུག་བསྟུལ་སྟོད་། མཐའ་མར་གྲོལ་བ་སྤྲིད་མཐའ་ཙམ་།
 ཞེས་གསུངས་སོ་། སྤྱུར་ཡང་རྒྱུ་འདི་ཞལ་ན་རེ་། རྒྱུ་འདི་རྗེ་བོ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་། སངས་རྒྱུས་སྟོད་གི་
 སྤུལ་པའི་སྟེ་། དྲི་མ་མེད་པའི་བྱགས་གྱི་སྟེས་། སྤྲིད་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཡི་། བྱགས་གྱི་གཟུངས་

མ་མཚན་རུ་ ང་ཡི་སྤྱིང་གཏམ་བྱགས་ལ་ཞེས་ ད་ལྟའི་ཤུག་བྱང་བསྟན་པ་ལ་ གསང་སྤྱགས་ཆོས་
ཆར་འབེབས་པ་འདི་ རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩ་ལ་ཁོ་ནའི་དྲིན་ སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ལས་ལྷག་པ་དེ་ དད་གྲུས་
བསྐྱེད་ལ་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ འདི་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་མཐར་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་
ཆོས་ཆར་འབེབས་ཤིང་ཟབ་གཏོར་སྤྲེ་ དེ་ནས་མི་ལོ་སྤྱིང་དང་ནི་ དགྲུ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་མཐའ་མ་རུ་
སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དྲི་མ་མེད་ སྐྱུ་ལ་བསྐྱར་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་ཉིད་ ཁ་བ་ཅན་གྱི་སའི་སྟོ་བར་
མདོ་སྤྱད་མ་ལུང་བྲག་དཀར་ཞལ་ ཤ་བྲག་མི་ཡི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ཆེ་ སེམས་ཅན་སྤྱག་པའི་དུས་ཡིན་
ཏེ་ ལྷ་སྐྱ་སྟེ་བརྒྱད་ལྟུགས་པ་དང་ བདུད་དང་འབྱུང་བོ་ཁ་དར་བས་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ སྤྱགས་སུན་སྟོ་རལ་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་ ལོག་ལྷ་སྟོ་སྐྱར་རྒྱུད་ལྷ་ར་འཁྱབས་ ལུ་
མོ་བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ སྤྱིང་སྟོབས་བཟོད་པའི་ས་གཞི་ལ་ བདྲའི་སྤྱགས་རྗེའི་འབྲས་སྟོན་ན་
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་མེ་པོ་རྩ་ གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལེགས་པའི་ལས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་
ཤིང་ སྟོན་ལམ་མཐུ་ཆེན་གདུག་པའི་རིགས་ སྐྱ་གཉན་བཅན་གྱི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་ ཞབས་ཏོག་རྣམ་
བཞིའི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་ བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་པམ་ཡང་སྤྱིད་ དམ་བཅའ་རིས་སུ་མ་བོར་ན་ སེམས་
ཅན་སྟོབས་པ་བྱོད་ཀྱི་དྲིན་ དེ་སྤྱིར་སྤྱིང་སྟོབས་མ་ཞན་ཅིག་ ང་ནི་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་དུ་ བྱོད་
དང་མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་ མདོན་སུམ་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་ལ་ རྟོན་འབྱུང་བྱ་སྟོད་ལུང་དུ་སྟོན་
རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩ་ལ་མིའི་རྩུར་ཞུགས་ ལས་ཅན་དག་པའི་ལའོར་ལུས་བསྐྱོར་ དྲག་རྩ་ལ་ལྷན་པས་ལས་
བསྐྱབས་ན་ སྟོན་ལམ་བཟང་བོ་དུས་སྟོན་ཞིང་ ལུང་བྱང་བསྐྱབ་པ་ཡོད་གྱུར་ན་ མ་ཡིས་བསྐྱས་སོ་
སྤྱིང་གི་བུ་ སྟོན་པ་དྲི་མེད་གྲགས་པ་ཉིད་ རེས་འགའ་སྤྱུ་མའི་སྤྱགས་དང་འདྲེས་ རེས་འགའ་བྱོད་
ཀྱི་སྤྱིང་དབུས་གཞུག་ རེས་འགའ་དབྱིངས་ནས་དམ་ཆོས་སྟོན་ རྩ་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དང་ ལོངས་སྟོད་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཞོད་ མེ་རི་འབར་དང་གཏུམ་དྲག་རོལ་ སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་
མ་ལུས་ཀུན་ བྱོད་ཀྱི་གནས་དེར་འདུ་བར་རེས་ སྤྱིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་ ཞེས་གསུངས་ཆོགས་
ཀྱི་ལའོར་ལོར་ལོངས་སྟོད་ཅིང་ བདེ་ཆེན་དགའ་བ་བཞི་ཡི་སྟོན་མོར་མཛད་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་ཅིང་བདག་ཅག་གུན་ ཆོས་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རབ་ལུང་ཞིང་། རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱང་
 གིས་སྦྱོད་པ་བྱས་། བཀའ་ནམས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆེན་མོར་བཏབ་། གུ་རུས་འཇུག་པའི་དམངས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་གསུངས་། ལུང་བྱང་མདོར་བསྐྱས་གསང་བའི་བདུ་རིས་འདི་། རོ་རྩེ་ལག་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
 སྦྱོང་བ་སྦྱོས་། མ་འོངས་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་། བཞུ་བ་ཞིན་བདག་གི་ལག་ཏུ་སྦྱོང་།
 མ་ཅིག་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་མས་ཐུབ་པར་སྐྱུངས་། ཆོས་བདག་མིང་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་། སྤྲིང་
 གཏམ་མ་ནོར་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་ཀྱིས་། བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་དྲང་སྤྲོང་བདེན་པའི་ཆོག་། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་
 ཡིད་ཆེས་དམ་བཅའ་བྱང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་
 རྩེས་སུ་འཛིན་། མ་འོངས་འགྲོ་དོན་སྦྱོན་ལམ་མཐར་ཆོགས་ཆེ་། ཆོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 བགྲོད་། དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དག་ལ་། ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་པིར་གྱི་ཁ་བཞིན་སྟོམ་། ཁ་ཐིེ་
 གུ་བྱ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་། མེ་ཐོ་རྟ་ཡི་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ལ་བདུ་རིས་ལས་
 དགའ་རབ་དཔའ་བོས་དག་པར་ལབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་རོ་རྩེའི་སྐུལ་པ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡི་གའི་རིས་སུ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེའོ་། དགེའོ་ དགེའོ་ དགེའོ་།

ཏྭིེ་ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ལས་མེ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་
གསལ་བའི་ལྷེ་མིག་ནིེ།

བཤྲོ་བརྟ་ཀ་ར་ཡེེ།

འདི་ནི་མ་འོངས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱིེ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མེ་མོ་ཆེན་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ནིེ།
ཨ་ཙར་ས་ལེ་བྱོད་ལ་གདམ་མེ་བརྟེན་སྒྲིང་གི་སྒྲོམ་དུ་སྒྲོས་མེ་བསྐྱལ་བ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་མི་
རྣམས་ཆས་བསྐྱར་ཡ་མ་བྱང་མེ་དབྱིངས་ལ་བྲག་གི་ཁ་དོག་སྟོན་མེ་ས་ཁམས་གཡོ་བས་འཛིགས་པ་
འབྱུང་མེ་མི་མིན་བགགས་ཀྱི་ཆ་རག་གཏོང་མེ་གཏེར་སྟོན་འབྱུང་མིན་མང་ཞིག་གིས་མེ་བཟང་ངན་བསྟན་
པ་བྲ་བོར་འབྱུང་མེ་བསེ་རག་འགོང་བོས་ལུང་པ་འགོངས་མེ་སེམས་ཅན་ལོག་ལྟས་བསྐྱད་ནས་ནིེ།
ངན་སོང་འགྲོ་བ་དུ་མ་འབྱུང་མེ་དེ་སོགས་སྐྱེ་བས་པའི་མེ་གཏེར་གྱིེ། གནས་དང་གཏེར་སྟོན་དུས་
བས་གྲངས་མེ་རྩེ་འབངས་ཡོངས་ལ་བད་འབྱུང་གིེ། གདམས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོེ། ཏ་རེ་ལྟ་མོའི་
གནས་མཆོག་གིེ། ལོག་ལ་ཆོས་འབྱུང་བཀྲ་བའི་ནང་མེ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་དང་རྩོ་སྒྲོམ་ལས་མེ་བདེའ་ཡིག་
ཤོག་སེལ་སོར་བཞིའི་དོས་མེ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་བ་ཐབས་འཛིགས་བརྟེན་ལས་མེ་སྐྱེ་བས་མཛད་འཁོར་བ་
ལས་སྒྲོལ་བཞུགས་མེ་དཔལ་རིའི་རིལ་ཤེལ་དཀར་གྱིེ། ཀ་བའི་ཁོངས་སུ་སྐྱུན་གཟིགས་ཀྱིེ། སྐྱ་བ་
སྐྱོར་ཐུགས་ཀྱི་ཏི་ཀ་ཡོད་མེ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རི་བོ་ནས་མེ་བདུད་ཅི་སྐྱུན་གྱི་ཐུམ་པ་ཡོད་མེ་བདུད་
རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཐུག་པ་ནས་མེ་བྱར་གསུམ་མཆོཅ་ཆ་བཀྲ་བའི་ནང་མེ་དུག་སྐྱགས་ལས་ཆོགས་ལ་སྒྲོམ་
གསུམ་མེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་གཏེར་ཁ་བྱངས་མེ་དུག་པོའི་རིལ་གཡོན་ལོགས་ན་མེ་དུག་སྐྱ་བ་སྐྱུན་གྱི་
རིལ་བུ་ནིེ། ཐུར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་རྩེས་ཀྱིེ། དུག་མཆོན་བཟང་བོས་སྐྱས་པ་བཞུགས་མེ་ཉེ་སྐྱས་རིལ་ཐུ་
མདའ་ནས་མེ་དུག་དམར་རྩོད་ལ་ཅན་སྐྱས་སྐྱས་མེ་ཤར་ལྟོར་ལྟ་བའི་ལོགས་ལ་ནིེ། གཡུང་དུང་བཀྲ་
བའི་གཏེར་སྐྱའི་ནང་མེ་ངན་སྐྱགས་དུག་མཆོཅ་ཁོལ་མ་ཡིེ། བསྟན་བསྐྱབ་ལས་སྐྱོར་སྐྱོམ་ཐུ་བདུན་མེ།

༥༩ རིག་འཛིན་གཞན་པན་བཟང་པོ་ལམ་བསམ་གཏན་གྱིང་པའི་
ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

ཕུ་གསུམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གཞན་རྒྱད་ལ་དག་ལེགས་སྟོལ། གྱེ་ཉི་སྐལ་ལྡན་
 རིགས་དཔོན་རྗེ། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་རྟོགས་ཤིང་། མཆོན་བཟང་བསམ་གཏན་ཁང་བུའི་
 རྒྱན། རྣམ་དག་ལེགས་དོན་འབྱོར་དེ་གསོན། བྱིད་སྟོན་ཆོགས་གཉིས་གྲུ་ཆར་གྱིས། རྣམ་དཀར་ལོ་
 འབྲས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། དག་ལྟ་སྐམ་པོའི་ཆོས་གྲུ་རུ། ཀམ་དཔའ་བོ་མཁས་བཙུན་བཟང་། དེ་
 འཕྱོང་ཆེ་རིང་ལྟོངས་གྱི་ཞེལ། དཔལ་རིའི་རྟོགས་ལྡན་འཛིགས་གྲིང་བྱང་། སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་ཆོས་
 ལ་སྟོན། དེ་འཕྱོང་དཔལ་ཡུལ་ལྟ་སྐལ་བའི། ཉེ་གནས་སུ་ཆོགས་བྲིམས་ལྡན་པ། དེ་འཕྱོང་སྐྱེ་
 སྒྲིང་འདིར་སྒྲིང་བུང་། ཆེ་ཐེང་བར་ཆད་ཆེ་ཡི་གངས། བསྐྱོག་པའི་ལྟ་ལྟ་གི་ལ་ཡ། བསྐྱེན་བསྐྱེད་
 ལས་གསུམ་གནད་ལྡན་གཞོན། བྱ་བཏང་རི་བྱོད་འཛིན་རུས་ན། ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་རེ་བུས་འདའ། བྱི་
 མའི་སྐྱེ་སྒྲིང་པདྨ་འོང། སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བྱ་བོར་བསྐྱུགས། དེ་ལྟར་གནད་དང་མི་ལྡན་ན།
 ལེགས་ཉེས་ལས་གྱི་རྒྱུད་གི་བདས། དཔོན་པོའི་བཞེད་དོན་ལེགས་ཆོགས་འབྱོར། སྐྱེ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པ་རུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ས་ར་ཉི་རས་སྐྱས་པ་དག། (འཛམ་གཞི་ལོང་།)
 ཉི་པདྨ་ལས་འབྱུངས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན། མི་ཤིགས་བཟོ་བྱ་མཆོན་
 ཅན། ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་གྱིས་ཤིས་པ་སྟོལ། རང་བྱུང་གྲོང་ལས་ལེགས་འོང་བའི། བྱེད་བྱེད་ཀུན་བཟང་
 རྒྱ་མི་མས། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་བདའ་ཆོག་དོམ། གྱེ་ཉི་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཀུན་ལ་
 མི་མཐུན་མེད་པ་སྐྱེ། བཟང་པོའི་སྟོན་པ་འཆད་དབང་ལགས། བྱིད་སྟོན་ཆོགས་གཉིས་ཟབ་མོའི་
 མཐུས། ཐུབ་དབང་ཉེ་གནས་གྲུང་བུ་ནོར། དེ་ནས་གངས་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཐར། ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་
 མེ་རྟོག་གིས། རང་སྟོན་རྒྱ་ཆ་ལྟས་གནད་པ། དེ་འཕྱོང་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡི་མཐར། པན་ཆེན་དག་

འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས་མཁུ་མཁུ་མཁུ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་ཅེ་འཕོས་སྐྱེ་བ་ཆ་གས་ཀྱི་ཐ་མར་
འཇང་སྒྲུང་ཨ་འཕན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཤི་ལ་བཟླ་ཞེས་ཅེ་འཕོས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མཐར་ད་ལྟའི་
སྐྱེ་སྤྱིད་དགེ་བའི་བཤེས་ཅེ་འབྲེལ་ཐོག་ཐོ་མོ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་ནས་བདེ་
བར་འགོད་ཅེ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གམ་རྩ་ལ་དུག་ལྟ་དོ་རྩེའི་ཞབས་པད་འཁོད་སྒྲུབ་ཡང་བསྟན་
དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མད་དུ་བྱུང་ཅེ་དུག་ཅུའི་གཅིག་མཐར་ཆོང་བའི་འབྲེང་ཅེ་དེ་
དང་ལག་པ་དག་ལ་དགོ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་དྲགས་མཐོང་གནད་ལ་སྒྱུར་
ཆོ་བསྟོད་སྟོང་གི་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་ཅེ་དུག་འཛིན་ལུང་དུག་གྲིང་པ་ཡི་ཟབ་ཆོས་འབྲི་གྲོག་སྟེལ་མཁས་
ན་སྐྱེ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཨ་ལ་ལ་ཁོ་བོ་ས་ར་ཉི་ཉལ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱས་བསྟགས་ས་མ་
ཡུ་ཁོ་བོ་ཡི་གཞོན་། སྐྱེ་གསུམ་དུག་པའི་དོ་བོ་ནི་ཨོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོ་རབས་རྒྱལ་
གྱི་བླ་མ་རུ་མི་འབྲེལ་སྟོང་གི་དྲངས་མར་འཆང་ཅེ་ཀྱེ་ཀྱེ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་གྲོགས་སྟོན་པོས་
རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མགོན་ཁྱེད་སྟོན་བསགས་འབྲས་བཟང་པོའི་མཐུས་ཉེར་མ་བཅས་མདོག་
དཔལ་རིས་གནས་དཔུགས་དཔྱུང་དོན་གྱི་མཆོན་འཆང་བ་ཅེ་འཕོས་རྒྱལ་རོང་གཏོལ་བའི་དྲུང་
འབྱུང་མེད་རྟོགས་པ་ལྟན་པའི་དཔལ་གང་དེའི་སྐྱེ་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་ད་ལྟའི་རྟེན་བཟང་
འདི་གོ་མད་ཆོ་རབས་ལྟ་སྐལ་རིགས་གསུམ་མགོན་ཁྱེད་པར་ཐུག་ན་པརྟོ་ལགས་སྟོ་སེམས་
གཅིག་དེལ་བླ་མ་དང་སྐྱེན་གཟིགས་དཔྱེར་མེད་གཅིག་དེལ་ལ་མོས་གུས་བསྟེན་པ་དྲུང་ཐུར་
གཅིག་དབེན་གནས་བསྟན་མ་ཁང་པ་རུ་གཉིས་མིན་དམ་བཅའ་བྱེད་ན་ལུས་སེམས་བྲལ་ཆོ་
བསྟོད་ཅེ་འབྲེལ་ཆད་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲུབ་ཡང་དཔུགས་གཙང་སྟོ་སྟོགས་དེར་འགྲོ་ལ་
ཕན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འབྱུངས་ཅེ་འདྲའི་ལུང་བྱང་དགོངས་
པའི་རྩལ་རང་བྱུང་རྟོག་ལྟོ་སྐལ་བ་ཡིན་ཅེ་སྟོ་སྟོ་མ་བྱེད་སྟོང་ལ་འཆོངས་སྟོ་སྟོ་ཁོ་བོ་ཡི་གཞོན་།
ཡང་གསང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལས་མོན་བྱ་བ་གཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་འདི་མ་འོངས་ཨ་ཙར་རྒྱལ་བའི་
སྐས་མཆོ་རྒྱལ་བྱང་གི་གཏེར་མིང་རྒྱལ་ཅེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནོར་གཏོལ་སྟོང་པོའི་སྟེ་བའི་

[illegible]

ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་དགོན་མཆོག་མཁུན་ས་མ་ཡུམ་། ། བཞུགས་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་རྟོམ་རིག་ལྡན་བྱིས་པ་ལགས་མཁུན་
 བྱིན་སྟོན་ཚེགས་བསགས་དུས་སྟོན་པ་མཁུན་སངས་མི་འགྲུལ་དོ་རྩེའི་དུང་མཁུན་པ་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་དེ་འོག་སྒྱེ་བ་ལྡན་གསུམ་བདུན་དེ་མཐར་མི་ཉག་ལུང་པའི་སྟོམ་གྱུབ་སྒྲུལ་དེ་
 མེད་གསང་སྒྲུགས་ལྡན་དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྟེ་སྟོན་འདི་བར་ཆད་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་དུ་གར་དེ་
 བསྒྲོག་དོ་རྩེ་ལུང་པ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གནད་ཏུ་བསྒྲུན་མཁུན་འཕྲེང་འགྲོའི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་མིང་
 འཛིན་གང་དེའི་ཞབས་པད་གཙུག་བརྟེན་ན་བར་ཆད་རན་པའི་འཕྲེང་སྟོལ་སྟོན་རྣམས་གཡེང་ལེ་
 ཡོའི་བདུང་སྤངས་གིང་སྟོན་ཉིད་སྟོན་རྩེའི་རྒྱུད་སྤངས་དང་ཚེས་སྟོན་བཙུལ་འབད་པ་ན་འཆི་
 སྟོན་དཔལ་གྱི་རིལ་མཛོན་དེ་སོགས་གནད་དང་མི་ལྡན་ཆོམ་བཟང་རན་ཅི་འགྲུལ་ལས་གྱི་བྱེད་
 སྤྱལ་ལྡན་བསམ་པ་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་ས་ར་ཉི་ཏུས་སོམ་། ། སྤྱུག་གསུམ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ཏུ་གསོལ་ཀྱི་རྟོམ་སྤྱལ་ལྡན་
 རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་བྱེད་སྟོན་ཆོམ་རྩེ་བཙུན་སྟོན་བདག་གུ་ཁ་ཞེས་དེ་འཕྲོས་སྒྱེ་བ་འགའ་ཡི་མཐའ་
 མ་རུ་ཉི་གྲགས་གཉིས་པའི་སྟོན་རྒྱུད་གྲོང་ཡངས་མཆོན་དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྟེ་སྟོན་འདི་བཟུང་བ་
 ལྟག་པའི་ལྟ་མི་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་དགོས་བར་ཆད་དམ་སྟོན་སྤང་མིག་བསྒྲོག་ལ་དཔལ་དེ་མཆོན་
 ཚེས་སྟོན་རྒྱུད་གི་གཡེང་བ་འདྲུ་ཡོ་ལྟར་ལུང་བསྒྲུབ་དམ་སྟོན་གཞོན་ལུས་གཡེང་འགོ་བའི་སྤྱུང་
 མ་ལུམ་དཔལ་བཙུང་དུག་དང་དོ་རྩེ་འབར་བ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ལུས་ན་འདོད་པའི་རེ་འབྲས་འགྲུབ་
 ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོན་འཕར་འབྱེད་པའི་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུ་
 མར་འབྲལ་མེད་སྟོམ་དུས་རབས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་གོགས་མེད་
 སྟོན་དབང་ན་ཚེས་མགོ་ཐོན་ཞིང་གར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་ལྟ་གཟན་ཞོལ་དུ་གྱུབ་རིགས་བསྟན་
 ལ་ཡན་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་འགྲུལ་ཅེས་འདི་རིག་རྩལ་གྲོང་ལ་ལུང་བའི་བཅའ་
 ཡེ་ཤེས་མཁུན་འགྲོའི་བཅའ་ལས་གཞིས་པའི་ཚུལ་སྟོན་བུ་ཀུན་མཆོན་རེ་འབྲས་རྣམས་དགའ་ལ་

རྟག་ཏུ་སྒྲོད་པའི་མཐུན་འགྲུར་སྒྲུ་མས་མཛོད་། བརྟམ་ཡོད། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་ཕྱིས་མཆོ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་
 དང་། དབྱེར་མེད་གྲུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་སོགས། བརྒྱད་ཕྱེད་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ།
 སྤྱོད་ལུ་པད་མའི་དགའ་ཆའ་ལ་སོགས་པའི། གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཏུང་བསྟན་འདི་རུ་སྤྱོད། འི་
 ལ་འོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་སྤྱང་གངས་ཅན་གྱིས། མཉམ་བཞག་ཕྱག་གི་ལུང་བཟེད་ལས་བྱུང་བའི། བརྒྱའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས། བཅུ་གསུམ་མི་མཛོད་སྤྱོད་
 གསུམ་ཁམས་འདི་ཉིད། ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་། བྱེ་བ་དུང་སྤྱོད་འབུམ་དུ་
 འགྲུར་བའི་གནས། ཞིང་ཁམས་གཞན་ལས་འཕགས་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྟན་གས། འི་ལས་སྤྱོད་རྒྱལ་
 འཇམ་གླིང་ཞེས་བྱའི་བྱང་། བོད་ལུ་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་མཐའ་འཁོབ་འདིར། རིགས་གསུམ་
 སེམས་དཔའི་གདུལ་བྱའི་ལུ་གྲུར་བྱིར། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་བ་བྱི་སྤྱོད་ལེ་ལེ་བཅོན་གྱིས། བོད་
 ལུ་འདུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཆོ། ས་འདུལ་ཆེད་དུ་མ་ཐན་ཆེན་ཞི་འཆོད་དང་། ཞོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྱོད་དངས་ནས། བོད་ལུ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། ཆོས་
 ཅོར་གཏོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏམས་པ་ལས། མདོ་སྤྱོད་ཟེལ་མོ་སྤྱོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ། སྤྱོད་ལུ་རོག་
 མོ་སྤྱོད་གི་ཕྱགས་ཀྱི་གནས། བརྒྱའི་རྒྱུ་པར་བཀྲ་བའི་དགའ་ཆའ་ཞེས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
 གསང་བཞི་ཡི་གནས། རེ་རེར་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་གནས་ཕྱན་ནི། བཅུ་དྲུག་འབྱུང་ཞིང་བྱང་
 པར་ཡང་གསང་གི་གནས་ནི་བརྟམ་ཡོད། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱང་པར་བོད་སྤྱོད་དག་བསྟན་
 ཉིར་གཅིག་གི། བང་ཆོན་དག་བསྟན་དོ་རྩེ་དབྱི་བྱི་ཀྱི། གཡས་ཕྱོགས་དུ་རེ་མི་འགྲུར་དགའ་བའི་
 ཆའ། སྤྱོད་ཆོ་ལོ་ཙུ་བོ་རོ་ཅན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆོན་པོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། ཟབ་གཏོར་ཉིར་བདུན་
 སྤྱོད་ཤིང་གནས་བདག་ནི། རོ་རྩེ་ཐོག་མེད་ཅུ་ལ་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི། ལྷ་བའི་བྱུང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་
 བསྟངས་མར་བསྟོས། མ་འོངས་འབྱུང་འགྲུར་ལུང་བྱང་དང་བཅས་པ། ཤེལ་ཕྱག་བྱང་ཆོན་བྱག་ལ་
 གཏོར་དུ་སྤྱོད། བྱུང་བཞེས་མང་པོ་འོད་སྤྱོད་གྲོལ་བའི་གནས། ཕྱག་ཆོན་ལུང་བར་སེང་ཆོན་
 འགྱིང་འབྱའི་བྱག བེཾར་མདོག་འབྱུ་རྒྱ་ཡིག་གསལ་བྱ་དེར། རྩོགས་ཆོན་སྤྱོད་གསུམ་གྲོང་དགའི་

སྒྲོར་རྣམས་ཡོད། །འཕགས་མའི་རི་ལ་མ་རྒྱད་མཁའ་འགོ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་
 མ་ཡོད། །ཀེ་ཚངས་བྲག་ལ་གུ་རུའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་དང་། །སྒྲུབ་རྣམས་བུ་རྒྱུད་ལམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ནི། །རྩོ་
 དཀར་ལས་གྲུབ་ངོ་མཚར་ལྷན་པ་ཡོད། །དགེ་རྒྱལ་ལུང་པར་རིགས་གསུམ་བསྒྲུབ་སྒྲོར་དང་། །སྒྲུ་
 དང་ཕྱག་མཚན་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད། །མདོར་ན་བྱི་སྒྲོར་རྟ་བའི་ཞག་བཅུ་ཙམ། །གསང་སྒྲོར་ཞག་
 བདུན་ནང་གི་སྒྲོར་ཚད་ནི། རྒྱུད་གྲགས་བཙུ་བརྒྱད་ཡང་གསང་བསྒྲོར་ལམ་ནི། །རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱད་
 ཡིན་པ་ཡོན་རང་བྱུང་སྟོགས། །[བཟང་ཡིག་ཡོད།] མིང་ཙན་གཅིག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་། གུ་རུ་
 གནས་མཚན་པདྨའི་དགའ་ཚལ་སྟོགས། །གནས་ཐུན་འགའ་ཡི་སྟོམ་ཆེག་འདི། །དགོར་གན་
 རྒྱལ་མིང་པ་དེའི་སྒྲུལ། །དགེ་བ་མཆིས་ན་འགྲོ་བར་བསྟོ། །ཉེས་མཆིས་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 [བཟང་ཡིག་ཡོད།] །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་གཅིག་ཆོགས་ཆེན་པ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབས་
 གནས་བྱེད་ལས་སུ། །སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྤྱང་བན་བདག །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
 འདོན་བྱེད་རང་མཆེན། །དུས་གསུམ་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དམ་གྱིས། །སྒྲོ་གསུམ་འགལ་མེད་སྒྲེལ་
 བའི་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུན། །སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་ཐོ་ཉ་བ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་མགོན་སྤྱ་མར་འདི་
 སྒྲིང་ཞུ། །ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་དབང་མ་ཐོབ་
 བར། །དུས་གསུམ་ཤེས་པའི་མདོན་མཆེན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅུ་གསུམ་བྱིན་མཐུས་ཉམས་ལ་འདི་
 བཞིན་གར། །སྒྲོ་གསུམ་དལ་མེད་སྤྱིད་པའི་གྲོང་བྱེར་འདི། །སྒྲེལ་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིད་ལྷན་ཐ་
 མ་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་སྒྲུབས་མེད་ན། །སྒྲུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྩེ་དུས་མི་ཡོལ།
 བྱེད་པར་འཇམ་སྤྱིད་སྒྲིང་དུག་མདོ་སྒྲིང་འདིའི། །དཔོན་རྒྱུད་རེ་ལ་མིང་བཏགས་ཡུལ་ཚན་གསུམ། །
 ཅུ་སྟོང་རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་ལ་རེ། །ཉ་མོ་བཞིན་ཆོགས་ཏོར་སྟེའི་བྲ་ཡིས་བ། །བསྐྱུང་མས་
 གྲོགས་བྱེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཟུང་མཐུས། །རེ་ཞིག་བར་དུ་རྒྱུད་བདེ་ཚུལ་སྟོང་། །ཨ་མི་ཙན་
 གྱིས་དུས་བུ་སྤྱག་གོས་ཙན། །འགའ་ཡིས་བཀུར་ཡང་བྱི་བས་ཐོས་ནས་རལ། །བཟང་བའི་ཚུལ་
 འཆང་དམ་པའི་བུམ་པ་དེ། །དམ་སེལ་སྒྲུན་དྲིམ་དགོས་པས་རུས་པ་རྒྱུད། །འདུས་པའི་ཆབ་སྤྱིད་

བྱིའུ་བཞིན་ཆོགས་ཡང་། །རང་དགའི་ཆེར་ལུང་རེ་ལ་ཅི་བདེར་གཤམ། །བྱི་བས་མི་བདེའི་ཟུག་རུ་
 གསར་དུ་སྒྲོང་། །སྤང་གན་སྤྲུམ་ནས་ཉལ་བཞིན་ཉམས་དམས་གྱུད། །སྟག་གི་མངའ་འགོ་སོང་བས་
 བྱི་དག་ཟུང་། །ཡོས་ཀྱི་སྒྲོང་གནས་རི་བཞིན་གཏད་སོང་བཅ། །འབྲུག་རྩ་འགགས་བས་མུན་ནང་
 སྒྲོང་བ་བཞིན། །སྤྱལ་གདུག་མུ་བྱུང་ཞགས་བས་བྱི་ནས་འབྱུང་། །ཡང་ཅིག་སེང་གའི་གདོང་གི་
 བྲེགས་བམ་ངོས། །མི་རུང་བྲག་ཐིག་སྟག་ཆ་སྤང་གིས་བྱུགས། །ཕལ་ཆེར་ཀུ་ཅོ་འདོན་བཞིན་གད་
 མོ་དགོད། །གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་སྤྲུམ་རེ་རེ་ལྷང་། །ཅིས་སོགས་བཟང་ངན་སྟེལ་མ་མང་གར་ཡང་།
 རོབ་རྒྱུའི་དག་འབྲུལ་བྲིས་སྤྲུམས་མཆམས་བཟུང་ངོ་། །ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
 ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་དང་རྣམ་པའི་བཅུད་དྲིལ་བ། །མགོན་ཨོ་རྒྱལ་ཉིད་སྤྲུམ་ཡང་བཤེས་གཉན་
 གཟུགས། །ཕ་གྲུབ་དབང་མཆོག་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེར་འདུད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །རྩལ་ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་འགགས་མེད་འཇའ་ཆོན་བཀྲ། །ཉམས་གཞན་དབང་གི་བག་
 ཆགས་འལ་འོལ་དུ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ལས་འདི་བཞིན་གར། །ཁྲོ་མི་རྗེ་ཡི་སྤྱུ་མཁར་བརྟགས་
 དགོས་ལ། །གཞན་བྱུང་ལུང་གྱི་རྩ་བརྟུང་དར་དིར་སྒྲོགས། །ཕལ་ཡང་མེས་ཀྱི་སྤྱིད་ངན་རྩལ་འཁུབ་
 འདྲ། །འོན་སྒྲོང་བ་འགས་ཅུང་ཟད་སྤང་རྩལ་གྱང་། །དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྩེས་གཏོར་ལ་ཉེ། །
 དེ་བསྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གོ་ཕག་བྱའི་མཆམས། །ལྷ་དབུ་ཕྱག་སྒྲོང་མངའ་བ་གདུགས་དཀར་མེའི། །
 གཟུངས་ཁྲི་ཕྱག་དང་རང་ལུགས་གཡུང་དུང་གི། །ལྷ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་ཆེན་ཁྲི། །
 དཔལ་སྟག་ལྷ་ཡི་གཏོར་བསྒྲོག་སོགས་འབད་ཅིང་། །རང་སྤང་མ་ལ་གསོལ་མཆོད་མ་གཡེལ་ན། །
 ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་གོམས་སྟབས་མ་བསྐྱར་བར། །དུས་བྱང་དུ་ཡི་ཡུན་ཏེ་བྱིར་སྤྱར་འགྱུར། །སྤྲོན་མི་ཆེན་
 ཁོང་བསམ་མང་འབྲུལ་ལྷན་ཡང་། །རང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ར་རྩ་བྱེད་ཞུགས། །སྒོ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་
 བསྐྱུ་བ་ཉན་ཆེ་བས། །ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་གཏོད། །རིགས་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཏོག་
 ཐུ་མོ་རེ། །དུས་ནམ་ཞིག་ན་འབྱུང་ཡང་སད་ལ་གཞོབ། །དེ་བསྤང་ཐབས་སུ་བན་བོན་བཀའ་ཆོས་
 བཞེངས། །གནས་གཏུ་ཆང་དུ་སྤྱུ་གསུམ་འབྲུག་མ་རེ། །དཔལ་ཐུགས་ཆེན་དུ་མ་ཁིའི་དུས་མཆོད་

ཚུགས། ཁྱེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཡེལ་མེད་དང་སྤངས་ན། འུས་རེ་ཞིག་བར་མིང་དོན་མཚུངས་ཅམ་
 འོང་། ཁྱེ་ཆབ་སྤྱོད་ལ་དར་རྒྱུ་གསུམ་ཅམ་ཡོང་། མི་གོས་སྟོན་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ཅུང་ཟད་
 འབེབས། འདི་སེལ་བྱེད་དུ་གཞན་སྟེའི་རྒྱལ་དཔུང་སྦྱར། འར་སྟོ་ཕབ་ཏེ་བཞུགས་ན་ལེགས་པ་འདྲ།
 དཔེ་སེང་གི་ཡི་ཁོག་པར་སྟོན་བཞིན་དུ། ཁྱེ་མང་པོ་ཡི་ནང་ནས་སྤངས་སྟེ་བཞིའི། བྱོས་སྟོ་རན་གྱི་
 ཤོམས་ར་སྟག་ལ་འཆེ། འདིའི་རྒྱལ་དཔུང་དུ་རྒྱ་བོད་མི་ཆོན་བསྟོན། འུགས་རར་མ་ཡི་ཚུ་ཚུའི་ཁྱེ་
 ཐིག་ཁོལ། ཁྱོ་སྟོད་ཡངས་གྱི་སྟེ་ནས་འབེགས་ཀྱང་སྤྱོད། འདི་སེལ་བྱེད་དུ་རྩུ་མ་ཁྱི་གའི། རྒྱུ་
 གུལ་རྒྱུ་དུ་འཆིང་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ཡུལ་གནས་བཟང་ནས་འོང་བའི་གཡོ་ཅན་མིས། འར་
 ཐག་འོག་དུ་བཅུག་འདོད་སྟེ་ག་པ་གཟེངས། འདི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་བསལ་ན། འར་ཕམ་
 བྱེད་གྱི་ཁུར་ཆོན་འབེབས་པའི་ལྟས། འུས་རྟག་པར་ཡང་སྟེ་ག་པའི་ཁུར་སྤངས་བའི། ཡུལ་མི་
 བསྟུན་པའི་མངའ་འོག་ཕལ་མོ་ཆེ། འུ་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་དལ་ཁས་འབྱུ་ཞོར་སྐམ། ཆོས་དགེ་སྟོ་ལ་སྟོར་
 བའི་བཀའ་བྲིམས་རེ། འུས་ད་ལྟ་འདིར་འབད་ན་ལེགས་པའི་ལྟས། ཁྱེ་ལ་འདི་ལ་ཡང་བཅུ་གཉིས་
 ཡོ་རྣམས་སྟུ། རྩེ་འབངས་རྣམས་ལ་འཕོ་འགྱུར་འདི་བཞིན་མཐོང་། འོར་སྟོ་ཆོགས་ལ་རྒྱུ་ཆོན་གྱི་
 བའི་ཡོར། གཡུལ་ཕར་རྩམས་དང་རྩུར་འོང་འབྱུག་ལྟར་གྲགས། སྤང་གཤིན་ཆོན་གྱི་དབྱུག་
 པས་དབང་བྲི་གཅིག སྟག་སྟོ་ཆོགས་གྱི་ཁ་གདང་ཟས་ལ་རྩམས། ཡོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དལ་ཡང་
 རེས་འགའ་ཅམ། འབྱུག་སྟོ་བརྒྱ་བ་ས་འོག་ཡིབ་པ་བཞིན། སྟུལ་རམ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་ཁ་ཅུང་
 ཟད་ལེགས། འདྲ་ཅང་ཤེས་དེ་སྟོགས་སྟུ་མ་བཅུག་ན། གཡལ་ལུག་ཁྱེ་ལ་སྟུང་བཞིན་གཞན་འགའ་
 གཞོམས། སྟེལ་ཡུལ་མང་གི་མི་ཆེ་འབྱུ་སྟོ་བཞིན། བྱ་འདབ་ཆགས་དེ་འཁུར་རྩལ་རྩི་ཡིས་ཟེན། འ
 བྱི་ནག་པོ་ཡིས་རྩ་བརྩིས་ཀྱི་ཅོ་ལུར། འར་ཡུག་གཅིག་དེ་སྟུ་ཆ་རེ་རེར་བོག ཁྱེ་ལ་དེ་སྟོད་དུ་རིག་
 རྩལ་ལས་ཤར་བའི། འར་ལྟན་སྟེས་གྱི་རྩྭ་ཤིའི་དེ་སྟོད་ཡོ། འདི་སྟུ་ལའང་ད་དུང་བསྟུན་མི་རུང་། འ
 བྱིས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན་ཡིད་ཆེས་འོང་སྤྱོད་དོ། ཡང་ཅིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་མངའ་བདག་གཤ། འ
 སྟག་གི་བྱོས་སོ་འབྱོང་གི་རི་ལ་ཉལ། ཆོག་སྟུ་དབྱུས་མ་མི་བདེའི་ཟུག་རྩུ་རགས། མགོན་པོའི་སྟོ་

[illegible]

གཟུགས་སྤྲུལ་ཨོ་ཀྱུན་རྗེ། །འཛིགས་ཀྱུན་སྟོབས་མཛད་འཕགས་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱེར་མེད་
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྫོགས་ཆེན་པ། །མི་འབྲལ་སྤྲིང་གི་བརྒྱུར་གྲུས་པས་མཛོད། །བདག་འདྲ་
 སོ་སྟེས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞགས་པས་དམ་འཛིང་ན། །སྟོག་
 བྱུར་རི་བཞིན་གཟིགས་ལ་རེ་བ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཉིད་གསུང་མི་སྟོག་གྲུས་སྤངས་ནས། །ཆེ་རབས་
 སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་རིགས་བདག་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱུང་
 དབང་སྤྲུལ་མ་རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ། །གསོལ་བཏབ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གང་མཐོང་བ། །བདེན་རྒྱུན་ཅི་
 ཤེས་རེ་དོགས་བྲལ་མར་སྟུ། །མདོ་སྟོད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྫོགས་ཆེན་པའི། །བྱུགས་ཟིན་
 སྟོབས་མ་རིམ་བཞིན་ཐར་མ་ཆད། །དོས་ལེགས་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་སྟུ་བྱུག་ལ། །བར་ཆད་ཡོད་མེད་
 ཡོད་ན་བརྟེན་ཐབས་རྣམས། །བདགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྟོ་འདི་བཞིན་བྱུང་། །ཕག་ལོར་བདེ་
 སྤྲིང་ཉི་མ་ཕྱུལ་བདུལ་ལ། །ལོག་སྟུར་འཆེ་བའི་སྟོན་བྱ་ཕག་ལ་ཡིབ། །བྱི་བས་བསགས་པའི་ཙོར་
 རྩས་ཆེ་སྤྲུལ། །མཐོ་དམན་མ་རེས་རྩོད་ཅིང་གཤེ་བའི་ལྷས། །རང་གི་ཆེ་སྟོན་བསྟོན་པའི་བསྟུང་མ་
 ཆེ། །གཞོན་བཞིན་དམར་པོའི་གསོལ་མཛོད་རྟེན་གསར་ཚུགས། །བར་ཆད་ལྷས་དེ་ལྷས་ངན་གཡང་
 དུ་ཁྱལ། །གཤིན་རྗེའི་ཆིབས་ཀྱི་སྤྱང་གོད་ར་རྩེ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་དར་གྱི་ཡོལ་བ་སྟུབ་རལ་དྲོགས། །
 གཡེལ་མེད་ཆེ་ལྷའི་བསྟོན་སྟུབ་ཆད་ལྷན་དང་། །པད་འབྱུང་སྟེས་རབ་རི་མོ་གསར་བཞེངས་ནས། །
 སྟོག་སྤྲི་ཉི་འདོན་ཆེ་ཐར་དགེ་བསྟུལ་རེམས། །རི་བོང་གཟུང་འཛིན་ལྷ་བའི་བསིལ་བེར་གྱིས། །ལྷན་
 སེལ་དགེ་བའི་འོད་དཀར་བདེན་བུན་འཆར། །གསེར་འབྲུག་སེར་པོའི་སྒྲ་དེ་ལྷེར་ཆེ་ཡང་། །གེགས་
 བརྟེན་རིམ་གྱོའི་རྒྱབ་རྟེན་དགོས་སོ་ལོ། །གཡུ་སྟུལ་སྟོན་དུག་ཕྱེ་ཡིས་དབྱི་རོང་གི་ །ཡུལ་སྡེ་བལ་
 འདབ་རྒྱང་བསྟོད་བཞིན་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་པད་འབྱུང་ཙ་གསུམ་ལྷར། །སྟོ་གཏད་
 གཏོ་རིམ་དཔུང་དེ་རྒྱ་ཆེར་དགོས། །དེ་དུས་རང་གི་དགོན་སྡེ་འཆེ་དྲོགས་མེད། །གཞན་ཕན་བྱ་བར་
 བཅོན་དགོས་ནིམ་གྱ། །ཅང་ཤེས་གོམས་སྟབས་སྟུར་རོ་བགྱོད་པའི་སྐབས། །ཕན་གཞོན་བྱེ་བྲག་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱལ་སྟོངས། །དཀའ་ཡང་དངས་དུ་སྤྱང་འོས་མཛོག་གསུམ་རྟེན། །ས་གནད་སོ་སོར་

བཞེངས་ན་སྤྱི་དགེར་ཕན། །གཡང་མོའི་འབའ་སྒྲུལ་སྟན་གྲུང་གཙུག་ལུང་། །རེ་དྲོགས་མཉམ་
 བའི་གྲུ་ཡངས་དང་དུ་སྒྲོད། །སྤྱི་ལུང་གར་བཞིན་འཛིགས་བརྒྱད་སྟེ་དང་། །བདེ་སྟུག་སྟེ་ཆོགས་མི་
 འོང་ངེས་མེད་པ། །ཅུ་གསུམ་རྗེར་བུར་བསྐྱུང་མ་བུན་དུ་ཁོལ། །འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་གསོག་
 རྒྱབས་བསྐྱོད་བཞིན་པས། །འདབ་ཆགས་ཕྱ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཆོ་མི་རུས། །ཀྲུ་ཀྲུའི་ཟས་ཀྱི་བྲོད་
 བས་མོར་བུའི་རྩོ། །རང་གཞན་འགའ་ལ་དགའ་སྟོན་སྤྱིན་ཡང་སྤྱིད། །བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་བྲོད་བར་
 འབྱུང་འབྱུར་ལྟས། །སྤྱི་རྩོལ་བསྐྱོད་དེ་རིག་ཅུལ་ཤར་བཞིན་གྱིས། །ཡང་ཅིག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 སྟེ་ནས། །བདག་གི་རྒྱད་ཆོད་བགམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། །སྤྱི་མོར་གཡུ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་ཆབ་སྤྱིད་
 དང་། །སྤྱི་དཔོན་གྱོ་ཆེན་ཅུས་ཕུར་བརྟགས་དགོས་སྐད། །འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་བྱ་བའི་མིག་ཕྱ་
 ཡང་། །པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་སྟུན་ཡངས་སྒྲོམས་བདག །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་མེ་ལོང་དོགས། །ལྷོག་གྲུར་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་བརྟན་འདི་བཞིན་མཐོང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
 བར་སྟོན་ཆེ་འཕོས་པ། །སྟོན་གོམས་བསོད་ནམས་དར་བའི་མི་རྗེ་ཡི། །སྐུ་ཕུར་གོགས་རིགས་ཡོད་
 མེད་འདི་ལྟར་ཤེས། །འཛིགས་རུང་སྐུལ་གྱི་ཕྱེ་གཉིས་བསྐྱང་སྐབས་སུ། །ཕན་བྱེད་སྟུན་དེ་དུག་ཏུ་
 འབྱུར་སྤྱིད་ན། །ལོ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གཤམ་པ་ཡི། །གཏེར་བྱོན་ཆེ་སྐབ་ལུ་སྐབ་གནད་སྟོན་
 དང་། །བཟླ་གྲུ་རུ་རྩོ་འབུམ་ཏེན་བཞེངས་གལ། །དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་བདེ་སྟུག་ལྟས། །ཁྱོ་
 དཀར་གྱིས་བྱས་སྒྲོགས་དེ་གཡང་མཆོར་འབྱུ། །ལེགས་པའི་ཕན་གྲོགས་མོར་གཏེར་བྱི་བས་བྱེད། །
 གྲུང་གི་དཀར་ནག་སྐུ་རིས་ཆོན་བྲ་སྟེལ། །ལུགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་སྟུར་མེད་གསར་འཇུགས་སྤྱིད། །
 སྟུག་གི་ལུས་ལ་རིན་ཆེན་དང་པོས་བྱུགས། །མཛེས་པའི་ལྟ་མོར་ཀུན་གྱིས་ཡ་མཆོན་བྱེད། །ཡོས་
 ཀྱིས་སྐབས་སུ་ཆོས་གྲུར་སེམས་དཔའ་ཆེའི། །ཞབས་བད་གསར་བཀོད་ལེགས་བཤད་བྱ་བས་བྲེལ། །
 གསེར་འབྱུག་དགྲུང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་ལ། །སྟེ་ཆོགས་ལུས་སྟེགས་མ་བྱུ་དགའ་བའི་བྲེལ། །
 སྐུལ་གྱི་སྟུན་དུག་ཕྱེ་གཉིས་བརྒྱུང་སྐབས་དེར། །སྟོས་དྲིས་རིག་ན་བདག་མེད་འབྱུང་མོ་ལྟག །ཅང་
 ཤེས་སྟོན་ལུགས་ཞོན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལྟས། །ཕན་གྲོགས་བྱས་སྐབས་དཔུ་འཕང་རེ་མཐོར་འབྱུར། །

ལུག་གི་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ་སྒྲ་གསེབ་ནས། །ཕན་གནོད་མ་ངེས་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་འོང་། །
 སྤྱེལ་བཞིན་ཡན་པའི་ཆབ་སྤྱོད་མངའ་འོག་འགའ། །རང་མིན་གཞན་དབང་ཞགས་པས་འཆིང་
 ཡང་སྤྱོད། །མཁའ་ལྗིང་རང་ཚུགས་ལུས་རྩལ་རྒྱབས་ཆེ་བས། །གནོད་མང་བྱ་བྱུ་གཅོས་ཀྱང་ཆེར་མི་
 གྲོགས། །དེ་ལྟར་ཉམས་ནི་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་ཆོག་རིས་ཐོལ་བྱུང་ཡི་གེར་བྲིས། །འོངས་
 པ་ཅི་ཡོད་རིག་རྩལ་རྒྱུ་འོང་བད། །བདེན་རྩལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དཔྱོད་དང་གསལ། ། ༥ སྤྱོད་
 གསུམ་ལྟ་མའི་མཆོད་སྦྱོང་བྱུང་ཆེ་དེའི། །གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་བདག་ཉིད་མཆོ་སྦྱོང་རྟེ། །དེ་ཉིད་
 ཐུགས་རྟེན་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་ལུང་རིག་གྲིང་པ་མཁུན། །ཀྱེ་ཉི་
 སྒྲལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་གསོན། །རང་བྱུང་རང་ཤར་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བད། །ཆོམ་མེད་
 བརྗོད་ཆོག་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བགྱི། །སོ་སྦྱོ་བསམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཏམ་གྱི་དབེན། །བྱེད་སྟོན་ཆོགས་
 བསགས་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་པ། །བྱུང་དབང་འདུལ་འཛིན་ཉི་གནས་ནོར་ཅན་ཞེས། །བྱུང་པའི་
 གདུང་འཆོབ་མ་དྲུག་རུའི་དུང་། །ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པོ་དཀའ་བ་དཔལ་བཅུགས་པ། །དེ་ནས་སྦྱོ་མང་
 བརྒྱད་མཐར་འཇུག་ཆོན་པའི། །དངོས་སྟོབ་སྒྲགས་འཆང་དཔའ་བོ་གྲུབ་པ་རྩལ། །དེ་ནས་མི་ལུས་
 ཆོས་ལྟན་དབང་པོའི་མཐར། །འཇིགས་གྲིང་ཐུགས་ཟིན་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་གྲགས། །ད་ལྟ་དམ་པ་
 མོང་པོའི་རྗེས་བསྟེགས་པའི། །སྟོན་པོ་བྱང་སེམས་ལྟན་པ་ཡོངས་ལ་མཛའ། །ཨོ་ཀྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་
 དེའི་ལུང་གིས་བསྒྲགས། །རང་དོན་མ་ཞེན་གཞན་ཕན་དང་དུ་ཡོང་། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུང་། །ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལཱའི་དུས་མཆོད་རྒྱན་ལྟན་རེམ། །རང་དང་ལས་འབྲེལ་མཐུན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོངས། །བཅུ་ཐུག་ལྟ་དང་ཐུགས་ལ་ཆོ་གེགས་སྦྱང་། །ཡུལ་འདྲེ་འབྱུང་པོས་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་པ་
 དོག །དེ་བསྟོན་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་བྱུང་པར་དུ། །རང་ལ་དབང་བའི་བསྟོན་པ་ཐོག་གིས། །བསྟོ་སྒྲལ་
 དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་ཟབ་ཆོས་སེལ། །དད་འདུན་ཁོག་ལ་བདུད་གྱིས་མ་རྟོམས་གིང་། །འདྲི་གྲོག་
 འཆད་སྤྱེལ་བསྒྲུབ་ལ་བརྟོན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཏིས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་མཁས་ན། །འདི་
 འཕྲོས་དཔལ་རི་བསྟོ་འོད་གྲིང་བསྟོད། །ཀུ་རུའི་དཔུགས་དབྱུང་ཡང་སྤྱོད་ཡར་ལུང་དུ། །བསྒྲུབ་

བརྩོན་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཡི་
གཞི་སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོང་ལས། །བྱབ་བྱེད་ཀྱན་གཟིགས་རྩ་ལ་ལས་ལེགས་འོང་བའི། །
ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པའི་མཁའ་འགྲོས་གནང་། །བདེན་རྩུན་ཅི་ཤེས་སྒྲུང་མིན་འགོས་པའི་
བད། །ཐ་ཆད་ཆོག་གིས་བཅོས་མིན་དག་པས་བྲིས། །ཆོས་དབང་བླ་མའི་སྐུ་ཆོས་ལ་བརྒྱུར་བརྟེན། །
བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ༥ ། ཆོས་གླིང་གི་ཕྱག་རྟེན་དེགས་པ་ཀྱན་
འདུལ་གྱིས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། དབྱིའི་མཚུལ་ཐང་དུ་ནི། མཆོ་རྒྱལ་སྐུལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་
ཟབ་མོའི་ཐུགས་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་འགྲོ་བ་འདུལ་། ཅེས་གསུངས་མོ། མཆོ་
རྒྱལ་ཨ་ཙར་ཡེ་ཤེས་འཕྱུལ་། དབྱིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་བལྟམས་པ། དེས་མེད་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་འགྲོ་བ་འདུལ་། མི་ཕམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ནི། ཏཱ་ལི་ཕྱོགས་སུ་ཀམ་མིང་།
ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་གཙོ། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་འགྲོ་བ་འདུལ་། ༥ ། དེ་ནས་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ང་ཡི་ནི། སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ནི། རྒྱལ་མོ་མུ་རྟོ་སྐས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི།
མི་བཞག་བཏོན་པའི་རྟག་རྟ་གདན་དྲང་ནས། རིག་འཛིན་བསྟན་མ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་
མེད་གི་གཉིས་འཛིང་རང་ལུང་རྒྱལ་། བད་རྣམས་བརློག་ཅིང་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་། ཞེས་དང་།
༡ དེ་ནས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ང་ཡི་ནི། སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ནི། འགྲོ་འདུལ་
བདུད་འཛམས་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཁ་ལོ་གྱེན་ལ་བསྐྱར་། གནས་གྱི་སྒོ་འབྱེད་གཏེར་
གྱི་བསྟན་པ་སྒྲོངས་། རང་བྱུང་དབྱིངས་གྱི་བརྟེན་ལས། རུབ་གྱི་མཁའ་ལྗིང་སྟོན་མོ་ཡིས། གཤོག་
འགྲུར་ལན་གསུམ་ངོམ་པའི་ཆེ། བྱི་བའི་སྐད་གདངས་མཐོན་པོ་ཡིས། རི་བོང་མཁོན་ཤིང་ཆགས་
པར་འགྱུར་། རྒྱུད་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། མེ་ལྗེའི་རིག་པ་རང་རང་ལེན། ལུ་ཅུ། བརྟེན་ཐིམ་།
༥ ། ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་རང་གཞུང་ལས། །ད་ལྟའི་ཆོས་སྟོན་དཔལ་བཅུགས་འདི། །མ་འོངས་
དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །སྟོ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུང་པ་ནི། །ཁྱུ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་སྐུ་བལྟམས་པ། །མཁའ་
ལྗིང་གར་མཁན་ལོ་པ་འབྱུང་། །ས་ཁམས་ཤེས་རྒྱུད་ཅིང་པ་དང་། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བད་མོ་

འདྲ། རྟོང་གི་སྒོ་ལ་སྤྲུལ་བས་སྤྲུལ། ལག་གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། བར་གཡོན་སྒོ་བ་བྱང་
 གིས་བརྒྱན། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་དང་ནི། མཚོ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱལ་བ་དང་། ཨ་ཙམ་ས་ལའི་
 སྒྲིལ་པའི་གར། སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པའི་སྤྲུལ། དེ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ན།
 ད་ལྟའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ། ཟབ་པ་བདུན་གྱི་ཚོས་ལ་དབང་། འདི་ཕྱིས་དོན་འགྲུབ་ཚོས་
 འདིས་བྱེད། བེ་ཚོམ་མི་དགོས་སྟོང་ལ་འཆོང་། བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ས་མ་ཡུལ་༥ རྟོན་སྤྱི་གསུམ་
 རིག་པའི་རྩལ་ལས། རང་བྱུང་རྟོག་བརྟུ་༥ བརྟུ་བྱེད་ཚིག་གི་རིམ། བརྟུ་བྱེད་དོན་ལ་གསོན་
 དང་། བྱེད་སྟོན་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་སྟོན། བྱུགས་རྩེའི་ཡེ་སྤྱལ་རྩལ་དུ། བྱུགས་ཀྱི་བརྟུ་ལ་
 ཞུགས་ངོམ་པའི། གཞུབ་སྟོན་བརྟུ་རྟུ་རའི། བྱིན་ལས་ཡང་སྤྱལ་ད་ལྟ། དྲག་སྤྲགས་བཀའ་བབས་
 སྒོ་བཟང་། གནས་གསུམ་གང་རུང་སྒོ་བ། བྲེག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མཛོན། ཨ་ཙམ་ས་ལའི་སྒྲིལ་
 གར། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པའི། དྲང་སྤྱང་ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལུང་ཟེན་དམ་པ་དེ་ཉིད།
 ད་རིས་སྒོ་སེམས་གཅིག་དྲིལ། དེས་མེད་རིལ་འགྲིམ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་གནད་བསྟུན། བྱེད་
 བར་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ། ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པའི། ཀུ་ཀོང་སང་གོར་སྤྱུབ་འབྲེལ། གཡེལ་
 ཞུང་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི། གསང་བའི་ཟབ་ཚོས་བསྐྱུབ་ན། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་།
 དྲགས་པའི་སྒྲིག་དབང་ཐོབ་ངེས། ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་ནས། བྱི་མར་ཨ་མ་འདྲི་བྱུགས་སུ། སྤྱིར་གྱི་
 གདན་ས་སྟོང་ཡོད། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟོན་འབྲེལ། བསྐྱུ་མེད་རྟོན་འབྲུང་ཨ་མ། རྟོན་གྱི་ཡི་
 རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་ལའི་སྤྲུལ་ལ་འབྱུང་། རྩལ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་གཡུལ་གྱི་མེ་སྤྲུལ་འབྱུགས། དབྱི་སང་འཐབ་
 བས་ཡུལ་འགའི་བྱི་སྤྱུང་འདུར། དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཚོས་མདོག་བྱ་བོར་འབྱུར། ཅི་ནི་མི་ལ་
 རིགས་མི་མཐུན་པས་འཆོ། དཔའ་བོ་སྤྲུལ་གི་མཚོར་སྤྲུལ་ཕ་མོ་འབྲོས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་ལུང་
 ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བ་མགར་བས་གཏོར། སྤྱི་བཞིའི་མེ་ཏོག་བྱི་ཡི་མཆེ་བས་ཟེན། དཔལ་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 གཏོར་མ་གྱི་བྱིས་སྤྱིབ། ཐོང་ཐོང་གཉིས་པའི་ཞལ་ཚབ་དབྱས་ནས་འབྱུང་། རིན་ཆེན་གསེར་
 བུམ་མི་འགས་ཐོབ་ཤ་བྱེད། སྤྲུལ་ལྷགས་རི་མོའི་ངོས་ལ་བྲག་ཞགས་འབྱེལ། ཅི་ཅིའི་ར་རྩེ་མ་མིའི་

གཟི་ཡི་གཙོད། །དམར་མདོག་གུར་གུམ་སྟག་ཆའི་གཡའ་ཡིས་སྒྲིབ། །ཁྲ་དཀར་ཅེ་མོར་ས་ཡི་ཅོད་
 བན་འདོགས། །འདུལ་འཛིན་སྡེ་ལ་བཤམ་པའི་གཏམ་སྒྲིང་སྒྲིང། །རང་མི་དམན་པས་མཐོན་པོའི་གོ་
 སར་འགོངས། །བཤད་པའི་ལྷེ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་འབར། །བྲག་ཅེ་བྱ་ལྟག་འཐབ་པས་ཀུ་ཅོ་
 འདོན། །གསལ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་འདེགས། །ཡི་མེ་སྒྲར་ཁའི་མདོས་ལ་སྒྲིང་བོས་
 དབེན། །ལན་ཆའི་དགྱིལ་དུ་རུས་པའི་སྒྲིང་བོ་འཛུགས། །ཅེས་ཤར། །གསེར་ཐང་གཏུགས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་
 རྒྱང་གིས་གཡོས། །མགོ་ཡི་སྒྲིང་དུ་མཐའ་མའི་བློ་ར་འབྲབ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་ཏྲུག་ལ་འཛོལ་བའི་
 གཏམས། །སེར་བའི་འབྲུག་སྒྲིང་ཅེ་སྒྲན་ལོ་ལ་གཟན། །འབྲས་དཀར་སྒྲིང་བའི་དགྱིལ་མཐའ་སོལ་
 བས་འགོངས། །ཆོས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་གྱི་དམོད་མོ་འདོན། །གནས་ཆེན་སྟག་གི་རི་ལ་རི་དྲགས་འདུ།
 བྲོ་གདོང་བའི་སྒྲ་ཐག་དཀར་བས་བྱེད། །སྒྲན་བྱི་འབྲུལ་བས་ཤངས་དབང་དགའ་བ་ཅམ། །ཤྲགས་
 བའི་ནགས་ལ་ཆོར་རྩལ་ལུང་བོ་འབྲིགས། །རྩ་ལ་སྒྲ་བྱུང་བྱུང་བའི་རང་ལྷགས་འཛིགས། །ཨ་ཡི་
 སྒྲ་དུ་བྱུང་བྱུང་བྱུ་ཅིག་འཐབ། །མཛོ་ཡི་ར་ལ་གསེར་མདོག་གོས་ཀྱི་གྲུབས། །མཐའ་མའི་གོས་
 ཀྱིས་ཡུལ་འགའི་ཅི་ཐོག་འགོང། །འོང་ཆེན་འོང་ལ་ཆོང་བའི་འཐབ་ར་འཆའ། །རྒྱལ་འོང་
 ཡུལ་འགའི་རང་སྒྲིང་ནང་ནས་འབྲུགས། །མི་དམར་བཅན་གྱི་རྒྱལ་པས་ཆོས་སྡེ་འཛོམས། །ཡུལ་
 འདིའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཕལ་ཆོར་བར་ཆད་རྒྱ། །རུས་ལྷན་རྩོ་རྩོ་གྲོ་ལོད་མིང་མེད་བཛྲིས། །མཁའ་ནས་འོང་
 བའི་ཡེ་གའི་ས་སྒྲིང་འགོངས། །བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱའི་ཞབས་ཏྲུག་འབྲུབ། །དབང་བཅུའི་བདུད་
 འཁོར་ཁ་ལོ་སྒྲིག་སྟག་བསྐྱར། །བྱུང་པ་ལྷ་ཡི་ཤྲུའི་མེ་རོ་སྒྲིང་། །དཔལ་བདུན་མགྱིན་རྩས་
 ཕལ་ཆོར་དོན་ལྷན་བྱེད། །མི་སྒྲན་གཉིས་པོ་ལྷོ་བྱུང་གཉིས་ནས་འབྱུང་། །རིགས་གསུམ་དཔའ་བོ་
 བཞི་ཡིས་འདུལ་ལ་ཉེ། །དབུས་ན་མི་སྟན་སྒྲུ་དབྱངས་ཤར་དུ་ལེན། །ཤར་ཕྱོགས་བྱི་བའི་བྱོང་བྱིར་
 ཐང་གསུམ་འབྲུལ། །འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་འོད་གྱི་མཐའ་དབུས་བྱུབ། །གཟུགས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་
 ཆོས་གོས་སྒྲིང་ཁམས་གང་། །ཡང་དག་སྒྲིང་བའི་དོན་དེ་རེ་ཞིག་ཅམ། །དགོངས་བྲོལ་རོས་གཟུགས་
 རེ་གཉིས་དཀར་ནག་འཐབ། །དབང་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་དབང་བོ་རི་ལ་ཉལ། །དབང་རྒྱུང་རི་དྲགས་

ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་བདེར་སྤྱོད། །ཀ་བ་རྩོ་རྩོ་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོང་། །དཔལ་འབྱུང་ཡུལ་དུ་དུག་གི་
 ཟེག་མ་འཐོར། །སྤྱོད་པའི་བུམ་བཟང་དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་སུ་འབེབས། །ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ཆེན་པོའི་
 དཔལ་འཆང་བ། །མིང་དོན་ལ་འཛོལ་རེ་ཞིག་བརྟེན་ཞེས་གྲགས། །དར་རྒྱས་གསང་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་དུ་
 ལྷ་སེར་འཆང་། །གསེར་སྤྱོད་ར་གའི་ཆོས་ཀྱི་ལན་གསུམ་འབྱུང་། །ལྷ་རིའི་རྩེ་མོར་བདུད་ལྷའི་དམ་
 སེལ་གཡོ། །བྱུང་རྒྱས་རིལ་ལུ་བྲིམས་ཡང་ཆེར་མི་ཉོ། །དུད་འགོ་འགའ་ཡང་ཆོག་ས་དབུས་ཀྱན་
 གྱིས་བཀྱར། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཅན་སྤྱོད་དོན་མཛོན་དུ་སྤྱོད། །རོང་བཞིའི་བྱི་ཡི་བདག་པོ་ས་མཐར་
 འགོ། །གངས་དཀར་མདོག་ཀྱང་བྱ་ཡི་གཤོག་པས་འགེབས། །ལྷ་རིག་ཉི་མ་རྒྱ་ལྷའི་མགོན་དུ་
 སྤྱོད་གས། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཆོས་གསང་བ་ཤར་ནས་འཆང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ མཆོག་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཆོག་པད་མོར་འདུད་ཅུ་འགོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་གསལ་བར་བརྩོན་ཅུལ་ཆེ་བ་དཔལ་བོའི་གར་
 བྱེད་དུས་ཅུ་གཞི་བསྟན་པའི་བ་དན་གཅིག་ཤུ་ཚུགས་ཅུ་འདཔ་ཡང་པའི་རོལ་བའི་གར་མཁན་མས་ཅུ་
 ས་སེར་པོ་གསེར་མདོག་སྤྱོད་གས་བཅུར་གཏོར་ཆེ་བསྐྱབ་པ་གཟུང་ལ་ནན་ཆེར་སྤྱོད་ཅུ་གཤང་བའི་
 སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མགུལ་ཏོར་ར་ནས་གནས་སྤྱོད་འབྱེད་ཅུལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱབ་
 ཞལ་ཕྱེ་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་དྲ་མའི་སྤྱོད་པའི་གྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བྲིགས་སེ་བྲིག་ཅུ་ཐབས་
 མཁས་པས་ལོར་བུ་འབྱུང་སྤྱོད་ན་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱར་བཀོད་ཅུ་མགོན་
 ལས་ཀྱིས་ལྷ་གསུམ་གཏུག་ན་བརྒྱན་ཅུ་དེ་སྤྱོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ཤར་ན་ཅུ་དུས་ད་དུང་སེམས་ལ་
 བྱར་བོང་ཅུ་སྤྱོད་ནག་པོའི་ཕྱེ་བྱེ་བཞེད་པ་ལ་ཅུལ་ལྷུང་པའི་དམ་བསྐྱགས་གནད་དུ་བྱུང་ཅུ་དས་
 དེས་སྤྱོད་མཆོན་རྒྱ་མེད་མོད་ཀྱང་ཅུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་ཡིན་ཅུ་སྤྱོད་མཁས་པས་དཔེ་ལ་
 བྲགས་བཞེས་མཛོད་ཅུ་ ༥ ན་མོ་བདུ་ཀ་ར་ཡི་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་
 ཨོ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་བདུ་འབྱོར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷུང་ཅུ་རྟེན་འབྱེལ་ལས་འགྲིགས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་གནས་ཡིག་ཅུ་
 ལྷ་ཡིས་སྤྱོད་ཡང་ལེགས་ཆོག་སེམས་ལ་དག་ཅུ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་མོའི་སྤྱོད་པའི་གྱིས་འཕང་ན་ཡང་ཅུ་སྤྱོད་མའི་
 ལྷ་མོ་ཁམས་ལུལ་དེའི་དམ་ལ་སྤྱོད་ཅུ་ རོན་ཀྱང་བདུ་འབྱོར་ལྷུང་བྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་མཆོལ་ངང་བ་

བཞིན་ནུ་ལའོར་ཡང་སྤྲིད་མེ་དོག་དམར་མེའི་ལྷ་མོས་གར་ཡང་བྱེད་གཉེར་རིག་གསུམ་ལ་དབང་
 བའི་ལུང་སྟོན་འགྲུར་མོང་ཆེན་བཞི་པའི་ཡིད་ཁམས་རྩལ་གྱིས་འགོ་བཤུ་བྱེད་ལ་མི་རུང་གཉེར་དག་
 ལྷ་གསུམ་ཅམ་གྲུང་གིས་ལོ་པས་འགྲན་ཚུད་ཆོས་ལ་བརྟག་ལུག་གིས་ལོ་པས་ཤེས་རིག་རྩུན་
 གཞོབ་བྱེད་རི་བཀྲའི་ལོ་པས་ས་གཉེར་བརྟན་ཆེན་བྱེད་དེ་ལ་དབལ་ཆེན་སྤྲེལ་མའི་བཀའ་ལུང་
 བཞིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ལུང་ཚུག་ཐོབ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བ་ལྷ་ལུང་ཡར་ཡར་འཕེལ་རྩུང་
 སྟོན་ལེགས་གྲུབ་ཞེས་བྱས་སྤྲེལ་བ་གཅིག་གྱིས་པའི་ཚུལ་ཅན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དུ་འོང་དེ་ཡིས་
 ཆོས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་སྟོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཕོག་པའི་ལུང་མེད་བཞིའི་ནད་
 སེལ་སྤྲན་གྱིས་བཅོས་ཀ་གཉིང་ནས་བྱེད་རིགས་བཟང་བུ་མོ་ལྷ་ཡིས་གྲོགས་བྱེད་མས་བྱེད་ཀྱིས་
 ལེགས་པ་དབལ་ལ་གར་བྱེད་འགྲུར་ཆོས་བདག་བརྒྱ་རྩ་བཀའ་བབ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཞེས་པ་དང་
 ད་དུང་བུ་བྱེད་རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཐོབ་དང་ཁ་བྱང་ཡོད་ཡང་གསང་ཞེས་
 བྱས་ལྷེ་ལུ་མིག་སྟེར་ཡང་སྤྲིད་མ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་གནད་ལ་ཐོབ་གྲུང་གིས་ར་རྩེ་
 ལུ་ཏིག་སེར་པོ་འཁོར་དབྱངས་དཀར་འདབ་མའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཞག་བྱུག་བྱོལ་སོང་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོས་བཞིན་མདངས་ངོམས་རིམ་བཞིན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བཅོན་ས་བྱངས་ཞེས་སོ་
 དེ་ལྷར་སྤྲན་གན་རྩུ་འི་མིང་ཅན་ངས་མཁའ་པའི་མངོན་ཤེས་བདེ་འདི་རྩུན་ཞོབ་ཡིན་འོན་ཀྱང་
 ལྷ་དང་སྤྲེལ་མའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་སྟོང་པའི་ངང་ནས་ཆོག་རིས་རི་མོ་གར་སྤྲེལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྩམས་
 ལ་གཡེལ་མེད་གདམས་མཁས་པས་མཐོང་ན་ཅོ་འདྲི་གནས་སུ་འོས་གོགས་ཞི་ལེགས་ཆོགས་
 འགྲིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤོག་

ཨོ། བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡང་གསང་རྒྱུ་འི་སྤྱིང་ཐེག་གི་ཐེམ་བྱང་ཁ་
བྱང་ཡང་བྱང་དང་། གནད་བྱང་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་། ཐོག་བབ་
ཚོས་བདག་ལུང་བསྟན་སོགས་། མུན་སེལ་འོད་སྟོང་
འབར་བ་བཞུགས་།

ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་གཏེར་བདག་ལ་། སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ་། སྟོན་ཆོ་གངས་ཅན་རྒྱལ་
ཁམས་སུ་། བདུད་པོ་ཁ་རག་མགོ་དགུ་ཞེས་། འདྲེ་སྟོན་འབྱུང་པོས་གང་བ་ལ་། སྟོན་བ་མཉམ་མེད་
བྱུང་བ་ཡིས་། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་རིགས་གསུམ་སྤྱལ་། བྱང་པར་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སུ་། འཕགས་
མཚོག་མིག་མི་འཛུམ་བ་ཡིས་། སྟོང་རྗེའི་འགྲོ་འདྲེན་དམ་བཅས་པའི་། གདུལ་བྱའི་མཚོག་གྱུར་བོད་
ཀྱི་ཡུལ་། སྤྱལ་པའི་མི་ཡི་མ་བཀའ་ན་། སྟོན་པོའི་ཡུལ་གྱིང་ཆེན་པོ་རུ་། འགྱུར་སྤྱམ་བྱུགས་ཀྱིས་མ་
བཟོད་དེ་། སྤྱལ་པའི་སྟེའུ་བོད་དུ་ནི་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་། འཕགས་པའི་སྟོན་
ལས་མཛོན་བྱང་བའི་། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མས་འགྲོ་བ་ལ་། རྗེས་ཆགས་སྟོང་རྗེས་རང་གདངས་ལས་།
བྲག་གི་སྟོན་མོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་། སྟེའུ་དེ་དང་བྱང་སྟེབ་པའི་། བདེའ་དང་བདེ་ཡི་སྟོ་ནས་ནི་།
བཟའ་མི་སྟོམས་འདུག་འགྲོ་དུག་གི་། རྣམ་ཤེས་སྟེའུ་དུག་ཏུ་བསྐྱུན་། དེ་རྣམས་ཡར་འཕེལ་དུ་མར་
གྱུར་། མེས་པོ་འཕགས་མཚོག་སྟོང་དཔུལ་གྱིས་། རྗེས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་ནང་བཙུད་ཀྱང་། ལྷན་གྱུ་བ་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱལ་། ས་རྩོ་རི་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དྲི་བཟང་སྟོན་། ཅུ་གྲུང་
ཐམས་ཅན་ཡན་ལག་བརྒྱད་། ལྷན་པའི་གསྐྱ་དུ་མར་འགྱུར་། ནང་བཙུད་སྟེ་འགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་ནི་།
འཕགས་པས་བྱིན་དབབ་འཕགས་པའི་བྲགས་། ཡིག་དུག་རག་ཏུ་ལས་སུ་རུང་། དེ་རྗེས་བཟའ་བའི་
བས་སྐལ་དུ་། བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་འབྱུ་དུག་ནི་། ཡར་ལུང་གྲུང་དེར་སྟོན་པར་བཏབ་། ཀྱང་གྱི་བས་
གྱི་སྐལ་པར་འགྱུར་། དེ་ནས་འཕགས་པའི་སྤྱལ་བ་ཡིས་། གཟུགས་མཚན་དམ་པ་ཞིག་བྱང་ནས་།

དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་ཁྲི་ཁྲི་མཉམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཅས་མི་ཆོས་གཙང་མས་མི་གྲལ་བཅུ་དེ་ ཀུན་བཟང་སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཡི་
 རིགས་མཉམ་ རིག་པའི་སྒྲིམ་བུའི་མི་དབང་མཛད་ དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ སྒྲུལ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་ནི་ ལྷ་རེ་སྟན་ཤལ་བར་དུ་འབྱུང་ དེ་དུས་པོ་བྱང་བྲམ་མཁར་དུ་ དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་པའི་ མདོ་སྡེ་བཟུང་ཏོག་དང་ནི་ སྤངས་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པོར་སོགས་ དམ་པའི་
 བུ་བརྟེས་གསར་གཉེན་བཏང་ རྒྱལ་རབས་ལྷ་ནས་འཕགས་པ་ཡི་ སྒྲུལ་པ་དངོས་བྱོན་སྒྲོང་བཙན་
 སྐམ་ སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན་གཉིས་དང་བཅས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཅུ་གསུམ་ བརྒྱ་ཅུ་
 ལྷ་ཁང་བྱོན་ཅན་བཞེངས་ དེ་མཐར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་ བྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཙན་ཞེས་བྱ་
 པས་ རྒྱལ་བསྟན་མཐའ་ནས་མཐའ་དུ་སྒྲེལ་ བསམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཆེ་ སྟོན་
 སྤངས་སྟོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས་ རྒྱལ་གར་པའི་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་དངས་ བྱེད་པར་སྤང་མཐའི་ཐུགས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་ བརྒྱས་སྒྲེ་པདྨ་ལས་འབྱུངས་པའི་ རིག་སྒྲགས་མཐུ་སྟོབས་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ སྟོན་སྟོན་
 རྗེས་དྲན་བོད་དུ་བྱོན་ བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་གཙུག་ལག་བཞེངས་ རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་མཐར་བྱིན་
 ཆེ་ དེ་དུས་རྗེས་འབངས་གྲོགས་དང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ལ་ ཐུག་
 འཆལ་བསྐྱར་བ་མཐུལ་མཆོད་བསྟོད་ཐུལ་ གྱི་མ་ད་ལྷའི་དུས་བཟང་ཆེ་རིང་ལོང་སྟོན་ལྷན་ དམ་
 པའི་ཆོས་དར་བདུད་རིགས་ཟེལ་གཞོན་པ་ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གར་ལགས་གྱུང་ མ་
 འོངས་རྩལ་འབྱུང་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ སྤངས་མགོན་མེད་པའི་ཐུན་འབྱམས་བྱོལ་ཉལ་
 ལ་ ཐན་པའི་ཐབས་ནི་རི་ལྷར་བྱས་ན་དགེ་ དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན་པས་གསུང་དུ་གསོལ་
 མ་འོངས་སྐལ་དམན་དོན་ཕྱིར་གསུང་དུ་གསོལ་ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུང་དུ་གསོལ་ གྱ་
 རུ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས་ནི་ གྱི་ཉི་ བྱེད་ཅག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་ ཐམས་
 ཅད་མ་ཡེངས་སྟན་ཚུལ་གསོན་ སྐལ་དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཆོ་མཐར་བྱིན་པའི་གང་
 ཟག་དགོན་ དམ་ཆོས་ཤིང་གྲུག་བྱེད་པ་ནི་ ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ་དུ་བྱང་ དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་
 ངན་པའི་ དབང་དུ་འཆི་བ་པལ་ཆེར་ཡིན་ ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་ནི་མཆོ་ཆེན་དོལ་ བདེ་བའི་གོ་སྐབས་

[illegible]

འགའ་ཡི་གསལ་ཁ་སྟོན་། ཕུ་རི་ཚུ་ཐོག་རི་བྲག་འཛིག་། ལམ་འགའ་གཙན་ཟན་གདུག་པ་དར་།
 ཀ་ཡི་བྲག་ལ་གས་བྱུམ་མང་། ཐུགས་ཆེན་གནས་ལ་དྲགས་འགའ་མངོན་། དཔལ་གྱི་རི་ལ་གསང་
 གཏེར་དོལ་། ཁྱི་སྟན་དུག་གི་ཆོང་དུས་འབྱུགས་། ཐ་མ་ཁ་ལ་ཟས་མཆོག་སྟོམས་། རྟོད་པོ་རྫོངས་སུ་
 ཕྱི་རི་བསྟེལ་། གཏེར་ཆོས་ཡིན་མིན་དུ་མ་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་མང་པོས་ས་སྟེང་འགོངས་། བལ་ཆེར་
 གྲུབ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། བལ་ཆེར་ལྷ་བུས་དབང་དུ་བྱེད་། སྒྲ་མའི་ཚུལ་བཟུང་དམར་ལས་བྱེད་།
 སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་ཅུ་བཞིན་དོར་། དགོན་པར་བུ་ཆུང་དུ་སྐད་ལྡང་། གཙུག་ལག་མང་པོ་ཞིག་རལ་བྱེད་།
 སྟུག་འདྲེ་འགོང་པོ་ལྷ་རུ་མཆོད་། དཔྱ་ཟབ་ཆོས་སྤྲད་པའི་དུས་། ཆོས་མིན་བཅོས་པ་དང་དུ་ལེན་།
 བད་མཆོན་མུ་གེ་སྤྱོན་ལྟར་འཐིབ་། བཀའ་བསྟན་ལུང་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། སྤྲན་པས་ངོ་མི་ཤེས་པ་
 ཡིས་། འགོས་ཡམས་སྤྲ་ཆོགས་མི་ཐོག་འབྱུང་། མཐའ་དམག་རིམ་བཞིན་བོད་དུ་འོང་། སྒྱེ་མེད་
 སེམས་ཅན་སྟུག་ལ་འཁོར་། ཆར་ཆུ་མི་སྟོམས་སྤང་གཤོང་ཆེ་། དཔུས་གཙང་རྒྱ་སོགས་དམག་སྤྲད་
 ལུང་། དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་སྒྱུབ་པའི་མགོན་། ཨ་ཙར་གསལ་སྤང་སྒྲུལ་པ་ཡིས་། ཏཱ་རེ་མི་འགྲུར་དགའ་ཆལ་
 གྱི་། གནས་སྒོ་འབྱེད་དང་ཟབ་གཏེར་འདོན་། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲབས་། རྟེན་འབྲེལ་བད་
 སྒོ་འབྱེད་པའི་དཔལ་། ལས་རྒྱལ་རིག་མ་ལུ་དང་ནི་། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་ན་།
 ཆོས་འདིས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་གྲོལ་། འབྲེལ་ཐོག་འབུམ་ལུ་བདེ་ལ་འགོད་། དེ་ཙམ་འགྲིགས་པའི་
 ལུང་མེད་ན་། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོས་བྱིན་སྒྲབས་པའི་། ལས་རྒྱ་སྐལ་པ་ལྷན་པ་གཙིག་། ས་ཁམས་རྣ་ཙ་
 ངོ་མ་པའི་ལོ་། དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལྷན་ན་། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་གླིང་པ་ཞེས་། མུ་རྟོའི་ནང་ནས་
 ཟབ་གཏེར་འདོན་། འབྲེལ་ཆོད་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་། སྦྱོད་པ་མ་ངས་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས་། འགྲོ་དོན་
 མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་། འགྲོ་འདུལ་ལུང་རིག་གླིང་པ་ཡིས་།
 ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་བཙུག་རུས་ན་། མེ་འབར་རྒྱང་གིས་བདས་པ་བཞིན་། གཏེར་ཆོས་མ་བུ་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་། བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་ལན་གཙིག་འགྲུར་། ཆོས་གྱིས་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་། ཆོ་གོགས་
 བར་ཆད་མང་བས་གཞོབ་། དེ་བསྒྲོག་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་། སེར་སྤྱི་འཆིང་བ་བཀྲོལ་

དགོས་ཤིང་། མཆོད་སྦྱོན་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་། དུས་མིན་འཆི་བ་འབྲལ་དུ་བསྒྲེག་། འགོ་
རྣམས་བདེ་སྦྱིད་དག་ལ་འགོད་། མཐའ་དམག་གདུག་པ་རང་སར་གྲོལ་། དེ་ཆེ་ཕན་པའི་གོགས་ཀྱི་
མཆོག་། སྤྱལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་། ཕ་བ་བཅུ་དང་ཡན་ལག་གི་། ལྷ་གསུམ་ལུང་ཟེན་བརྒྱ་ཕ་
འབྱུང་། བྱད་པར་སར་གནས་སེམས་དཔའ་ཆེ་། སོག་པོ་དཔལ་ཡེས་སྤྱལ་པ་ནི་། གྲེ་རྟོར་ཡུལ་དུ་སྤྱོ་
བལྟམས་པ་། ཉས་སྤྱི་ལོ་བ་བཞིན་རས་རྒྱས་། ལི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་འབྱུང་། རྒྱལ་ཁམས་འགོ་
ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་། འབྲེལ་ཆད་མཐོ་རིས་བདེ་ལ་འགོད་། ལུང་གི་མིང་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་། ཡོངས་
རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་། དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲུག་ན་། འདི་ཕྱིས་རེ་ལྟོས་ཆོས་འདིས་
བྱེད་། ཉང་གི་བརྒྱུད་སྤྱལ་པའི་ཆ་། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་མ་ཡི་མིང་། བྱ་གྲང་ལོ་བ་སྤྱིང་སྤྱིའི་
རྒྱས་། དེ་ལ་བཀའ་འདུས་ས་གཏེར་སྦྱོད་། དང་དུ་བྱང་ན་བསྟན་སྟོག་འཛིན་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
སྤེལ་ལ་དབང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པོ་ནི་། ལྷས་གནང་སྤྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་། དབྱེ་མདོའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྟན་སྟོག་འཛིན་། ཞེས་པའི་འབྲེང་ཐག་ཆོད་པ་ན་། ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟ་། དེ་
ལ་ཕྱི་ནང་ཟབ་གཏེར་སྦྱོད་། རེ་འགའི་འགོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་། གསེར་ཕྱོགས་ལྷ་ལུང་སྤྱལ་པའི་ཆ་།
གྲུ་རུའི་མཆོན་འཆང་རྟོགས་པ་ལྡན་། གཏེར་ཆོས་འདི་དང་དུས་ཐེབ་ན་། ལོ་གསུམ་ཆེ་ཡི་བཤོལ་
ཐེབས་ཅིང་། གསེར་ཕྱོགས་འགོ་ལ་རེས་ཤེས་བྱེད་། བྱེད་ཆུང་རྣམ་རོལ་སྟོ་ཡི་མིང་། དགྲ་བདུན་ལྷ་
བརྒྱད་གོགས་ཆེན་ལྡང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་། མ་བསྐྱད་ཆེ་འབྲང་གོགས་ལས་གྲོལ་།
འགོ་ཀུན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་། རྟོར་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དར་། ཟལ་མོའི་སྒྲང་གི་གཙང་
ཕྱོགས་དེར་། གཡུ་སྤྱོད་པོའི་སྒྲོས་གར་མཁན་། འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་གདེང་དང་ལྡན་།
ཞབས་བརྒྱམ་རྒྱམ་པ་འབྲུག་སྤྱལ་ལོ་། ཆོས་འདིར་དབང་བས་དང་དུ་ལོངས་། ཐེ་ཆོམ་བདུད་གྱི་མ་
བསྐྱས་ན་། དག་ལེགས་དབྱར་གྱི་པད་མོར་འདྲེན་། འབྲེལ་ཆད་པདྨ་འོད་ལ་བྱོན་། རྒྱ་རོང་གནམ་པ་
ཆོས་འབྱུང་འདྲའི་། རྒྱད་དུ་སྤྱོ་བལྟམས་སྟོ་ཡི་མིང་། ཤེལ་དཀར་མཆོ་ཡི་སྤྱལ་པ་ནི་། ཟབ་གསང་
དོན་ལ་སྦྱོད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཏོད་། བཀའ་རྒྱན་ལོག་པའི་གཉའ་ལོན་འབྱུང་། ལྷ་

སྒྲིང་གཡས་ཕྱོགས་ནགས་ཞེས་པའི་མུ་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་གི་ཤིང་གླིང་ལོ་པ་ཀུན་བཟང་གི་མཆན་འཆང་རོ་སྒྲིམས་སྒྲིད་པ་འཆང་། བདྲ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་ཡི་བྲག་དམར་རྒྱུད་དུ་ནི་ཀུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བྱི་ཕག་ལོ་ལྷ་ཡི་ལུང་ལོའི་རྒྱུས་གར་མཐའ་འདུལ་པའི་བསྟན་པས་འགྲོ་ལ་མཛེས་པར་ཆད་དམ་སྤྱིའི་ལྷང་མིག་ལྷ་དེ་བརྒྱུག་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡིས་བྱེད་ཅི་ལྟམས་སུ་མི་བསྟར་ཕྱགས་སུ་སྒྲིམ་ཅུང་རོང་སྟག་བྱའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་མཐའ་བདག་ཆེ་མི་ཕམ་མགོན་སྒྲུལ་ཕྱེ་གཉིས་ལོ་སྒྲིམ་ཆོགས་ལྷ་བྱའི་སྒྲོབ་ཆོགས་འདུས་ཀྱི་བ་ས་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཅིན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་མཆོམས་སྒྱུར་ན་སྒྲིམ་ཐམས་ཕྱིན་སྟན་གྲགས་ལུང་དེ་དག་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་ཡིན་ས་མ་ཡུལ་ཡན་ལག་བཅོ་ལྷའི་རྣམ་གྲངས་ནི་མཐའ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་ཞབས་དུང་དེར་དབང་གཤམ་འཁོད་པའི་རྗེ་དང་འབངས་པལ་མོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུལ་ལྷན་རྣམས་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གཏེར་ལ་དབང་དུ་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོས་ཀྱང་པར་གཏུབ་བན་རྩྭ་ནིའི་འཕྱུལ་གྱི་ཤིང་ཁམས་སྟག་གི་ལོ་བ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་གཡུ་ཕྱོམ་རྒྱུད་དུ་ནི་པ་རྩྭ་ལྷ་དུ་ཆོས་ལ་དབང་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དུ་སྒྱུར་སྒྲུལ་པ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཡི་སྒྲིམ་ཐམས་ཤིག་ལྷན་བཅུན་པ་དེ་དེ་ལྟ་སྒྲུལ་ལོ་པ་གཤམ་རྒྱུད་ཅིང་སྟན་སྒྱུངས་འབྲེལ་པའི་སྒྲུལ་ཡིས་བཀའ་བཞིན་ཅིན་ཅིང་ཟབ་ཆོས་སྒྲིལ་པར་ཆད་སང་གི་མ་བརྟེས་ན་ཤིག་འཛིན་རྒྱུད་གི་གཏེར་ཆོས་འདིས་རྒྱལ་མཆན་ལན་གཅིག་མཐའ་ལ་བསྐྱེད་ས་ལྷ་ལྷམ་གསལ་སྒྲུལ་དབྱེ་ཡི་རྒྱུད་རྒྱུལ་མས་ཕག་གི་ལོ་བ་ནི་ལུང་གི་མིང་ཅན་ལོག་ལྷ་དགོན་སྟགས་བཅུན་འཆོལ་པའི་སྒྲིད་པ་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཅུག་ཅུས་ན་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་གདོན་མའི་ཟུང་རྣམ་སྒྲུང་ལོ་ཅུའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་ཤིག་སྒྲུལ་བརྗེ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་གིང་གྲུབ་པའི་བསྟན་འགྲོ་གསོ་དམ་སྤྱིའི་སྒྲུང་མིག་མ་དོམ་ན་ཁམས་དབུས་ཅུང་གསུམ་དག་ལ་མཛོན་ཅུ་ཕོ་རྟོགས་པ་ལྷན་པ་ཡིས་ལས་རྒྱུའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཤིགས་ཀྱི་མིང་རྣམ་བྱུང་ལོ་བ་གཤམ་རབ་ཆེ་པ་དྲུའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་དབང་ཆོས་སྟོན་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུས་གར་བ་ར་ཁང་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་བུ་ཕྱགས་ཁམས་གར་མཐའ་ལོ་བ་འབྱུང་པ་དྲུའི་མིང་ཅན་

སེམས་རྒྱད་དུལ་མཆོངས་སྟོང་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་ལུས་ན་ཡུལ་དེའི་བདེ་སྟོང་གཞི་ནས་སྟོང་ལི་ཡི་
ཕྱོགས་སུ་ཀུན་འཕྲིམ་མིང་རོ་གཅིག་ཏྟགས་པའི་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་མཐོང་ཐོས་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་
འགྲུགས་ཟུང་མོའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་ཐུག་གི་རྒྱུད་དུ་སྤྱུ་བལྟམས་པ་གཉིདའི་མཆོན་འཆང་
འདུལ་བ་འཛིན་ལྷ་རྩེ་དམ་པས་བསྟན་འགྲོ་གསོམ་ཟུང་མོའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་ཕུང་རོང་
ལེགས་གྲུབ་སྤྱལ་པ་ནི་མདོ་ཡི་མིང་ཅན་བཀྱར་བའི་བསོམ་ཐོ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་མ་བསྐྱེས་ན་པདྨའི་
ཟུང་ཆོས་འདི་ལ་དབང་ཅུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པའི་འཕྱུལ་འགྱུར་མེད་མཆོན་འཆང་གྲུབ་སྤྱལ་
ལོ་གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་ཟུང་མོའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་ཕུང་དུ་འགྱུར་མེད་
མཆོན་འཆང་བ་གདུག་པ་རུ་ཏྲའི་མངའ་བདག་ལོ་གནས་གསུམ་གང་རུ་སྟེ་བས་སྤྱེས་བདུད་
འཛོམས་ཕྱིན་ལས་ཆ་ཤས་སྤྱལ་མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ལ་གཞོབ་རྒྱལ་མོ་དབྱི་ཡི་ཁོག་པ་དེར་
ལྷན་མ་བརྩེ་བའི་སྒྲོས་གར་མཁན་ཅོར་སྤྱུང་ལོ་པ་ཐུང་ལ་སྟེགས་བརྩེད་པའི་ཉམས་ཅན་ཀ་ཡི་
མིང་ཐོ་ཆོས་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་ན་གསུང་རྟེན་སྟོན་པས་འགྲོ་སེམས་གསོམ་ཕྱི་མའི་སྟེ་སྟོང་
དེ་ཡི་ནི་མདོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་གསེར་རམ་ཏྲོར་གྱི་ས་མཆོམས་ཏེ་ནམ་མཁའི་སྟོང་
པའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་ནི་དོན་གྱི་མཆོན་འཆང་བྱིའམ་ཕག་སྟེ་བ་སྒྲ་གམ་དབང་གི་ལྷས་འབྲེལ་ཆད་སྟོང་
རྩེའི་སྟོང་བ་འབྱུང་ལི་ཡི་རྒྱུད་དུ་སྤྱུར་སྤྱལ་པ་ཡར་གྲུང་སྤྱེ་མི་བྲི་གཞིར་ནི་གར་མཁན་ལོ་པ་མ་
གཅིག་གིས་རྩེས་བཟུང་བྱ་བཏང་རྩོགས་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་གདུལ་བྱ་སྟོང་ཆོས་
དབྱིངས་མཆོན་འཆང་ཐུགས་སྒྲུལ་པོ་ལྷ་དགོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་བརྩེགས་སྟོན་གྱི་
སྒྲོས་གར་པ་རིགས་སྤྱུང་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་འཆང་བ་མ་ཏི་མཁའ་ལྷེད་ལོ་པ་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་གསོམ་དེ་དང་རྟན་འབྲེལ་འགྲིགས་སྟོང་ན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྟོང་དེ་ལ་འབྱུང་ས་
མ་ཡུལ་ལུང་ཟེན་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་མཁན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གར་ལྷོ་རུབ་བྱང་མཆོམས་
བཞི་དང་མ་དེས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་ཆོས་ལ་
དབང་བའི་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་ཀུན་ལྷོ་རྩེ་དང་བོ་རྩེ་སང་ག་མོ་ཅན་མོ་གྱི་མཆོན་

འཆང་རེ་རེར་བཅུ་ཤེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། བདྲ་བདག་དང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་། མི་ཕྱེད་དད་པ་
 ཐོབ་པ་འབྱུང་། བྱད་པར་ཨ་ཅུ་སྒྲུལ་ཏེ་། འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་མོས་འདུན་སྟོང་། དེ་སོགས་ཟབ་
 གཏེར་ཆོས་ལ་དབང་། སྐལ་ལྡན་གང་ཟག་བརྒྱད་ལྡན་ཞིག་། འཕེལ་རིག་གྲུབ་ལྡན་རབ་དབང་རྩ་ལ་།
 སྟོ་གོས་མཚན་འཆང་ལག་པ་གཡོན་། སྟེ་བས་སྒྲིམ་པ་ཨུ་ནི་། ཐོ་མོ་རྒན་གཞོན་མཐོ་དམན་སོགས་།
 མ་ངས་ཟབ་གཏེར་འདི་ལ་མོས་། ཤེས་རྒྱུད་རྟོགས་ལ་འབྲུག་མེད་མཛོད་། ཟབ་གཏེར་འདི་ལ་སྐུས་
 སྟོང་པ་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གང་དུ་འང་། ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མ་ཐོབ་ན་། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བདྲ་
 དང་། མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། འགྲོ་ལ་ལོག་ལམ་བསྟན་པར་བཅད་། དེ་ཕྱིར་བདུད་
 དབང་མ་སོང་བར་། དགའ་བས་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་ལུ་། ཆོས་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་གིས་། ལོ་
 སོགས་མཚན་རྟགས་ཡིན་མིན་རྣམས་། ཕལ་ཆེར་དགོངས་དང་ལྡེམ་དགོངས་དང་། བྱད་པར་གཏེར་
 གྱི་བདག་པོ་ཉིད་། མངལ་སྟོན་སྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་ལས་། ལྷ་དང་བྲ་མས་འབྲུག་པ་མེད་། དེའི་ཕྱིར་
 བརྟག་ལ་གདེངས་ལྡན་མཛོད་། ལྷ་དང་བདུད་སྒྲུལ་མིང་རུས་གཅིག་། ཤིན་ཏུ་མ་བརྟག་འཆལ་མི་
 རུང་། གཞོད་པའི་བདུད་སོགས་དུ་མ་ནི་། མ་ངས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་། རྒྱན་དུ་དོག་ཟོན་བྱེད་
 པ་དང་། དུན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གདེངས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། བྱད་པར་རྒྱལ་
 བསེན་སྒྲུལ་པ་ནི་། དམ་སྟེ་མོ་ཡི་རྩལ་དུ་རྩུ་། ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་འཇབ་ཡང་སྟིད་། རྗེ་བཙུན་ཏུ་
 རེའི་སྐབས་འོག་ཏུ་། མཆི་བའི་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་སྟོས་། ལྷ་ཕུར་ནག་མོའི་ཆོ་འབྲུལ་བ་། བདུད་
 མོ་སྟེ་འུའི་ལོ་བ་ནི་། སྐབ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་། རྗེ་རྗེ་ཕུར་བས་རུལ་དུ་སྟོགས་། ཤན་པ་ཀུ་
 འདེབས་སྟེ་སྟིད་བདག་། མི་དབང་དཔལ་པོ་འབྲུལ་གཤོག་ཅན་། ཁ་འཇམ་བྱམས་པས་བཀྱར་ན་
 ཡང་། ཉམས་པའི་གྲིབ་གྱིས་ཆེ་བསོད་འགྲིབ་། དོགས་ཟོན་བྱེད་དང་དམ་སྟོང་རེམ་། སྤང་དར་སྒྲུལ་
 པ་ལུག་པའི་མིག་། མི་སྟན་ཆིག་གིས་བསྐྱར་བ་འདེབས་། འོར་རྩལ་དག་ལ་རྒྱ་ཤོམ་ལྡང་། དྲང་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས་། ཐང་མོན་སྒྲུལ་པ་བཙུན་པའི་རྩལ་། ཆོས་འདི་སྟེལ་བའི་དཔལ་ཁ་འགོག་།
 བྱམས་པའི་ཆིག་སྟོས་བཀྱར་སྟེ་རེམ་། དེ་རྣམས་བསྟན་གྱི་གཞན་རྣམས་གཤམ་། ཟབ་མོའི་གཏེར་འདི་

སྒྲེལ་བའི་སྟོང་། བདྲའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་། སྟོན་ལམ་འཛོམས་དུས་མ་གཏང་ན་། བཀའ་ཡི་
ཆད་པས་གཟེར་བར་འགྱུར་། ཆོས་འདིར་དབང་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། ཅེ་གཅིག་རྒྱབ་དང་འཆད་
སྒྲེལ་སྟོངས་། བཤད་རྒྱབ་རྒྱལ་མཆན་དེ་ལས་མེད་། ཡིད་ཆོས་དད་པས་དང་དུ་ཡོངས་། འཕགས་
ནོར་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་། དག་པའི་སྤང་བ་ལམ་དུ་བྱེར་། བྱིན་རྒྱབས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་
ཡིས་། བྱོགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་རང་རྒྱད་བསྟན་། གཞན་པར་སྟོང་པ་དོན་ལྷན་ཡིན་། སྟོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཡོངས་། སྟོམ་མེད་ཡོངས་མེད་ལྷག་པའི་རང་།
རང་བབ་ཆེན་པོས་སྐྱགས་རྣམས་བསྟོངས་། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་རྩ་གཏོང་། རོ་བོ་གནས་འགྱུར་
ཡོན་ཏན་ལྷན་། བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་སྟོངས་། ཐབས་མཁས་སྟོང་པ་རྒྱལ་བའི་སྐས་། རང་
དོན་ཞེས་པའི་འབྲེང་ཐག་ཆོད་། གཞན་དོན་སྟོང་པ་སེམས་དཔའ་ཡིན་། མདོར་ན་སྟོགས་སུམ་བྱ་བྱེད་
རྒྱན་། གཞན་དོན་དང་ནི་སྤྲ་མ་ཡིས་། བཀའ་གསུང་གཙུག་ཏུ་ཁུར་བ་ན་། འབྲས་བཟང་རྟོར་འཆད་
ཆེ་འདིར་མདོན་། བྱད་པར་ཆོས་ལ་དབང་བའི་བདག་། རྟོགས་པས་བསྟུང་དང་ལེ་ལོ་ཡིན་། གཡེལ་
དང་ཁྱད་པས་ལུས་པས་ན་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མི་བཟད་པ་། འབྱུང་བར་ངེས་པས་བག་ཡོད་
མཛོད་། ས་མ་ཡུ་། ཟབ་གཏེར་འདི་ལ་དག་སྤང་སྟོངས་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
བརྒྱད་ལྷན་རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་དང་། རྒྱད་སྟེའི་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་རྟོགས་། དམ་ཅན་སྤང་མས་བྱ་
ར་བྱེད་། སྐལ་བ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་འགས་། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་སེལ་། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
ངེས་ཤེས་འདྲོངས་། རྒྱབ་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་། དུས་
རྒྱན་བདྲུང་ཉིད་དང་། མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་། གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་ནི་། མོས་གྲུས་
མཆི་མ་འབྲུགས་བཞིན་བསྟོས་། ཆེ་རབས་མང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་། དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་མོས་
འདུན་རེམས་། ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་འབུངས་། བསང་གསུར་གསོལ་མཆོད་རྒྱན་འདོན་
མཛོད་། མཆོད་སྟོན་རིམ་གྱོའི་དཔུང་ཆོགས་བསྟེད་། གཙུག་ལག་གསོ་དང་རྟོན་བཞེངས་སོགས་།
རྣམ་དཀར་དཔུང་ཆོགས་སྤྱགས་ཆེན་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་འབྲང་ལས་གྲོལ་། ཆེ་འདི་ད་ལྟ་ནས་

བཟུང་མེད། བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཕྱེད་དུ་འབྱོལ་མེད། དེ་ནས་པར་བཞོན་ཞིང་དུ། བདག་དང་སྐལ་ལྷན་
ལུ་སྒྲོབ་སོགས་མེད། ཆོས་ལུ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་མེད། སྒྲུབ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཁམས་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་
པས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་མེད། བན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་འགྱུར་མེད། ཁ་བྱང་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་འདི་
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་དང་། དྲང་སྒོར་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོ་འཆོས་མེད། དམ་ཉམས་ལོག་པའི་
སྒྲིང་ཕྱག་གམ་མེད། བཀའ་ལས་འགལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱབས་མེད། མོས་པའི་ལུ་ལ་འགོ་བར་མཛོད་མེད། ཨི་
དེ་ཅི་ནི་ན་རྒྱ་ཀར་མེད། ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིམ་པས་ལས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་དབང་པོ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་པོ་སྐྱབས་པ་

ཏཱའི་ནི་ན་རྒྱ་ཀམ་། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྟན་རྒྱལ་དབང་རྒྱུ་ལྟར་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་འདི་ཚོས་ལ་དབང་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་
འཕྲོ་ལྟན་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལུང་གིས་འོད་ཟེར་རིག་པ་ལྟོས་ཚོས་འདིར་དབང་པ་བསྒྲིམ་ཞིག་གི་བསྒྲིམ་པ་རྒྱལ་དབང་ལས་འཕྲོ་ལྟན་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
བསྒྲིམ་པ་ལྟན་པ་ནི་མ་དཔལ་བཟང་པོར་འབོད་པས་། སྒྲིམ་པ་ནས་བཟུ་གིས་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟོས་ལས་འབྱོར་གཏད་རྒྱུ་མི་བྱེད་མཁོད་སྒྲིམ་པ་འདི་
སྒྲིམ་པ་ནས་བཏོན་ཏེ་བརྟེན་མེད་དུ་པལ་པ་བསྒྲིམ་དང་འཕྲོ་ལྟན་གི་ཞིང་ཁུད་པར་ཚོས་འདིར་མོས་པ་འདི་བསྒྲིམ་པ་འདི་ལོ་ལྟར་ལྟོས་ལ་བཟུ་གིས་པར་སྒྲིམ་པ་ཅིག་།

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ་གི་ལའོར་ལོ་ཅན་དང་། རྒྱུ་གི་མདའ་ཅན་དང་། དབང་པོ་འཐིབས་བྱེད་དང་། དུན་པ་བརྒྱལ་
བྱེད་དང་། ལྷགས་རེངས་དང་། ཁྱོ་མདའི་གོང་ལུ་ཅན་གཅིག་ལས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་༡༠་དང་།
གཉིས་༡༡་དང་། གསུམ་༡༢་དང་། བཞི་༡༣་དང་། ལྔ་༡༤་དང་། རྒྱུ་༡༥་དང་། བདུན་༡༦་དང་།
བརྒྱད་༡༧་དང་། དགུ་༡༨་དང་། སྟོང་༡༩་དང་། ཉིས་སྟོང་༢༠་དང་། སུམ་སྟོང་༢༡་དང་། བཞི་སྟོང་
༢༢་དང་། ལྔ་སྟོང་༢༣་གི་གྲངས་རྣམས་ལ་ཅན་ཅོ་། དུས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ལྔ་བཅུ་༢༤་དང་། བཞི་བཅུ་༢༥་
དང་། སུམ་བཅུ་༢༦་དང་། ཉེར་བདུན་༢༧་དང་། ཉེར་ལྔ་༢༨་དང་། ཉེར་གཅིག་༢༩་དང་། ཉི་ཤུ་༣༠་
དང་། བཅོ་བརྒྱད་༣༡་དང་། བཅུ་དྲུག་༣༢་དང་། བཅོ་ལྔ་༣༣་དང་། བཅུ་བཞི་༣༤་དང་། བཅུ་
གསུམ་༣༥་དང་། བཅུ་གཉིས་༣༦་དང་། བཅུ་གཅིག་༣༧་དང་། བཅུ་༣༨་དང་། དགུ་༣༩་དང་།
བརྒྱད་༤༠་དང་། བདུན་༤༡་དང་། རྒྱུ་༤༢་དང་། ལྔ་༤༣་དང་། བཞི་༤༤་དང་། གསུམ་༤༥་དང་།
གཉིས་༤༦་དང་། གཅིག་༤༧་གི་བར་དུ་འབྱེད་པའོ། སྒྲ་ཆེ་༥༠་དང་། སྒྲ་མི་༥༡་འབྱེད་པ་དང་། སེར་
ལྷར་༥༢་འཐིབས་པ་དང་། སྟོན་ལྷར་༥༣་ལའོར་བ་དང་། རྣམ་མཁར་༥༤་སོགས་གྲངས་ཅན་
དང་། གྲངས་མ་རེས་པར་། བསྟོད་པ་དང་། རྩ་བོར་༥༥་སྒྱལ་བ་དང་། ས་འོག་༥༦་ནས་རྣམས་ལ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་། དུམ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་༥༧་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་༥༨་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་༥༩་པ་དང་། དགུ་
༦༠་པ་དང་། རྒྱུ་༦༡་པ་དང་། ལྔ་༦༢་པ་དང་། བཞི་༦༣་པ་དང་། གསུམ་༦༤་པ་དང་། གཉིས་༦༥་
པ་དང་། གཅིག་༦༦་པའོ། རྩ་༦༧་དང་། གཡག་༦༨་དང་། གཅན་གཟན་༦༩་དང་། རྩ་བོ་ཆེ་༧༠་དང་།
ལུམ་པ་༧༡་དང་། རུལ་སྒྲལ་༧༢་དང་། ཁང་ལུ་༧༣་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཅོ་། རྩལ་སོང་༧༤་
དང་། འདབ་ཆགས་༧༥་དང་། མིའི་༧༦་མགོ་བརྟན་མ་རེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་ཅོ་། ཟངས་༧༧་ལྷགས་༧༨་
ཁྱོ་༧༩་ལའམ་༨༠་ཤིང་དང་གོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་རེས་པ་ཅིར་ཡང་དར་ཁིང་རྒྱས་སོ་། རྩས་མདའ་
དེ་སྤུ་ལ་ཕོག་གྲང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་གི་དབང་པོ་འགགས་ཏེ་ཆེ་དུས་བྱེད་པའོ། དེའི་དུས་
ན་སེམས་ཅན་གང་སྤྲུག་ཅི་དུགས་འདབ་ཆགས་ལྷ་མོ་ཡན་ཆད་སྤྲུག་བསྒྲལ་གྱིས་ཉན་པར་འགྱུར་
རོ་། འདི་དག་མགར་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་། རྩས་སྟོར་གོས་གཡོག་དང་བཅས་པ་

ནུམས་དང་། བསད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྤྱད་ག་ཆེ་འཕོས་ལ་ཐག་ཏུ་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྟོབས་ཟད་དེ་དཔྱལ་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བར་མཐོང་ངོ་། དེ་ཡང་ལྷགས་གྱི་
 སྤྱུ་གུ་གཏིང་རིང་བར་ལས་གྱི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་སྤངས་ཏེ་། དཔྱལ་དཔོན་གིན་ཏུ་འཛིགས་པས་
 ལྷགས་སྒྲིག་གི་དབྱུག་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཁ་ནས་གཞུར་དེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ག་རུས་ཐམས་ཅད་འཐག་
 ཏེ་། གཏིང་སྤྱུ་གུ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནས་ག་རུས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱི་ཁྱེན་མ་ལྟར་ན་། ར་ར་བྱུང་ནས་
 བྱིར་བོན་པ་དང་། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཡང་སོས་པ་དང་། སྤར་བཞིན་ལྷགས་གྱི་སྤྱུ་གུར་བཅུག་
 བས་། སྤྱུ་གུ་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བ་ཉིས་ཁྲི་ལ་དུ་ཁ་སྟོད་དོ་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་
 བས་འགོ་བ་གང་རུང་གི་འཛིག་རྟེན་ལུས་སྤོང་བོའ་ནའང་སྤར་སྟོན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་མཐུས་
 ཡང་རྩ་ས་མདའ་དེ་ཀས་ཆེ་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་། བདུད་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུའོ་།
 སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དྲེགས་བྱེད་ལྟ་དང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་ཆའི་རིགས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སོ་སོའི་བྱུག་མཆོན་
 ཏུ་བོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིགས་མའི་མཆོན་སྟོར་འདི་ལྟ་བུ་བྱུག་རྒྱུར་བོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤར་མ་
 བྱུང་། ད་ལྟ་མི་འབྱུང་། བྱིས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་བྱིར་རོ་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་
 རིགས་པར་བྱའོ་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་། གལ་ཏེ་མཆོན་
 དེའི་རྩ་ས་སྟོར་འཆང་ངམ་བྱིས་དུ་གནས་ནའང་དེ་ལ་བདུད་དང་ཐེུ་རང་དང་གྱི་བོ་གྱི་གསེད་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་ནས་མཐོང་བོས་དྲན་རིག་གི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་དང་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 བས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ་། ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ་། དེར་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་སྤང་མ་དཀར་སྤྱོགས་སྟོང་བ་ནུམས་བསྐྱབ་ནའང་རྒྱུད་གྲགས་
 ཚུན་ཆོད་དུ་ཉི་བར་མི་འགྱུར་རོ་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་། དམ་ཆོག་ལོག་པའི་རྩ་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་།
 དེར་གནས་པའི་སྤྱོགས་དེར་འབྲུགས་ཚུངས་མང་བ་དང་། མོ་ལྟས་ངན་པ་དང་། ཅི་མི་འདོད་པ་སྤྱོ་

ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་
ཕྱིར་ངོ་། གལ་ཏེ་ལུང་འདི་མི་བདེན་པར་འཛིན་པ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་བྲན་ཡིན་ནོ་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་། ལྷ་བ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ཞེས་ལྷ་རྒྱན་པདྨའི་བཀའ་བཞེན་། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་
བཏབས་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ་། མ་འོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་། སྐལ་ལྷན་ལས་
ཅན་ཕུགས་ཀྱི་སྤྲས་། རོ་རྗེའི་ལུང་འདི་རྟོད་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་འདོམས་། དམུས་
ལོང་སྒྲེ་བོའི་ལམ་སྒྲོན་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ལུ་ཅུ་།

ཕུར་ཕུར་རྒྱུ་གྲོ་གྲོ་། བདག་འདུ་རྣམས་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་པས་གསང་བའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའོ་།

ཨོ་ བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་གསལ་དབུལ་གྱི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་མོ་དག་སྤྲུང་མ་
བཞུགས་སོ།

ཨོ་ དུས་གསུམ་མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་སྤྲུང་དག་པའི་དུས་ཤིག་ན། ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་སྤྱལ་པའི་སྐུ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པད་འབྱུང་གིས། མ་འོངས་བསྟན་པའི་ལུང་
བསྟན་པ། གྱེ་མ་སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས། དུས་ངན་སྟོད་ངན་རིམ་གྱིས་དར། དག་ལེགས་བསྟན་
པ་ངང་གིས་འགྲིབ། བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི། སུམ་ཅུ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅ་ན། མ་རུང་བདུད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། ཐོ་ཡི་སྟོང་ལ་ཐོ་འདྲེ་ཞུགས། མོ་ཡི་སྟོང་ལ་མོ་འདྲེ་ཞུགས། བཅུན་པའི་སྟོང་ལ་དམ་སྟོ་
ཞུགས། བྱིས་སྟོའི་སྟོང་ལ་ཐེའུ་རང་ཞུགས། སོ་སོ་རང་རང་སྟོ་བསྐྱར་ནས། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
རྗེས་སུ་སྟོབ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཟས་བྱིར་གཡེང་། གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་སྟོམ་དུ་འདྲེན། ལྷ་སྟོད་ཅུས་
པ་གང་ཡང་མེད། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་གང་བྱུང་འདི་འབྱུང་མེད། མི་འབྱུང་བྱ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱིན་རྒྱབས་རྟགས་མཆོན་གང་ཡང་མེད། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
བ་ཡིན། འདོད་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། རྒྱུ་ཏུ་ཅུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྟོང་པོ་ལོན་པ་ལྷ་
ཅི་སྟོས། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། ཡང་དག་དོན་ལ་རྟོགས་མཁན་མེད། ཟོག་པོའི་ཆོས་ལ་
ལྷ་བར་སྟོམ། ཐར་ལམ་ཟིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཆང་
པའི་ལྷ་བར་འཆད། སྟོད་བཅུད་རྟག་པའི་ལྷ་བར་འཐས། དེ་འདྲའི་ལྷ་ལོག་དར་ཅ་ན། བདུད་
ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། ཉམས་ཀྱིས་འཆིང་ལ་སྟོམ་དུ་བབྱང་། རང་ལ་གྲོ་ལ་བར་གཞན་ལོག་
སྟོར། རང་གཞན་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་མེད། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། དག་སྟོང་ཡིན་ཡང་
བསྐྱབ་གནས་ཅིང་། སྟགས་པ་དམ་ཆོག་གནས་ལ་སྟོངས། གཟུགས་བརྟན་སྟོད་པ་ཡ་བྲལ་དུས།

[illegible]

[illegible]

ཚོགས་ཕྱིངས་པའི་དུས་ལ་ཕྱེ་རྒྱན་རབས་ཞེ་རེ་འགྲོད་ཅེས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མ་དུ་རྒྱུ་ལ་ཁ་མ་ཐོ་སྒྲིག་
པའི་ལས་ལ་རྒྱས་ངན་ནག་པོ་ཐ་མ་ལ་ནད་ཀྱི་སྒྲིན་མིན་འཆོ་བའང་མིན་ཅེས་དང་བརྟུང་བར་མི་
འགྱུར་ཡང་ཅེས་བཤད་དབང་གི་དེ་ལ་བསྟེན་ཅེས་འཆོ་བའི་ཟས་ལ་དུག་སྒྲོར་དུས་ལ་འདི་ཕྱི་འདི་དག་གི་
སྒྲིག་པ་བསྟེན་ཅེས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མ་དུ་རྒྱུ་སྒྲིག་མི་རྒྱ་བ་སྒྲུལ་གྱི་ལྟོ་རེ་དུག་གསུམ་སྒྲོར་བས་རབ་
གསོས་པས་སྒྲིག་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིག་དབྱུང་ནས་ཡན་ལག་མེད་པའི་བསྒྲོན་སྒྲིག་གིས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་
སྒྲིག་གཙོད་ངན་སོང་སྒྲོང་ཅེས་ཀྱི་དེ་ལ་ཕྱིས་བཞག་དུས་ལ་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཉམ་རེ་ཐག་
མཚོན་གྱི་སྒྲིག་པ་མ་དུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་བསྟན་པ་གོ་ལོག་ནས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་བཅོས་
གོས་དཀར་ལྟར་ལོ་རབ་དུ་བྱུང་ཅེས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིག་པ་བ་དམན་དཔོན་འབངས་གོ་ལོག་
བྱུང་ཅན་དཔོན་གྱིས་འབངས་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་འབངས་གྱིས་དཔོན་ལ་ཁ་དྲིན་ཅོད་སྒྲིག་མེད་
ཁྲིམས་གྱིས་ཀྱིན་ལ་འཆོ་སྒྲིག་སེམ་གོ་ལོག་བྱུང་ཅན་བཅུན་པས་འཁོར་བའི་འཛིན་ཐག་སྒྲོང་མི་
སྒྲིག་པ་འདོན་ཡིག་ཕྱིས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འཁོར་ལག་ལེན་ཐ་དད་འགལ་སྒྲིག་བྱུང་གོ་ལོག་བྱུང་ཅན་སྒྲིག་པ་
བཞོན་འཕེལ་མར་འོ་སྒྲོད་བྱུང་པས་འབྲས་ཟ་འབྲུ་སྒྲོད་རྒྱས་སྒྲིག་པ་འཁོར་བའི་འཛིན་ཐག་སྒྲོང་མི་
ཁ་ཤོད་གོ་ལོག་བྱུང་ཅན་ལ་ལུང་འབྲུ་སྒྲིན་ཆོག་པས་འདེད་ཀྱུང་ལ་སངས་སེམ་ཐན་པ་ཆེ་ལོ་
རྒྱལ་སྒྲིག་པ་ཉེས་ཁོལ་བྱུང་འབྲུང་དབྱུང་དབྱུང་གོ་ལོག་བྱུང་ཅན་དབྱུང་གྲང་ཆེ་ཞིང་གངས་
ཐན་འབེབས་དབྱུང་ལ་སྒྲོད་འབེབས་ཆར་འབྲུག་བསིལ་དུས་ཀྱི་ཆར་ཆུ་སྒྲིང་གཤོང་ཆེ་དུས་ཀྱི་
གོ་ལོག་བྱུང་ཅན་དག་གི་བའི་བསོད་ནམས་ངང་གིས་འགྲིབ་མི་དག་ལས་ངན་ཤུགས་གྱིས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་བདེ་བའི་གོ་སྒྲིག་པ་མེད་འདི་དུས་མི་བྱུང་ལྟ་བུ་འབྲུང་སྒྲིག་བཅུན་པས་སྒྲིག་པ་མི་བྱུང་པས་
ཁྲིམ་ཐབས་ན་ཆུང་ཐབས་གྱིས་བསྒྲོར་སྒྲིག་པ་པས་དམ་ཆོག་མི་བྱུང་པས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལོག་པའི་
ཆགས་སྒྲོད་འབྲུང་པས་སྒྲིག་གཏེར་མི་བྱུང་པས་འདྲ་མིན་གཏེར་ཁ་སྒྲིག་ཆོག་པོ་དེ་བྱུང་
མེད་རྒྱལ་སྒྱིག་གནས་མི་བྱུང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་བྱུ་ཤུག་གསོད་ཤུགས་རོག་མན་འདང་
གཏམ་མི་བྱུང་དགོན་པར་བྲམ་པས་མགོ་བརྟུང་བཅུག་དེ་འདྲའི་དུས་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་སྒྲིག་པ་མའི་

བསྐྱལ་ཁུགས་ཀྱི་མའོ་ ཏུས་ངན་མཐའ་ནས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ སེམས་ཅན་བདེ་བའི་
 སྐབས་མེད་འཕོ་འཕྱུགས་མང་ བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་མ་ངེས་ཏེ་ ལེགས་ཉེས་བདེ་
 སྤྱད་སྒྲོ་ཚོགས་འདྲེས་མར་འབྱུང་ ཞིབ་ཏུ་སྒྲུས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་ མདོར་ཅམ་རྣམ་ཐར་
 བསྟུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ གཙང་པོ་ཚུ་སྒྲིན་ཁ་གདང་ལྟ་སར་རུམས་ འོ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་བྱོན་པ་གྲོང་ནས་
 རྡོ་ལུ་ བོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རེ་ལྟོས་འདྲེ་ལ་འཆའ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་མཐའ་ཡི་དམ་སྒྲིས་
 བསྐྱར་ འཕགས་པའི་སྤྱ་ག་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཏུས་ བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྤྱ་ལྟས་ཡིན་
 ཀོར་ག་ལྟོ་ནས་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བསྐྱགས་པས་ བོད་ཁམས་འདུན་མ་ཆིག་དྲིལ་ཏུས་གཅིག་སྒྲངས་
 བལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འདུན་མ་མེ་ལྟར་ལངས་ དབུས་གཙང་ཁམས་ཀྱན་མཐའ་མིས་ཉལ་མ་བཅུགས་
 ས་གནད་རྣམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ས་རྟགས་འཛིག་ ས་སྟོང་བཏོན་པས་ས་བཅུད་ས་སྤྱ་ཉམས་ སུ་
 གའི་བསྐྱལ་པ་ཁོལ་བུར་ཁོལ་བུར་འབྱུང་ དེ་བཞིན་ཚུ་ལོག་ཚུ་ཡི་འཛིགས་པ་མང་ འབྱུང་བ་ས་
 གཡོ་ཁོལ་བུར་ལན་འགའ་འབྱུང་ གྲོང་བྱིར་ཡུལ་ཁམས་དགོན་གནས་ཕར་ཆེར་སྟོང་ རབ་སྒྲང་
 ཕྱོགས་ལ་མེ་ཡི་འཛིག་པ་འབྱུང་ སེམས་ཅན་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཏུས་གཅིག་གཞིབ་ མཐའ་བཞིར་
 སྤྱ་མའི་སྒྲང་ཐག་དབུས་ལ་འཛུགས་ རྡོར་གྱི་ཉལ་མ་ལན་ནི་བདུན་ཅམ་འབྱུང་ ཐ་མ་བོད་ཀྱི་རྩ་
 གག་གདན་འདྲན་བྱེད་ བོད་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པའི་སྤྱ་ལྟས་སུ་ ཉེ་མ་གཟས་འཛིན་ལམ་མི་
 མཐོང་བ་དང་ ལོ་གཅིག་བར་དུ་ཆར་པ་ཐིགས་ཅམ་མེད་ སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་ཐན་པ་སུ་གེ་ཆེ་ ཏེ་
 སེའི་རི་ལ་གངས་ཞོག་ལན་འགའ་འབྱུང་ མ་ཕམ་གཡུ་མཚོར་སྟོག་གཙང་ཐན་གཟུགས་སྟོན་
 གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟར་ཞི་བའི་ན་བཟའ་རལ་ གམ་བོའི་རི་དུར་ས་སྤྱ་ལུར་རྒྱང་གཡོ་ གཞོད་སྦྱིན་
 གངས་བཟང་ཞོར་གྱི་གཏེར་སྟོན་རྡོ་ལུ་ ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་བྲག་སྟེལ་ཚུ་འཛིགས་འབྱུང་ སུ་གེས་མི་
 ཐོགས་འབྱུད་པ་མང་ཞིག་འབྱུང་ ལྟོ་རོང་སྟོད་དུ་བདུད་ཀྱི་གཙུག་ལག་བཞེངས་ ལྟོ་དཔལ་སྤྱལ་པ་
 སྤྱན་ལུང་ནང་དུ་འབྱུང་ སྤྱན་སྦྱོར་བདུད་ཅི་འགྲོ་ལ་འཆིགས་མེས་འདེབས་ ཤེལ་བྲག་སྐྱབ་གྲུ་བན་
 བཅུན་པོ་མོས་འཛིན་ ལས་ཅན་སྦྱོས་སུ་ཞིག་གིས་ཟབ་གཏེར་འདོན་ ཕྱག་རྡོར་སྤྱལ་བ་ཡར་རྒྱང་

མཐིལ་དུ་འབྱུང་། ར་སའི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་ལན་གཅིག་སྒྲིབ་། འཆིམས་སྤྱི་རྒྱད་དུ་གད་པ་
མདུང་ཅེ་གཏོད་། གཡའ་མ་ལུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཆུ་སྐམ་། བསམ་ཡས་དགོར་སྤང་བབ་ནས་མི་སྒྲིག་
གཙོད་། དབུ་ཅེ་རི་ལ་མཐིང་གི་རྒྱ་ཕྱབ་ཡོ་། རོ་མོ་གླིང་ལ་ཞིག་རལ་གཏེར་འགའ་རྟོལ་། སྤང་སྤྱིའི་
སྤྱལ་པ་བཙུན་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས་། རོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་མི་རུང་རྟགས་ཤིག་བཏོད་། གྲུ་ཡི་སྒྲེ་གདོང་ཉི་
ཟེར་སྒོད་ལ་འཆར་། གཤིན་རྗེའི་སྤྱག་དུ་སྤྱིད་པའི་ལམ་ལོ་རྟོལ་། ཉེ་པོ་རི་ལ་ལོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
འབྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་རི་ལ་སྤར་མེད་བད་ཞིག་འབྲེལ་། ལྷ་ཡི་གདན་སར་བདུད་ཀྱི་བྲན་བྱེད་དུས་།
དགའ་ལྷན་སྤྱིད་ལ་སྤྱག་གི་བབ་རེས་ཡིན་། འོ་མའི་མཆོ་ལ་སྤྲོན་ཤིང་མོ་བཞི་། དུག་གི་འབས་སྤྱ་
རྒྱས་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་། གཙང་མའི་ཆབ་ལས་ལྷ་བཤོས་བཟོ་བའི་དུས་། བཀྲ་ཤིས་རི་ལ་རིན་ཆེན་
རར་སྒྲིག་འགགས་། དུག་སྤྱལ་གཞུ་མོ་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་ཁུང་ན་། འབྲུག་སྤྱི་མི་ཐོས་ལ་རྒྱབ་གཤམ་ཅིང་
ལུང་། འཛམ་དབལ་སྤྱལ་པ་སྒོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། གངས་རིའི་རྒྱད་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་གས་།
རོར་གྱི་ཉེ་ཆར་མཐའ་མིས་ས་དབྱེད་བལྟ་། འབྲི་ཡི་གོང་ལ་ག་བའི་རྩ་བཙུ་རྒྱས་། མེད་གོ་བྱི་དང་འབྲེལ་
ཉེ་ཁ་རྗེ་དམན་། སྒོད་ཀྱི་ལུང་ལ་བཙུན་པ་བདུད་དུ་བརྒྱ་། ས་སྤྱིའི་གནས་ལ་ས་ཏོར་སྤྱ་བྱིད་བྱ་། དག་
ལུང་ཆོས་གྲུ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱད་། གཡའ་སྤང་མཆོམས་ནས་བྲག་སྤྱིལ་རྟགས་ཤིག་འབྱུང་།
གྲུ་ཡི་གླིང་ལ་བདུད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་འདོན་། གདུང་རབས་རྒྱད་ཆད་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་།
ནམ་སྤང་སྤྱལ་པ་བྱུང་གི་སྒོད་ནས་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྒོད་། ཨེ་ཡི་ནང་དུ་
མེ་ཡི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། གཟུར་མོའི་ལུང་དུ་སྤྱུ་མའི་མི་གསུམ་འབྲུལ་། ཁ་རག་སྤྱག་དུ་རྩལ་འབྱོར་
འོད་ལུས་འབྱུབ་། ག་ལུག་སྤྱག་སྒོར་བཙན་གྱི་བ་དན་རྒྱད་། བྲ་འབྲུག་གཙུག་ལག་སྤར་མེད་བད་
ཞིག་འབེབས་། ནམ་སྤྱིད་སྤྱལ་པ་ཅ་རིའི་ཉེ་ཆར་འབྱུང་། སྤྲས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་
བསྒྱུར་། མགོན་པོའི་རི་ལ་ལྷ་ཡི་སྤྱག་རྒྱ་བཀྲ་། ཡེར་བའི་བྲག་ལ་སྤར་མེད་རྟགས་ཤིག་འབྱུང་། སྤང་
དར་སྤྱལ་པ་ལ་སྤྱིའི་འདབས་སྤྱ་འབྱུང་། དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་དབུས་ནས་གཡལ་འབྲུགས་འདྲེན་།
སྤྱ་པོ་རོང་ལ་གྲོ་བྲས་ས་མཁར་འཛིན་། བདེ་ཆེན་རི་ལ་བྲག་སྤྱིལ་ཐང་ཤིང་སྒྲེ་། ཀ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྲོ་མོན་

མཚམས་སྤྱིམ་ འབྲུག་དང་སྤྱི་བོ་འབྲུག་ས་ལོངས་ལན་གཉིས་གཡོམ་ ལ་ཅར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མའི་མིག་
 འབྲུལ་བཀྱེམ་ དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཐག་ཆད་བཞིན་དུ་ ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་མཐའ་བཞིའི་མི་
 ལ་ཅིམ་ དུས་སྐབས་རྒྱ་མོག་ཏེར་མོན་འཇང་དང་ལུ་ མཐའ་ཡི་མི་སྤྱི་མང་ཞིག་དབུས་ན་འཛོམས་མེད་
 དེ་དུས་འགོང་བོའི་སྤྱལ་པ་མི་གསུམ་འབྱུང་མེད་ གཅིག་ནི་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སྤྱི་བཀའ་སློན་ཚུ་ལུ་ གཡུལ་
 འབྲུག་ས་སྤྱི་འདྲེན་མཐའ་ཆི་དབུས་སྤྱི་བཀྱེམ་ གཅིག་ནི་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སྤྱི་བཅུན་པའི་ཚུ་ལུ་ མཐའ་
 མའི་སྤྱི་འདྲེན་སྤོང་ལྷ་ལྷན་གཅིག་དེ་ལུ་ གཅིག་ནི་དབུས་གཙང་ས་མཚམས་རྩེ་བཅུན་ཚུ་ལུ་ ཉེས་མེད་
 མེས་མས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱི་གིས་མནར་ ཆབ་ཀྱི་ལྷུང་ནས་སྤྱི་མི་སྤྱལ་པ་ལངས་ ཆོས་འཁོར་གྱིང་
 དུ་བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབ་ བང་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་
 མཐའ་འགྲོའི་གནས་གསལ་འབྱེན་ རི་བོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་མེད་བདེ་ཞིག་འབེབས་ བྱ་ཐུའི་ཐང་དུ་སྤྱི་མེད་
 མེད་ཆོས་གྲུ་ཆོགས་ ལུན་རིང་མི་གནས་སྤྱི་མེད་རིམ་གྱིས་ཡལ་ ལྷུང་ཐང་གཙུག་ལག་ཞིག་རལ་
 ལན་འགའ་འབྱུང་ ལྷུང་ཐང་ཉེ་ཆར་མཐའ་མིས་ས་རྟགས་འཛོག་ ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡི་གཙུག་
 ལག་འབྱུང་ ཆོ་བ་སྤྱི་དུ་ཆོ་བའི་རིམས་ཡམས་མཆེད་ མཛོ་ལྷུང་ནང་དུ་རྒྱན་མའི་གྲོས་ཤིག་འདེབས་
 བྱ་ཐུའི་ནང་དུ་བྱི་ར་ལག་གསུམ་འབྲེལ་ བདུད་སྤྱལ་བསྟན་པ་ལུན་དུ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ གཡལ་མོ་
 ཐང་ལ་ཅིས་གྱི་གཙུག་ལག་འབྱུང་ ཞིང་སློན་སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་འབྱུང་ འདབ་ཆག་མིང་ཅན་
 ལྷུང་གསུམ་སྤྱི་འདྲེན་བྱེད་ ལྷུང་གྲིའི་སྤྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་གྱིས་ རྒྱལ་སློན་ནང་འབྲུག་ས་ཆོས་
 སྤོང་ཅི་ནས་བདག་ ལུན་གྲུབ་གྲིང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཆོང་ར་བཅའ་ ལྷ་མདོའི་རྒྱུད་དུ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱོགས་
 ཤིང་སྤྱི་བཀྱེམ་ འབྲུར་མོའི་བྲག་ལ་སྤྱི་གྱི་གཏེར་ཁ་རུལ་ རྣམ་སྤྱི་བྲག་ལ་གྲུ་རུང་ཕྱོན་གསལ་
 ལག་མོའི་སྤྱལ་པ་ཨོ་ཛོ་རྩེ་དུ་འབྱུང་ མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་འབྲུད་ཆད་མཐའ་སྤྱི་འདྲེན་ མེད་
 གཏེ་ཁ་ནས་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་པའི་དུས་ ར་གད་བྲག་ལ་སྤྱི་གྱིང་སྤོང་པོ་སྤྱི་ རོ་རྩེ་གདབ་ལ་མི་བརྟན་
 འཕོ་འབྲུག་ས་ཆེ་ མཛོན་མགོ་ལ་མོ་སྤྱི་ཐལ་མོ་རྩེ་བས་ ཟླ་བྲོམ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཅན་ཟབ་གཏེར་འདོན་
 བསྐྱེད་ཐང་ལ་མཐའ་འགྲོའི་བྲོ་ར་ཅིག་ བསྟན་པ་གོང་འོག་སྤྱི་ཕྱི་འབྲུག་ས་པའི་དུས་ དགོན་སྤྱི་

པལ་ཆེར་དམ་སེལ་འབྲུགས་ལོངས་ཆེ་། མཐོན་ཆེན་སྤྱལ་པ་ས་རན་རོང་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་མཚན་མིང་
 ཅན་བརྟལ་ཞུགས་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་། རྒྱགས་སངས་བྲག་རལ་བྱི་གདན་འབྱུང་བའི་དུས་། ལས་ཅན་
 རིག་འཛིན་རྣམ་སྤྱལ་ཞིག་འབྱུང་རྟགས་། དགོན་སྡེ་བཟང་འབྲུགས་བཙུན་པས་གོ་ཆ་བརྟུང་། དམ་སེལ་
 རྒྱད་སྡེལ་སྒྲོབ་འགའ་གྱི་རུ་འགྱུམ་། བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཉམས་པའི་སྤྱ་ལྟས་ཡིན་། དཔལ་སེང་སྤྱལ་
 པ་ངམ་རོང་བྱོད་དུ་འབྱུང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྤྱབ་སྡེལ་། ལྟ་ཡི་མགོ་ལ་
 འདྲེ་བྱའི་འབྲུ་བཙུགས་དུས་། ལྟ་རིའི་རོགས་ནས་བདུད་གྱིས་གཏེར་ལོག་འབྱེན་། བྱུར་གྱི་སྤྱ་འདྲེན་
 ལུང་གསུམ་གཡབ་གྱིས་འདེབས་། ལྟགས་རིའི་རྩེ་ལ་དུག་སྤོང་སྤྱེ་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་ངོ་སོ་
 བསྟོད་པའི་དུས་། སྡེ་ཡི་ཆབ་སྤྱིད་མདུང་རྩེའི་བ་དན་འདྲེ་། སྤྱིད་སྤྱག་མང་འབྲེལ་མ་རེས་ཡ་མ་བྱང་།
 ཁྲོམ་གྱི་ལུང་ལ་རྟག་པས་ས་རྩྱགས་བསྐྱང་། རང་ལོར་བསོགས་པ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདྲེ་། མ་
 ཐོག་སྤྱལ་པ་ཁྲོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། བསྐྱའི་བསྟན་སྤྱོད་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་། ས་སྤྱོད་གནས་
 ལ་ས་རལ་ས་འཛིག་མང་། གངས་རིའི་ལྷགས་ནས་ཅི་ནས་ས་བཙུད་ལེན་། རྟ་ཀྱི་ཉེ་ཆར་མི་རུང་
 བརྟ་གསུམ་འབྱུང་། ལ་བསེ་མཆོ་ལ་སྤྱིན་མའི་བྲག་རལ་བསོགས་། ལྷགས་གྱི་མདའ་ལ་གསེར་
 ལྷགས་བཞུ་བརྟལ་བྱེད་། འབྲུག་གི་ཁོག་པ་དུག་གི་རྩལ་གྱིས་བཀང་། ཉག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་མཁའ་སྤྱོད་བསྤྱོད་། ཉག་ཐང་མཚམས་སུ་སྤྱོད་མེད་ས་མཁར་བརྩེག་། ཉག་མའི་སྤྱིད་སྤྱག་
 དར་རྒྱད་རེས་མོ་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་རོང་ཁམས་སུ་འབྱུང་། བསྐྱའི་མིང་ཅན་གཙང་གཤིས་
 གནས་སྤྱོད་འབྱེད་། རྒྱུ་དམ་རིལ་གནས་འདུས་གསར་དུ་འབྱུང་། འབའ་དང་མི་གཉིས་ལྟ་ཆོས་མི་
 ཆོས་འབྲུགས་། ཁ་བ་དཀར་པོར་གྲོ་བོད་ས་རྩྱོད་བྱེད་། བྲེ་ཡི་རྩོད་ཀར་མཁའ་འབྱོའི་རྒྱ་རྟགས་མདོན་།
 དཀར་སེར་བསྟན་པ་འགའ་འདུ་འབྲུགས་ལོངས་གཡོ་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་མཆོན་གྱིས་འགྱུམ་པ་
 འབྱུང་། ཐམ་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་བྲན་དུ་འབྱུང་། རྟོར་གྱི་རྩོངས་ལྟ་རང་བརྟག་ནང་ནས་སྤྱོད་། དཀར་གྱི་
 མཐའ་ལ་རལ་གྱི་ཁ་བྱིད་བྱེད་། དམར་མའི་ཐང་ལ་ཤ་རྟེན་བཀམ་འདྲེ་འབྱུང་། ཅི་ནའི་ཐང་དུ་རྒྱ་གྲོད་
 གསར་དུ་ཆགས་། ལུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཞིག་རལ་འབྱུང་ཅན་། དུང་འབྱོའི་གྲོད་བཞིན་དགོ་སྤྱིག་ངོ་

མི་ཤེས་མེ་ལུང་སྤྱལ་པ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་མཁན་པོའི་ཚུལ་འཛིན་གཡུལ་འབྲུགས་སྤྱི་འདྲེན་
 བྱེད་མི་ཉག་ལུང་དུ་རྒྱ་ཐག་བོད་ཐག་འཐབ་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་བྲལ་ལྟར་སྤྱོད་
 རོམ་གྱི་ལུང་དུ་སྤྱང་ཀུས་མི་སྟོག་གཙོད་མགོ་རྒྱུམ་ཐང་དུ་སྤྱུ་མའི་མི་ཞིག་འབྱུང་རམ་ལྟགས་ཚོད་
 པ་མང་བྱས་ཐ་མ་ལམ་ཐན་བྱ་བྲའོས་བྲག་ལ་རང་མགོ་ཐོན་རྩོད་དགར་མོ་བདུད་གྱི་པ་མཁར་
 བརྟེན་ལྟགས་དང་ལུ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིས་མདོ་སྤྱད་བདེ་སྤྱོད་ནམ་ལངས་སྒྲུབ་ལྟར་
 ཡལ་བཞག་ར་ལྟ་ཅེར་ཅི་ནས་ས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱལ་མོ་རོང་ལ་རྒྱ་ཡམས་སྤྱད་གྲུ་དར་རྒྱ་རོང་ཅེ་ལ་
 སྤྱུ་མའི་རྩོངས་ཤིག་འདེབས་པ་གཡུ་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་འབྱུང་དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་དམུ་
 རོའི་གནས་སྤྱོད་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་གྲགས་མི་སྤྱུག་ཤན་པས་ཉང་ཤ་ཉང་གི་ཟུ་
 བྱི་སྤྱོད་ལྟ་ཁང་ཞིག་རལ་མཐའ་ཉམས་འོང་གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་གསོན་
 འདྲེ་གཤིན་འདྲེ་འདྲེ་ཡི་གོང་བྱེད་ཐང་ལུང་སྤྱོད་སྤྱལ་པས་ས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་གཞུགས་རྩེ་ལའི་མདའ་
 རུ་བདུད་གྱི་ས་མདའ་ཕོག་ཉི་མའི་ལུང་ལ་སྤྱུག་པའི་མུན་པ་འབྲིགས་དམ་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་གསེར་
 གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ཐོན་སྤྱོད་མིང་ཅན་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱུག་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་དན་སོང་གནས་ལ་ལན་རེར་
 ལུང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོད་ཏམས་པའི་སྤྱུ་ལྟས་སུ་ས་རལ་བྲག་རྩིལ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཅེར་གནམ་
 དགའ་འབེབ་ཅིང་ཕོ་ལྟ་དགའ་ལྟ་རྒྱུད་དཔོན་འབང་གཡུལ་འབྲུགས་རང་རང་ཁ་རྩེ་ཉམས་མི་སྤྱུན་གྱི་
 གྲོ་རི་བྱིའི་གོང་ལྟར་འདྲེ་གཙང་ཁ་རྒྱུམ་བཞི་མི་མཐུན་སོ་སོར་འགལ་གཙོག་བྲོ་གཉིས་འབྲུམས་
 གསུམ་གྱི་གནས་མལ་སྤྱོདས་གཙང་ཡུལ་ཐག་པའི་གཏོང་ལ་ས་མདའ་ཕོག་མ་རུངས་བདུད་གྱི་
 སྤྱལ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྟགས་སྤྱུར་མེད་ཆོས་གྲགས་རུ་ཆགས་པའི་དུས་དགེ་འདུན་ནང་འབྲུགས་
 གྱི་འཐབ་ལ་ལ་འགྲུམ་སང་གཏེར་གཏོང་ལ་སྤྱུར་མེད་རྟགས་ཤིག་འབྱུང་ཕལ་ཆེར་དམ་སྤྱོད་འགོང་
 ཕོས་སྤྱོད་བསྒྱུར་ནས་མདོན་ཤེས་ལུང་བསྟན་བདེན་རྒྱུ་འདྲེས་མར་འབྱུང་དམ་སེལ་ནང་འབྲུགས་
 ལ་ལ་གཤིས་ངན་འགྲུམ་འགོང་ཕོའི་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་རྩེ་དུ་བཀུར་གཙང་ལུང་བསྤྱོད་སྤྱལ་པའི་
 གཏེར་སྟོན་ཞིག་དཔལ་རིའི་ཅེ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གཡུ་མཆོའི་ཐོན་དུ་གསེར་གྱི་ཉི་

མོ་འཕྱོར་། དུག་སྐྱུལ་ཁོག་ཏུ་འབྱུང་ཡི་སྤང་ཚང་བཅའ་། གཡུ་ཟེང་ནང་དུ་བཅུན་མོས་ནོར་གཏེར་རྟེན་།
 ཡིད་བཞིན་བྲག་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་བོ་དོལ་། གཙང་ཐང་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་སྟོང་གསར་བཞེངས་ཆེ་། སྤྱ་
 ཆོགས་མ་ངེས་ལེགས་ཉེས་མང་ཞིག་འབྱུང་། གཙང་གི་རོང་དུ་མུ་གེ་དམར་བཤལ་མཆོད་། སྟོག་ཅན་
 སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་བྱེད་ཡལ་སྟོངས་། ཁྱོ་ཡི་ཁ་རྩེ་ཉམས་པའི་དུས་ཤིག་ན་། འབངས་ལ་རྩེ་ཡིས་
 ཉན་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། ཞང་སྟོན་སྐྱུལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་། ཕྱི་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་ཐ་
 མ་རང་ལུང་འབྱུང་། ཅ་དང་ལྷགས་གཉིས་འབྲེལ་བས་རམ་ལ་བརྩི་། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་སྟོན་
 བོན་གྱི་མིང་། འབྲུགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ་ནི་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་། མགོ་ཡི་ལྷགས་མོག་རྒྱ་མདུད་ནང་ནས་
 ཞིག་། དབང་གི་དར་ལ་བ་དན་བསྟོད་པའི་དུས་། ཨ་ཁག་སུམ་འབྲེལ་མི་མཐུན་སོ་སོར་འགལ་། ཏ་
 ཡི་ཁོག་ལ་ཤ་ཟན་དུག་སྐྱུལ་རྒྱག་། མཆོ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡི་གནས་མལ་འཛིན་། དར་རྒྱས་ནང་དུ་སྟོབས་
 ཀྱི་གྲུབ་ཀྱིས་། ར་ཡི་ཁུག་ཏུ་སྟེགས་པའི་ཐན་གཟུགས་རྒྱས་། རོམ་སྟེང་ཉེ་ཆར་ལོག་པའི་ཆོས་གྲུ་
 ཆགས་། ཁེ་ཡི་རོང་དུ་མུ་གེ་ཐན་པ་ཆེ་། བྲག་གི་གནས་ལ་བོན་བོས་གྱི་འཐབ་གཏོང་། དུང་རིའི་ཕྱོགས་
 བས་དགེ་སྟོང་མི་སྟོག་གཙོང་། ཐན་ཀའི་ནང་དུ་ཐན་གྱི་ཐག་ནག་བྲན་། ཟངས་དཀར་ནང་དུ་ཁྱོ་ཡི་
 དུག་ཆུ་ལུང་། གཟེ་རོང་ཕྱོགས་ནས་ནམ་སྟོང་སྐྱུལ་པ་འབྱུང་། བདྲའི་མིང་ཅན་ཟབ་མེའི་གཏེར་ལ་
 སྟོང་། ཨ་བཞིའི་ཐང་དུ་མཐའ་མིས་གནས་གསར་རྩིག་། ཀ་བཞིའི་གདོང་ལ་མི་རུང་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་།
 མགོན་པོའི་རི་ལ་སྤར་མེད་སྐྱབ་གྲུ་ཆགས་། གཡུ་མཆོའི་ནང་དུ་རྒྱ་འདྲེའི་གནས་ཁང་བཅའ་། ཏན་
 ཏིག་རི་ལ་བསོད་ནམས་ནོར་གཏེར་རྟེན་། དུམས་པ་གླིང་དུ་སྤར་མེད་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། ཟེ་ལངས་
 མཁར་ལ་རྒྱ་བྲིམས་སུ་ཡིས་འཛིན་། རྒྱ་སོག་གཉིས་ལ་མངའ་བྱེད་རྒྱལ་བསྟན་དམའ་། ཨོ་རྒྱུན་ང་
 སྐྱུལ་རྒྱ་སོག་མཆོམས་ནས་འབྱུང་། མཐའ་དམག་སྤྱ་བསྟོག་ཆོས་གཏེར་ནོར་གཏེར་སྟོང་། གཞན་
 ཡང་བོད་ཁམས་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་རུ་། ས་གནད་ཟོད་པ་གནས་རི་སོ་སོ་ལ་། སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཏྲགས་
 མཆོན་སོ་སོར་འབྱུང་། མི་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་བྱ་སྟོད་སྤྱ་ཆོགས་རྩིངས་། ཆ་ལུགས་འགྱུར་ཞིང་སྤར་སྟོལ་
 སྒྲུང་སོགས་རུབ་། གསར་བྱུང་སྒྲུང་འཆོས་ཆོས་དང་ཆོས་ལ་རྩི་། མི་འདོད་རྒྱུན་ནམས་སྟོ་བྱུར་འཆུབས་

ཡོངས་ཆེ་། དཀར་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་ཁ་དར་ནས་། སྤྱི་སྤྱོད་དག་ཞིང་ཆོས་བྱེད་བཀྲ་མི་
 ཤིས་། དུས་ངན་བསྟན་པ་དེ་འདྲར་སྤྱེ་བ་ཙན་། མཐའ་དམག་མཐའ་ནས་དབུས་ལ་རྒྱ་བཞིན་ཡུང་།
 འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གྲགས་པ་འབྲུག་ལྟར་ཆེ་། སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལ་མཐའ་ནས་སྤྱལ་ལྟར་འབྲུགས་། ཏྲ་ཡི་ལོ་
 ལ་བོད་ཁམས་ཏྲ་ལྟར་རྒྱག་། ལུག་གི་ལོ་ལ་སྤྱུ་མ་ལུག་ལྟར་བཀྱེ་། སྤྱེ་ལ་གྱི་ལོ་ལ་ས་མཁའ་སྤྱེ་ལ་ལྟར་
 འཛིན་། བྱ་ཡི་ལོ་ལ་སོ་ནམ་བྱ་ལྟར་སྤྱེ་། བྱི་ཡི་ལོ་ལ་སྤྱད་ལོག་བྱི་བཞིན་བྱག་། བོད་ཀྱི་རོ་ཤག་དུས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་གཙོག་། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱབས་། སྤྱན་ལོག་ཅིས་ལོག་དུག་
 ལཱའི་ཆོས་ཤིག་དར་། དཀོན་མཆོག་སྤྱལ་ངན་སེམས་ཁྲག་འབྱེན་ཅིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཐབས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་སྐར་ལྟར་ཡལ་། མདོ་མིན་སྤྲགས་མིན་སྤྱི་ལྟ་
 བ་ཙན་། སྤྱི་མིན་སེར་མིན་ཡིག་གྲོག་གྲོང་ཆོག་མཁན་། ཆོས་མིན་བོན་མིན་སྤྱི་མིན་རིག་སྤྲགས་
 མཁན་། གྲོང་པའི་བྲོད་ན་བྱིས་སྤྱི་སྤྱབས་བྱེད་རེ་། ཤ་བའི་གཙན་གཙན་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཙན་གསོད་།
 སྤྱད་འཆོང་བྲོམ་ན་རྒྱ་བཞིན་ཆགས་པ་སྤྱོད་། ལྟ་ལོག་ཆོས་ལོག་སྤྱོད་ལོག་རྣམ་གསུམ་དར་། དེ་དུས་
 སེམས་ཙན་གི་ཆད་དཔུལ་བར་འགྲོ་། ཆོས་བྱེད་ཉིན་མའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཡལ་། དམ་ཆོས་སྤྱོད་ན་
 ཀྱན་གྱིས་འདྲེ་རུ་སྤང་། མི་དག་སྤྱོད་ཆད་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་བཀྲར་། ཉིན་མཆོན་དལ་མེད་དམག་
 འབྲུགས་ལས་ལ་གཡེངས་། མི་དག་འི་སོ་ནམ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་མར་སྤྱོད་། སེམས་ཙན་བདེ་བའི་
 སྤྱབས་མེད་ཨ་ཙ་མ་། དེ་དུས་སྤྱས་ཡུལ་དབེན་པ་འགྲིམ་པར་མཛོད་། སྤྱིར་ནི་བོད་ཁམས་ཕྱོགས་
 བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་ན་། དབེན་གནས་སྤྱབ་གནས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྤྱབ་གནས་
 བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་དང་། གངས་རྩ་ཉི་ལུ་ལྟ་དང་སྤྱོདས་བཙོ་བརྒྱད་། སྤྱོད་གྱི་ལུང་ལྟ་གྲུབ་པའི་གནས་
 བརྒྱད་དང་། བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱས་ཡུལ་བཞི་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱབ་འདུ་
 བའི་གནས་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་བསྐྱེམས་སྤྱི་བའི་གནས་། མཆོག་དང་བྱན་མོད་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པའི་གནས་། གནས་མཆོག་ཡ་མཆོན་བྱིན་སྤྱབས་ཆེ་མང་ཞིང་། མ་འོངས་པདྨའི་རྗེས་འདུག་
 སྤྱལ་ལྟན་རྣམས་། གྲོང་ཡུལ་མི་དག་འི་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་། གཙོག་པུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་

འདོད་ནམ་སྤྲུལ་ཡུལ་དབེན་པ་ཆོམ་ཅིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་དེ་དག་མཐའ་དམག་དུ་རྒྱས་མི་སྤྱེ་བ་
 དེ་དག་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་གྱུ་པ་པ་སྤྱ་རེ་འབད་མེད་འགྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཚུགས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་སྤྱི་རན་ལའོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད་ཅུང་པར་སྤྲིགས་
 དུས་བོད་ཁམས་བདེ་སྤྲུག་ནི་བར་སྐྱབས་བར་སྐྱབས་སྤྱིན་གསེབ་ནི་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡུལ་རྒྱུ་
 ཏུ་སྤྱོདས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁ་འཛིན་འདུས་བྱས་ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བྲིད་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན་ནམ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་དུས་མི་འབྱུང་བྱུང་མེད་ཡན་པར་
 སྤོང་ཅིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་གཙུག་ལག་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་ཆོགས་གསོག་ཀྱང་རང་གཞན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འགྲུབ་སེམས་ཉིད་ལྷ་
 སྤྱོདས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་ཡིག་བྲིས་དཔེ་ཆ་བསྟན་པའི་གཞིར་ལགས་ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་
 གྲུགས་བམ་ས་ཡི་ངད་པ་འགམ་རམ་གྲོགས་སྤྱིབས་སུ་བྱི་བས་ས་ཆང་བཅའ་འདིར་སྤྱང་དཔེ་ཆར་
 རྟོས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་ཐབ་ཁང་དགོན་གཞི་གྲུ་པ་འཆད་ཚུད་དང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་
 བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རང་མགོ་མ་ཐོན་གཞན་མགོ་འདོན་པ་དགའ་འདུ་འཛིན་བྱ་བ་སྤྱོདས་ཤིག་ཕྱི་
 རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་ཐུན་མཆོག་བསྐྱབས་པས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐིན་ལས་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་བསམ་ངན་མཆོན་ཆས་ཐར་པའི་སྤྲིག་རྩ་གཅིད་རིག་པའི་རྩལ་ཁ་སྤྱོདས་ཤིག་ཕྱི་
 རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་རྟོན་པ་འོངས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་རྒྱུ་ཐུན་ཆོགས་ལའོར་བའི་ཆེ་ཐབས་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་དག་འདྲའི་སྤྱ་འདྲེན་སྤྲིག་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱོདས་ཤིག་ཕྱི་རབས་
 རྒྱམས་ཤེས་པ་གཉེན་བཤེས་རྒྱུང་མ་འཕན་དར་འཛོམས་ནའང་ཆེ་འདིའི་ངོ་བསྐྱང་དག་པའི་བར་གཅིད་
 བདུད་མི་རྟག་སྤྱིད་སྤྲུག་སྤྱིད་ཅིག་སྤྱིད་ཅིག་འགྲུབ་གཅིག་པུར་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཅིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་
 ཐུན་གྲགས་སྤྱིབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དཔལ་མཐོ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་རེ་ལྟོས་ཆེ་མཐོས་བཀུར་འོས་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པས་ཆོས་བརྒྱད་རྩ་བ་ཆོད་ཅིག་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་འདི་དག་
 སྤྱིད་ཀྱི་བྱོན་དང་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དྲུའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་ཆེམས་

ཡིན་ནོ་ཐུགས་ལ་ཞིག་མཆོན་བྱེད་པ་སྤྲོད་ས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་མེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
འདུས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲོད་ས་མཆོག་སྤྱོད་པ་དུ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་དོ་རྗེ་དྲག་
པོ་རྩལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དང་སྤྲོད་ས་སྤྱོད་པ་དུ་
གསོལ་སྤྱི་རབས་དད་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་ཁ་ཡངས་མིག་ཡངས་མ་བྱེད་པར་མོས་པས་གསོལ་བ་
ལྟངས་ལྟངས་ཐོབ་དད་པས་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་བདེ་སྤྱི་དེ་པ་དུ་འབྱུང་གནས་
ང་ལས་འབྱུང་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་པས་པར་སེལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་རྗེས་འབྱུག་རྣམས་ཡང་ཅིག་དུས་
ཀྱི་ཐ་མ་ལ་མཐའ་མི་དབུས་སྤྱི་ལྷགས་ཅན་ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་ཨ་རེ་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་འཛིན་ཅན་དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་འོ་རེ་བརྒྱལ་བོད་ཁམས་མཐའ་མིས་འབངས་བྱེད་ཆེ་
ཆོས་མཐུན་དགོ་འདུན་ཉམ་རེ་ཐག་ལྷ་བ་ལོག་པ་དར་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་
ཐུག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞི་མ་ན་འཆོང་རིགས་ངན་མགར་བའི་ལག་ན་བྱེད་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
བཀྲར་སྤྱི་མེད་ས་འཆོམས་བྱི་བའི་མལ་སྟན་བྱེད་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེད་ཆོས་
གྲང་དོར་གྱི་སྤྱི་བྱིད་བྱེད་ཀྱིན་གྱིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་པོ་རི་དབང་ཐུག་རྒྱུང་ཞགས་ཉིད་ལ་བྱེད་
ཆགས་པའི་ལས་ལ་བག་མེད་པས་ལུང་མེད་སྤྱི་ཅིང་བྱ་ཐུག་གསོད་པ་མར་དྲིན་ལན་མི་གཞོ་
བར་ཆུང་མའི་བྱན་བཀོལ་དཔུག་པས་བརྟུང་ཐམས་ཅད་འཛིན་རྟེན་ལས་ལ་གཡངས་མི་དགོའི་
ལས་ལ་དུས་འདའ་ཞིང་དགོ་བའི་ལས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་དབེན་པ་འགྲིམ་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་འདྲའི་
དུས་ལ་སྤྱི་བ་ཅན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་དམའ་དཀར་སྤྱི་གསོལ་སྤྱི་གསོལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལས་
གཡེལ་ཞགས་སྤྱི་གསོལ་འབྱུང་པོའི་ཟ་ཁ་དར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་སྤྱི་གསོལ་ལ་དུ་ལ་
རིམ་གྱིས་སྤྱི་དེ་འདྲའི་དུས་ལ་མ་སྤྱི་བ་གོང་ཆོས་མཐུན་གང་ཟག་སྤྱི་ལྷན་རྣམས་རྩིང་ཁ་
བཞི་དང་མོན་བོད་མཆོམས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་དབེན་པ་འཆོལ་རེ་རན་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་དབེན་པ་འགྲིམས་ཅན་
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལན་བདུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱར་ནས་དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་
བར་ཆུང་འགྲོམ་རན་ཆེ་འགྲོ་ཤོམ་བྱེད་འགྲོ་རྒྱ་རན་ཆེ་འགྲོ་མཁན་ཉུང་ལ་ལ་ལྷ་རྟེན་མཆོད་

རྒྱུ་ཆགས་ལ་ལ་གཙུག་ལག་དགོན་གཞིར་ཆགས་ལ་ལ་བུ་སྤྱིང་ཆུང་མར་ཆགས་ལ་ལ་ཚོང་
 དང་ཁེ་གསོག་ཆགས་མཐོ་མཐོ་གྲུ་པ་འབངས་ལ་ཆགས་དམའ་དམའ་དཔོན་དང་སྐྱབས་ལ་
 ཆགས་མཁས་པས་གྲུ་པ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆགས་སྤྱོད་པོ་གནས་ཁྱིམ་ཡོ་བྱད་ཆགས་ལྷག་པོ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ནོར་ལ་ཆགས་དབུལ་པོ་བུན་སྤྱོད་ཟས་ཐབས་ཆགས་བར་པ་གཉིན་དང་མཛའ་
 བཤེས་ཆགས་རན་པ་སྐྱེ་འཕྲོག་གཡེམས་ལ་ཆགས་པདྨའི་བཀའ་ལ་མི་རྩི་བར་ཐོས་ལོ་ཟེར་
 ཡོའི་རང་དུ་འདའ་དེ་དུས་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ལྷག་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ན་
 སྐས་ཡུལ་དབེན་པ་མི་འགྲིམ་པར་རང་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་ཨ་རེ་འབྲུལ་ཀ་དག་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱོམ་
 པར་རྟག་ཆད་མཁན་རྣམས་ཡི་རེ་ལྷག་ཡོངས་མེད་སྐྱོམ་མེད་མི་སྤྱོད་པར་ཞེན་འཛིན་མཁན་
 རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷག་པར་མི་འཛིན་པར་རྩོལ་སྐབས་མཁན་རྣམས་ཡི་རེ་ལྷག་ལྷན་
 གྲུ་བ་ཟད་སར་མི་སྤྱོད་པར་རེ་དོགས་མཁན་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་བྱར་མེད་རྩོལ་མེད་མི་འཛིན་པར་
 རྩོལ་སྐབས་མཁན་རྣམས་ཨ་རེ་ལྷག་སྤྱོད་མེད་ཐར་ལམ་མི་སྤྲོགས་པར་འཛིན་རྟེན་བྱ་བུ་མི་གཏོང་
 པར་གསོག་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཡི་རེ་ལྷག་གཅིག་པུར་དབེན་པ་མི་བསྐྱོན་པར་ཆགས་སྤང་
 མཁན་རྣམས་ཞེ་རེ་འགྱོད་རང་མགོ་རང་གི་མི་འདོན་པར་རང་སྐྱུག་མཁན་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་མི་
 དགོ་སྤྲོག་སྤྱོད་ཡི་རེ་ལྷག་ཕྱིས་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དུས་ཀྱི་སྤྲོགས་མ་བྱུང་ཅ་ན་
 སྐས་ཡུལ་དབེན་པ་སྐས་འགྲིམ་ན་པདྨ་དང་དང་དབྱེར་བ་མེད་དང་མཛའ་འདོད་ཕྱི་རབས་
 རྣམས་ཉིན་མཚན་འབྲུལ་བའི་གཡེང་བ་སྤོངས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་སྐྱོམས་ལྷུ་ཆུང་
 མེད་པའི་མོས་གྲུས་བསྐྱོད་གདུང་བས་གསོལ་བ་ལྷང་ལྷང་ཐོབ་དུས་གསུམ་འབྲུལ་རྟོག་ཐད་ཀར་
 ཚོད་ཡིན་ལུགས་རིག་པའི་མདུང་སོ་རྩྱགས་གཞི་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོད་འགྲུ་བའི་རྟོག་པ་
 རྗེན་ལ་ལུང་ཤར་གོལ་རྩོལ་མེད་རང་གར་ཞོག་མི་རྟོག་ཚོས་སྤྱི་རང་རོ་སྤོངས་ཡོངས་མེད་བྱན་
 པས་བྱ་ར་ཐོངས་ཉམས་རྟོགས་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་མེད་རྟོག་པ་མཛོན་འགྲུར་ཚེ་སྤང་
 བཞི་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པ་ལེགས་པདྨ་དང་དང་འདུ་འབྲུལ་མེད་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བ་ན་མཐའ་

[illegible]

॥ ॥

༡༩ ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཡང་སྒྲིང་ལས་ལུང་བྱང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐུའཀར་སྒྲིམ་ལེགས་པར་རྟེན་ཐུས་ཤིང་། བདག་འདྲ་བྱང་མེད་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཏྲ་ལོ་དབྱར་ཟླའི་ཆེས་བཅུ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་མཐའ་གཉན་མོན་པའི་སྒྲིངས་སྒྲིམ་
ཡུལ་རོང་མོ་སྟེང་གི་གནས་ཅི་རིང་སེང་གོ་རྩོད་གསུམ་དུ་ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡི་ཕྱིན་ལས་
དལ་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆེ་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་ཟུང་འོག་དར་ཟབ་དཔག་མེད་དང་། དདུལ་
གཞོང་གཡུ་ཡིས་བྱར་བྱར་གཏམས་ཤེལ་བུམ་གསེར་ཕྱེས་བཀའ་ནས་སུ་བཟང་བརྟུང་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོད་བ་བཤམས་ཀྱིན་ཆང་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱངས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ཡོན་ཕུལ་ནས་ཟབ་
ཆོས་ཕུར་པའི་བཀའ་ནན་ཞུ་སྟོན་གྲོ་ལ་དབང་བཀའ་བསྟུལ་བའི་དུས་ལྟར་དང་བསྐྱོར་བ་བྱངས་
མེད་བྱས་ཀྱིས་པས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་ཀྱི་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་པོ་མཆོ་སྒྲིམ་རྩེ་གསང་སྒྲིམ་སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་བདུ་འབྱུང་། འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པས་ཆོ་མཐའ་ཡས་ཁོ་མོའི་སྒྲུབས་གཅིག་གྱུ་རུ་
ལགས་དུ་ལྟའི་ཟབ་ཆོས་ཕུར་པ་འདི་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་ཇི་ཅམ་འབྱུང་། གཏེར་དུ་སྒྲིམ་ན་གང་དུ་
སྒྲིམ་གཏེར་གྱི་སྒྱུང་མ་ཅི་ལ་བཅོལ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་ནམ་ཅམ་འབྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་
ཕྱོགས་གང་ནས་འོང་རིགས་རུས་པ་མ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ལོ་རྟགས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་བསྟན་
པའི་གདུལ་བྱ་ཇི་ཅམ་སྟོང་ལས་ལྷན་ཆོས་བདག་ཇི་ཅམ་འབྱུང་། བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ཇི་ཅམ་
གནས་དུས་རྟགས་འཕོ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱུན་མཁྱེན་མ་རྟུ་གྱུ་རུ་རྩེས་ཕྱོད་མེད་བདག་ལ་
གསུངས་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་བསྟུལ་བའི་ཀྱེ་དོ་གསོན་དང་མཁར་ཆེན་བཟའ་བོད་
ཀྱི་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་སྟོང་ལྷན་བུ་མོ་རིགས་བཟང་མ་བཅུ་དུག་དར་ལུས་གཞོན་ནུ་མ་མི་བརྟེན་

གཟུངས་ཐོབ་དབྱངས་ཅན་མེད། གསང་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ལེན། འདས་པའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷན། ད་ལྟའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷན། མ་འོངས་མདོན་པར་གཤམ་
པ་ལྷན། བྱད་པར་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷན། ཐུན་མོང་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷན། མདོན་གཤམ་ལྷ་པོ་བདག་
ལ་མངའ། དུས་གསུམ་མ་འགགས་ས་ལེར་མཁུན། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཤད་ཀྱིས་ཉིན། ལོ་ནི་
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ནས། བྱོད་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཚྭ་གསེས། དེ་ནས་དཔལ་རི་བད་མ་འོད་མེད་སྤྱང་
པོ་བྱ་མོ་མཐིང་འོད་འབར་དུང་སྟན་རྒྱལ་མོ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས། པདྨ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་མེད་སྒྲུལ་
པས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་ད་ལྟའི་ཟབ་ཆོས་ལུང་པ་ཡང་མེད། མ་འོངས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་
བསྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་གྱིས་ཐུན་མོང་དར་ཆོས་མི་སྤྲེལ་པར་སྟོད་མཆོག་གཤམ་གྱི་ཡང་སྟོམ་དུ་
སྟོ་མཐའ་སྤྲས་གནས་མོན་ཁའི་ལྷོངས་སེའྲེ་བྲག་ལ་གཏིར་དུ་སྤྲས། གཏིར་སྤྲང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བཅུ་
བསེ་མོ་མཆེད་བཞེར་གཏིར་དུ་བཅོལ། མ་འོངས་ལས་ཅན་བཅས་སྒྲ་བཞག་མི་ལོ་ཉིས་སྟོད་ཉིས་
བརྒྱའི་འོག་ནམ་ཞིག་ཆོ་ལོ་སྤུམ་ཅུའི་དུས་ད་ལྟའི་སེམས་མ་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་
སྟོད་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་གཏིར་སྟོན་འབྱུང་རྒྱལ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས་ཅུར་
ཞེས་ལུང་པ་སྟོར་བསྟན་ཁམས་རི་པོ་སེ་ཆེན་འབྱུང་འདྲའི་ཞོལ་པ་ནི་འབྲི་རིགས་རྒྱལ་གྱི་མིང་མེད་
མ་ནི་དབྲ་རིགས་སྟོད་ཀྱི་མིང་མེད་གདུག་པ་སྟག་དུ་དབྲ་སྟོར་དུ་ཤིང་ཁམས་ལག་གི་ལོ་པ་ནི་སྤྲེས་
བྱ་པདྨ་རོལ་པ་རྩལ་ལུས་དྲགས་དཔའ་པོ་སྟག་ཤམ་ཅན་པདྨ་དང་ལ་མོས་པ་འབྱུང་སྟོན་གྱི་བག་
ཆགས་འཕྲོ་སངས་ནས་དང་ཡི་ཟབ་གཏིར་བདག་པོ་བྱེད་དང་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་འགྱུར་ཟབ་
ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ནས་ནི་ཉེན་འབྲེལ་ལོག་པ་མ་བྱུང་ན་མི་ལོ་དུག་ཅུའི་རེ་བཞིའི་བར་བསྟན་
པའི་གདུལ་བྱ་སྟོད་བར་འགྱུར་མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་དལ་ཁ་བསྟོག་གེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཕྱིར་བས་
རྣམས་ལས་ཅན་སྤྲེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལས་ལུས་ལྷན་རྩ་བའི་གཟུངས་མ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་
པའི་ཆོས་བདག་བཞི་སྐལ་ལྷན་བརྒྱད་འཛིན་སྤྲེས་བྱ་དུག་ལུང་ཟེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་འབྱུང་དེ་ཆོ་
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ནི་བོད་ཁམས་ལོགས་ཉིས་ཡ་མ་བྱུང་བདེ་སྟག་སྟོན་བར་ཉི་མ་འདྲུང་ཡིད་ལ་

[illegible]

ལོ་པ་འབྱུང་། ཐབས་གྱི་དཔའ་པོ་ཨ་ཙུ་། དཔོན་རིགས་བྱང་ལེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་། འདོད་
ཆགས་བྱ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་། ཡང་གོ་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ནི་། རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱུ་པ་མངའ་། སྒྲ་
སྟན་འབྱུག་གི་ལོ་པ་འབྱུང་། འདི་རྣམས་བཀའ་བབས་སྒྲིམ་བུ་དུག་། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་
འབྱུང་། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ་། ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་། བརྒྱ་རྩ་ཤེས་རབ་
བཟང་། ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་མཐུ་གྱི་། ལྷ་དཔལ་སྒྲུལ་པའི་བུ་ལྷ་འབྱུང་། ལྷོ་ནས་རིན་ཆེན་བཟང་
པོ་དང་། ཀྱན་བཟང་རྡོ་རྗེ་བདེ་གསལ་གྲགས་། ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་འོད་ཟེར་ཞེས་། ལྷ་ཐོག་སྒྲུལ་
པའི་བུ་ལྷ་འབྱུང་། ལུབ་ནས་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དག་འདུན་གྲགས་། རིག་
འཛིན་དག་ལེགས་བདེ་དཔལ་ཞེས་། གྲུ་དབང་སྒྲུལ་པའི་བུ་ལྷ་འབྱུང་། བྱང་ནས་ཕྱིན་ལས་དོན་གྱུ་པ་
དང་། དངོས་གྱུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་། རྩུ་མ་ཏི་བསོད་ནམས་ཞེས་། གཡུ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པའི་བུ་
ལྷ་འབྱུང་། དབུས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྩྭ་ན་གྱི་ལ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་། ཡིད་བཞིན་མི་
འགྱུར་ནམ་མཁའི་མཆོན་། དཔལ་བཅུགས་སྒྲུལ་པའི་བུ་ལྷ་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ཡན་ལག་ཆོས་
བདག་སྟེ་། ལུང་ཟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡིན་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་། མོས་ཤིང་འཛིན་སྒྱུང་སྟེ་ལ་
མཛད་པའི་། སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་གང་སུ་ཞིག་། བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་། བརྒྱ་དེ་ཡི་ལུང་
བསྟན་ནོ་། ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་མ་།

རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྟུང་། མ་འོངས་ན་མ་ཞིག་སྟིགས་མའི་དུས་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་བོད་ཁམས་
འདིར་། གྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཇི་ལྟར་ལྟུང་། སྟོན་ལོག་བདུད་སྟིན་ག་འདྲ་དར་། བསྟན་པའི་འཕེལ་
འགྲིབ་ཇི་ལྟར་ལགས་། ཡུང་བྱེད་མཐའ་དམག་ཇི་འདྲ་འོང་། བསྟོན་ཐབས་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་
བདོག་། མ་རྟུ་གུ་རུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་། བདག་ལ་གསལ་བར་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་བརྒྱལ་པར་།

[illegible]

མཚོན་གྱིས་པ་མཁར་བརྟེན་། ཀ་ཁུའི་ཆགས་མཐའ་མི་ཡིས་འཛིན་། རྡོ་རིང་མེ་འདག་ཆར་ལྷར་
འབེབས་། ཟལ་མོའི་སྒྲིང་ལ་ཨ་ཁྱེ་མཆོད་། རྩེ་ཡི་སྒོག་ལ་མཐའ་མིས་བསྟོན་། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རེ་
དམན་འགྲོ་། བསྟེ་བྲོམ་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་། རི་ནག་རྟོར་ཁམས་སེལ་བྱར་འགྲོ་། ཅི་རྒྱའི་ཐང་
དུ་རྒྱ་གྲོང་ཆགས་། ཨ་བསེ་ལུང་པ་བདུད་གྱིས་གང་། ཆེ་བཙན་སྟོན་ཁ་བདུད་གྱིས་བསྟུར་། མི་སྤྱིད་
བཙུན་པ་དམག་ལ་བཀོལ་། ལ་ལུང་བྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་། རྟར་ཐང་མཐའ་མིས་བྲོམ་སྒྲར་བུ་
གསེར་ལྷན་ཁོག་པ་གཡུ་ཡིས་གཏམས་། འབྲོག་གནས་ཤ་རྒྱུང་མ་བུ་འཛོགས་། མི་རྣམས་ལ་ལུང་བྲི་
རྟར་ཉལ་། ཕུང་ཐེའུ་རྟོར་གྱི་གཏེར་ཁ་རྩོལ་། ཨ་ལུང་ནགས་ཆལ་གསག་ལས་འགོངས་། འབྲོང་ལ་
གངས་གྱི་མོག་མོ་གྲོན་། དཔལ་སྤངས་མེ་རྟོག་སད་གྱིས་གདུང་། ཀ་ཐོག་དམ་ཉམས་སྤང་སེལ་འབྱུང་།
ཨ་ཏིའི་བཤད་གྲུ་མཐའ་ནས་རྒྱས་། དཔལ་གྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཉམས་། དུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལུ་
བདོའི་སྒྲུབས་། དུས་རྟགས་འཕོ་འབྱུར་བསམ་མི་བྱབ་། བྱད་པར་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་སྒྲོགས་། མི་
ཉག་རྩོ་ར་དཀར་མོ་རུ་། རྒྱ་བོད་ས་བགོས་ས་ཚུགས་འཛིན་། རྒྱ་འམ་མཐའ་མའི་གྲོང་བྱིར་ཆགས་།
དེ་ཆེ་བསམ་ཡས་མེ་ཡིས་འཛིགས་། ལྷ་ལུང་གྲོང་བྱིར་རྒྱ་ཡིས་འཛིགས་། བོད་ཁམས་ནད་གྱིས་ཨ་རེ་
ཉེན་། རྒྱ་ནག་པའ་གྲུབ་དབུས་སུ་སྒྲིབས་། བོད་ཡུལ་སྤར་མེད་ཆོས་གྲུ་འདེབས་། ཕུང་ལ་རྒྱ་ཡི་གྲོང་
ར་ཆགས་། ལྷ་ལྷན་རྒྱ་ཡི་ཆོང་རར་འོང་། མདོ་སྤགས་བསྟན་པ་དབུས་ནས་ཉམས་། དམ་སྤི་ནང་
འབྲུགས་བོད་འབངས་སྤང་། གཉན་རིར་སྤར་མེད་གངས་སྤག་རྩོལ་། སེར་ར་ནང་འབྲུགས་དམ་པ་
འགྱུམ་། འབྲས་སྤང་དུག་གི་ཆོང་དུས་འབྱུང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་གྱི་དར་ཆ་ཉམས་། ས་སྒྲུ་གོང་མའི་
གདུང་རྒྱུད་ཆད་། རོར་ལ་མཐའ་མིས་ས་དབྱུད་བྱེད་། གྲུ་ཕྱིའི་གདུང་རྒྱུད་བདུད་གྱིས་འཆང་། ཡེ་
འབོག་ཟང་ལ་ལུ་མཁར་ཆགས་། སྤྲ་སྒྲིང་སྤར་མེད་ལྷ་ཁང་འབྱུང་། བསྟན་དབང་ཆེན་གསེར་བཙོས་
བྱག་། བསྟེགས་གྱི་ཡོངས་རྩོགས་ཐེམ་སྒྲས་རམ་། མཆོམས་སྤའི་རྒྱུད་དུ་བྲག་རི་སྤྱིལ་། རྩོ་ཡི་མཆོད་
རྟོན་ལྷས་ཤིག་འབེབས་། མཁར་རྒྱའི་སྒྲོགས་སུ་རྒྱ་འཛིགས་འབྱུང་། ཤེལ་གྱི་བྲག་ལ་གཏེར་སྤྲོ་རྩོལ་།
སྤྲོ་སྤྲོ་རྩོང་ལ་ས་བྲག་རལ་། ཡར་ལ་ཤམ་བོའི་རི་བོ་རུར་། གཡའ་མ་ལུང་གི་ཆེ་རྒྱས་། ལ་བཞིར་རྩོ་

མོས་དགོན་པར་རྟེན་སྡེ་ཆུ་མདོར་ལྷགས་ཀྱི་ཟམ་པ་འཛུགས་ཆུ་འམ་མཐའ་མིའི་ཆོང་ར་ཆགས་ཆུ་
 ཀོང་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་གཏེར་འདྲེན་དར་མདོར་ལུ་ཡིས་རྟེན་ཁང་བཞེངས་གཡག་རུའི་ལུང་པ་ཅི་ནས་
 འགོངས་འགར་ཐང་ཆོས་གྲུ་སྟེག་གིས་འཆོར་ལྷ་སྟེང་གཡུལ་འབྲུག་རམ་གྱིས་བསྐྱར་ཆུ་ནག་རྩ་
 རའི་གདུང་རྒྱུད་ཆད་ཆུ་བྱིམས་ཉོར་གྱི་འབངས་སུ་ཆུད་བོད་འདིར་དུག་ལཱའི་ཆོས་ཤིག་འབྱུང་
 བོད་ཀྱི་རྩེ་བོ་བདུད་ཀྱིས་བྱེད་ལན་ཅིག་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་དབུས་ནས་སྟོང་རྩེ་ཉི་མ་འོད་
 ཟེར་ཞེས་ལྷོ་མོན་གཉིས་ཀའི་མཆོམས་འདིར་འབྱུང་ཡང་ཅིག་ཆེ་ལོ་ལྷ་བཙུའི་དུས་མི་ལ་ལུས་
 ཆས་ཡ་མ་བྱུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡ་མ་བྱུང་མཛེན་དམ་མས་རིམས་མེ་བཞིན་འབར་ནད་ཀྱི་
 བསྐྱལ་པ་ཨ་རེ་ཉིན་དེ་དུས་མི་ལྷགས་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་ལ་ངས་མེད་ཉི་ཆེ་བ་སྟག་ལ་ངས་མེད་
 འབྲུ་སྟོན་བཞིན་བྱུང་སྟགས་རི་བོ་བཀྲག་བཟང་ཞེས་རྩེ་ཉིད་སྟོན་ཀྱི་སྟེམ་ཅན་འབྱུང་ཡང་ཅིག་
 ཆེ་ལོ་བཞི་བཙུའི་དུས་བོད་ཁམས་ཉོར་གྱི་མངའ་ཞབས་འགྲོ་རང་གི་ལྷོ་གོས་ས་ཉོར་གསོ་གོས་
 ལ་ལྷགས་ཆས་ཆོམ་བྲབ་གྲོན་སྐབས་ལ་སྐབ་དང་མཆོན་ཆ་བཅུ་མི་ལ་སྟོས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་འགེལ་
 སྟོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་འཕྲོ་གཅོད་མི་སྟོན་བྱིམས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་མནར་རྩེ་ཉིད་ཀྱན་སྟོང་གླིང་པ་
 ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུད་འདི་རུ་འབྱུང་ཡང་ཅིག་ཆེ་ལོ་སུམ་ཙུའི་དུས་ལུང་པ་རེ་ན་གཏེར་སྟོན་རེ་
 ཡུལ་གྲུ་རེ་ན་གྲུ་བ་ཐོབ་རེ་གྲོང་ཁྱེར་རེ་ན་འབྲུལ་ཞིག་རེ་ཁུ་ཁམས་རེ་ན་བདུད་སྟེ་རེ་ཆོས་
 རྣམས་ཆོང་དུས་འོ་མ་བཞིན་རན་པས་གཟུ་ལམ་རང་བཟོས་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རུས་བྱིན་ཡལ་བའི་
 དུས་རྩེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་པ་ཞེས་ཤར་ཁམས་ཨ་ཡི་ལུང་དུ་འབྱུང་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་དུས་དུག་
 ལཱའི་བསྐྱལ་ངན་རུ་རུ་ག་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་བདུད་རུ་འཛིན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་དག་རུ་ཁུར་རྩོམ་དཔོན་
 དགོ་འདུན་གྱི་རུ་གསོད་ཆོས་མཐུན་གང་ཟག་འདྲེ་རུ་གགས་པོ་སྟེས་ཐམས་ཅད་ཤི་འདྲེར་གཞོད་
 མོ་སྟེས་ཐམས་ཅད་གསོན་འདྲེར་རྒྱག་ལྷ་དང་བསྐྱུང་མའི་རོ་སོ་དམའ་སྐབས་གནས་ནག་པོའི་
 བདུད་ལ་སྟོས་དེ་ཆེ་ལོ་བོ་བདུ་རྩེ་ཉིད་ནི་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱིར་དུ་ཤར་སྟེགས་རྒྱ་
 སོག་འཆོམས་ཤིང་ནས་ཨོ་ཁུ་ལམ་སྟོན་གླིང་པ་འབྱུང་དེ་ཆེ་མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་རིག་

འཇོན་དེ་ཡི་གཟུངས་མ་འགྲུར་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་མཆོག་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་བརྒྱད་
 པ་འཇོན་། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འཇོན་། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ་། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་
 བོ་དེ་རྣམས་ནི་། རོ་མཚར་བརྒྱ་དང་དང་མཉམ་། གཏེར་གྱི་ནང་ནས་ཡང་གཏེར་ཡིན་། སྐར་ཆོགས་ནང་
 བས་ཉི་ལྷ་ཡིན་། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་བོ་རེ་རེ་ལ་། འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་ས་བསྐྱེད་། ཡང་གཏེར་
 བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་འབྱུང་། ཀྱན་ཀྱང་བརྒྱའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་། ཆོས་ལོར་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་འབྱེན་། གནས་སྐབས་
 བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་། འབྲེལ་ཐོག་སེམས་ཅན་ཨ་རེ་སྦྱིད་། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་
 མ་། དུས་སྐབས་སྟོགས་མར་བོད་ཡུལ་འདིར་། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་རྒྱལ་དགུ་། དམ་སྒྲི་བཙོ་
 བརྒྱད་སྟོན་བོ་དང་། བདུད་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྱུང་། ཀྱེ་རྟུང་བསྟན་པ་བཤིག་ཏེ་རེ་། ད་ཡང་
 གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ་། མ་འོངས་དགའ་རབ་དབང་ཐུག་ནི་། བོད་ཡུལ་ར་ཇ་སེང་ཏྲ་གྲགས་། སྤང་
 དམར་སྒྲུལ་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་། དུད་འགྲོ་རལ་པ་ཐུག་མདོག་ཅན་། ཀོང་སྒྲིན་སྒྲུལ་པ་ཀོང་བོའི་ཡུལ་།
 རྒྱལ་ཞེས་ཞེ་སྤང་དུག་ཅུ་ཅན་། དག་སྒྲིན་སྒྲུལ་པ་དག་བོའི་ཡུལ་། བདུད་མིང་གདུག་པའི་ལྷགས་ཅུ་
 ཅན་། ཉང་སྒྲིན་སྒྲུལ་པ་བྱུང་བོའི་ཡུལ་། སྤོར་སོང་སྒྲིན་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་། ལྷགས་ཡུལ་བར་སྤང་སྟོག་
 མ་སྒྲིན་། ཅི་མི་ལུས་དམར་ག་བཀྲ་ཅན་། སྤྱུ་གྲོང་སྒྲུལ་པ་ཆ་བའི་རོང་། གདུག་པ་མི་སྤྲུག་མཆོན་
 སྟེས་བརྒྱན་། ཨ་རོང་གཞོད་སྒྲིན་ཞོད་མ་ཁ་། བདུད་འདུལ་སྤྲུག་ནག་གཞོད་སྟེ་ཅན་། ཁམས་ཀྱི་བྱ་
 ཐུལ་མགོ་ཡི་ཡུལ་། དབང་ཆེན་ལག་དམར་ལྷགས་སྟེར་ཅན་། འདི་རྣམས་སྟོན་ལོག་བདུད་རྒྱལ་དགུ་།
 མངའ་འབངས་མི་སྦྱིད་བསྟན་འགྲོ་སྤྲུག་གིས་མནར་། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ་། དམ་སྒྲིའི་
 སྒྲུལ་པ་བོད་ཡུལ་མཐིལ་། བསམ་ཡས་དམ་སྒྲིའི་མནན་པ་སྟོག་། ཞང་སྟོན་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཡི་ཡུལ་། ཤན་
 པ་ལུག་པའི་སྤྱ་འབྲུ་ཅན་། བྱ་དར་སྒྲུལ་པ་ལི་ཡི་ཡུལ་། ཁ་བོའི་ཡ་སྤྱུ་བྱེར་བསྟན་ཅན་། སྤྱུ་གྲོང་སྒྲུལ་
 པ་རྟོ་ཡུལ་ཐོགས་། མགོ་སྤྲུག་ག་བཀྲ་སྤྲུག་རིས་ཅན་། ཐུར་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་ཀ་ཐོག་ཐོགས་། དམ་ཉམས་
 བདུད་ཀྱིས་ལུང་པ་གང་། ཐེའུ་རང་སྒྲུལ་པ་ལི་ཡི་ཡུལ་། རྩ་འབྲུལ་ཐོག་མེད་འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་
 བྱིད་། འགོང་བོའི་སྒྲུལ་པ་ཉོར་གྱི་ལུང་། བཀྲ་མི་གིས་པས་མདོ་ཁམས་སྤྲུག་། གྱི་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་བོད་

ཀྱི་ཡུལ་མེ་ཀྱུ་འོག་ལ་མཚོན་གྱིས་ཉེན་ལ་བདུད་སྒྲུལ་པ་ཉོར་གྱི་ལུང་ལ་བསྐྱོད་པ་
 བཤེགས་སུ་སྒྲུལ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་པ་མེས་ཤིང་གཞོན་པ་འབྱུང་མོ་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་ཉོར་བའི་
 རོང་མཁའ་བཙུན་བཟང་དགུ་དུག་གིས་གསོད་ལུང་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་ཅ་ཡི་ཡུལ་མི་དགོས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བསེན་མོའི་སྒྲུལ་པ་ལྷམ་གྱི་ཕྱོགས་མི་ཤ་ཟ་ཞིང་མི་བྲག་འབྱུང་དེ་ཤན་
 སྒྲུལ་པ་ཚ་བའི་རོང་བཀའ་སྟོན་ཚུལ་འཛིན་ཆོས་ལ་གནག་ཀྱུལ་བྱིན་སྒྲུལ་པ་རྩང་གི་ཡུལ་ཀྱུ་
 བོད་ནང་འབྲུགས་དམག་སྤྱོད་བསེན་མོའི་སྒྲུལ་པ་རོང་ཆེན་ཁམས་བཙུན་མོའི་ཚུལ་འཛིན་
 མི་སྟོག་གཅོད་མོ་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་ཟལ་མོའི་རྒྱུང་མདོ་ཁམས་བསྐྱོན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲེམ་བསེ་
 རག་སྒྲུལ་པ་ཁྲོ་ཡི་ཡུལ་ཞེ་སྤང་གཏུག་པའི་སྟོག་ལ་རམས་འདི་རྣམས་དམ་སྒྲི་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་
 རྗེ་དང་བཀའ་སྟོན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་མཚོ་ཀྱུལ་མ་བདུད་འཁོར་སུམ་ཀྱུ་དུག་ཅུ་
 བེ་མ་དེས་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ལུང་ལ་ལ་དཔོན་དང་རྗེ་རུ་བརྒྱུ་ལ་ལ་བཀའ་སྟོན་འབངས་གྱི་
 ཚུལ་ལ་ལ་སྟགས་བཙུན་སེར་གཟུགས་ཅན་དམངས་རིགས་སྒྲིམ་པ་མོ་མོའི་ཚུལ་བོད་ཁམས་
 མཐའ་དང་དབུས་ནས་འབྱུང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུས་སངས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ལ་ཅིར་ཡང་
 འཆེན་ནག་པོ་བདུད་གྱི་མངའ་འབངས་མཐོ་བསྐྱོན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གྱི་མ་སྒྲིའི་
 སྟག་གིས་མནར་ཡང་ཅིང་གསོན་དང་མཚོ་ཀྱུལ་མ་ནམ་ཞིག་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་དུས་སྟོགས་མ་ལུ་
 བདོའི་དུས་སྐབས་སུ་བོད་ཁམས་བྲེ་ཏ་ཤུ་རུའི་ལྗོངས་སྦྱིད་སྟག་ལེགས་ཉེས་ལ་མ་བྱུང་དུས་
 ཏགས་འཕོ་འབྱུར་འབྱུང་ཚུལ་ནི་བསྐྱལ་པར་བཤད་ཀྱང་བརྗོད་མི་ལོངས་འོན་ཏེ་མདོར་ཅི་མ་
 བཤད་གྱིས་ཉེན་ཉི་མ་གཟས་འཛིན་ལམ་མི་མཐོང་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་བྲག་མདོག་འབྱུར་
 སྐར་ཆེན་ཐོད་ཀར་འབྲུལ་ཅན་འཆར་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་གར་འཆམ་བྱེད་སྐག་ལོ་རི་རུར་ཚུའི་
 འཛིགས་མང་དུས་གྱི་ཆར་ཚུ་སྐར་གཤོང་ཆེ་སད་སེར་བཅོལ་ཐན་བྲ་བྱིས་འཆེན་དུས་མིན་རྒྱུ་
 ཐན་གངས་ཆེན་འབེབས་དགོན་པ་གྲུ་ཀྱིས་ནང་འབྲུགས་འབྱུང་དགོན་སྦྱིད་དུག་གི་ཆོད་དུས་བྱེད་
 བྱོང་བྱེད་སྒྲུ་མའི་རྩ་གྱིས་གང་དབེན་གནས་རྒྱ་པས་ས་ཚུགས་འཛིན་ཆོས་འཁོར་གཉན་

ལ་མི་སྒྲིག་གཅོད་ཅེས་གསལ་སྒྲིག་དཔོན་གྱི་བཞིན་འབྲུམ་སེམས་ཅོག་སེམས་ཅོག་ལ་འབྲུང་གྲོང་མཐར་
 འགྲིམ་ཅེས་དམ་མེད་དག་སྒྲིང་སེང་ལྟར་འབྲུང་སེམས་ཅོག་ལ་རབ་ཆོས་ལྟར་བཤད་ཅེས་སྒྲིག་ནས་ལོར་
 དང་བུད་མེད་བསྐྱེད་ཅེས་དགོན་གནས་སྒྲིག་པ་པོ་མོས་འཛིན་ཅེས་ཡུལ་གླིང་དམ་ཅེས་སེམས་བདུད་ཀྱིས་
 ཁེངས་ཅེས་གྲོང་ཁྱེད་འབྲུལ་ཞིག་གྲུབ་ཐོབ་མང་ཅེས་རྒྱལ་ཁམས་འདྲ་མིན་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་ཅེས་ཡུལ་འབྲོག་
 གོ་རྒྱུ་རང་མལ་ཅེས་ཅེས་རང་དཔོན་པོར་ནས་གཞན་ཞབས་འཛུང་ཅེས་སྒྲིང་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆ་ཤས་སྒྲིང་ཅེས་
 འབྲོག་དགོན་སྒྲིང་གྲུས་མི་སྒྲིག་གཅོད་ཅེས་ལ་ལུང་ས་མདོར་འབྲུང་ར་འཆའ་ཅེས་མི་རྒྱམས་མཆོན་གྱི་མཆོ་
 ལ་འབྲུང་ཅེས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པས་བྱིས་ཐབ་འཛིན་ཅེས་མི་ནག་ལ་ནས་མདོན་གེས་བཤད་ཅེས་མི་ཏྲའི་ལག་
 རས་རྟེན་གཏེར་འབྲུན་ཅེས་བཅུན་པ་ནག་ཆ་མཆོན་ལ་གཡེངས་ཅེས་འདུལ་བྱིས་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་ལ་རེ་ཅེས་མི་སྒྲི་
 པོ་མོས་ལྷ་སེར་གྱོན་ཅེས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཆོས་མི་བཅུ་ཅེས་པ་བྱུ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་མི་ཁེལ་ཅེས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཅེས་མི་དག་བཅུ་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་ཅེས་ཆོས་དང་སྒྲིག་གྱི་རྒྱས་བཅུད་ཡལ་ཅེས་ཆོས་བཞིན་
 སྒྲིང་པ་ཉིན་སྒྲིང་ཅེས་ཅེས་ཆོས་བརྒྱད་གཡེང་པ་སྒྲིང་ཆོང་བཞིན་ཅེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དགོན་རེ་བྱོ་
 དེ་འདྲའི་དུས་ངན་ཤར་བའི་ཆེ་ཅེས་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་ཡལ་ཅེས་རྩོམ་གཞན་ཡང་བྱི་པས་འཛིན་ཅེས་ན་
 ལེན་གཅུག་ལག་ཆོང་ར་འོང་ཅེས་སྒྲིག་སྒྲིང་ཕྱགས་རྟེན་ལོར་ལ་བཅོང་ཅེས་ཀ་མ་བྱི་ལ་མེ་འཛིན་ཅེས་འབྲུང་ཅེས་
 ཞེ་ཡི་ལྷ་ཁང་མཐའ་མིས་འཛིན་ཅེས་རྟེན་རྒྱམས་ཁྲག་གི་རྩིང་བུར་བསྐྱེད་ཅེས་ཏེ་སྤྲི་རི་ལ་གངས་འཛིན་ཅེས་
 འབྲུང་ཅེས་བོད་ཁམས་མཐའ་མིས་ལྷལ་མ་བྱེད་ཅེས་སྒྲིང་ལེན་ཅིང་ས་བཅུད་གཏོར་ཅེས་མཐའ་ནས་དབུས་
 ལ་སྒྲིང་ཐག་འཛུགས་ཅེས་བལ་བོད་འཆོམས་སྒྲིང་ཤེལ་མཁར་རྩིག་ཅེས་བོད་འབངས་སྒྲིང་མའི་རྩིས་ཀྱིས་
 བྱིད་ཅེས་རྒྱ་བོད་ལོ་བདུན་བར་དུ་འབྲུག་སེམས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅི་ན་འཛིན་ཅེས་བོད་ཁམས་རྒྱ་ཡི་འབངས་
 སྒྲིང་ཅེས་སྒྲིང་གི་ཡི་གྲོང་གིས་འཛིན་ཅེས་མོན་མཐའ་ཞེ་ཅོར་དམག་གིས་འཛིན་ཅེས་མངའ་རི་གངས་
 ཀྱི་སྒྲིང་ཡང་ལྷུ་རྒྱ་ལོག་རྒྱུ་ཅིང་རྒྱ་འཛིན་ཅེས་འབྲུང་ཅེས་ཅི་རིའི་གནས་སྒྲིང་གངས་ཀྱིས་གཅོད་ཅེས་དཀར་
 རག་སྒྲིང་ཡིས་མཆོན་འབྲུག་སེམས་བྱེད་ཅེས་བསམ་ཡས་དཀར་པོ་སྒྲིང་ཡིས་བདག་ཅེས་མཛོ་གྲུམ་མེད་བལ་རྒྱ་
 བུར་ཅན་ཅེས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་གྲུ་ཡིས་དྲངས་ཅེས་རྒྱ་གར་ཡང་ན་བལ་ཡུལ་ནས་ཅེས་དམ་པའི་རྒྱལ་འཛིན་

མཐའ་མི་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཙཱ་ཆས་སུ་འབྱུང་། བོད་ཡུལ་ལོག་པའི་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་། ཀུན་གྱི་
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་། བོད་ཁམས་མཐའ་མིས་རིམ་གྱིས་འཛིན་། ཆོས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བྲིམས་གྱིས་
མནར་། ཆོས་མེད་སྒྲིག་པའི་ངོ་སོ་མཐོང་། མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ཁ་བཟས་འཆོལ་། མགོན་སྐྱབས་ནག་པོའི་
བདུད་ལ་རེམས་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དག་རུ་བྱུང་། མི་བསད་སྟོང་དུ་པ་མ་འཇུག་། བཟང་ལ་
མཆོན་གྱི་དྲིན་ལན་འགྲུམ་། འབངས་ལ་རྗེ་ཡིས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ་། ངན་ལ་བྱམས་བཅུས་སུ་དུད་བྱ་
བོད་གྱི་ཆོས་ལུགས་གོ་ལོག་ནས་། རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། བོད་འབངས་མི་སྦྱིད་ཨ་རེ་
སྒྲུག་། གྱེ་མ་དུས་ངན་འགོ་རྣམས་སྤང་། སེམས་ཅན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ལ་། བན་པའི་བསྐྱོག་ཐབས་
ག་ལ་མཆིས་། བོད་གྱི་བསོད་ནམས་བཟང་ལགས་སོ་། ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་མ་།

ཞེས་གསུངས་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གདོང་མཆི་མས་བཀའ་སྤྲེལ་པ་།

གྱེ་མ་གྱེ་དུད་གྲུ་རུ་རྗེ་། ལཱ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་།

ཕྱི་རབས་བོད་འབངས་དབུ་ནག་གི་། འདི་འདྲའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། འདི་ལ་བསྐྱོག་
ཐབས་མ་མཆིས་ན་། གྲུ་རུ་བྱུགས་རྗེ་རྒྱུང་ལགས་སོ་། སྐྱབས་གནས་རེ་སྟོས་བྲལ་ལགས་སོ་། བདེ་
སྦྱིད་ཉི་མ་ལུབ་ལགས་སོ་། ཕྱི་རབས་བོད་འབངས་སྒྲུག་ལགས་སོ་། གྱེ་མ་གྱེ་དུད་སྟོང་རེ་རྗེ་། སྟོགས་
མའི་སེམས་ཅན་ལས་རེ་ངན་། དབུ་ནག་རེ་སྟོས་སྐྱབས་རེ་ཞན་། ད་དུང་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་དམ་ཅི་།
ཞེས་ཞུས་ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་དམ་མེད་དུ་ས་ལ་འགྲེལ་ལོ་། དེ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་སོས་ཅན་བཀའ་སྤྲེལ་པ་།

གྱེ་ཏྲོ་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ་། དེ་ཆེ་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་། བདྲ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོག་།
ཉིན་མོར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་། སྟོང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་བཟོད་ས་། མཆོན་མོ་བདྲ་ང་ཉིད་བསྐྱོམ་།
གསོལ་འདེབས་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོད་ས་། དུས་ངན་སྟོང་མའི་བོད་འབངས་རྣམས་། བདྲ་ང་ཡིས་སྐྱབས་
འགྱུར་ཏེ་། ད་ལྟ་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་། ཤར་ན་སྐས་ཡུལ་བསིལ་བའི་ལྗོངས་། ལྟོ་ན་སྐས་ཡུལ་
བདྲ་བཀོད་། ལུབ་ན་སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་། བྱང་ན་སྐས་ཡུལ་ཡོལ་མོ་ལུང་། ཕྱོགས་བཞི་སྐས་
གནས་རེ་རེ་ལ་། གནས་ཕྱན་བརྒྱ་བརྒྱད་སོ་གཉིས་ཡོད་། དུས་བབས་ང་སྒྲུལ་སྐྱེས་བྱ་རེས་། སྐས་
གནས་རེ་རེ་འབྲིན་ཏེ་འོང་། ལས་ལྡན་སྐས་པའི་གནས་སུ་སོང་། སྐལ་ལྡན་བདྲ་འོ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་། ཁ་

ཅམ་ཚེག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་། དད་པའི་ཁོང་ནས་མཆོམ་འབྲུགས་། གུས་པས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡོས་།
 བདྲ་ང་ལ་གསོལ་བ་བྲོབ་། ཆོ་འདིའི་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་། ཆོ་འཕོས་ངན་སོང་སྒྲིལ་ཆོད་། བདྲ་ང་
 ཡི་ཆོགས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གཡུ་རྩེ་། རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་འགྲུར་། སྤྱས་གནས་རེ་རེ་
 ཡོན་ཏན་ནི་། རུས་བབས་བདྲའི་གཏེར་སྟོན་རེ་། དཀར་ཆགས་ལུགས་འབྱུང་དཀྱུས་སུ་གསལ་།
 བདྲ་ང་ཡི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་། ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཕྱི་རབས་རྣམས་། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ་།
 མ་འོངས་བོད་འབངས་ཕྱི་རབས་རྣམས་། གལ་ཏེ་སྤྱས་གནས་མ་འགྲིམ་པར་། སྤྱིད་པས་རང་གནས་
 བྱིང་གྲུར་ན་། མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞིའི་བར་། བོད་ཁམས་བདུད་རིགས་མཐའ་མིས་འཛིན་། མི་
 དགའི་ཆོས་ལོག་མ་གཏོགས་པར་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མི་གྲགས་། ཆོ་འཕོས་རིགས་དུག་དུག་ལ་
 སྒྲོད་། བསྐལ་པ་བྱེ་ཕྲག་ཐར་བ་མེད་། བདྲ་བདག་གྲང་ཡིད་ལུགས་སྟེ་། ཀྱེ་རྩུང་རུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་ཡིན་།
 འོན་ཀྱང་བདྲ་ང་ཉིད་ནི་། ཤསྒྲུ་ལ་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། རིང་ལྡན་དུག་པོ་ཞེས་བྱུང་བཞེདས་། ཡུངས་
 དཀར་བྱེ་ལའི་རུལ་སྟེད་ཀྱི་། དམག་བསྐྱས་བོད་ཁམས་མཐའ་དམག་འཛོམས་། ཡང་ཅིག་ང་ཡི་
 གསུང་སྤྱལ་ནི་། བསམ་ཡས་ཤར་གྱི་ལུང་པར་འབྱུང་། སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་བརྒྱ་ཞེས་། ངན་སྤགས་
 གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཙུ་འབྱེན་། དེ་ཡི་མཐའ་དམག་བརྒྱུག་པར་འགྲུར་། བདྲ་ང་ཡི་ཕྱགས་སྤྱལ་གཅིག་།
 རུབ་ཕྱོགས་སྤྱས་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་། འགྲོ་འདུལ་གྱིང་བ་ཞེས་བྱུང་བས་། མདོ་སྤགས་གཏེར་ཁ་
 བརྒྱ་ཙུ་འབྱེན་། དེ་ཡིས་བོད་ཁམས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོད་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་། བདྲའི་སྤྱལ་པ་
 རྒྱན་མི་འཆད་། འགྲོ་འདུལ་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་འབྱེན་། དེ་ཆོད་ལའི་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་། ལས་འབྲེའི་སྟོན་
 ལམ་མཐུ་བཙན་པས་། གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་གྲོགས་སུ་འགྲུར་། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྲུར་།
 འབྲེལ་ཆད་བདྲ་འོད་དུ་འདྲེན་། ཡང་ཅིང་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ་། མ་འོངས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་རུས་།
 རུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་བསྐལ་པའི་མཐའ་། ཆོ་ཡི་སྟོགས་མ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་། ཟས་ཀྱི་སྟོགས་མ་དུག་ཅུའི་ལྡང་།
 གོས་ཀྱི་སྟོགས་མ་སྤྱིའི་ལུ་བ་། རྒྱན་ཀྱི་སྟོགས་མ་རུ་ཤགས་རུས་། མི་རྣམས་བྱང་ཆད་བྱུ་གང་བ་། ལུ་
 ཆོས་ལོ་བརྒྱན་ལོན་པར་སྟོན་། བད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལོ་གསུམ་འབྱུང་། མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞག་གསུམ་

འབྱུང་། དེ་མོ་པདྨ་ར་ཉིད་ནི། བདེ་གསལ་གསལ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས། མཚན་དཔེ་བརྒྱན་པའི་སྐུ་
 ཐོབ་པ། ཟུན་པར་སློབ་པ་གར་བཞིན་འབྱུང་། རྩུ་འབྲས་དོན་སྙོན་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་། བཀའ་ཡི་བརྩུ་
 པ་བྱོད་ཀྱིས་མཛད་། ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་མ།

ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ་། ཨེ་མ་ནི་། ཁོ་མོ་ཡི་གེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། རྩེ་བཙུན་གྱ་རུ་བསྐྱོར་འབྱུང་། ཐོད་
ཐོད་རྩལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་། མ་ཙོར་རྩལ་བཞིན་ཡི་གེར་གྱིས་། རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་བྱང་།
མ་འོངས་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་། ད་ནིད་ལས་ཅན་སྐྱུ་ལ་བའི་བུ་། ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་གློག་།

ॐ ཨ་མ་མམ་ ལྷའི་རྒྱུ་ གསུང་གི་རྒྱུ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ ལྷས་རྒྱུ་ གཞུང་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ རྩུ་རྒྱུ་ ཁ་མི་ ཁ་མི་ ཁ་མི་ བདག་པུ་ལྷེ་གསུམ་མའི་ཞེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཅུ་ལ་གྱིས་གིང་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་ལའང་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལྷ་མོ་ལས་བསྐྱུར་ཞིང་པོར་ཡིག་རྩུ་མཐ་པ་ལོ་

ཨོཾ འཛམ་གླིང་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལས་ཆོས་བརྟུན་རྩེ་ལ་ལམ་གྱི་ལས་ཆོག་ས་
 བོན་རི་སྟོ་གང་རོང་། ལྟོ་རོང་ལྟ་གདན་བཅས་པ་ལས་གཏེར་
 རྩལ་ཟབ་མའི་ལུང་མེག་གི་མན་ངག་
 ཟབ་མའི་ལུང་བསྟན་
 བཞུགས་།

གུ་རུ་བསྟན་སྟོན་རྩེ་རྩེ་། དེ་ཡང་དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆོད་བང་མཐར་ཕྱིན་དེ་
 ཉིད་ནི་། རྒྱུ་གཞི་རྩུ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་པ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཐོས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྟོང་རུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱངས་ཞིང་། རང་སྟོང་བ་འབྲས་བུ་ལ་རང་ཡིད་པ་ཆེས་པ་ཅམ་
 དུ་མི་ལོ་བཅུ་རུ་ཐུག་སྟེ་རི་ཁྲོད་སྟེན་པར་མཛོད་ཅིང་དགའ་སྦྱང་སྟོང་རུས་མི་རྒྱུད་བར་བྱས་ནས་རང་
 ལོ་ལྟ་བུ་ད་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་བྱས་སྟན་གྲགས་འབྲུག་དང་རང་བཞིན་གྱི་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བཟང་
 ངན་གྱི་བྱ་བས་བྱུང་། རྒྱལ་དབང་བསྟན་འབྱུང་གནས་གཉིས་པ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཚུད་པ་དང་བྲལ་
 བ་། གཏེར་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཞལ་ཕྱེས་པའི་དུས་སྟེན་གནས་ཆེ་རྒྱུད་ཐུག་གི་ལམ་ཡིག་དོ་མཚར་
 སྟེ་འགྲོའི་སྟོན་སྦྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དགོས་པར་མ་དུ་གུ་རུ་སྟེན་ཕྱི་ལུང་བསྟན་ནོ། ས་མ་
 ཡ་རྩེ་། མཐོང་མཐོང་། རང་བཞིན་བྱ་ཚུལ་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ལ་འདུད་། རྒྱུ་གཞིས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་
 ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་། བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ནས་ཆོག་སྟེན་པས་། སྟོན་བྱང་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་པར་
 རྩལ་སངས་རྒྱས་། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་པའོ། སྟེ་ཡང་ཐུགས་རྟེན་ཆོད་
 མེད་རྒྱན་རིང་སྟོང་། སྟེ་ལ་པ་ཡང་སྟེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་སྟོན་དཔོན་བསྟན་སྟེན་ཕྱི་
 ལུང་བསྟན་གཏུ་ལ་བྱའི་གནས་ནས་མཛོད་སྟེ་ལ་བཟུང་། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཞབས་གྱི་བཅག་།
 འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལུང་བསྟན་། དེ་དུས་རུས་པ་བརྟན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་།

གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་རྩུ་འཕྱལ་བོད་དུ་བྱོན་མེད་ཅི་སྟན་གཤམ་དམ་པའི་ཆོས་དབུ་བརྟེན་མེད་ཅི་སྟན་
 སྒྲུལ་པོ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྟོལ་བཏོད་མེད་ཅི་སྟན་ནས་བཟུང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་དར་མེད་དེ་དུས་འོ་བོ་
 བདྲ་བརྩ་བདག་མེད་སྟོན་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ཅི་སྟན་པས་མི་འགྱུར་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་བཞེངས་མེད་ཅི་སྟན་འདུལ་གྱིང་དུ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་ཞལ་བྱེས་དེ་དུས་
 མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་གིང་ཁ་བ་ཅན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡི་ཚུལ་དུ་གསུངས་
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྱིབ་འབྱུང་ཚུལ་དང་མེད་ཅི་སྟན་གྱི་རྩུ་འཕྱལ་དམ་ག་ཆོགས་བྱུང་ཚུལ་དང་མེད་
 སྟོན་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་ཚུལ་གསུངས་མེད་དེ་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱེའུ་བཅན་ཐུགས་སྟོན་ནས་གསེར་
 གྱི་མཚུལ་གཡུ་ཡི་ཆོས་བཏོད་ཐུལ་འབྱས་ཆང་དཔུལ་གྱི་རབ་དུ་སྟུགས་ཏེ་དྲང་ཐུག་ནི་མང་བཅའ་
 ཡང་ཡང་ཞུས་ཅན་སྟོན་དཔོན་མ་རྟ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་རིག་སྟན་པའི་སྟོན་མི་མཆོག་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་སྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིས་ལས་མངོན་དུ་བཞུགས་མེད་ཅི་སྟན་
 སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱལ་དངོས་ཅི་སྟན་དུས་ངན་སྟོན་གསུངས་མེད་སེམས་ཅན་ལས་ངན་གྱི་འབྱས་བུ་
 ལས་ངན་དེ་འདྲ་སྟོང་དགོས་ན་ཕྱོས་པའི་གནས་དང་སྟོད་པའི་ཡུལ་དང་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞུས་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྟེང་གསུངས་མེད་ཅི་སྟན་པོ་ཆེན་པོའི་དབུ་
 མཛད་འདིར་འདུས་རྣམས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ལུང་བསྟན་ཏོན་སྟོན་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པའི་ལས་འབྱས་བུ་རྣམ་སྟོན་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་མཆོད་ཞོལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུང་ལྷ་སྟོངས་
 བཞི་ལེ་ཚུ་བཞི་གྱིང་གཅིག་གངས་རི་རྩ་གཅིག་སྟུགས་སྟུགས་པའི་ཡུལ་ནི་མང་དུ་ཡོད་ལགས་གྱུང་
 དེ་རྣམས་བྱོན་ན་ལས་སྟོན་བྱུང་བ་དང་སྟོན་པའི་ཉི་མ་ཕྱུང་བད་ཅམ་དུ་ཡོང་དེ་ཡང་རྩི་རྩི་གདན་དང་
 དཔལ་བསམ་ཡས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ཤར་སྟོགས་སུ་ཚུ་བོ་གསེར་ལྷན་ཞེས་བྱའི་རྟ་
 མཆོག་ཁར་བབ་པའི་རྒྱན་དུ་བྱོན་པའི་དྲགས་པོའི་ལུང་ཕྱེ་ཐང་དགྱིལ་དུ་ཡུལ་དམ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
 ཚུ་རྒྱན་དེ་ནས་བྱོན་པའི་གོང་ལུང་ཞེས་སྟོན་པ་ར་ཅ་གན་རྒྱལ་འགྲེལ་འདྲ་ཡོད་དེར་སྟོན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་གསུངས་ཆེ་དཔུལ་པའི་བྲངས་མཁར་ངན་སྟོང་རྟག་དུ་འབྱུང་དེ་ལ་གནས་ཆེན་

བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། སྤྲིག་པའི་གཡས་ཀྱི་རྩ་སྟེང་གནས་མཆོག་དེ། ཅ་རི་དག་པ་ཅ་གོང་ཆེན་པོ་
ཡིན། རྩ་མཆོག་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གནས་པུ་དང་། གངས་རི་བྱང་རི་ར་བ་བུ་ཆུ་དང་། རྫོང་མཁར་
རྒྱང་བ་གཡས་གཡོན་དུ་ཅ་ཆུ། གནས་ཆུ་ལྷ་རི་གྲང་ཐོ་སྤྲིན་མའི་ལུང་། སྤྲིག་པའི་ལྷོ་བ་བྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་བྱང་། རྫོང་བོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་འཕྲ་སྤྲིག་མཁུག་བྱང་། དྲགས་པའི་ལུང་མཁུག་ཅེ་ལ་རྒྱ་སྤྲེལ་དང་།
གངས་རི་སངས་ལྷག་དེ་རྣམས་བྱས་ལ་བོར་། སྤྲིག་པ་ར་ཅའི་གཡོན་གོང་ལུང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ར་ཅའི་
དངོས་པོ་བུ་ཆུ་སྟེར་། ལྷ་ཁང་གཉིས་པ་ཤམས་བུའི་ན་ལེབ་འབྱུང་། གསུམ་པ་བྲེང་མཛོས་བཞི་བ་ལ་
རུ་མོད་། དེ་ནས་ཡང་གཅིག་ར་ཅའི་གཡས་སུ་གྱེས། དེ་ཡི་གྱིས་མཆོམས་གཡས་སུ་གཡོན་དངོས་སུ་
ནི། གངས་རི་འཇམ་པོ་ཞེས་ནི་སྤྲག་པར་གནས། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གངས་ཐུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ལྷ་
སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་བྲོ་ར་བྱེད་ས་ཞེས། ཡོད་གྲང་སྤྲིན་ཡུལ་ར་ཡབ་གླིང་ཞེས་གྲགས། བརྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་མཉམ་ཞིང་ཡངས། དེ་ཡང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི། ཞིང་ཁམས་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་པོ་ཡི། ཐོ་བྲང་མདོན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡོད། གནས་དེའི་ས་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་
ནི། མཆོད་རྟེན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་རི་བཞིན་ནོ། གོང་ལུང་སྟེ་དུག་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། བུ་
ཆུ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བྱགས་རྩེ་ཆེ། སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་མང་པོ་སྦྱབ། ལྷ་ལྷན་རྫོང་པོ་ཞལ་
བསྟན་ཐུན་ཆོགས་མཆོད། མ་རུབ་རྒྱན་བཙུག་ལོ་འབྲས་ལེགས་པར་འབྱུང་། ཤམ་པོ་མཆོད་རྟེན་
སངས་རྒྱས་མི་འབྱུག་པའི། སྦྱ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་སྒོང་བརྒྱ་བྱས་པས་ན། ལུང་པ་དེ་རྣམས་འཐབ་འབྱུག་
ཉུང་བར་ཡོང་། བྲང་འཕྲང་འཛིང་དུ་སྦྲན་ལྷའི་སྦྱ་མང་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱད་ཅ་དེ་བཞིན་གསེགས་
བདུན་དང་། འདོན་གྲོག་བྱས་ན་ཡུལ་དེར་ནད་མེད་ཐུག། ལ་རུ་མདོ་རུ་མགོ་རྟོར་སྦྱ་བཞེངས་ན། སྦྱ་
ཆོག་སྦྱ་མཆོད་སྦྱ་གཏོར་སྦྱ་བསང་དང་། སྦྱ་འབུམ་གྲོག་ན་ནད་ཡམས་གཉན་ནད་སྦྱང་། མ་ལུས་
མེད་པར་ཉུང་དུ་འགྱུར་བར་ངེས། གངས་རི་འཛོལ་པོ་ལ་གནས་ཁྲོ་རོལ་དང་། ཐོད་ཐོང་གྲུ་རུ་ཞི་
དག་བསྟེན་བསྦྱབ་ན། ཏོར་གྱི་དམག་དཔུང་འཕྲལ་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་། རྒྱུང་འཕྲུབས་ས་གཡོ་ཉུང་
ཞིང་ཆར་ཆུ་མང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཡི་ཆོག་པ་དང་པོའི་སྦྱར། གཉིས་པ་བྱང་རུའི་གདོང་ར་གསུམ་སྟེབ་

ཡུང་མཆོག་པ་ཅེ་ཆེན་མདོ་དང་དེ་དག་ལམ་ཡང་རི་གྲུ་གང་དེ་དག་གནས་མཆོག་ཏུ་གངས་རི་དང་
པོ་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་འཛིགས་པ་གཡས་ཟུར་ཕྱ་མོའི་བྲག་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་གནས་ཡུང་ཆེན་པོའི་ལས་
རྣམས་དབུས་རི་ལམ་ནགས་ཀྱི་འདབ་འོག་འོད་ཟེར་དྲ་ཤེད་ན་གོང་བ་རི་ལ་ཡང་དག་འཛིག་པའོ་
ཡང་ཡུང་པ་ཏུ་སྟག་གདོང་འདྲ་བ་དང་དབའ་པོ་གིང་གི་ཕོ་བྲང་མདའ་བརྟེགས་འབྲིགས་གངས་
རི་འཛིག་པོ་གཡས་གཡོན་འདབ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡུང་མཆོག་
སྟོན་མོ་གན་རྒྱལ་ཉལ་རྒྱའི་བརྒྱ་གཡོན་གྱི་མཐིལ་དུ་སྤུལ་པ་འདྲ་བའི་ས་གནད་ཡོད་པ་གངས་རི་
འཛིག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་ཡོད་པ་མདོར་གོང་ཡུང་སྟེ་དྲུག་ལོ་ལེགས་ཉེས་ཡུང་པ་འཇམ་
རྒྱལ་སྟན་ཡང་བདེ་སྦྱིད་དང་ཉེན་འབྲེལ་བཟོ་གུ་རུ་མུ་ཏི་བགང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པོན་རི་འཛིག་
པོ་འདི་ཁོ་ནར་གཅིས་པར་ཡོད་དོ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་གནས་ཆེན་འདྲའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་བཅད་ནི་གན་
ལ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འབྲུག་པ་འདྲ་ས་ལ་གཞུ་རྒྱན་གདོང་ནས་རྒྱག་འདྲ་བམ་བར་སྒྲུང་ཆོས་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུང་ལམ་སྟོན་དྲུག་སྒྲུང་མ་རྒྱ་སྒྲུང་འཁོར་བ་འདྲ་ཤར་ནས་ལྷ་ས་ན་དོ་རྟེན་ལག་མོ་འབྱིང་མཆོག་
སྟེ་རུ་བལྟས་ན་ཆོས་འབྱུང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རུ་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བལྟས་
ན་མཆོན་ཆ་གཟིངས་པ་འདྲ་ལས་བཞི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་དྲག་སྒྱུབ་དངོས་
སྒྱུབ་པ་ན་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་བཀྲ་གུ་མདངས་འོད་ཟེར་འབར་ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་ངེས་འབྱུང་དམ་
ཆོས་དྲན་མཆོམས་བཞིར་ཕྱིན་ན་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་མཐུ་མུར་གནས་དེར་བསྐྱེད་ན་མི་ལམ་འོད་
གསལ་འཆར་ཕྱག་མཆོད་སྤུལ་ན་ལས་ངན་སྦྱིབ་པ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐོབ་
ན་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ན་ལས་ངན་འཛིང་ཆོ་དུས་བྱས་ན་བདེ་ཆེན་དག་ཞིང་སྟེ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཅུ་
འདོད་ན་གྲུ་ནད་འཛོམས་མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་ངེས་འབྱུང་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་གནས་རི་འདི་ཡི་ཅེ་
ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཞལ་མཇལ་དང་ཡུང་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་ཐོ་ཆོམ་མེད་
པའོ་གནས་རི་འདི་ཡི་ཕྱོགས་མཆོམས་གངས་རིའི་སྦྱིང་དབུར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་རི་ཡི་རོང་གཤོང་སྒྲུང་འབྱུང་ཅི་ཤིང་ནགས་སྟོན་རི་བྲག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལམ་གིང་

ཆེན་པོ་མོ་རྒྱལ་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་གཏེར་འདྲེང་། དབྱུག་ཏེ་ཁ་ཏྲོ་རྒྱ་ཆུག་སྒྲིལ་པ་དང་། མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་
 བྱུག་མཆོན་ཅི་རིགས་། ཤིན་ཏུ་མང་བའི་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་། གང་གིས་མཇུག་པ་ཡིད་སྤང་ཆོས་
 ལ་འགྱུར་། གནས་རི་དེ་ཡི་ཤར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། དཀར་པོའི་ཕྱག་གི་བྲག་གི་སྒྲ་མདོ་ལ་། སྒྲན་གྱི་
 རིགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་། ལྷོ་རུ་སྤྱང་པོ་བཞི་སྒྱུག་བྲག་ཕྱག་ཏུ་། གསེར་དངུལ་དུང་དཀར་ལ་
 སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་། འོར་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བདུན་ཅུ་ཡོད་། རུབ་ཏུ་དབང་ཕྱག་བྱ་སྒྲིབས་
 ཀའ་ཆེད་དུ་། ཏྲ་མགྱིན་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་རྩི་དམར་དང་། དབང་ཕྱག་གིས་གཞུ་དབང་ཞལ་
 དམར་པོ་དང་། གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་བཅུ་གསུམ་གནས་ན་བཞུགས་། བྱང་དུ་གནས་ཕྱགས་རལ་གྱི་
 སྤར་པའི་སར་། དབྱ་བགོགས་འདུལ་མཛད་ཕྱེ་མཐར་ལ་སོགས་པའི་། ཟབ་གཏེར་བཅུ་གསུམ་ཅུ་
 ཞིག་མདོན་དུ་བཞུགས་། ཡང་གཅིག་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་། བྱི་ཡི་གནས་སྒྲོ་ཕྱེ་བའི་དུས་
 དག་ནི་། འོར་སྒྲིགས་མཐའ་གོང་ཡུལ་འཛིག་གྲུབ་དང་། རྒྱ་མདའ་སྤུལ་གྱི་སྒྲར་ཆེན་ལ་སོགས་ཐོག་།
 བོན་རི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་ལ་ཡུལ་མིའི་ཁེངས་། རད་དུ་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་འོར་ལ་སོགས་། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་ནད་
 ཡམས་དུ་མ་འབྱུང་། སྒྲན་པས་ལམ་ནི་མི་ཐོགས་ངན་དུ་སྒྲེ་། མད་སེར་ལ་སོགས་ལེ་ཉེས་དུ་མ་འབྱུང་།
 ས་བོན་ཅུ་ཞིག་ལུས་པའི་མིང་མི་འབྱུང་། ལུ་གེ་རྒྱན་མར་འབྱུང་བས་མི་ཆོས་དར་། ཤུག་ཕྱབ་བསྟན་
 པའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཉམས་པར་འགྱུར་། མི་དང་དུད་འགོ་སྒྲིགས་འབོག་མང་དུ་འགྱུར་། བྱི་ནད་གསང་
 པའི་ལྷས་ངན་མང་པོ་ཤར་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ད་སྤུལ་སྒྲེས་བུ་དེ་། སྒྲིབས་པ་མ་ཞུམ་དགོན་མཆོག་
 སྒྲིབས་སུ་འགོ་། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩི་མ་བྲལ་བསྒྲིང་རྩི་གས་མཛོད་། ཟབ་མོའི་གདེང་དང་ཏིང་འཛིན་དང་
 བཅས་པས་། ལུ་རུ་པདྨ་བདག་ནི་སྒྱི་གཙུག་བསྒྲོམ་། གསོལ་འདེབས་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་རིང་
 གདབ་། མ་དང་མཁའ་འགོའི་ལུང་དང་རྩི་ལྷ་བཞིན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་བ་སྒྲིབས་། དེ་
 ལྷ་ཡོངས་པའི་སྒྲེལ་ལོར་གཡས་བསྒྲོར་དང་། ལུ་མོ་སྒྲེལ་ལོའི་གནས་དེ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་། སྒྲེས་པ་
 སྒྲིག་ལོ་པ་ཡི་གཡོན་བསྒྲོར་བྱེད་། ཆོགས་མཆོད་འཛབ་དབྱངས་བཟླ་ལུ་རུ་བགྲངས་། ལུ་ལེན་ཉམས་
 འབར་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་། སེམས་མི་དགའ་དང་སྒྲོ་འདི་མཐུན་པའི་རིགས་། བྱོགས་དེར་མི་

བཞག་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱེད་ཅེས་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཅེས་
 རོང་རྒྱལ་གྱོག་པོ་ནས་བཟུང་ནས་སྟོན་དུ་བྱས་ཆབ་གླིང་ནས་སྐུ་བྱས་གསོལ་ཅེས་སྟོན་མཆོག་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཁྱོན་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅེས་དེ་དང་རྒྱུ་ཚབ་ནད་ལ་བཀྱས་
 མ་ཐག་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་དག་པར་འགྱུར་ཅེས་མཆོད་གཏོར་གླིང་ནས་སྐུ་བས་འགྲོ་མཁུལ་སྤུལ་
 མཐོང་ལམ་གླིང་ནས་ཕྱག་མཆོད་བརྒྱ་ཅུ་འབུལ་ཅེས་ཐར་ལམ་འོག་ནས་ཡིག་དུག་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་
 དཔུ་བརྒྱན་གཏོར་བསྟོས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཅེས་འཇམ་ལམ་རིང་མོ་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅེས་ཐོ་རངས་
 གཏན་ཞབས་གདན་གནས་གཞི་བདག་ལ་བསང་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་རོལ་མོའི་མཆོད་ཅེས་
 རྣམ་ལྷ་རི་དེ་ཡི་གཡས་བསྐྱོར་ལ་གཟིགས་སྤྱང་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཡུང་ཙམ་ཉམས་
 ཀྱི་ངང་ལ་བྱོང་མཐར་སྒྲིང་ཅེས་གནས་རྒྱལ་རི་ལྷ་འི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་སྟོན་རི་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་
 ལྟ་མོ་འོང་ཅེས་མོ་འདྲེ་སྟོན་མོའི་གྲོགས་དང་མ་འཕྲད་དགོས་ཅེས་ལྷ་རིའི་རྩེ་ལ་སྤྲེལ་སྤྱར་རིག་སྟོང་
 བསྐྱོམ་ཅེས་བྱ་དང་མོ་འོང་གཏོར་ཁ་དེ་རུ་ཡོད་ཅེས་ཐོ་འདྲེ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ནས་མ་འཕྲད་དགོས་ཅེས་ལྷ་རི་
 གཡོན་ངོས་ལ་བར་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་སྟོ་ཤས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བས་སྟོ་གྲུ་ལེན་ཅེས་བྱ་དན་སེལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་དེ་རུ་ཡོད་ཅེས་མི་དན་སྤྲིག་ཏོ་ཙན་རྣམས་དེ་རུ་འཛོམས་ཅེས་ལྷ་རི་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་མཆོམས་
 ཁོང་སེང་དུ་སྤྱག་པ་ལྷ་བཅུགས་སྤྲི་མཇལ་དུས་སུ་རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་མེད་ཅིག་མ་འཛོམས་དགོས་ཅེས་
 རྣམ་མཁུལ་འཇའ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་སྤྱོད་ཆོགས་ཆར་ལྷར་བབ་ཅེས་
 རོལ་མོའི་སྒྲི་ནི་མངོན་སུམ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཅེས་བཀྱ་མི་ཤིས་དང་མིང་མཆོན་དན་མ་འགྲོགས་ཅེས་གཡལ་
 སྤྱིད་སྟོན་རྣམས་དེ་དག་དང་འཕྲད་ན་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་དེ་རྣམས་རིམ་པར་ཞོག་ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་རྣམ་འཛོམས་མང་བརྗོད་ཅེས་བསང་གསུར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་བ་མང་དུ་གྱིས་སྟོན་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་
 མང་པོའི་དུད་པ་བཏང་ཅེས་ཤ་མར་བྱུང་སོགས་གསུར་རྣམས་མང་པོ་ལ་སྤྱགས་དུག་ཨོ་ཨོ་ཨོ་གི་བྱིན་
 སྐབས་འབུལ་ཅེས་མ་མོ་འདྲེ་མོའི་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡི་བྱི་བཟུང་གྱུར་གྱུམ་མཛོ་མོ་ཤིང་ཕྱི་ནས་
 དུད་པ་བཏང་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱ་ཅེས་མི་འཁྲུག་ཙན་འཕྲད་པ་མང་བྱུང་ན་ཡིག་བརྒྱའི་གཟུངས་དང་

ནམ་འཛོམས་བྱས་ཆོག་པུ། བྱིམས་འཆལ་དམ་ཉམས་ངན་བསགས་དང་འཕྲད་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་སྐྱེ། ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་ལྷུང་བཤགས་འདོན་པར་གྱིས། མིའུ་བསོད་ནམས་
ཆུང་བ་བཀྲ་མི་ཤིས། རིགས་ངན་དག་དང་འཕྲད་པ་བྱུང་གུར་ན། དམ་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་མདོ་ཐིག་
གདོན་པར་གྱིས། དུས་རྒྱུན་བགྲང་རྒྱ་བཟོ་གུ་རུ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་
བཞུས། ལམ་འདི་སྤྱོད་པོ་བར་ཆད་འདྲེ་སྤྱོད་སོགས། བྱུང་ན་རྩ་གཞུག་གོད་དཀར་རུད་པ་བདུག།
དྲག་སྤགས་དང་ནི་བཞུས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ། གལ་སྤྱིད་རི་ཉི་ལ་བྲག་རྩེ་བྱུང་བ་དང་། འབྲུག་
དང་ཐོག་གི་སྒྲི་ནི་གྲགས་གུར་ན། བསྒྲོར་བ་དེ་ན་བཞག་ནས་སྐྱབ་པ་མཛོད། དེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་
ཀྱི་བྱེད་པར་དགོངས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བར་གཅོད་སྐབས་ཡིན་ཞོ། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་
ལྷུན་གྲུབ་བྱུང་། ལྷ་རི་ཁོང་སེང་རུ་ཡང་མཆོན་པ་ཡི། བཟང་པོའི་ལྷས་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད།
སང་། སལ་ཆེར་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་གསུམ། འཆི་མེད་ཆོ་རུ་དུས་བཞི་ཐོན་པ་དང་། མེ་ཤེལ་
རྒྱ་ཤེལ་བདུ་རྩ་ག་སོགས། རང་འོད་འབར་བའི་གཏེར་ཁ་རུ་མ་ཡོད། དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་དེད་པ་ཆེ་ལི་
ལི། སྤང་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གང་། མཆོད་པའི་རིགས་ནི་མང་པོ་མདོན་སུམ་མཐོང་།
ཕྱོགས་བཞིའི་རི་རྒྱད་རྒྱམས་སུ་ཅན་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས་རྒྱམས་དང་། འབྲས་ནས་
འབྲུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། ཤིང་ནི་སལ་ཆེར་སྤྲོན་ཤིང་མཐོང་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཁམ་སྤར་ག་གཅོང་
དང་ཞིམ་བཟང་དང་། སྤྲོན་ཀྱི་རིགས་ལུང་བཟང་པོ་ཡོངས་མཐོང་རོ། ལྷ་རའི་བུར་གྱི་བར་སེང་སྤང་
གཤོང་རུ། སྤྲོན་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་རྒྱན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གནས་དེར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཛོག་ནས་བཞུགས།
རི་དྲགས་ཁྱུང་པར་ཅན་ནི་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་མོ་རི་ཡི་གསེབ་ཏུ་ཅེད་མོ་ཅེ། མཆོན་མོ་གཤམ་གསང་
འཕྱོགས་བྱེད་ས་ཡོད། གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོང་དང་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོན་
མོ་སྤྱོད་མོ་སོགས། རྒྱུང་གྲང་ཐོ་རངས་བསྒྲོར་བ་ཕྱག་མཆོད་བྱས། གནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་
དང་། གནས་ཡུལ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོར་བ་རྒྱམས།
ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་བལྟ་བ་འདི་ན་ཡོད། ལྷ་རི་འཇམ་པོར་དད་མོས་བྱེད་པ་རྒྱམས། གནས་སྐབས་

གདོན་དང་སྤྱི་ཡི་གཞོན་པ་ཞིམ་ རད་རིགས་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་མེད་ལ་ཅི་འདོད་
 འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་མེད་ ཐེམ་མེད་སྟོན་ཡིག་གསལ་བར་སྟོན་ཀྱང་ ཁྱེད་པར་གོང་པོ་བོན་རིའི་
 གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཁ་བྱུང་ལུང་བསྟན་ལམ་ སྟོན་མཆོག་ཁྱེ་པ་སྟོན་དཔོན་པདྨ་སྟོན་ཕམ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་དཔལ་བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ལུང་གི་འཆི་མེད་ཆོ་ཁྱེ་ནས་གཏེར་ཆེན་ཀུན་ཆོ་དབང་མཐར་
 བྱིན་རྟོ་རྟེན་ཁྱེ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་དངས་པའི་རྟོ་རྟེན་སྟོན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡི་ཤེས་མཆོ་ཁྱེ་གྱིས་བོད་
 ཡིག་གྲུར་མའི་བད་རིས་ལས་སྤྱར་བོད་ཡིག་གི་རིས་སུ་བཀོད་པའོ་ སམ་ཡམ་ ཁྱེ་ཁྱེ་ སྟོན་

ཨོྭ་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལས་ཆོ་གྲུབ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་གནས་གྱི་ཁ་བྱང་གི་གསལ་བྱེད་ཐུན་པའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་།

[illegible]

བོད་ཡུལ་མ་ལུས་རྣམས་། སྤྱིར་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་དང་། སྒོས་སུ་བོད་མིར་བདེ་
སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་བཟང་ངན་ལས་ལས་སྤྱང་། རོ་བོ་རང་སྤྱང་མ་གཏོགས་
གཞན་དངོས་མེད་། འོན་ཀྱང་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འབྱུལ་སྤྱང་དེ་། རང་དོ་འབྱུལ་བས་སྤྱོད་མ་མི་
ལམ་འདྲ་། ལས་ཉོན་རྒྱ་འབྲས་ཟོ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་འདྲ་། བདེ་སྤྱུག་ལས་འདི་སོ་སོའི་འབྱུལ་སྤྱང་ཡིན་།
དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་ན་། ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ལྷ་མིན་མཆོན་ཆ་སྤྱང་། མི་ཡི་བདུད་རྩི་དུད་
འགྲོའི་གནས་ཁང་མཐོང་། ཡི་དྲགས་ཁྲག་རྣག་དཔྱལ་བའི་མེ་རྒྱ་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་
ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཏེ་། བདེ་སྤྱུག་རང་སྤྱང་འབྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པ་། རང་གི་དོས་ནས་འདི་ཞེས་
བརྗོད་པར་དགའ་། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ནི་། བྱད་པར་བོད་ཡུལ་གནས་ཀྱི་ས་ཆ་
འདི་། ལས་ཉོན་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གྱི་། ཡིན་ཡང་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་གྲོང་། མ་
འོངས་ལུང་བསྟན་ནི་གྲུ་ཁ་རལ་དུས་། ད་ལྟ་བའི་བསྟན་མདོ་སྤྱུགས་ནི་གར་ཡང་། ལས་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་
བྱད་གསོད་བོད་ཡུལ་དང་། ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷ་ཆེར་རགས་འཛམ་གླིང་ལ་། བདུད་བཞི་རྒྱལ་འགོང་
ངས་མེད་སྤྱིན་ལྷར་རྒྱ་། འགྲོ་ཀུན་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མི་འདྲ་། དགོ་སྤྱུག་སྤྱང་སྤྱང་མི་ཤེས་ལས་
ངན་སྤྱོད་། མི་དགོ་མཆོམས་མེད་ལྷ་བོས་ས་སྤྱང་ཁེང་། བྱ་ངན་དེ་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་།
བོད་ཡུལ་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་། ཉམ་རྒྱུད་འུ་ཐུག་བྱ་བས་སྤྱུག་རེ་བསྐལ་། ཉོན་
གསུམ་གཏོར་བཤིག་བསྟན་པའི་མིང་བོར་ནི་། ལྷ་ལྷན་རྫོ་བོའི་གསེར་ཞལ་རུབ་ཕྱོགས་བསྟན་། ར་
མོ་ཆེ་ཡི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་གཉིས་བྱེ་། བོ་ཏ་ལ་ནས་ནི་ཟེར་རུབ་ལ་གར་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་རིན་
ཆེན་རྩི་སྤྱང་འགྱུར་། མ་དྲོས་སྤྱུད་བང་འབྱུལ་ཡི་དབང་མཛོད་ཟད་། གསེར་མོ་ཐང་ལ་ཐག་པའི་རྩ་རྒྱག་
བྱེད་། གཙང་བོའི་རྒྱལ་མི་འདོད་གཉའ་གིང་འགོལ་། གངས་ཆེན་རི་ནས་དྲུག་གི་མཆོ་ཆེན་རྩི་ལ་།
གོང་བོའི་ཡུལ་ནས་མེ་དུད་ས་གཞི་ཁེང་། ལུན་པའི་གླིང་ནས་དྲུག་གི་ཆར་ཐུན་ལོང་། གར་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་སྤྱུག་མོའི་རར་སྤྱད་སྤྱོགས་། ལྷོ་ཡི་གཡུ་འབྲུག་ཟེལ་གནོན་སེར་བ་འབེབས་། རུབ་གྱི་སེང་གེ་
གངས་ལ་ཉམ་རེ་རྒྱུང་། བྱད་གི་བྱུང་ཆེན་སྤྱར་མོའི་འཛམ་གླིང་གར་། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས་སྤྱུག་

རེ་བཟུལ་མཁའ་མི་དགོ་སྟོང་སྟོབས་འབྱུང་ལྔ་འབྱུགས་མཁའ་ཕྱོགས་སྐད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ས་
 གཞི་གཡོ་ རུབ་ཕྱོགས་སྐལ་པོ་དུ་བ་མཐུག་པོ་ཤིང་ཤར་ རུབ་ཕྱོགས་ལུང་པོ་གླིང་ན་བྲག་ཆར་
 འབེབས་ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ནས་དུག་མཚོན་དར་ བོད་ཡུལ་མི་བདེ་སེལ་བྱ་བཞིན་དུ་
 འཕྱོར་ སྟོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཤིང་དམག་དར་ སྐད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དུ་ཁ་རྒྱུང་ལྔ་པ་འཕྱོར་ས་
 རེ་བཟུལ་མི་བདེ་རེ་མི་བདུད་དུ་གྱུར་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཞུགས་ སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་གསོ་བཞིན་ཐལ་བར་བརྟུག་ བོད་ཡུལ་བཀའ་བསྟན་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བསྟན་རུབ་
 ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་མ་ལུས་སྒྲིབ་ཡོལ་བྱེད་ སྟོང་ནས་ལྔ་འབྱུགས་བར་ནས་གཞིན་འབྱུགས་ཤིང་ འོག་
 རས་ས་བདག་རྒྱལ་འགོང་རེས་མེད་རྒྱུ་ དེ་འདྲའི་དུས་རེ་ཐེངས་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་ ཤར་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་བོའི་དམག་ནི་རྒྱ་བཞིན་རྟོལ་ རུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་ནས་སྐར་པོ་དུ་མ་ཤར་ སེང་གོ་དཀར་མོ་
 གངས་ནས་གཡུ་རལ་ཤོར་ འཛིགས་པའི་དུས་རེ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ཆེ་ ཤར་གྱི་པདྨ་འོད་ཟེར་སྐས་
 གནས་དང་ ལྷོ་ཕྱོགས་པདྨ་བཀོད་གྱི་སྐས་གནས་དང་ རུབ་ཕྱོགས་འབྲས་མོ་ལྷོ་རས་གྱི་སྐས་གནས་
 དང་ རུབ་ཕྱོགས་ཀོ་ཤིང་ཤམ་རྩ་ལ་དང་བཞི་ འདི་བཞི་བོད་མི་འགྲོ་བའི་གནས་བཞི་ཡིན་ དད་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེས་འགྱུར་པར་རེས་ འོན་ཀྱང་
 ལས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དེ་ ཡང་དག་བསལ་བྱིར་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་
 རྟོ་རྗེའི་སྐས་གནས་ལ་ དེན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྗེའི་གོ་ཁབ་ཅན་ ཞེ་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མས་དང་
 གོ་ཞེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་གནས་དེར་སྐྱུངས་ ད་ལྟོད་བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་གནས་ན་མེད་
 སྐལ་སྐུའི་ཞིང་གི་སྐས་གནས་མཚོག་དུ་གྲགས་ ལས་ཅན་ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སྐབས་པ་མེད་ གནས་
 དེར་དད་བདུན་མོས་པ་སུས་བྱས་ན་ སྐྱ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་མ་འདང་ན་ བྱི་མ་མཛོན་པར་
 དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ གནས་མཚོག་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་འཕགས་ འགྲོད་པས་གནས་ནི་ཤིན་
 དུ་གྲུབ་པར་དགའ་ དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པ་ལ་ རྟོན་འབྲེལ་བརྟེན་ཡི་རྒྱལ་དུ་འདི་ལྔ་པ་ཡོད་
 བྲག་ནི་དཀར་གཏོར་སྒྲིན་པོའི་སྒོ་འགྲམ་ན་ ཡ་བདུད་རྒྱལ་བོ་འདུལ་བའི་གཏོར་སྒོ་མ་ཡོད་ དེ་ན་

ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་ཞིག་མི་འགྱུར་གནས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལེ་ལུ་མིག་དེ་ང་ཡི་རྒྱལ་པ་ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ལམ་གྱི་རུ་ཡུ་ཐོད་ཐོད་གཉིས་མེད་བཞུགས་སྟེ་ལུ་དེ་ཡིས་གཏེར་སྟོན་ཕྱེད་རུས་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 དབང་གིས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཅི་ཉག་གི་ཕྱོགས་ནས་གཏེར་མིང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་མདོ་སྟགས་ཉི་ལྟར་ཤར་གསང་སྟགས་བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་ཆར་ལྟར་བབས་གུ་རུ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ང་དངོས་ཡིན་དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྟོ་མོ་འབྱེད་པ་ལམ་
 ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མམ་རིན་ཆེན་གྱི་སྟུ་ཡི་དབྱ་སྟུ་ཅན་ཟབ་མོ་མཛེས་པའི་
 འོད་ཀྱི་སོ་ཞོ་ཅན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨའི་མཁའ་འགྲོ་མམ་དག་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡི་གསུངས་
 སྐད་སྟོགས་སྟེ་སྟགས་ཅི་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འདྲེ་སྟུ་མདོ་ག་དཀར་མོ་དུང་ལ་པོ་ཆོས་འདྲེ་
 མཛེས་ལྟར་ཡིད་འོང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འཛིན་ཡིད་ཅན་གྲོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་གཉིས་མཆོ་
 རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུ་ཡི་སྟུ་ལ་པ་ཡོད་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་ཏེན་འབྲེལ་མདོན་གྱུར་ན་ཟབ་ཆོས་གདམས་
 དག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གང་འདོད་ལྟར་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བྱུང་མ་བསྐྱབ་དགོས་
 འདོད་ནོར་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་གཏེར་ཆེན་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དེའི་ཕྱི་ཡི་གཏེར་སྟོ་
 འབྱེད་པ་ལམ་ལྟ་བུ་ག་དོ་རྩེ་ག་དོ་རྩེ་བཅོན་བཞུགས་དཀར་སྟེང་བ་རྣམས་ལ་བསང་
 མཆོད་འབུལ་པདྨ་ང་ལ་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབས་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་སྟུ་བ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེའི་མན་དག་ལྟར་དུ་སྟོངས་བཅུང་ལེན་ཕྱི་ཡི་སྟུ་བ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་མན་དག་དོ་རྩེ་
 ཆོག་རྒྱུང་ཡང་དག་ཕྱི་དེ་ཆོ་ཕྱི་ཡི་གནས་སྟོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནང་གི་སྟུ་བ་པ་དོ་རྩེ་བྲག་རི་ལམ་འོད་
 གསལ་ཆོས་སྟུའི་ལེ་ལུ་མིག་གཉིས་པ་ཡོད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་
 རྟག་སྟེ་ལུ་ཡི་རིགས་ལྟའི་མཁའ་འགྲོའི་སྟེང་ཕྱེད་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ལོག་བཏབ་པོ་
 གདོན་རྒྱལ་པོ་དེས་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱ་བའི་བར་ཆད་བཅུ་མས་པ་ལམ་བསྟོག་ཕྱེད་གུ་རུ་སེང་གོ་སྟུ་
 སྟོགས་ཀྱི་དྲག་སྟུར་སྟོན་པོ་ནག་པོའི་བསྟོག་པ་བྱེད་དེ་ཡིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་
 ལས་ཀྱི་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྟུ་མདོ་ག་དམར་སྟུ་ར་སྟོན་མ་དམར་མོ་པོ་ཆོས་ཅན་མཛེས་ལྟར་ཡིད་

[illegible]

གཏོགས་མཁན་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་
ལྡེ་ཡི་རྟོག་པས་སྒྲེ་འགྲོར་སྒྲེ་བ་མི་འགྲུར་སྟེ་ཞིང་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཆུལ་པོ་བདེ་བ་ཅན་སངས་ཆུས་
སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གང་གི་མོས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དེ་ཉིད་བདག་གིས་
འདྲེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སངས་ཆུས་མཐུ་སྟོབས་བདེན་པས་བྱིན་རྒྱབས་པ་གནས་མཆོག་པདྨ་
བཀོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཡིན་དེ་ཉིད་གནས་པ་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་ས་རྩོམ་པ་ཐུག་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་
ཡོད་དེ་ཉོན་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོང་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་རང་བྱུང་ངང་གིས་འབྱུང་
རིན་ཆེན་ཆུན་དང་འོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཁེངས་པ་འཇའ་དང་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུབ་གང་ས་གཞི་
ཐམས་ཅན་ཅི་སྒྲུན་གིང་ལོ་ཅན་ཕྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུ་གྱ་རུ་བསྐྱེད་སངས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ནོར་
བུའི་གྲིང་མཆོག་དེ་པདྨ་ང་ཡི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་གཏེར་ཆེན་ཐོན་ལས་འགོ་འདུལ་སྒྲེས་བུ་ལ་
དེ་ཉིད་ས་ཡི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་ལྡན་ཐག་གིས་གནས་ཆེན་དེ་ཡི་སྟོ་མོ་འབྱེད་བོད་གྱི་མི་རྣམས་
དེ་རུ་སྟོབས་པར་འགྱུར་གལ་ཏེ་གནས་དེ་སྟོབས་པར་མ་གྱུར་ན་མ་འོངས་སྟོན་ལམ་བཏབ་དང་
གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ལུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་དཔལ་རིལ་སྒྲེ་བར་ངེས་སོ་པདྨའི་ཐ་ཆོག་ཡོད་
བྱུང་པར་གནས་དེར་སྒྲེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་གསེར་གྱི་ལྡེ་ལུ་མིག་རྩོམ་པ་ལམ་ཅན་རིན་ཆེན་ཆུན་ལྡན་
པདྨའི་གེ་ས་ར་གནས་དེའི་བྱེ་བྲག་རྩོམ་པ་ལམ་ལྡན་ཐུག་པ་ལ་རིན་ཆེན་དར་གྱི་གྱུར་ཆེན་ཐུབ་འདྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་པདྨ་རྒྱུ་མའི་ཟབ་གསང་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་པདྨ་ང་ཡི་གསུང་
གི་སྒྲུལ་པ་ལ་མ་བཅོས་རྟོགས་པའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་འབྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཛོན་དུ་མཇལ་
བ་ན་བྱིན་རྒྱབས་རྩོམ་པ་ལམ་ལྡན་ལུང་བསྟན་མཛོན་སུམ་དུ་གནས་མཆོག་དེ་རུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་བུ་ནི་བུ་
ཡི་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་བསོད་ཞེན་ན་གནས་ལ་འགལ་ཆུན་ཐོག་མར་འགལ་འབྱུང་སྟེ་མ་འོངས་
གནས་དེ་སྟོ་མོ་འབྱེད་པའི་དུས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱ་རུ་པདྨ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསང་དང་
གསེར་སྒྲེམས་བྱེད་བསམ་ལྟན་ལམ་སེལ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་མཛོན་
དུ་ཡང་ཡང་བྱེད་བྱུང་པར་གནས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པའི་སངས་ཆུས་སྒྲུ་དངོས་མགོན་

བོ་ཆེ་དཔག་མེད་མོན་ཏན་རྒྱན་ལྗན་སྤང་བ་མཐའ་ལས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་དྲུང་ལ་གསོལ་བཏབ་ན་ཅིང་བསྐྱུ་མེད་གནས་མཆོག་པ་དྲུང་བཀོད་ཀྱི་ཞིང་ཅིང་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་མཛོན་སུམ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ནང་གི་གཏེར་སྒོ་ནི་དུང་དཀར་བྲག་གི་ཡང་གསང་སྤྲས་གནས་ན་ཅིང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བྲག་
 གི་གཡུང་དུང་རེས་དེ་རུ་ནང་གི་ཐབས་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་ལྟར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་རྩོ་སྒྲིམ་ལ་
 རང་ལྟར་བཀོད་པ་ཐབས་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་སྟེ་ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་པ་དྲུང་བརྒྱན་པ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་
 ཕྱི་ཡི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ནང་ནང་གི་གཏེར་སྒོ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ལྗན་ཡེ་ཤེས་གླིང་དུ་སྤྱེས་
 ཟབ་གསང་རྩོ་རྩེ་པ་དྲུང་མཐའ་འགྲོ་མ་སྤྱུ་མཛོན་དམར་པོ་གངས་ལ་བྲག་བཏབ་འདྲེ་མཛོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་ཆོག་མི་ཤེས་དགའ་བའི་མཛོན་ལྗན་རུ་མ་བྱ་ག་རྒྱས་གསང་བའི་ངག་གིས་འགྲོ་
 ཀུན་ཡིད་སེམས་འགྱུར་སྤྱོད་ལམ་བུ་བ་ཆོས་སུ་མཛོན་དུ་གྱུར་གནས་སྤྲུལ་བའི་འགྲོ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་གྲི་ལྟ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དེ་དེ་ཆེ་འགྲོ་བའི་རྩོ་རྩེའི་བྲག་སྒོ་ཕྱེ་དེ་ཉིད་
 གཏེར་སྒོ་རྩོ་འབྲེལ་མ་ལོགས་ན་དབྱེར་གསུམ་གངས་སྒོ་བྱེ་སྟེ་བཀོད་གྱུར་ཆེ་གནས་ཡུལ་གཞི་
 བདག་ལྟ་སྤྱུ་མ་མོ་འབྲུགས་ཡོན་ཏན་གོང་དང་ཆ་འདྲ་ཅན་ལས་མེད་ཁ་བ་བུ་ཡུག་རྒྱུད་དང་སེར་
 ལུས་སྤང་བྲག་ཆེན་ཞིག་དང་རྒྱུད་ཆེན་ལྟར་བ་དང་ཤིང་ཆེན་ཆག་དང་རྩོ་ཆེན་འདྲིལ་བ་འབྱུང་
 དེ་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་ལ་གསང་དང་གསེར་སྤྱེམས་བརྒྱན་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱིན་
 བྲག་ཕྱོགས་བཞགས་དང་བར་ཆད་བདུད་ཆོགས་ལ་ལས་སྤྱུད་ཏིང་འཛིན་སྤྲུལ་རྒྱས་སྤྱིན་པར་
 ཕྱོས་མི་འཆོལ་ཏིང་འཛིན་རྩོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བར་ཆད་སྤྲུལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པས་བསྐྱུལ་
 ཆོས་ཉིད་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་དེ་ལྟར་གསང་བའི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་མཆོམས་
 རིན་ཆེན་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་མཛོན་པའི་ཡུལ་གྱུ་ལྟ་བུས་མི་ཆོག་པས་བྱུང་དང་བྱེའུས་
 སྤྱོད་སྤྱིན་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་འཇའ་འོད་དུ་མ་འཆར་སྤྱོད་ཅི་བྲག་ཡུལ་བའི་ཡུལ་
 མི་མཆོངས་བྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་གཞན་འགའ་མེད་བཟའ་བཏུང་ཟས་ཀྱི་འབྱོར་བ་

ཐམས་ཅན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཅི་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་པ་། གྲོ་འབྲས་ཁྱེད་ཅེ་ཅེ་ག་དང་མར་། ཕུམ་
པ་ལ་སོགས་རང་བྱུང་རྣམས་ལ་སྤྲོད་། བཏུང་དང་ལས་དང་བཟའ་བ་མངོན་དུ་མཆོག་། ལུས་སྒོག་འཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་དེ་རུ་རྩོགས་། བདྲ་བཀོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་གནས་ལག་ཡིན་། འཛིག་རྟེན་པལ་བའི་མི་ཡང་
སྤྲོབས་པར་འགྱུར་། གནས་དེར་དད་ཅིང་འདུན་པས་གསོལ་བཏབ་བྱེད་། མི་རྣམས་མི་དགོས་དུང་
འགྲོས་སུ་གིན་། རྣམ་མཁའི་མཐོང་ནས་འཇའ་ཡི་ག་བ་བྱག་། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བདུད་ཅི་འི་ཆར་
རྒྱལ་འབེབས་། དབྱར་དགུན་མེད་པར་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་ལུབ་། རྣམ་གཤམ་འོག་མིན་སྐུལ་སྐུའི་ཁིང་
ཁམས་ལ་། སྐུར་དུ་འདྲེན་པ་བདྲ་བ་ཡི་བཀའ་། བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་སྤྲོས་བུ་རྣམས་། གནས་དེའི་
ཡང་གསང་བདྲ་བཀོད་ཆེན་ལ་། འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ག་ཁྱག་གདོས་བཅས་ལུས་། བཟའ་བཏུང་བས་དང་
འོར་རྣམས་ལ་སོགས་པ་། འགྲོ་དང་འགྲོ་བའི་གནས་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་། དུག་ལྷ་ཕྱ་རག་རྣམ་རྟོག་མེད་
པ་དང་། བདག་འཛིན་ང་ཁྱོད་འབྲུལ་པ་བྲལ་བ་དང་། འབྲུང་ལྷ་གདོས་བཅས་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་
དང་། ཁམས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུ་གཤམ་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་གནས་ཡུལ་ཉིར་བརྒྱད་ལ་། རང་
གི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གྲོང་དུ་རྩོགས་། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅན་རང་སར་གྲོལ་། བདེ་ཆེན་
རྒྱལ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ་། བགྲོད་པར་འདོད་པའི་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་རྣམས་། དེ་རུ་སྐྱབ་ན་
གཞན་བརྒྱ་འགྱུར་ལྷག་། འོ་སྐྱབ་བས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱབ་བཟང་བ་ཡིན་། སྐྱ་སྐྱབ་བས་ཀྱང་ཞག་སྐྱབ་མངོན་
དུ་མཆོག་། འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལྷར་། ཨ་ཉི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་འོངས་། ཐོད་
རྒྱལ་ཁྱེགས་ཆོད་ལྷ་བ་གནད་དྲིལ་བའི་། གནས་དེར་སྐྱབ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོན་ཏན་གྱིས་། ཡང་
གསང་གནས་ཆེན་བདྲ་བཀོད་ཁིང་དེ་། མངོན་གྲུང་ཡེ་གཤམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མེ་ཉོག་སྐྱ་
ཆོགས་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་རྒྱས་། ས་རྩོ་རི་བྲག་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་། ཅི་གིང་འོ་ཉོག་མ་རྩོས་བས་དང་
བཅས་། བཟའ་བཏུང་འོངས་སྤྲོད་རྒྱལ་གོས་སུན་སུམ་ཆོགས་། སྤྲོ་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ལ་།
ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་འཛིན་ཅ་བ་ཞིག་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ནས་གསལ་། གུ་རུ་བདྲ་བ་
མི་ཉིན་བཞིན་སྤྲོབས་། མངོན་སུམ་མི་དང་མི་ཉིད་གཏམ་འདྲ་ཆོག་། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བདྲ་བཀོད་

གྱི་ཞིང་། ལས་ཅན་ས་ཐོབ་བཞོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། དེ་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་
 བྲག་རི་སུམ་བཙུགས་མཁའ་ལ་བྱག་པ་འདྲེ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྲག་སྒོ་འོག་མ་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་
 གླུ་ལ་པའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཡི། ཟབ་གསང་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་། སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་ཚོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྦྱིན་། རིན་ཆེན་བྲག་ལ་ནོར་བུའི་གཏེར་སྦྱོར་ཡོད་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཁ་བྱེས་ཆོ།
 རང་བྱུང་གནས་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་རུ་ཡོད་། ཟབ་གསང་མན་ངག་སྒྲུན་དང་དྲུག་ཡང་ཡོད་། འཛམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱི་གཏེར་སྦྱོར་ཡོད་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་འདོད་འོངས་སྦྱོང་རྒྱས་། ཐོད་ཀྱི་ལ་
 འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་གཅོད་ཚུ་ལ་རལ་གྱི་ཡོད་། གསང་སྤྲུགས་
 སྦྱོང་པ་རྩོམ་རྩལ་ཡོད་། དེ་ཉིད་གནས་གྱི་གཏེར་སྒོ་སྤེལ་མིག་ཡིན་། དེ་ཡི་སྤྲོད་པོ་བྲག་ཏེ་
 བར་མ་ལ་། འོད་གསལ་རྩོམ་གཏེར་གྱི་སྦྱོར་བུ་ཡོད་། ཡེ་ཤེས་གླུ་ལ་པའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་དང་། འཛིག་
 ཏེན་གླུ་ལ་པའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཉིད་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་གླུ་ལ་པའི་སྦྱུ་། ཟབ་གསང་གུ་རུ་བརྒྱ་དང་ཉིད་གྱི་
 ཐིན་ལས་གླུ་ལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་། གསོལ་བཏབ་བདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གཟུང་བར་གསོལ་།
 འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཀྱན་གྱིས་བསྐོར་། དེ་ཉིད་རྩོམ་མོ་འབྱེད་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་
 རྩོམ་བྲག་ལ་རང་བྱུང་གྲུབ་། སྤྲུལ་ཤིང་ཡང་དར་གྱི་ཡོལ་པ་འདྲེ། མཁའ་ནས་མེ་ཏྲིག་བཟང་པོའི་
 ཆར་ཡང་བབ་། རང་ལྡན་སྦྱོས་གྱི་དྲི་བཟང་ཀྱན་ལ་འབྲུལ་། ཞིང་སྦྱེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་
 རྣམས་གྱིས་། མཁའ་འགྲོའི་མ་ཡི་བདེ་སྐྱད་དི་རི་རིའི་། སྒྲ་རྣམས་ཐོས་ཤིང་གནས་དེར་ཐིན་པ་ན་།
 སྤྲུལ་པའི་གནས་རི་དེ་ཡི་ཡང་སྤྲུག་ན་། རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡོད་། རིགས་ལྷའི་བྲོག་ཞུ་པ་
 ཏེ་མཛེས་པར་ཡོད་། བརྒྱ་དང་ཡི་ཆོས་གོས་དམར་པོ་ཡོད་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱོད་གྱི་འདུང་
 གོས་བཅས་། སྤྲུལ་པའི་གནས་དེའི་ནང་གི་སྤེལ་མིག་ཡིན་། བྲག་རི་ཙེ་རྒྱས་ཁ་ཏྲི་བཟུང་འདྲ་བའི་།
 དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་ང་ཡི་གླུ་ལ་པ་ཡིན་། དེ་ཆོ་འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོང་དམ་པ་ནས་། ཡེ་ཤེས་གླུ་ལ་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་སྤྲེལ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་བཀྲམ་། དེ་ཆོ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་
 པ་ཡི། མན་ངག་སྤྲུག་གཏད་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་། དེ་ཆོ་གླུ་ལ་པ་སྤྲེལ་གཞུག་ཡས་ཁང་། མ་

དང་མཁའ་འགྲོའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་མཁའ་ཁའི་གར་མཐོང་སྒྲིན་མའོན་སུམ་དུ་ ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་བུ་མའོན་ཕྱེ་སྟེ་ དེ་ཆོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་བྲག་སྒོ་ཕྱེ་ ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་མཆོ་རྒྱལ་དགོར་
 ཡབ་ཡོད་ ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པའི་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ཡི་ སྒྲུབ་རྟེན་གྲུབ་པའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
 ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་མི་ཟད་བཅུ་བདུན་ལ་ དགོས་འདོད་བཟའ་བཏུང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་ སོ་སོར་དགོས་པའི་ལས་སྒྲོན་བཟང་ཡིག་ཡོད་ དེ་ལ་སྒྲོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་བྲག་ནི་རང་ཞིག་འགོ་ སྤང་སྤྱིང་ས་གཞི་རི་བྲག་
 འཇའ་ལྷར་ཡལ་ བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོད་ཉིད་པོ་བྱང་ལ་ རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་མཛེས་པའི་ཞིང་
 མཆོག་དེར་ ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འོད་གྱིས་ཁེང་ ཐོས་པར་འདོད་པས་བྱ་ཡིས་ཆོས་སྒྲུ་
 ཆོགས་ མི་འདོད་མི་སྒྲོགས་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མའོན་དུ་
 བྱུང་ བཟའ་བཏུང་འོངས་སྒྲོད་ལག་པའི་མཐིལ་བཞིན་འབྱུང་ བསོད་ནམས་སྒྲུལ་པ་ལྷན་པ་དེ་རུ་
 བསྒྲོད་ ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་འགོ་དོན་རྣམས་ འཇའ་ལུས་མཁའ་སྒྲོད་འགྲུབ་པའི་བུ་
 རུ་འགྲུར་ སྤུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་དཔལ་རི་མའོན་སུམ་ཡིན་ དེ་ན་སྒྲེས་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་མ་ལུས་རྣམས་
 སྒྲུར་ཡང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་མི་ཡི་ཡུལ་ ག་བྲག་སྤང་སྒྲོང་བརྩེ་བར་མི་དགོས་པ་ འཇའ་ལུས་
 སྤུལ་སྒྲུའི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལ་ འགོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་བྱོན་ཡང་རུང་ བདུད་དང་བཅོན་
 དང་མ་མོ་དངོས་ཅན་དང་ དངོས་མེད་ལྷ་འདྲའི་འཇིགས་པ་དེ་ལ་བྲལ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་གསལ་ལྷ་ཡི་
 སྒྲུ་རུ་བྱུང་ ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་དཔལ་རི་གཉིས་པ་ཡིན་ བརྒྱ་དང་ཆོགས་གྲུལ་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལྷན་གནས་དེར་ཕྱིན་པར་འགྲུར་ དེ་ཡང་མན་ངག་ཟབ་གསང་རྒྱས་པ་ནི་ བརྒྱའི་
 གསང་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལ་ མི་འབྱོལ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ཁ་ཡང་ཕྱེ་ ད་ལན་མན་ངག་བསྟན་
 པ་མདོ་ཙམ་ཡིན་ ཡང་ཅིག་ལྷ་ལྷུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་ འདི་ཡི་རྒྱབ་གྱི་བྱང་གི་སྒྲོགས་མཆོམས་ན་
 སྒྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྒྲོངས་ཞེས་བྱ་བ་ན་ དར་གྱིས་ཡོལ་བའི་བྲག་ལ་ཕྱིའི་གཏེར་སྒོ་ ཤིང་གི་ཡོལ་
 བའི་གནས་ལ་ནང་གཏེར་སྒོ་ དོ་རྩེའི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བྲག་ལ་ཡོད་ དེ་ཉིད་གསང་བ་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་

གིང་སོགས་མན་ངག་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངོན་དུ་ཡོད་ཅེ་ནིང་འདོན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་པདྨ་
 ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་སྐྱལ་པ་ནི་སྐུ་གསལ་ནག་སྟོབས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་འགོ་བ་འདྲེན་པ་འབྱུང་
 ལཱི་རང་དབང་ཐོབ་ཅེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་གྱུར་དེར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆར་བབ་ཚུ་རྒྱུན་བཞིན་ཐོག་མེད་དོ་རྗེའི་བུ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལས་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་གྲི་སྟེ་ལྟ་དང་ཚུ་ལ་བྱིས་པ་ལྡན་པའི་རོ་མོ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་
 སྟོབ་བུ་དམ་ཆོག་ཅན་དེ་ནིང་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་ཕྱེན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྒྲིམ་དང་མཚུལ་དང་
 དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བར་བསང་དང་གསེར་སྒྲིམས་བྱེད་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རྣམས་རྫས་དང་ཡས་ཀྱི་
 བརྒན་བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་དོ་རྗེ་ཕུར་བས་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱབས་གནས་ཀྱི་སྟོ་མོ་རིམ་པར་ཕྱེ་
 དེ་ནིང་སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ན་གར་ཕྱོགས་སྐྱུ་གཤམ་ལུང་དོ་རྗེ་རི་ཡི་གླིང་ལྟོ་ཕྱོགས་པདྨ་
 རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་དབྱིབས་རུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བྲག་དཀར་ལྟ་ཅེ་ལྗོངས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་སྟོན་ཀྱུན་
 འབྱུབ་སྟོན་གྱི་རི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཞིང་ལྟར་ཡོད་གནས་དེར་བསྐྱབས་པས་གཞན་ལས་
 བརྒྱད་འབྱུར་ལྟ་དེ་རུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཡང་གསང་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཕྱིན་རྒྱབས་བྲག་དཀར་ལྟ་ཅེ་
 ལྗོངས་སུ་ན་པདྨ་ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི་བྲག་རི་དེ་ཡི་རྩ་ལམ་འོག་མ་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་དང་བཅུད་ལེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྫས་གཅིག་འདུས་ཟབ་མོ་སྟོན་དང་
 གདམ་ངག་དུ་མ་ཡོད་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་མངོན་དུ་བྱིན་པར་འབྱུར་བལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་
 གནས་མཆོག་དེ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་གཏེར་སྟོམ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྟོམ་བདུན་
 ཅུ་ཡོད་དགོས་འདོད་སྐྱེགས་བམ་མན་ངག་བདུན་ཅུ་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྟོན་
 མཆོག་ཡོད་བསོད་ནམས་སྐལ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ན་སྐལ་ལྡན་དེ་ཡིས་མངོན་སུམ་ལོན་གྱུར་
 ཅིང་གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་སྤྲིག་གཟི་བྱུར་དང་མཁའ་ལ་སོགས་སྤྲི་ཁྱུན་ཆས་ཡོད་དོ་རྗེ་
 བ་ལམ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བརྒྱན་ཡོད་རིན་ཆེན་པ་ལམ་སྟོན་སྤྲི་སྐྱབ་བརྒྱན་ཡོད་བྱུ་རུ་པ་ལམ་ཆོད་པག་
 མེད་མགོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཟི་ཡི་སྐྱུ་འདྲེ་ཡོད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་བཅུད་ཀྱི་གདམ་ངག་ལ་

མི་འབྱུར་གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་གདམ་དག་ཐོབ་སེལ་ཡང་གསང་འབྲས་མོ་ལྟོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་
 དཔལ་སྤྱད་ལས་རབ་ཞོགས་པའི་ཞིང་དང་འདྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་གནས་ལག་ཡིན་
 རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིག་ལྟར་མཛོན་སུམ་ཞོགས་དེ་
 རུ་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་ཐབས་གསང་
 བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱོད་སེལ་གྱི་ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཡུལ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལེགས་པར་འདུན་པས་
 དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་སེལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུན་ལྟར་འཇུག་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྟར་ཆོ་ལོ་མ་དང་
 དབང་བས་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྲས་མོ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཡོད་ཅིང་ཁྱད་པར་བརྒྱ་བྲག་དཀར་བསེགས་
 པ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཛད་ན་ཆོ་ལོ་བུམ་པའི་ནང་ལེ་
 ཤེས་བདུད་རྩེའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཛོན་རུ་འབྱུང་དེ་ལྟར་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱལ་
 དབང་གི་གཏེར་རྒྱ་ཐབ་མོ་གདམ་སེལ་པ་ལེགས་ཡོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཕྱུ་ལ་ཡི་གནས་དེ་ཡི་བཀོད་
 པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡོད་མེད་དག་དང་མ་དག་ལས་ལ་རགས་སྤྱི་ཡི་ཡོན་ཏན་བཀོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ལེགས་གནས་ཡུལ་ཉེར་བརྒྱུད་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཅིང་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 རོ་བོ་ལེགས་སྤྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས་དགའ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 པའི་ཞིང་དེར་ཕྱིན་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་སྤྱང་བ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་རུབ་
 ཞིང་ཐེ་ཆོམ་བདག་འཛོན་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མེད་ཞོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉོགས་པས་
 བཀོད་དང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྩ་མོའི་ལྷུང་དོགས་མེད་འཁོར་
 འདས་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཡེ་ནས་དག་འོན་ཀྱང་མ་རིག་གྲོ་བུར་བྱི་མ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་གམ་གྱི་ལ་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆེན་
 འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་དེ་ཡང་འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན་རི་བོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་པ་ལམ་
 དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་པ་ལམ་སྤྱོད་རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཅན་དན་དཀར་དམར་འབྱུངས་

མི་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་པ་ལུང་ལུང་ལྷོག་པའི་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ།
 བཀྲོད་པར་དཀའ་བ་མཆོད་དང་དུག་གི་ལུང་ལུང་། གཙན་ཟན་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 བཀྲོད་བྱ་ས་ཆུ་རི་བྲག་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་། འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་མ་གཏོགས་པ་། གཞལ་
 བྱེད་དཔག་ཚད་གྲངས་ལམ་འདས་ལུང་དེར་། བདྲ་ར་ཡི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་ལ་པ་ནི་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སེང་
 གོ་སྒྲུ་སྒྲོགས་གྱི་། སྒྲུ་ལ་པའི་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞིག་། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་ཡ་གྲུ་ལ་འགྲོ་
 བའི་མགོན་། རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ས་མཆོག་མགོན་པོའི་མཆོན་དུ་བསྐྱུར་། རྟོ་རྟེན་མིང་ཅན་དེ་ཡིས་ཟབ་གཏེར་
 གྱི་། སྒྲོམ་ཁ་འབྱེད་དེ་མ་འོངས་བོད་ལུང་གྱི་། སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུ་བསྐྱུལ་ནི་བྱེད་དུ་། བྲག་
 རོག་བསྐྱོག་བསྐྱུབ་གནས་དེར་བྱིན་པ་ན་། བྱི་ཡི་གཏེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་བསྐྱུར་མ་ནི་། སེང་གའི་གདོང་
 ཅན་སྒྲུ་ལ་པ་དྲག་མོའི་སྒྲུ་། སྒྲུ་ར་སྒྲིན་མ་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར་། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་
 བར་གསོལ་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་སྐད་རིགས་བཅུ་བདུན་མཁུན་། ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་རིག་པའི་
 གནས་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་། བསོད་ནམས་རྒྱན་ལྡན་འཁོར་ནི་འོངས་སྟོན་བརྒྱན་། དེ་འདྲའི་གཏེར་སྒྲུང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་ལ་། ཆོགས་དང་མཆོལ་སྒྲུ་ལ་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས་། བྱི་ཡི་གནས་གྱི་སྒྲོ་མོ་ལེགས་
 བར་འབྱེད་། དེ་ཉིད་བཀྲོད་པས་གྲུ་རུ་བདྲུ་ཡི་། ཁྲོ་བོའི་སྒྲུར་བསྟན་རྟོ་རྟེན་གྱོ་བོ་འོད་། སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཐོན་སེང་གདོང་ཆེན་པོ་ཉིད་། ཡང་ཡང་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོགས་དང་མཆོལ་གྱིས་། བྱི་ཡི་གནས་གྱི་བྲག་གི་
 སྒྲོ་མོ་འབྱེད་། རང་གི་ནགས་ཁྲོད་གཙན་གཟན་འཛིགས་པ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ར་ལ་གསོལ་བཏབ་ན་།
 གཙན་གཟན་གདུག་པའི་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བའི་རྗེས་། དག་པའི་རྗེས་གྱི་བྲག་རི་དཀར་པོ་ལ་། མཆོལ་
 གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་འབྲུལ་རི་མོའི་ནང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲུར་པ་བཏབ་པས་དེ་སྒྲོ་བྱེ་། དེའི་རྗེས་སྒྲུར་མན་
 བག་རྒྱུ་པོ་ཡི་། དེ་རྒྱལ་ས་བདེ་སྒྲུད་གཙན་གཟན་འཛིགས་པ་ཡི་། མ་ལུས་སེལ་ཞིང་དེ་ཡི་ནང་རོལ་
 ན་། དུག་གི་མཆོད་དང་མེ་ཡི་རྟ་གདོང་ཡང་། མཛོན་སྒྲུ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་བཀྲོད་པའི་ཐབས་། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ་། བྲག་རིར་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་དར་ཆེན་འདྲ་། དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་
 བྲག་གི་རོས་ཉིད་དུ་། ཤིང་གི་ལོ་མའི་རོས་ལ་ཡིག་འབྲུ་གར་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ལུང་ནི་མཛོན་སྒྲུ་

བསྟན་པ་ དེ་རུ་བཞུགས་ཐབས་ནམ་མཁའི་མཐོང་ཡུལ་ན་ འཇའ་འོད་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་ཟམ་
ཟུག་ཆེ་ མོ་བདུད་མོ་བདུད་སྒྲིན་པོ་ག་ཟ་དང་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་འབྲུགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་ནི་ མཁའ་
ནས་ཐོག་བབས་ས་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་ རྩ་བོ་གྲུན་འཕྱར་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་དང་ གཙན་གཟན་དུག་
སྒྲུལ་ལ་སོགས་འཛིགས་པའི་ཚོགས་ ས་གཞི་གས་པའི་གསེང་ནས་དུ་མ་འབྱུང་ དེ་འདྲའི་འཛིགས་
པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ བདྲ་ང་ཡི་ཉིང་འཛིན་དོ་རྩེ་ཡི་ མ་བཙུགས་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་གྱུར་
གྱུ་རུ་དག་པོའི་མན་ངག་གི་སྒྲུབ་དང་ བྱང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ སེང་གའི་
གདོང་ཙན་ནག་པོའི་དུག་བསྐྱོག་བྱ་ ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཏབ་ གསོལ་བ་བཏབ་
པས་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ་ རུས་པས་སྒྲུབ་པ་བཏུ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་བྱས་ དེ་ཡིས་བར་ཆད་རྒྱུན་རྒྱུས་
བསྐྱོག་པར་བྱེད་ ཉིང་འཛིན་ལྟན་པ་སེམས་ཉིད་མ་བཙུགས་པ་ གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་
གཞུལ་ཡས་ཁང་ མདོན་སུམ་སྒྲེ་བ་གམ་རྩ་ལ་ཡི་ཡུལ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཡི་བསྐྱོད་པ་དང་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གསང་སྒྲུགས་དོ་རྩེའི་གྲིང་ མ་བཙུགས་གནས་ལུགས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་
དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་ལྟན་སྒྲེས་བུ་རྒྱུས་ འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་
གཞན་ཕན་བྱེད་ཅིང་བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་སྤངས་ ཡོན་ཏན་རྒྱུན་ལྟན་སྒྲེས་བུ་དེ་རུ་སྒྲེ་ སྒྲོན་ལམ་
ལས་སྒྲུལ་ལྟན་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ བལ་ཆེར་སྒྲེ་འགོ་མེད་པའི་ས་མེད་པས་ དེ་བྱིར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་
ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་ དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་བཞི་པོ་ལ་ ཡོན་ཏན་ལྟན་རྒྱལ་རགས་རིམ་
མདོར་བསྒྲུས་པ་ སྒྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་བདག་གིས་བསྟན་ དེ་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་
ཡུལ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་ ཡོ་རྒྱུན་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ན་ ཆོས་བྱེད་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་
མཆོག་ནི་ རིན་ཆེན་བྲག་དང་དོ་རྩེ་སྤྲས་པའི་གནས་ གསལ་བའི་བྲག་དང་བདྲའི་གནས་མཆོག་
དང་ རྒྱ་རོ་གསང་སྒྲུག་ཆོས་ཉིད་དོ་རྩེའི་གསང་ སྒྲོ་མོ་གནམ་སྒྲོངས་གཡའ་རི་ནམ་མཁའི་སྒྲོངས་
མན་ངག་གསང་དང་བདྲའི་བྲག་གི་གསང་ ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པའི་གནས་ནི་བཏུ་བདུན་ཡོད་ དེ་ཉིད་
སྒྲུལ་ལྟན་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་ ད་ནི་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་མཆོན་བྱང་བསྟན་ དཔལ་གྱི་

བསམ་ཡས་བྲག་དཀར་ལྷ་ཅེ་དང་། ཆོས་སྐྱེའི་འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱབས་དང་གཉིས་། རིན་ཆེན་
 རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་དཀར་གཙུག་རྟུ་། ཤེལ་དཀར་བྲག་ཕུག་རྡོ་རྗེའི་མཛོད་དང་བཞི་། མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་
 བདྲའི་གསང་ཕུག་ལུ་། དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱུན་ཕུག་བཞི་། དེ་ནས་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་
 གནས་ལྷ་ཡོད་། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་ནི་། ལྷ་བྲག་རྡོ་རྗེའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་
 སྐྱབས་། འབྲོ་དཀར་ལྷ་སྤྲས་བདྲ་དབང་གི་ཕུག་། དག་བསྟན་གསང་ཕུག་སྡོ་མོ་ནམ་མཁའི་རྫོང་།
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཕུག་། གནམ་བྲག་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱི་ཕུག་། མཁའ་
 འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་གསང་ཕུག་མན་ངག་མཛོད་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཕུར་པ་ལྷ་ཡི་ཕུག་། བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་
 འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་གཙང་ཐང་མེ་ཡི་ཕུག་། བྲག་དཀར་རྒྱས་པ་ལྷ་ཅེ་
 ཆོས་ཀྱི་ཕུག་། བདེ་གཤེགས་དགེས་པ་སྤྲན་ལུང་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་ལྷ་བུ་དོན་གྱི་ཕུག་།
 དེ་དག་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྡན་། སྐྱབ་པ་བྱས་པས་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་དང་། བདྲ་ང་
 ཉིད་ལྷན་གཅིག་མཛོད་དུ་འགྱུར་། སྤྲས་པ་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་། འགལ་རྒྱུན་ནི་དང་
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་.....མ་ཡིག་ལས་འདིའི་མཛུག་མེད། །

ཐུང་། གུན་བཟང་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། ཟབ་མོའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་
དགའ་སྟོན་ནང་ནས་ལུང་བསྟན།

གྱེན་མཁོན་མ་རྟ་པ་རྒྱ་ལྷུང་། ཟབ་གསང་སྙིང་ཐིག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་འདུས་པའི་། ཟབ་གསང་སྙིང་ཐིག་འདི་ཉིད་སྟེལ་བའི་དུས་། གཏེར་རྒྱ་
 ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་གདམ་ངག་འདིའི་། མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྟུལ་དུ་གསོལ་། སྤྲུལ་ཡང་འདི་
 ཉིད་གཏད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་། རིན་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཐིན་ལས་རྒྱས་གྲོལ་ལ་། གཏད་པའི་བུ་ལ་ནོར་བ་
 མེད་གྱུར་ནས་། དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་དེ་ཡིས་སེལ་། ཆོས་བདག་དང་ནི་ཆོས་མིན་བསྐྱད་བསྐྱེས་
 པའི་། སྐྱོན་མེད་བསྟན་འཛིན་གང་གཏད་དེ་ཉིད་ལ་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཉིད་དུ་སྟུལ་བར་ཁུ་། དེ་
 སྐད་ཁུ་ནས་མཆོལ་ཡང་ཡང་ལུལ་། སྟོབ་དཔོན་ཏིང་འཛིན་སྟོང་ཉིད་བཙུང་བརྒྱད་ལ་། ཡེངས་པ་མེད་
 པའི་ངང་ནས་འདི་སྟུལ་ཏི་། གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱུ་ཡེ་གེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་། བདག་གི་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་མན་
 ངག་འདི་། གཏད་པའི་དུས་ནི་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་། མི་རྣམས་རགས་གིང་ཉོན་མོངས་བརྟེ་གདུང་
 ཆེ་། དགོན་མཆོག་རྟེན་ཉམས་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྲུག་དར་། བོད་ལུལ་བསོགས་འདོད་དབུལ་བའི་
 ཐུག་བསྐལ་ཆེ་། སྤྲུལ་མེད་ཐུག་བསྐལ་ལས་ནི་བསགས་པ་སྟིན་། ལེ་ལོའི་རང་སྟིན་རང་བྱུང་རྒྱུད་ཤར་
 ཆེ་། དེ་ཆེ་ཐུག་པའི་ཐུན་པའི་སྟག་རུམ་ན་། སྐད་ཅིག་ཉི་མ་སྟིན་བར་ཤར་ཅམ་དེ་། སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་
 སྟིན་གྱིས་མ་སྟིབ་ན་། རུབ་ཏུ་ཤར་བའི་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་ཅམ་། བྱུང་བའི་ཆེན་ཟབ་གསང་གཏེར་རྒྱ་འདི་།
 དེ་ཆེ་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལ་། དེས་པར་རུས་ལྡན་འབྱུང་བ་སྟོང་བའི་ཆེ་། ང་ཡི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུལ་པ་
 ཐུག་ཤམ་ཅན་། དེག་པའི་ཡེ་གེས་ལུས་ལ་ཐུག་ཤམ་མཆོན་། ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཀུམ་གྱིང་། ཨོ་
 རྒྱུན་གྱིང་པའི་ཐུགས་ཀར་སྟེ་བ་ཅན་། བྱིན་རྒྱབས་མཆོན་གཡས་རྩ་རྩ་བྲག་བཀང་མཆོན་། མ་ཅིག་
 བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ཡི་། བྱིན་རྒྱབས་ཤམ་མཆོན་དབུལ་བ་རྩྱུ་མཐིང་གསལ་། དབུལ་མཐིན་སྟིང་ག་

རང་མདོག་སྒྲེ་བ་ཅན་། སྒྲེས་བུ་དར་གྱི་ཨང་འབོག་ན་བཟའ་ཅན་། བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་སྒྲོན་པའི་
 རྟུལ་བསྟན་ཏེ་། རིག་འཛིན་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་གཏེར་འདི་གཏད་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་
 ཏུ་འདུས་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་། བདུད་སྟོབས་ཅན་དེས་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་ལ་རུམས་། དེ་ཆེ་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་རྒྱ་འདི་སྒྲོད་། སྒྲེས་བུ་དེ་བྱིན་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་པ་།
 འདི་ནས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། དཔྱེ་མཐུ་བྱི་རྟ་ན་བུང་། ཆོས་བདག་སྤིང་གི་སྒྲེས་བུ་བུ་གསུམ་
 ཡིན་། བདག་གི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་། ཡུམ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་སྟུལ་པའི་བུ་གསུམ་འབྱུང་། བྱི་
 སྟན་རིག་འཛིན་རྩྭ་ན་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྟ་ན་དུ་རེ་རྟ་རྒྱ་གསུམ་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྟུང་མཁའ་འགྲོ་
 གསུམ་པོ་ཡིན་། ཏུར་བྱོད་དབེན་པ་ཐོག་མཐའ་བས་ཉུལ་ནས་། གསང་སྟགས་བསྟན་པ་འདི་ནི་
 ཉམས་གསོ་ཀྱི་། མཐར་ཐུག་འཇའ་སྐྱར་དེ་གསུམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ཡང་གཅིག་གཏེར་གྱི་བཀའ་
 བབ་བཅུ་དུག་ཡོད་། ཤར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩོ་ཕྱོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་དང་། རུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བྱང་ནས་ཀམ་
 འབྱུང་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུ་བཞི་དེ་དུས་འབྱུང་། དེ་ཡི་རྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བུ་ལ་། རིགས་ཀྱི་
 སྒྲེས་བུ་དེ་ཡི་ཆོས་བདག་ནི་། རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་གྲུ་བཞི་། མཆོན་ནི་སྟགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་སྒྲོགས་
 པ་བཞི་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་བུ་ཆེན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་། སྐར་ཡང་བུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ནི་། ཤར་
 ན་ཤེས་རབ་ལྷོ་ན་པུ་རྟ་དང་། རུབ་ན་སང་གི་བྱང་ན་དཔལ་ཆེན་དང་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་རིན་
 ཆེན་རྩོ་རྩོ་དང་། དེ་ཡི་མཆོམས་བཞིར་གནས་པའི་སྒྲེས་བུ་ནི་། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོད་ཙམ་འགྲོ་བའི་ས་།
 ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་རྒྱས་མཆོད་དང་།
 དབང་གི་རྩོ་རྩོ་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་རྩོར་བཞི་། འདི་སྤྱིད་ཆོས་བདག་མཐར་འདུལ་ཡོངས་གྲགས་བཞི་།
 ད་ནི་ཆོས་བདག་བཅུ་དུག་བསྟན་པའོ་། ཡང་ཆོས་བསྟན་པའི་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་། གསང་
 སྟགས་བསྟན་པའི་ཆོས་འདི་ཐོབ་རིགས་ནི་། དཀའ་སྟུང་མན་ངག་གྲུབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་།
 འཇའ་ལུས་མཁའ་སྒྲོད་འགྲུབ་པ་ནི་ཤུ་འབྱུང་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཤུ་བརྒྱད་། མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བཅུ་དུག་འབྱུང་། བདག་ཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་། གདུལ་

བྱའི་འགྲོ་དོན་རྣམས་པ་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་མཁན་རིག་ཡེ་ཤེས་འཇལ་བ་བྲི་བྲག་བརྒྱད་མེས་འབྲུག་འདས་
ལམ་སྟོག་པ་བཟང་འདས་སོ་ཆོས་འདི་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་མི་གཏད་པར་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བཏོད་ཆོད་
མའི་རིག་པ་ཅན་ཤི་ཞེས་པའི་མིང་ལ་ཆོས་མ་གཏད་ལུན་ཆོགས་བོན་པོ་བན་གྱི་ཆོས་ལོག་མ་ལན་
ཟབ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཏེར་མིང་ཅན་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དེ་རིགས་ལ་ཆོས་མ་གཏད་
ཤམ་པོ་རྟ་ནས་འོང་བའི་མི་འུ་ཆུང་སྟེ་བོད་ལུས་ལ་སེར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བདུ་རབ་བརྟན་ཞེས་
བྱ་འབྲུང་བར་འབྱུང་དམ་ལོག་རུ་ཏྲའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་མ་གཏད་ལོག་རྟོག་འདི་ལ་བརྟན་པའི་བྱ་
བཞི་ནི་ཤར་དུ་སྟེ་གཟུགས་དྲི་བ་ཤི་དང་ལྟོ་རུ་མི་གཟུགས་བོན་པོ་གདུག་འདྲའི་སེམས་མིང་ནི་
ཅན་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་འབྲུང་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ལོག་དག་པོ་ནི་བཟོ་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་
འབྲུང་ལོག་རྟོགས་བདུད་བཞི་དེ་སྟེ་ལ་ཆོས་མ་གཏད་ཆོས་འདི་མི་གཏད་བུ་མོ་རྣམས་གསུམ་འབྲུང་
མགོ་བོད་སྟེ་ནི་སེར་ཞིང་མིག་གཉིས་བར་རྗེ་བར་སྟེ་བ་གསུམ་ཆོམ་ལུས་རྟགས་སུ་གདོན་གསུམ་
བར་ཆད་གནད་ལ་ཞུགས་པའི་སྟུན་རིགས་ནི་གཏེར་རིགས་ཡིན་བཤད་བན་ལ་སྟོང་ལོག་རྟོག་
རུ་ཏྲ་བོན་པོའི་རྒྱད་པ་འཛིན་ལོག་པའི་ལམ་འཆོལ་དེ་ལ་ཆོས་མ་གཏད་ཆོས་འདི་ལོག་རྟོགས་
བསྐྱར་བའི་བོན་དུ་གྱུར་འདི་ཉིད་བོན་དུ་འབྱུང་ན་བན་འདི་རྣམས་དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གསང་རྒྱའི་ཅུ་
བ་ཡིན་ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མ་ག་ར་དུ་ཏྲ་དུ་བླ་ད་གསུམ་དེ་གསུམ་སུ་སྟེགས་
བདུད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་སྟོང་གྱང་མ་འོངས་ན་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་དར་གྱུར་ན་
སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མནན་སྟེགས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ལོག་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཅུ་བ་འདི་ཡིས་སྟུབས་
དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་མ་གཏད་ཅིག་ཤར་ལྟོད་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་པོ་ནི་ཆོས་བདག་
གཞོན་པའི་མི་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལ་ལོག་རྟོགས་རྟེན་གྱི་དག་དེས་པའི་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་
མ་གཏད་རྒྱ་དགོས་པའི་ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ནི་གལ་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་གསང་སྤྲུགས་
ལ་ལྟག་པར་བདུ་ར་ལ་དད་འདུན་ནི་སྟེས་བུ་དད་ལྟན་མཐོང་ཐོས་མོས་གུས་ཅན་དེ་ལྟར་བསྟན་
པའི་བུ་ལ་གཏེར་འདི་སྟོང་དྲི་བ་ལོག་རྟོགས་ཅན་ལ་རྒྱ་འདི་བསྐྱམས་མཁན་ཨོ་ཀྱུན་སངས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་གཏུག་

281

བྱུགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་ལས་ངོ་མོ་ཆུང་། བྱུགས་སྐྱབ་པའི་མི་རྣམས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་
 རུས་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མི་ཐོན་། གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱུན་། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་
 དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ནི་། བཀའ་དང་ཡི་གེའི་དཔེ་རྒྱན་མ་རྒྱབ་ཀྱང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཚན་ཁ་དམ་ལོག་སང་
 ཀྱིས་ཁྱེད་། བྱུགས་རིས་འཛིན་པའི་དབྱེ་ཅོད་དུ་མ་བྱས་། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་སྐྱར་དུ་བསྒྲེག་པའི་ཐབས་།
 ཡོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་། ཕྱིན་ལས་སྐྱལ་པ་གཏེར་ཆེན་ལུ་བྱོན་ཏེ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་
 ཡོ་རྒྱན་གླིང་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཡོན་ཏན་དགོ་ལེགས་དང་། མོག་པོའི་ཡུལ་ནས་བདེ་ཆེན་
 དབང་རྒྱལ་དང་། དབུས་གཙང་བྱུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་འབྱུང་། མདོ་ཁམས་བྱུགས་ནས་
 ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དང་། དེ་དག་ཡོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྐྱལ་པ་དེས་། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཟབ་གསང་
 གཏེར་སྒྲོམ་ནི་། མོ་མོའི་ལས་སྐྱལ་མན་ངག་དུ་མ་ཡོད་། སྐྱ་སྐྱལ་ཡོ་རྒྱན་གླིང་ལ་ཟབ་གཏེར་བཅུད་།
 གསུང་སྐྱལ་བདེ་ཆེན་གླིང་ལ་ཟབ་གཏེར་བདུན་། ཐུགས་སྐྱལ་འགྱུར་མེད་གླིང་ལ་ཟབ་ཆོས་ནི་། མན་
 ངག་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་བདུན་ཐུག་གཉིས་། ཡོན་ཏན་སྐྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་ལ་། ཟབ་
 གསང་མན་ངག་དོ་རྩེ་རྒྱ་མདུད་བཞི་། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཀམ་ཆེ་དབང་ལ་། མན་ངག་ཟབ་གསང་
 བཀའ་བརྒྱད་བདུད་ཅི་འབྱེལ་། ས་གཏེར་གནམ་གཏེར་དགོངས་གཏེར་མཚོ་ཡི་གཏེར་། དེན་ཆེན་
 རྣམ་པ་དུ་མའི་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་། ཉེར་ལཱའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་ཡོད་། ཁྱད་པར་ད་ལན་གཏེར་
 གྱི་ཁ་བྱང་འདི་། ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲས་པ་སྤྲས་ཁམས་སྤང་། རྒྱ་བཞི་སྤང་དུག་འཇམ་གླིང་ས་
 ཡི་དཀྱིལ་། ཡོན་ཏན་དེན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་ཅིང་། དགོ་ལེགས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་
 ཡོར་། བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་གཡུ་རུའི་གཡས་སུ་འབྱུངས་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་སུ་མདོན་
 དུ་གྱུར་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དོ་རྩེའི་གཏེར་གྱི་མིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་མཚོག་སྒྲིམ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱན་།
 བསྐྱར་ང་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་། ཕྱིན་ལས་སྐྱལ་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་དེས་། འདི་དག་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲེ་བོ་རྣམས་། བསྐྱོད་དུ་ཆོགས་ཞིང་གཅིག་དུ་སྒྲེ་། དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་གླིང་
 པ་དེ་། སྟོགས་དུས་སུ་སྟོགས་བདུད་བཞིའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་པལ་ཆེར་འཛོམས་

པའི་ཆེ་ དེ་ཉིད་ལྷུང་དུ་གསོན་ཁྱད་འཕགས་མཆོག་། སྤུང་པའི་རྒྱལ་འབྲུང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟེ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལྷུང་ཕྱགས་སྤྱུལ་མན་ངག་མཆོག་། ཟབ་གསང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ནས་གྲགས་། སྟེ་ནག་
 རོ་ཤལ་གཏུམ་དྲག་ཆེན་པོའི་སྟེ་། མཆོན་དཔེས་ལུས་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཆེམས་སྟེས་ཏེ་། སྤུང་པའི་རྒྱལ་
 འབྲུང་དུས་བབ་གཏེར་དུ་འདོན་། མ་བསྐབ་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ཡེ་ཤེས་འཆར་། གང་འདོད་ཡིད་
 བཞིན་བདྲ་ང་ཡི་གདུང་། ཟབ་གསང་རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྟོང་བཅུད་ལེན་། དཔལ་རིའི་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོས་སྟོར་གནང་ལ་ཆོད་། ཟབ་གསང་རྒྱད་སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་བོད་ལ་འབྱེད་། སྤུང་ཡོད་དམ་ལོག་སང་
 སེར་འཛོམས་པར་བྱེད་། བྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། བོད་ཡུལ་འདི་ན་གསལ་
 བའི་སྟོན་མེ་འབྱུང་། དེ་སྤུང་དོ་རྩེའི་མན་ངག་ཞི་རྒྱུ་། དེ་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བསྟན་པ་ནི་། གནས་
 དེར་ཤར་ཕྱོགས་བདྲ་ཅན་གྱི་གནས་། བྲག་དཀར་ལྷ་ཅེ་དཀར་གཏོར་འདྲ་བའི་དོས་། བདྲ་ང་ཡི་སྟེ་
 ཆོབ་གསུང་ཆོབ་དང་། ཕྱགས་ཆོབ་དམ་རྩལ་བཅས་པའི་གཏེར་ཁ་གསུམ་། མན་ངག་ཆོས་དང་གསེར་
 དུལ་སྟོན་གྱི་སྟེ་། ཟབ་གསང་གཏེར་ཁ་བདུན་རྒྱུ་མས་དེ་རུ་སྤྲས་། ཤར་ཕྱོགས་དེའི་དོས་གནས་བྲག་
 སེར་གཏེར་གདོང་། མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་རྒྱུ་མ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་། གཡུ་ཡི་བྲ་ཆོམ་ནོར་བུའི་
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མོའི་སྟེ་བརྟན་གཏེར་ཁ་གསོ་། ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཡིན་པ་མཆོ་མགྲམ་
 དུ་། ཡིད་འོང་སྟེ་ཡི་བུ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་། དོ་རྩེའི་སྤུང་པ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་རྩིས་། ཉོར་གྱི་རི་ཆེན་
 ཅེ་དགུ་དམ་སྟེ་གནས་། གུ་རུ་བྲོས་མ་དྲག་སྐྱབ་གཏེར་ཁ་དང་། ཐོས་རྩལ་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་
 གཏེར་དུ་སྤྲས་། རྒྱ་ཡི་ཞང་བྲོམ་དོ་རྩེའི་བྲག་ཅེ་ལ་། མན་ངག་འཇམ་དཔལ་གཙོ་ལོལ་སྟེ་རྟེན་ལ་།
 གཅེས་པའི་མན་ངག་ཤོག་ཁྲ་བཅུ་གསུམ་སྤུང་། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྱད་ཆེན་དཔལ་རི་ལ་། སྤུང་པའི་
 བསྟན་པའི་མན་ངག་དོ་རྩེ་དང་། ལུང་བསྟན་གསལ་ཆོག་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་སྤུང་། རི་བོ་ཅེ་ལྷེའི་
 ཤར་འདབ་བྲག་དཀར་དུ་། ལྷ་བུ་གསལ་པའི་བྲ་ཅིས་མེ་གསུམ་གྱི་། མན་ངག་གནད་ཟབ་དར་ཟབ་
 དགུ་བཅེགས་ལ་། འབྲུ་སྟན་ནོར་བུའི་ཁྱད་འཕགས་གཏེར་དུ་སྤྲས་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རལ་
 གྱི་ཅེ་ཅིག་ལ་། འོད་གསལ་དོ་རྩེའི་ལུ་བ་བཅས་པ་ཡོད་། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ན་།

པདྨ་དཔལ་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་ཚིག་ལས་ཅན་སྒྲིན་ལས་བུ་ཡི་གཏེར་ཁའོ་ དེ་ཡང་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་ལུང་བསྟན་པ་ སྤར་ཤོད་དོ་རྗེའི་བྲག་ལ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ ཆོས་སྒྲོང་སྟོན་སྒྲུབ་ལོ་གི་ཕྱི་ནང་
གསང་ ཡང་གསང་བྲག་ལ་མན་ངག་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་ལུར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་
སྟོན་སྒྲུབ་རྣམ་དང་མན་ངག་གཏེར་སྒྲོམ་ཡོད་ ཤེལ་གྱི་བྲག་ལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དང་ རིན་ཆེན་
མུ་མན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་རིགས་ ཟད་མེད་དོ་རྗེའི་གོ་བྲབ་རིས་སུ་སྤྲས་ ཤར་ཕྱོགས་རྩ་
དཀར་བྲག་རི་དམར་གཏོར་ལ་ བཙན་ཆོད་དམ་བཅུགས་དྲེགས་པ་དབང་སྟུང་སྒྲོར་ མན་ངག་རྒྱ་
མཆོད་ལྟ་ཆོགས་དུ་མ་སྤྲས་ དེ་ནས་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ནི་ ལྟ་བྲག་དོ་རྗེའི་བྲག་ལ་རྩ་
གསུམ་གྱི་ མན་ངག་བཅུ་གསུམ་གྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བུང་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིན་ཆེན་གཏེར་
སྒྲོམ་དང་ ཟད་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོམ་སྤྲས་ སྟོན་ཏིག་དོ་རྗེའི་ལུར་པ་སྒྲིན་པོ་ལ་
ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་རྩ་གཏེར་སྒྲོམ་སྤྲས་ ལྟོ་ཕྱོགས་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་ལ་ བྲག་དཀར་
ལྟ་བཤོས་འདྲ་བའི་འོག་རོལ་དུ་ རིན་ཆེན་མཆོ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་མན་ངག་སྤྲས་ བྲག་དམར་རྩ་མཆོག་
རོལ་བའི་རོས་ཉིད་ན་ ཏཱ་མགྲིན་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་སྤྲས་ ཏཱ་མགྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྱ་རྟེན་
དེ་རུ་བཞུགས་ མཆིམས་ལུའི་བྲག་ལ་གྲུ་འདུལ་དགོངས་པ་ཡི་ བྱུང་ནག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་
མན་ངག་སྤྲས་ ཟབ་གསང་རྩ་དང་བྱུང་འཕགས་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་ བསམ་ཡས་ཀ་སེར་ཤར་
ལྟོ་རུབ་བྱང་བཞིར་ ལས་བཞི་སྒྲུབ་བའི་བསྟན་གསའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
དེ་རུ་སྤྲས་ སྒྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ གདུལ་བྱའི་རྩ་དང་མན་ངག་དུ་མ་ཡོད་
ཡིད་བཞིན་ཡེར་པ་བྲག་གི་ཡང་རྩེ་ན་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རྩེ་སྒྲུབ་མན་ངག་དང་ གྱ་རུ་བསྟུང་ཡི་
སྒྱ་བརྟན་ལ་ རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་ཡོད་ ཤེལ་བྲག་དོ་རྗེའི་གནམ་སྒྲས་ཆེན་པོ་ན་ འགྲོ་
འདུལ་ཟབ་གསང་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་ལ་ མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་སྟེས་ཆོག་གི་བད་རིས་ལ་ ལྷགས་པོ་རི་
ཡི་ཡ་གོང་གནས་མཆོག་ན་ མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་དང་ སྒྱ་རྟེན་ཕྱག་དྲུག་
པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅན་ དེ་སྟོན་རྩ་སྒྲོར་མན་ངག་བདུན་སྒྲོར་ཡོད་ རིགས་གསུམ་གནས་སྒྲུལ་

འཇམ་དཔལ་བར་མ་རིམ་ སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དལ་གསོའི་ཕུག་ཀྱང་ཅན་ འཁོར་བ་དོང་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཐབས་མན་ངག་དང་ མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་རང་བྱེད་དེ་རུ་སྤྱོད་ སྤྱོད་དབང་མཆོ་རུ་སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་
ཡིམ་ འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་ཐབས་ཤོག་དེལ་སྤྱོད་རྟེན་དང་ བྱད་པར་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོ་རུ་སྤྱོད་མོ་ནས་ རྟོ་
རྟོ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཐབས་མན་ངག་བཞུགས་ ཆོས་བྱེད་དག་བའི་གནམ་མཆོ་རུ་སྤྱོད་མོ་ནས་ བག་
མོ་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་སྤྱོད་ཐབས་དང་ སྤྱོད་བརྟན་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བྱ་དེ་རུ་སྤྱོད་ དབུས་གཙང་
བྱག་ལ་བྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་གུམ་དང་ བྱག་དཀར་གངས་དཀར་ལྟོ་དཀར་གདོང་དུག་ལ་ རིན་ཆེན་མཛོད་
ཀྱི་ཐོར་གདོང་དུག་པོ་སྤྱོད་ སྤྱོད་ལུང་བྱག་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་རིགས་སྤྱོད་ དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་འགྲོ་
འདུལ་གྱིང་པ་ཡིམ་ ཟབ་གསང་མན་ངག་མན་ངག་ཆོས་སྤྱོད་གནང་ དེ་སོགས་ལྟོ་རུ་བྱ་གར་བྱོགས་
རོལ་ན་ བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་བྱག་ལ་ཡང་གདོང་སྤྱོད་ བལ་བོའི་ཨ་སྤྱོད་ར་ལ་རབ་བདུན་གྱི་
རང་བཞེལ་མན་ངག་ཀྱང་མཆོའི་ཤོག་དེལ་སྤྱོད་ གསང་འདུས་ཕུག་ལ་གསང་སྤྱོད་མན་ངག་སྤྱོད་
ཟབ་གསང་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉེ་འདབས་ལ་ རིན་ཆེན་ཅན་རྟོ་རྟོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ དེ་ནས་ཀྱང་གར་
པདྨའི་སྤྱོད་ཕུག་ལ་ ཨོ་ཀྱན་པདྨའི་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་དང་ མན་ངག་ཁ་བྱང་བཅས་པ་སྤྱོད་
གདོང་གྱི་བྱག་ལ་རིན་ཆེན་རྟོ་སྤྱོད་དབུས་ རྟོ་གས་ཆེན་ཟབ་པ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བྱ་ལ་ ཞི་ཀྱས་
དབང་དུག་མན་ངག་ཀྱན་འབྱུང་དང་ ཆོས་གདོང་ཐོར་གདོང་ཟབ་གདོང་འབྱུལ་གདོང་ སྤྱོད་
གདོང་ཀྱང་ཐོར་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྤྱོད་པའི་ རབ་འབྱུམས་གདོང་ལ་མ་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་ འབྱས་ལྟོངས་
དཀར་མོའི་བྱག་དཀར་ལྟ་ཅི་ལ་ ཟབ་གདོང་ཆོས་གདོང་གྱ་རུ་ཞི་སྤྱོད་དང་ བྱིན་ལས་རྒྱུ་བཞི་
སྤྱོད་པའི་མན་ངག་སྤྱོད་ སྤྱོད་དང་རྒྱས་དང་དར་ཟབ་གསེར་དུལ་དང་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུ་
པའི་ནང་རོལ་ན་ རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལས་བཀའ་བའི་བུ་ལྟ་སྤྱོད་ བྱད་པར་འབྱུག་པ་བྱག་སོའི་གདོང་
སྤྱོད་ གཡུ་འབྱུག་བྱག་རིའི་རོས་ལ་བྱག་དཀར་གྱི་ མན་ངག་ཁ་བྱང་གྱ་རུའི་དུག་པོ་གྱི་ སྤྱོད་ཐབས་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱན་འདུས་ཀྱང་མཆོ་སྤྱོད་ བ་རོལ་གནད་རྟོ་ལ་གདུག་པ་ཆར་གཙོད་ལ་ གྱ་རུའི་སྤྱོད་
པའི་ཟབ་གདོང་ཀྱང་མཆོ་དང་ ཆོས་སྤྱོད་དར་ཀྱས་མན་ངག་ལུགས་རྒྱུས་སྤྱོད་ དེ་ཡང་རིན་ཆེན་

[illegible]

བའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་མཁུ་ལ་ལྷན་ཐུགས་གྲོང་ཟབ་མེའི་གྲོང་ནས་དོལ་ཅི་གསུངས་དགོས་འདོད་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བྱད་པར་རྫས་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཟབ་གསང་མན་ངག་འཛིག་
 ཏེན་ཀུན་གསལ་གྱི་བདུ་ར་ཡི་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས་དབང་ལུང་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་དེ་ལ་
 སྒྲེལ་མ་འོངས་བདུ་ར་ལ་མཉམ་པར་འགྱུར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་གྲོལ་བར་ངེས་ཟབ་
 གསང་ཐེ་ཚོམ་ལོག་རྟོག་ཀུན་སེལ་བའི་མན་ངག་དོ་རྩེ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ངོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟབ་
 གསང་དོ་རྩེའི་ཚོས་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་སྤྱད་སྒྲོད་ཅན་ལ་ཤོར་ར་ངེ་
 ལོག་སྒྲུ་སྒྲུར་འདེབས་མཁས་ལ་ཤོར་ར་ངེ་སྒྲོ་མང་དགྲུག་གིང་མཁས་ལ་ཤོར་ར་ངེ་སྒྲོབ་མ་དམ་
 ཚིག་ལོག་ལ་ཤོར་ར་ངེ་ནག་སྤྱོད་ལུལ་ཁམས་འཛོམས་ལ་ཤོར་ར་ངེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་གཟའ་
 དམ་གསུམ་པོས་བྱད་པར་དྲག་མོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མས་མ་འཚོལ་ཚོས་འདི་ཡང་དག་སྒྲུང་
 བར་གྱིས་ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཟབ་གསང་མན་ངག་དོ་རྩེའི་ཚོ་སྒྲུབ་གྱི་ངོ་མཚར་དོ་སྒྲོམ་གཉིས་པའི་
 ཐམ་ལམ་གཏེར་བྱང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་མའི་ནང་མདོར་བསྐྱུས་རྫས་ཚང་ས་བཅད་མ་
 སྒྲོང་ཅམ་མདོ་སྒྲུང་བདེ་སྒྲིད་བཀྲ་གིས་རྒྱ་དཀར་ཡུལ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་རང་བྱུང་འཁོར་བའི་
 གནས་རལ་དགོན་གསང་སྤྱགས་རིས་མེད་བསམ་གཏན་གླིང་ཀམ་ཚེ་དབང་མཐར་ཕྱིན་དོ་རྩེ་
 ངས་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡི་ཡི་གོ་བོད་སྐད་བསྐྱུར་དགོ་འདིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཀུན་གྲོལ་ཏེ་
 རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་
 བྲམ་མས་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་མཁའ་འགྲོས་གོགས་སེལ་ཚོས་སྒྲོང་ཐོས་དྲན་རྒྱབ་
 རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཟབ་གཏེར་མན་ངག་འདི་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད་
 ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨོ། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལས་ཆེ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་ལས་ཆོགས་
 མ་འོངས་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་བབ་ཅི་མཐོང་ལམ་བཀོད་པ་
 འཁོར་ཆོགས་གནས་སུ་འགྲོ་ལམ་
 བཞུགས་ས་མ་ཡི།

འདྲམ་གྱི་ལུང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་། ཨོ་མ་དོ་བདག་འདྲ་མཆོ་སྒྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་གནས་ང་། སུམ་
 སྟོང་བཅུ་དགུ་ཀྱུ་གར་ཅུ་བཞིན་ཏུ་ཡི། བཟུངས་བཅུ་གཅིག་དབུ་རུ་བོད་དུ་བསྟན་རྒྱུ་ཡི་བ་སྒྲིན་ཡུལ་
 གདོང་དམར་ཆོས་ལ་བཅུད་སྒྲེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་དེ་ད་ལྟ་མ་འོངས་བཀའ་
 དྲིན་དགེ་བཅུ་ཚུགས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་སུ་གཏོང་བ་ཀྱིས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུབ་ལས་གྱུར་དམག་འཁྲུག་
 མང་དུ་དང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་ནད་ཡམས་གྲིབ་གདོན་འབྱུང་། དུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་སྟུག་བསྐྱེལ་
 དུ་མ་འབྱུང་། དེ་དུས་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དུ་རུ་གཡི་དམག་རྣམས་བོད་དུ་འོང་།
 སྟུག་བསྐྱེལ་ཆ་གྲོང་འཁྲུགས་པས་ཨ་ཅ་མ་སྐྱས་པའི་གནས་ལུང་ཆེ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་
 ཀྱན་ཏུ་བྱོལ་ན་ཐར་བ་ལགས་ལས་ངན་དབང་གིས་འགྲོ་མི་གིན་ཏུ་ཏུང་། འོར་ཡོད་རྣམས་ནི་མི་
 དགེ་སེར་སྐྱས་བཅིངས་རེ་ཡོད་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆུན་པོ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོབ་པ་
 ཞི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བསམ་ལམ་མི་རྟོག་དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོག་དང་བྲལ་
 སྐབས་མེད་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྟན་ལྟར་འཁྲིགས་ཀྱི་ངན་གསང་བའི་ངན་ལྟས་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་
 སྐད་གསུངས་པས་མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ཀྱིས་ཀྱེ་ཏོ་སྒྲུ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་མ་རིག་འགྲོ་བའི་
 བོད་འབངས་འདི་ལས་ངན་སྟུག་བསྐྱེལ་རྣམ་སྒྲིན་རང་ལ་འབྱུང་། སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲའི་ལས་ངན་
 བྱུང་བའི་དུས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་འཛམ་གླིང་གང་ན་ཡོད་དེ་བྱིས་པས་ཐར་དང་སྐྱབ་པས་འགྲུབ་
 པ་དང་། དེ་ཡི་བར་ཆད་རྒྱུན་སེལ་བསྒྲོག་པ་སོགས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྟན་དེ་

སྒྲ་གསང་མེད་པར་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་ཁུ། དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། སྒྲེ་མ་ཉོན་
 དང་རིག་འཛིན་མཆོ་རྒྱལ་མ། འདིར་ཆོགས་དད་སྒྲོབ་སྐལ་ལྡན་མ་ལུས་ཉོན། དུས་ངན་སྟིགས་མ་དེ་
 འབྲེའི་ལས་ངན་ཆེ། ཅམ་ཟླའི་ལས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སྟོན་རྟགས་ནི། ཉི་མའི་གངས་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འོད་
 འབྲུང་། མངའ་རིས་ལུལ་ཁམས་ཐོགས་དང་སེར་བས་བཤིག། བོད་དང་རྒྱ་ནག་འཆོམས་སུ་ས་
 གཡོས་འཛིག། བལ་ལུལ་མུ་སྟེགས་བསྟན་པ་མང་དུ་འཕེལ། འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་སངས་རྒྱས་
 རིང་བསྐལ་བོར། དབུས་གཙང་དམ་སྲི་བདུད་དང་འབྲུང་བོ་དར། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཡིས་
 འཛིག་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་བྱི་བྲག་གསོན་བསྐྱེད་གཞིབ་བྱལ་འགྲོ། བྱར་ཐང་ཉིལ་ལ་མི་
 སྒྲོན་བྱི་སྒྲོན་དར། བྲག་ལོ་ཉག་རྩ་སྟག་བསྐལ་ནད་རིགས་འཕེལ། ཉོར་སོག་དུ་རུ་ཀ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་
 ཐིབ། མ་མོ་འབྲུག་པས་བྲག་ནད་དུ་མ་དར། ནད་ངན་མང་བས་སྒྲན་གྱི་མི་ཕན་འགྲུར། ཤར་གྱི་
 ཕྱོགས་ནས་གདོན་དང་འབྲུང་བོ་དར། ལྷོ་ནས་མི་ཆོད་གཙན་ཟན་གྲ་གྲོ་དར། ལུབ་ནས་དམག་
 འབྲུག་དུག་གི་ཆོད་དུས་དར། བྱང་ནས་ཉོར་སོག་དུ་རུ་ཀ་པ་དར། ཅམ་མཁའི་མཐོང་ནས་ཐོག་
 དང་གནམ་རྩོམ་དར། ས་གཞིའི་འོག་ནས་ཁོག་བྲག་ས་གཡོ་མང། སྐར་མ་འོད་ཅན་མཁའ་ལ་ཡང་
 ཡང་ཤར། མེ་ལ་འོད་ཡར་བར་སྒྲང་ཁམས་ནས་རྒྱག། ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཉོག་མིང་མེད་སད་ཀྱིས་བྱེར། ལུ་
 གའི་ལོ་ཉོག་བོར་བ་ཡང་ཡང་འབྲུང་། ཆར་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་སྐར་གཤོང་ཆེ་རུང་མང། ས་རྩེབ་བྲག་ཉིལ་
 རྒྱ་ལོག་མེད་ག་མང། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་ནད་རྟགས་འདི་རྣམས་འོང་། མི་རྣམས་གཟུགས་རྒྱང་སྟེག་
 རམས་ཆེ་བ་དང་། མཐོན་པོའི་རྒྱལ་བོ་མི་མཐུན་རྒྱལ་ས་ཅུང་། བ་སྒྲན་ཡིན་ཡང་ནད་དམེ་སྟོག་
 དབུགས་འཕྲོག། སྒྲ་དཔོན་ཡིན་ཡང་སྤྱད་ཞིའི་བྱད་ཆོས་ཉམས། ངས་སྒྲལ་ཁོས་སྒྲལ་ཟེར་ནས་ཡང་
 སྒྲལ་མང་། བྲིམས་དཔོན་ཡིན་ཡང་ནོར་གྱི་སྒྲོག་བརྟན་ཟད། རྒྱལ་བྲིམས་ཡིན་ཡང་སྒྲོད་ངན་ནོར་
 ལ་ཤོར། བོད་བྲིམས་རང་སྒྲོང་རང་ཆོས་གཡེལ་བས་བྱེར། རྒྱན་ཆ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ངོ་མཆར་
 བྱེར། མི་གསལ་སྐད་གསར་ཆས་གསར་ཅིས་སུ་ཆེ། ནད་ནོར་བོད་ཀྱི་བྱིན་ཅན་བྱི་ལུལ་འབྲུར།
 དོན་མེད་ཤོག་གུའི་རིགས་ལ་བཅི་བགྲང་བྱེར། ཆས་གོས་མཐའ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་དབུས་སུ་དར། རིན་

ཆེན་རིན་ཐང་མེད་རྣམས་ཀྱི་རོལ་འབྱུང་། རིན་མེད་འབྲུལ་གྱི་པ་ཏུས་ནང་རྣམས་ཁེངས་། དབུས་གྱི་
རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་མཐའ་ལ་དར་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དེ་དུས་འབྲུག་། གསར་ཆོས་
མང་པོ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་འདྲ་འབྱུང་། གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་དུ་མས་ས་སྟེང་བྱབ་། མགོ་མེད་ཁ་བཤད་
སྟོང་སྒྲ་ཉད་པོ་འདོད་། སྟོམ་མེད་སྤྱ་མིན་གྲོང་ཆོག་རྣམས་མཐུ་ཐོན་། ཆོས་མེད་དྲིད་པོས་ས་མཐའི་
དགོར་རྩན་བཟ་། མཐོང་ཆེན་བསྟན་གསུང་ནོར་གྱི་རྩ་སྒྲ་བཤམས་། འདྲ་མིན་བསྟན་བཅོས་ས་སྟེང་
བྱབ་པར་འབྱུང་། རྟོག་གཏི་རང་བཟོ་ཆོག་གིས་དད་པ་ཡིས་། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདུད་སྒྲུལ་
གིན་ཏུ་མང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མིང་ནི་ཉིན་སྐར་ཙམ་། སྤྱ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་བྱ་བ་དགོན་གཡོག་མཁའ་
ཁུག་གཅིང་པཎ་འཆང་ལ་ཚོད་སྟོང་བྱེད་། གདུག་སྒྲུལ་སྟོན་པོར་གཟུགས་རྣམས་ཁྲི་ཁར་བཀོད་། ལོག་
སྒྲས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩ་ནས་སྒྲུབ་། དེ་དུས་སེམས་ཅན་སལ་ཆེར་བདུད་དབང་འགྲོ་། ཤི་ལ་སྟོང་
མེད་མ་ལ་གསོ་མེད་པར་། རན་པ་ཁ་བཅའ་རྒྱ་འཕྲོག་ཅིས་སུ་ཆེ་། བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་ཆོ་
བྱང་བ་ལ་། ཆོས་ལ་མི་བརྩོན་བཟོ་རིག་འབྲན་སེམས་སྒྱུངས་། རྟོན་གསུམ་བཞེངས་གིང་ཆེ་
འདོད་ར་རྒྱལ་སྟོང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཆེ་ཚོད་རྩ་བར་བོར་། བན་བཅུན་མཁས་པས་མི་གསོང་
ལག་དམར་རྒྱག་། ལ་ལ་འབྲུགས་གིང་འདོད་ན་མི་ག་བཟ་། འགྲོ་བའི་སྟོག་འཕྲོག་བསམ་རན་ཁོ་ན་
བྱེད་། པོ་མོ་སྒྲུ་སེར་བྱོལ་སོང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་འབྲུག་། ཅུ་
འབྲུག་རྒྱང་འབྲུག་དུག་རྒྱ་འབྱུང་བ་འདྲ་། སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་། དེ་ནི་དུ་རུ་ཀ་ཡི་
ཆོ་འབྲུལ་རན་། དེ་ཆོ་བཟོ་རྩམ་རྩུ་ཡིས་། བསྟན་པ་དགྲུགས་གིང་ཡང་སྒྲུལ་མ་མཁྱེན་པས་། བྱི་ནང་
ཀྱན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་སྟེ་། དེ་འོག་འགོང་པོ་སྒྲུན་དགའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་། འབྲི་རྩ་མན་ཆད་དེ་ཡི་རྒྱུན་
བྱས་ནས་། བོད་ཁམས་ཤར་ནས་དུགས་པོའི་ལུང་པ་འཛོམས་། དེ་དུས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་།
སྒྲུལ་པ་བྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ནི་། བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་སྒྲུ་འབྱུངས་གྲགས་པས་བྱབ་། བཟང་
རན་གཉིས་ཀྱིས་བྱོགས་མཆོམས་ཡོངས་ལ་ཐོས་། རྒྱ་བར་ཐོས་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིད་། དེ་ཆོང་སྒྲུལ་ཨོ་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཁྲོ་གཏུམ་ར་རོ་སྟེ་བའི་དོ་ཤལ་ཅན་། ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་ངང་གི་

[illegible]

བདག་རྒྱམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་། འབྲུང་པོ་དྲི་བ་རྒྱམས་ལ་གསུར་བསྟོ་བྱེད་། མཆོད་འོས་
 བསྟོད་བ་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་སྟོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུན་བསྟོག་པམ་ཡོན་འབྲུང་། ལྷག་པར་དེ་
 ཉིད་བྱོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ན་། ཤར་ཕྱོགས་མ་མོན་བྲག་རི་སྤུལ་གཟུགས་འོག་། ལྷང་རྩེའི་བྲག་ལ་
 ཆོགས་བརྒྱ་ཡང་ཡང་བཏང་། གསུང་མཆོག་བཀའ་ཡི་བདེན་སྟོབས་ཆེན་པོ་བརྟེན་། གནམ་གཟིགས་
 བྲག་ན་ཐབས་ཀྱི་ལྷེའུ་མིག་ཡོད་། གང་ཟག་སྤྱིས་བལྟས་ན་རང་འོད་གསལ་། དེ་དང་དེའི་གཟུགས་
 འོད་གཟུགས་འཆར་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་རྒྱུ་འགའ་དམ་སེལ་ནག་པོ་ཡོད་། ཤིང་ཆེན་འདོམ་བ་ཉི་
 ཤིང་སྤྱིབ་ལ་སྟེབ་། ཤིང་དེའི་དྲི་ནི་སྟོས་དྲི་ཡོན་ཏན་ལུན་། རོ་ནི་ཁ་ཚད་གཏུ་མངོན་སུམ་ཡོད་། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟམ་བ་ཡོངས་བཀའ་རྟེན་། སྤུལ་པའི་གནས་མཆོག་བརྟན་ཅན་གྱི་ལམ་། དེ་དང་འདྲ་བའི་
 ཤིང་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་། ལག་ན་རར་ལུན་སྤྱི་གྱི་རེག་གཅོད་ཀྱིས་། རོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་
 བཞེངས་། དེ་ཉིད་རབ་སྟོས་གླིང་ཆེན་ས་ལ་སྟེབ་། ཟ་རོར་རྩ་ན་འབྲས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་། གཟིགས་
 གནས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལ་དབྱིབས་མཐོང་། རོ་ཡི་ཟམ་བ་མང་དུ་ཡུལ་དེར་རྒྱགས་། དེ་ནས་
 གནམ་དང་འཇའ་ཆོན་གླིང་དུ་གཟིགས་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་རྩལ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་མཐོང་། གནམ་
 ས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ཀྱི་དྲི་རང་འཆུབ་། རྒྱ་བྲག་ཐམས་ཅད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་ཁེངས་། ཉིང་འཛིན་རང་
 ཐུགས་སྟོས་པའི་གནས་མཆོག་ཡོད་། དེ་ནས་ལུང་རྒྱུང་མཛེས་པའི་པ་མཐའ་ན་། ལོག་ནི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡི་
 རྒྱུ་ལ་དུ་ཡོད་། ས་ནི་བརྟན་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་། ཤར་ཕྱོགས་རོ་ལུང་ཆོས་འབྲུང་བསྟོལ་ཐུག་ཡོད་།
 ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་བརྟན་ཐུག་པ་ཡོད་། རུབ་ཕྱོགས་རོ་རྩེའི་བྲག་རི་བད་སྟོང་ཡོད་། བྱང་ཕྱོགས་སྤོན་
 པོའི་རོ་རྩེའི་བྲག་བརྟེན་ཡོད་། དེ་རྒྱམས་མཛེས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལ་རྒྱས་། ལོག་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་མཛེས་པ་ཡོད་། སྒོ་མོའི་ལོགས་པའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཁམས་ཡོད་། ཤར་དུ་རྒྱམ་དག་བཀོད་པའི་གླིང་ཞེས་བྱ་། དེ་བཞིན་མེ་ལོང་བཀོད་པ་རྒྱུང་དུ་
 ཡོད་། ལྷོ་རུ་དཔལ་དང་ལུན་པའི་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རྒྱུང་དུ་ཡོད་། རུབ་དུ་
 བརྟོ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་བརྟོ་བཀོད་རྒྱ་བྱང་དུ་ཡོད་། བྱང་དུ་ལས་རབ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་

ཡོད་ཅེ་བཞིན་དུག་པོའི་བཀོད་ཆུང་ཞེས་བྱ་ཡོད་ཅེ་དབུས་སུ་མཐའ་ཡི་བཀོད་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེ་དེ་
 བཞིན་བཀོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བྱོན་ལེ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅེ་བཞི་ཡོད་ཅེ་བཀོད་ཆུང་བཞི་ལ་
 རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་ཅུ་ལེ་མཐའ་ནི་གངས་རི་རྩ་ཡི་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཅེ་མཐའ་ལ་མི་དོག་རྒྱུན་གྱི་ཆར་རྒྱུན་
 བབས་ཅེ་དུས་ནི་འཕོ་འགྲུང་བྱུང་བ་མངོན་དུ་གོ་ཅེ་རྒྱུན་གྱི་འཇང་དང་གྲུ་གྲོ་རྒྱང་པོ་བཞི་ཅེ་བྱོས་ན་དེ་རུ་
 བྱོས་པར་འཆང་བར་དེས་ཅེ་རང་རང་སོ་སོའི་ས་རིགས་ཡུལ་སྡེ་ཡིན་ཅེ་ལ་རྒྱ་བྲག་གི་བདས་ན་མངོན་
 སུམ་ཡོད་ཅེ་འབྲུག་ས་ཅིང་འཐབ་པའི་དོན་ས་ཡོད་པ་མེད་ཅེ་དེ་ཆོ་གུ་རུང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཡི་ཅེ་ལམ་རྒྱམས་
 རིམ་བཞིན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་དུས་ཀྱན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བྱོན་གྱིས་སྐབས་ཅེ་མི་དོག་རྒྱུན་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་གུ་རུ་སི་རྩི་དག་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་ཅེ་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་མ་ལུས་
 དེ་ཡི་སེལ་ཅེ་ཐེ་ཆོ་མ་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བུ་ཅེ་སྒྱི་བོའི་གཙུག་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཐའ་ལེ་
 ང་ཡང་མངོན་སུམ་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་ཡོད་ཅེ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱམས་སྤྱག་རེ་བསྐྱུས་ཅེ་སྐབས་
 འགྲོ་བད་འབྱུང་ང་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་ཅེ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱུགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལྷུང་ཅེ་ཆོ་འདིར་ང་
 དང་མ་འཕྲད་བྱུང་གྱུར་ཡང་ཅེ་མ་རིག་དབང་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྲུང་ཡང་ཅེ་བར་དོའི་སྤྱག་བསྐྱུས་
 དེས་པར་སེལ་དེས་པས་ཅེ་དང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅེ་ཅི་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འབྱུང་བར་འགྲུང་ཅེ་སྐས་ལུང་བཅུ་དུག་ནང་ནས་བརྒྱ་བཀོད་ཅེ་གང་གི་ཐོས་དང་དུན་པས་ལས་སྒྲིབ་
 དག་ཅེ་རྒྱ་གར་པད་བཀོད་ཟབ་མོ་གསང་བའི་ལུང་ཅེ་བལ་པོ་བརྒྱ་འདོམ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ཅེ་འབྲས་མོ་
 ལྷོངས་ཀྱི་སྐས་པའི་ལུང་ཆེན་ན་ཅེ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཨ་ན་ཡ་ཡི་རིགས་ཅེ་སོག་པོ་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
 སྐས་པའི་ཡུལ་ཅེ་དེ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་ལམ་བཟོད་ཡིན་ཅེ་འཆི་བར་འགྲུང་ཆོ་དེ་རུ་དན་
 མོང་མེད་ཅེ་བརྒྱ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མཇལ་བ་ཡིན་ཅེ་འདི་དག་དམིགས་ནས་བརྒྱང་བྱུག་བདུན་འཆལ་
 ན་ཅེ་འཁོར་བར་མི་འབྲུམས་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པར་འགྲུང་ཅེ་ཟ་ཏོར་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཡི་པོ་བྱང་འདི་ཅེ་མཆོ་
 སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བརྒྱའི་སྒྲོང་པོའི་དབུས་ཅེ་ཨོ་རྒྱུན་པརྒྱ་ལྷ་ལྷུ་མ་མརྒྱ་ར་ཅེ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་སྤྱ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་ཡོད་ཅེ་གས་གཞིན་མ་ལུས་དེ་རུ་

གསོལ་བ་ཐོབས་ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དང་བར་ཆད་དང་། འཆེ་བ་དུས་མིན་འཆེ་བའི་འཇིགས་
པ་སེལ་ཕྱི་མར་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེས་དམ་ཆོས་མི་དྲན་ལས་ངན་སེམས་ཅན་ཡང་།
གནས་དེར་ཕྱིན་པས་རང་གྲོལ་གྱུ་བ་ཐོབ་འགྱུར་གནས་དེའི་ས་རྒྱུ་ལ་སོང་བས་ན་ཆེ་བད་མི་
ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་ན་མེད་དམིགས་གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱུན་ཕྱོགས་ན་བདུད་རྩི་
བཅུད་ལེན་ལོངས་སྟོན་བགྱིད་ཕྱོ་བགྱེས་འབྱུང་ན་གིང་ཏྲུག་འབྲས་སུ་བཟུང་མ་རྩོས་ལོ་ཏྲུག་འབྱུང་སྟོན་སྟེ་
ཕྱི་ནང་བྱུག་རྩེའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་ན་མེད་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱིས་
གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ལས་ཅན་གྱུ་བ་ཐོབ་ལས་ཐམས་ལེགས་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་མཆིས་དེ་ནི་
སྟུན་མོང་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཐབས་བསྟན་ཞེ་མ་འདིར་འདུས་མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་བསྟོར་མ་
གཡེལ་བདག་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུར་གསོན་དང་། མི་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་མིག་བཞིན་སྤངས་
སྟེགས་དུས་ལས་ངན་བྱ་བའི་སྟོན་པ་འཛེམ་ཆོས་ཉིད་བདེན་བདར་བཟོ་གྱུ་རུ་གྱོངས་སྟེ་མཆོད་
ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པར་གྱིས་མ་རྩུས་སུ་ལ་སྟུན་པ་ཡང་ཡང་ཐོངས་དུད་འགྲོ་ཡན་ལ་སྟེང་རྩེ་
བྱང་སེམས་བསྐྱེད་དག་བཅུའི་ལས་སྟོན་མི་དག་བཅུ་པོ་འཛེམ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དགའི་བྱ་བ་ཆོས་ལ་
སྟོན་ཅོར་དང་ལོངས་སྟོན་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་གེས་གྱིས་བཟུང་མི་སྟོན་ཡུལ་འཐབ་འགྲས་རྩོད་པ་
སྟོངས་ཡུལ་ཁམས་ས་གཞི་ཞིང་རྩོས་བཙའ་སད་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་
ལས་ངན་སྟེགས་པའི་ས་བོན་སྒྲིམ་པར་གྱོས་ཞེ་ཀུན་པདྨ་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲིམས་ཕྱགས་རྩེས་
བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འདྲེ་འབྱུང་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ཆོས་བཟང་ཆོས་བཅུ་ལ་པདྨ་ངལ་གསོལ་བ་
སུས་བཏབ་ན་འདྲེ་འབྲལ་མེད་དོད་ཀོན་མཆོག་བསྐྱུ་བ་མེད་མི་བསྐྱུ་ངེས་སོད་དེ་ཅན་རིགས་
བཟང་མ་བཟས་གོས་སྟོན་པ་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྣམས་པདྨ་ངལ་དངོས་སུ་མཆོད་དང་མཉམ་
བཟོ་ཆོགས་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བར་སྟོན་རྒྱས་ཁོག་རྣམས་ཀྱང་གཞིན་ལུས་སུ་འགྱུར་དམ་
ཆོས་མི་བྱེད་ལས་ངན་སེམས་མ་སྟོན་ཆ་དུབ་མི་དགོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་དེ་འདྲའི་བདེ་
སྟོན་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་པདྨ་བཀོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པའོ་སྐལ་ལྷན་རིག་གྲོལ་

མཐོང་ཆོས་མ་གཏོགས་པམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གྱི་ས་མ་ཡམ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏད་རྒྱུམ།
སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གསང་རྒྱུམ། ས་མ་ཡམ། གྱི་རྒྱུམ།

ཨོཾ ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལས། རིགས་འདུས་མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཆོས་སྒྲེའི།
བད་བྱང་གསེར་གྱི་ལུས་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་གུ་ར་ཡེ། གདོད་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ཆེ།
ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོད་། རང་བྱུང་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་རུ་། རོ་མཆར་ལྟ་བུ་
དག་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་ཨོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་སྒྲིམ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་
ལྟར་བུ། སྒྲིག་ལས་འཕང་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བྱིར་། སྒྲིགས་མའི་འཕྲུབས་སྒྲིང་རྒྱད་པ་བཅོམ་
པའི་ཐབས་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ལྟར་ཁྱེད་ལ་གཏད་། ད་ལྟ་མ་སྒྲེལ་རིན་ཆེན་བདུ་ལ་ཐོབ་།
གཏེར་བདག་བཟང་བྱིར་ཕྱོད་པོའི་འདབས་སུ་སྒྲིམ་། ལུས་ཕྱུ་ཁ་རལ་སྒྲིགས་མའི་གཟིངས་ལང་ཆེ། ར་
སྒྲུལ་དཔའ་བོ་རྒྱས་ལྟར་དོ་རྩེ་དང་། འཕྲད་ནས་ཕན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་། ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་
དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ལྟར་ལོ་ཕྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བན་རིན་
མཆོག་བེ་རོ་ཅན་གཡུ་སྒྲིམ་སྒྲིང་བོ་ཅོག་རོ་གྲུ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་སྒྲུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། ཀྱེ་ཉོ།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ་། བཀའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་། ཨོ་ཁྱེན་
ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཉིད་ཀྱི་ཟབ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་རྫོངས་། བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུང་འདི་
རྟེན་པའི་རིག་འཛིན་ཇི་ལྟར་ལགས་། ཆོས་བདག་རིམ་པ་གང་ལྟར་མངའ་། སྤྱིད་པའི་ལེགས་ཉེས་
འབྱུང་འཇུག་གང་། བསྟན་པའི་འགྲོ་དོན་ཅི་ཅམ་འབྱུང་། དུས་གསུམ་གསལ་བའི་ལུང་བྱང་ཞིག་།
མ་འོངས་དོན་བྱིར་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་ཆོ་གུ་རུའི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། ཨོ་མ་ཉོ། བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་པའི་། ལས་ཅན་རིག་

འཛིན་ཀྱི་མཆོག་གསུང་གསལ་ལུ་གསལ་ལུ་ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་ ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་
པར་དག་པ་དོ་མཆར་ཆེ་ བདག་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིར་ གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་ཕྱིར་འཕུལ་ མ་ཆགས་དྲི་མེད་བརྟུས་སྦྱེས་སྦྱུལ་སྦྱར་གྲགས་ སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་
ཐོག་ཐོབ་པོ་ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གཤེགས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་སེལ་ མི་དང་མི་མེན་བསམ་ཡས་
དཔལ་རིར་བཞོད་ རྒྱ་བལ་བོད་ཡུལ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ ས་གཞི་ཞབས་བཅག་སྦྱབ་གནས་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མི་རབ་དུ་སྦྱར་ བཀའ་བབ་བྱ་དགུ་རྗེ་འབངས་ནི་ཤུ་
ལུ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཞོད་ འཛིན་རྟེན་བསྐྱལ་པ་དབྱིངས་སུ་མ་སྦྱོངས་པར་
དངོས་སམ་སྦྱུལ་པས་འདུལ་བར་དམ་བཅའ་ཐོབ་ མཁའ་སྦྱོབ་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྦྱ་དྲིན་
ཡིན་ སྒོ་དམན་སྦྱེ་འུཆ་དག་གིས་མི་གོ་ཡང་ བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལ་ཐོགས་རིས་བྲལ་
བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཡང་ སྒོ་འདིར་
སྦྱ་སྦྱབ་རིམ་པ་བརྟུ་གསུམ་ལ་ རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུའོ་ སྐབས་འདིར་གུ་རུ་ཞི་
བའི་བསྟུས་དོན་གྱི་ བརྟ་བྱང་གསེར་གྱི་བུམ་ཆུང་འཆད་བཞིའོ་ དད་མོས་མི་བརྗོད་གཟུངས་གྱིས་
གསུང་དུ་གསལ་ ཨེ་མ་ཏོ་ ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱེ་འུཆུང་བ་ བསྐྱལ་པ་གྲུབ་ནས་འཛིན་
རྟེན་མ་སྦྱོངས་པར་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་མི་ཁྱབ་ ཟབ་པའི་གཏེར་གྱིས་འདུལ་
བ་ནི་ཤུ་ལུ་ མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་འགྲོ་དོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ མ་དེས་དུ་མས་འདུལ་བའི་བྱེ་ཐུག་བརྒྱ་
གསང་བའི་མཆོན་ནི་དོ་རྗེ་གྲུབ་པ་ཕྱིར་ རྗོགས་སངས་རྒྱུས་པ་མོས་པ་མཐའ་ཡས་གྲགས་ གསང་
ཆེན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སྐབས་ནི་ སྦྱིགས་མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ལུང་གི་དུས་ བད་ཐུག་མཆོན་
ཆས་གཟེངས་པ་ལྟར་བའི་ཆེ་ གུ་རུ་བྱོ་བོ་ཡོད་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་ ཡབ་ནི་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མི་ཏོག་
ཕྱིར་ ཡུམ་ནི་བྲག་བཙན་ག་ཟ་རྟ་ཡི་ བདེ་སྦྱོང་ཕྱིར་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནི་མ་ཀ་ དགའ་བཞིའི་
རོལ་ཅེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཐབས་ལ་མཁས་ དཔའ་བོ་རིགས་མཆོག་ལུས་ལྟན་དོ་རྗེ་ཞིང་ ཟབ་གཏེར་
རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་པ་ གཏེར་རྒྱ་མཆོག་གི་སྦྱོར་པ་སུན་ཆོགས་སོ་ ཕྱིན་སྐབས་བརྟུད་རྗོགས་

མན་ངག་འདུས་པའི་མཛོད་ཆེན་། ཟབ་གཙུག་གང་ཟབ་འདུག་སྟོང་དང་མཐུན་པའི་། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མས་
པ་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་ཆོག་མས་པའི་ཆ་ནས་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཙོར་བཏོན་། གཉིས་མེད་ལམ་ནས་ཨ་
ཏིར་སྟིང་པོར་བྱིལ་། མཛུ་བྱུང་དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་ཆོས་སྟེ་རྣམས་། གཏང་རྒྱུད་མ་ཆོས་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་མས་
པའི་། རྩོག་མ་ཆོས་བཙོ་བརྒྱུད་དག་གིས་རབ་མཛོད་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མིག་བདེ་དགའ་རྩོག་མས་པའི་
གནས་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྩེ་སྤྲུངས་བཀོད་པའི་སྟིན་། བ་གམ་བྲག་དང་རི་དྲགས་ཅི་འཛོ་སྟེག་
སྟུན་པའི་སྤྱུ་སྟོགས་བྱ་རིགས་འཕུར་ལྷིང་གཡོ་། རྩོ་སྟོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕེལ་རྒྱས་པའི་མཚོ་།
སྤྲུང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་གཏེར་གནས་སྟུན་ཆོག་མས་སོ་། མ་རིན་སྤྱལ་བ་སྤྱུ་སྟེས་བསྐྱེད་མིང་། བྱམས་དང་
སྟིང་རྩེ་གཏོང་པོད་དམ་ཆོག་དག་། འདུལ་བྱིམས་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་སྟུན་ཡངས་པོ་། སྟེས་བྱ་དེ་ནི་
ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་ལགས་། གཡུ་སྤྱུ་སྟིང་པོའི་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེད་མིང་། གཏང་མེད་བྱུང་རྒྱལ་
ཅབ་ཅུབ་ལུར་ཟིངས་ཆེ་། ཉམས་ལེན་ལ་གདུང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་འབར་། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་
བརྒྱལ་ལྷགས་གནད་དང་ལྷན་། སྟེས་བྱ་དེ་ཡང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་ལགས་། བེ་རོའི་གསང་
གསུམ་འཕྱལ་བ་བསྐྱེད་མིང་། རྩོ་གསལ་ཁམས་དྲངས་དད་དང་མོས་གུས་ལྷན་། བྱུང་པའི་རྟགས་
ཐོན་སྟགས་ལ་གདུང་སེམས་ཆེ་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་། སྟེས་བྱ་དེ་ཡང་
ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་ལགས་། ཅོག་རོའི་སྤྱུ་དང་འབྱུ་བན་བྲགས་ཀྱི་སྤྱལ་། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་
ལྷགས་ལྷན་བ་བསྐྱེད་མིང་། ལྷ་བའི་གདེངས་ཐོབ་ལུར་བསྐྱུང་ཟིངས་མོ་བ་། དད་དང་མོས་གུས་
བྱམས་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྒྱས་། འདི་སྤྱང་རྒྱབ་པོར་སྤྱི་མ་དང་དུ་ལེན་། སྟེས་བྱ་དེ་ཡང་ཆོས་འདིའི་
བཀའ་བབ་ལགས་། གཉགས་བན་རྩྭ་ནི་སྤྱུ་གསང་བསྐྱེད་མིང་། ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྱམས་དང་
སྟིང་རྩེ་ལྷན་། བསྐྱེད་རྩོགས་གདམས་པའི་བྱོད་རྟགས་ཐོབ་བ་དང་། དད་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ལོ་ཏྲག་
སྟིན་མཛོད་པའི་། སྟེས་བྱ་དེ་ཡང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་ལགས་། སྤྱུ་མཚོག་རིག་བ་མཛོད་མཛོད་
རྣམ་པ་ལྷ་། བསམ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བཞེངས་བ་སྟེ་། འགྲན་བྲལ་གར་གྱི་དཔའ་བོ་བྱུང་
པར་འཕགས་། བརྒྱལ་ལྷགས་སྟོ་གསལ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོན་ཡིན་། གཞུབ་བན་བསྐྱེད་སྤྱལ་བ་

བདུན་མིང་། སྒོ་ཚྭ་སྒྲོབས་པ་མཐོ་ལ་ཅབ་ཅུབ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དངོས་བཅུན་པ་གཡུ་སྒྲིའི་མིང་།
དད་བཅོམ་མོས་གྲུས་ཉམས་ལེན་ནོར་གྱིས་ལྷག་། རོང་སྒྲགས་ཉི་མའི་སྒྲུལ་པ་ཀུན་བཟང་མིང་། སྒོ་
ཐུང་སྒོ་གསལ་དད་པ་དམ་ཆོག་དག་། མཆོ་རྒྱལ་གསུང་གི་ཟེར་འབྲེས་རིག་པའི་མིང་། སྒོ་གསལ་
དད་དམ་ལྡན་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་། འབྲོག་བན་ཟེར་འབྲེས་རྒྱུ་གྱི་དྲིའི་མིང་། ཉམས་ལུང་སྒོ་གསལ་
དད་དམ་མོས་གྲུས་ལྡན་། ལྷ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་ནི། གསང་སྒྲགས་རིགས་ཅན་
ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའོ། སྒྲེས་བུ་དེ་དག་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་ལགས་། མ་ནོར་ཉམས་དང་སྤེལ་མ་
རྟགས་དང་སྒྱུར་། རང་སྐལ་གདམས་པ་མ་རལ་གཏད་པར་མཛོད་། རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་རྟགས་
མཆོན་བྱད་པར་འཕགས་། བདེན་རྒྱན་ལག་རྟུ་ཡོངས་དང་ངེས་ཤེས་གསལ་། གཤམ་རྒྱ་དམ་ཆོག་ལྡན་
པའི་ཆོས་བདག་གོ། མི་དཔོན་དབང་ཆེ་ཀུ་པ་ཨུ་ཡུ་རུ། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པའི་སྐུ་སྒྲེས་སྐུ་གྱི་ལམ་།
ཐོས་ཆོགས་སྒོ་གསལ་དག་བཤེས་ས་ལམ་མེ། སྒྲུ་མཁས་སྡེ་དཔོན་ཨ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་། དན་སྒྲོར་སྒྲུ་
དགུ་སྒྲོང་བའི་ཕུའྲེ་དང་། སེ་ཐུང་ཞང་ཡོན་ཨ་ཡུ་གདུགས་མ་སྒྲུ། སྒྲེལ་མགོ་བཤེས་སྒྲོབས་དང་པ་
ལའི་མིང་། དེ་སོགས་དམ་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ཕྱོགས་ཅམ་མ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་སྒོ་ཉམས་།
གསང་རྒྱ་སྒྲོང་མིན་གང་ཟག་རིམ་པའོ། ཟབ་པའི་བད་སྒོ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ནི། གསང་གསུམ་གྲོང་
གསལ་རིགས་ལྡེའི་དམ་རྟགས་འཛིན་། མཆོ་རྒྱལ་དངོས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིན་འཆང་བ། ཆོ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཐོ་ཉ་མོ། ཤེལ་དཀར་སྒྲུལ་པ་རྒྱུ་འཛིན་ཅན་ནི། བདེ་སྒྲོང་གར་གྱི་རྣམ་རེལ་བསྒྱུར་
ལ་མཁས་། རྒྱལ་པོའི་སྒྲུས་མོ་རྒྱུ་འཛིན་ཅན་ནི། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བསྒྲེད་པའི་ཕུག་རྒྱ་མོ། རྒྱ་
གསུང་ཕུགས་མཆོག་བསྐྱང་བའི་ཐོ་ཉ་ར་བསྒྲགས་། གདམས་པ་གཏད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་།
རང་སྐལ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་མཆོག་ལ་འགོད་། བསེ་མོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སྐབས་སྒོ་འཕྲུལ་འབྲེད་།
དུང་དུ་མིན་ནོ་རང་དུ་གནས་པར་བྱ། སྒྲིང་རྒྱུ། ལྷེ་མིག་དབྱེ་བསལ་རིམ་པའོ། དེ་ལྟར་གཏེར་དང་
འཕྲད་པའི་ལས་ལྡན་ལ། ཞལ་ཏ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིང་གི་གཏམ་དུ་བསྒྲོ། དང་པོ་ལྷ་འདྲེས་འཇམ་རྒྱུབ་
སྒྲོང་ཆོད་སྟོན་། གང་གིས་བསྒྲུབ་པ་མ་བྱེད་རང་སར་གཞོམ་། རང་མ་སྒྲིན་པར་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་

བསམ་སྟོབ་འབངས་བསྟེན་མ་སྐུལ་རང་ཉམས་སྟོར་སྟོན་གྱི་ལ་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དྲོད་རྟགས་ཐེམ་
པ་གལ་ལེན་འདྲུལ་བའི་ལས་ལ་གྲོང་ཆོག་འདྲེ་བརྟུང་དགའ་བསྐྱེད་བྱིད་བདུད་པོ་གར་འོང་ཆ་མེད་ཡིན་
ལུ་ལོན་མ་སྟེལ་ཁེ་དྲག་མ་སྐྱབ་རེམ་ཟེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་ཞེག་སྟོང་པོ་བྲལ་བའི་
ཆགས་སྤང་ལའོར་བ་སྟོངས་ཟེན་ཟབ་གཏེར་སྟོད་པའི་ལའོར་བའི་སྐུལ་བ་མེད་ལའོར་བ་སྐྱབ་ལ་དམ་
ཆོས་སྐུལ་བ་མེད་ཟེན་ཟབ་གསང་སྟེལ་མ་སྐུལ་བསྐྱེད་མ་དྲག་གཏམ་ཆོག་ཆལ་ཆོལ་མ་མང་དོན་
གཏམ་སྟོས་མོར་གྱི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་སྟོད་ཟེན་ཟེན་མི་བདེ་སྟོང་མཆོག་ལ་སྟོད་ན་
རབ་ཟེན་ཟེན་ཆོད་མ་སྟོལ་བརྟེན་ན་འབྲིང་འདོད་ཚུང་ཆོག་གེས་གྱི་ན་སྟོག་འཆོ་བསྟེན་འཕྱུག་
མེད་དབུལ་བྲལ་བརྟག་སྟོལ་ལུན་པ་ཐེན་རེས་མེད་དབེན་ཁྱོད་རི་སྐུལ་འགྱིམས་པ་རབ་ཟེན་མེད་
སྐྱབ་གནས་བརྟེན་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་འབྲིང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བསྟེན་གནས་བྱེད་པ་ཐེན་འགལ་རྒྱུན་
མེད་པའི་གནས་སྐྱབ་པ་གྱིས་འདྲེ་དང་སྟོན་པའི་རིགས་ལ་སྟོལ་གཏད་བསྐྱེད་མེད་མ་རྟུ་གུ་རུ་སྟོལ་
པོར་བརྟེན་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ཨ་འཕས་མདུད་པ་པོར་གཏམ་གྱི་ལབ་རོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་
འགྲོལ་བརྟེན་སྟེན་གས་པ་མཐུ་མེད་གྲོང་བར་བྱི་བཞིན་བརྟུང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བའི་སྐྱུང་མ་སྐྱབ་ལ་
འཕོད་བརྟེན་དུང་དུང་ཁ་ཏ་བདུད་གྱིས་ཉེན་སྐྱུང་སྟོལ་མམས་མ་བསྟེན་རང་ཚུགས་བྱངས་
དང་ཟེན་གཤིན་ཟེན་མང་སྟོད་རང་ཉིད་འཆིངས་དགོར་དང་མི་དགའི་སྟེན་འཕྲོ་བཅད་ལ་བརྟེན་
སངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་དེ་དང་བརྟེན་སྟོལ་པས་མཆོད་བསྟོད་འབད་ལ་རེམ་
བསགས་སྐྱུངས་སྟེལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡ་རབས་བརྟུད་པ་གོང་མའི་མཛད་སྟོད་ཡིན་
འདོད་སྟོང་ཅན་ལ་བཀའ་རྒྱ་ནན་མི་བཀྲོལ་ལོག་ལྷ་མཁན་ལ་གསང་ཆེན་སྟོགས་མི་བྱེད་ཐོས་ཉུང་
བཟེ་རེ་ཅན་དག་ཉེ་མི་བརྟེན་སྟོལ་རྟུལ་རྒྱུད་གྲོང་བ་དག་སྟོགས་སྐྱབས་ལེན་ཆགས་སྤང་མདའ་
ལྷའི་བསྐྱུ་བ་རང་སར་གཞོམ་གཏུལ་བྲས་བསྐྱུལ་ཆེ་བྱགས་རྗེས་དེ་རུ་སྟོངས་སྟོབ་མས་བསྐྱུལ་ཆེ་
རང་སྐུལ་གདམས་པ་སྟོན་སྐྱུང་མས་བསྐྱུལ་ཆེ་གནས་དེར་བསྟེན་སྐྱབ་སྟོངས་མཁའ་འགྲོས་
བསྐྱུལ་ཆེ་བདེ་ཡི་ལུང་ལ་སྟེལ་དྲག་ལྷས་བསྐྱུལ་ཆེ་ཡེ་གེས་སྟོང་པོས་གཟེར་འདྲུ་འཛིན་བསྐྱུལ་ཆེ་

བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་གཏུག་མཁ་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོ་མི་དུག་སྒྲུ་མར་སྒྲོམ་མཐའ་མིས་བསྐྱེད་ཆོ་གཉེན་པོས་
འབྱུང་འཛམ་ས་མཛོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུ་ལ་འབོད་སྒྲུ་མ་ལྷན་བཅས་འདི་ཕྱི་ལོ་
རྒྱན་དུ་འཛོད་ཡར་མར་དུས་དུག་ཆོགས་བསྐྱེད་རྒྱན་མ་བཅད་གཏང་མེད་གྲུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེའི་
གཤིས་ལུགས་སྒྲོངས་འགྲོ་པར་སྒྲོད་ཉིད་སྒྲོད་རྗེའི་ཟེར་ལ་དྲོངས་པ་གཅིག་བདག་གི་ཕྱག་བཞེས་
མཛད་བསྐྱེད་ན་ང་དང་ལྷ་སྒྲོད་མཐུན་ལོ་སྒྲོད་གི་ཕུ་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་འབྲང་ལ་རབ་གོ་ལ་
ན་ང་དང་མི་མཐུན་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་གཏོར་བདག་འོང་གུར་ན་ཉིན་མོ་
བྱང་རིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་མཆོན་མོ་ལྷ་རྒྱན་ར་སྒྲོམས་གསོལ་བ་ཐོབ་གསེར་དང་ར་གན་
མ་བརྗེ་སྒྲོད་གི་ཕུ་དབྱེ་བསམ་མི་ཤེས་གཏོར་སྒྲོན་ག་ལ་མཆིས་ཟོག་པོའི་འགྲོ་མགོན་སྒྲིན་ན་ལུང་
དང་འགལ་ཐོངས་འཛོད་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་པོའི་གཏོར་དཔེར་ན་དུག་སྒྲུ་ལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ་
བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་ཟབ་གསང་བཅུད་རྟེན་པ་གངས་སེང་དགར་མེའི་འོ་རྒྱན་རྟེན་དང་མཆོངས་རང་
གི་གཏུལ་བྱ་འདྲེན་པར་མ་རུས་ན་སྒྲུ་སྒྲེས་བསྟན་དོན་བྱོན་པ་དགོས་མེད་ལགས་ཆོ་ཕྱག་མཐར་
ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གསང་འདུས་ཆོ་ཡི་ཉམས་ལེན་གནད་སྒྲིན་རེམ་ཆོགས་རྗོགས་
སྒྲིབ་དག་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་བསྐྱེད་ལུང་
བྱང་རལ་མི་འཇུག་པ་མདོ་རྩ་ཡིན་མའོངས་ར་སྒྲུ་ལ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་ཡིས་ཤུལ་ཆོ་སྒྲོད་གཏམ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ལ་ཞོག་ཞིམ་སྒྲོ་ཞོལ་སྒྲུད་ནས་དུག་མཆོ་འཕྱུར་རྒྱན་གྱིས་གསེར་བྱ་སེར་པོའི་མཇུག་
སྒྲོ་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་བདེ་ལུང་ལུང་བྱིང་བྱིང་ཡ་མ་སྒྲོངས་དམར་པོ་བྱི་བའི་ཁུག་སྒྲུ་གཟིངས་པའི་
ཆོ་མཇུག་མ་ཆ་ཤས་རེ་འབྱམས་སྒྲུབས་སུ་རུབ་སྒྲུད་ནས་དུག་མཆོ་སྒྲོན་མོ་འཕྱུར་བའི་ཆོ་མགོ་
ལོག་ཁ་གསུམ་ལན་ལྷ་དེ་རུ་ཞིམ་འཐོར་བའི་མེ་སྒྲུག་ཆ་ཤས་སྒྲོད་དུ་འགྲོ་གེ་ཡི་ཐོད་དར་གེ་ཡིས་
འཕྲོག་པའི་ཆོ་རྒྱར་བ་ས་པའི་སྒྲུང་བའི་གོ་སྒྲུབས་མཆིས་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་གཞུབས་གྱི་དགོན་
པ་རུ་མ་དུ་གྲུ་རུ་དཔལ་ཆེན་གྲུ་མ་རའི་ལོ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་ན་རྒྱན་གྱིས་རྟེན་འཛམ་ས་མི་མཐུན་དུག་
གི་ངད་པ་མཁའ་ལ་ཡལ་གསང་སྒྲུགས་སྒྲོད་པོའི་འོད་སྒྲོད་འབར་ལ་ཉེ་ས་སྒྲུག་རྒྱལ་པོའི་འཛམ་

སྒྲིང་ཞོན་པའི་ཆེ་། སྒྲུབ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་སྒྲུབ་བྱས་པའི་བུ་གསུམ་འཇུགས་། ཁྱད་གྲགས་དེ་རུ་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཁྱེ་ཁྱེ་། གསེར་བྱ་སེར་པོའི་སྒྲོ་ཆེན་བཙུང་ལ་། དུས་སྒྲུབ་དུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལྷང་སྒྲིད་པས་། སྒྲོ་
 ཆེན་མཆོག་གི་མིང་ལ་དད་ཟེར་ཕོག་། སྒྲིད་ཀྱི་དུག་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་། སྒྲིད་ནས་ཐིག་ལེ་
 ཨོ་ཁྱད་ཞོན་དུ་འབེབས་། སྒྲོན་པོ་གཡུ་ཐིག་བྱང་ནས་འཕྱུལ་ཟེར་སྒྲིད་། འཇམ་གྲུ་ལ་དང་སྒྲིད་རྩོང་
 སྒྲོན་པོ་རུ་། བྱོང་མཁའ་བུ་གསུམ་དགོན་གནས་བུ་གསུམ་འགྲུལ་། བསྐྱོག་ཐབས་ཁྱེད་པ་མཁའ་
 འགྲོའི་བད་ལུང་བཞིན་། རྩོ་རྩོ་འབར་བའི་ལྷ་གྲངས་རྩོགས་པའི་རྩོན་། བདུད་འདུལ་ཐུགས་རྩོན་དམ་
 སྒྲིའི་མགོ་ལ་བཞེངས་། ཆེ་ཁྱད་ཆད་ནི་གཞི་འདོམ་བདུན་པ་བྱ་། རབ་དུ་གནས་པ་བདུན་ཕྱག་མ་
 བཙོན་ན་། བདུད་འདུལ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་ན་བདུད་དུ་འགྱུར་། བཟླ་གྲུ་རུའི་དར་མདུང་ལུས་ཆད་
 སྒྲིང་། ཕྱོགས་མདོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་རྣམས་ལ་འཇུག་། བདུ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་རྩོ་ལ་བྱི་། སྒྲིགས་
 དུས་སྒྲོབས་པའི་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་དང་། གསོལ་འདེབས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་གཡེལ་མེད་བཙོན་པར་
 བྱ་། འབྱུང་པོ་བརྒན་ཕྱོན་གསུར་དང་ལན་ཆགས་བསྐྱོ་། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བསང་དང་རྒྱུང་རྟ་བསགས་།
 ཀ་འཇུགས་ཁྱེ་ཆེན་རི་བྱས་མཐོལ་བསང་དང་། སྒྲིང་སྒྲིད་ཞི་བ་དག་གིས་བརྒན་པར་བྱ་། རྩོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྲིམས་བསྐྱུང་ལས་ཀ་གཙང་། འཁོར་སྒྲེ་གྲུན་ཀྱིས་ཡ་རབས་སྒྲུར་སྒྲོལ་སྒྲོངས་། ཆ་ལུགས་མི་
 བསྐྱུར་རྒྱན་ཁྱེ་རྒྱ་བྲིམས་སྒྲོམ་། བསམ་སྒྲོད་དཀར་ཞིང་རྣམ་དག་དགོ་བར་འབད་། གནད་དེས་
 གསེར་བྱའི་ལང་ཆོ་བཞད་རེ་སྒྲིད་། དཔའ་པོ་འབྱེན་པའི་དཔའ་ལས་དེ་དག་སྐྱབས་། ཁྱད་པ་གསོ་
 རུས་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་བའི་ལས་། བ་གཅིག་ང་ཡི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་། མ་བརྟེན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
 འཆོངས་ཐིག་བྱ་། སྒྲིད་པའི་ལེགས་ཉེས་བརྒྱུད་གསལ་བའི་དོན་། ཁྱེད་པར་བཤད་ན་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྱབ་ཀྱང་། ལུང་བྱང་འབྲིང་པོ་ཁྱེད་པ་དག་ལ་གཟིགས་། དོན་བསྐྱེས་སྒྲིང་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲིང་
 གསུམ་གསལ་། རིན་ཆེན་བད་ལ་ཐོབ་ཅིག་ས་ར་རྩོ་། མདོ་ཁམས་རྩོ་ཤོད་གཤམ་དུ་དགོངས་བྱ་ཐོབ་།
 མ་འོངས་སྒྲིགས་མ་སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་དུས་། ང་སྒྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ནིམ་ཀྱ་། ཨོ་ཁྱན་རིག་འཛིན་
 རུས་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ཡིས་། མདོ་ཁམས་ཁྱེད་པའི་མཆོལ་ས་ལེགས་བཙོན་ནས་། གཏན་ལ་དབབ་པའི་དུས་

ཆོག་མཁན་གིང་པོ་བྱི་༥ རྒྱལ་པའི་སྒོ་འཇུགས་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་༥ ཆོས་བཀའ་གཏང་པའི་གཞི་མ་སྒྲིམ་བུ་
བཞི་༥ ཏྲགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་རལ་བར་མ་གྱུར་ན་༥ བྱི་རུ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲེལ་༥ ནང་
དུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་༥ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་༥ གདུལ་
བྱ་འབྱུང་ཕྱག་རྩེ་ཡབ་དཔལ་རིར་འགོད་༥ བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་གསར་དུ་འབྱུངས་བར་འབྱུར་༥ བཀའ་
གསང་ཐུབ་པར་སྦྱངས་ཤིག་ངས་རྣམས་མ་༥ གདམས་བཅུད་ཟགས་སུ་མ་འཇུག་བསྟན་བསྦྱང་ཆོགས་༥
ལས་ཅན་སྦྱིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་༥ ལམོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་
བཀའ་རྟོན་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་མརྒྱལ་དང་ཆོགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ་༥ བཀའ་གསང་ལྷག་
ཆད་མེད་པར་བརྩམས་པའོད་པའོ་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ བརྩ་བྱང་གསེར་གྱི་ལུས་ལྷུང་རྩོགས་སོ་༥
གཏེར་རྒྱ་༥ གཏང་རྒྱ་༥ སྒྲས་རྒྱ་༥ ཟབ་རྒྱ་༥ གསང་རྒྱ་༥ གྲུ་བྱ་༥ ཞོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་སྟོ་རྟ་ཕའི་
བཀའ་༥ བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་བཀོད་པའོ་༥ བརྩ་ཐིམ་༥ རྒྱི་༥ ཅས་པའདི་འདྲའོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་པདྨ་ལོ་རྩེ་
ལུང་ཡང་ཡང་རྩོ་རྩོའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་དང་༥ ཐབས་ཤེས་རྩོམ་དེའི་དབང་ལུང་ཅོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རེག་མོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལུང་བདང་༥ ཆོས་
བདག་པདྨ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་དོར་༥ གསེར་ཤོད་རྩེ་ལ་སྟག་ཅེའི་མདུན་བྱར་རྩོ་བཅུན་འཕགས་པའི་གནས་ཀྱི་མདུན་དོན་པདྨ་བདེ་
བའི་དགའ་ཚལ་ཐང་གི་སྤང་ལྗོངས་ནས་སྦྱིད་པའི་ཉམས་དང་སྦྱོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་བདག་འདྲ་དཔལ་པོ་རྣམས་ལྟན་རྩོ་རྩོའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྩ་
རིས་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་༥ སུ་མརྒྱ་ལོ་༥

ཕྱི་རྒྱལ་གསུང་དོན་རྟོག་པའི་ལམ་། རིགས་འདུས་མ་དུ་གྲུ་བཅའི་སྐྱབ་སྒྲོལ་བཞུགས་
བའི་ཐེམ་བྱུང་གསལ་བའི་ལྷོ་མིག་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་མི་ཆོས་ཀྱི་པད་ཀ་ལོ་ཡུལ་ནི་འུ་མ་ཐུག་པའི་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆ་གས་དང་པཅས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ལོར་༥ པད་ཀ་ཡུལ་པའི་ཆུས་ལྷན་དོ་རྗེས་མཁའ་

འགྲོ་གསར་བའི་བདུ་མེས་ལས་ཁལ་བཤུས་ཏེ་དག་པར་པར་བ་དགེ་ལེགས་པལེམ། མཐུ་མཆོག་ལོ།

ཨོཾ་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལས་མཆོག་གི་འཕྲུལ་ལྷ་ལྷོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བདུ་ག་ར་ཡེ། མི་མཛད་འཛིན་ཏེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རུ། གང་འདུལ་མཛད་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོན་ལས་ཀྱི། གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་པ། མཚོ་སྤྱོས་དོ་རྩེ་བདག་སྤོའི་བད་
 མོར་རོལ། དེ་ཡང་དབལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། སྟོན་པ་མཚོ་སྤྱོས་དོ་
 རྩེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྐུར། བདག་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། ལས་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུ་འདུས་ཏེ། མོར་
 སྤྱ་བྱུང་འཕགས་མང་པོ་དང་སྤྱ་ལ་མཛོས་པའི་ན་བཟང་། ཨ་མི་ཏའི་སྤྱེམས་བཟང་ལྷགས་ལ་བསྐྱབས་
 བས། གུས་འདུད་གྱིས་ཕྱག་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ་མགྱོན་གཅིག་གིས། ཨེ་མ་རོ། ཡང་དང་ཡུམ་མེད་
 བདུའི་སྤྱིང་པོ་ལས། རུས་རིགས་ལས་འདས་བརྟུས་སྤྱོས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཡོངས་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། གདུལ་དགའ་འདུལ་ཞིང་སྤྱེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདོགས། མཐའ་འཁོབ་
 འདྲེ་གླིང་དགར་པོའི་ཆོས་ལ་བཀོད། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། བདུ་ཐོད་ཐོད་
 བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་
 རུས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིན་གསང་རྒྱའི་མཚམས་དབྱེ་སྟགས། ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་
 ལེགས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་མ་དུ་གུ་རུའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཀྱེ་རོ། མི་བཛྲེད་གཟུངས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། ལས་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུ་འདིར་འཆོགས་སྤྱལ་བ་བཟང་། བདག་གི་སྤྱན་སྐུར་འཁོད་
 རྣམས་ཆོགས་རེ་བསགས། བསྟན་འགྲོ་ཕན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དོ་མཚར་ཆེ། མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་
 ཆོགས་མང་ན་ཡང་། བྱུང་ཆེན་གསེར་མིག་ལྷན་ལ་འགྲན་ཟླ་བལ། གཙན་གཟན་བྱུ་ཆོགས་དཔག་
 གིས་མི་ལང་ཡང་། གངས་ཀྱི་སེལླེ་དགར་མོར་མཚུངས་པ་མེད། ལྷན་ལས་འབྱུངས་པའི་གེ་སར་

ཚལ་མང་ཡང་། ཡུ་དུམ་མ་ར་མཆོག་ལ་སྒྲིག་པ་མི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་ན་ཡང་།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་དགུ་མཆོག་ཚལ་བསམ་མི་བྱུང་ན་ཡང་། ས་
མཆོག་སྐུ་ལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཚལ་དེ་དགོན་པའི་ཐེག་ཆོག་སྐུ་ལ་བའི་མཐའ་རྒྱ་བསམ་མི་བྱུང་། མད་བྱང་
ཡ་ཏི་ཡོ་གར་འགྲན་མི་རུས་པའི་ལང་ལུ་སྒྲིང་པ་བསམ་མི་བྱུང་ན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བད་
འབྱུང་མཆོངས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་རབ་སྤྱད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ཆགས་ནས་འཛིག་
ཉེན་མ་སྒྲིང་བར་། ཟག་མེད་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བཀྲེས་རྒྱུ་བྱུང་། མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་རུ་
གང་འདུལ་བྱེ་ཐུག་བརྒྱུ་བརྒྱུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
སྐྱུ་ལ་པོ་བཀོད་པར་ངེས་པ་ལྟ་ལ་དབང་། རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ་ལ་གསང་ཆེན་བད་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་
ཞིང་དུ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་། ཆགས་པ་
ཅན་འགྲུགས་བདེ་སྒྲིང་དགའ་བཞིན་སྐྱོར་། མོས་གུས་ཅན་ལ་རིག་པའི་ཉི་མ་སྐྱོར་། ཉམས་སྒྲིང་ལྟ་
ལ་མན་ངག་དྲོད་ཆད་འདེབས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་བཅུད་འབྱས་པ་བཞིན་། གདུལ་བྱས་
བསྐྱེད་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་དེ་རུ་སྐྱོངས་། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ལྟར་སེམས་
ཅན་མཐའ་ཡང་ཟད་མཐའ་བྱུང་། བདག་གི་སྒྲིང་ལམ་མཐའ་ཡང་དེར་མཉམ་ན་། སྐུ་ལ་པོ་སྐྱེན་ལས་
མཐའ་ཡང་ཆད་བཟུང་བྱུང་། ཤན་པ་གདོལ་བ་སྤྱད་བཅོང་བྱུང་ནའང་། བྱང་སེམས་སྐུ་ལ་པོ་རེ་འགའ་
འབྱུང་སྤྱིང་ན་། གདུལ་བྱེ་དུས་སྒྲིང་པ་སྐུ་ལ་ཆད་བཟུང་དགའ་། སྐུ་ལའང་ལོག་བལྟ་མ་བྱེད་རོ་
སྒྲིམས་ཞོག་། དྲི་མས་དྲི་མ་ཉི་མས་སྐྱོན་པ་བསམ་པའི་རང་དུར་དག་གིས་འོ་ཆུ་ཤན་འབྱེད་བཞིན་། ང་
སྐུ་ལ་བྱེ་ཡིས་ལོགས་ཉེས་རྣམ་པར་བྱེ་། དེས་ཀྱང་ལུང་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་ནང་མ་བསྐྱེད་པའི་གདོན་གཟུགས་
བོན་ལ་གཤེ་ཞིང་ཆོས་ལ་འདུད་། ལོག་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱོགས་། ཤེས་
རབ་མ་ལ་བཅུ་གར་བདེ་སྒྲིང་སྐྱོང་། བྱ་སྐྱོང་འཆོལ་ཡང་རེ་དོགས་འཛིན་སྤངས་དག་། སྐྱོ་བྱང་རིག་པ་
རྒྱུར་ལ་ཉམས་ཉེགས་སྐྱུར་། གཏད་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེན་ནི་མཁའ་ལ་སྐྱོར་། གནས་གསུམ་སྐྱེ་བ་ཉམས་
མགུར་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱེད་། གཅིས་དགུ་ཅོག་བཞག་བྱེ་ལོན་གཤེད་མཁའ་། མི་གཅིག་དགུས་གཉེར་

འཛིག་རྟེན་གཡོང་བས་དབེན་། སྟོང་རྩེ་བུམས་སེམས་ཆེ་ཞིང་གཏོང་ཐོང་ལྡན་། རི་ཁྱོད་འཛིན་སྟོ་
 བསྟེན་སྒྱུ་བ་གནད་ལ་མོས་། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་བགོ་སྒྲལ་མཆོག་གི་ནོར་། བདྲའི་པ་ནོར་འཛམ་གླིང་སྟོ་
 ཡི་གཏེར་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ་། རྟོག་གཏེར་བསྐྱད་ཀྱིས་སེམས་འབྲི་མ་ཞུགས་
 བ་། ཐེག་དམན་སྟོ་ལ་མི་ཤོང་རིག་པའི་གནད་། རྒྱ་གསུམ་ཆེངས་ལྡན་སྒྲུས་པའི་གེ་ཏ་ཀ་། རྒྱལ་ཁམས་
 སྟོ་ལ་གཅེས་པའི་གཏེར་ཁ་དགུ་། མ་བཏོན་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་གཏེར་ཁ་ལྡན་། འཛམ་གླིང་བསོད་
 རམས་བསྐྱེད་པའི་གཏེར་ཁ་གསུམ་། བཏོན་དུ་མི་རུང་སྟོང་པའི་གཏེར་ཁ་ལྡན་། སེམས་ཅན་ཡུན་དུ་
 བདེ་བྱིར་སྒྲ་གཏེར་བཀོད་། གཏེར་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་སྟོམ་རྒྱ་བཅས་། གནས་ཆེན་གནས་
 ཐུན་ཐུན་ཆོགས་ལྡན་ལྡན་གྱི་། ཟབ་པ་ལྡན་ལྡན་ལེགས་པར་རྒྱས་བཏབ་པོ་། བདུད་སྟེ་དཔུང་དགུ་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། མྱོངས་པའི་བསྟན་དགུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། འབྲུག་སྟོང་གི་དགུ་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། མ་དག་ས་དགུ་ཕྱག་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། ཐེག་པ་རིམ་བརྒྱད་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་བདྲ་ཐོང་
 ཐོང་ངས་། ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་རེ་། ཡུལ་ཐུན་དུ་མ་འདུལ་བའི་གཏེར་ཐུན་དང་།
 འཛམ་གླིང་ས་གནས་ཀུན་ལ་གཏེར་ཁ་རེ་། གཏེར་བྱང་འཛིན་པའི་ཐོ་ཏ་དམ་ཅན་རེ་། ཆོས་ལ་མོས་
 པའི་བན་བཅུན་སྒྲགས་པ་རེ་། རྒྱ་གསུམ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་གྱི་རེ་། ཐམས་ཅད་ཨོ་ཀྱུན་ང་ཡི་
 བརྗེད་ཐོ་ཡིན་། མི་མཛེད་ཞིང་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུང་ཆེ་། རྒྱུ་གཞོ་ཤེས་པའི་གདུལ་བྱ་རེ་བྱུང་ན་། འཛམ་
 གླིང་ཕྱུར་གཏམས་ནོར་གྱིས་གཞལ་དུ་མེད་། ཁེ་དྲག་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་གཞལ་དུ་མེད་། རེ་འདོད་
 བཙོས་མའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་། མི་སྟོན་གྲགས་སྟོང་ཆོག་གིས་གཞལ་དུ་མེད་། དེས་པ་དོན་
 ཀྱིས་བྱི་མར་སེམས་པ་ན་། ཨོ་ཀྱུན་ང་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་། དབེན་པའི་གནས་ནས་འོ་དོད་ལྡར་
 ལྡར་བོས་། མོས་གྲུས་ཀྱིས་གཟིང་བ་སྒྲ་སྟོང་བར་བསྒྲལ་། བཟོད་མེད་གནས་དབྱུང་མཆི་མ་ཐོར་ཐོར་
 ཕྱུངས་། བྱེའུས་པ་མར་འབོད་འདྲའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་། དུས་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྗེད་ང་བསྟོམ་
 ལ་། ཆོག་བདུན་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པར་རབ་བསྒྲལ་ན་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྟོང་དོ་བྱི་རབས་རྣམས་།

བདྲ་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཆོག་མཆོག་། ཐུག་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མཛོད་། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་
 འབྲས་ལུ་དུས་བརྒྱའི་བཅུད་། རེག་ཆོད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་སྦྱོར་། འདི་འབྲད་པོ་མོ་ཆོགས་
 བསགས་སྐལ་བ་བཟང་། དངོས་གྲུབ་ཁྱེན་རྣམས་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བཟུང་། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆེ་
 གཅིག་སྤྱིང་མཐར་བཀལ་། དཔལ་རི་བདྲ་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་། འཕགས་བོད་ལོ་བཅ་ཀྱི་མཆོའི་
 ཆོམ་ལུ་རུ་། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཐུགས་སྤྲས་ལུ་བོར་འགྲུར་། དེ་ལྟས་བཅུད་མཆོག་མཛོད་ལུང་གསང་
 མཛོད་དཔལ་། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་། རང་ཉམས་དང་སྦྱོར་ཏུགས་ཐོན་མཆོན་
 བརྟེས་གལ་། ད་དུང་སྒྲེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་། རིན་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་རྫོངས་ལ་
 སྦྱོར་། མ་འོངས་བསྟན་པ་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་། དུས་ཀྱི་སྦྱོན་འཁོར་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་།
 ཨོམ་རྟེ་། ཡ་མཆོན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་དགྲེས་སྒྲེ་མོ་། ཟབ་གཏེར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མོ་མཁར་ཆེན་
 བཟུང་། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལོ་བཅ་རིག་འཛིན་ཆོམ་ལུ་དང་བཅས་
 དགོངས་། སྤྱི་ཅུ་ཆ་རྒྱད་གནག་མ་རུང་སྤྱིན་པོ་རྣམས་། བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་དམ་ཆོས་ལམ་ལ་བཀོད་།
 སྤྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། གསུང་རྟེན་འཕགས་ལུ་བཞག་པའི་ཆོས་རྣམས་
 བཀོད་། ཐུགས་རྟེན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱིས་ས་འོག་བཀའ་། ཡོན་ཏན་མཐུ་སྦྱོན་ལས་གྲུབ་སྐྱུལ་
 པ་འབྱུང་། ཐོན་ལས་རྒྱབ་མེད་ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུར་ལུ་། མཛོད་པ་མཛོད་ལུང་བཀོད་པའི་རྣམ་རྟེལ་ཀྱན་།
 ལྷེ་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱང་བཟང་པའི་མཐར་མི་དཔོགས་། སངས་རྒྱས་མཛོད་ཐོན་སྦྱོན་ལམ་དེ་འདྲ་ན་།
 ལས་ཅན་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པར་
 མཛོད་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྷན་འབྲེག་མི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ་། ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་ཁྱེ་ཅུང་ལོ་ཙྰ་ཁྱེད་།
 མ་འོངས་དུས་སུ་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་སྦྱོན་ནི་། དུ་མར་སྐྱུལ་དང་མ་དེས་སྤྱི་ཆོགས་པས་། གང་ལ་གང་
 འདུལ་མཛོད་པ་བསམ་ཡས་སྦྱོན་། ཟབ་གསང་རྡོར་སྤྱིང་བསྟན་པ་འདི་འབྲད་སྐབས་། སྤྱིགས་མའི་
 རུ་འཛིང་འབྲུག་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་། གྲུབ་པའི་གདུང་འཛིན་དཔལ་བོ་ནི་མ་ཀུ་། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་
 རུས་ལྷན་འདུས་པ་རུལ་། ཤིང་ཁམས་འབྲུག་ལོ་སྦྱོ་གསལ་དབང་པོ་རྣེ་། ཡབ་གཤེགས་ལུ་མ་འདོར་

མ་ཉེས་ལ་ཡོག་དང་། མི་མཛེས་ཟུག་རུ་མས་ཤིན་ཏུ་གཅོམ་། ཨོ་རྒྱལ་དཔལ་དང་མོས་ལྷག་
 བར་འཕེལ་། སྐྱེས་བུ་དེ་དང་གདམས་པ་འདི་འབྲུད་ནས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་བཅོམ་ས་
 ཟེན་། འདོད་ཡོན་རོ་སྟོམས་བརྟུལ་ཞུགས་བརྩེ་གར་བསྐྱུར་། ཉིང་ཁུ་ཟབ་བཅུད་རང་གི་སྦྱང་བའི་ཆེ་
 གཏེར་རྒྱུ་། སྟོན་པའི་མཆོན་སྟོན་བ་དན་དགར་། ཡོངས་ལ་བརྟུལ་ཞིང་གདུལ་བྱ་དང་གིས་འདུ་། ཆོས་
 འདིའི་སྦོད་གྱུར་དབང་སྐལ་འཛོམས་པ་ཡིས་། ལུང་ཟེན་སྐྱེས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བསྟན་། རྒྱལ་བོའི་
 སྤྲུལ་མོ་ལྷ་ལྷམ་བདུ་གསལ་། སྐྱེ་རྟགས་མ་དེས་བཟང་དན་རུ་མ་བརྒྱད་། ཆོས་འདིའི་བཅུད་འཛོམ་བྱ་
 །རྟོའི་མཆོན་གསོལ་བ་། མ་རུང་དམ་སྤིའི་སྐབས་བལྟ་ཉམས་གྲིབ་གཡོ་། རང་གི་སྟོབས་གྲིས་དེ་དག་
 ཆར་བཅད་ན་། བསྟན་པའི་གཏེར་འཛོམ་རིགས་མཆོག་དམ་པའོ་། སྤེབ་སྦྱོར་བསྐྱིགས་མཁས་ལྷན་
 མ་རྩེ་མང་ཡངས་། སྤུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་། སྒོ་ཚོ་བྱ་བཏང་དང་བ་
 འདྲེན་པའི་མི་། རྟམ་ཀུ་འཕྱང་ཆོས་གྲི་གཏེར་འཛོམ་ལོ་། ད་ལྟ་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་དབང་གི་བབ་།
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་མི་ཡི་རྩེ་བོ་མཆོག་། མ་རུང་རྒྱུན་བསྐྱོག་བསྟན་ལ་ལྷག་པར་གདུང་། ཟབ་
 གཏེར་གཏེར་སྦྱངས་པ་༥་ཤི་མིང་ཅན་ལོ་། ལས་སྟོན་མཐུ་བཅོན་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། མདོ་སྤགས་
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཅུད་། དེ་སྦྱང་དེ་བཀུར་མང་རུ་སོང་བའི་རྩེས་། སྤུགས་སྦྱོད་དཔལ་བོ་
 ཀུ་འཕྱང་མཆོན་འཆང་བ་། བཀའ་འདིའི་གཏེར་སྦྱང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་། ཅོག་རོ་ཀུ་རྒྱལ་གསང་
 གསུམ་རྩོགས་པའི་གར་། མཆོག་གི་མེ་ཏོག་བཟང་བོའི་ལོ་འབྲས་ཅན་། བསྟན་འདིའི་བཀའ་
 བབ་ཀ་ལ་མ་ལ་ཞེས་གྲགས་། བསྟན་བསྐྱབ་གནད་སྟོན་འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་འཆར་། གཏག་རིགས་
 རིན་ཆེན་བཟང་བོ་རིམ་བརྒྱད་ནས་། རོང་སྤགས་ཡུལ་རུ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་བཏང་བ་། བརྒྱ་ལེ་ཏེ་
 བསྟན་པའི་གཏེར་འཛོམ་སྟེ་། འབྲལ་སྤང་ཐག་པས་མ་བསྐྱུས་ངོ་མཆོར་གནས་། དན་ལམ་རོང་རྒྱལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོབ་པ་། མོས་གྲུས་དཔལ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་འཛོམ་མཛད་གར་། ཨ་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ཀུ་
 ཕུད་ལྔ་དཔལ་གྲིས་འབྱུང་། སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡང་བསྟན་འདིས་གཏེར་འཛོམ་ལོ་། རོ་རྩེ་སྤེལ་ཆུང་སྐྱེ་
 རྟགས་གར་ངོམས་པ་། འཛོ་རོང་སྤུགས་ནས་ཤི་ཕར་པལ་འབོད་། བར་ཆད་བདུད་གྲི་རྒྱུན་གྲིས་མ་

བསྐྱར་ན་༥ བསྐྱར་པ་འདི་ལ་ཞབས་ཏྲེག་བྱ་བ་བྱེད་༥ སྤྲེལ་བྱི་གཞེར་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་ལོ་པ་༥ རྒྱ་མིན་རྒྱ་
 ཡི་སྤྲེལ་ས་བེད་ཀྱི་འཛིང་༥ སྤྲེལ་བྱ་དེ་ཡང་སེལ་གྱིས་མ་བསྐྱར་ན་༥ དབེན་པའི་གནས་སྤྲེལ་བསྐྱར་འདིའི་
 བསྐྱར་རྒྱན་འཛིན་༥ རོང་སྤྲེལ་ས་ཡོན་ཏན་མཚན་ཅན་དད་དམ་གཙང་༥ རང་པའི་རྒྱད་ནས་སྤྱིའི་
 ༡༠མིང་ཅན་འབྱུང་༥ རྟོག་གའི་སྒྲོ་བཏགས་དྲི་མས་མ་བསྐྱར་ན་༥ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་མཐོང་
 གདེང་ཐོབ་འགྲུར་༥ རོ་བུན་སྤྲེལ་བ་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཅན་༥ དག་ཡི་སྤྲེལ་ས་ནས་༡༡གྲགས་པའི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་༥ གཉིས་འཛིན་བསེ་རག་འགོང་པོས་མ་བསྐྱར་ན་༥ བར་དོ་ཐ་མར་བཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིར་འགྲོ་༥ གཞུབས་ཀྱི་རིགས་འཆང་གཞོན་ནུའི་གར་བསྐྱར་བ་༥ སྤྲེལ་གྱི་བདེན་མཐོང་ས་
 ༡༢ར་ཇ་ཞེས་གྲགས་༥ མཛད་འཕྲིན་འོད་བརྒྱས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་སྒྲོང་༥ བསྐྱར་པ་འདི་ལ་
 ཞབས་ཏྲེག་བཤད་རྒྱུ་མཛད་༥ གཉིས་རིགས་དམ་པའི་སྤྱོད་གཞོན་སྤྲེལ་བའི་གཟུགས་༥ ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་
 ལྷན་སྒྲོ་༡༣བཟང་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ རྩ་ཇ་དམ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་གྲོལ་ན་༥ སྤྲེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་
 འབྲས་མཛོན་དུ་འགྲུར་༥ རན་ལམ་བན་བཅུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་༥ ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པ་
 རིག་འཛིན་༡༤རྒྱ་མཚོར་གྲགས་༥ སྤྲེལ་དོན་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཅིང་༥ གཞན་དོན་འབྱུང་
 ཞིང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་༥ གན་ཅག་ཐང་ཏའི་བཙེ་ཞལ་འཇུམ་གཡོས་པ་༥ རིགས་ཀྱི་གར་
 འཛིན་སྤྱིང་༡༥པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ གཡེང་བས་མ་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྟོགས་བཟ་བཅུག་ན་༥ ས་ཐོབ་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་ཆད་འདྲེན་༥ གོང་སྒྲོན་སྤྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཛིན་༥ རིམ་བརྒྱད་
 དབང་ཆེན་སྤྲེལ་ས་ནས་ཅོར་༡༦བྱའི་མིང་༥ ལོག་རྟོགས་གཞན་རྗེའི་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱར་ན་༥ བསྐྱར་
 པ་འདིར་འབྲད་དོན་གཉིས་རང་གིས་འབྱུང་༥ ལང་གོ་ལོ་ཙཱ་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་མཐུས་༥ ༡༧སྤྲེལ་
 ཆོགས་མཚན་འཆང་གཞོན་ནུ་འབྲུག་ལ་ཞོན་༥ བསྐྱར་པ་འདི་ལ་ཞབས་ཏྲེག་བྱེད་བཞིན་དུ་༥ ཆོས་
 ཉིད་བདེན་མཐོང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྒྱས་༥ རྩོམ་གྱི་མའི་འཇུམ་གྱི་གོ་སར་ལས་༥ རིག་པ་འཛིན་
 པ་རྩུ་ཇའི་༡༨མཚན་ཅན་འབྱུང་༥ དམ་ཆོས་འདིར་འབྲད་བར་ཆད་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་༥ ཉམས་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ངོས་སྤྱོད་ལྷན་འཕེལ་༥ བསྐྱེད་ཞལ་མཛལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ལྷན་པ་༥ གོ་ཆའི་མཚན་འཆང་

འཇུམ་པའི་གོ་སར་ནི། དབང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་ཚུལ་༡༧ཁྲིམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། བསྟན་པ་འདིར་
འབྲད་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལྷ་གཞོན་སྤྱལ་པ་ནི། སློ་གྲོས་སྤྱན་ལྷན་
འཇམ་༡༠དཔལ་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཆད་དང་ཚུམ་པས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད། ཐུགས་བསྐྱེད་དག་
པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། དྲན་པ་ནམ་མཁའི་མཁུན་བཙུང་གི་གཟིགས་པ་རུ། བཙུང་བའི་མཐུ་ལྷན་
མེ་ཉིའི་༡༡མཆན་ཅན་འབྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱེས་བྱའི་བཀའ་བཞིན་ཞབས་པད་བསྟེན། བསྟན་པའི་
སྟོན་མེ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་སྤེལ། གཡུ་སྤྱིའི་གཟིགས་པ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་རོམས་པ། ལྷ་རྒྱུད་
ཐུགས་སུ་ངེས་དོན་ནི་མ་༡༡། ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲངས་དམ་སྤྱིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། སྐྱ་ཆེ་མཛད་
ཕྱིན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ། ལྷ་དཔལ་སྤྱལ་པ་ཐོས་བསམ་ཞོར་ལྷན་པ། རྒྱ་ཡུལ་སྤྱེས་ཀྱི་མེ་
༡༩མིང་ཅན་འབྱུང་། སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རི་སྤུལ་འཛིན་རྣམས་ན། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཏྲོགས་
པའི་ཉི་མ་འཆར། འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་སྤྱལ་པ་རྒྱ་རོང་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་འཆོལ་བོ་ཏྲོགས་༡༥ལྷན་
མཆན་ཅན་འབྱུང་། མ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ན། ཅུ་ཡི་མདུད་གྲོལ་ཐུག་རྒྱའི་ཉེ་ལམ་
མཐོང་། ཉང་བན་སྤྱལ་པ་རྒྱུད་སེམས་དབང་ཐོབ་པ། རྒྱ་ཡུལ་བསྟན་པའི་གཞི་འཛིན་༡༥རྒྱུའི་
མཆན། གདམས་པ་འདི་འབྲད་བསྟན་དགོན་པན་བདེའི་འབར། འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱབ་པའི་
ཏེན་འབྲེལ་ཡོད། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་དང་དུས་སུ་འབྲད། རང་སྤྱལ་སྤྱོད་ལ་བཤད་སྤྱབ་
བསྟན་པ་གཏོད། ནམ་ལྷས་བསྤྱལ་བའི་ཅི་ཐོག་འབུས་པ་བཞིན། ལས་འབྲོང་ཡི་གཏེར་གྱི་མཛད་
ཕྱིན་རྒྱས། གཏད་རྒྱ་གཏེར་སློབ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། ཆོས་འདིའི་བྱེད་པོར་ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་
ཆོགས། ཟབ་གསང་རྩོམ་སྟོང་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་གནས། རིག་འཛིན་གོང་མའི་བྱིན་གྱིས་
སྤྲུམ་མཛད་ཅིང་། ཨོ་ཀྱན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཅགས་སྤྱབ་པ་མཛད། ཉམས་དགའ་དྲངས་སྟོ་སྟོ་
བ་མེད་པ་ཡི། དབུས་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་དང་གར་འཁོར་ལོ། སྟོ་རུ་རིན་ཆེན་རྒྱབ་ངོས་པདྨའི་
རྩོངས། བྱང་ཐུགས་ལས་རབ་རིགས་དང་རྣམ་པ་ལུ། མཐའ་མ་རྩོངས་ཆེན་བཙུན་གྱིས་བསྐྱོར་
ཞིང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ལྷོ་ལུས། འདུ་བ་ཉེ་འདུ་མཛད་པའི་བྲ་མཆོ་ལའི། སེར་

མོ་དོན་གྲུབ་ནིར་རྒྱུ་བཟུགས་པའི་དལ་། རྒྱུ་པའི་མཚོ་ལ་ཟབ་གཏོར་སྤུས་རྒྱུ་བཏབ་། སྒྲོན་
 ལམ་ལས་འཕྲོད་གཤམ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལས་། གང་ཡང་རུང་བས་རྟེན་པར་གཤམ་འབྱུང་། ཚོགས་སྒྲོན་
 ལས་འཕྲོད་འཛིན་པའི་ཞིང་བཟང་ལ་། བཞོན་ལྷོ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། བཀའ་གཏང་ཕྱག་
 རྒྱུ་བཏབ་པའི་གཏོར་སྤུང་མ་། སྤུས་བདག་གྲུ་མོ་ཡུལ་ནག་མོ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྤྱུ་གི་ཐོད་པའི་
 ཐེང་བ་ཅན་། བཅན་གྱི་སྤྱུ་གི་མེ་རྒྱུང་ཞགས་པ་སྒྲོལ་། སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་གི་དུག་གི་རྒྱངས་པ་ཁོལ་། རང་རང་
 སྤྱུ་ལ་པ་གཡོག་དང་བཅས་པ་ནི་། སྤྱུ་ཡི་གཏོར་སྤུང་དམ་ཚིག་འཛིན་མཛད་ཡིན་། རྟོགས་ཆེན་
 བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་དམར་རུ་ཅེ་། བདེ་བས་རྒྱུ་འདེབས་གསོད་བྱེད་དམར་མོ་ཡུམ་། སྟོང་པར་དབང་
 བསྐྱར་བདུད་མོ་སྟོང་འབྱེན་མ་། ཟབ་གཏོར་སོ་སྤུང་དགོར་བདག་ངན་ནི་མོ་། དགའ་བཞིན་དྲོད་
 བསྐྱེད་དམ་འཛིན་ཁ་མོ་ཆེ་། སྤྱུ་ལ་པ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ་། བསྟན་པ་སྤུང་
 མ་རྒྱུས་ལ་གཏོར་བྱང་གཏང་། གཏང་རྒྱུ་དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་། བཀའ་གཏང་ངི་བཞིན་
 ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་ཅིང་། སྤྱུ་བཟུང་བསྟན་པ་ཡར་ངོས་རྒྱ་ལྟར་སྤེལ་། འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱུ་པའི་གྲོགས་བྱེད་འབྱུང་། ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། ཡེ་ཤེས་གསང་སྟོ་ཤེས་
 རབ་རྒྱུ་ལས་འབྱེད་། དག་སྤང་འབྲུལ་མཛོད་རིག་སྟོང་རྒྱུ་གསལ་། ས་གཏོར་སྤུས་རྒྱུ་དམ་ཚིག་
 མཁའ་འགྲོས་གྲོལ་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལ་ལུ་། མི་མ་ཡིན་པ་དྲེགས་པའི་
 ལུ་མོ་ལུ་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལུ་རྟེན་ལས་འཆང་མ་། བདེ་སྤྱོད་རི་མོ་ཅན་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་།
 གསང་ཆེན་འདི་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱེད་མིག་སྟེ་། རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་སོན་ས་ལེ་སྤྱན་། གསང་རྒྱ་
 རྒྱུ་འཛིན་ཅན་དམ་ཚིག་དག་། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་། འགྲོ་དོན་ཕྱིན་
 ལས་ཡར་ངོས་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་། བན་བདེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་། ཞེ་མ་རྟེ་ཡ་
 མཚན་དུ་མས་བརྒྱུན་པའི་རྗེ་འབངས་ཚོགས་། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་མནར་བ་ལ་། བདེ་
 སྤྱུ་འཛམ་རྒྱུ་མ་ངེས་དུ་མར་གཡོ་། ཞེ་སྤང་ཨ་འཕས་རྒྱལ་པོས་རྟོལ་བ་འབྱུང་། སྤྱུ་ཡི་འབངས་
 འཁོར་ཉེ་འདབ་རྩ་ལག་མནར་། འདོད་ཆགས་ཨ་འཕས་ཤི་གསོན་བསེ་མོ་འབྲུགས་། གསོ་རུ་མི་

བདུབ་ནད་ཡམས་སྣ་དགུ་འཕྱུངས་མཁུ་གཏི་མུག་རང་བཞིན་ས་བདག་ཀྱང་གཉན་འབྲུག་མཁུ་བཅའ་སངས་མེར་གསུམ་མུ་གེས་རྒྱུད་པ་འབྱུང་མཁུ་དེ་ཡི་རྒྱུད་གསོ་ཨོ་ཀྱུན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཁུ་དྲེགས་པ་དམ་འོག་རྟོགས་པའི་རར་གདེར་བསྐྱེད་མཁུ་དམ་སྤྱི་ཨུར་གཏད་དགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་མཁུ་གཞན་ཡན་ཐུགས་རྗེས་བཅའ་སངས་མེར་གསུམ་སྤྱུངས་མཁུ་དུག་གསུམ་གདོན་ལ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཚབས་མ་གདོང་མཁུ་འབྲུལ་བའི་སྤྱབས་བཤེག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འགོད་མཁུ་འདྲེ་བརྟུང་གཏུམ་རུམ་མ་ཡིན་ས་མ་ཡུལ་སྤྲུགས་པ་མཐུ་མེད་གོང་མཐའི་བྱི་དང་འདྲེ་སྤྱུས་བརྟུང་འདིས་བརྟུང་མེད་པས་ཚུགས་མི་ཐུབ་མཁུ་སྤྱུ་དགུ་ཡན་པར་བཏང་ན་དམ་འོག་ཡིན་མཁུ་མཐུ་མེད་སྟོང་རྗེའི་རོ་སྤྱུང་ཡི་མུག་གནས་མཁུ་དགུ་ཡི་ཁ་འོག་བཤེགས་ཀྱི་བཟའ་བཟུག་མོལ་བྱུང་སྟོ་སྟོད་དྲག་ལས་མཚོན་ལས་གཏུགས་མཁུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ནམ་མཁུ་ཁའི་དབྱིངས་སུ་གདོང་ཐུང་རྒྱལ་རྗེན་པས་འབྲུལ་བ་རུ་བསྒྲིག་བྱེད་མཁུ་བདེ་སྟོང་ཉི་གཞིན་མཐུ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བཤེལ་མཁུ་འགོ་དོན་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་མཁུ་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་རྗེ་འབངས་ལོ་པར་ཆོགས་མཁུ་སྟོན་ལམ་འོག་པའི་ཉོ་བན་གོང་བྲན་འབྲུག་མཁུ་སྤྱུ་དར་མེ་བྱིས་འཛམ་གླིང་ཞོན་ཆོ་ཆོལ་མཁུ་བྱི་འབྲུང་སྤྲུག་དང་ཡོས་སུ་འབྲུག་གསུམ་ལམ་མཁུ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་དར་བར་གནས་མཁུ་རོང་འབྲོག་ཀྱན་གྱི་མགོ་ལ་དར་སྤྱུ་འཛུགས་མཁུ་མགུལ་ལ་སྤྱུ་ཏིག་སྟོན་པའི་སྟོ་རྒྱུན་འདོགས་མཁུ་སེམས་ལ་སྟོས་རྒྱུའི་རི་མོ་ཉིས་རིམ་བྱི་དཀར་པོའི་སྤྱུ་ཐབ་ནག་པོ་གཟིངས་བསྟོད་བྱེད་མཁུ་བདེ་བའི་རར་འདོན་སྤྲུག་གིས་བྲ་པོར་འབྲུལ་མཁུ་སྤྱུལ་རྟ་ལུག་ལ་དེ་ཡི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་རྩོད་ཅིང་དམག་ལས་བྱེད་མཁུ་མངའ་རིས་དབུས་གཅིང་མདོ་ཁམས་རྟས་གྲིབ་གཡའ་རིམ་གྱིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ས་ལ་ཐིམ་སྤྱུལ་གྱི་མངའ་འོག་དེ་ཡི་རང་པ་ཅམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་སུ་རུབ་དཀར་དང་དམར་བ་མདོག་གི་བྱེ་བྲག་ཅན་རྟ་གཉིས་ཐབས་ཀྱིས་ཞགས་པས་རེ་འགའ་འཆིང་འབྲུག་དང་རྩོད་པ་ཡ་མ་སྤྱུ་རུ་འབྱུང་ཀྱན་ལ་ཐན་ཐབས་སྤྱུང་བ་རྗོངས་དགུ་དང་གསོ་བ་སྤྱུ་དང་སྤྱུས་པ་བཏུ་དྲུག་གིས་རེ་ཞིག་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་ཨོ་ཀྱེ་འབྲོང་ནག་རར་མས་འབྲོང་ལ་རྟལ་གཅོད་སྤྲུག་མོའི་འཛུམ་ལ་དྲེད་པོས་

ཅོ་འདྲི་གཡོམ་ བླ་སྒྲིག་སྒྱུར་གྲུས་ཟ་ཁ་འབྱུང་ཁ་ཚུད་ དེ་ཆོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་མཆོན་རུལ་སྒྲུགས་
 གཞོམ་མེད་རྩོམ་སྤྱི་ཆོགས་འདུལ་ལས་འབད་ འཛིགས་མེད་རྩོམ་ལུགས་ན་ཞི་བསེལ་
 འབྱུངས་ བཅན་གྱི་མེ་ཞགས་དམར་པོས་ཉེས་ཀྱན་འདུལ་ བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱིན་བར་ཉི་གཞོན་
 བཀྲ་ ཨེ་ནི་ ཤར་ཕྱོགས་དུང་རྩོམ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་གནས་ གསེར་གཞོང་རིན་ཆེན་བདུན་
 གྱིས་གཏམས་པའི་ཆ་ལ་ ལྷ་གཡང་རྒྱལ་གསུམ་ལྷན་པའི་དགོ་བསྟེན་གསུམ་ གནམ་རི་དཀར་
 པོའི་སྟེང་ནས་ཟླ་བ་ཆོས་ རོན་ཡོད་དུང་གི་ཞགས་པའི་བརྩ་ཐབས་ཀྱིས་ གསེར་གྱི་རི་ནས་རྒྱལ་
 མཆོན་ལྷ་པ་ཅན་ ལྷང་ལུག་གསུམ་བཅས་གཡུ་འབྱུག་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ འཛུབས་མ་ལྷ་ཡིས་
 གཟིངས་པ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་ འགོ་རོན་ཕྱིན་ལས་དགའ་བའི་འཛུམ་བཟང་རོམས་ ཟླབ་བརྒྱད་
 བསྟན་པའི་རི་མོ་གསལ་བར་བྱེད་ རོན་འབྲེལ་དུས་ཆོགས་མ་གཡེལ་སྐལ་པ་ཅན་ ཆེ་བ་བདུན་གྱི་
 སྒྲོས་པའི་གོ་ཏ་ཀ་ འཛིགས་པའི་དགྲ་བདུད་འཛོམས་པའི་ཐོ་ལུམ་མོ་ བསྐྱལ་བྱུང་བྲིལ་ཡིག་
 གསེར་གྱི་གཟུར་རྒྱུ་ མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཅན་ ཨེ་མ་ནི་ རྩ་གསུམ་ཀྱན་དངོས་
 ཨོ་རྒྱན་ཐོབ་ཐོབ་རྩལ་ རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་བར་བཀྱར་བ་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ མ་རིག་གཉིས་འཛོན་སེམས་ཀྱི་
 སྟོང་རྒྱ་བཀྲོལ་ རིག་པའི་ཉི་མ་སྤར་དགོས་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ རྒྱང་སེམས་བདེ་སྒྲུག་སྤྱིད་པའི་བྱ་
 བ་ཀྱན་ ཟང་ཐལ་བར་མེད་གཏོང་དགོས་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་འོད་གསལ་
 སྟོན་མེ་འབར་ མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་བསྟེད་དགོས་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ ལུ་ལུ་ཉི་བའི་ཀྱན་གྱིས་དགྲ་
 ཟླ་བྱེད་ སྤྱིས་རབས་རྒྱུ་ཐར་བྱན་དགོས་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་
 སྤྱིན་ དམ་ཉམས་ཡོངས་ལ་འཛོམ་དགོས་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ སྟོ་གཏད་ཁེལ་བ་སུ་ཡང་འབྱུང་མིན་
 བས་ ཟླབ་རྒྱུགས་རིལ་འཛོན་དགོས་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ ཆོས་བརྒྱད་མི་ཟིན་རྒྱང་ཁའི་མར་མེ་འདྲ་
 ཡོངས་ལ་མན་རག་མ་སྤེལ་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ བཟོ་མ་ཆར་ལ་གཞན་གྱི་ལག་འགྲིམ་ན་ དངོས་
 གྲུབ་ཡལ་བར་དོར་འགོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྟོན་དུས་འདིར་
 སྟོད་སྤེལ་བསོགས་འཛོག་མ་བྱེད་སྟོང་གཏམ་ཡིན་ ཟབ་གཏོར་དུག་སྐྱལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ་

བསྐྱམ་སྒྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་དགོས་སྟེང་གཏམ་ཡིན། དམ་སྒྲི་གདོང་དམར་ཤ་རུལ་འབྲུ་ཞུགས་
འདྲེ། ཆགས་སྟེང་མདུད་པ་བཀྲོལ་དགོས་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་ཟིན་མེད་སྟོས་རྒྱའི་རི་མོ་
འདྲེ། བྱང་རྒྱལ་ཐུག་འཕྲད་རྗེས་མེད་སྟེང་གཏམ་ཡིན། གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་སེང་སྟག་ཏེང་ཤ་ཤ་ཕྱོད་ཅིང་། གང་
བྱང་དེས་ཆོག་བདེའོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། མ་བྱའི་གདུགས་འོག་ཉི་ཟླ་གོ་ལས་བསྐྱལ་། རྒྱ་རྒྱལ་དུག་
ལ་འཛེམ་དགོས་སྟེང་གཏམ་ཡིན། མ་བྱའི་སྟོས་གར་དུང་རིའི་ཕྱེ་ནས་བསྐྱུར་། གཡུ་འབྲུག་འཛུམ་
གྲིས་འབྲེལ་འགོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། གསེར་གཞིར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མཆོལ་ཁོད་ཅིང་། མདང་མོ་
བྲག་ལ་འཛུགས་དགོས་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཕྱེ་སྤྱང་ཏ་ལས་རང་ཤ་རང་གིས་ཟེ། སྟོན་གྲིས་གསོ་
རུ་མི་བདུབ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ལྷགས་གྱི་དོ་རྗེ་འཇའ་ལྷའི་འོད་ཐག་ཅན་ཅིང་། རམ་ཐུག་རྒྱང་ཐག་མི་
རིང་སྟེང་གཏམ་ཡིན། གསེར་ཞལ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བ་གམ་བཅུགས་། མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་དབུས་
འབྲེལ་འགོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་བད་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་། ཉི་ཟླའི་གཏུར་ལྷག་
ལ་བཏག་དབྱུང་གྲིས་། ཨོ་མ་ཏོ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཨོ་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། ཅུ་གསུམ་གཅིག་
བསྐྱམ་ཐིན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་། ལུ་རུང་སྒྲོམ་ང་སྒྲུབ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཐོད་འབངས་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་དམ་
ཆོག་ཡིན། རད་ཐུག་མཆོན་འབྲུག་དུས་ཀྱི་ཡོ་ལངས་དང་། སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྲོལ་རན་
དང་། ཤ་ཟ་རོ་ལངས་དམ་སྒྲིས་འཆོ་བ་ནི་། ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བསྐྱུ་བ་མེད་། ཉིང་འཛོན་
སྒྲོམ་ལ་བྱིང་གོད་རྒྱུན་གྲིས་གཟེར་། རྣམ་ཏོག་ཁ་ཡན་ཆོས་ཉིད་རང་ས་ཤོར་། དུག་ལྷ་ཐུགས་འཕྲད་
ལམ་ཁྱེར་མི་འབྱུང་དུས་། ཨོ་རྒྱུ་ང་ཉིད་སྒྲོམ་དང་རང་གིས་གྲོལ་། ས་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་དུས་སུ་མི་
གྲོལ་དང་། བད་སྒྲོམ་སྒྲོ་རྒྱ་འབྲེད་ལ་བུལ་བ་དང་། ཤོག་སེར་རིང་བསྐལ་རྗེས་དྲན་མི་གསལ་བ་།
ང་ཉིད་ཆོགས་གྲིས་མཆོད་དང་གསལ་བར་རེས་། ལུས་རྒྱུ་མ་གྲོལ་ཤ་ཟའི་དམ་གྲིབ་དང་། རྒྱང་
སེམས་མ་དག་སྒྲོབ་བུའི་ཉམས་གྲིབ་དང་། ལྷ་དགོངས་མ་དག་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་ཀུན་། ང་
སྒྲོམ་འགྲོད་ཆངས་བཤགས་པས་སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་། ལྷ་བ་དམན་པས་གཞན་རྒྱད་བོགས་མ་ཐོན་། སྟོང་
པ་ཐོ་ཅོས་སྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲོང་། སྒྲོམ་ཡུན་བྱང་བས་རང་གཞན་རྒྱད་མ་གྲོལ་། ང་སྒྲོམ་བསྟོན་

གྲུབ་གྱིས་དང་བོགས་འདོན་འགྲུར་། མི་མེད་ལུང་སྟོང་མཉམ་བཞག་བལྟ་སྟངས་གྱིས་། ཨོ་རྒྱན་ང་
སྒྲོམ་གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་ཐོབ་། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་རྟོལ་རྟོལ་ཐོངས་། སྒྲིགས་མའི་
བོད་འབངས་སྒྲོབ་པོ་སྐལ་བ་ཅན་། སྟང་བ་དག་དང་མ་དག་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུངས་། མི་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་འོད་གསལ་བསྟེ། འཆི་ཁའི་ཐིམ་རིམ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་བསྟེས་པས་
སྒྱུ་གསུམ་གྲོལ་ས་ཟིན་། ཆོས་ཉིད་ཐིམ་རྒྱལ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་། ཁུང་པར་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་དན་
པའི་མོད་། གསང་སྒྲགས་གནས་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིར་། ཨོ་རྒྱན་ང་དང་འདྲ་འབྲལ་
སྒྱུ་ཅུམ་མེད་། ཞེས་གསུངས་རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཆོམ་པར་གྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བར་
བྱང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྗེ་གསལ་སོ་། གཏེར་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུམ་རྒྱ་། ཟབ་
རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ལྷ་རྒྱ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་སམ་སྒྲ་མའི་བཀའ་། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་
བཟས་བཀོད་པའོ་། བར་ཐིམ་། ལྷོ་། ཞེས་པའང་ལུང་ཟིན་རྒྱུ་གྱི་དོན་བཀའ་ཤེས་དགེ་བའི་སྒྲིག་དུ་མར་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
བསྟུལ་ངོར་། ལོ་ལོ་སྤུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རུས་ལྡན་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བར་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལུང་ཟིན་ཀླུ་གྱི་དོན་
བཀྲིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀའ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་། སུ་མཛུ་ཡོ་།

ཨོ་ ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལས་། དེགས་འདུས་མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཚོས་སྟེའི་། བཀའ་
ཐེམ་བྱང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ་།

ཨོ་ ར་མོ་གྱུ་རུ་བདྲ་གྱུ་ར་ཡེ་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རུ་གང་
འདུལ་སྤྱལ་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ཡི་། སྟོ་བསྐྱུས་བདག་ཉིད་བྱང་འཕགས་དེག་འཛིན་ལ་། རྣམ་ཀུན་
དང་བརྒྱའི་ཡིད་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། བསམ་ཡས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དལ་དབུས་སུ་། མཉམ་མེད་
སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱན་བདྲ་དང་། ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་དེགས་ལཱའི་ཚོས་བྱ་ལ་། ཟབ་གསང་བྱང་འཕགས་
དེག་འཛིན་ཚོས་སྟོ་ཕྱིས་། རོར་འབྱུལ་མེད་ཕྱིར་བཀའ་རྩིས་བཏབ་པ་ནི་། ཨོ་མ་རྟོ་། ཡེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་ཕྱགས་རྩེ་མུད་བྱང་བའི་། གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་སྤྱུ་། མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་
དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབས་སུ་། ཚོས་གྱི་ཉི་མ་པད་འབྱུང་བདག་བསྐྱུན་པའི་། རྒྱ་བལ་བོད་ཡུལ་ཚོས་གྱི་
སྟོན་མེ་སྤར་། ལྟ་ལོག་ལུ་སྟེགས་གདོན་གཟུགས་བོན་བསྟན་བསྐྱབ་། ས་གཞི་ཞབས་བཅག་སྤྱབ་
གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་བཀའ་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་
གྱུ་རུང་ཉིད་གྱི་། ཕྱི་ནང་གསང་སྤྱབ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལས་། བྱང་འཕགས་སྤྱབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་
གཞོན་གྱི་། སྟོ་འཕར་ཕྱིས་ནས་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྱིན་། དེ་ཡང་ལས་དེམ་རྣམས་པ་འདི་ལྟར་རོ་
བདེ་བྱང་དྲི་མེད་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་དང་། ལག་ལེན་ཁ་བསྐྱང་ལས་དེམ་བཙོ་བརྒྱད་པ་། སྟོན་བྱེད་
དབང་མཚོག་འོད་དཀར་མཐའ་ཡས་དང་། ལོ་རྒྱས་ཟབ་མོ་མོས་གྱུས་གནད་བསྐྱལ་གྲགས་།
གསོལ་འདེབས་བདེ་སྟོང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། ཟབ་སྤྱབ་བསྐྱུས་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཆེན་པོ་།
ཚོགས་མཚོད་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་དངོས་གྲུབ་མཛོད་། བསྐྱང་བ་བདེ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་། དོ་རྩེའི་
ཚོག་བདུན་དང་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་བཅུ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཟབ་སྤྱབ་གསོལ་འདེབས་བཅས་།

སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྱེད་ངོ་། མདུན་བསྐྱེད་ཨོ་རྒྱན་ལོ་ལྷ་ལྷའི་ཟབ་སྐྱབ་དང་། གཡང་
འགྲུགས་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཞེས་པ་དང་། གཡང་འགྲུག་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱ་རྣམ་གཉིས་སོ། མཆོད་
ཕྱེད་མན་རྩ་ར་བའི་དོ་ཤལ་ཅན་། གཡང་གཏད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱ་མུད་བཀྲམ་པའི་ཆོལ་། བསྐྱེས་
དམིགས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱད་བསྐྱེལ་དངོས་གྲུབ་མཛོད་། ལས་ལོགས་བསམ་འཕེལ་རིམ་པ་བཙུ་བརྒྱད་
དོ་། གསང་རྒྱད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་། ཉམས་ལེན་གནད་ཉིག་དྲི་མེད་ཨོ་རྒྱ་ཅན་། ཐེག་
སྐྱགས་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཟབ་པའི་སྒོ་། རྩལ་ལོ་རྩལ་དབང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་སྐྱབས་དབང་
མཆོག་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ངོ་། བཤགས་པ་རབ་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། རྩམ་བསྐྱར་བསྐྱེས་
པ་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྩོགས་གྲགས་། དམར་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཟབ་སྐྱབ་སུ་གྱི་འབར་། གསོལ་མཆོད་དགྲ་
བགེགས་རྩལ་བསྐྱེལ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱར་། རྩོ་བའི་མདེུ་དུག་ཁྲག་ཁོལ་མའོ་། མན་རབ་མཐུ་སྐྱབ་དོན་
འདུས་དང་བཅས་ནས་། བསྐྱེལ་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆང་། ལྷག་ཆད་མེད་པར་བརྟ་
ཡི་རིས་སུ་ཐོབ་། གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱེལ་ཁྱེུ་ཆུང་ཁྱིད་ལ་གཏད་། ད་ལྷ་མ་སྐེལ་ཅེ་ཤོད་གཤམ་དུ་
སྒྲོས་། མ་འོངས་སྒྲིགས་མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱེལ་རུས་ལྷན་རྩོ་རྩོ་དང་། འཕྱད་
ནས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་སྒྲིང་སྐེལ་། གཏུལ་བྱ་འབུམ་ཕྱག་རྩ་ཡབ་དབལ་རིར་འགོད་། ཆོས་
བདག་སྒྲོན་ལམ་སུ་གསུམ་ལས་ཅན་བདུན་། དད་ལྷན་ཉེར་ལྷ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་འཛོམ་། འགྲོ་
དོན་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་། བཀའ་ལོག་ལག་དུ་མ་ཤོར་ཨོ་ཐམ་རྒྱ་། ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་
སུ་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀའ་ཐེམ་བྱང་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྩོགས་སོ་
གཏེར་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ལུ་རྩ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སམ་རྩ་
ལྷའི་བཀའ་། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་བཀོད་པའོ་། བརྟ་ཐིམ་། ཁྱི་། ཅས་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་བདག་དུ་མས་ཡང་
ཡང་བསྐྱེལ་རིམ་བདག་འདྲ་དབང་པོ་རུས་ལྷན་རྩོ་རྩོ་སྐྱེས་སུག་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བརྟ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་ཡེ་གེ་པ་མི་པདྨ་སྒྲོན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱིས་པའོ། །དགོའོ། །ཡིགས་སོ། །སྐར་མརྟ་ལོ། །

320

ལྷན་སྒྲིགས་མའི་མར་གཤམས་སུ་ཕྱི་ནང་འབྱུང་འབྱུག་ནད་མཆོན་སུ་གོ་དང་། སྒྲིལ་གྱོ་ཕོ་མོ་
དམག་ལས་མཆོན་གྱིར་འཆི་། དགོ་བཤེས་དམག་དཔོན་ལོར་དུ་གོ་མཆོན་གསོག་། བཅུན་པ་བྲེལ་
མེད་སྒོམ་པ་རྒྱབ་ཏུ་བོར་། ལུ་ཕྱག་གསོ་ཞིང་སྒྲགས་ཆས་ཐོ་ཅོ་སྒྲོད་། སྒྲགས་པ་བྲེལ་མེད་དམ་ཆོག་
རྒྱབ་ཏུ་བོར་། སྒོམ་སྒྱབ་མི་བྱེད་དགོར་ཟས་དུག་ལ་སྒྲོད་། མི་ནག་ཕོ་མོས་ལྷ་བ་མཐོ་སྒྲོད་གྱེར་། རྒྱ་
འབྲས་མི་ཅི་དུག་ལྷ་འཆོལ་ཉིག་སྒྲོད་། ལུ་མེད་འདྲེ་མོས་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་འཆད་། ཟོབ་རྩུས་
ཟོབ་པོས་གྲུབ་ཉགས་སྒྲ་ཆོགས་ངོམ་། ཤི་འདྲེ་གསར་སྒྲིས་ནག་ཕྱོགས་ཁས་དྲག་སྒྲེབ་། སྒྲིལ་གྱོ་བའི་
ཆོ་སྒོག་སྒྲོ་བུར་སྒྲོད་པར་བྱེད་། འབྲོག་ལ་ཕྱགས་ཉེས་ཡུལ་བར་ལོ་ཉེས་འབྱུང་། མཐའ་མི་དབུས་
དེབ་བསྟན་པ་ཐབས་གྱིས་བཤིག་། མི་དགའི་སྒོལ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་དར་བ་དང་། མཆོན་རིགས་མི་
འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་དར་བ་འབྱུང་། ཤར་ནས་བདུད་ནག་ཉར་ནག་པོ་དང་། རུབ་ནས་གདོན་འགོང་རུ་
དར་འཁྱབ་མ་འབྱུང་། འཛིགས་རུང་ཕྱག་དོག་ཆོ་ཅོད་དམག་སྒྲེད་ཀྱུག་། སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལྷེ་
དགྲུང་ལ་མཆད་། སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སེར་བ་འབེབས་པ་ལས་། མེ་རྒྱ་འཐབས་ནས་བོད་འབངས་
སེམས་ཅན་སྒྲུག་། རང་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་རང་ཉིད་མནར་། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་སྒྲ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་འཐོང་། འབྲི་ཡི་སྒྲ་དོ་དམུ་ཡི་སྒྲོངས་སུ་འགྲིལ་། གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་དམག་གིས་ས་མཁར་འཛིན་།
སྒྲོད་ཀྱི་བྱོ་དོ་རྒྱ་ཡི་འདམས་སུ་སྒྲིགས་། དགོ་རྒྱས་རི་ལ་སྒྲན་གྱི་ནགས་ཆལ་བདོལ་། མདོ་སྒྲོད་ཕྱོགས་
རྒྱ་སྒྲིས་བྲག་རྫོངས་སུ་འཛིན་། མཁར་སྒྲོའི་ཐང་ནས་མི་རིང་གཅེར་རྒྱག་བྱེད་། ཉས་པོ་རི་ཅིར་དམག་
གིས་སོ་མཁར་འཛིན་། སྒྲ་རེངས་སྒྲོངས་སུ་ཉར་ནག་མཁའ་ནས་འབབ་། དོ་ཡི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་
ཞམ་རྒྱ་བདོལ་། མདོར་ན་དུས་ཉགས་རེ་བཞིན་དུས་ངན་གྱི་། རྒྱད་པ་གསོ་བའི་གཏེར་སྒྲོན་ར་སྒྲུལ་
དང་། རྒྱེ་འབངས་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འབྱུང་། དེ་ཡང་དབུས་གཏེར་ཤར་སྒྲོ་རུབ་བྱང་
གཏེར་། རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཉན་། ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཕྱག་ལྷར་། བྱང་ནས་
འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྒྲོར་། དེ་ཡང་དབལ་གྱི་དོ་རྒྱེ་ཐོགས་མེད་རུལ་། འདུས་པ་བཞི་དང་
རོལ་པ་ནམ་བརྒྱད་དང་། དོ་རྒྱེའི་གདུང་ཆོན་ཉར་ལྷ་གཞན་ཡང་ནི་། ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་རྩྭ་ན་གི་རྟི་

[illegible]

འདས་མདོར་ན་ཡུལ་གྱུ་རེ་དང་དགོན་གནས་རེ་རེ་རུས་ངན་སྐྱད་པ་གསོ་བའི་ང་སྒྲུལ་རེ་འོན་
 གྲང་ཕྱི་རུ་དུས་ཀྱིས་འགྲིབ་སྟོབས་དང་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འཕེལ་བྱགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ཅིས་གྲང་སྟོབ་དགའ་མོད་ང་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏེར་ལ་མོས་པ་རྣམས་མཐོང་སྒྲུ་ཉི་ལྷུ་
 མུན་མགོ་རང་མཐོང་ཅམ་ང་ཡི་སྒྲུལ་པས་འགོ་བ་པལ་ཆེར་འདུལ་དེ་ཡང་སྟོན་ལོག་གླི་བདུད་
 དང་དམ་སྒྲི་ཡིས་བར་ཆད་མཐོ་མཆམས་དམན་སྟོགས་མཐོ་གཞོན་མཁན་ལ་ལ་སྐྱུལ་སྟོན་ལ་ལ་
 དམངས་པལ་པ་ལ་ལ་བུད་མེད་ལ་ལ་དག་བཅུན་གཟུགས་ལས་ངན་པལ་ཆེར་དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲུ་
 ཕྱོགས་ང་ཉིད་དངོས་སྒྲུ་བསྐྱད་གྲང་འདུལ་བར་དགའ་ངས་ནི་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་གཏེར་
 ཀྱིས་བཀའ་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་གཏད་ཀྱི་མཛད་དེ་ནི་མི་སྟོད་སྒྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་
 རྟོ་རྒྱབ་སྒྲིན་པོ་ང་ཡིས་མ་འདུལ་ན་འཛམ་གླིང་སྒྲིན་པོས་བས་སྒྲུ་འབྱེར་ངས་པས་སྒྲིན་པོ་འདུལ་
 ཞིང་སོ་ག་སྒྲུང་དུ་འགོ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྱེང་བ་ལས་
 མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་འབྱུང་རྩལ་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྟོ་རྒྱབ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་གླིང་གཏུལ་བྱར་གཟིགས་
 པའི་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའོ།

༡༡། །ཁོ་བོ་ལྷ་ལྷན་གནས་སྒྲོར་དུ་འགྲོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་གནས་སུ་གསར་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱི་བྱ་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་།
ལྷ་མཐུན་གྱི་སྤྱུ་འདི་འདྲ་བོལ་
བྱུང་དུ་སྒྲས་སོ། །

ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ཡུག་ །འོད་སྒྲར་ཉི་ཟེའི་དགྱིལ་འཁོར། །སྒྲིའགྲོའི་མིག་གི་བདུད་
ཅི། །མདོན་སུམ་སྒྲིང་པའི་དགའ་སྟོན། །ཐང་གཅིག་སྒྲ་གཙན་གཟའ་ཡི། །མོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་
བྱུང་། །འདི་འདྲའི་སྐལ་པར་འདུག་པ། །རིང་བོར་སྒྲིབ་རུས་མེད་དེ། །སེམས་ཙན་སྒྲིམ་ཐུན་བསོད་
ནམས། །མི་འགྱུར་ལ་ལུས་ཐེབ་འོང་། །ཟླ་བ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་ཆོ། །ཀྱ་མུད་གཉིན་དུ་འགྱུར་འགྲོ། །
ཀྱན་གསལ་རྟ་བདུན་དབང་བོ། །པད་ཆལ་བཞད་པའི་རྒྱན་གྱུར། །ཁོར་འཛིན་རབ་བརྟན་མངར་
ཁུར། །འདོད་འབྱུང་སྟོན་པ་འབྱུངས་ཀྱང་། །ཕྱག་དོག་ལྷ་མིན་དག་སྒྲས། །ཅུ་བ་འཛེམས་ན་
ངེས་མེད། །ངེད་ཆོ་སྒྲུང་དུག་གྲིང་པ། །པལ་ཆེར་སྤྱག་རོན་འཆང་འདུག །ལྷ་ཡུལ་འགྲན་པའི་གནས་
ཀྱང་། །མཐིང་རིལ་ཁོ་ནས་སྒྲང་ན། །བདེ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ། །སེལ་བས་ལྷག་པར་
བསྟོམས་འགྲོ། །མི་གཅིག་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ། །དགའ་ཆལ་པད་སྒྲིངས་བཅེ་ཞིང་། །སྦྱིད་སྤྱུ་མགྲིན་
པར་བཏང་ནས། །སྟན་གྲགས་སྤྱགས་བརྒྱར་བྱབ་འོང་། །ད་ལྷ་མི་རིངས་འཆམས་སུ། །འབྱུང་མར་
སྒྲང་སྒྲིས་དོགས་ཙན། །རྩུ་འབྱུལ་འབྱུང་བཞིའི་རྟ་བྱེད། །ཉི་མ་ལ་ཡུལ་གང་འགྲོ། །འཕུར་འགྲོའི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི། །ཕྱགས་བསྒྲིང་དུས་སུ་སྒྲིན་ཕྱིར། །དཔུང་ཕྱགས་བདེན་ཆོག་མདའ་
མོས། །པར་པར་འགྱུར་བ་སྦྱིད་ཅམ། །མཐའ་གཅིག་མི་སྦྱིད་གར་ཡོད། །མགོ་ཟུམ་བདེན་གསུང་
བཀའ་སྒྲོགས། །ལྷུང་མ་དཔལ་མོ་རབ་བསྒྱུལ། །ཕྱགས་ཆེན་རིག་སྤྱགས་འབྱུལ་འཁོར། །ལན་བུའི་

ཆེ་རྟགས་འཆར་བའི། །ཟ་བྱེད་བཞད་སྒྲ་སྟོབས་ལུན། །གནད་ནས་བསྐྱལ་དང་བྱིར་བསྐྱུན། །དག་
གཏུམ་རམ་བརྩིད་སྟོང་ཏེ། །གཡོ་སྐྱུའི་གནས་ཡུལ་དབང་བསྐྱུར། །དཀར་དམར་མེ་ཏོག་སྐྱེད་
ཚལ། །སྟོ་ལྗང་ལོ་མའི་མདོག་བསྐྱུར། །བཞི་བའི་འཁོར་ལོ་མེད་ན། །གཉེན་པོ་གཞན་དག་ཡལ་
འགོ། ། ཞེས་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་དུག་བསྟན་མཛད་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེས་སོ། །

༡༡། །རྩེ་བྱང་སྤྱུ་ཐེང་བཞི་པ་ཀམ་དེས་དོན་སྟོང་པོས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་
ཕྱོག་གི་ལུང་བསྟན་འབྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་
དྲངས་མ་བཞུགས།

ལོ་དགུ་ལ་ཉ་ཤང་དམག་གིས་དགབ། །ས་མདོ་གསུམ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གྲོང་ཆགས། །སྤོན་བྱང་མེད་
རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་བྱེད། །སྤྱི་ཡ་ལོག་མགོ་ལ་དམག་དར་འཛུགས། །དབུ་ནག་མི་དེ་གངས་
ལ་འདེབས། །བསོགས་པའི་རྒྱ་དེ་རྩིས་ལ་ལེན། །སྤང་དཀར་ཡུལ་རྒྱན་དོང་ལ་སྤྲས། །མི་སྤྱུ་སེར་
མེད་པས་གྲོང་སྤྲིག་བྱེད། །བྱི་འདབ་ཆགས་བཅས་པ་བཤས་ལ་ཐབ། །ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཡང་རེ་ས་
མེད། །བཅོན་པོ་ཡིན་ཡང་བཅར་ས་མེད། །ཕག་ཁྲོད་ཆེས་ཀྱི་ལོ་སྟོང་ནས། །དབུས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་
རྒྱང་དམར་འཛུབས། །སྤོན་ནག་འབྲིགས་པ་གཏོར་ཡང་བྲིད། །དེ་རྒྱབ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༣། །མི་ལམ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བྲག་ལྷེམ་ཞིག་ཏུ་ང་ཡི་སྒྲུ་མ་ཉག་སྒྲུ་བཀྲ་ཤིས་
ནམ་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཏེ་བདག་དང་བས་གདུང་བས་དགའ་
སྤོའི་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།

བར་སྐབས་ཞིག་ན་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་མེ་ལོང་ཆེ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ་བཏུས་ནས། མོ་
རང་གི་གཟུགས་ཤར་བ་དེ་ལ་གཏམ་མང་པོ་ལབ་སྟེ། བར་སྐབས་རེ་སྟོབ་སྟེས་ནས་དགོད་པ་དང་།
སྐབས་རེར་གདོང་མཆི་མས་གཡོགས་ནས་དུ་བ་མཐོང་། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་དེང་སང་གི་ཉམས་ལེན་
པ་འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་དུ་མ་རྟོགས་པ་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཆོ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་
ལོ། །དར་སྒྲུ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཚང་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒློང་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིས་པ་དུ་མ་ཞིག་
བྱུང་ནས་སྒློང་དེ་ཚང་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་རྩོམ་ཐོག་དང་ས་ཐོག་ ལམ་ནང་དང་རྒྱ་ནང་མེ་ནང་རྩ་ཤིང་གི་
གསེབ་སོགས་ཡར་མར་ཀུན་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་ཀ་ཨེ་ཡིན་འདི་ཀ་ཨེ་ཡིན། འདི་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་
བསམ་འདི་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་བསམ་ཟེར་ནས་སྒློང་དེ་ཡར་མར་ཀུན་ལ་བཞག་འདུག སྒྲུ་མའི་ཞལ་
ནས་དེང་སང་ཉམས་ལེན་པ་རིག་པ་རང་མལ་ན་གནས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་རྩྱལ་སྒྲུབ་ཁོ་རང་
འབད་པ་འདི་དང་འདྲ་གསུངས་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཆོ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལ། ཡང་བར་སྐབས་
ཤིག་ཏུ་མི་རྒན་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་སྒྲིན་མ་དཀར་པོ་ཅན་རོ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། དར་དཀར་གྱི་བེར་
གཡང་ལུགས་སུ་གྱོན་པ་ལག་ན་དུང་གི་རྩ་མཁར་ཐོག་པ་ཞིག་གིས། ང་གང་ན་ཡོད། ང་གང་ན་ཡོད།
ང་སུ་ཡིན། ང་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཡར་མར་ཀུན་ལ་འགྲོ་འདུག བདག་གིས་སྒྲུ་མ་ལགས་མི་རྒན་དེ་
སྒྲོན་པ་རེད་ན་ཁྱས་ཆོ། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་གི་ཉམས་ལེན་པ་གདོང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་མི་བཅའ་
བར་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་སྒྲིན་བྱེད་པ་མི་རྒན་སྒྲོན་པ་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཆོ་
དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ། ། ཞེས་མི་ལམ་སང་དོ། །

གླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གྲོལ་ཐིག་མན་
 ངག་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འབུམ་གྱི་ནལ་ལུང་། ཁ་བྱང་
 གུན་གསལ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་བཀའ་
 རྒྱུ་མ་བཞུགས་།

वाञ्छावशः वाञ्छावशास्त्रवद्व्याख्याः

[illegible]

མཆོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་མཆོད་པ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་ལྷན་པའི་
 མགོན་། འགྲན་གྱིས་དོ་མེད་ས་གསུམ་འགྲན་ཟླ་བལ་། རོ་མཚར་མཉམ་བུང་པདྨ་ཀ་ར་རྗེ་། ང་ཅ
 ཀ་རྗེས་བབུང་ལོ་པར་གྲུབ་བརྟེན་འབུམ་། ལའོར་ཆོག་ས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་བའི་ཆོས་བུའི་དགྱིལ་།
 སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཆང་བ་། སྤྲུགས་པའི་མཆོག་གྲུར་རྗེ་བཙུན་གྱི་རུ་རྗེ་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ཟབ་བཙུང་མན་ངག་ལས་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ངེས་གསང་ཐེག་པའི་ཆོས་། རྒྱ་ཆེན་དབངས་
 མཐོ་ཐེག་ཆེན་ཡང་གསང་ཞིང་། མ་འོངས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་། ད་ལྟ་ཡང་གསང་
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་། འདི་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་དང་བད་རྟགས་དང་། རིགས་ལྷན་སྒྲིམ་
 བུ་དེ་ཡི་ཐེང་བ་སོགས་། ཆོས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཁ་བྱང་སྒྲིང་པོ་དང་། ཆོས་བདག་ལས་ཅན་གང་ཟག་
 རིགས་རྣམས་དང་། བདུད་སྒྲུལ་གཤེ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལོག་སོགས་། མ་འོངས་རྗེས་འདུག་དོན་
 དུ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་། ཁོ་མོ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལ་། མགོན་ཁྱིད་ཐུགས་རྗེའི་བརྟེ་
 བས་རབ་དགོངས་ནས་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཤེས་གཟིགས་པའི་ལེའུ་རྣམས་། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་
 རྗེ་འབངས་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་། མན་ངག་ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་ལན་དུ་
 རྒྱལ་དབང་ཐོད་ཐེང་གིས་། མ་ཡངས་གསོན་དང་རིགས་ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་མ་། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་
 ལ་མོས་པ་ང་ཡི་སྤྲུལ་། ཐོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་ང་ཡིས་གདུལ་ཞིང་མཆོག་། ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བསྟན་། ང་ཡི་རྗེས་བབུང་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་འཁོད་། ཞེས་གསུངས་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 དབང་ཐུག་གིས་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དུས་གསུམ་མཆོད་པ་རྗེ་། ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་འདི་ཡིས་། མན་ངག་ཁ་བྱང་བད་རིས་སྒྲིང་པོ་ཡི་། ཁ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྟན་དུ་གསོལ་།
 ཞེས་ཞུས་ལན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བཞིན་གསུངས་། ཨོ་མཆོད་། མ་ཡངས་གསོན་དང་རྗེ་འབངས་ལོ་
 པར་འཁོར་། ང་ཡི་མན་ངག་བཤད་པ་སྒྲིང་དགྱིལ་འཆངས་། ད་ལྟ་སྤྱི་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་། འདོན་པའི་དུས་ནི་མ་འོངས་བཞི་བཙུན་སྤྲུལ་། སྤྲུགས་མ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་ལྷན་བསྐྱལ་པའི་དུས་།
 དེའི་ཆེ་བད་རྟགས་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་འབྱུང་། དབུས་སུ་མཐའ་མི་སྒྲེབས་ཅིང་འཐབ་རྩིད་བྱེད་། ས་

གནད་བཞི་ལ་མཐའ་མིས་རྫོང་ཆེན་རྟེན་གསུམ་། དར་ཅེ་གླིང་ལ་ལུ་ཡི་གྲོང་མཁར་རྟེན་གསུམ་། དེས་མེད་
མི་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་ས་བཅུད་ལེན་། ཡར་འཕེལ་དུག་གི་སྤྲོད་པོའི་ལོ་འདབ་བཞིན་། མདོ་ཡི་ཡུལ་གྱུ་
ལུ་ཡི་ནོར་གྱི་སྤྱངས་། མ་དུ་ཅི་ན་ར་ཅའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་། ལུ་ཡིས་བ་གད་བཟུང་ཞིང་དེ་འབངས་
བྱམ་། ཐབས་ཀྱིས་བསུ་ཞིང་དེ་ཡིས་རྒྱལ་ས་འཛིན་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་རིས་།
དེས་བ་མེད་བ་ག་འབྲུ་གྲོང་རལ་བཞིན་། ཕྱོགས་བཞི་འཆམས་ནས་གྲོགས་མའི་འབྲུ་བཞིན་འོང་།
དེ་རྣམས་བསྟན་བ་སྤྱི་ཡི་བད་རྟགས་ཡིན་། དེའི་ཆོ་བོད་ཡུལ་ས་མདོ་སོ་སོ་རུ་། བད་མེད་འབྲུགས་
ཅོད་དར་ཞིང་མེ་འཛིགས་འོང་། དོན་མེད་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་ལ་སྟོལ་། བསམ་པའི་དོན་
ལ་བར་ཆད་འཆུབ་མ་གཡོ་། བསོད་ནམས་འོངས་སྟོད་ལྡན་ལའང་འབས་བུ་མེད་། དཔོན་སྟོབ་ཡིན་
ཀྱང་མཉམ་འགྲོགས་བདུད་ཀྱིས་འཆོལ་། བ་ལུ་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་གཏད་དགོན་ཡང་སྤིང་། གཉེན་བཤེས་
ཡིན་ཀྱང་གཅིག་སྟོག་གཅིག་གིས་གཅོད་། བཅུན་བ་རྒྱལ་ལྡན་སྟོམ་ཉམས་སྤྱང་ལྟར་རུ་མས་། ལྷགས་
བ་དམ་མེད་སྟེལ་ལྟར་སྟོད་བ་རྩུབ་། བྱང་སེམས་གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱུ་གྲུ་སྐྱམ་། བཅུན་
མས་སྤྱུ་གྲུ་གསོད་ཅིང་ངན་སྟོད་བྱེད་། དག་བཤེས་ཆངས་སྤངས་བྱེད་ཅིང་གཤིན་ལྟར་རུ་མས་། ཆོས་
ལ་མོས་པའི་སྟོ་སྤྱོ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱར་། བདུད་སྤྱུལ་དམ་སྟོན་ག་ཕྱོགས་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་། མཆོད་རྟེན་
ལྟ་ཁང་བྱི་ར་མེ་གཅོད་ལྟང་། དགོན་མཆོག་སྤྱང་བས་སྤྱན་ལྟར་དང་དུ་ལེན་། རག་རྒྱུན་བྲིམས་བས་
མདར་བཅུད་བས་བཞིན་སྟོད་། ཡང་མར་མཆོད་སྟེན་ངན་རྒྱའི་རྩ་སྟེད་བསྟོད་། དགོན་མཆོག་
ཐུགས་རྗེ་བྲམ་པའི་ལྷ་བཞིན་དོར་། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་དག་ལྟར་གསོད་ལ་དགའ་། ཟོག་པོ་རྩུན་
གྱིས་ཨ་འཐས་ས་སྟེང་གང་། མི་དག་ལས་བཅུ་སྟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་བསྐྱར་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྟས་སྟོང་། སྟོ་སྤྱོ་བསྐྱར་ཞིང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་། རྒྱ་འབྲས་བདེན་བ་དགོས་
མེད་རྒྱུང་ལ་སྐྱར་། བདེན་རྩུན་གོ་ལོག་ནག་ཕྱོགས་མགོ་བོ་མཐོལ་། བད་ཡམས་ལྷ་གི་ལོ་ཉེས་ཐན་
བ་འབྱུང་། ཆོ་ཡི་ཆོད་ནི་སུམ་རུ་ཡོང་ལ་ཉེ་། མངལ་ནས་འབྱུང་ཆོ་སྟོད་ཅིང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་།
བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་མར་མེ་སྐྱམ་བད་འདྲེ་། ཀུན་ལ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་།

གནམ་ལ་སྒྲ་ལྟས་སྒྲར་ཐན་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། བར་ཆད་སྒྲ་བརྒྱད་ཚོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་འབྱེད་། ས་
 ལ་སྒྲོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དྲགས་སོགས་འབྱུང་། སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆ་ལྷགས་མ་དེས་བསམ་། དྲགས་
 དང་སྒྲིད་པ་མི་འདྲ་འདྲ་ཚོས་བྱེད་། བདུད་སྒྲིན་ཁུང་ལྷགས་ཁ་ནས་ཐན་སྒྲ་དང་སྒྲོགས་། དམ་སྒྲིས་ལག་
 བསྐྱལ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲོག་གཅོད་། བདུད་རིགས་རྩར་ལྷགས་སྒྲོ་བསྐྱར་སྒྲོན་ལས་བྱེད་། རྒྱུགས་
 ལྟན་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་འབར་། ཁ་བོད་དཔངས་མཐོ་གཤིན་རྗེ་ལས་ཀྱང་འཛིགས་། གནམ་
 ཐིལ་ས་ཐིལ་བར་ཐིལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། སྒྲོང་ལྷ་བྱེད་ཅིང་ངན་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིད་། དེ་ཆོ་བཞི་བརྒྱ་
 ཁ་རལ་དུས་སྒྲ་བས་དུས་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ལྷ་འདུས་པའི་མན་ངག་ནི་། ཤར་གཏེར་དཀར་པོ་སྒྲོ་
 གཏེར་སེར་པོ་དང་། རྒྱབ་གཏེར་དམར་པོ་བྱང་གཏེར་ལྷང་ཀྱང་དང་། དཔུས་གཏེར་སྒྲོན་པོ་མཛོད་ལྷ་
 འདུས་པའི་རྒྱད་། འདི་ཉིད་ཤར་གཏེར་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ལས་། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
 གྲོལ་ཐིག་འདི་། ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱིས་བདེའ་སྒྲོ་དུས་སུ་འབྱེད་། ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་འདོན་པའི་
 སྒྲེས་བུ་ནི་། ད་ལྷ་བསྐྱལ་པ་དུས་ཀྱི་ཡ་རབས་ལ་། ང་ཡི་རྗེ་འབངས་ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་འདི་།
 ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བྱགས་སྒྲས་མཆོག་། འདི་ཉིད་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་གསུམ་བྱང་བའི་རྗེས་། ཟབ་
 མོའི་གཏེར་ཁ་གསང་བའི་ལའོར་ལོ་འདི་། ང་སྒྲས་སྒྲེས་བུ་དེ་ཡིས་རྟོན་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། ངས་
 བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་། བོད་ཡུལ་གདོང་དམར་སེམས་ཅན་ང་ཡིས་འདྲེན་།
 ང་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་མཆོག་། བ་མེད་མ་མེད་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། རྒྱུ་མེད་
 རྒྱུན་མེད་བརྟུས་སྒྲེས་པདྨ་འབྱུང་། བོད་ཡུལ་མ་རུངས་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་རྣམས་། མོ་མོར་དམ་བ་
 དྲགས་མངའ་འོག་བྱན་ལའོར་བྱས་། ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀྱན་། དྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་
 ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱིས་བཀང་། རང་བྱུང་འགྱུར་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས་། གཙུག་ལག་མཆོད་
 རྟེན་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་སོགས་། དཔག་མེད་བཞེངས་ནས་དྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་བཏབ་ནས་། མ་
 འོངས་བསྟན་དང་འགྲོ་བོའི་དོན་དུ་བཞག་། དེ་ནས་སྒྲོ་རྒྱབ་སྒྲིན་ཡུལ་བདུད་སྒྲེ་རྣམས་། དམ་
 བཏགས་བྱན་བཀོལ་ལྷང་མེད་མ་བྱས་ན་། བོད་འབངས་བདེ་བ་བདུད་སྒྲིན་སྒྲུག་ལ་སྦྱོར་། བརྟུས་

སྒྲིམ་ང་ཡིས་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་པས་ཀྱུལ་བ་གང་གིས་མི་འདུལ་མཛོན་པར་འཆོམ་པར་དགོངས་
མི་མཛོན་རམ་མཁའི་དབྱིངས་རིམ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ཀྱུ་གུམ་དབུས་ཀྱི་རབ་བྱུང་
ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་རིགས་ལྟ་ཡིས་ཤོ་མཚར་མཛད་བྱུང་འཇའ་འོད་གློད་དཀྱིལ་ནས་ཀྱུ་འབྲུལ་ཐོགས་
མེད་སྟོང་གསལ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་སྟོན་ལྷན་མ་རུངས་བདུད་སྒྲིན་དམ་ལ་བཏགས་ཀྱུལ་འབངས་
བྱན་ལའོར་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་པས་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྐྱབས་རྗེ་འབངས་དབང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིན་
པོར་གདུག་པའི་འཆོམ་བ་གཏན་སྤངས་ནས་ཞེ་བ་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ལས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱིན་པས་
ཀྱུལ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱིན་པའི་སྤྱི་བོད་ལྟུང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་དགོངས་ནས་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་འི་
ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་ལས་ཆེབས་ཏེ་བོད་ལྟུང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ལ་འབྱུང་པར་དང་ཅན་གང་ཟག་པོ་མོ་
རྗེས་བབྱུང་ནས་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ནས་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་བྱུངས་པས་དེ་ཆོ་བོད་ལྟུང་སྒྲིམ་འགྲོ་སེམས་
ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་ཅིང་སྒྲིམ་འགྲོ་ལོག་ལམ་སྟོང་པས་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་
འབྱུང་པས་དེ་ཆོ་ཀྱུལ་དབང་བསྐྱེད་ཐོང་ཐོང་གི་ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་མ་འོངས་འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞག་པས་ད་ལྟ་ཅོད་ལྷན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིམ་པོ་རྗེ་འདི་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་
པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་སྟོན་འབྱུང་ང་ཡི་རྗེས་བབྱུང་སྒྲིམ་ཐོང་ཞིང་པས་ལས་མ་སྤྱུལ་ཉིད་ལས་མི་
གཞན་པའི་གཞི་སྤྱད་ལྷན་གྲུབ་ཅུལ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱི་བོད་ལྟུང་སྒྲིམ་པོ་ལ་ཆོན་པའི་སྤྱུལ་པར་
དགོངས་པས་སྟོན་ལམ་དམ་བཅའ་ཟབ་མོའི་གློད་ཡངས་ནས་ཐུགས་ལས་རྒྱ་ཡིག་བཀྲག་མངས་
ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་མང་ཆར་ལྷན་བོད་ལྟུང་དབུས་སུ་བབས་པས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་
ལས་གཏེར་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་པས་དེ་ཡིས་ཟབ་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་འབྱུང་ཅིང་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱས་པས་དེ་ཆོ་གསང་མཚན་བརྒྱ་དྲག་ཅུལ་ཞེས་ཟབ་གཏེར་
སྟོང་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པས་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་དྲག་ཅུའི་གོང་འོག་ཏུ་འཕོ་མེད་རིག་པ་ཆོས་
སྤྱི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་འོག་ཀྱུ་གུམ་མཆོད་ཏེན་བདེ་བཅེགས་བྱུང་པས་ཐུ་མོ་རྒྱུ་པས་འོད་ལྷན་
ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་མེད་ཉམས་སྤངས་གྲུབ་བཅེས་ནས་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་སྤྱུལ་ལ་མངའ་

བརྟེན་གཤིང་། རོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། དེ་ཡི་བར་རྟགས་སྒྲི་བོར་གཙུག་གཏོར་ངོམ་། དེ་འོག་སྒྲེ་བ་ལན་མང་འཁོར་བའི་རྗེས་། བྱུང་བརྒྱད་ཟབ་མོ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་བའི་། སྒྲོན་གཏོར་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་རྩོམ་གྲགས་། བསྐྱེད་ཟབ་གཏོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅིང་། གསང་མཆོན་གར་དབང་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ཞེས་། སྒྲུ་ཆེ་བཞི་བཅུད་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། མཁའ་འགྲོ་བདེ་སྦྱོང་དབང་མོ་གྲོགས་སུ་བཞེས་། བདུན་ཅུད་ནང་དུ་ལྷ་ས་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་། གདུལ་བྱ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཕྱིར་བྱུང་རྟགས་བཞག་། འཕྲོ་མེད་རིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས་། དེ་འོག་སྒྲེ་བ་དུ་མས་སྒྱར་བཞེངས་ནས་། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རུ་། གཏོར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་གྱུར་སྦྱོང་གླིང་པ་ཞེས་། གཏོར་རིགས་གསུམ་ལ་དབང་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་། གསང་མཛད་དབང་བོ་རྩོམ་རྟགས་བཞེས་། ཡིད་བཞིན་བྲག་ལ་ནམ་མཁའི་བྱ་ལྷར་བབས་། དགྲུང་མོ་བཙེ་ལྷ་སྒྲེལ་སྒྲུའི་ཆེ་བཅུ་ལ་། རྒྱུ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་། ཐུགས་སྒྲས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བྲེ་མ་གར་། བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། དེ་འོག་སྒྲེ་བ་ལན་གཅིག་འཁོར་བའི་རྗེས་། སྒྲུལ་པའི་གཏོར་ཆེན་བདུད་འདུལ་གླིང་པར་གྲགས་། ཟབ་གཏོར་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་དོན་གཉིས་མཛད་། གསང་མཆོན་བདེ་སྦྱོང་ཐུག་འབྲུང་རུས་ལྷན་གླིང་། བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མོགས་ཐབས་ལམ་བསྟེན་། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུར་འཕྲོ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་འོག་སྒྲེ་བ་ལན་དུག་འཁོར་བའི་རྗེས་། བསྐྱེད་རྗེས་བཟུང་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ཞེས་། ཟབ་མོའི་གཏོར་ལ་དབང་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཆོག་རིག་ལྷན་དབང་མོ་ཞེས་། གྲོགས་སུ་བཞེས་ཤིང་རྒྱལ་སྒྲས་ཆེ་དབང་གྲགས་། འབྲེལ་ཆོད་ལྷ་ཡབ་བསྐྱེད་གླིང་དུ་བྲངས་། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཅུར་འཕྲོ་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་། དེ་འོག་སྒྲེ་བ་ལན་མང་འཁོར་བའི་ཆེ་། དབུས་ཕྱོགས་བྱུང་བརྟེན་སྒྲོ་བཟང་མཆོག་རབ་གྲགས་། གསང་མའི་བསྟན་འཛིན་རྟེན་མའི་གཏོར་ལ་སྦྱོང་། གསང་མཆོན་བདེ་གཤེགས་ལག་ན་རྩོམ་ཞེས་། གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་བདེ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཞེས་། སྒྲུ་ཆེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷའི་གོང་ཐོག་རུ་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་འོག་སྒྲེ་བ་ལན་མང་འཁོར་

བའི་ཆེ་། གྲུབ་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་མཆོག་ལ་མངའ་བཞུགས་གིང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་
 བསོད་ནམས་གྲིང་། གསང་མཆོན་ལག་ན་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་། བདྲའི་ཟབ་གཏེར་སྟོན་འབྲེད་ལྷན་
 གྲུབ་ཅིང་། སྐྱ་ཆེ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཕྱེ་མཆོག་། མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་གྲོགས་སུ་
 བཞེས་། རྒྱལ་སྤྱོད་རྟུ་རིགས་ལྷན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཁ་ལོ་གྲུན་བསྐྱར་ཞིང་།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུར་འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ལན་མང་འཁོར་བའི་རྩེས་། བདྲས་
 རྩེས་བཟུང་གསང་གཏེར་མངའ་བཞུགས་པའི་། གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲིང་བཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཟབ་
 གཏེར་སྟོང་པོའི་མཆོག་གི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། གསང་མཆོན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྲིང་བཞེས་།
 གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་ལག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་། སྐྱ་ཆེ་བཞི་བཅུར་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་འོག་
 སྐྱེ་བ་ལན་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩེས་། ཁམས་ཡུལ་ནོར་ལུང་ཉེ་བའི་རྒྱལ་གྲུ་རུ་། བདྲའི་རྩེས་བཟུང་
 སྤགས་ལ་གྲུབ་བཞུགས་པའི་། གཏེར་ཆེན་མ་ཉི་རུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་དབང་འབྲུལ་
 གྲུབ་པའི་གཙོ་། གསང་མཆོན་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྲོལ་གྲིང་བཞེས་། སྐྱ་ཆེ་ཉི་ཤུའི་རྟེན་འབྲེལ་དམ་
 ཆོག་ཆད་། རྟུ་ཉི་དོ་རྩེ་དབང་མོ་ཞེས་བྱ་དང་། སྟོན་ལྷན་རྟུ་པར་ཤེར་སྟོན་སྟགས་། གྲོགས་སུ་
 བཞེས་གིང་ཟབ་གཏེར་སྟོང་པོ་ཡིས་། འབྲེལ་ཆད་པོ་མོ་རྩ་ཡབ་གྲིང་དུ་འཕོ་། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཆོ་
 ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ལན་བཞི་འཁོར་བའི་རྩེས་། ཉགས་ཤོད་བདེ་ཆེན་སྟོན་གྲིང་ཞེས་
 བྱ་བར་། བདྲའི་རྩེས་བཟུང་མཆོག་གྲུར་གྲིང་པར་གྲགས་། ཟབ་གཏེར་གསང་བ་སྟོང་པོའི་སྟོན་འབྲེད་
 ཅིང་། གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་དཔལ་རྩལ་གྲིང་བཞེས་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རུ་ཆོས་སྟོན་སྟགས་།
 རྟེན་འབྲེལ་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཟབ་གཏེར་སྟོན་། སྐྱ་ཆེ་དྲུག་བཅུར་འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་
 འོག་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་འཁོར་བའི་རྩེས་། ཁམས་ཡུལ་གསང་སྤགས་རིག་འཛིན་གྲིང་བཞེས་།
 གཏེར་མཆོག་རྩེས་བཟུང་གཏེར་གྱི་དཔལ་པོ་མཆོག་། མཁའ་གཉིས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལ་མངའ་
 བཞུགས་པའི་། གསང་མཆོན་བྲག་འབྱུང་དཔལ་པོ་གྲིང་བཞེས་། སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིར་འགྲོ་དོན་མཐའ་
 རྒྱས་འབྱུང་། དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་འཁོར་བའི་རྩེས་། ཁམས་རྫོང་བསོད་ནམས་གྲུབ་

བའི་ཡུལ་གྱི་རུ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་གྱུ་བ་བརྒྱད་དངོས་སུ་
 རྟེན་གསང་མཆོན་འབྲུལ་ཞིག་གྲིང་པ་ཞེས་བྱ་ཅུལ་། བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་གྲོགས་མཆོག་སྟོང་
 ལྷན་མ་། རྒྱ་ལས་ཀྱིས་དབང་མོ་གྲོགས་སུ་བཞེས་། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་གར་རིའི་ཕྱི་ལ་ངོམ་། རྒྱ་
 ཆེ་རེ་བརྒྱད་འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་འོག་སྒྲེ་བ་ལན་བཞི་འཁོར་བའི་རྗེས་། སྟོན་གཏེར་མངའ་
 བདག་ཡེ་ཤེས་གྲིང་པར་གྲགས་། གྱུ་བ་བརྒྱད་ཟབ་མོ་དངོས་རྟེན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། གསང་མཆོན་
 གར་དབང་ཁྲག་འབྱུང་གྲིང་པ་ཞེས་། གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་དགའ་བདེ་དབང་མོ་ཞེས་། གྲོགས་
 སུ་བཞེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཤིང་། སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་འཛིན་། དེ་འོག་པདྨའི་
 རྗེས་བཟུང་གྱུ་བ་པའི་གཙོ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འབྱུར་མེད་དོ་རྗེ་གྲགས་། གསང་མཆོན་གར་དབང་
 དོ་རྗེ་དགྲེས་རབ་ཅུལ་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བདུན་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། འབྲེལ་ཚད་རྣམ་མཁྱེན་
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་།

[illegible]

གཏེར་བྱིན་རྒྱལ་མན་ངག་སོགས་ཞལ་གཟིགས་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་དང་། རྩལ་གཏེར་ལ་སོགས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བདུན་། ད་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྩལ་གྱི་དཔ་རྩེ་། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ་ཀྱུ་ལ་སྤྱུ་ཀྱུ་ཚབ་སྤྱུ་ཀྱི་། སྤྲོགས་པའི་རིགས་ལྷན་དགུས་རབ་རྩོམ་རྩལ་། དེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་རྟེན་པར་འབྱུང་། དེ་ཆོ་སྤྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་། བྱིན་རྒྱལ་ཆོན་ཁ་སྤྱུར་ཞིང་རྟོད་མ་ཡལ་། བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་འདི་། ས་གཏེར་གྱི་རུའི་མན་ངག་གསང་མཛད་ཞེས་། ཟབ་མོའི་མཛོད་ལྷ་འདུས་པའི་མན་ངག་ལས་། ཤར་གཏེར་ཟབ་མོ་མཆོག་གི་གཏེར་གཅིག་པ་། ཀྱུན་ལས་ལྷག་པ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤེ་བདུན་གྱི་གཏེར་ཁ་རྣམས་། སོ་སོའི་སྤྱུ་རྟེན་གསུང་རྟེན་བྱགས་རྟེན་སོགས་། འཛད་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱུ་པོ་ལྟར་། ཟབ་གཏེར་མ་བྱུང་འཁོར་འདས་ཆོས་འགའ་མེད་། དེ་བཞིན་མི་བྱེད་དཔའ་བོ་དགུས་རབ་རྩལ་། ཆོ་རབས་སྤོན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་། གཏེར་སྤོན་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བ་མང་བཞེས་ཆོ་། བརྒྱའི་རྩེས་བཟུང་བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱས་། དེ་ཡང་སྟེ་བའི་ཐེང་བ་མ་དེས་པ་། བརྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་བར་མ་ཆོད་པའི་རང་། བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལ་བཀོད་། འདི་ནས་འཕོ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་དུ་ཐིམ་། འདི་འོག་རྟོར་ཡུལ་བརྒྱ་ལུང་ཞེས་གནས་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འགྲོ་འདུལ་རྩོམ་གྲགས་། གྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་། འཕོ་མེད་རིག་པ་སྟེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ལྷན་གྲུབ་སྟེ་འབྲུལ་རོལ་པའི་རྩལ་རྩོགས་ནས་། བྱང་དབྱིངས་གདོད་མའི་ཞིང་ལ་མཛོན་འཆང་རྒྱ་། ས་མ་ཡལ་། ད་ཡི་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱུད་མན་ངག་ལས་། ཡང་ཟབ་ཤར་གཏེར་གསང་བའི་མན་ངག་བདུན་། ཀྱུན་གྱི་རྩལ་བ་མན་ངག་གསང་བ་ལས་། སྤྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྲིང་པོའི་བསྐྱོར་། ལེའུ་མན་ངག་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་། ཁ་བྱང་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བསྟན་། ཨོ་མ་། སྤོན་དང་རྩེ་འབངས་མཆོ་ཀྱུ་མ་། མ་འོངས་ད་ཡི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཆོ་། གཏེར་ཆོན་གཏེར་སྤོན་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་འབྱུང་། དེ་ཆོ་མན་ངག་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདི་མེད་ན་། སྤྱོ་ཆོགས་སྤོན་སྤོད་ཁ་བྱང་མེད་དང་མཆུངས་། ཟབ་གཏེར་གང་གདོགས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་དང་།

གཏེར་གནས་གང་དང་དུས་ཚོད་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་མཁུངས་། འདི་ཉིད་མེད་ཚེ་དམུས་ལོང་བྱ་དང་མཚུངས་།
 དེ་ལ་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་སྟིང་བྱང་གསུམ་། མེད་དུ་མི་རུང་པ་དྲུའི་ཐ་ཚོག་ཡིན་། ཞལ་གཟིགས་ལུང་
 མཛོད་དོ་རྗེའི་གཏམ་ཚིགས་སྟོན་མཁུངས་། གཏུང་ཞིང་བཀའ་ལུང་གསང་བའི་མན་ངག་འདི་། པདྨའི་སྟིང་
 རོར་ཡིན་ཅོ་མེད་མི་རུང་། སྟེ་ལུང་སྟོན་ལུང་བདུད་ལུང་རྣམས་གསུམ་ནི་། སྟེ་གས་ཀྱི་སྟེ་གས་ལོར་
 མན་ངག་གསང་བའི་རྒྱུད་། དུས་གསུམ་ཤུན་འབྲེད་ལྟེ་མིག་ཡིན་པས་གཅེས་། སྟེ་གས་དང་རྩལ་
 མཚོག་གསང་བའི་དུས་ཉིད་དང་། ཚོགས་མཚོད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་། པདྨའི་ཐ་
 ཚོག་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་དགོས་། གསང་བ་ཡང་གསང་དོན་གྱི་གསང་བ་དང་། སྟོང་ལུན་སྟོང་
 མིན་མན་ངག་འཁོར་ལོ་རྣམས་། པདྨའི་སྟིང་ལོར་ཡིན་པས་མེད་མི་རུང་། དེ་སྟེར་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་བྱ་
 མཚོག་རྣམས་། བྱིན་གྱིས་སྐབས་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོང་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ང་ཉིད་རྒྱལ་
 དབང་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས་། མ་ཡེངས་གསོན་དང་སྟོང་ལུན་རྗེ་འབངས་རྣམས་། མན་ངག་ཚོས་ཀྱི་ཁ་
 བྱང་བད་རིས་བཀོད་། མི་བརྗེད་སྟིང་གི་དྲངས་མའི་མཚོག་དུ་བྱངས་། མི་འཛིག་དོ་རྗེ་འབར་བའི་
 གཤིས་སུ་སྟོམས་། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལས་། །ཀ།། བ་ལ་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་
 མགུལ་དབྱངས་ནི་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་མཚོག་། །ཁ།། བ་ལ་ཞེས་ཉི་
 མའི་འཁོར་ལོ་ནི་། དུས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་སྟེན་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟར་། །ག།། བ་ལ་ཞེས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ནི་། རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ཤིང་གྲོལ་ཐིག་མཚོག་། །ང།། བ་ལ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་
 སྟེན་དབྱང་ནི་། ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་རྒྱུད་ཞུགས་མཚོག་། །ཅ།། བ་ལ་ཞེས་མཁའ་
 རྒྱུ་རང་གྲོལ་གྱིས་། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་། །ཆ།། བ་ལ་ཞེས་
 རང་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཡི་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་། །ཇ།། བ་ལ་ཞེས་གསང་བསྐྱེད་
 བདེ་ཆེན་གྱིས་། རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དབང་པོ་རྟེན་། །ད།། བ་ལ་ཞེས་ཡང་གསང་བྱགས་
 ཐིག་ལས་། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ཞལ་མཇུག་། །ཐ།། བ་ལ་ཞེས་བདེ་ལེགས་ཀུན་
 འབྱུང་ནི་། བསོན་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་གཉིས་མཛོད་དུ་འགྱུར་། །ད།། བ་ལ་ཞེས་བྱིན་འདེབས་རྒྱ་

མཆོ་ཡིས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་མཆོག་ཐོབ་འགྲུར་། །ན།ེ། བ་ལ་ཞེས་ཆོ་ཡི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་མིན་འཆི་བའི་གཤམ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཞེ་། །བ།ེ། བ་ལ་ཞེས་འཆི་མེད་གོ་
 ཆ་ཡིས་ཀྱི་འཆི་མེད་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་མཆོག་ཐོབ་། །བ།ེ། བ་ལ་ཞེས་བསྐྱང་མཆོད་ཆོགས་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་། །བ།ེ། བ་ལ་ཞེས་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཡིས་མི་
 ཤེགས་དོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉིད་། །མ།ེ། བ་ལ་ཞེས་འཆི་བསྐྱུ་གྲོག་ཞགས་ཀྱིས་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་
 མཆོག་གི་སྟོག་ཡང་ཐོབ་། །ཅ།ེ། བ་ལ་ཞེས་བསྐྱུ་བསྐྱོག་འོད་ཟེར་ཡིས་ཆོ་བཅུད་དཔལ་
 ལྷན་བསྐྱུད་པའི་མན་ངག་མཆོག་། །ཇ།ེ། བ་ལ་ཞེས་སྤྱིན་བྱེད་གདམས་པ་ཡིས་ཀྱི་ལྱུང་ལ་བྱིན་
 སྐབས་འཇུག་ཅིང་ཆོ་འདིར་གྲོལ་། །མ།ེ། བ་ལ་ཞེས་བྲ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཡིས་ཆོས་ཉིད་མན་ངག་
 ལས་ཆོན་འཁོར་ལོ་གསལ་། །ན།ེ། བ་ལ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་དོན་གསལ་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཆོས་དད་
 པའི་སྤྱུ་གྲུ་འབྱུངས་། །ཟ།ེ། བ་ལ་ཞེས་འདའ་ག་འོད་ཀྱི་གདམས་ཀྱི་རྩེ་འཇུག་པོ་མོ་བཅོན་ཐབས་
 འཕོ་བའི་རྒྱུད་། །འ།ེ། བ་ལ་ཞེས་ཅ་རི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་། །ཡ།ེ། བ་ལ་ཞེས་སྤྱོད་མ་མཆོད་པ་ཡིས་ཀྱི་དུམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱིན་སྐབས་མྱོད་བྱུང་ཞིང་།
 །ར།ེ། བ་ལ་ཞེས་མན་ངག་འཁོར་ལོ་ཡིས་མི་བདེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དབྱིངས་སུ་ཞེ་། །ལ།ེ། བ་ལ་
 ཞེས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐུགས་གསུམ་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ལམ་དུ་བྱེད་། །ཤ།ེ། བ་ལ་ཞེས་
 གྲོལ་ཐིག་ཟབ་མོ་ཡིས་ཆོ་འདིར་མཛོན་སུམ་སངས་རྒྱལ་ཟབ་ལམ་མཆོག་། །ས།ེ། བ་ལ་
 ཞེས་འགྲོ་དུག་རང་གྲོལ་ཀྱིས་ན་རྒྱ་དོང་སྤྱུག་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་མེད་། །ཏ།ེ། བ་ལ་ཞེས་གཏེར་
 སྤྱང་གསང་བའི་སྟོར་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པའི་དགྲ་བོ་སྤྱུར་དུ་བསྐྱོག་། །ཨ།ེ། བ་ལ་ཞེས་དཔལ་
 བོ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཡིས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་མར་སྟོང་པའི་ཆོས་དེ་ལྟར་ལེའུ་སུམ་ཅུའི་བཅ་
 རིས་འདི་སྤྱོད་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མན་ངག་ལས་གྲོལ་ཐིག་ཟབ་མོ་ཞི་བའི་སྤྱིང་པོའི་
 སྟོར་མི་འཇིགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་ལ་འགྲུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་རབ་བསྐྱུགས་
 པའི་འབྲུལ་མེད་ཁ་བྱུང་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་བཀོད་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ལང་གོ་དགོན་མཆོག་དཔལ་།

ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་མིང་། མི་འཛིགས་རྒྱས་ཐོབ་མ་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་མ།
 དགོངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་འབུམ། བཀའ་ཡིས་སྒྲིམས་ཤིག་ཡི་དམ་གསང་བ་རྒྱལ།
 དམ་ཆོག་ཆེངས་ཤིག་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། བཀའ་ཡིས་ལས་བྱས་གཏེར་སྤང་ཤན་པ་རྒྱལ།
 གཡེལ་མེད་སྦྱངས་ཤིག་མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་ཤིག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་སྐབས་མ་ཅིག་ཡེ་
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཨེ་མ། རང་བྱུང་པ་དྲུ་ཀླ་ར་རྒྱལ། ད་ལྟ་རྗེ་འབངས་ལོ་པཎ་འཁོར་འབངས་
 བཅས། མགོན་ཁྱོད་རྗེས་བབྱང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་ཞུགས། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་སུམ་ཅུ་ཁ་
 རལ་དུས། ར་ཅག་རྗེས་འབངས་ལོ་པཎ་འཁོར་བཅས་རྣམས། རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་དང་། འཁོར་འབངས་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། པདྨ་འི་བྱུང་དུ་འཁོད་ཅིང་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་། སྟོན་འཁོར་གཉིས་མེད་རོལ་པར་གསོལ་བ་བདེབས། ཞེས་སོགས་མཆོ་རྒྱལ་
 སྟོན་ལམ་མང་བཏབ་ཆེ། ར་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་མཆོག་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་
 མཆོ་དབུས་གོ་སར་སྐབས། ཡ་མཆོན་མད་བྱུང་མ་དུ་གྱུ་རུ་བལྟམས། ར་ཡི་རྗེ་འབངས་ལོ་པཎ་
 རིག་འཛིན་རྣམས། པདྨ་ས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། ར་ནི་འདི་ནས་སྟོན་ཡུལ་གླིང་
 ཆེན་དུ། ར་ཀླའི་རྒྱལ་པོ་འབངས་འཁོར་མ་ལུས་རྣམས། ར་ཡིས་འདུལ་བའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆེ།
 ཁྱོད་རྣམས་བོད་ཡུལ་གདོང་དམར་ཡུལ་གྱུ་རུ། ར་ཡི་ཟབ་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྦྱིང་པོ་རྣམས། སྟོ་འབྱེད་
 བོད་འབངས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འབྱུང་། ལ་ལ་གཏེར་ཆེན་ལ་ལ་གཏེར་ཕྱན་ཚུལ། ལ་ལ་གཏེར་
 སྟོན་ལ་ལ་ཁུ་བ་པོ། སྟོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། དེའི་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་
 མོའི་བསྟན་པ་དར། ར་ཉིད་སྟོན་ཡུལ་ར་ཀླ་ཐོད་ཐོད་རུལ། སྟོ་མེད་དབྱིངས་ནས་བདེ་ཆེན་སྟོ་རུ་
 ཞུགས། རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་བསྟེམས། ར་ཉིད་ར་ཀླ་གླིང་པ་ཞེས་བྱར་
 གྲགས། མ་ཅིག་རྒྱ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་དཔག་ཆེན་མདའ་ལྟར་གྱིས།
 བདུད་མོ་ར་ཀླ་སྟོག་ཐོད་སྦྱིང་དབུས་ཞུགས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཕྲོ། རྒྱ་
 ཁྱེད་ཉིད་སྟོན་མོ་གླིང་མ་ཞེས། རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་ལོ་པཎ་མ་ལུས་རྣམས། རང་རང་བྱིན་རྒྱབས་

རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྤྱིན་མོ་ཕོ་མོ་ས་ཡ་གངས་མེད་རྣམས་། རང་རང་དབང་བསྐྱུས་བྱན་བཀོལ་
ཆེན་པོའི་ངང་། རྩེ་འབངས་སོ་སོར་སྤྱིན་པོའི་ཆ་ལུགས་མཛད་། བྱི་རུ་བྱོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ང་རོ་
ཅན་། སྟོན་གྱི་སྤྱིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན་། ནང་དུ་བྱང་སེམས་སྟོང་རྩེ་རབ་ལྷན་ནས་། གཞན་
གཞོད་འཆོ་བ་བསམ་སྟོར་ངན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གཏུག་སེམས་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས་། དཔའ་བོ་
དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། ང་ཉིད་རྟུ་གྱིང་པ་ཞེས་བྱ་སོགས་། སྟོན་ལའོར་གཉིས་
མེད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་། ངང་ལས་མ་གཡོས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་། རང་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་
པོའི་རྩལ་སྤྱང་ལས་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། ཞེས་གསུངས་ཇོ་མོ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྩེ་། མ་འོངས་རྩེ་འབངས་རིག་འཛིན་ལོ་པཎ་
རྣམས་། གཏེར་གྱི་སྟོ་འབྱེད་སྟོན་ལམ་དུས་བབ་ཆོེ་། སོ་སོའི་སྟེ་བ་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་། མིང་
དང་མཆོན་མ་བརྟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་། ཆོས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་རང་སྐལ་ཇི་ལྟ་བུ་། གཏེར་སྟོན་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་སོགས་བསྐྱབས་། ཞེས་ཞུས་ལན་དུ་བརྟུ་གྱུ་ར་ཡིས་། ཨོ་མ་གསོན་དང་རྩེ་འབངས་མཆོ་རྒྱལ་
མ་། བོད་ཡུལ་ང་སྤྱུལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་། གང་ཟག་ལས་ལྷན་དང་ཅན་ང་ཡི་སྤྱས་།
གཏེར་དུ་མ་སྤྱས་པ་ཡང་གཅིག་གྱུང་མེད་། གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་རིགས་རྣམས་དཔག་མེད་འབྱུང་།
སྟེ་རྒྱུད་མ་བཞེས་པ་ནི་གཅིག་གྱུང་མེད་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འདི་། སྟེ་བ་འདི་ནས་
ལན་མང་ལའོར་བའི་རྩེས་། ཁམས་ཡུལ་སྤྱིན་མོ་རྩོད་གི་ཡང་དབེན་དུ་། ང་ཡི་རྩེ་འབངས་རིག་འཛིན་
མིང་ཅན་འབྱུང་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བདུན་གྱི་བརྟུ་རིས་འདི་། ལས་ཅན་གང་ཟག་དེ་ཡིས་རྟོད་
བར་འབྱུར་། དུས་དེར་དེ་ཡི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཆོེ་། ཆོས་ལ་མོས་པས་རིགས་རྣམས་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་། སྟོན་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་བདག་སྟེ་། ཆོེ་འདིར་གྲོལ་བ་ང་ཡི་གཏུན་ཆོགས་ཡིན་།
ཟབ་ཆོས་གཏེར་ཁ་བདུན་གྱི་ཆོས་བདག་ནི་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གངས་མེད་བརྩོད་ལས་འདས་།
གཏེར་གྱི་སྟོང་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་། ཤར་གཏེར་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་གཏེར་གཅིག་
ཡིན་། ཆོས་བདག་སྟེ་དང་ཡན་ལག་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། ཀུན་གྱུང་བྱོད་རང་རྩེ་འབངས་རིག་

འཛིན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་བསམ་མི་བྱུང་། སོ་སོའི་སྤྱེ་བ་འདི་དང་འདི་ཞེས་འབྱུང་། དང་
 པོ་སྤྱི་དཔལ་ཆོས་བདག་རིགས་བདུན་ནི་། ད་ཡི་སྤྱེ་སྤྱལ་དོ་རྩེ་གླིང་པ་ཞེས་། ཁྲོ་ཁོག་ནས་འབྱུང་བའ་
 གཏེར་ཆོས་ལ་མོས་། རྟ་ལྟག་གཡས་སུ་སེང་ཞལ་སྤྱེ་བ་དོམ་། གསུང་སྤྱལ་སྤྱི་སྟོང་བྱུང་བསྟན་
 བཟང་པོ་ཞེས་། སྤྱིང་ཀར་ཤ་སྤྱེ་ལྷགས་ཡོས་ལོ་བ་འབྱུང་། ཟབ་མོའི་གཏེར་བྱང་བད་རིས་དེར་
 གཏད་ཆེ་། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་རོལ་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་རྒྱས་། ཐུགས་སྤྱལ་གར་དབང་བདེ་
 ཆེན་དཔལ་གླིང་ནས་། རིག་འཛིན་མིང་ཅན་གཤེས་རབ་ཞོར་ལྷན་འབྱུང་། སྟག་གམ་གླང་གི་ལོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་། ཆོས་ལ་མོས་གིང་འབྲེལ་ཆད་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་། ཡོན་ཏན་སྤྱལ་པ་གཡུ་ཡི་ས་མཆོམས་
 ནས་། དམ་པའི་རིགས་ཅན་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞལ་གཡོན་ཤ་སྤྱེ་ཞོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་
 ཡོད་། ཐོན་ལས་སྤྱལ་པ་ཉག་གི་ས་འཆོམས་ནས་། སྟག་གི་ལོ་བ་དོ་རྩེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ཡི་
 ཏགས་སུ་ལག་ཡས་ཨ་ཡིག་ཤར་། ཐང་གི་སྤྱལ་པ་གསེར་ལུང་ཁམས་ནས་འབྱུང་། དཔལ་གྱི་མིང་
 ཅན་གླང་གི་ལོ་བ་འབྱུང་། འགྲུང་མེད་ཏགས་སུ་བརྒྱ་གཡས་ཤ་སྤྱེ་འབྱུང་། ཨ་ཅར་སྤྱལ་པ་བསོད་
 ནམས་མིང་ཅན་དེ་། དོ་ཡུལ་ལམ་སྟོང་གསང་སྟགས་བསྟན་ལ་མོས་། མི་འགྲུང་ཨོལ་མདུད་བདེ་
 ཆེན་ཐིག་ལོ་དོམ་། དགའ་རབ་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་གནས་ཡང་དབེན་དུ་། རིག་འཛིན་མིང་ཅན་གྱི་ཡི་ལོ་
 པ་འབྱུང་། ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་བརྒྱའི་རི་མོ་བཀྲ་། འདི་རྣམས་དོ་རྩེའི་དཔལ་པོ་རིགས་བདུན་ཡིན་།
 ཟབ་གཏེར་ཆོས་ལ་ཉམས་སུ་གླང་གྲུང་ན་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་།
 ཡན་ལག་ཆོས་བདག་རྩེ་འབངས་རིགས་ཅན་རྣམས་། ནམ་སྤྱིང་སྤྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་མིང་ཅན་ཞེས་།
 སྤྱེལ་གྱི་ལོ་བ་བརྒྱ་གཡོན་ཤ་སྤྱེ་འབྱུང་། བྱིའུ་རྒྱུང་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྤྱིང་ཁར་སྤྱེ་བ་
 རྒྱར་རྒྱུང་ལྷ་བྱུང་ཤར་། བེ་མོའི་སྤྱལ་པ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ནི་། བྱི་ཡི་ལོ་བ་རྩང་གི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་།
 མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་ཁང་གི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་། སྤྱལ་གྱི་ལོ་བ་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བུ་། གཡུ་སྤྱིའི་སྤྱལ་
 པ་གཡུ་ཡི་ཁོག་ནས་འབྱུང་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གཤེས་རབ་ཞོར་ལྷན་འབྱུང་། ལང་གྱོའི་སྤྱལ་པ་
 ཤར་གྱི་ཐོགས་ནས་འབྱུང་། ཏྲ་ཡི་ལོ་བ་སྤྱིང་ཀར་ཤ་སྤྱེ་དོམ་། དུན་པའི་སྤྱལ་པ་རྩང་གི་ཡུལ་

ནས་འབྱུང་མཁའ་པོའི་མིང་ཅན་ཞལ་གཡས་ཤིག་བརྒྱུན་མོག་པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱ་བར་ཕྱོགས་
ནས་འབྱུང་མཁའ་པོའི་མིང་ཅན་རྒྱ་གཡས་ཤིག་བརྒྱུན་བདུད་འཛིན་སྤྱལ་པ་གསེར་ལུང་
ཁོན་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་འི་མིང་ཅན་རྟ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་གཉིས་ཆེན་སྤྱལ་པ་ཤར་གྱིས་ཕྱོགས་
ནས་འབྱུང་པ་རྒྱུ་འི་མིང་ཅན་སྤྱལ་གྱི་ལོ་པ་ནི་ཉེ་བར་ཤིག་གྲུ་གསུམ་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་ལོ་བྱན་
སྤྱལ་པ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེན་ནི་རྟོར་ནས་འབྱུང་ཞིང་ལུག་གི་ལོ་པ་ནི་ལག་གཡས་ཐུང་ཞིང་སྤྱི་བོར་
ཤིག་འབྱུང་ངོམ་མེ་ཐོག་སྤྱལ་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུར་མིང་རྟགས་སུ་མཆོན་གཡས་ཤིག་
སྤྱི་ངོམ་སྤྱོ་གྲོལ་སྤྱལ་པ་ཐུབ་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཕྱེ་འཕམ་བྱི་ཡི་ལོ་པ་ཤིག་གསུམ་ཞལ་གཡས་
བཀྲ་ཞིང་སྤྱན་གྱི་ཡ་ལྟོ་བརྒྱུན་དཔལ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ནི་འབྱུག་གི་ལོ་པ་རྒྱབ་
གཡས་ཤིག་བཀྲ་དཔལ་སེང་སྤྱལ་པ་ཅི་ནས་ཡུལ་ནས་འབྱུང་སྤྱོ་གྲོས་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ལ་མོས་ཤིང་ལུགས་ཡོས་ལོ་པ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཨ་ཡི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་
བསོད་ནམས་ལྟན་ཅིང་གོས་དཀར་ལྟར་ལོ་ཅན་སྟན་ནས་སྤྱལ་པ་ཆ་བ་རོང་ནས་འབྱུང་མུ་ཏྲེ་
རྒྱལ་འཛིན་རྟོ་རྟེན་མིང་ཅན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བཞུགས་སྤྱལ་པ་ཤར་ནས་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོན་
མིང་ཅན་མེ་བྱི་ལོ་པ་ནི་མི་འབྱུར་རྟགས་སུ་ཤངས་ལ་སྤྱི་བཞི་གྲུ་གསུམ་དབྱིབས་འདྲ་གསང་
བའི་རྟགས་མཆོན་ལྟར་རྒྱལ་པ་རྟེ་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་རྟོ་རྟེན་དཔལ་
རྒྱལ་ཞེས་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྟོགས་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྤྱལ་པ་ལི་
ནས་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྣམ་ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅན་དེའི་སྤྱིང་དབུས་ཤི་སྤྱིའི་ཟེལ་པ་རྣམ་གསུམ་
ངོམ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱབ་རྣམ་རྟོག་རྟ་ནས་འབྱུང་སངས་རྒྱལ་མིང་ཅན་སྤྱན་གཅིག་པག་ལོ་འབྱུང་
དཔལ་དབྱིངས་སྤྱལ་པ་རྩེ་གི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་ཕྱིན་ལས་མིང་ཅན་ཞལ་གཡོན་སྤྱི་བ་ཤིག་ཆོས་
རྒྱལ་སྤྱལ་པ་མགོན་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་སྤྱལ་བྱ་ཡི་ལོ་པ་རྒྱབ་ལ་བརྩོན་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཆོས་
བདག་སོ་སོ་ཡིན་སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་དབང་གི་མཐུ་རུབ་གྱིས་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དོན་

གཏེར་ནས་སེང་གེ་གངས་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པར་སྐལ་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་མ་གཏང་
ན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་ནས་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཉམས་པར་མ་བཟེད་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་སྟོན་ལུན་མ་
ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་པདྨའི་སྟོང་ལོར་འདི་ལས་ཅན་ང་ཡི་གཏེར་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ་མི་རུང་ཆོ་འཕྱུལ་
བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་ཆོས་འདི་བྱང་རྒྱ་ལོ་དང་ལྷ་བཞིན་དགོས་པར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དང་རྩོམ་རྒྱུ་
གཏན་ཆོག་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་རྒྱ་གསུམ་གྲོང་བསྐྱམས་ནས་མཆན་གྱི་བུ་ལ་མ་སྟོན་གསང་
རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་གྱི་ཁ་བཞིན་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསང་སྤྱགས་ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི་
དུག་སྐྱུལ་གཙུག་གིས་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་མཛད་བྱུང་གསང་བའི་ལོར་མཆོག་རྣམས་
གསང་རྒྱུ་འཆོལ་མེད་རིག་འཛིན་དགོངས་རྒྱས་ཐོབ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤྲགས་ཀྱི་ལུང་བཞིན་སྟོམ་
གསང་འཆོལ་ཤྲགས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་དུག་པོ་འོང་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་ཅིང་འགྲོ་དོན་བསྟན་ལ་གཞོད་
བྱིན་རྒྱལས་མི་འབྱུང་ཆོན་ཁའི་ཁ་རྒྱངས་ཡལ་ཡོན་ཏན་ལྟས་བཟང་དུགས་མཆན་རིགས་རྣམས་
མེད་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་ཞིང་གཏེར་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཉམས་པར་མི་འདོད་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱང་བཞིན་དུ་འོང་དེ་
བཞིན་གསང་རྒྱུ་དམ་ཆོག་མ་རལ་བར་སྟོང་དཀྱིལ་སྤྱས་པ་ང་ཡི་ཐ་ཆོག་ཡིན་པར་མ་འོངས་ང་ཡི་
རྩིས་འཕྱུག་གང་ཟག་རྣམས་གཏེར་རིགས་རྣམས་འཕྱོར་འདོད་འོ་ཆོལ་བྱེད་སྤྱོད་གཏེར་
སྤྱོད་ཆོས་འབྱིན་ཅིང་གཏེར་ལ་སྟོན་དུས་ལ་མ་བབ་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་རྣམས་འཛོལ་ཆོས་ལས་
མི་འགྲོ་གཏེར་གྱི་སྟོ་མོ་འགགས་པར་ལོར་བུ་ཡི་རྟེན་པའི་ལས་ལུན་དགོན་སྤྱགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་
བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་དད་ལོག་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་དུག་ལྟ་ཡིས་རྒྱུད་སྟོང་འབར་ག་སྐྱར་
འདེབས་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་དེ་ཆེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐོང་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་ཞོག་མཛོད་རྩིས་འབངས་ལོ་
པར་རྣམས་གཏེར་གྱི་བརྟན་དུས་བབས་ཆེན་པོའི་དུས་གཏེར་གྱི་སྟོ་འབྱེད་གཏེར་རིགས་
སོ་སོ་རྣམས་སྤྱས་རྒྱུ་གྲོལ་ལ་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེར་སྤྱེལ་ལ་ལུང་བཞིན་སྐྱབ་
མ་སྤྱེལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འོང་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མི་བྱིན་ཅིང་དག་ཞིང་བགྲོད་ཆོས་བདག་
བུ་ལ་མ་སྤྱེལ་བར་ཆད་མང་སྟོན་ལུན་འགྲོ་ལ་མ་སྤྱིན་ལས་སྐལ་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་བརྩོན་

འགྲོ་དོན་དམན་ཅེ་ཕྱིར་རྗེ་འབངས་ལོ་བཅའ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཅེ་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་
དགྱིལ་འཛོང་ཅེ་མ་གཅིག་རྗེ་མོ་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ཅེ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བོད་ཡུལ་ཁམས་སྟོགས་སུ་ཁྱེད་
ཉིད་དྲིགས་ལྟན་ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་ལབ་ཀྱི་ཁོག་དུ་སྦྱོན་མའི་མིང་དུ་གྲགས་ཅེ་ཟབ་དོན་སྤྱོད་པའི་
མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཆེ་ཅེ་ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ནི་ཅེ་རྟོགས་ལྟན་པ་དྲུ་བྟ་དུ་ཞེས་བྱ་
འབྱུང་ཅེ་དེ་ཆོ་ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་དབྱུང་གནས་འདི་ཅེ་རིགས་ལྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་དོན་མཆོག་
དཔལ་ཅེ་དེ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེ་ཟངས་རི་ལ་སོགས་སྐྱབ་གནས་དུ་མ་ལ་ཅེ་
གྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་ཁྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེ་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལན་མང་འཁོར་བའི་རྗེས་ཅེ་ཁྱེད་ཉིད་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མན་ངག་ལས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་རིས་ཁྱེད་ལ་བབས་ཅེ་ཁྱེད་ཉིད་
ཟབ་མོ་མཛོད་ལྟ་འདུས་པའི་གྲོང་ཅེ་ཤར་གཏེར་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་གཏེར་གཅིག་མ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ནས་བདེ་རིས་ཆོས་སྟེ་རྣམས་ཅེ་མ་འོངས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བྱ་ལ་སྦྱོད་ཅེ་ས་མ་ཡ་ཅེ་ང་ཉིད་
བསྟན་པ་བོད་ཡུལ་ཤར་བའི་དུས་ཅེ་སྟོན་སྟོན་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་སྟོ་ཆོགས་འབྱུང་ཅེ་ཁྱེད་ལ་ད་
ལྟ་འདི་ཡི་བསྟན་པ་ལ་ཅེ་སྟོན་ལོག་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རྣམ་བདུན་ཡོད་ཅེ་གཤེ་ཞིང་བསྐྱར་པ་འདེབས་
ཤིང་འཆོ་བ་བྱེད་ཅེ་གཞོད་སྟོན་གོད་མ་ཁ་ཡི་སྤྱལ་པ་ནི་ཅེ་སེར་གཟུགས་འགོང་པོ་སྟོན་ལོག་བདུད་
ཀྱི་རིགས་ཅེ་**ཐུགས་གསུམ་གསུམ་**མིང་ཅན་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་འཆོ་ཅེ་སྤྱུ་གོང་སྤྱལ་པ་ར་ཅིའི་
མིང་ཅན་དེས་ཅེ་རྒྱ་བོད་ཆས་འདྲ་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཅེ་སྟོན་ལྟར་འཛུགས་ཤིང་བསམ་ངན་མི་ཁྱེད་
ལ་ཅེ་གཡོ་དུག་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་མང་ཅེ་བདུད་མོ་སྟོན་ལོག་སྤྱལ་པ་སྟོན་ཀྱི་མིང་ཅེ་ཁྱེད་ཀྱི་
བསྟན་དང་ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཚུ་མ་ཅེ་དམ་སྟོ་ཁོང་ཞུགས་ལོག་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཅེ་དགོ་སྟོག་རྒྱ་འབྲས་
བདེན་པ་རྒྱུང་ལ་སྤྱར་ཅེ་ཆོ་འདིར་མི་བདེའི་སྟོན་ཀྱིས་ལམ་ལོག་འདོད་ཅེ་རྟོ་རྗེའི་མིང་ཅན་སྟོན་
ལོག་སྤྱལ་པ་ནི་ཅེ་སྟོ་སྟོན་རྒྱ་གྲིང་པ་ཞེས་བྱའི་དུས་ཅེ་བཀའ་ལ་འགལ་ཞིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
སྟོན་ཅེ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གཞོད་ཅེ་ཅི་ནའི་རིགས་ལ་སྟོ་སྟོངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཅེ་
ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཞིང་ཨ་སྤྱས་ལག་ལྟར་རུབ་ཅེ་ཀ་ཤན་མིང་ཅན་གཤེ་ཞིང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཅེ་མོ་སྟོ་

ཆེན་པོ་དམར་རྒྱུ་ལ་པ་ནི། མཆོ་ཡི་མིང་ཅན་མི་གཙང་ཏི་མ་ཡིས། གསེར་བྱ་ལ་འཆོ་བྱོང་གི་
 བསྟན་དང་འགལ། གསེར་བྱ་དང་པ་ཤ་སྟེ་ཤ་བཟླ་ཅན། ཐབས་ཀྱིས་བསྟུ་ཞིང་འཆོ་ལ་བར་ཆད་
 ཅུང་། བསོད་ནམས་ལག་གཉིས་ལྟེ་ཞལ་ལྟ་བུ་ཡིས། བདུད་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་བྱོང་གི་འགྲོ་ལ་འཆོ།
 བསྟུ་བྱིད་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་ང་རོ་ཅན། བདྲའི་ཆོས་ལ་ཅུང་ལོག་འཆོ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡི་གསང་
 རྒྱགས་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོད། དེ་ནམས་སྟོན་ལོག་བདུད་སྟུ་ལ་ནམས་བདུན་ཡིན། སྟུ་ལ་གདུག་
 གྲིབ་བཞིན་སྟུང་མཛད་ལང་གོ་རྗེ། མ་བརྗེད་སྟོང་དཀྱིལ་ཟུངས་ཤིག་རྗེ་འབངས་ནམས། གོ་ལོག་
 ཏེན་འབྲེལ་མ་ལོག་རྟག་ནམས། ང་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡ། དེ་ཆོ་མ་ཅིག་རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས།
 ཞེ་མ། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་སྒྲ་མ་རྗེ། མ་འོངས་དུས་སུ་ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྲེད་ཆོ། དེ་ལ་བསྟོག་
 ཐབས་ཟབ་མོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱིན་དགས་དཔེ་བར་ཆད་སུ་ཡིས་སྟུང་། ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་
 མཆོག་སུ་ཡིས་སྟུབ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་ཞུས་མ་དུ་གྱུ་དུའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རྗེ་འབངས་རིག་ལུན་སོགས། ང་ཡི་སྟུ་ལ་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་འབྱོར་
 ནམས། རུང་ནས་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་སྟོ་སྒྲ་ལྱང་། དམ་ཆོག་གནད་ལུན་གངས་སེང་འབྱུང་མེད་ལྟར།
 ལྟ་སྟོང་ཡ་བྲལ་མ་སོང་རི་རྒྱལ་བཞིན། རིག་སྟོང་བདྲའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་རྒྱུ་བཏེན། དོན་ལ་མི་འབྱུར་
 ཆོས་སྟུའི་རང་ཞལ་མཛལ། ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་སྟོག་ལྟར་འབྲལ་མེད་བྱ། ལྟ་སྟུགས་ཏིང་འཛིན་ལུན་
 པའི་སྟུགས་གཅིག་བསྟོན། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པའི་ཡང་སྟོང་བཅུད། མན་ངག་གསང་བའི་
 བདུད་ཅི་རོ་མེད་རོལ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། དམ་ཆོག་གནད་སྟོང་
 དོན་ལ་འབྱུར་མེད་བྱ། གཏེར་སྟུང་གཉན་པོར་མངའ་གསོལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་
 སྟོང་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ། བྱིན་དགས་དཔེ་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྟུང་། ཆོགས་དང་མེ་མཆོད་རྒྱུ་
 གྱི་ལམ་བྱེད་བྱ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། བཞོར་སྟོང་གཏེར་དྲངས་
 མའི་སྟོང་དུ་སྒྲས། གསང་གསུམ་འབྱུར་མེད་རྩི་རྩི་རྒྱལ་སྟོམས། བྱོགས་རིས་མེད་པའི་སེམས་
 བསྟེད་རྒྱ་ཆེན་སྟོམས། ཆོགས་མེད་ཞོར་ལ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྱུབ། མོས་གུས་དག་སྟུང་

ལམ་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བྱེད་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལྷགས་ ང་ཉིད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་
 གམ་སྤྱིང་གི་མཐིལ་ རང་སེམས་གཉིས་མེད་རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཆེ་ བྱུགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱལ་བྱུགས་རྩེ་ང་ཡིས་འཛིན་ ཉེན་འབྲེལ་སྤྲོ་ཆོགས་གསང་བའི་རྩལ་མཆོག་སྤྱོད་ ཡང་དག་བདེ་
 ཆེན་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་འབྱུང་ ཆགས་སྤང་བྱུགས་རིས་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་ ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མའི་དྲིན་ལན་ལའོར་ རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྤྱིང་དཀྱིལ་འཆོངས་
 རུས་ལ་བབ་ཆེ་ཉི་མའི་མདངས་བཞིན་བཀྲ་ ཆོས་མཐོ་མི་མགོ་མ་བསྐྱར་དམན་པ་བྱུངས་ འགྲོ་
 བའི་རུས་བབ་རྩབ་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་ དེའི་སྟོན་ལོག་བདུད་གྱིས་འཆོ་བ་དང་ བར་ཆད་གྲགས་
 མི་རྟེན་ཅིང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ མི་གིགས་དོ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱད་བྱུངས་
 ལྟ་བུའི་བྱུང་ མི་འབྱུར་བསྐྱར་ང་ཡི་ཐ་ཆོག་གོ་ ས་མ་ཡེ་ ཞེ་མ་ང་ཡི་རྩལ་འཇུག་གང་ཟག་རིག་
 ལྟན་རྣམས་ གཞན་ལས་འཕགས་གིང་ཡོན་ཏན་མཛོན་སུམ་འབྱུང་ རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་
 དཀར་པོ་དང་ མཐུ་སྟོབས་རབ་ལྟན་གཞན་སྤང་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་ རོན་ལ་མཁས་གིང་རྩ་མཆོག་
 གྲོང་དོལ་ནས་ སྤང་སྤྱིང་དཔེ་ཆར་ཤར་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ ས་གསུམ་འགྲན་ཟླ་བུལ་བའི་བྱུ་
 མཆོག་རྩེ་ སྤྱི་ཡི་ཆེ་བ་རི་རབ་ལྟན་ཆགས་བཞིན་ གཞོན་རྩལ་སྤྱིང་དཔའ་འཛིགས་པའི་ལང་ཆོ་
 ཅན་ གསུང་གི་ཆེ་བ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་ ཅི་སྤྱས་ཆོས་དང་འབྲུལ་གཏམ་བུལ་བའི་ཆོས་
 བྱུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེན་གཏིང་ཟབ་པའི་ བྱུགས་རིས་མེད་པ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་ ཡོན་ཏན་ཆེ་
 བ་གྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ལ་ མངའ་བརྟེན་བྱིན་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ ཐིན་ལས་ཆེ་བ་གང་
 གང་འདུལ་གྱིས་ མོ་མོའི་དབང་པོ་དང་མཐུན་ཆོས་སྟོན་ནས་ རང་ལས་མ་གཡོས་ཉིད་ལས་མི་
 སྤྱལ་པའི་ རང་བྱུང་རང་ཤར་སྤྱལ་པའི་མཛོད་འཆང་བ་ ང་ཡི་རྩལ་འཇུག་བྱ་རྣམས་དེ་ལྟར་
 སྤྱངས་ ཡོན་ཏན་ལྟན་ཞིང་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པས་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ང་ཡི་རྩལ་འཇུག་
 ཡིན་ ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྟོ་འབྲེད་ཆེ་ གཏེར་གྱི་རྩལ་བཟུང་ལས་ལྟན་བཅུ་གསུམ་
 འབྱུང་ ལ་ལ་དག་སྤང་བྱུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་དང་ ལ་ལ་རྩལ་གཏེར་ལ་སྟོན་གཏེར་སོགས་

བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་པ་དྲུའི་སྤྱིང་ནོར་ལས་། སྒྲ་
 མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གྲོལ་ཏིག་སྒྲིར་། ཞི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་ནི་། ལེའུ་སུམ་ཅུ་
 མན་ངག་ལའོར་ལོའི་རྒྱད་། བྱུ་འབྱུང་བློ་བོ་རོལ་བའི་མཛོད་ཆེན་ནི་། ལེའུ་སོ་ལུ་ཆོས་ཆོན་ཡོངས་
 རྩོགས་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བརྟ་རིས་འདི་བཀོད་ནས་། མ་འོངས་རྩེས་འདུག་དོན་དུ་
 གཏེར་དུ་སྤྲས་། ས་མ་ཡ་། ང་སྤྱུལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་། ཟབ་མོ་རྩེས་གཏེར་མཆོག་
 ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། དུས་བབ་སོ་ལུའི་ནང་ནས་ཁམས་ཡུལ་སྤྱོགས་། དེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་གཏེར་ལ་སྦྱོད་། འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་ལས་ལྷན་གང་ཟག་རྣམས་། ཆོ་འདིར་རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་དུ་འདྲེ་
 ན་བར་དེས་། བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ཕོ་མོ་བདེ་ལ་འགོད་། མི་བསྐྱུ་པ་དྲུ་ང་ཡི་ཐ་ཆོག་ཡིན་། ས་
 མ་ཡ་། དེ་ནས་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་། ལགས་སོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྤྱུབས་གནས་རྩེས་།
 མ་འོངས་བཞི་བཅུ་སྟོགས་མའི་ཁ་རལ་དུས་། ང་ལྟ་རྩེ་འབངས་ལང་གྲོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་། སྤྱེ་
 བ་ཐ་མར་ཁམས་ཡུལ་སྤྱུལ་བའི་དུས་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྩོགས་གཏེར་གྱི་བརྟ་བྱང་དང་། སྤྱེ་
 གསུང་ཕུགས་གཏེར་སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་སྤྲན་བཅས་། རྩེས་གཏེར་ལ་སོགས་གཏེར་གྱི་རིགས་བྱེད་
 རྣམས་། གཏེར་གནས་གང་དང་གཏེར་རྩེ་ལྟར་ཡོད་། ཞེས་ཞུས་ལན་དུ་གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས་གྱང་།
 མ་ཡོངས་གསོན་དང་ལང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་བྱེད་། འདི་དུས་ང་ཡི་གཏེར་ཁ་གཉིས་ལ་དབང་། ཟབ་
 མོའི་མཛོད་ལུ་འདུས་པའི་སྤྱིང་གཏེར་མཆོག་། སྤྱོགས་བཞི་མཆོམས་རྣམས་གཏེར་གནས་བརྒྱ་
 ཕྱག་ཡོད་། གཏེར་གྱི་རིགས་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་། གཏེར་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འགྲོ་གྱུན་བདེ་ལ་
 བཀོད་། དུས་བབ་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱད་། གཏེར་གནས་མ་བྱུང་དོ་རྩེ་གསང་ཕྱག་
 ཞིང་། སྤྱེ་གསུང་ཕུགས་གཏེར་ཆོས་ཆོན་རྣམ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་སྤྲན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡོད་། གནས་མཆོག་པ་དྲུའི་ཆོལ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ་། ཆོས་ཆོན་ལུ་དང་སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་སྤྲན་དང་། ཕྱག་
 དོར་མཆོ་རྒྱལ་སྦྱོན་མའི་མཐོང་སྤྱེ་རྣམས་། རྩེས་གཏེར་འབྱུང་ཞིང་མི་བདེའི་ཆོ་འབྱུལ་ཞི་། རྩོང་ཆེན་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ལྟེ་བ་རུ་། གནས་ལ་མངའ་བདག་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡི་། མཐོང་སྤྱེ་རིན་ཆེན་གཡུ་

ལས་གྲུབ་པ་དེ་ དེ་ལྟ་རྒྱུ་འབངས་འདི་ཡིས་རྟེན་གྱུར་ན་ གར་གྱི་ས་མདའ་བདུད་ཀྱི་འཆེ་བ་སེལ་
འབྱོར་རི་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་གསུང་ལུག་ནས་ མགོན་པོའི་སྒྲ་རྩོམ་པའ་གྱི་སྟོན་པོ་དེ་ ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་
འདི་ཡི་རྟེན་གྱུར་ན་ ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱུད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ངར་སྐད་ཞི་ གནས་ལུང་གཡུ་སྐྱ་བྲག་གི་
གསང་ལུག་རྩ་ མྱོང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲན་བདུད་ཅི་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ མ་འོངས་རིག་འཛིན་འདི་ཡིས་རྟེན་
གྱུར་ནས་ ས་གཞིར་མེ་འཛིགས་གནམ་ལ་སྐར་ཐན་བསྒྲེག་ རིགས་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་བདེ་ཆེན་
པོ་བྱང་དུ་ བེ་རོའི་སྒྲ་གཡུ་དབང་གི་དབྱིབས་འདྲ་འདི་ ད་ལྟར་རིག་འཛིན་འདི་ཡིས་རྟེན་གྱུར་ནས་
གསེར་ལུང་ནད་ཀྱིས་འཆེ་བ་ཆོ་འཕུལ་ཞི་ འདི་རྣམས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་ཆ་ལག་ཡིན་ མ་འོངས་
རིག་འཛིན་བུ་མཆོག་འདིས་རྟེན་ནས་ ང་ཡི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག་ དེ་ནས་མཁར་
ཆེན་པདྨ་དྲག་ཅུལ་གྱིས་ ཨེ་མ་ཨེ་མ་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྩེ་ མ་འོངས་དུས་སུ་ཟབ་གཏེར་སྟོན་འབྱེད་ཆེ་
གཏེར་རྩལ་གཏེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ གང་ལྟར་དགོས་ཞིང་སྒྲན་མོངས་བདག་འདྲེལ་
ཞལ་གསུང་བདུད་ཅི་འུ་རྟེན་པོའི་ཆོག་ཆོགས་ཀུན་ ང་ཅག་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་ལ་གསུང་དུ་གསོལ་
ཨེ་མ་གསོན་དང་འདིར་ཆོགས་གྲུབ་དབང་རྣམས་ ང་ཡི་རྩེས་འཇུག་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་པ་རྣམས་
དུས་ལ་བབ་ཆེ་རང་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཉལ་ཀྱང་དུས་སང་དཔེས་ མ་བཅོས་
མི་བརྩོན་མི་སྐྱབ་བཅོན་ཐབས་སུ་ རིག་ཐོག་སང་ནས་སྟོག་གི་གདན་འཕྱོ་ལྟར་ འབྲན་བྲེལ་
ཞིང་སུས་ཀྱང་དཔག་མི་རུས་ དེ་ཆེ་གཏེར་གྱི་སྟོན་འབྱེད་དུས་བབས་ཆེ་ དུས་གསུམ་འཛིན་པའི་
བཟླ་རིས་པ་ཆོས་དགོངས་ སོ་སོའི་མངའ་གསོལ་སྒྲ་སེལ་བྱ་བ་གནད་ མ་དང་མཁའ་འགྱུའི་
བཀའ་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ འདོད་ཡོན་རྩལ་གྱིས་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་སུལ་ གཏེར་ཆབ་རིན་
ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ཟུང་ལྟོག་རིགས་ གཅེས་ཤིང་བརྩི་བའི་ནོར་སྒྲ་བྱུང་འཕགས་དགོས་ སྒྲགས་གྱི་རྩལ་
མཆོག་སྒྲ་མེད་དམ་རྩལ་རིགས་ བདུད་ཅི་གཡུ་སྒྲན་གྱིས་མཆོད་པ་དགོས་ དཔའ་པོ་པོ་ཆོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་སྒྲ་ཆོགས་མང་ རྟེན་འབྲེལ་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཟླ་རྟགས་སུ་ ཤིང་ཅི་སྒྲན་ནོར་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་བསགས་ གཏེར་

གྱི་དམ་ཚིག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་རིག་མ་རྣམ་ལྔ་དགོས་ ཆོས་རྣམས་ཉེན་
འབྲེལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ སྒྲིམ་བུ་མཚན་བཟང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་དགོས་ གཏེར་གྱི་རྩ་ས་
མཚོག་དངོས་སུ་གཏད་པའི་རིགས་ ཆོས་བདག་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་ཆོད་ལྡན་དགོས་ ལྷ་ལྷོད་
ལྷ་འདྲེའི་འབྲུག་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ རོ་རྗེ་ཁྱོས་པའི་བློ་དང་སྤྱད་བྱུངས་དགོས་ གནས་དེར་
བྱིན་ཆགས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་དགོས་ དེ་ལྟར་སྤྱབ་ཆེ་
ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱན་འགྲིགས་ ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ བདྲུའི་རང་
ལུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ ས་མ་ཡ་ ཨེ་མ་ཁ་བྱང་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་འདི་ མ་འོངས་ད་
ལྷ་རྗེ་འབངས་དོན་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་རིས་བཞོད་ མ་གཅིག་རོ་མོ་བྱོད་ལ་གཏད་ སྤྱིང་གི་བུ་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ཆོས་འདི་དབྱིངས་བཞུགས་ཁྲག་རལ་མ་ དྲག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགྲ་འཛོམས་
ཅུ་ལ་ གཞོད་སྒྱུར་ཆེན་པོ་ཤན་པ་རྒྱལ་ གཏེར་སྤྱང་དྲག་བཅོམ་མཆོད་གསུམ་ལ་ གཏད་དོ་གཉེར་
རོ་བྱབ་པར་སྤྱང་ མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་ས་མ་ཡ་ བདུད་སྤུལ་ནག་པོ་གཡོ་དུག་ཅན་ གཏེར་
སྤྱང་བྱོད་ཀྱི་མཛོན་སྒྱོད་ཀྱིས་ ལྷ་ལྷོད་བསྐྱེལ་བར་མ་བྱས་ན་ བཀའ་ལས་འདས་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས་
དཔུལ་བ་མཚར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་ མི་བཟང་ལུགས་སྤྲིག་ཟ་ཞིང་འབྲིགས་ བསྐྱེལ་བས་བར་དུ་
མི་ཐར་བས་ གཏེར་སྤྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏད་
རྒྱ་ སྤྲུལ་རྒྱ་ ཁྲོལ་རྒྱ་ ལྷ་ལྷོད་ བདེ་ཐིམ་ ཨེ་བཟླ་རྒྱ་ཅིང་མ་ཡ་སྤྲོག་ལ་བྱོེ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གསེར་སྤྲད་མ་བྱུང་དོ་རྗེ་གསང་བའི་སྤྲུག་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་
ཁྲོལ་ནས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་གདན་དྲངས་པའི་མཐར་ དུས་ལ་བབ་ཆེ་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་གནས་བརྒྱ་གྱི་ལན་དང་ གསང་སྤྲུགས་རབ་བརྟན་གྱིང་གི་སྤྱ་སྤུལ་དུ་
མ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་ལུང་གི་མཛོད་དུ་བསྤྲུགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་སྤྱ་མ་དམ་པ་བདྲ་བསྟན་འཛོན་
དང་སྒྲོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ཤུག་ཉི་དགོ་སྤྱོད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་རང་སྤྱོད་དམ་པ་
སྤྱ་གྲ་དུ་མས་བསྐྱེལ་དོར་དོན་མེད་ཀྱིས་མི་མགོ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲོམས་ལས་པ་རིག་འཛོན་འགྱུར་མེད་དོ་

རྗེའི་གསང་མཚན་གར་དབང་དོ་རྗེ་དགེས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་དུས་བབ་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྩ་
 རི་སྟག་བཀྱའི་གར་འདབས་ཡིད་འོང་པདྨའི་ཚལ་སྒྲུབ་གནས་བཀྱ་གིས་ཉི་འོད་འབྱིལ་བའི་ཕོ་
 བྱང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་རིས་ལས་ཞལ་བཤུས་
 ཉི་དག་པར་ཕབ་པ་མཁའ་པོ་ཤུགས་དགོ་སྒྲོང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཤུགས་ལྷན་རྒྱུང་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ཅིང་རི་མོའི་ལམ་དུ་བགྱིས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མ་རིག་པའི་ཕྱོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་
 བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།

རྟོག་རྟོག་པ་མ་སྒྲིལ་མའི་རོ་སྒྲིད་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨུ་རུ་ཏེ་རེ་ཡེ། ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་མཐའ་ལོངས་སྐུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། སྐུ་ལ་སྐུ་
བད་འབྱུང་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་རྟེན། སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་བས་སུ་མཆི། ཅེས་དུས་སྟོགས་མའི་བཙུན་རྒྱུད་རིག་འཛིན་མིང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
བཙུན་ཞིང་། རྟག་པར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྟེན་ལ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་
གསུམ་དུ་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་ལིངས་
ཀྱིས་བཀལ་ནས། གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུས། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལ་སོགས་
ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་འདྲ་བ་དུ་མར་གར་ཡང་། བདག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གིས་དགོས་
པ་མེད་བསམ་ནས་སྒྲུང་བླང་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་གཤིས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་
སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་མ་བྱུང་ནས་ཉེས་ལུང་གི་གཞི་རུ་འགྲུར་བས་
རང་སྒྲོ་གར་ཐོག་ཏུ་མ་བྱིས་གིང་། མཐར་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རོལ་
སྒྲུན་གན་རང་གིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཞིང་ཁ་བྱུང་གི་རྒྱབ་སྒྲོལ་བྱས་ནས་ཡི་གེར་
བཀོད་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་རྟེན་ལོ་བྱི་བ་བླ་བའི་ཆེས་བཙུན་ལུང་དགོང་ཐུན་དུ་བྱ་སྟོན་མོ་མཛེས་
སྐྱུག་ཡིད་འཕྲོག་པ་དོ་མཆོར་ཅན་ཞིག་མི་མེན་རང་སྒྲུང་གི་ཞིང་ནས་འཕྱར་ཏེ་བྱོན་ནས། གནས་དེ་
ཉིད་དུ་བབ་པའི་ཆེ། སྐྱེད་སྒྲུན་པའི་བི་ཤི་གི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་གྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་
ཤེས་པ་གཏང་མེད་དུ་སོང་ལ། སྒྲུང་སེམས་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་གཞི་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གཞིའི་རིག་པ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་

སྤྱི་མཐུན་ནས་ཕྱི་གཞུང་བའི་ཡུལ་རག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་། རང་འཛིན་པའི་
སེམས་ཀྱང་གཏད་མེད་རང་གོལ་དུ་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་ཡར་དག་པའི་སྤང་བ་དང་།
མར་མ་དག་པའི་སྤང་བ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དུ་
འདྲེས་པའི་ངང་། བྱ་སྟོན་མོ་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལྟར་སྟོན་བཀྲ་ལམ་
མེར་སོང་ནས་འཇའ་གུར་ནང་དུ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྤབས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འགྱིང་ཞིང་
ཐུག་གཡས་མཆོག་སྟེན་དང་གཡོན་པས་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་ཀར་གཏད་པ་འོངས་སྤྱི་
རྒྱུ་རྗོགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་ནང་དུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་། དེའི་སྟེང་གི་བྲུ་གང་ཙམ་གྱིས་
འཇའ་ཆོན་ནང་དུ་ཨོ་ཀྱུ་མཆོ་སྟེས་རྗོ་རྗེ་། དེ་རྣམས་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པའོ་
རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཨོ་ཀྱུ་ལ་། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཐུག་ཀ་
བ་མེད་པའི་ཐུག་པ་ན་། ང་ཡུལ་མེད་གནས་མེད་སྤང་གན་གཉིས་། འདིར་འཕྲད་པས་ཨོ་ཀྱུ་དྲིན་
གྱིས་སྟོངས་། དྲིན་འཁོར་མེད་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་། བདག་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་།
སྤང་ཁོ་བོ་ལ་མེད་མ་མེད་ང་། མ་འགོ་དུག་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བྱིར་དུ་། སྟོ་ཐོ་བཅད་བཅའ་རྒྱ་དམ་
གསུམ་བཟུང་། སྟོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་། དབྱར་བྱི་བ་རྩ་བའི་བཙོ་ལཱི་ཉིན་། བཀྲ་
ཤིས་པའི་ཉི་མའི་དགུང་དཀྱིལ་དུ་། ཟས་ཆོགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སྐབས་ན་། དགེ་ལྷ་
གོགས་བསྐྱོར་བའི་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་། ཁམས་མི་མངོན་ནམ་མཁའ་གྲོང་གཤིས་ན་། འཇའ་འོད་
ལུང་འཁྲིགས་པའི་ལྗིང་ཁང་ན་། བྱ་སྟོན་མོ་བར་སྤང་འཕུར་ཞིང་བྱོན་། མདུན་སྟེང་གི་ཀ་བའི་ཐོག་དུ་
བབ་། བྱ་ང་འདྲས་ང་ངོ་ཨོ་ཤེས་ལོ་། བྱ་ང་འདྲའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན་། བྱ་སྟོན་མོ་ཏ་རེའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་།
གནས་རང་སྤང་གཡུ་ལོའི་ཞིང་ཁམས་ན་། ལྷ་རང་སེམས་འཕགས་མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་། ལྷ་སྟོན་
བྲལ་འཕགས་མ་མ་མཐོང་ན་། སྟོན་གཉིས་ལྡན་བྱ་སྟོན་སྤྱལ་པ་ཡིན་། མ་ཆེ་རབས་གསུམ་གྱི་ལྷ་
སྤྱལ་ཡིན་། དེ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འདིར་མ་མཆིས་། ཨོ་མ་། བྱ་སྟོན་མོ་མངོས་སྤྱུག་ཡིད་འཕྲོག་
མ་། བྱ་བྱོད་གྱི་འོད་ཡུལ་གང་ནས་འོང་། བྱ་བྱོད་གྱི་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡིན་། བྱ་བྱོད་གྱི་སྟེ་བ་གང་ཞིག་

ཡིན་ བྱ་འོང་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ བྱ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་གང་ཡིན་ལགས་ བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩུ་འཕུལ་
 ཅི་འདྲ་ཡིན་ བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཅི་འདྲ་བ་ བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཅི་འདྲ་ཡིན་ བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་བཞིན་ཟེར་ ཀ་
 ཀེའུ་ཨིན་ཏུ་ཡ་ནས་གསོན་ བྱ་ང་འདྲའི་ང་དོ་ཨེ་ཤེས་ལགས་ བྱ་ང་འདྲའི་ང་དོ་མ་ཤེས་ན་ སྦྱིར་
 རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཛའ་ན་མོ་ བྱ་འོང་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤེལ་རྫོང་ནས་ དོན་རང་སྤང་དག་པའི་
 ཞིང་ནས་འོང་ བྱ་རྩུ་འཕུལ་ག་དག་རྩལ་རྫོགས་པའི་ བྱ་སྤོན་མོའི་རིགས་ནི་མིང་གའི་རིགས་
 བྱ་སྦྱེ་བ་རྩུ་འཕུལ་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ བྱ་འོང་བ་འགྲོ་དུག་དོན་ལ་འོང་ བྱ་རྩུ་འཕུལ་ག་དག་རྩལ་རྫོགས་
 པའི་ བྱ་ཞིང་ཁམས་རང་སྤང་ལྷན་གྱི་པ་ཡིན་ བྱ་ལྷ་བ་དམིགས་མེད་བྱ་བ་བརྒྱལ་ཡིན་ བྱ་སྒྲོམ་
 པ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཡིན་ བྱ་སྦྱོད་པ་ཡེངས་མེད་འཕུལ་གྲོལ་ཡིན་ བྱ་འབྲས་བྱ་ལའོར་འདས་
 གཉིས་མེད་ཡིན་ བྱ་འབོད་པ་མོས་གྲས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ བྱ་བསུ་མ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ བྱ་
 སྦྱེལ་མ་ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་ཡིན་ བྱ་ས་པ་མ་དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ བྱ་གྲོགས་པོ་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་ཡིན་ བྱ་ཐབས་ཤེས་བརྒྱུ་སྤང་གསོག་སྒྲོ་ཡིན་ བྱ་མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་
 བྱ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ་སྤྲུ་རྒྱས་ བྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ལུས་མདོག་ཁྲ་ བྱ་སྤོན་མོ་རྩུ་
 འཕུལ་རྒྱུང་ལ་ཞོན་ བྱ་སྤང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་གྲོང་ནས་འགྱིང་ བྱ་བརྫོང་མེད་སྒོ་འདས་གཞི་གྲོང་
 བབས་ བྱ་ང་བདག་མེད་པ་གདོད་ནས་གྲོལ་ བྱ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འོད་ཀྱི་ལུས་ བྱ་འགྲོ་དུག་
 རྩལ་རྫོགས་འཇའ་འོད་འབྲིགས་ བྱ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྫོང་ལམ་དལ་ བྱ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་
 གདེང་ཆེན་ཐོབ་ ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱ་སྤོན་མོ་གནས་འགྱུར་ནས་ རྫོང་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལམ་
 མེར་སྤང་ སྦྱ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ སྦྱ་ལྷ་བ་གྲུ་ཞི་ཞལ་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་
 དཔུ་སྦྱ་མཐིང་ཐོར་གཙུག་བྱུར་ལུང་བཅིངས་ རྒྱན་རིན་ཆེན་སྦྱ་ལཱི་རྩོད་པའ་འཕུར་ བྱ་གཡམས་
 པ་མཆོག་སྦྱིན་བུས་སྤྱོད་བསྒྲོལ་ བྱ་གཡོན་པས་ལྷན་ལ་བྱགས་གར་འཛིན་ དར་འཇའ་ཆོན་སྦྱ་
 ལཱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ ཞབས་བཞེངས་པས་པད་བླའི་སྤྱོད་དུ་འགྱིང་ རྒྱན་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་

པའི་བཞུགས་པ་ཡི་། གནས་སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་སྤང་མཐའ་ཡས་། ཀུན་ཚེས་སྤྱི་ཚངས་པར་
སྤྱོད་པའི་ཚེས་། མཚན་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྫོགས་པར་བཞུགས་། དེ་གཙུག་གཏོར་བྱ་གང་ཅམ་
གྱི་སྟེང་། རྒྱབས་གྲུ་རུ་མཚོ་སྤྱོད་རྫོང་ནི་། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེས་ལྷགས་ཚངས་པར་བཞུགས་། རྒྱ་གསུམ་
པོ་ཀུན་རྩ་གཟུགས་བཞིན་། སྤང་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་གྱི་ལུས་། བཀྲ་ལམ་མེ་གསལ་ལ་མོས་
གྲུས་འབྲིགས་། འཁོར་རེས་འབྱུང་སྤྱི་ཤས་དཔག་མེད་ཤར་། དེའི་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་
བཏབ་། རྫོང་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་མཁུན་། བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། མཐའ་
མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། ཐར་དུས་མེད་རིགས་དུག་གཡང་སར་ལྷང་། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་
མ་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་། མ་ཐུགས་རྫོང་བཅུ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འགྲོ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། མ་བྱུ་ལ་བཅུ་བའི་བཞིན་དུ་། མ་སྤྲད་ཅིག་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། རྒྱན་
མི་འདོད་འཛིགས་པ་བཅུ་དུག་སོགས་། མའི་ཐུགས་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ་། བདག་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ་། ཀ་གེའུ་གསོན་དང་
ཨིན་ཡ་། སྤྱོད་རྒྱ་གར་རི་ཡི་མ་སྤྱོད་ན་། སྤྲད་ཅན་འུལ་གྱི་ཡར་སྤྱོད་ན་། བོད་ཅན་གཉིས་གྱིས་
མཚམས་ན་། ཐུག་ཤེལ་རྫོང་གཡུ་ལོའི་ཞིང་ཁམས་ན་། གནས་ཐུག་དམར་ཅུ་གྱི་མའི་ཐུག་། དོན་
སེམས་ཉིད་གཞི་གྲོང་གཞུང་ཡས་ན་། སྤོན་འབྱོར་ལྷན་ཞེས་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་། ཚོ་སྤྱོད་པ་
མཐའ་འབྱོལ་སྤྱོད་གནས་ཡིན་། ད་དེ་རུ་སྤྱོད་ལ་བཅོན་གྱུར་ན་། དེ་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྱོལ་གདམས་
རག་འབྱུངས་། བ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྫོང་དྲིན་ལས་བྱུང་། དྲིན་འཁོར་མེད་སྤྱོད་དཔོན་བདུ་ལ་། སྤྱོད་རུས་
པའི་གཏོར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་ཐུགས་རྫོང་ལས་། བ་བདུའི་བྱིན་
སྤྱོད་ལས་སུ་སྤྱོད་། སེམས་དྲི་བྲལ་སྤྱ་མ་བདུ་དེ་། དོན་མ་ཤེས་ལོག་པས་གཉིས་སུ་བཟུང་།
སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སྤྱོད་གསལ་འདི་། དོན་སྤྱ་མ་བད་འབྱུང་ཨེ་གོ་ཨི་། སེམས་སྤྱོད་གསལ་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་གྲོང་། དོན་འགག་མེད་སྤྱོད་འབྱུང་ཚོམ་བྱ་ཤར་། དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཚོགས་
གངས་ལས་མང་། དེ་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་རོ་མ་གཏོགས་པ་། དོན་སོ་སོར་མེད་པ་ཨེ་གོ་ཨི་། སེམས་

རིག་ཅུལ་དྲི་མེད་མ་གཤམ་པས་། སློ་གཉིས་འཛིན་སེམས་སྤང་རིག་པས་བྱེད་། དཔེ་བཟང་ངན་
སྤང་སྤང་སེམས་ཉིད་འབྱུལ་། སེམས་སེམས་སྤང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཤར་། རོན་མ་གཤམ་འབྱུལ་པ་
ཨེ་གོ་ཨི་། གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཁའ་གློང་ན་། རྒྱུན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚང་ཆེན་འདི་།
རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་། གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཨེ་གོ་ཨི་། སེམས་གཟུང་འཛིན་
འབྱུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་། ང་བདག་མེད་ལ་ང་བདག་གཅིག་ཤུ་ཡིན་། ཡུལ་ངེས་ཅན་སྤང་བ་དུ་
མར་བཟུང་། གྲངས་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་བཟུང་། རོན་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་རས་ལོག་རྟོག་བསྐྱེབས་།
ཞིང་དག་པ་སྤང་བ་འོད་ཀྱི་ཁམས་། རོན་མ་གཤམ་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་བཟུང་། ཞིང་གཅིག་ལ་ཞིང་
ཁམས་གྲངས་མང་བ་། སློ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པ་། ཞིང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཨེ་གོ་
ཨི་། རིགས་བཟང་ངན་གསུལ་བྱའི་སྤང་བ་འདི་། དག་མ་དག་གཉིས་ཀྱི་ལས་དབང་དང་། སེམས་
རང་ངོ་མ་གཤམ་དཔུས་ལོང་འབྱུལས་། རོན་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པ་ཨེ་གོ་ཨི་། རང་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བུ་དེ་། རོན་འགྲུར་མེད་སྒྲ་མ་བད་འབྱུང་ཡིན་། ཅུལ་འགགས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་སྟེ་
བྱི་ཡུལ་ལ་མ་བཅའ་ནང་དུ་སྟོས་། ནང་འབྱུལ་བྱེད་ང་བདག་དམ་པོ་དེའི་། རྗེས་མ་འབྲང་རང་
མཚང་ངེས་ལ་ཞོག་། ང་བདག་མེད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གྲོལ་། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་
གློང་དུ་སད་། ང་བདག་མེད་ང་བདག་འཛིན་པ་དེའི་། མཚང་ནང་ནས་རྟོལ་ཞིང་གཏད་མེད་གྲོལ་།
སེམས་སྤང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་། སེམས་སྟོང་པ་འགག་མེད་གཅིག་གི་གློང་། གཉིས་མེད་
པས་འཁོར་བ་འུབ་རྒྱབ་རོལ་། དཔེ་སྒྲ་མ་མྱི་ལམ་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་། ཡིད་གཏད་མེད་འབྱུལ་རྒྱུན་
ཡིན་ཐག་ཆོད་། རྗེ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མང་སྤང་བ་ཡང་། དེ་གསུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་མ་གཏོགས་པའི་།
རོན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཐག་ཆོད་། དེ་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཅའ་མེད་པས་། རོན་སེམས་
སྐྱ་ཡིན་ངེས་གདེང་ཆེན་ཐོབ་། བྱི་ཡུལ་སྤང་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་འདི་། སློ་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པའི་
སྤང་ཉམས་ལ་། རོན་ཀ་དག་གཞི་གློང་ཡིན་ཐག་ཆོད་། ཞི་ཕྱོགས་ཆད་ཐ་དད་གྲགས་མང་འདི་། དེ་
མ་རིག་སེམས་ཅན་སྤང་ངོ་ལས་། ཞིང་ཕྱོགས་མེད་རང་སྤང་ཡིན་གདེང་ཐོབ་། གདོད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་

ནམ་མཁའི་གྲོང་། འོན་འགག་མེད་སྒྲིབ་བའི་རྩལ་སྒྲིབ་ལས་། དེ་གཉིས་མེད་རང་གི་གྲོང་དུ་འདྲེ་
སེམས་སྟོང་ཉིད་རིག་པ་གཅིག་གི་དོན་། ཨོ་ཀྱུན་བྱུང་པ་མཆོ་སྤྱེས་པད་འབྱུང་ནི་། ཆོས་སྒོ་མོ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བཀའ་གཏེར་མ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོང་གསུངས་། འོན་འདི་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གོལ་
བའི་ཕྱིར་། གཞན་མེད་པས་སེམས་ཉིད་བྱ་ར་མཛོད་། འདིར་མཛོད་དང་དབེན་པར་བདེ་སྦྱིད་སྟེར་།
རྗེ་དང་ཉི་དད་མོས་སྒྲིབ་དོ་ལ་། སེམས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གྲོང་དུ་འདུས་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བསྐྱོད་
པ་ཐ་སྟོང་ཅམ་། འོན་ཆོས་སྤྱི་གྲོང་ནས་སྤྱུ་འབྱུལ་ཡིན་། འགྲོ་འོང་དང་གནས་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་། ད་མར་གཤམ་ལྷ་བདོ་སྟླགས་མའི་དུས་། སྦྱིར་
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསྐྱེབས་། སྟོན་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་། མ་འགྲོ་དུག་དུག་
ལྷ་དབང་ཆེ་བས་། དུས་མི་དགེ་སྟོན་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་། སྦྱབས་མཆོག་གསུམ་ལྷ་ལ་སྟོ་གཏད་དགོན་།
མི་ཐོག་པོ་རྩུན་གྱིས་ས་སྟེང་གང་། སེམས་བདུད་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་། དེ་གྲུབ་རྟགས་ཡ་
མ་བུར་དུ་སྟོན་། དེ་དུས་ངན་མི་རྣམས་སྟོ་བསྐྱར་ནས་། ཐོག་པོ་བསྐྱེས་སྟོན་མཁན་ལ་དད་མི་མང་། དེ་
འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་སྦྱབས་བཅའ་ནས་། མགོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་། མི་ལོག་ལྷ་
བདུད་སྤྱལ་ས་སྟེང་གང་། སྟེང་ལྷ་དང་བར་སྒྲིབ་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་། འོག་སྤྱུ་དང་བདུད་བཅན་མ་མོ་
འབྲུག་། དུས་ལྷས་ངན་བད་བཅུ་མཁའ་ལ་གར་། མ་ནག་པོ་ནད་ཀྱི་སྤྱལ་ཁ་སྤྱེས་། མི་ནད་མར་
ཆོ་བུང་བར་ཆད་འོང་། སྟེང་སྟེ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་རྒྱུད་ལྷར་འཁྱབས་། ཐོག་བཅའ་སད་སེར་གསུམ་
ལོ་ཉིས་འབྱུང་། སྤྱུ་བདུད་བཅན་མ་མོ་གཉན་ནད་དང་། དམག་འབྲུག་ཅོད་མཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་
འོང་། མི་མི་གཅིག་རྒྱ་ཏོར་ཁམས་སུ་འདུས་། གོས་མི་གཅིག་གོས་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་གྱོན་། ཟས་མི་
གཅིག་ཟས་སྤྱ་དགུ་ཡིས་བརྒྱད་། འོར་མི་གཅིག་སྤྱ་མའི་འོར་གྱིས་བསྐྱེ་། རྟག་མི་རྟག་སྤྱ་ལྷས་མར་
པོ་འོང་། ཆང་བུད་མེད་སྟོད་པ་བབ་ཆོལ་བྱེད་། དབང་དམ་ཆོག་མི་སྤྱུང་གྲོང་ནག་འགྲིམས་།
འོར་དད་ཞིང་མི་གཏོང་སྟོན་ལ་རྩམས་། གནས་དབེན་རི་མི་འགྲིམ་གྲོང་ནག་བཟུང་། གོས་དུར་སྟོན་ག་
རྒྱབ་དོར་འབྱར་ལ་དགའ་། དུས་སྟོན་མའི་ལྷ་བདོ་འོ་མར་གཤམ་འདིར་། མི་བསམ་ངན་ལོག་པའི་

ལས་དབང་གིས་། བོད་སྤྱི་གཤམ་པའི་དུས་བབ་རྒྱ་འབྲས་ལན་། དེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདོད་དངོས་སུ་འབྱུང་།
ཞེ་བདེ་འདོད་རྒྱུན་གྱི་གར་དང་འབྲད་། སྐབས་ཡུང་ཙམ་བདེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་། དེ་རང་གིས་
བྱས་པ་རང་ལ་འཁོར་། ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་བདེ་འདོད་ན་། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དབང་
དུ་བཅུག་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྲང་གནད་དུ་དྲིལ་། སྦྱིར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསལ་ཕྱིར་དུ་།
ཉིན་དུས་སུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་། བྱགས་ཡེངས་མེད་ཡི་གེ་དུག་མ་བགྲངས་། མ་འགྲོ་བ་བདེ་
ཕྱིར་ཡེངས་ལ་བསྒྲོམ་། མཆོན་དུས་སུ་རང་ཉིད་པད་འབྱུང་བསྒྲོམ་། དོན་འབྱུར་མེད་གསོལ་འདེབས་
སྤྲོ་བགྲངས་། མ་འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་ཡེངས་ལ་བསྒྲོམ་། མཆོན་དུས་སུ་རང་ཉིད་པད་འབྱུང་བསྒྲོམ་།
དུས་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྷ་རྒྱུ་ཆོག་སྤྲང་ལུལ་། བདེན་སྟོབས་བསྐྱོག་འཛིགས་སྦྱོབས་གསོལ་འདེབས་
བྱ་། ལྷ་གཞན་ལས་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་། དུས་དུག་པོ་འཕགས་མ་རྩེད་བསྒྲོམ་། ཁ་ཙམ་མིན་
གསོལ་བདེབས་ཡང་ཡང་བྱ་། མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕྱིན་ལས་མ་། རྒྱུན་འཛིགས་པ་བཅུ་དུག་
དབྱིངས་སུ་ཞི་། བཀའ་བསྐྱེད་བམེད་དོ་དོ་རྩེད་ཆོག་། ས་མ་ཡ་། ཨེ་མ་ཉི་། གནས་རང་སྤྱང་གཡུ་
ལོའི་ཞིང་ཁམས་ན་། ལྷ་རང་སེམས་སྦྱུལ་པ་འཕགས་མ་རྩེ་། སྦྱ་མཛོས་པ་བལྟ་བའི་མཆོག་མི་ཤེས་།
མ་དག་ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་། ལྷ་རང་རིག་དབྱེར་མེད་མ་མཇུག་པའི་། གཉིས་འཛིན་
པའི་འབྲུལ་རྟོག་ཅི་མཆིས་པ་། ལྷ་རང་སེམས་འཕགས་མའི་སྦྱན་སྦྱར་བཤགས་། དགོ་ལྷ་གྲོགས་
བདག་སོགས་ལྷན་གཅིག་དུ་། སེམས་ཡེངས་མེད་བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་། དག་ཆངས་དབྱངས་
སྦྱར་བའི་ང་རོ་ཡིས་། ཕྱི་སྦྱང་བ་རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་ནང་། ནང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་
གཉིབས་། བར་འདོད་ཡོན་ཞོད་ཀར་ནས་འབྲས་དང་། དར་དཀར་པོ་རོལ་མོའི་མཆོད་རྗེས་
འདི་། སེམས་ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་། མ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་འབྲུལ་མི་མངའ་ཡང་།
བདག་བསོད་ནམས་བསགས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། མ་ཁྱེད་ལ་ཞིང་ཁམས་མི་མངའ་ཡང་།
བདག་སོ་སྦྱོ་གཉིས་འཛིན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་། གནས་རང་སྤྱང་ཞིང་ཁམས་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ་། ཨེ་། སྦྱིར་གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་། སྟོད་དག་པ་རི་བོ་

ཏ་ལའི་མཆོག་མཆོག་ཞིང་གཞན་མེད་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དེ་དེ་དབུས་མཐའ་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་བྱལ་
 གདལ་ཡིན་དོན་གཉིས་མེད་ཀ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་ཐ་དད་གཉིས་སྤྱུ་མ་མཆོས་ཀྱང་།
 སྟོན་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་ངོ་ལམ་སྤྱི་ཞིང་སྒྲུང་བཀོད་པ་དུ་མར་བཟུང་། ར་བདག་མེད་
 བདག་འཛིན་གཉིས་སྤྱུ་འབྲུལ་སེམས་རིག་རྩལ་གཅིག་གི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་གཞན་བརྗོད་བྱ་ཆོག་
 གི་ཡུལ་ལས་འདས་སྟོན་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་ལམ་གཉིས་མེད་བཞིན་སྤྱི་མར་མིང་
 བཏགས་ན་ཕྱ་སྟོན་མོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱུ་འགྲོ་ཞིང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྒྲུང་ཡོད་དེ་དེའི་
 དབུས་ན་རང་རིག་རྟོག་སེམས་བཞུགས་ལའོར་སྤྱི་འབྲུལ་རོལ་པའི་རྩལ་སྟེད་ཡོད་དེ་དབེར་སྒྲུང་
 བ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་ཕྱ་སྟོན་མོ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱུ་འགྲོ་སྟོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྒྲུང་ཡོད་དེ་
 དེའི་དབུས་ན་རང་རིག་རིན་འབྲུང་བཞུགས་ལའོར་སྤྱི་འབྲུལ་རོལ་པའི་རྩལ་སྟེད་ཡོད་དེ་དབེར་སྒྲུང་
 བ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་ཕྱ་སྟོན་མོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱུ་འགྲོ་རུབ་བརྒྱ་རྩ་ག་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྒྲུང་
 ཡོད་དེ་དེ་དབུས་ན་རང་རིག་སྒྲུང་མཐའ་བཞུགས་ལའོར་སྤྱི་འབྲུལ་རོལ་པའི་རྩལ་སྟེད་ཡོད་དེ་
 དབེར་སྒྲུང་བ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་ཕྱ་སྟོན་མོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྤྱུ་འགྲོ་བྱང་ཨིན་ཞེ་ལེ་གྲུབ་པའི་
 ཞིང་སྒྲུང་ཡོད་དེ་དེ་དབུས་ན་རང་རིག་དོན་གྲུབ་བཞུགས་ལའོར་སྤྱི་འབྲུལ་རོལ་པའི་རྩལ་སྟེད་ཡོད་དེ་
 དབེར་སྒྲུང་བ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་ཕྱ་སྟོན་མོ་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱུ་འགྲོ་དབུས་རང་སྒྲུང་
 འབྲུལ་གྱི་ཞིང་སྒྲུང་ཡོད་དེ་དེ་དབུས་ན་རང་རིག་རྣམ་སྒྲུང་བཞུགས་ལའོར་སྤྱི་འབྲུལ་རོལ་པའི་
 རྩལ་སྟེད་ཡོད་དེ་དབེར་སྒྲུང་བ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་ཕྱ་སྟོན་མོ་ར་ཡབ་གླིང་དུ་འགྲོ་དེ་ཉི་མ་
 རུབ་ཕྱོགས་སྟོན་གླིང་ཡུལ་གྲངས་མེད་པའི་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ན་དེ་སྟོན་གླིང་ཟངས་མདོག་ཅེས་
 བྱ་ཡིན་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་བྱོ་དམར་འབར་བ་ཡིན་དེ་གློང་ན་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཆོ་ཆགས་གཞན་ཡུལ་
 བྲན་མང་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་དེ་དབུས་སྤྱུ་ལེ་འབྲུལ་མཆོ་ཡོད་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་
 ཞེས་བྱ་མིང་དབྱིབས་གྲུབ་ཞི་རྒྱ་བྱོན་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ་གྲུབ་
 གནས་གཞལ་ཡས་པོ་བྱང་སྤྱུ་བཟུགས་ཡིན་དེ་རྩེ་མོ་ཆངས་པའི་གནས་སྤྱུ་བབས་ལྷ་རྣམ་པར་

[illegible]

དཔེ་བརྒྱད་སེམས་ལུ་ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་ངང་ལ་ཞེག་ཆེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཆུང་གནས་ངེས་མེད་རི་བྱག་ཐང་སྐྱབས་སོགས་ཆུང་དགའ་བའི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་ཏུ་གསོལ་
 ཞུའི་སེམས་རང་སྒྲུང་དག་པ་གར་འདུག་གནས་ཆུང་འཛིག་ཏེན་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་ནང་གཡོ་
 བའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོད་པའི་རྣམས་འགྲོ་སྦྱོང་ལམ་རྣམས་
 བཞི་འོད་གསལ་ངང་དེ་ངང་ཏུ་བསྐྱབས་ན་དེ་གཞི་དེ་མིན་པ་རི་དྲགས་ངེས་མེད་ལྟར་གནས་
 འདི་ཡིས་ཤར་གྱི་སྦོད་སྦྱོགས་ན་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཡི་སྦྱོགས་མཆོམས་ན་ལྷ་བེ་རོའི་སྐྱབ་གནས་ཡང་
 དག་ཡོད་པར་བྱག་ལྷ་གམ་འདྲ་བའི་སྦྱང་ཤེད་ན་གནས་སྐྱབ་པ་གྲུ་གསུམ་བསྐྱོལ་བའི་དབྱིབས་ཆེ་
 བེ་རོའི་གྲུ་འདྲུགས་ཞབས་རྒྱུ་ཡོད་དེ་དེ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མཆོག་དེ་གདམས་ངག་གནད་
 ལྷན་བཅོམ་བྱས་ན་དོན་དཔལ་སྦྱེར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཆུང་མི་ཆོད་རྣམ་པའི་ཉེར་
 འཆོའམ་འབྱུང་བའི་བདག་འཛིགས་མེད་མེད་གཤིན་ཞུང་གདངས་ནས་བདེན་སྦོབས་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ཅི་
 མང་བྱུང་ཆུང་མི་ཆོད་ཉེར་འཆོའམ་འབྱུངས་སུ་ཞུའི་གནས་དེ་ཡི་རྒྱབ་སྦྱོགས་མ་སྦོད་ན་ཞིང་སྐྱས་པ་
 འབྲས་སྦོན་གཤོང་གི་གྱིང་རི་དེ་ཡི་ཤར་སྦོད་བྱང་གཡས་སུ་སྤང་ཅོལ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ལྟར་
 བྱ་ཆོད་པོ་ཐང་དགར་གཤོག་བརྒྱུང་སྦྱང་གནས་སྐྱབ་པ་ལྷ་དབྱིབས་ལྷ་ཞེབས་ཅན་གཡས་ཀྱི་
 མིག་ནགས་སྐྱུ་མང་པོས་བསྐྱོར་འབྲུག་ཀྱང་དགའ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་གར་རྒྱ་བསྐྱབ་གྲུབ་མཛོན་འབྲུར་སྐྱགས་སྦྱང་རྒྱལ་ཡོད་དེ་གནས་དེ་རྒྱུབ་ལ་གཞུང་བའི་མ་
 གནད་གསུམ་ལྷན་དབྱིངས་གྱིས་སྤང་བ་གང་ལྷ་ཐེ་བོང་ལྷ་བུའི་ཞིང་ཁམས་མཇུག་ལུ་ཡུལ་
 ཟོ་དོར་གཉིན་པོའི་སྐྱག་དོག་འབྱུང་སྐྱུ་ཞི་བ་འཕགས་མཆོག་ལོ་ཀ་སྒྲོམ་གསུང་འགག་མེད་ཡི་
 གེ་དྲག་མ་བཟང་སྐྱགས་གང་ཤར་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ངང་ཞི་ཚུལ་གྱིས་དགར་གཏོར་གསེར་
 སྦྱེམས་མཆོད་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆུང་སྦོངས་སྦྱོགས་མཛོད་པ་བསྐྱོར་སྐྱལ་བ་སྐྱགས་འཆང་
 ཞུའི་གནས་དེ་རྒྱ་བཟུང་གཏོར་སྦོའམ་འབྱེད་དེ་བྱ་སྦོན་པའི་མི་རྣམས་དེ་རྒྱ་ལམ་གནས་དེ་ཡི་
 ཤར་སྦོད་དབྱས་ཡུལ་སྦྱོགས་ཤར་མིང་པ་གཡའ་མ་ལུང་ཞེས་བྱུང་རྫོང་མཁར་དམར་འདམ་

རྫོང་ཡོངས་བྲག་ལྷག་མཁའ་ལ་འབྱེད་པ་བཞག་པའི་ཆེ་ སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པའི་གནས་
 མཆོག་ཡིན་ སྤྱིར་བོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གནས་དཔེ་སྤྱི་བས་སོགས་ དེ་བསྐྱབ་པ་ཆེ་ཡི་ག་བ་བརྟེན་ རྒྱུན་
 བར་ཆད་འཁྱབས་མ་ལན་གཅིག་གཡོ་ སྤྱི་ཆོགས་གངས་སོ་བརྒྱད་དགོངས་དཀྱིལ་དུ་ སྤྱི་ལེ་མ་
 ཡ་རྒྱན་སྤྱི་ལེ་ཟང་ མདོག་ལོ་མ་ཡལ་ག་སྤྱི་མདངས་ལ་ རྫོང་ག་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གོ་ལ་མོ་འགྲིམས་ ཅི་
 བཟང་དུག་སྤྱི་གྲིས་གདན་མཆོག་མཆོད་ དགོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་མ་བྱའི་སྤྱི་མདངས་རྒྱས་ གང་གཅུག་
 ལག་ཁང་གི་འཕྲུལ་སྤྱི་བ་བཞོད་ གཞན་འགྲོ་བ་སྤྱི་བ་པའི་དེད་དཔོན་མགོན་ རྒྱུན་འཁྱབས་མའི་
 འཕྲུང་བརྒྱལ་འཛིགས་མེད་དབང་ ཡུལ་ཡ་ན་ཡུལ་དང་ཡ་ཤུ་དུ་ མ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དང་བེད་རི་དང་ ཉ་
 གར་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ལ་དང་ བརྒྱ་ན་མི་དུ་སྤྱི་བ་བྱུ་ ཡེ་ཅ་ནི་ཡ་རི་སྤྱི་བ་ཁམས་ མིང་ཡ་མཆོན་བརྩ་ནི་
 ལ་དང་ ག་གིང་རི་འཕེན་དང་བ་མིང་མང་ ལ་སིང་རི་དགར་བོ་ཡ་མ་རི་ ར་ཐ་ལ་བཟོ་གངས་
 རི་དང་ ག་མ་ལ་རྒྱ་དུ་ར་དང་ རང་ཁ་ནི་སྤྱི་སིང་བརྒྱ་རི་ བརྩ་མིང་ཡིག་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་འདི་
 གཞན་གྲོ་ལ་བའི་གདམས་རག་དམ་བ་ཡིན་ རང་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཐིག་ཡིན་ དོན་གཉིས་
 མེད་འཕགས་མའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ འདི་འདི་བཞིན་དཔྱད་དང་སྤྱི་བ་ནས་གསལ་ བུའི་སྤྱི་བ་ལ་
 གདམས་དང་ས་མ་ཡ་ ཡི་ བུ་རིག་བ་སྤྱི་བ་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱི་བ་ གདངས་སྤྱི་བ་མ་རྒྱུ་
 དུག་ཐིག་ལེ་ལ་ ཞེ་འཛིན་མེད་རིག་སྤྱི་བ་རྫོང་པར་ཞོག་ ཅུལ་གདངས་བཞི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་གནད་
 ཀྱིས་བྱངས་ བུ་མ་ཡོངས་གསང་བའི་ལམ་ལ་ཤོག་ ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱ་སྤྱི་བ་མོའི་ཐབས་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀྱི་གཤོག་སྤྱི་བ་རྒྱུད་ས་ནས་རང་སྤྱི་བ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྤྱི་བ་ཟེར་
 ཀེ་ཀེའུ་ཡིན་ཡ་ནི་ཡི་ ང་གདོད་ནས་སྤྱི་བ་འགག་གཉིས་མེད་སྤྱི་བ་ འགྲོ་འོང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་
 པོ་ རྒྱག་ཆད་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་མ་ མཐའ་བརྒྱད་བུལ་བའི་ཡེ་གཞི་སྤྱི་བ་ ཡེ་གྲོ་ལ་མཉམ་ཉིད་
 བྱབ་གདལ་ངང་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཡེ་གཞི་སྤྱི་བ་ ང་མེད་འབྲུལ་བུལ་སྤྱི་བ་གསལ་དབྱིངས་
 གཉིས་སྤྱི་བ་མེད་དོ་ཡ་ཡ་ཡ་ ཞེས་ཟེར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐག་གང་ཅམ་དུ་འཕྲུར་ནས་བར་སྤྱི་བ་འཁོར་
 འཁོར་ལ་སོགས་གསུམ་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྤྱི་བ་ ཞེས་པའི་ནི་སྤྱི་བ་འཛིན་པ་

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་བད་ལུང་།

འབྱོར་ཆེན་པོ་ཨ་ཕྱོགས་ལུང་བཀའ་བསྟན་སུ། སྤང་འབྱམས་གཏད་མེད་སྟོམས་ལས་པ་རིག་འཛིན་མིང་གིས་ལའ་པའི་ཡི་གེ་པན་པད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ
ལེགས་འཕེལ། ॥

རྩོམ་ ལུང་མདོད་མ་རིག་མཁན་སེལ་གསལ་བའི་མི་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་མ་དུ་གུ་རུ་སྒྲིལ་ཡེ། ཚེས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྒྲུ་འབྲུལ་དག་པའི་ཁིང་། འགག་མེད་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་
བ་རིག་པའི་གཤིས། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དཔའ་བོའི་དེད་དཔོན་མགོན་། ཡོ་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་རྩེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་མཛོད་ཟབ་ཚེས་བརྒྱད་འཛིན་པའི། གང་ཟག་མི་ཡི་གཟུགས་
སྒྲུལ་འགྲོ་བའི་མགོན་། དག་དང་མ་དག་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་བའི་གཟུགས། སྒྲ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དཔལ་མོའི་སྒྲུལ་པ་སེམས་དཔས་
འགྲོ་དོན་སྒྲོང་། ས་བཅུ་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་ཐོབ་པའི། ལྷོད་ཁར་སྒྲེ་བ་ཐིག་ལེ་ཡ་མཆོན་
ཅན། དེར་གཏོད་ས་སྒྲོང་བྱལ་བའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་འོད་བརྒྱ་རི་བོང་འཛིན་པ་ནི།
གཡུ་སྒྲའི་མིང་ཅན་གོས་དཀར་ལྷུང་ལོ་ཅན། བྲོ་ཞལ་སྒྲུམ་བག་མདངས་ལྷན་སྒྲུག་བོའི་མདོག་། ཐིག་
ལེ་གསུམ་ཤར་དཔའ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས། ཁམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། རྩེ་
འབངས་རྟེན་གསུམ་འབྱུར་དོད་ཡོངས་ཤར་བཀོད་། མ་དག་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞིན།
དཔའ་བོ་སེམས་དཔས་སྒྲོབ་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་། ཉི་ཤར་ཡི་འོང་དགའ་ཆལ་དཔལ་རི་ནས། སྒྲག་
ཁྲའི་ཕྱུང་སྒྲུལ་པ་སྒྲོང་གི་དབུས། སྒྲེ་བ་དཀར་ཁུང་དཔའ་བོ་རིག་པའི་གདེང་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་
རྣམ་འབྱུར་དེད་དཔོན་མཆོན་། ཏཱ་རེའི་རྒྱལ་ཐབས་ཐབས་འཛིགས་མེད་ཁུ་མཆོ་འདི། དེར་གཏོད་ཉམས་
ལེན་ཁམས་ཀྱི་འབྲུག་ཚོད་སྒྲོག་། བྱང་ཕྱོགས་དབྱུར་རྩ་སྒྲག་ཤར་རྣམ་སྒྲུལ་པ། བསོད་ནམས་མིང་
ཅན་གཤམ་རབ་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག་། ཞལ་གཡས་ཐིག་ལེ་གྲུ་གསུམ་རྣམ་པ་ཅན། དེས་མེད་རྒྱ་སྒྲག་
བཞིན་དུ་དབེན་གནས་འགྲིམས། འབྲེལ་ཚད་རྣམ་མཁུན་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་། འཆི་མེད་སྒྲ་
སྒྲུབ་གཏན་དུ་ཉམས་སྒྲངས་ནས། ཏུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱལ་ཆེན་བདེ། ཁམས་ཡུལ་
ཤར་སྒྲད་དྲག་སྒྲགས་བཀའ་བབ་པའི། རྩེ་རྩེ་མིང་ཅན་ཅང་གཤམ་ལོ་པ་འབྱུང་། གཟི་ཞལ་ལྷུང་ལོ་

ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དེར་བྱོན་དང་སྟོང་སྐྱབ་པ་དེར་གཏད་ནས་། ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་དབྱ་བོ་
 ཆམ་ལ་འབེབས་། ཆོས་དབྱིངས་པདྨ་བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་འབྲེལ་ཚད་རྣམ་
 མཁེན་ཐོབ་། རྩམས་སྟོན་བཟང་རྣམས་བཟོ་དང་། ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་། ཆོས་ལ་
 སྟོང་ཅིང་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཤར་། བུལ་ཨོ་ཁི་མཉུ་མཉུ་དང་། མཁེན་རབ་ཚུལ་བྲིམས་སུ་ཆོག་པ་
 སྟོན་བཟང་བྱུང་། ཆོས་ལ་དང་ཅིང་བྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་། པདྨ་ཆོས་འཕེལ་གསང་སྤྲུགས་དར་བྱས་
 དང་། ཐུབ་བསྟན་དཔལ་ལྷན་རིག་འཛིན་ཀུམ་བྱུང་། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་མཆོག་སུ་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་། མདོ་སྤྲུགས་དྲག་པ་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཉིད་དགའ་རབ་མི་པམ་ཞེས་།
 སྐྱུ་བཟོ་ཅན་སུ་མེད་དང་། མཉུ་ཞེས་བྱ་ལུང་ཟེན་བཅུ་གསུམ་ནི་། ཆོས་ལ་སྟོང་ཅིང་གྲུབ་པ་བྱུང་
 བཞེས་ཤིང་། ཆོས་བདག་ལུང་ཟེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ནི་། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་
 བའི་ཆེ་། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས་། དེ་ལྟར་ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་
 སྟོབས་ཀྱིས་། མེད་གོ་གངས་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་། རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་ཟབ་ཆོས་དཔག་མེད་
 སྟོང་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོ་ལེགས་འཕེལ་།

རྩི། དག་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཉམས་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་འབྲུལ་
ངོ་ལ་བུད་མེད་ལུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་བརྩེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་
ངང་ནས་འདི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཐོས་།

ཞི་གསོན་དང་རིག་འཛིན་བུ་། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ནས་། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་།
ཤར་ཕྱོགས་དུང་རི་དཀར་པོའི་སྟེང་། སྤྱོན་དཀར་འཁྱབས་མ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་། བུ་ཁྱོད་སྐྱུལ་པའི་
མི་ཞིག་ཡིན་། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་མདའ་མོ་འཕུང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་རི་སེར་པོའི་སྟེང་། གཡུ་འབྲུག་
སྤོང་མོའི་འགྲོད་ཁུག་ངོམ་། འོན་མེད་རྩ་ཅའི་ཆོ་འབྲུལ་འདྲ་། རུབ་ཕྱོགས་མ་བྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་། ལུ་
བྱག་སྤོང་པོས་གསང་སྟན་སྟོགས་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་། བྱང་ཕྱོགས་རུས་སྤུལ་རྒྱ་པོའི་སྟེང་།
རྒྱ་བྱ་སྤོང་པོའི་སྐྱུལ་པ་འགྲོད་། ལུན་པ་ནག་པོ་རྩུ་འཛིན་སེལ་། དབུས་སུ་མཁའ་ལྗིང་གསོག་གྱུར་
ལུབ་། རྩ་ཅེ་མེད་ཕུང་དུད་པ་ཕུར་། ས་གཞི་བརྒྱའི་མཆོ་གྲོང་དུ་། གསེར་ཉ་གསོག་དུག་བྱ་བ་བྲེ་། ས་
གྲུ་ཐིག་ལེ་རྒྱས་འཇུག་ཆེ་། རམ་ཐོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར་། དུད་མཆོ་ནང་དུ་རུས་སྤུལ་དུར་། ལུན་པ་
ནག་པོ་དགུ་བརྒླུག་བྱ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒླུག་། རྒྱབ་གནས་གཙོ་བོ་གཡུ་ཅེ་བྲག་
རྩོ་རྩེ་དགའ་འབྲེལ་ནག་ཁྲོད་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་རྩུ་འཛིན་འབྲིགས་། འོན་གྱི་བྲམ་མ་ཡེ་ཤེས་
བརྒྱད་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་། བྱོན་རྒྱབས་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས་པའི་ཞིང་། རྩ་
རི་སྤྲུག་གི་ལུང་བ་དེ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མའི་། ལུག་པ་རྩོ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་དབུས་། རྒྱབ་
འབྲས་ཚད་མ་ཤར་བའི་གནས་། བེ་ཙོ་སྤོང་མོ་གཡུ་མདོག་གིས་། ཆོས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུལ་པ་སྟོན་
ཉེན་འབྲེལ་སྤྱོད་གྲོལ་ཤོག་སེར་སྟོད་། དམེ་སྐྱབས་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་རི་། རྩོ་རྩེ་ལུང་པའི་རྒྱབ་གནས་
མཆོག་། རིན་ཆེན་རྟོག་མོ་ཁོང་སེང་ལྷར་། ཆོས་ཚན་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་གྲོལ་སྐྱུ་། འགྲོ་དོན་བདེ་ལ་རོལ་
པའི་ཞིང་། ཡང་དཔོན་རིན་ཆེན་ཁྲོ་བརྩའི་བྲག་། གངས་དཀར་མ་མོ་སྤོང་བརྩུན་མའི་། རི་དུགས་ངོ་

མཚར་སྐྱར་སྤྱལ་ནས་། བདྲའི་བྱགས་ཐིག་བད་རིས་སྟོང་། ཉེ་ཆེན་བདལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཞིང་། རང་
ལྟར་སྤྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གནས་། བྱི་ལྟར་བདེ་ཆེན་དཔལ་རིའི་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་མཆོ་
མོ་རྟོལ་། བྲག་ཆེན་འབར་བའི་བ་གམ་དེ་། རོ་རྩེ་གསར་བའི་མདུད་པ་བཞིན་། དེས་མེད་ལྷག་པའི་
བད་སྟོ་འབྱེད་། རིག་འཛིན་རོ་དང་གསེར་གྱིས་བསྟོས་། ཤར་བྱོགས་ཀ་བ་སྟོང་ནས་རྟོལ་། ཅི་རའི་
ཡུལ་གྱི་སྟོང་བྱོགས་ན་། དཔལ་རི་བདྲ་འོད་སྟོང་ཅེ་། བུམ་པ་བྲེ་ཏོག་མཆོ་རྒྱལ་ལུག་། བྱ་བཞི་བྲག་
ཁམས་སྟོང་གནས་སུ་། རོ་རྩེ་ལུར་བའི་རྒྱད་ཆེན་དང་། མདོན་སྟོང་སྟོལ་བྱེད་དུག་མའི་རྒྱད་། སྤར་
སྤག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ནས་བྱུང་། ལུར་སྤར་དུང་གི་སྟེས་བུ་ཡིས་། བྱ་ཁྲོད་ཐང་ཡག་སྐྱར་སྤྱལ་ནས་། རིན་
ཆེན་གཡུ་ཡི་ཤོག་དྲིལ་སྟོང་། ཏགས་མཚན་འཇའ་ཆོན་དུད་པ་འབྱལ་། མདོག་མང་རིན་ཆེན་བདྲ་
སྟིང་། དཔལ་རི་ཅི་ཏྲ་གནམ་འབྱོངས་ལྟར་། མཆོ་དབུས་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་རྒྱས་། གཡུ་སྒྲའི་ལྷག་པ་རོ་
མཚར་ཤར་། བྲག་རིར་སྟེས་བུ་བྱེད་ལྷགས་ལ་། སྤྱ་རྟེན་གསུང་དང་བྲགས་རྟེན་སོགས་། གཏོར་
རིགས་གསུམ་གྱིས་བད་སྟོ་འབྱེད་། བེ་རའི་སྤྱབ་གནས་མཛོད་བརྟེན་རྫོགས་། བྲག་རི་སྟེས་བུའི་
ལུས་འདྲ་བའི་། དུད་མཛོད་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་། མཁའ་འགྲོའི་གསར་ལྷག་བདེ་ཆེན་གནས་།
རྒྱ་འབྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་བྲག་ལ་སོགས་། སྟེས་བུ་མཐོང་སྤར་མ་དེས་པའི་། བདུད་ཅི་ཆོས་སྤུན་བད་
སྟོ་འབྱེད་། ཨོ་ཀྱུན་ཤར་གྱི་སྤྱབ་ལྷག་ཏུ་། རང་བྱུང་རོ་མཚར་བད་སྤར་དབུས་། སི་རྒྱ་ར་ཡི་ཕོ་བྲང་
དབུས་། མ་བསྟོམ་ཆོས་སྤུན་བད་སྟོ་འབྱེད་། འབྲེལ་ཚད་རྩ་ཡབ་ཞིང་དུ་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་
མར་འགྱུར་། ཀ་སྟོང་འབྲོང་མོ་ལྷག་ཤུལ་དུ་། མཆོ་ཆེན་ཨ་ཐང་འབར་བའི་གནས་། དེ་རུ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་། བསྟན་པ་སྟྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཤར་། བདེ་ཆེན་སྟིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། བསོད་
ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྩེ་གནས་། འཛིན་མེད་རིག་པའི་ལྷ་མོ་འདུད་། རོ་བོ་ལྷ་མོ་རིག་པ་དེ་། རྫོགས་
ཆེན་རྩིང་བྱ་དར་ཞུད་རྩེས་། གཡུ་སྒྲ་ཆོས་རྩེ་འབར་མ་དང་། གཉེན་པོ་གཡུ་ཡི་གསེར་སྟེ་ཅན་། ལྷ་
བ་དཀར་པོའི་ལྷིང་ཁང་ནས་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བད་སྟོ་འབྱེད་། མ་རྒྱལ་བསེ་བྲབ་དམར་པོ་དེ་།
མདོག་དཀར་གཡའ་ཡིས་སྤྱིབ་པ་བྱེད་། འབྲོང་རི་གཡག་ཁྲོད་འཇུགས་མ་བྱེད་། དག་བྱེད་ཤེལ་བུམ་

སྒྲོན་ལས་རྟེན་པ་བཞག་བྱན་ཁྱུང་གི་གཤོག་ཅེ་སྟེང་། གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ག་དར་རྒྱས་། རྒྱལ་པོ་ཡེ་
ཤེས་དབེན་གནས་ལ་། བསེ་མཛོད་སྒྲུག་པོ་བད་སྒོ་འབྱེད་། ས་མ་ཡ་། མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་
ཆེ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བད་རིས་སྒྲོད་། སྒྲིང་ལས་གཅིས་པས་མཆོག་ཏུ་བྱུངས་། མ་དང་མཁའ་
འགོའི་སྒོག་ཐིག་རྒྱ་། རིག་འཛོན་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་རྗེ་། བད་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་གོར་མོ་བྱེད་། ས་མ་ཡ་།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། སྒྲས་རྒྱ་། བྲོལ་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་བད་
བྱུང་འབྲུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ནགས་ཁྱོད་དོ་རྗེ་དགའ་བ་འབྱིལ་དུ་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོས་འཇའ་ཟེར་འོད་སྤངས་འབྱིགས་པའི་སྒྲོང་ནས་བད་རིས་
སྒྲུད་པ། ཟོར་རྒན་རིག་འཛོན་མིང་གིས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་དག་པར་ཡབ་པ་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་དོ་རྗེས་བཀྱིས་
པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

སྒྲིལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལམ་གྱ་མདའ་
གམཱའི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨེ་མ་ཏི། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དང་འབྱུང་གནས་

[illegible]

རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་གཏེར་ཆོས་གསུམ་སྤྱུང་། བྱུགས་ཆོས་བྲག་ལ་ཕྱོད་གྲོལ་རིལ་བྱ་སྤྱུང་། གསང་ཆོས་
 བྲག་ལ་གསུང་སྤྱད་དཔག་མེད་སྤྱུང་། གངས་མེད་གཡའ་ལྷུ་མ་བསེ་ཡི་གཏེར་ཁ་སྤྱུང་། རྫོང་རི་བྲག་ལ་
 ཟབ་དོན་སྤྱོད་པོ་སྤྱུང་། རྫོང་མཆོ་ནང་དུ་ཆོས་གཏེར་ལོར་གཏེར་སྤྱུང་། འབྲང་རིའི་བྲག་ལ་མགོན་པོ་
 ལའོར་གསུམ་སྤྱུང་། རྫོང་རི་བྲག་ལ་གཏེར་ཁ་བདུན་སོགས་སྤྱུང་། བསོདྲོག་རི་ལ་གཏེར་སྤྱད་བཅོ་
 བརྒྱད་སྤྱུང་། གངས་དཀར་བྲག་ལ་རྒྱབ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱུང་། བཅོ་རི་བྲག་ལ་ཆོས་གཏེར་ལོར་
 གཏེར་སྤྱུང་། ལྷག་སང་བྲག་ལ་སྤྱད་ཕྱོད་གྲོལ་སྤྱུང་། ཨེ་ཡི་ལྷ་གང་ཆོས་གཏེར་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱུང་།
 ཅེ་རི་ཏུ་ལ་གཏེར་སྤྱད་བཅུ་བྲག་སྤྱུང་། དེ་ཡི་གནས་ལག་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ་། ཆོས་གཏེར་རྫས་
 གཏེར་ཕྱོད་གྲོལ་རིལ་བྱ་སོགས་། ཆོས་ཆོན་རྒྱལ་གསུམ་གངས་གནས་རྒྱལ་སྤྱུང་། ཀ་གོང་བྲག་
 ལ་ཟབ་ཆོས་དཔག་མེད་སྤྱུང་། རི་བོ་རྒྱལ་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱབ་སྤྱུང་། ཁ་ཆེད་ཡུལ་དུ་གཏེར་
 སྤྱད་ལ་སྤྱུང་། མཆོ་མོ་བཞི་ལ་རྒྱབ་པའི་ཆོས་སྤྱད་སྤྱུང་། བར་ཞབས་བྲག་ལ་གསང་རྒྱབ་རྒྱལ་གསུམ་
 སྤྱུང་། སྤྱ་ཡུལ་སང་བྲག་མ་མེད་རྒྱབ་པ་སྤྱུང་། རྒྱལ་མོ་རྩེ་དུ་སྤྱོད་གཏེར་བཅུ་གསུམ་སྤྱུང་། བ་སང་
 བྲག་ལ་རྫོགས་ཆོས་ཟབ་དོན་སྤྱུང་། གཡུ་རྩེ་བྲག་ལ་བྲག་མཁར་རྩེ་གསུམ་སྤྱུང་། ཤེལ་གྱི་བྲག་
 ལ་བྲགས་རྩེ་མཆོད་རྩེ་སྤྱུང་། སྤྱན་མོ་བྲག་ལ་ལོར་གཏེར་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱུང་། བསེ་མོ་མཆོ་དུ་ཕྱོད་
 གྲོལ་ཟབ་ཆོས་སྤྱུང་། རྫོང་རིའི་བྲག་ལ་ཆོས་གཏེར་དུ་མ་སྤྱུང་། ཅིངྲའི་བྲག་ལ་ཕྱོད་གྲོལ་ལོར་གཏེར་
 སྤྱུང་། ལྷ་གཏེར་ཡུལ་དུ་ཆོས་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྱུང་། ལྷག་རྩེ་བྲག་ལ་ཕྱོད་གྲོལ་ཆོས་གཏེར་སྤྱུང་། ཨེ་
 ལྷ་བྲག་ལ་མ་མེད་རྒྱུང་ལའོར་སྤྱུང་། གཉེན་པོ་གཡུ་རྩེ་ལོར་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྱུང་། མཆོད་རྩེ་
 ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩེ་ཆོས་སྤྱན་སྤྱུང་། བཞག་བྲག་གནས་ལ་སྤྱོད་གཏེར་མང་པོ་སྤྱུང་། ལྷ་ལྷང་
 གསེར་མཆོ་ལོར་གཏེར་སྤྱད་གཏེར་སྤྱུང་། སང་གོ་གནས་མཆོད་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་སྤྱུང་། མོན་ཁའི་
 བྲག་ལ་རྫས་གཏེར་བཅུ་གསུམ་སྤྱུང་། བརྒྱ་ཤེལ་ལྷག་ཆོས་གཏེར་དུ་མ་སྤྱུང་། ཆོས་དབྱིངས་གནས་
 སུ་རྒྱལ་མཁའི་མཛོད་ཆོས་སྤྱུང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩེ་རྒྱབ་པའི་གསང་བ་སྤྱུང་། ལྷོ་འབྲུང་དགོ་དཀར་
 གཏེར་ཁ་མང་པོ་སྤྱུང་། སྤྱད་རྒྱལ་རྫོང་རིའི་ཆོས་གཏེར་སྤྱན་རྒྱབ་སྤྱུང་། སྤང་ཐང་སྤྱོད་མ་གཡུ་ལྷག་

གནམ་སྒྲིན་དང་། ལུམ་ཐང་ལ་ཕྱེ་གཙང་ཆར་མོན་ཁ་སོགས་། དགོ་རྒྱལ་ཏེ་པོ་ཐོ་མོ་གྲིང་པ་དང་།
 མཆིམས་ལུང་ཁོ་མཐིང་སྒྲིན་མོ་ཐོང་རི་དང་། གཏེར་གནས་བཅུ་གསུམ་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་
 སྤུལ་། གྲོང་བརྒྱད་ཟངས་ཡག་ལུག་མ་གཡའ་བྲག་དང་། དཔུ་ཆ་ལོའ་ལུག་མོན་ཁ་སྤྱུ་གྲིང་དང་། འོ་
 བོད་ཁམས་སྒྲིན་ཐིང་རི་ཐིང་བྲག་དང་། སེ་ཁང་རྒྱ་ཁང་གེལ་གྱི་བྲག་ལུག་དང་། ཤར་གཏེར་སྟོ་
 གཏེར་རུབ་གཏེར་བྱང་གཏེར་སོགས་། གཏེར་རིགས་བཙུ་བརྒྱད་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་དུ་། མངས་
 རྒྱལ་གཉིས་པ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། བོད་ཡུལ་ས་རྩོལ་བྲག་ཐམས་ཅད་ནི་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་
 གཙུག་ཀྱང་མེད་། ཞབས་གྱིས་མ་བཅག་བྲག་ལུག་གཙུག་ཀྱང་མེད་། དེ་བཞིན་གཏེར་དུ་མ་སྤུལ་ས་
 ནི་མེད་། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་། དུས་ལ་བབ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབད་
 མེད་འབྱུང་། དུས་དན་སྟོགས་མའི་ལུག་གསོ་བསྐྱལ་ཆེན་བདེ་། མར་མེ་སྤུལ་ཟད་ཁ་གསོ་བྱེད་པ་
 ལྟར་། གཏེར་སྤུ་རེ་རེ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡང་གསང་བརྒྱའི་བྲག་ས་
 ཐིག་ལས་། གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྤུལ་ལས་། བོད་དུ་གཏེར་ཁ་སྤུལ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེས་
 གསུམ་པའོ་། **མ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་།** ཨོ་མ་ཏོ་། རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡི་། རྒྱ་འབྲུལ་
 རྒྱ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ནས་སྤྱལ་། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཡན་བྱིར་བྲགས་རྩེས་ཤར་། བོད་དུ་གཏེར་
 ཁ་སྤུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་། མི་བཞག་འདོན་པའི་གྲུབ་བརྟེས་བྱེ་བ་འབྱུང་། ཡང་ཕྱན་སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་
 གྱི་གངས་ལྟར་དང་། བརྟེན་དུ་མི་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་རྩོལ་སྤུ་ནམ་པ་།
 ཞང་བྲོམ་ཉི་མ་གཡུ་རི་ལྟ་དཔོན་དང་། སྟོང་མོ་སྟོན་དཔལ་རྩོལ་ཆོས་སྤྱུ་དང་། ལྟ་འབུམ་བྱུང་གཏེར་
 ཤ་མེད་ཐིང་མ་འབྱུང་། མའོན་གེས་རྒྱ་ཉང་རལ་ར་མོ་འབྱུང་། དབང་ལུག་སྤུ་མ་ཙཱ་ཕེ་བརྒྱ་འབྱུང་།
 བན་རྒྱལ་རྒྱ་གཤག་སྤུ་རྩེ་གྲུ་སྟོམ་རྩོལ་། གཡའ་ལྟར་མ་ཁར་ནག་ལྟ་བུན་སྤུ་དང་། མངའ་
 བདག་བསྟན་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྲིང་པ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་དྲི་མེད་རྩོལ་གཏེར་བདག་གྲིང་། ཀྱན་སྟོང་
 མའོ་སྤུགས་བསྟན་གཉིས་གྲིང་པ་འབྱུང་། བརྟེན་ཞེས་བྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་གྲིང་། ལས་འགྲོ་བསམ་
 གཏན་ཞེས་པོ་བདེ་ཆེན་གྲིང་། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་གཏེར་ཕྱན་ས་ཡ་འབུམ་། མ་རེས་སྤྱལ་

བསྐྱར་ཐུགས་རྗེས་མངའ་བའི་ལྷག་མ་འོངས་དུས་སྐབས་ཁྱགས་པ་བཞི་བཅུའི་དུས་སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་གཏེར་སྟོན་འབྱོན་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་སྐྱལ་གྱིས་འཕྲུབས་མ་བྱེད་པའ་པོ་
 གསང་སྐྱགས་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་འབྱུང་མཁས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་འདུལ་གྱིང་པ་འབྱུང་ཆོས་
 གྱི་དོན་མཛད་གཏེར་གྱི་བརྩ་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡར་ལུང་ཁོག་ཏུ་སྐྱགས་བཅུན་རིག་འཛིན་འབྱུང་ཤེས་
 དོན་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ཨེ་ཡི་ལྷ་ཁང་བདུད་འདུལ་གྱིང་པ་འབྱུང་མཛོན་སྦྱོང་
 ལས་གྲུབ་མཐའ་ཡི་དམག་ཆེན་བརྒྱུག་བསམ་ཡས་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་འབྱུང་
 བསྟན་གཉིས་འཛིན་ཅིང་སྐྱགས་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བྱང་ཁང་རྣམ་གཉིས་ཨོ་རྒྱན་གྱིང་པ་འབྱོན་
 སྐབས་པའི་ཆོས་གཏེར་མང་པོ་དུས་སུ་འབྱུང་ཆོང་རི་གནས་སུ་མཁུན་གཉིས་གྱིང་པ་འབྱོན་ཆོས་
 སྟན་གཏེར་སྦྱོང་འགོ་འདུལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རུ་དམ་ལུང་པ་མདོ་སྐྱགས་གྱིང་པ་འབྱོན་གཏེར་གྱི་བང་
 མཛོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་འབྱེད་པརྩ་ཤེས་ལྷག་ཀྱན་གྲོལ་གྱིང་པ་འབྱོན་ཟབ་དོན་སྟོང་རྗེས་འགོ་
 ལ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིལ་ཨེ་མདོ་གསང་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲེལ་ཚད་
 བདེ་ལ་བཀོད་གསང་སྐྱགས་གྱིང་དུ་དགའ་རབ་སྐྱལ་པ་འབྱུང་གཏེར་གྱི་མཁུག་སྦྱོང་འབྲེལ་ཚད་
 བདེ་ལ་བཀོད་མགོ་མང་ཡུལ་དུ་གསང་སྐྱགས་རིམ་གསུམ་འབྱུང་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་སྦྱོང་སེམས་
 ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་དཔལ་ཐང་ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་སྐྱགས་འཆང་འབྱོན་གཏེར་གྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་འགོ་
 འདུལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དབུས་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ཀྱན་སྦྱོང་གྱིང་པ་ཞེས་དུས་ངན་ཐན་ལྷས་ཐམས་ཅན་
 ཕྱིར་བརྒྱུག་མཛད་ཆོང་མོའི་ལྷག་ཏུ་རིག་འཛིན་གྱིང་པ་འབྱུང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤེལ་མཛད་
 མཐའ་དམག་བརྒྱུག་གསེར་ཁམས་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་གྱིང་པ་འབྱུང་ཟབ་དོན་སྟོང་པའི་
 ཆོས་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་སྟོན་མོ་ཆོང་དུ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ཆོས་
 གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་པེ་རི་གསེར་གྱིང་བརྩ་འོད་གསལ་འབྱུང་སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་
 རྒྱལ་པར་སྤེལ་གཡུ་ལུང་ཁང་དུ་ལུང་རིགས་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་ཆོས་གྱི་དོན་བཅུད་འགོ་དོན་ཁ་ལོ་
 བསྐྱར་ཉག་གི་ཁམས་སུ་བསོད་ནམས་གྱིང་པ་འབྱུང་ཕྱིར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་དམ་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་

བསྒྲུལ་མེ་མོ་སྟོང་དུ་སྒྲེས་སུ་དག་ཅུ་ལ་འབྱུང་མེ་བརྟན་བྱེད་མདོ་ཁམས་མཐའ་དམག་
བསྒྲེག་མེ་མེད་ག་ལ་རུ་སྒྲུགས་འཆང་བདེ་ཆེན་འབྱུང་མེ་མན་དག་དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱིས་དག་སྒྲུ་
བསྒྲེག་མེ་མདོ་སྒྲུད་གསེར་གྱིང་གསང་སྒྲུགས་གྱིང་པ་འབྱུང་མེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལོ་འགོ་འདུལ་བདེ་ལ་
བཀོད་མེ་མོ་ཡི་ཡུལ་གྱུ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲེས་སུ་འབྱོར་མེ་གསེར་གྱི་མེ་དོག་འདབ་མ་ཁ་འབྱེད་ཆེ་
སྒྲུག་རི་ལུང་དུ་གྱུབ་བརྟེས་འབྱུར་མེད་ཞེས་མེ་མོ་གཉིས་རྟེན་ཅིང་འགོ་དོན་བདེ་ལ་བཀོད་མེ་ཀ་
གམ་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་གཉིས་རྟེན་གསུམ་སྒྲུས་མེ་རྟོགས་ཆེན་བརྟན་པ་མཐའ་ཁྱེས་འགོ་དོན་མཛད་མེ་
གངས་དག་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་སུ་རྟེན་གཉིས་འབྱོར་མེ་ཁྱེ་སྟོན་ཅུ་ལ་དུ་ཆོས་སྒྲུག་གཉིས་ལ་སྟོང་མེ་
སྟོགས་བཞི་གྱིང་ཡུལ་ཨོ་ཁྱེ་སྒྲུ་ལ་པ་བཞི་མེ་མོ་གཉིས་ལ་སྟོང་ཅིང་འགོ་དོན་མཛད་མེ་ས་མ་ཡུལ་
ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡང་གསང་བརྟེན་སྒྲུགས་ཐེག་ལས་མེ་གྱུ་རུ་རྟེན་མེ་ཐར་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྒྲུས་ལས་མེ་
མ་འོངས་གཉིས་རིགས་དང་རིག་འཛིན་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཞེ་བཞི་པའོ་

མ་མཁུ་མཁུ་ ཨོ་མ་ཏོ་རང་བྱུང་ལྟན་གྱུབ་བརྟེན་ཁྱེ་པོ་ཡིས་མེ་འོངས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
སྒྲུ་དམན་ལས་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་འཕེལ་རྒྱབ་བཟང་རི་བཀོད་མེ་ལ་བདོན་སྟོགས་མའི་དུས་
སྒྲུབས་བཞི་བརྟེན་ཆེ་མི་རྟེན་དམ་སྒྲིས་སྟོ་བསྒྲུར་ངན་ལས་སྟོང་མེ་དུག་ལྟོག་འབྱུམས་མི་དགོ་
སྒྲུབ་པའི་ཆེ་གནམ་ཐེུ་བར་ཐེུ་ས་ཐེུ་རྟེན་པ་གསུམ་མེ་འཛིན་རྟེན་གཡོ་འབྱུགས་ལྟོ་འདྲེ་
དུང་འབྱུང་ནས་མི་དགོ་སྒྲུ་ཆོགས་བོད་མི་རྟེན་ལ་འཆར་མེ་སྒྲུ་དམ་ཉམས་སྒྲུགས་པ་ཞེ་ལ་
མེད་དང་དགོ་བཤེས་རྟེན་བྱེད་མཁན་པོ་གོང་ཡུལ་འགྲིམས་མེ་སྒྲུགས་པ་ནང་འཐབ་གཅིག་སྟོག་
གཅིག་གིས་བཅད་མེ་བསམ་གཉན་ཁང་པ་དམག་གིས་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུངས་དུས་གསེར་གསེར་གྱུ་ལ་
སྒྲེས་སུ་འཐབ་ར་བརྟེན་མེ་སྒྲུ་དམག་དཔོན་བྱེད་ཅིང་ཁྱོམ་ར་བརྟེན་མེ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲེ་མ་དག་
ལ་རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་མགོ་བསྒྲོར་བྱེད་མེ་སེམས་ཅན་སྟོ་ལོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
བྱེད་མེ་དེ་ཆོ་སངས་ཁྱེས་བརྟན་པ་མར་འགྲིབ་དུས་སེམས་ཅན་མགོན་སྒྲུབས་རྟེན་གྱིས་བརྟེན་
རི་བཤད་མེ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནི་རི་ལ་གཟིགས་མེ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་རུས་མཐུས་ཁ་

རྒྱངས་ཡལ་། དེ་ཆེ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་འབྲུ་ཅན་འཆར་། ཐོག་ས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་བརྒྱུད་དུ་
མ་འཆར་། ཉམ་མཁའ་ཁྱག་མདོག་མདོག་མེད་ཆར་མི་འབེབས་། དུས་བཞི་ལོག་འགྲུང་འབྲུང་
བཞི་ལོ་ལོག་འགྲུང་། སྟོན་མེད་བརྟག་དང་པོ་ཆེ་འབྲུལ་འབྲུང་། རྒྱ་ཡུལ་བྱ་གཅན་བོད་ཡུལ་དབུས་
སུ་འོང་། བོད་ཀྱི་བྱ་རིགས་རྒྱ་ཡུལ་གྲོང་དུ་སྟེབས་། ས་གཞི་གྲོང་ར་འབྲུལ་གྲོང་འཆོག་ས་བྱེད་།
དམ་སྤྱི་སྟོང་ཞུགས་སྟེས་སྟོག་མང་པོ་གཅོད་། ཉན་རིགས་མི་གཅིག་གཏོན་ནད་འཆི་རྟེན་དར་། སྟོན་
མེད་མཐའ་མི་དབུས་ཀྱི་ཐོག་ས་སུ་སྟེབས་། དེས་ཞིག་དུས་སྐབས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཉུལ་། ཉམ་
མཁའ་མདོག་གི་འཁྱབས་མ་དབུས་སུ་འཐོར་། མེར་འབྲས་དགའ་ལྗན་ཆོས་ར་ལྷུ་མ་བྱེད་། ཤ་འབྲུ་
ནད་འཐབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་། ལྷ་ས་གསེར་གླིང་ལྷག་ས་ཀྱི་བྱིམས་ར་བརྟུངས་། རྩི་ཤ་ག་
རྣམ་གཉིས་མཐའ་མིས་གསོལ་དེས་གསོལ་། གསང་སྒྲགས་བདེ་ཆེན་མེ་ཡི་འཛིག་ས་པ་འོང་།
མཐའ་དམག་ནག་པོ་དབུས་ཀྱི་ཐོག་ས་སུ་འོང་། སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་འདུས་བསྒྲེག་པ་བྱེད་། ཅ་
རི་དྲུལ་འཁོར་སུ་སྟེགས་པ་ཡི་འཛིན་། རྒྱ་སོགས་འཐབ་པའི་བར་དུ་བོད་མི་འབངས་། ཟ་ཉོར་བྱིམ་
ལུང་བརྟུད་ཀྱི་ཆེ་འབྲུལ་སྟོན་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་ལ་འཆོམ་། དབུས་ཀྱི་དམག་
ཆོག་ས་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་འཐབ་། རྒྱ་དམག་དབུས་ཤོར་གྲོང་མཐའ་ཡ་མ་བྱུང་། བསམ་ཡས་གཙུག་
ལག་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། བསམ་ཡས་མཆོམས་ལུང་ངན་སྒྲགས་འཆོབ་བྱེད་། ཡར་ལུང་ཁོག་ལ་
ནད་ཀྱིས་ན་བུན་འབྲུལ་། མཐའ་མི་ནད་བརྒྱལ་ངན་སྒྲགས་དུག་འགྲེད་བྱེད་། ས་སྐྱ་རིན་ཆེན་བཞི་
བས་ངར་སོ་དར་། གྲོང་དུ་བོན་ཀྱི་ངན་སྒྲགས་ཅི་ཞགས་འཕེན་། ཡར་ལུང་བྲག་ལ་རྩོལ་གནམ་
སྐས་བཙུག་། ཆེ་རིང་གྲོང་དུ་བཙུན་མས་ལྷག་གུ་གསོམ་། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གྲུང་དར་སྒྲུལ་པ་འབྲུང་།
མཆོད་ཉེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་འཛིག་པར་བྱེད་། ཀམ་རྩོག་ས་རྣམས་སུ་དམ་སྤྱིའི་ངར་སྐད་འདོན་། དཔལ་
ཡུལ་དུང་མཆོད་བཟུང་མཐའ་ནས་འཐོར་། རྩོག་ས་ཆེན་ངག་སྐྱ་མང་པོའི་འབྲུང་བྱེད་ལོངས་། སྟེ་དགོ་
སྒར་ཁང་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་འོངས་། ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྟོན་སྟོག་ལ་འཆོམ་། མགོ་མང་ཡུལ་དུ་
རྒྱ་དམག་འཁྱབས་མ་བྱེད་། ལྷ་ཡུལ་གོ་སར་སྒྲུལ་པའི་སྟེས་བུ་འབྱོན་། འབྲོང་རི་སྒྲུག་པོ་གཏོར་གྱི་

ཁ་ཆེན་དོལ་། མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ར་བྱུང་ཆང་གྲུང་དུ་བཅའ་། དོ་ཡི་སྟོང་དུ་ངང་པའི་རྩིང་ལུ་འཆགས་། མ་
ཁང་རྣམ་ལཱའི་རང་ལུང་རང་བརྒྱག་བྱེད་། རྒྱལ་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱིས་བཟུང་བ་འབྱུང་། བམ་
མཁའི་མདོག་གི་དུག་རི་གྲོང་ནས་འཆར་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ག་འབྱུང་འཐབ་བྱེད་། ཉག་ཁོག་
ནང་མི་འབྱུགས་གིང་གསེར་མདོག་སྒྲིབ་། དར་མདོ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནང་འཐབ་བྱེད་། ཅི་ན་རྩ་རྩ་
གདོན་གྱིས་ངག་སྒྲུ་ལེན་། ཆོ་གོར་རྒྱལ་པོའི་རང་ག་གེད་རང་ལ་ཕོག་། འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ནང་འཐབ་ཡོ་ལངས་འབྱེད་། ཤར་གྱི་དམག་ཆེན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུགས་། བོད་ཡུལ་མི་བདེ་ཆོ་
འབྱུལ་དཔག་མེད་འབྱུང་། ལུ་གེ་འགོས་ཡམས་ལོ་ཉེས་ནད་རིམས་དང་། རྩ་རྩ་ཕྱི་རྩ་འབྱུར་ཕྱོག་
སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་། བོད་ཀྱི་གདོང་མར་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་། མི་བདེ་འབྱུགས་པའི་དུས་སྐབས་རེ་
རེ་དང་། ཡང་བདེ་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་ལྷ་བྱུར་འཆར་། མ་ཡངས་གསོན་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལགས་།
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། མདོན་གེས་མངའ་བ་བདེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་། ཡང་གསང་བདེ་ལུགས་ཐིག་ལས་། ལུ་རུའི་རྣམ་ཐར་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས་། རྒྱལ་ཁམས་
སྤྱི་ལུང་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་ལྟ་པའོ་། **སྐུ་ལྔ་ལྔ་།** ཞེ་མ་ཉི་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདེ་འབྱུང་
གནས་གྱིས་། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟེལ་། མ་འོངས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་རིམ་
བྱོན་རྣམས་། སེར་སྒྲུ་སྒྲགས་པ་སྒྲིམ་བུའི་བསྟན་པ་སྟེལ་། སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གླིང་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་། གླིང་གིས་སྒྲུལ་པས་གྲུབ་བརྟེས་བསྟན་པ་འཛིན་། ཀུ་རྩོགས་རྣམ་གསུམ་སྟོན་མིང་སྒྲིམ་བུ་
གསུམ་། བཞི་བཅུའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་། ཡར་ལུང་སྒྲགས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་
ཞེས་། ལུམ་རུའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ཞེས་།
ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་། མདོ་ཁམས་དབུས་སུ་གསང་སྒྲགས་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་།
བཞི་བཅུའི་དུས་སུ་རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པ་སྟེལ་། ངང་བྱུང་ལྟ་མོའི་ཆོག་དང་སྟེབ་སྟོར་མཁས་།
བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་གྲངས་དོན་ལ་སྟོན་། མ་རུངས་གནས་སུ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་།
སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་གསུམ་། གཡའ་མ་ལུང་དུ་དགོ་སྟོང་ནམ་སྟོང་སྒྲུལ་།

[illegible]

པའི་ལམ་ལ་སྒྲིང་། མདོ་ཁམས་ས་ཐེའུ་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་། གཞན་གྱིས་དབང་གྱུར་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ལ་འཛིན་། སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་སེ་རྒྱུང་བཞི་པ་སོགས་། ཟ་ཁ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དར་བར་
 བཤད་། དེ་ཡི་ཆ་ལག་ལྟ་སྒྲིང་པ་ནི་། སྒྲ་གྲ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འདུས་། ཆོ་འབྲུལ་མ་ངེས་
 སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་འབྱུང་། ལ་ལས་ཞི་བ་དལ་མོའི་སྒྲིང་རྒྱུང་དང་། ལ་ལས་དྲག་པོ་སྒྲིང་ཆེན་དག་ལ་
 བརྟེན་། ལ་ལས་སྒྲིང་པོ་ཉམ་ཐག་ལྟ་བུ་བྱེད་། ལ་ལས་མིན་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་ངང་ནས་བསྒྲིང་། ལ་ལས་
 གཏུག་པ་དུག་རི་སྒྲིང་ནས་གཡོས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ངན་སྒྲ་དུག་གིས་གསོད་། བརྟེན་གྱིས་
 མགོ་བསྒྲིང་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་འབྱེད་། བྱ་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དུས་སུ་དར་། ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་ཡིས་ཆད་པ་ཕོབ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡང་གསང་བསྐྱའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་། གུ་རུའི་
 རྣམ་ཐར་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྒྲས་ལས་། ལྟ་ཏེ་བདུད་ལུང་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་བདུན་པའོ་།

རྩེ་ སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འབྲུང་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་བསྐྱར་ཐོར་

བྱ་བྱེད་སྤྱི་གསལ་སྤྱལ་པ་དྲི་མེད་གསལ་བའི་

མེ་ལོང་བཞུགས་མཁུ་

ཞེ་ བྱང་ཤར་གྱི་མདའ་མོ་དཔལ་གྱི་མིང་། ཕུལ་ལྷན་གྱི་རལ་པ་དྲག་ཏུ་བསིག་མཁུ་ ལྷོ་འགྲོ་ནི་ཤར་
ཀྱན་གྱི་སྤྱལ་མཁུ་ ཀྱུ་བྱ་ཡི་པོ་རོག་སྐད་སྟོན་སྤྱི་གསལ་མཁུ་ གཡང་མོ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ བར་ཐིམ་ལ
ཀྱུ་སྟག་གི་ཁ་ཆུ་མེད་པུང་འབར་ ཆ་ཟེར་གྱི་ལའོར་ལོ་གོ་ལ་མོ་ཉེས་ མཛོད་ཆེན་གྱི་རྫོང་ལ་མེད་པུང་
འབར་ ཤར་ལྷོ་འུ་ལ་སྤྱལ་བ་དན་ནི་ སྤྱི་ནག་གི་ལའོར་ལོ་འུ་ཕེ་ལ་འབྲུང་ ངང་སེར་ལ་མཆོན་གྱི་
དྲི་མ་བྱུགས་ བྱང་བྱེད་སྤྱི་གསལ་ནས་བདུད་གྱི་དྲག་མདའ་འཕེན་ ཀྱེན་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་མོ་རར་སྐད་སྤྱི་གསལ་
ལྷོ་བྱེད་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཁུ་བྱུག་སྤྱོ་མོ་དེས་ རེ་ཙོ་ཡི་དཔལ་སྐད་ལན་པའི་ཆེ་ དཔྱུད་ཆེན་གྱི་འོད་ཟེར་གྲོང་ནས་
རལ་ སེར་གཟུགས་གྱི་འགོང་པོ་འུ་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ གསེར་མདོག་གི་འདབ་མ་ཁང་སེང་བྱེད་ ངག་
སྤྱལ་ལྷ་ཆུ་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱལ་འཕོར་ རྒྱལ་འུ་གི་ལའོར་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་འབྱེད་ མཆོ་མོ་ལ་གཡུ་ཡི་
མཆུ་ལ་བཀོད་ བར་ཐིམ་ ། ལག་ནི་ཡི་དཔལ་ལ་ཐབས་མཁུ་གྱིས་ ལུ་རུ་ཡི་ལྷེར་སྤྱུ་ཟིལ་
གཞོན་དང་ སྟག་སེང་དང་བསྐྱད་ལ་ཆོད་ལྷན་བཞེངས་ ལ་རྒྱས་གྱི་འཆུ་བས་མ་འཐིབས་པ་ལ་ རོ་
རྗེའི་ཁྱོ་མཆོག་སྤྱུ་རུ་བཀོད་ བདུད་ནག་གི་དྲག་མདའ་ནག་པོ་ལ་ བཅུ་དྲུག་གི་སྦྱང་བའི་དཔལ་མོ་
བཞེངས་ སེར་གཟུགས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་འབྱེད་པ་ལ་ ལུར་སྤྱུ་དང་དམ་སྤྱི་མནན་པ་བྱ་ བདེ་
སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་དུས་སྤྱལ་ཤར་ བར་ཐིམ་ ས་མ་ཡ་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ ། རོ་རྗེའི་ལུང་བསྐྱར་ནི་ ཅང་ཤེས་
ཕུལ་ལྷན་རང་བྱུང་གསལ་བའི་རྒྱ་ ཆོས་གྱི་སྤྱི་པོ་མདུང་རྫོགས་པ་ཆེ་ ཤེས་རབ་སྤྱི་པོ་འགྲོ་
བ་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་ བར་ཐིམ་ ། ཐོག་བབ་རོ་རྗེའི་ལུང་བསྐྱར་ནི་ གསེར་སྤྱད་གྱི་བདེ་ཆེན་

འཁོར་ལོ་ལམ་། སྟོབས་ཆེན་གྱི་གྲང་བོ་ག་དང་རྒྱལ་། དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་པ་དཔལ་བོ་དེ་། འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲང་བ་དབྱངས་སུ་འབྱེལ་། རོན་དམ་གྱི་ཆོས་དབྱངས་སངས་རྒྱལ་མིང་། འབྲེལ་ཐོགས་
གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་། འཁོར་ལོ་ཡི་གསང་བའི་མན་ངག་ལས་། རྩོམ་ཡི་རིག་པའི་སྒྲིམ་དུ་
སྒྲུལ་། ས་མ་ཡམ་། བད་ཐིམ་། ། རྩོམ་ཡི་ལུང་གི་བཀའ་བབ་ནི་། ཡི་། རྩ་གསེར་གཉིས་གྱི་བར་
ལུང་དཀྱིལ་། སྤྱོད་ཆུ་བོ་གཡས་འབྱེལ་སྟེང་། གྲང་ཆེན་རྩལ་ལ་མཆོག་ཞོན་པས་། རིགས་ལྡན་སྟེ་
བོ་དཔལ་གྱི་མིང་། ཟབ་ཆོས་གཏེར་ཁ་རྣམ་བདུན་ནི་། ཆོས་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་དེར་གནང་ཆེ་།
ཟབ་དོན་བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱལ་། ས་མ་ཡམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། ཐོག་བབ་རྩོམ་ཡི་ལུང་བསྟན་
མན་ངག་ལས་། ཡི་། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འབྱེད་ཁུག་སྟོར་དཀྱིལ་། བདག་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་
མིང་མཛོན་པ་། དེ་ནི་གཡུ་སྟེང་སྒྲུལ་པ་རྩོམ་ཡི་མིང་། མི་འགྱུར་དྲགས་མཆོན་མཁུར་ཆོས་ཤ་སྟེས་
བརྒྱན་། སྟེས་བུ་དེ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་དབང་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བདུན་གྱི་ཆོས་ཚན་འདི་།
དེར་གཏོད་བསྟན་པ་སྟོ་ཡི་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་། ས་མ་ཡམ་། རྩོམ་ཡི་ལུང་གི་བཀའ་བབ་ནི་། ཡི་། རྩ་གསེར་
གཉིས་གྱི་ས་མཆོས་ནས་། གྲང་ཆེན་ཉལ་འབྱེད་ལྟོ་བ་རྒྱ་། དམ་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་ཞེས་། མེ་བྱི་ལོ་
པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། གསང་བ་ཟབ་དོན་དེར་གནང་ཆེ་། འགྲོ་དོན་ཟབ་མོ་དབང་འབྱུར་འབྱུར་། ས་
མ་ཡམ་། ། འོག་མིན་གཉིས་པ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཕེལ་གྱིང་། ཉིན་མོ་མི་འདུ་མཆོན་མོ་ལྟ་འདྲེ་
འདུ་། ཆོས་སྦྱང་མདོན་སུམ་འཁོར་བའི་འཆམ་རབ་དར་། དག་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་འདུས་སྟོན་
ལམ་ཡོད་། མཆོན་། འདི་ནི་ཉག་རྒྱུ་གྲོང་སྟོང་དགོན་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་རྒྱན་རིག་འཛོན་ནས་དགོན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཕབ་ནས་བྱུང་། ། གནམ་ལྷགས་མཆོན་གྱི་བའི་ནང་། ལྷ་གི་མདོག་གི་ངར་
ཆེན་འདེབས་། གངས་དཀར་སེའྲི་ངར་སྒྲང་ཆག་། གདུག་པ་ནག་བོས་ཞགས་པ་འཕེན་། བད་ཐིམ་།
གིང་འབྲུག་ལོར་། རྩོ་། ཡི་། ཁུག་ཆེན་དུ་དར་ཆེན་བྱར་བའི་ཆེ་། རྒྱང་ཆེན་གྱིས་གད་མོ་ལང་ཉེན་ཡོད་།
རྩ་བཞི་ཡི་ལུང་ཟེང་སྦྱང་བའི་དུས་། ཐི་བྱ་ཡི་མདའ་མོ་ཁུར་ཉེན་ཡོད་། བད་ཐིམ་། སྟེང་། རྩོ་།
བྱ་ངང་པ་ལ་རྒྱ་བྱ་བྱ་བོས་འཆེ་། དབྱིད་གོས་སྟོན་གྱིས་བཤེས་སུ་ཞོན་ཀྱང་སྟིང་། བད་ཐིམ་། རྩོ་། ཡི་།

[illegible]

རོ་ལེགས་པར་གར་། སྒྲ་ཁག་དཔོན་སྡེ་ཕྱོགས་མེད་རྣམས་སྤྱུ་བཞན་པན་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་སྤེལ་ཅིག་། གྲུ་མདའ་ཀླུ་ནས་སོ་། ཤིང་རྩ་བཞི་པའི་ཆོས་ནས་སོ་། སྒྲ་མ་ཀླུ་རིན་པོ་ཆེ་།
 བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་། མ་དག་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་། ལྷུང་དུ་བར་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དེ་ཡིས་མཚོན་ལུགས་མི་ཚོད་སྟོག་ལ་རམ་། མེད་པ་སྤྱ་སྤྱན་ལ་མ་མོ་སྟེད་། ། རྒྱལ་པའི་
 གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གར་དབང་དགེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཉག་རྒྱུ་དཔོན་པར་བཀའ་རྟགས་རྟོ་རྗེའི་བརྗེ་
 ཆོག་གར་བའི་། རྟོ་ཕྱོགས་སྤྱས་གནས་ཨ་འཛི་རོང་། ཡང་དབེན་རོ་མཚར་རྒྱུ་འཛི་གྱིང་། རྒྱལ་
 དབང་བདུ་ཀྱ་ར་ཡིས་། རྒྱ་འབྲུལ་བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་གཤེགས་། བློ་བོ་འཆོལ་བའི་སྤྱ་སྤྱུལ་ནས་།
 རྩ་ཕྱོ་པར་གྱི་དྲག་སྤྱགས་གཟིར་། དམ་སྤྱི་སྤྱི་མོ་བྲག་རལ་སོགས་། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་འདོགས་།
 སྤྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་བཞུགས་། བརྗེ་རྟགས་འབྱུར་མེད་ཡི་གེ་གཅིག་། ཨུ་ཡིག་སྤྱེ་མེད་བརྗེ་
 རིས་གར་། བད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། གཞོད་བྱེད་ག་བཟ་འབྱུང་པོའི་རིགས་། སྤྱིན་
 མོ་རྒྱང་འགྲོས་དམ་ལ་འདོགས་། ཡང་དབེན་རྒྱུ་འཛི་གྱིང་དུ་གྲགས་། བརྗེ་ཐིམ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

381

རྗེས་བཟུང་བླ་མ་གཏེར་ཆོས་ལ་འབད་མོན་གནས་རྗེས་དྲུག་མདོ་ཁམས་དཔལ་གྱི་ཡུལ་རྟགས་
 མཚན་ལྟས་བཟང་ངོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་མོད་དེ་ལྟར་ལྟོ་མཚན་སྟོང་གསལ་ལྟམས་སུ་ལྟགས་པེ་
 ཤེས་སྟུན་གཅིག་དྲག་མོ་དབྱིངས་རལ་མའི་རྟག་ཤུལ་མཐུསྟོབས་བྱེད་འདུག་རྟུ་ལེ་མཐུ་ཆུ་ལ་
 དབང་མུད་བཟོ་ཐིག་ལེ་ཆུ་ལེ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་པར་མི་འགྱུར་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་མཁམ་ལུན་སྟེས་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རྒྱ་
 ཡིག་གདབ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབས་འཁོར་ལོའི་སྒོ་རྒྱ་བྲོལ་ཕྱི་ནང་རྟགས་མཚན་རྟུག་འི་ལུང་
 བཞིན་གསལ་པ་མའི་མངལ་སྒྲིབ་སྟོན་ལས་བག་ཆགས་སོགས་སྟོང་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་ཐབས་
 མཁམ་ལམ་གྱི་མཚན་པེ་ཤེས་སྟུ་མའི་སྟུ་མཚན་ཨོ་རྒྱུན་རྗེས་སོ་སོར་མན་དག་སྟེར་ལ་བག་
 ཆགས་སྟུངས་བླ་མ་གསང་གདམས་དག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ཀ་དག་སྟུ་བཞི་མཚན་གི་རང་
 ཞལ་མངལ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ལྟས་བཟང་ཡར་ལྟན་འགྱུར་བླ་མོ་གཏེར་ཁ་བདུན་གྱི་མན་དག་
 ལས་རིན་ཆེན་སྟུ་ཆོགས་སྟོམ་བུ་ཤོག་སེར་དང་སྟུ་གཏེར་ལོར་གཏེར་རྟེན་གཏེར་གསང་གཏེར་
 རིགས་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་སོགས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 གྲིས་བདུའི་སྟུལ་པ་བྱེ་བ་དུང་བུར་འགྱེད་ཀྱུང་པར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་ཐ་གྲུ་རུ་བྱིན་གྱིས་
 བདུབས་ཤིང་བླ་མ་གཏེར་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་དོ་རྗེའི་སྟུང་མ་ལེ་བྱ་ར་བཙོལ་
 ཞིང་གཏེར་གྱི་སྟུང་མར་གསོལ་མའོངས་ད་སྟུལ་དཔའ་བོ་བྱུ་མཚན་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ལ་དེ་ཡི་
 ལག་དུ་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་བཀའ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 རྣམ་འབྱུལ་པད་འབྱུང་ངས་མདོ་སྟགས་བུང་འདུག་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་མཁམ་
 འགྲོ་ཁམས་བདེ་ལེགས་བཀོད་གདོང་དམར་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་ལྟགས་ཀྱས་བཟུང་དེ་ཡི་
 སྟུལ་པ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལེ་ཡང་སྟུལ་གྲངས་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་སྟོན་ལམ་དུས་
 བབས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས་ད་ལྟེ་ལང་གོ་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་སྟུལ་པའི་
 རྒྱུས་གར་བྱུ་མཚན་རྗེ་མན་དག་ཁ་བྱུང་གནད་ཡིག་རྣམ་པ་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་

མཆོའི་ལུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ སྒོན་གནས་སྒོན་ལམ་དུས་བབ་གཏེར་གནས་བརྒྱད་པ་ གནས་ཕྱར་
བཅུ་དང་ཕྱག་དྲུག་ལུང་བཞི་སོགས་པ་ བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་གནས་མཆོག་ཡིན་པ་ གཏེར་གྱི་
སྒོ་འབྱེད་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་རྒྱས་པ་ ཉམ་མཁའི་ནོར་བུ་དབྱིངས་ལ་མདའ་མ་འཕེན་པ་ ཤེལ་སྒོང་དྲི་
མེད་རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་ སྤལ་དོང་སྤྱ་གྱིའི་སོ་ལ་རྟ་མ་རྒྱལ་པ་ མཆོག་ས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལོངས་པ་ མི་བསྐྱུ་བརྒྱ་བདག་གི་ཐ་ཆོག་བཀའ་པ་ ས་མ་ཡུལ་པ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡེལ་ ཤར་ཕྱོགས་མ་
རྟ་ཅི་ནའི་ཐ་གྲུ་རུ་ བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་དབང་རྗེས་པ་ དབྱངས་ཅན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མོའི་ང་ལོ་སྒྲོག་པ་ བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོབས་ཆེན་འདུས་པ་ ཡུ་རུ་མན་ཐོ་ཐོ་ཤན་རྟུན་
ཕན་དང་པ་ ཅི་ན་རྟ་ཇ་ཅིང་ཐོན་ཐོན་སོགས་པ་ བློ་ཆོ་བརྒྱུ་ཡོད་དང་གྲངས་མེད་སྤྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་པ་
གྲང་དར་སྤྱལ་པ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་ གདོང་སྒྲེ་ཅན་ཞེས་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅན་པ་ སྤྱན་མོ་སྤྱལ་
པ་སྤྱག་ལོ་མཆེ་བ་ཅན་པ་ གྲང་སྤྱག་འཐབ་པའི་རྒྱ་འདྲེ་སྤྱན་དགྲུ་ལྷང་པ་ ཅིང་ན་རྟ་ཇ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་འགྲེད་པ་ ལྷ་བུ་གནས་བསྐྱོས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལ་ བདུད་སྤྱལ་སྤྱ་གཅན་ཁ་རྒྱངས་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱེད་པ་ རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཆོ་ལོ་དཀར་པོ་འགྲེད་པ་ ལྷ་བུ་རྒྱལ་ཞིང་བདུད་རིགས་ཕམ་པའི་ཆེ་
མ་རྟ་ཅི་ན་རྟ་ལྷའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བྱུང་པ་ གྲངས་མེད་ཕ་རོལ་རི་རབ་ཁོང་སེང་ནས་པ་ གཡའ་རི་རྟ་ཇ་དབང་
ཐོན་ལུས་བྱུང་ཅན་པ་ ཆོ་འཕྲུལ་འཇམ་གླིང་ཁྱེད་པའི་ངན་སྤྱགས་མཁའ་པ་ ལུས་མེད་ཡིད་ཅན་འབྱུང་
པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྲན་པ་ ཅིང་ཐོན་ལི་ཐོན་རྟ་ཇ་ཆེན་པོ་ཡི་པ་ མཉེས་བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་མོར་རྩ་ས་སྤྱ་ཆོག་ས་
ཀྱིས་པ་ གཡའ་རི་གངས་རྒྱུན་ངར་སྐྱད་ལོ་པ་ལ་ ཁང་དྲུག་ནག་པོ་འབྱིན་ཅན་དུས་སྐབས་སུ་ རྒྱ་
སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་འགྲེད་ཆེ་ གནས་ལ་སྤྱ་ལྷས་མི་རི་མི་དབྱུང་འབར་པ་ རྒྱ་སྐྱད་རྩ་འཛིན་
ལྷས་ངན་གྲོགས་ཆོག་ས་དང་པ་ གཡུལ་འཐབ་ས་ལ་གནས་རྟོ་གནས་ནོར་འབེབས་པ་ སྤྱ་ཆོག་ས་འབྱུང་
ཞིང་དུས་ངན་བསྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱ་ཡི་ཆེ་ ཐབས་ཤེས་ལྷན་པའི་
མདོན་སྤྱོད་ཆོས་ལ་དབང་པ་ དེ་ཡིས་བདུ་བསྐྱོག་བརྟག་ཅིང་སྐབས་ཤིག་བདེ་ ཐ་མ་ནག་པོའི་ལུས་

ལ་དཀར་ཅི་གསོལ་། མི་བདེ་ཆོ་འཕྱུལ་མཆོན་འཛིགས་ཡོ་ལང་གང་། གདུག་པ་སྤྱི་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱི་
ཆོགས་དང་། ཉ་ཐུང་ཉེ་ཐུན་ཁྱིན་ཉམས་འགོང་པོ་ལྷང་། དེ་ཡིས་ཆོ་འཕྱུལ་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འཆོ་
སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དབུས་ནས་ཉམས་། ཀྱུ་གར་ཡུལ་ཆེན་ཡུལ་ཕྱན་སོ་སོ་རུ་། སྤྱི་ཁྱོང་
མཁའ་ཕྱི་གཅིང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཏུལ་། ས་གནད་ཀྱི་སོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ན་། གཡའ་མ་ཐང་
ཞེས་མདོ་གསུམ་ལུང་པ་རུ་། གཡའ་རུའི་ཁྱོང་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ཀྱི་ཆེན་འབབས་། སྤྱི་མའི་ཁོར་རྩ་ས་བང་
མཛོད་ཁ་ཕྱེས་ནས་། ཀྱུ་སོག་མི་རྣམས་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ་། ཅི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྩོམ་པ་འབབས་།
འཛའ་མི་མི་བདུན་གཡའ་རུ་སྤྱི་ཁྱོང་འཆོ་། སོག་གི་བྱད་མེད་སྤྱི་ཁྱོང་ལོ་པ་ཞིག་། སྤྱི་ཆོང་དཔོན་
ཞིག་དང་ཕྱི་མ་ཐབས་བཟུང་། ལོ་ལྷ་དུས་ན་ཐུང་ཐུག་པག་ལོ་པ་། ལུས་ལ་ལྷས་ངན་གསྤེད་ག་གིས་
བརྒྱན་། དེ་ཉིད་སྤྱི་སོག་མཆོམས་ནས་ཚུར་འོང་ནས་། ཉག་གཤིས་ཁ་ལ་ལོ་འགའ་གནས་མལ་
བྱས་། ཡུལ་དུ་མི་བདེ་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མགོན་པོ་ཆོང་ཆེན་ཞིག་དང་འབྲུད་། དེ་
དང་ལྷན་དུ་དར་མདོའི་གནས་སུ་སྤྱི་བས་། གཡལ་རུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེད་ལྷས་ཞིག་འབབས་། མདོ་ལུང་
ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་བྱར་ནས་འཆོ་། སྤྱི་ཀྱུད་ཀྱི་ལ་ཨ་གོན་རྩ་འཆོ་། བདུད་ནག་མཐའ་མི་རལ་
ཅན་ཡོ་ལང་གང་། དེའི་སྐབས་གདུག་པ་དུག་རི་དཀར་པོ་ཡི་། ཆོ་འཕྱུལ་ངན་སྤྱི་གས་ནམ་མཁའི་
ཁོར་བྱར་འཆོ་། སྤྱི་པོ་གསུམ་ཀྱི་མི་ཏོག་ཡལ་ག་ཉམས་། གསེར་སྤྱི་མ་སེར་པོ་མདའ་ཆ་ནང་ནས་
འགྲུལ་། སྤྱི་མེད་བཟའ་རྟགས་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྱུལ་འབྱུང་། ས་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་གཏོར་དཔག་
མེད་རྩོལ་། སྤྱི་ལྷན་རྩོམ་རྩོམ་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་། ཡང་གསང་དུག་པོའི་སྤྱི་ནས་དུག་སྤྱི་བ་ཀྱིས་།
དམ་སྤྱི་མནན་ཅིང་མཐའ་མའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཞི་། དེ་ཡི་སྤྱི་གསུམ་མངའ་ཐང་ཀྱིས་པའི་དུས་། གསེར་བྱ་
སེར་པོས་སྤྱི་མིག་བསྐྱད་པའི་ཆོ་། དེ་ཉིད་འབྲུག་ཡུལ་མཆོལ་ཐང་དུ་ཕྱོན་། མདོ་སྤྱི་གས་བསྟན་པ་
ཀྱིས་ཞིང་སྤྱི་གནས་འགའ་། སྤྱི་མོ་འབྱེད་ཅིང་འགྲོ་དོན་ཀྱི་ཆེར་སྤྱི་། **འགྲུག་མཆོལ་།** རྩོང་ལ་
མཆོན་ཀྱི་ཡོ་ལང་བཀང་། མི་རྩ་བམ་རོ་བྲག་གི་མཆོམ་འབྱེད་། ཉེས་མེད་བྱང་སེམས་མང་པོ་དག་
ཞིང་བཀོད་། གནམ་ཐེལ་སྤྱི་པའི་བཞད་གད་ཐལ་མོ་རྩེབ་། **འགྲུག་མཆོལ་།** མདོ་ཡི་བདུད་ཉམས་སྤྱི་ན་

མེད་བད་ཞིག་འབབ་མེད་མོ་བདུན་གྱི་སྤྱལ་པས་དར་སྐད་སྒྲིག་མེད་ཐབས་ཤེས་གོ་ལོག་ཡ་མ་
བྱུང་དུ་འབྱུང་མེད་ལྟོ་འགྲོའི་ཁ་ནས་མེ་རི་མེ་དབྱུང་འབབ་མེད་ཡོས་གྱི་འབའ་སྒྲིམ་རབ་འབྱམས་མཐུག་
མ་དགྲུགས་མེད་ཤར་གྱི་གསེར་མཛོད་བདུན་པ་ཁུ་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་ཉི་ཟླའི་གདོང་ཐུབ་འོད་ཐུན་བྱུང་
ཉམས་འགྲོམ་མེད་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོས་དར་སྐད་སྒྲིགས་བདུན་སྒྲིག་མེད་དཀར་སེར་རི་བོ་དབྱུང་པ་ནང་
ནས་ཆག་མེད་དུག་གི་རི་ལ་ནམ་མཁའི་མདོག་གིས་རེག་མེད་ས་འཛིན་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་ཉལ་མ་བྱེད་མེད་དེ་
ཡོས་སྒྲོབས་གྱིས་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིལ་བརྒྱད་འབྱུགས་མེད་ཤར་ཡུལ་མི་འདོད་རྒྱུན་གྱི་ལ་ཡོག་འདོད་མེད་མིག་སྒྲིན་
ཐིག་ལེ་སྒྲིགས་མཆོམས་གནས་མཁའ་བྱེད་མེད་རྩ་ཡི་ནགས་རི་གདོང་ནག་ཁ་ཁུ་ཡོས་མེད་འགོ་ཡི་ལུ་བ་
དཀར་པོས་ཁ་གཏོན་གྱུར་མེད་རྩོད་གི་མི་ཉག་གྲུང་ལ་དམག་སྒྲར་འཆའ་མེད་རབ་འབྱམས་སྤང་མིག་
བསྒྲུད་ཆེ་ལྷོངས་གྱིས་བྱེད་མེད་བྲོ་ཡི་མདུད་པ་ནག་པོ་དབང་གིས་བཞེག་མེད་ཆ་བའི་དར་གྱིས་རང་ཉིད་
རང་རྒྱུང་བམ་མེད་ཐུན་པའི་སྒྲིགས་ནས་གཟུགས་མེད་ལག་པ་བརྒྱུད་མེད་ཀ་ཡི་གནས་སུ་སྒྲོན་མེད་བདུང་
ཞིག་བབས་མེད་གྲུང་ཆེན་ཁ་ནས་ཁུ་བོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་མེད་བྲོ་ཁུའི་མཆོ་མོ་དཔའ་བོའི་དར་སྒྲོབས་བྱེད་མེད་
ཐོང་འདྲེ་ས་བདུད་ཉལ་བའི་དམ་སྒྲིལ་གསེར་མེད་བྲོ་ཆེན་རྩ་རྩ་སྒྲིལ་མའི་མོར་གྱིས་མཉེས་མེད་ལྟོ་འགྲོས་
ཤུགས་སུ་ལེན་ཏེ་གནས་མཁའ་སྒྲོང་མེད་བདྲའི་སྤྱལ་པ་སྒྲིགས་འཆང་བརྩོད་མེད་མེད་རྒྱལ་མོའི་གནས་
ལ་མངའ་གསོལ་དུག་སྒྲུབ་མཛད་མེད་ལོག་སྒྲོད་བདུད་གྱི་འཆོ་བ་བསྒྲོག་པ་དང་མེད་ཤར་གྱི་གནས་ལྷས་
ཆོ་འབྱུལ་དེ་ཡོས་བསྒྲོག་མེད་ཁང་ཡུལ་བྲག་རི་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་ཤར་སྒྲིལ་མཆོག་དུག་པོའི་དཔའ་བོ་
ཆེན་པོ་ཡི་མེད་སྒྲིག་གི་ལོ་བ་སྒྲིང་ཁར་ཤར་སྒྲིལ་མེད་རྒྱུང་སྒྲིལ་དང་ཡི་གེ་ཞལ་ཐུག་སོགས་མེད་རྒྱ་ཡིག་
སོག་ཡིག་བདུང་རིས་སྒྲིལ་ཆོགས་གྱི་མེད་དལ་ཞལ་བྱས་ལ་འགྲོ་དོན་ཁ་ལོ་སྒྲུར་མེད་བྲོ་ལྷགས་ནང་འཐབ་
འཆོ་བ་དེ་ཡི་སེར་མེད་དོད་ཀར་ལུང་དུ་སྒྲོན་མེད་བདུང་ཞིག་བབ་མེད་རྒྱ་མིན་བོད་མིན་ཆ་མ་མཆིས་པའི་མི་
བྱིས་ཐབས་བབྱུང་ཞིང་ཡུལ་དུ་ཆོང་ར་བབྱུང་མེད་གསེར་བཞེས་ཐང་དུ་གཡུ་ཡི་མེ་ཏོག་སྒྲིལ་མེད་ཤར་གྱི་
ལུང་དུ་དང་མར་རྩོད་སུ་ཆགས་མེད་སྒྲིག་གི་ལོ་བ་སྒྲིང་ཁར་ཤར་སྒྲིལ་མེད་ལོག་སྒྲོད་མེད་རྒྱ་ཡི་མཆོ་མོ་ཁུ་
སྒྲིན་གྱི་ཁར་བརྩུང་མེད་ལྷ་སྒྲོང་ས་རྟགས་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་སུ་ཉམས་མེད་དམར་རྒྱལ་ནང་ནས་མི་མགོས་

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ནི་ ཉ་མོ་འི་གྲུང་དུ་ཁུ་བྱུག་འཛུམ་དུག་རྒྱས་ ཁྱོ་ཡི་སེ་ར་མ་ཡི་པང་དུ་འབབས་ གསེར་
 བྱ་རོག་པོ་འཁུན་སྒྲུའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ནི་ བྲག་གི་གནས་མལ་རྒྱ་ཡི་གདན་ས་བྱས་ བྲ་བྱ་ཕོ་རོག་རང་
 པ་བྱ་རྒྱོད་སོགས་ རྒྱ་མཚོག་འདུས་པའི་སྤྱང་པོ་ཡལ་ག་ལུ་ གདུགས་པའི་འཛིགས་རུམ་སྟོན་ཆོ་
 རང་རང་གིས་ ལ་ལུང་ཉལ་ཞིང་ག་ཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ གཅིག་དང་གཉིས་མཐུན་ཁྱུག་གསུམ་
 རང་བརྒྱག་བྱེད་ རྩོ་ཡི་ཁང་པ་རྒྱ་འཛིན་མདོག་གིས་འཆོ་ རྒྱ་ག་གསེར་བྱའི་ཐལ་བརྟེན་བྱས་པའི་
 དུས་ སྟོ་མདོག་ལོ་མ་སྟོགས་མཚམས་མཐའ་ནས་ཉམས་ མཛེས་མའི་ལུས་རྒྱན་གྲུང་ཆེན་འདམ་
 གྱིས་འཆོ་ དམ་སྤྱི་ནག་པོ་གདོན་གྱི་ཟུམ་དར་ ཐ་མ་ནང་འབྱུགས་རང་ལུང་རང་བརྒྱག་བྱེད་ ཐང་
 མལ་དགྱིལ་དུ་སྟོན་མེད་བར་ཞིག་བབས་ ཅི་ཅི་ར་ཡི་མགོ་ལ་འཇག་སྒྱུ་བཅུགས་ མི་མགོ་སྒྲམ་
 པའི་འཛིགས་རུམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ནི་ རྩིང་བྱ་གཡུ་མཚོ་དཀར་མོ་གྲུང་དུ་རལ་ དེ་ཆོ་ཨ་ཡི་ཡུལ་ནི་
 སྒྱེས་མཚོག་གི་ སངས་རྒྱས་གྲིང་པའི་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་རྩྱལ་ ཉག་གི་སྟོགས་ནས་ཐང་གི་སྒྲུལ་པ་
 ཞིག་ དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིང་པའི་ས་མདོ་རུ་ ཆོས་གྱི་བགོ་གྲོང་མཛད་ཅིང་བསྟན་པའི་དོན་ ལུང་
 གཤིན་སྟོ་ནས་དག་སྒྲུབ་མཛད་པའི་མཐུས་ ས་གཡོས་འགོས་ཡམས་མཚོན་འབྱུགས་དེ་ཡི་སར་ ཐ་
 མ་རིམ་བཞིན་འདབ་ཆགས་སྟོན་མོ་ཡི་ སྒྲུ་མཁས་གཡུ་མདོག་དེ་ཡི་འོག་དུ་འགོ་ ཉམ་མཁའི་མོར་
 བྱ་འོག་མདོག་སེར་པོ་ལ་ ཆས་རྟགས་དབུ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་ཆེན་ལུབ་ བྱ་ལྟན་མང་པོ་སྟོབས་གྱི་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ ཨེ་ཐེམ་ རྩིང་ཆ་ཅིག་སོ་དཀར་མོ་གྲུང་ཆེན་འདི་ ཐེའུ་རང་རྒྱབ་རྟེན་བྱས་ཅིང་
 དམ་སྤྱི་འགས་ རྩུ་མ་མི་མགོ་བསྒྲོར་ཞིང་རང་ཉིད་ལུང་ ཐ་མ་ནང་འབྱུགས་ཁྱུག་གི་ཡོ་ལང་གང་
 ཁྱོ་དང་དམ་གཉིས་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ དན་སྒྲུ་དབྱེན་གྱིས་སྤྱང་བྱ་སོ་སོར་བྱེས་ ཐ་མ་ནང་ལུང་
 མི་བདེ་རང་ནས་གར་ ལུགས་ཟམ་རྒྱུང་གིས་བ་དན་དབྱིངས་སུ་བྱུར་ དེ་ཡི་གདོན་སྒྲུ་རྩིངས་གྱི་
 གནས་སུ་སྟེབས་ མི་རི་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད་ཅིང་ཁང་ཆེན་རལ་ ལི་ལི་བྲག་དཀར་ས་མདོ་བདུད་གྱིས་
 འཆོ་ རུང་ཡུལ་མ་མོའི་རར་སྒྲོད་ཁྱུག་ཞགས་གཡོ་ ལུགས་གྱི་ཡོལ་གོར་ལུང་བར་དབང་མདོག་
 འཕྲོག་ ཁྱུགས་བཞི་སྟེག་པ་ རྩུ་རྩིང་གདོན་གྱིས་འཆོ་ དབྱར་མཚོ་རང་པ་ཁྱུགས་རྒྱུང་གཉིས་གྱིས་

བཟུང་། སྒྲུང་དར་འཇག་མ་སྒྲུབ་པོའི་ཤུགས་སྒྲུལ་ལེན་། གསེར་སྒྲོམ་ཁང་བཟང་ཟུར་ཉམས་བྱ་ཚོགས་
 རྒྱུ་མས་། འུག་པས་དར་སྒྲུང་སྒྲོག་ཅིང་གནམ་ལ་འཕྱར་། སྒེ་ཡུལ་སྒྲེས་བུ་མང་པོ་གྱི་ལ་འགྱུམ་། ཨུར་
 རག་གཅིག་ཟ་གཅིག་གིས་དང་སྒྲོག་གཅིང་། གདོན་ཚོད་དུ་ཟུག་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་འདྲེས་སུང་། དེ་ཚོ་
 བྱུང་ལུང་རས་པའི་རྒྱུ་ལ་མཚོག་། དེ་ཡི་སྒྲེས་བུ་ཟབ་དོན་གཅིང་གྱི་སྒྲོ་། འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་མུ་
 མེད་སྒྲག་རུམ་སེལ་། ཤར་གྱི་ཐང་དུ་གསེར་གྱི་པ་བོད་དོལ་། གཡལ་ཡི་ཐང་དུ་སྒྲོན་མེད་བར་ཞིག་
 བབ་། མཚོ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོ་ར་ལ་སྒྲག་ཅེ་ཡི་། སྒྲས་རྒྱུང་དཔའ་བོ་དོམ་ནག་གྲོགས་སུ་བརྟེན་། ཤར་གྱི་
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོའི་དར་སྒྲུང་སྒྲོགས་། གངས་དཀར་སེང་གེ་གཡུ་ཡི་འཛུམ་དུག་རྒྱས་། བརྒྱའི་སྒྲུལ་པ་
 སྒྲགས་འཆང་བརྩ་མིང་། སྒྲེས་བུ་དེ་བྱོན་དེ་ཡུལ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་། རྩོང་གི་མཚོ་མོ་སྒྲ་ཞིག་འཇིགས་
 དུས་བྱེད་། མ་ཡི་གྲོང་དུ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དམར་འཁྱབ་། སེང་གེ་བྲག་ལ་སྒྲོན་མེད་སྒྲག་པ་དོལ་།
 སྒྲས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་ཚོས་དཔག་མེད་དོལ་། གཡུ་ཡི་རི་ལ་སྒྲོན་མེད་རྩོང་བུ་ཆགས་། ཨུ་ཡི་ཁོག་
 དུ་བདུད་གྱིས་བཞད་གད་སྒྲོག་། གཡུ་ཡི་དྲ་བ་དམར་པོ་ནང་ནས་འཕྱོར་། སྒྲོན་གྱི་དུག་རི་ནག་པོའི་
 ཁ་རྒྱངས་གྱིས་། དག་ཆེན་རྩ་རྩ་རྒྱལ་བོའི་གཤོག་དུག་ཉམས་། འགལ་ཐར་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོས་
 ལྷིང་འགྲོས་བྱེད་། ཐོ་བྲང་ལ་བཅུགས་དཔའ་བོ་འོད་ལུས་གྲུབ་། རྩ་མལ་ཐང་དུ་ནེ་ཙོའི་རོལ་ཅེད་བྱེད་།
 རག་མོ་ཁ་ཆེ་ཁ་ཚུ་སྒྲོན་མོ་སྒྲེས་། གཡུང་དུང་དྲ་བ་སེར་པོ་གཡལ་ཡིས་སྒྲིབ་། ཐ་གནས་མདོ་ལ་
 རྒྱ་ཡི་འཇིགས་པ་འོར་། མེ་ཡི་རྒྱ་སྒྲག་ཁ་བོ་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་། ཀ་ཡི་མགོ་ལ་མཛེས་མའི་འཇའ་གྱུར་
 སུབ་། བྲོ་དུང་མདོ་རུ་བྲོ་ཡི་མི་ཆུན་སྒྲིབས་། ཤར་གྱི་སྒྲར་ཐན་ཁ་བོ་སྒྲུ་འཕྱུལ་ཅན་། ཇཱ་ཇཱ་ཇཱ་ཁང་དུ་
 དར་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོག་། མ་མོའི་རི་ལ་སྒྲོན་མེད་བར་ཞིག་བབ་། འཇའ་ཚོན་བྲག་ལ་སྒྲོན་མེད་སྒྲག་
 པ་དོལ་། རྒྱུ་འི་རི་ལ་ཟབ་གཏེར་སྒྲ་ཚོགས་དོལ་། ཚོ་དམར་བྲག་ལ་རྒྱན་མའི་ས་བཅུད་ཉུལ་།
 གནས་མལ་ཐང་ལ་གསེར་གྱི་དང་པ་འཚོགས་། སྒྲ་མཚོའི་ནང་དུ་གསེར་སྒྲལ་འཕུན་སྒྲུ་འདེབས་།
 ཤ་ཆེན་རྩ་དར་སྒྲུར་ཞིང་ཤུགས་སྒྲུ་ལེན་། རམ་མཁའི་མདོག་གི་རྒྱ་ཁུར་སྒྲུང་པོ་རལ་། མི་དམར་
 མགོ་དཀར་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན་། སྒྲོན་མེད་བར་རྟགས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲི་ལྷས་འབྱུང་། ཡིད་ལྱུང་ཁོག་

ཏུ་སྤྲུལ་པ་པད་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་པའི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་དྲུག་པ་མཆོད་རྒྱུ་ལྟར་ལོང་། མཆོད་རྒྱུ་
 ཤིང་པེས་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་མོ་ཡི་ལུས་སུ་སྤྲུལ་། བདུད་འདུལ་རོལ་བའི་རྒྱུ་
 སྤྲུལ་གྲུང་ལོ་བམ་། སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་སྤྱིང་། ཀ་ཡི་མགོ་ལ་གསེར་གྱིས་རྒྱལ་
 མཆོད་བཙུག་པ་། ཁོང་ལ་མི་འདོད་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་ལྟས་ཡིན་། རོ་ནག་སྤྱེས་སུ་སྤྲུག་ཤར་འདྲ་བ་ཞིག་།
 དྲིད་ནག་རལ་བསིག་མཆོད་གཅིག་པ་འདྲ་བའི་། མི་སྤྱོད་མགོ་དཀར་ལ་བྱུང་གྱོན་འདྲ་ཞིག་། སྤྲུག་པ་
 རག་རལ་ཅན་བསྐྱལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་སོགས་། སྤྱོགས་བཞི་སྤྲུག་རྒྱུ་ལ་བཟུང་འབྱུང་།
 སྤྱོན་མེད་ཆུ་མཆོད་དང་ནི་ཐང་ཤིང་སྤྱེས་། བྱ་གཅན་རི་དྲུག་ལ་སོགས་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་། དེ་ཆོ་ཡུར་
 གཤིན་སོགས་གྱིས་བསྐྱོག་བསྐྱར་བྱ་། བེ་རོའི་བྲག་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་ཡིག་འབྱུང་། གཡུ་ཅི་བྲག་ལ་ནོར་
 གཏེར་སྤྲུག་འདྲ་ཞོལ་། ཀྱུ་ལུང་མཆོད་གྱི་ལ་རོལ་མཆོད་རྟེན་འབྱུང་། གཡུ་མཆོད་ཆུ་བོ་ཉ་མོ་ཐང་
 ལས་འཕྱོར་། གསེར་བྱ་ཐང་དུ་ན་ཆུང་ནོར་གཏེར་རྟེན་། ཆོད་གྱི་རི་ལ་བྱུང་མེད་རང་སྤྱོག་གཅིང་།
 གཡུ་མཆོད་འབྲུག་ལ་གཟུགས་མེད་བཟུང་སྤྱེས་། **ཏཱ་ཀཱ་** རྒྱལ་ཏུ་དབང་མདོག་དར་སྤྱོན་བཙུག་པ་།
 ཁྱི་བཙན་ནག་པོའི་ལག་ན་རལ་གྱི་ཡུར་། སྤྱེས་སུ་སྤྱོག་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་དར་མའི་བཟུང་། བེ་ཤ་ཅ་
 ན་འབྱུང་བའི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱོར་། སྤྲུལ་པོ་མོ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོག་ཅུར་ཞུགས་། ཤི་གསོན་རྒྱུ་གྱི་
 གདམས་དག་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཤད་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་གདོན་གྱི་ཟ་ཁ་དར་། **ཟུང་།** མཆོད་གྱིས་
 མདའ་ཆ་འགྲུལ་། དབྱངས་ཅན་ཐང་དུ་དྲུག་སྤྲུལ་འཛིགས་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུང་རི་ཐལ་ཁ་བོ་
 ལུས་པོ་དྲུག་པ་། མ་མའི་དར་སྤྱོད་དྲུག་མདའ་ནག་པོ་འཕེན་། དང་བྱ་སེར་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ནས་འཕྱར་། **ཏཱ་ཀཱ་** བསོད་ནམས་རིགས་ལས་གྲུབ་། ཆོ་ཡི་ཉི་མ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལ་།
 ཉེར་འཆོ་ཆུ་འཛིན་གྱི་བྱིས་མ་བསྐྱོབས་ན་། ཆོས་གྱི་གདན་ས་ཡིད་བཞིན་པ་དྲུའི་ཆ་ལ་། མི་རྩེ་བྱི་
 ཆེན་རྩྭ་མཆོད་འཛིན་པ་། སྤྱོགས་མའི་དུས་སུ་ཡང་ཤར་སྤྱོད་གར་དབང་། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་
 མཁའ་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་། སུ་སྤྱོད་ཐ་ན་ཨོ་ཏི་ལ་ཞེས་བྱ་། ཏུ་ཡ་རོ་རྩེ་ལུ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 ཁྱེད་ཆང་བཞི་མདོར་རི་རབ་བང་རིམ་རལ་། རྒྱུ་དམར་པོ་ཆུ་ཡི་ཞགས་པ་འབྱུག་། མགོ་ཡི་སྤྱོད་

དཀར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་བཤེགས། བསྐྱེད་སྐྱེལ་བ་དཔའ་བོ་རྩྱུ་རལ་ཅན། མའོ་སྤྱོད་དྲག་
 བསྐྱེད་གཞེར་ཁ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱུར་ན། ཆོ་འབྱུལ་བརྟེན་གསལ་མཐའ་མི་རལ་ཅན་སྒྲོག། བདུད་རིགས་
 བསེན་མོའི་སྐྱེལ་བ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲེའི་གཞོན་པས་མི་ནད་སྐྱགས་ནད་དར། གདོན་ཆེན་
 རྩ་ཇ་ས་མདོ་རྣམས་སུ་སྤྱེབས། རྒྱེ་འགྲོའི་སྒོག་ལ་རུར་ཐུམ་གཞེར་ནད་གཏོང་། མདོ་བཞི་ཐང་བརྒྱད་
 མགོ་ལ་འཇའ་གྱུར་ཐུབ། སེར་སྤྱིན་མཐུག་མ་སྤྱོགས་མཆོམས་དག་ཡིས་གང་། གྲུང་ཆེན་དཔའ་
 བོ་སྐྱག་གི་འཇུམ་དུག་རྒྱས། མགོ་ཡི་བ་དན་དཀར་བོ་དར་ཕྱེ་ཆད། རྩ་རྒྱ་དཀར་བོ་བྲག་གི་ལྷ་བ་
 རོལ། གངས་དཀར་སེང་གོ་དཀར་མོའི་གཡུ་རལ་རོལ། འདམ་སེང་བྲ་བོའི་ཟངས་རལ་གྱེན་དུ་ཕྱར།
 རྒྱ་གར་མི་བྲུང་གྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད། བྲག་རལ་དམར་མོས་སྤང་མིག་མ་བསྐྱེད་ན། ཡོས་དཀར་
 བྲག་དུག་དབྱར་རྩ་འཁོར་ལོའི་གྲོང་། གངས་ཆེན་རྒྱ་བོད་གནས་ཆེན་བྱེ་བ་འབུམ། ཅུ་གསུམ་ལྷ་
 ཆོགས་ཆོས་སྤྱོད་དེ་རུ་འདུས། འཇའ་སྤྱིན་འོད་དང་ཟེར་གྱི་དར་ལམ་བརྒྱད་། བམ་མཁའི་ལྷ་དང་
 ལྷ་མོས་རོལ་མོ་དགྲོལ། བདུད་ཅི་ཨ་རུ་སྤྱོན་པའི་སྤྱང་ཆར་བབ། དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་དབང་བོས་རར་
 སྤང་སྤྱོགས། ས་གཞི་སྤྱོན་མེད་རིགས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་སྤྱོད། རང་བྱུང་སྐགས་སྤྱིའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབངས་
 སྤྱོག། གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཕྱག་ནས་བདུད་ཅི་འབབ། གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དེ་
 རུ་འདུས། གཟུགས་མེད་ཡིད་ཅན་འབྱུང་བོ་ཐར་ལམ་བཀོད། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ གྲུ་གྲུ་ བརྗོད་
 མི་ལང་། རིགས་ཅན་དམ་པའི་བྲུ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ རང་རང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་ཁ་ལོ་སྤྱོད།
 དེ་རྗེས་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱོགས་མཆོམས་འབེབས། དོན་གཉིས་འབྱུང་ཅིང་ལ་ལ་འོད་སྤྱོད་དང་།
 ལ་ལ་སྤྱོད་གནས་ས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་གཤེགས། ལ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད། ལ་ལ་
 ཉིང་འཛིན་རང་དུ་ལོ་མང་བཞུགས། གངས་ཆེན་དཔའ་བོ་བྲུ་མཆོག་ཡི་ཤེས་ལྷར། བོད་ཀྱི་རྩ་ཇ་
 མངའ་གསོལ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱོགས་སྤྱི་ཡི་ལྷ་བ་ཞེས་བྲུ་བ། མདོ་སྐྱགས་བསྟན་ལ་བར་ཆད་
 ལྷ་ཆོགས་བརྩམས། ཐུར་སྤྱོད་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོག་བསྐྱེད་བྱེད། རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་
 གྲུང་ཆེན་ལོ་པན་སོགས། རྩ་འབངས་སྤྱེལ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རྣམས། སྤྱེལ་བ་བྱོན་ཅིང་སྤྱེལ་ལྷན་པོ་མོ་

[illegible]

གསོལ་མཛད་ཅིང་མཐའ་མིའི་ངན་སྒྲགས་སྒྲོག་པུ་ དེ་རྗེས་བྱང་ཕྱོགས་གཤམ་གྱི་ལ་ཡི་གོང་མེད་པུ་ རིགས་
 ལྷན་དུག་པོ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ དམག་དཔོན་མངའ་གསོལ་ལུ་སྒྲགས་སྒྲེ་དཔུང་བཅོམ་པུ་ དེ་ནས་
 ལོ་མང་བཞུགས་གིང་དེ་རྗེས་སུ་ གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པུ་ སྒྲུལ་པའི་སྒྲེ་བ་
 རྣམ་རོལ་ཟུལ་མོའི་སྒྲིང་པུ་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་རྩ་ལས་ ལས་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོས་
 ཆོགས་གྲུལ་ཞིག་པུ་ སྒྲས་གནས་པ་དྲུ་བཀོད་ཀྱི་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་པུ་ སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ཆོགས་རྣམས་
 གནས་དེར་འདུས་པུ་ མཐའ་གཞུག་རི་བོ་ཆེན་པོ་གཟི་མདངས་འབར་པུ་ རྒྱ་ཁུར་ལུང་པོ་ཁ་
 བོའི་ལྷིང་གྲུར་ལུ་ མི་ལུས་སྒྲུལ་མཐུག་ཅན་གྱིས་ལོར་བུ་འབུལ་པུ་ རིན་ཆེན་བཞི་པའི་ངར་སྒྲིང་རྩ་
 བདར་བྱེད་པུ་ གཤམ་པུ་ མེ་རུ་འབར་པུ་ དྲི་བཟང་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་འཕྱོར་པུ་ དབྱིད་
 ཀྱི་རྒྱལ་མོས་པི་ལང་ གཤམ་པུ་ ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཛུམ་དུག་རྒྱུ་ལེན་པུ་ གར་དགའི་རོལ་ཅེད་བྱེད་པའི་
 མགོ་བརྟན་དགུ་ གངས་དཀར་རི་ལ་མིག་སྒྲུན་ཐིག་ལེ་བཀྲ་པུ་ འཇའ་ཟེར་ཅང་གཤམ་ལྷ་ཡི་བུ་མོས་
 ཞོན་པུ་ རྒྱ་འཛིན་ གཤམ་པུ་ སྒྲུང་ལ་ཆར་པ་འབེབས་པུ་ གཤམ་པུ་ བཞི་ལ་ཁྲོམ་ཆེན་འདུས་པུ་ བསེལ་གྱི་བ་
 ལ་རྟེན་གཅི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པུ་ སྒྲུང་མས་ངར་སྒྲིང་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱོགས་མཆོམས་འཕྱོར་པུ་ སྒྲུང་མིག་བརྒྱུད་
 ཅིང་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ལུ་ ཕྱོགས་བཞི་བྱ་ལམ་མི་ཆེན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པུ་ རྒྱ་འཛིན་ནག་པོས་
 གདེངས་ཐབས་སྒྲུ་གཅན་བཟུང་པུ་ ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལུ་གཤམ་པུ་སྒྲོགས་ཀྱིས་བཞིག་པུ་ རྒྱ་བྱ་སྒྲོན་མོའི་
 ལ་ནས་ལུགས་སྒྲུ་ལེན་པུ་ གསེར་བྱ་རོག་པོ་དཔའ་གཞུའི་གཤོག་གྲུར་ལུ་ བྱ་ཆོགས་འཐབ་ཅིང་
 མཆོན་བྱའི་ངར་སྒྲིང་སྒྲོག་པུ་ ཉེར་དགུ་སྒྲུ་གཟུགས་རྒྱ་སྒྲུ་འཛུམ་དུག་ཉམས་པུ་ གངས་དཀར་བྲག་
 ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་འབེབས་པུ་ མཆོ་རྒྱལ་ལུགས་ལ་རང་བྱུང་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་པུ་ སྒྲོན་མེད་རིག་པའི་
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ གཤོག་རྗེ་དང་ནི་རྗེ་རྗེ་ལུར་པའི་སྒྲོ་པུ་ དུག་པོའི་མནན་བསྒྲེགས་གཟེར་གྱི་མན་
 ངག་དང་པུ་ མཐུ་བྱེད་མཛོད་སྒྲོད་ལས་བསྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་ བསྟན་དགུ་ལ་དམིགས་གསོད་ཅིང་
 བསྒྲུབས་གྲུར་ནས་ རྗེ་རྗེ་གདན་སར་པད་ཆལ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པུ་ ཆོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 བ་དན་སྒྲིང་པུ་ རྒྱལ་བསྟན་མདའ་འབརས་སྒྲུར་ཆོགས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པུ་ གེ་རིའི་མདོ་ལ་བདུད་

འདུལ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཨོ་ཀྱུན་ཐོད་ཐོང་སྤྲོད་སྤྲིད་ཟེལ་གཞོན་སྟུ་། སྟོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
སྟོབ་རྩེ་བཅུན་མ་། ལེགས་པར་བཞེངས་དང་གཟུངས་འབུལ་ཆོད་ལྟན་དང་། ས་ཐོབ་སེམས་
དཔའ་སྤྲགས་པའི་རིགས་ཅན་སོགས་། དམ་སྤྱི་མནན་དང་རབ་གནས་ཆོད་ལྟན་སོགས་། ལེགས་པོ་
སྟུབ་ཆེ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་ཅོད་ཞི་། ལྷགས་བྱི་སྟོན་མོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གྱོན་། ཟངས་གཤོག་ཅེ་མོ་
གྲངས་ལྟན་རྩ་བར་བཅད་། ལྷགས་གཉིས་བྱ་བཞག་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཆེ་། མགོ་དཀར་ལུས་སེར་
གཤོག་ནག་མཚུག་མ་ཁྲ་། དམར་ལྷ་མདོག་ཅན་ལྷིང་འགྲོས་གནམ་ལ་འཕུར་། ཤར་བྱ་རྒྱ་སྤྲག་ཁ་
ནས་བརྒྱ་ལེན་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དབང་མོས་འཇུག་དྲུག་རྩེ་། ལྷོ་སྤྲུགས་དབྱར་རྩེ་སྤྲུ་ཡིས་སྟོང་
གསུམ་གང་། རྒྱུ་བདེ་སྟོང་དབང་མོས་བརྒྱ་ལེན་། ལྷོ་སྤྲུགས་རྩ་བྱ་ཁ་བོས་གཤོག་གུར་ཕུབ་།
མཁའ་འགྲོ་དུང་སྟོང་ལྷ་མོས་བཞད་གད་སྟོག་། བྱང་སྤྲུགས་གསེར་སྤྱལ་སེར་བོས་རྣམ་འབྱུར་རྩེ་།
རྒྱུ་སྤྲིང་ཆེན་ལྷ་མོས་རོལ་གར་བྱེད་། ལྷིང་སྤྲུགས་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་བོའི་གཟི་མདངས་འབར་། བརྒྱ་
མཁའ་འགྲོ་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། འོག་སྤྲུགས་ལྷོ་འགྲོའི་གཙུག་ན་ནོར་བུ་རྩེ་། རྒྱུ་ས་ཡི་ལྷ་
མོས་མདའ་དར་ཕུར་། **མཁའ་གསལ་།** གྲུང་ཆེན་སེར་བོ་སྤྲུམ་ཉལ་བཞད་གད་སྟོག་། གཏུམ་ཆེན་ཤ་ཟ་
རྒྱལ་བོས་སྤྲོད་མིག་བསྒྲུང་། ཅང་ཤེས་ས་ཡི་ལྷ་མོས་ནོར་བུ་རྩེད་། ནོར་འཛིན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་
མདའ་གཞུ་འགོངས་། འོད་བརྒྱ་དག་གཤེད་རྒྱལ་བོས་རང་གཟུགས་རྩེ་། ཟུང་བཞི་ལྟན་པའི་དཔའ་
བོ་དེད་དཔོན་བརྒྱ་། རིན་ཆེན་སྟུ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་། **མཁའ་གསལ་།** ནམ་མཁའི་བྲག་མདོག་སྤར་
ཐན་མཚུག་མ་ཉལ་། ས་གཞི་ཤ་འབུའི་ཡོལ་གོར་ཕུར་ཕུར་འགོངས་། གཅན་གཟན་གཏུམ་ཆེན་མང་
བོས་མི་སྟོག་གཅོད་། མཐའ་མིའི་ཆོ་འཕུལ་ཕུ་ཡི་སྤྲུགས་མཆོམས་གང་། ཤར་བྱི་མི་རྒན་ཁ་བོ་
གནམ་ལ་འཕུར་། ཡ་བ་སྟུ་གཅིག་ཐེའུ་རང་རང་གཟུགས་སྟོན་། གྲུབ་ཆེན་སྟེས་བུ་མང་བོ་དག་ཞིང་
བགྱོད་། སྟོན་མེད་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་གཟུགས་བརྟན་རྩེ་། ཐར་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཕུང་ནག་བོ་གྱོན་།
གཏུག་པ་དྲུག་རི་རྒྱ་མཆོ་གྲུང་ནས་གཡོ་། བྱང་སྤྲུགས་ལྟན་པ་ཅན་གྱིས་བརྒྱ་ལེན་། སེང་གའི་
མཚུག་མ་ནོར་འཛིན་ཁ་ལ་ཐོགས་། དབྱར་རྩེ་འདམ་ལྷུང་ནོར་བུ་གཞན་ལ་ཤོར་། བོད་ཡུལ་གཏུག་

པའི་སྒྲིག་རུམ་གྲོང་ནས་གཡོམ་། མང་པོའི་སྒྲིག་ལ་འཆེ་། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དཔལ་
 བོ་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་། རྩི་ཆེན་ཀ་ར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེས་དང་། ལྷ་གྲ་རྩུ་ན་པ་ཆེན་རྩུ་ན་
 སོགས་། བི་མ་རོམ་བུ་ཤུག་གཞུ་སོགས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྱོན་། རྒྱུད་སྡེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུག་རིམ་སོགས་། གནད་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཆེ་ཡུ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཉམས་། བེ་རོ་གཡུ་སྒྲུལ་ལང་
 གྲོ་དགོན་མཆོག་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་། རིགས་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་
 མཛེན་སྒྲོད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་། རྒྱ་འདྲེ་སྒྲུན་དགའི་གཞོད་པ་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲོག་། ཞང་ཁྱོམ་དང་
 རི་དཔལ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་སྒྲགས་ནག་རལ་ཅན་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་
 རྒྱས་གཡུ་འབྲུག་བསྟན་འཛིན་དང་། མ་ཏི་རྩུ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ་། རྩི་རལ་ཅན་དང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱལ་སོགས་། ཐུགས་བཞི་མཆོམས་ནས་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་འཕེལ་། རྗེ་འབངས་དང་རི་ལོ་པའ་
 གྲུབ་རིགས་སོགས་། ཨོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་། སྒྲུལ་པ་བྱོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་
 བསྟན་པ་སྟེལ་། ས་མདོ་བཞི་མདོ་ས་མིག་ས་གནད་དུ་། རྩལ་རྒྱལ་བདུད་བདུལ་བྱང་རྩུབ་མཆོད་རྟེན་
 དང་། ཁང་བུ་བརྩིགས་དང་ཕུར་བསྟེན་སྒྲོལ་མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ས་བཅུ་སྟེང་པོ་དང་། རིགས་
 གསུམ་གཟུངས་འབྲུལ་སྐར་གང་མང་རིགས་། ལུམ་གཏེར་མང་སྒྲས་རྒྱུད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་། རྒྱུབ་པ་
 རྟགས་ཐོན་བསྒྲེགས་མནན་འཕངས་གསུམ་དང་། བརྒྱུག་རིམ་སྒྲུང་འཁོར་མན་ངག་མཐུ་བྱེད་སོགས་།
 མང་བསྒྲུབས་བོད་ཡུལ་མི་བདེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི་། བྲིམས་ལྷན་དག་སྒྲོད་མང་པོས་གསོ་སྒྲོད་དང་།
 ཆོས་ཆེན་དག་འདོན་བཤེས་བྲིམས་རྡོན་བྲིམས་དང་། དག་སྒྲུབ་སྟེག་སྒྲོད་གནད་སྟོན་ཡང་དག་དང་།
 རྟེན་གསུམ་ཞིག་གསོས་གསུང་རབ་འཐོར་བསྟུས་དང་། རབ་གནས་ཆོད་ལྷན་དག་བཅོམ་མདོ་
 བརྒྱུག་དང་། ཟོ་དོར་དམ་བསྒྲགས་རི་བྱས་བསང་གསོལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རྩམ་ཐར་བསམ་ལྷན་སྒྲོལ་
 མ་དང་། རྒྱབས་འགྲོས་འབྲུགས་རྩོད་གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི་། བསྟེན་གནས་བྲིམ་པའི་དག་བསྟེན་
 དང་། ཆོ་ཐར་ལ་སོགས་གནད་སྒྲིན་མང་བསྒྲུབས་ཆེ་། དུས་ངན་འབྲུགས་རྩོད་གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཞི་། ། ལུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ཡག་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབུས་ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཉམས་།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྟོང་རྩེ་གྱི་མ་རྟུང་། དགོན་མཆོག་ཙུ་ག་སྤུམ་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་།
 ཀྱུ་ལ་བསྟན་སྟོང་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་། ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ནས་། མངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་ཀྱིས་བར་ཤོག་། ། ལེགས་ཉེས་གསལ་བའི་ལུང་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འདི་།
 མྱོངས་རྟུགས་སོ་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མ་རྟུ་རུ་རྩེ་། དགའ་བཞི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་། ཉ་ཀྱིས་ཟླ་ཞལ་ལྷ་བུའི་ཞལ་བསྟན་ནས་། དམ་ཆོག་ཕྱག་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་
 བདེ་འཇིགས་བཀོད་། ཤིན་ཏུ་གསང་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡུ་། ཀྱི་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་ཀྱུ་ཡིས་བསྟོམས་།
 ས་མ་ཡུ་། དུས་སྐབས་ས་སྟོང་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་། ལུང་བྱང་བདེ་ཡིག་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་འབྱུར་
 སོགས་། གནད་རྣམས་བསྟུས་ལ་བྲིས་གསུང་བཀའ་བབ་ཆེ་། རྒྱུ་སྐྱེས་གསུངས་པའི་གནད་ཡིག་
 རྣམ་བཞི་ལས་། སོ་སོར་དོན་རྣམས་བྱང་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་། ཀྱུ་ལ་སྟོན་མངག་གཞུག་འབངས་འཁོར་
 བཅས་རྣམས་ཀྱིས་། སྟོ་ཞིང་ཡིད་ལ་སོམས་དང་གནད་འགའ་སྤྱང་། ལོག་ལྷ་སྟེག་སྟོང་རྣམས་ལ་
 གསང་ཀྱུ་རོ་། ས་མ་ཡུ་། དུས་མཐའི་དགོར་གཟན་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས་པའི་མི་། མུ་ཏོ་མདོ་མེད་
 གཏེར་མིང་འཛིན་པ་ཡི་། ཨོ་ཀྱུ་མཁའ་སྟོང་གླིང་པ་ཞེས་བྱས་སྟེལ་། ས་མ་ཡུ་། ཤིན་ཏུ་གསང་
 བའི་རིག་འཛིན་ཨ་ཐིམ་ཀྱི་།

རྩེ་དག་སྒྲུང་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་མཛོད་ལས་སྒྲོལ་མའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ལས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་
ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཞུགས་།

རྩེ་ན་མོ་ཨ་ཁུ་རྩ་རེ་ཡེ་རང་བྱུང་འཕགས་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལུང་
བསྟན་གསལ་བའི་བརྟེན་རིས་དགོད་མེ་ལོངས་བཞི་བཅུ་དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་སྒྲིབས་མི་རྣམས་
ལོག་སྒྲོད་དམ་གྲིས་སྒྲོ་བསྐྱར་བས་མི་བདེ་ཆོ་འབྲུལ་འཛིགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་འབྱུང་ཁམས་དབུས་
ཕྱོགས་སུ་ནད་གྱི་དུད་པ་འབྱུལ་དག་འདུན་ནང་འབྱུགས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ཡིས་སྒྲོག་ལ་ཆོལ་
ཞིང་བསྟན་གནས་ལ་སོགས་འབྱུགས་ནད་ལྷག་མཆོན་གྱི་གདུག་པ་དུག་རི་ཕུར་མི་སྒྲུ་སྒྲེའུ་ཀར་
ཆོས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ལངས་སོག་པོ་གདོན་གྱི་མི་ཡི་འཛིགས་པ་འོང་ཉེན་གཙོ་གངས་རི་གཡའ་རི་
བྲག་རིར་འབྱུར་གནམ་ལ་མི་རྗེ་སྒྲུ་དོ་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་གནོད་སྒྲིན་ཅི་འདམར་འབྱུག་ཅིང་སྒྲོ་
འཕོག་གཏོང་མཐའ་མི་དབུས་སུ་སྒྲིབས་གིང་རྒྱལ་བསྟན་འཆོ་ས་སྒྲུ་སྒྲགས་པའི་རྗེ་ལ་བསམ་ངན་
མི་དུག་ཟས་སྒྲོད་ཅིང་མ་ཚུགས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུགས་མི་བོད་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ཉལ་མ་འོང་དབུས་
གྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཕྱི་ལ་ཤར་ཡར་སྒྲུང་ཁང་ར་སེར་སྒྲིན་དུད་པ་འབྱུལ་དེ་ཆོ་འབྲུལ་ཡུལ་
སྒྲིབ་གཉེན་དམ་པ་དེ་དབུས་བྱོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་བཅུགས་མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་
གྱི་འཕྱུགས་མ་ཅན་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་འཕྱུགས་མ་དབུས་སུ་འདུས་སོག་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་འཕྱུགས་
འཛོམས་རྒྱ་བྱ་ནེ་ཙྰ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་རིན་ཆེན་བཞི་བའི་རྩ་བརྟེན་མདོ་ལྷགས་བྱ་བ་འཕྱུངས་པའི་
ཡལ་གོར་ནང་ཤ་འབྱུ་ཐང་འཐོབ་བྱེད་ཅིང་རང་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་ཡི་ཞགས་པས་ས་གང་ལོག་པ་ཞིག་
ཅི་ན་མ་དུ་མི་རོ་རྒྱལ་འཛོན་གྱིས་སྒྲེ་གཞུང་རྣམ་གསུམ་ལྷ་མོ་རང་སྒྲོ་བཟུང་དེ་རྗེས་རེ་ཞིག་ནམ་
མཁའི་མདོག་མཐུན་གྱིས་སྒྲེ་ལྷའི་རྩ་ཉལ་ཕྱི་གིང་སྒྲེ་ཕ་གཙོད་དར་མདོའི་གྲོང་དུ་མི་རིགས་མི་

གཅིག་པའི་སྤྱི་མཐོང་འཛིགས་པ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཅན་གར་དེ་ཡིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བུ་དུ་སྟོན་དེ་
 ཆོ་རྒྱལ་སྒྲེ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི་རྣམས་སྤྱི་མཐོང་དེར་བྱོན་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྲེ་གར་མཐོང་བྱེད་
 སྒྲེ་བཀྱར་འགྲོ་བའི་དོན་བཅོམ་ཆོ་རྣམས་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་འགས་གཡོ་དུག་ལན་
 གསུམ་ལྷང་ཞིང་གྲགས་མི་རྟེན་དེ་ཉིད་མདོན་གྱུར་དར་མདོའི་ཅི་ན་ཡི་དེ་ཉན་མན་ཐོ་ཞེས་བྱ་
 བྱིས་ལ་ཐོགས་དེ་ཉིད་མཐར་ཉི་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུགས་ཤོ་ཁྱེ་བ་སྤྱང་རྒྱུ་མཆོ་གཏིང་ནས་སྒྲུག་ཤོ་
 རྒྱལ་དབྱར་རྒྱུ་འཕྲུང་བའི་རྒྱལ་ལྷན་པས་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱལ་དུ་རང་སྟོབས་བཟུང་། ཀུན་གྲོགས་རྣམས་སྤྱི་
 སྟོན་མེད་སྒྲེས་བྱ་འབྱོན་དེ་སྒྲུབས་བདུད་རྒྱལ་དམ་སྤྱི་ནག་པོ་ཡི་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་
 སྤྱི་བྱེད་ཆོ་མཐོང་དམན་མེད་པས་མགོན་བསྟོན་ཆོས་ལྷང་གནང་། དབང་དང་བཤད་གྲུ་ཆོགས་པ་
 སྤྱི་བའི་ཆོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་བྲགས་ཤོས་མདོན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་
 མང་པོ་འཕྲུང་། དེ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷང་བསྟན་དུ་རང་བྱུར་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་བའི་དུས་ལ་བབ་དེ་
 རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུན་དོ་ཡི་སྤྱི་བྱེད་དུ་བྱོས་གསར་རྟེན་བསྟན་འཛིན་གྱུ་བ་བསྟོས་མང་པོ་ཡིས་བཀའ་ཤོར་བྱ་
 ཞིང་ལྷར་བུའི་དབལ་གྱིས་གཏེར་དམ་ཆོས་ཉག་ཐག་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་དམ་སེལ་ཞུགས་
 པས་ཡུལ་གྱི་ནད་རིམས་ལྷང་། ས་གཡོ་འཕྲུང་ཞིང་བསྐྱལ་ཐུན་ལྷ་བུར་འཆར་སྤྱི་དགོ་སྤྱི་ཁང་མེ་
 ཁང་དུད་པ་འཕུལ་ཤོ་ཁང་ཨོ་ཁྱེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀུན་གྲོགས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་དེ་
 ལ་ཞི་དུག་མང་པོ་ཞེས་སྤྱི་ཆོ་སྤྱི་ཡང་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་ཞུགས་དེ་རྒྱུ་བསྟོན་རྣམས་རིན་
 ཆོན་རྣམས་སྤྱི་པས་དེ་ཡི་མཆོད་ཐབས་ཅོམ་ཞིང་དམ་མནན་བྱ་ལམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
 པ་འབེབས་མ་བྲག་ལྷག་པ་སྤྱི་ཡི་རིན་ཆོན་བདེ་ལ་ཉེ་ཉེར་དུ་ཞུགས་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འཆོ་
 ཉེ་མོ་རྒྱུ་མཆོ་ནམ་མཁའི་མདོག་གིས་འཆོ་སྤྱི་ལྷ་བྲག་བྱ་ཤིང་གནས་གདན་དང་བུལ་དང་མཆོ་
 བདེ་དུ་ལྷང་བྱེད་བདུད་གསུམ་ལངས་དེ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་དང་མཆོ་གཏིང་ནས་སྒྲུག་ཉག་ཞིག་ནམ་
 མཁའི་མདོག་གི་མི་གཅིག་སྤྱི་བས་ཡི་ཐང་བསེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རང་སྟོབས་ཉམས་རིན་ཆོན་བཞི་པ་
 ཨོ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཅུ་འབར་སྤྱི་ཆོན་ལྷ་ཐོག་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱག་སྤྱི་ཞུགས་ཨོ་ཁྱེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་

[illegible]

སྒྲུབས་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཆེན་གཉིས་མེད་དེ་དུས་སྒྲུབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས་སྒྲུབ་ཆུང་ལ་
མཐོང་སྒྲུབ་མ་ངེས་གང་མང་འབྱོར་གནས་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་དེ་སྒྲུབ་
མི་དཔོན་རྣམ་དུག་སྒྲོན་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་ལ་ཆོས་ལ་སྒྲོན་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་བཅོལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྩོམ་ཞེས་ཅིང་རྩེ་བྱུག་རྣམ་གསུམ་བདེ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཆོས་སྦྱོར་གྲོགས་རྣམས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པོ་ཡི་པར་སྒྲོན་བཟང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཉག་ཁོག་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བྱ་འབྱོར་དེ་ཡིས་ཟབ་
གཏིང་སྒྲོན་འབྱེད་དུས་ཆོས་སྦྱེལ་སྒྲུབ་ཡུལ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་རིགས་ལྡན་འབྱོར་རིགས་ཅན་སྦྱོར་བྱ་
ལུས་གཅིག་མཆོན་གསུམ་ཐོགས་ཅིང་ཁོང་ཁོག་བདུད་སྦྱིད་ནག་པོའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ཆུ་འབྱུང་སྒྲོ་
ཆོགས་སྦྱོར་ཞིང་མཆོན་སྒྲུབ་དུས་བདུད་བཞི་བསེ་རག་མང་པོ་ཆང་དུ་འདུས་རྩོམ་སྦྱོན་དམ་བཅུན་
ལ་ལུས་རྟེན་བོར་ནས་དམ་སྦྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་སྦྱོ་འགྲོའི་སྒྲོག་ལ་འཆོ་ཡི་ཁམས་མ་མོས་ནད་
རྒྱལ་གྲུང་དུ་འཕེན་དེ་བརྒྱུག་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུབ་པ་སྦྱོར་བྱ་འབྱོར་དེ་ཡིས་ཟབ་གཏིང་སྒྲོན་འབྱེད་
ཆོས་སྦྱོར་བྱ་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་འཁྱབ་མ་སྦྱིང་དུ་འདུས་བདུད་ཐོ་ཐེའུ་རང་གསུམ་ཟ་
མ་གྲུངས་དམ་ཁོར་གྱི་ཆང་ར་རྒྱལ་གྱིས་ས་བཟུང་དུས་མུ་རྟོ་ལའར་ཐོགས་མང་པོ་གྲོང་
ར་འགྲིམ་དེ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ལུང་གནས་གདམས་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་འོངས་བཞི་བཅུ་ལ་
རལ་དུས་དུས་ངན་ཆོ་ལོ་བཞི་བཅུའི་སྒྲུབས་སྦྱོགས་མ་ལྷ་བདོའི་མར་གཤམ་ཆོ་འགྲོ་ཁམས་བདེ་
ལ་འགོད་པའི་བྱིར་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུབ་པ་ས་ཡུ་འབྱུང་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་འཁྱབས་ལྷ་བྱུར་འབྱོར་འཛིགས་
བརྒྱད་སྒྲོལ་མཛད་འཕགས་མ་ཉིད་དབུས་དང་མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་སྒྲུབ་
པ་འབྱོར་དེ་སྒྲུབས་ཡང་གི་རི་ཡུལ་དུ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་བརྒྱད་འབྱོར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལྷག་
བར་བརྩེ་བསྒྲུབ་པ་མར་འགྲིབ་གྲུང་གི་ལོ་དམག་འབྱུགས་མཆོན་གྱིས་ཡོ་ལང་ཆོ་མཆོ་རྒྱལ་
སྒྲུབ་པ་བརྩོ་མིང་དམ་པའི་སྦྱོར་བྱ་ཞེས་བྱ་འབྱོར་དེ་ཡིས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་
གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་དུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆུང་ཆུང་སྒྲོན་པོའི་གྲོང་ན་འབྱེད་རུབ་སྒྲོགས་གདུག་པ་དུག་གི་
རི་འགྲིམ་བཞིན་འབྱུགས་པའི་ཡོ་ལང་བྱེད་ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་ལུང་བསྒྲུན་རྣམས་དཔང་དུ་

བཅུགས་ལ་དང་དུ་སྒྲུང་། ལུ་ཏྲིའི་ཚུལ་དུ་ངེས་མེད་འགྲིམ་། ཟབ་ཆེན་མ་ཅིག་འཕགས་མ་ཡི། གཏེར་
གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་བར་སྒྲོ་དབྱེ། གང་འདོད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་དང་བསྟན་། འཛད་མེད་ཡིད་བཞིན་བང་
མཛོད་བཞིན་། སྒོན་ཆེ་ཤྲག་གཞོན་རྒྱུ་གྲགས་། ཤྲག་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱའི་ཆེ། ཆོས་བདག་ལས་
ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི། རང་མི་རབ་བགྱི་ཞེས་བྱ་ཡིན་། དེ་ཡི་བསམ་ཡས་འཆིམས་ལུ་རུ། མི་སྟོན་རྒྱལ་
བདོན་གྱུ་བཡིན་། དེ་ཆེ་ཁྱེུ་རུང་ལོ་ཙྰ་ཞེས་། དེ་འོག་མདོ་ཁམས་ཏྲེར་བྲག་ཏུ། མི་སྟོན་རིག་འཛིན་
ཞེས་བྱར་གྱུར་། དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་། འཛད་མེད་ཟབ་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་དུས་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
པོ་སྒྲོ་ཡི་མིང་། དེ་ཡི་མཆོད་བཞི་འགྲོ་བའི་དོན་། འཕགས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲུབས་ན། མདོ་ཁམས་
མི་བདེ་འཛིགས་བརྒྱད་གྲོ་ལ། མི་འདོད་རྒྱད་པའི་སྒྲག་རུམ་སེལ་། བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་ལ་
བཅོན་། སྒྱི་དང་ཡུལ་ཁམས་བྱེ་བྲག་ལྟ། སྒྲོ་ལ་མ་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྱ་ཐང་དང་། ཅུ་སྒྲགས་བསྟོན་དང་
དར་ཁྱེར་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་གཡང་སྒྲུབ་གང་མང་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲོ་ལ་མ་མཆོད་ཏྲེན་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་
གཏེར་རུམ་ལས་ཆོགས་སོགས་། རང་གཞན་གང་གིས་བསྒྲུབས་པ་ན། མི་འདོད་ཐམས་
ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི། བསྐྱེད་རིག་འཛིན་དོ་རྗེའི་རྒྱུ། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་བྲགས་ཀྱི་རྒྱུ། ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་སྒོག་གི་རྒྱུ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་མདུད་། ཆོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་རིག་པའི་རྒྱུ།
ལུང་གསུམ་བདྲའི་བྲག་རྒྱའི་རྒྱུ། སྒོ་མ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ། སྒྲས་གསུམ་མ་ཡིངས་
ཏྲིང་འཛིན་རྒྱུ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་བདེ་ཉིད་མདོ་ཁམས་ཏྲེར་བྲག་གི་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྒྲོ་མས་ལས་པ་རིག་འཛིན་མིང་

གིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །དག་སྒྲུང་ཚེས་ཉིད་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཉམས་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་
འབྲུལ་ངོ་ལ་བུད་མེད་ལུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་བརྩེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་
ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་བཞིན་
བརྗོད་པ་ཐོས་པ་

ཞིག་སོན་དང་རིག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དག་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ཤར་པ་
ཕྱོགས་དྲུང་རི་དཀར་པོའི་སྒྲེང་པ་སྒྲིན་དཀར་འཆུབ་མ་དབྱིངས་སུ་འཕྱུར་པ་བྱེད་སྤྱལ་པའི་མི་ཞིག་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་མདའ་མོ་འབྲུག་པ་སྟོན་ཕྱོགས་གསེར་རི་སེར་པོའི་སྒྲེང་པ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་
འགྲིང་ཁྱུག་ངོམ་པོ་དོན་མེད་རྩ་ཅའི་ཆོ་འབྲུལ་འདྲེང་པ་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིན་དཀར་པོའི་སྒྲེང་པ་
ཁྱུག་ཕྱོགས་སྟོན་མོའི་གསུང་སྟོན་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་བྲ་བ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་པ་བྱེད་ཕྱོགས་རུས་སྤྱལ་བྱེད་པོའི་སྒྲེང་པ་
རྒྱ་བྱེད་སྟོན་མོའི་སྤྱལ་པ་འགྲེང་པ་སྟོན་པ་ནག་པོ་ཆུ་འཛིན་སེལ་པ་དབུས་སུ་མཁའ་ལྷིང་གསོག་གྲུར་ཕུབ་པ་
རྩ་ཅེ་མེད་དུང་དྲུང་པ་ཕྱུར་པ་སྤྱུར་པ་གཞི་བརྒྱའི་མཆོ་གྲོང་དུ་གསེར་ཉ་གསོག་དུག་དྲ་བ་བྲེལ་པ་
སྤྱུ་ཐིག་ལེ་རྒྱས་འཛུམ་ཆེ་པ་ཉམས་ཐོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར་པ་དྲུང་མཆོ་ནང་དུ་རུས་སྤྱལ་དུར་པ་སྟོན་པ་ནག་པོ་དགྲུ་
བརྒྱུག་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་སྤྱུ་བ་གནས་གཙོ་བོ་གཡུ་ཅེ་བྲག་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་
འབྲེལ་ནགས་ཁྱོད་ཞིང་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པོ་དོན་གྱི་སྤྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་པ་
མཆོག་སྤྱུ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གནས་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བས་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས་པོའི་ཞིང་པོ་རྗེ་རི་སྟག་གི་
ལུང་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མའི་ཕྱག་པ་དོ་རྗེ་ཆོས་འབྲུང་དབུས་སུ་འབྲས་ཆོད་པ་
མ་ཤར་བའི་གནས་པོ་མེ་ཅོ་སྟོན་མོ་གཡུ་མདོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་འབྲེལ་
ཕྱོད་གྲོལ་གསོག་སེར་སྟོན་པོ་དམེ་སྤྱུ་བས་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་རི་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྤྱུ་བ་གནས་མཆོག་པོ་རིན་
ཆེན་སྟོན་མོ་ཁོང་སེང་ལྷུང་པོ་ཆོས་ཆོན་བརྒྱུད་དང་ཕྱོད་གྲོལ་སྟོན་པོ་འགྲོ་དོན་བདེ་ལ་རོལ་བའི་ཞིང་པོ་

ཡང་དབེན་རིན་ཆེན་ཁྱོ་ཁྱེ་བྲག་གཤམ་དཀར་མུ་མོ་སྒྲན་བཅན་མའི་མི་དྲགས་ངོ་མཚར་སྒྲར་
སྒྲུལ་ནས་བདྲའི་བྲགས་ཐིག་བར་རིས་སྒྲོད་ཏེ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་བཞིན་ནང་ལྷར་སྒྲུབ་པ་
བཀའ་བརྒྱད་གནས་ཕྱི་ལྷར་བདེ་ཆེན་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་མཆོ་མོ་དོལ་བྲག་
ཆེན་འབར་བའི་བ་གམ་དེ་དོ་རྗེ་གསང་བའི་མདུད་པ་བཞིན་དེས་མེད་ཐུག་པའི་བར་སྒྲོ་འབྱེད་
རིན་ཆེན་དོ་དང་གསེར་གྱིས་བསྐོས་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་བ་གྲོང་ནས་དོལ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་ཕྱོགས་
ན་དཔལ་རི་བདྲའོད་གྲོང་ཅི་ལུ་པ་བྲེ་ཏོག་མཆོ་རྒྱལ་ཐུག་གྲུ་བཞི་བྲག་ཁམས་གྲོང་གནས་སུ་
དོ་རྗེ་ཐུར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་དང་མདོན་སྒྲོད་སྒྲོལ་བྱེད་དུག་མའི་རྒྱུད་གྲུང་སྒྲག་གཉིས་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་
ཐུར་སྒྲུང་དུང་གི་སྒྲིས་བྱ་ཡིས་བྱ་ཆོད་ཐང་ཡག་སྒྲུར་སྒྲུལ་ནས་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཤོག་དེལ་སྒྲོད་
ཏགས་མཚན་འང་འཆོན་དུད་པ་འབྱུལ་མདོག་མང་རིན་ཆེན་བདྲའི་གྲོང་དཔལ་རི་ཅི་ཏུ་གནམ་
འབྱོར་ལྷར་མཆོ་དབུས་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་རྒྱས་གཡུ་སྒྲུའི་ཐུག་པ་ངོ་མཚར་ཤར་བྲག་རིར་སྒྲིས་བྱ་
བྱེད་ལྷགས་ལ་སྒྲུ་ཏེན་གསུང་དང་ཐུགས་ཏེན་སོགས་གཏེར་རིགས་གསུམ་གྱི་བར་སྒྲོ་འབྱེད་ཕྱི་
རོའི་སྒྲུབ་གནས་མཛོད་བཏེན་རྗོགས་བྲག་རི་སྒྲིས་བྱའི་ལུས་འབྱུང་བའི་དུང་མཆོ་བདུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཐུག་བདེ་ཆེན་གནས་རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲོབས་གྱིས་བྲག་ལ་སོགས་
སྒྲིས་བྱ་མཐོང་སྒྲུང་མ་དེས་པའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་བར་སྒྲོ་འབྱེད་ཨོ་རྒྱུན་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་ཐུག་ཏུ་
རང་བྱུང་ངོ་མཚར་བར་སྒྲུང་བཀོད་སི་རྒྱ་ར་ཡི་ཕོ་བྲང་དབུས་མ་བསྒྲོམ་ཆོས་སྒྲན་བར་སྒྲོ་འབྱེད་
འབྱེལ་ཚད་རྩ་ཡབ་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བསྒྲན་པ་རིན་ཆེན་དར་བར་འགྱུར་ཀ་སྒྲོང་འབྱོར་མོ་ཐུག་ཤུལ་དུ་
མཆོ་ཆེན་ཨ་ཐང་འབར་བའི་གནས་དེ་རུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་བསྒྲན་པ་སྒྲི་དང་བྲེ་བྲག་
ཤར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྗེ་གནས་འཛིན་མེད་རིག་
པའི་ལྷ་མོ་འབྱུང་དོ་བོ་ལྷ་མོ་རིག་པ་དེ་རྗོགས་ཆེན་རྗེ་བྱ་ངར་ཁུད་རྗེས་གཡུ་སྒྲོ་ཆོས་རྗེ་འབར་
མ་དང་གཉིན་པོ་གཡུ་ཡི་གསེར་སྒྲེ་ཅན་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ལྷིང་ཁང་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་
བར་སྒྲོ་འབྱེད་མ་རྒྱལ་གསེར་བྲབ་དམར་པོ་དེ་མདོག་དཀར་གཡའ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་འབྱོར་རི་

གཡག་ཤོད་འཕྱུར་མ་བྱེད་པ་དག་བྱེད་ཤེལ་བུམ་སྟོན་ལས་རྟེན་པ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་གཤེག་ཅེ་སྟེང་པ་
 གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཤ་དར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དབེན་གནས་ལ་བསེ་མཛོད་སྤྱུག་པོ་བདེ་སྟོན་
 འབྱེད་པ་ས་མ་ཡེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་རིས་སྟོན་པ་སྟེང་པ་ལས་
 གཅེས་པས་མཆོག་ཏུ་བྱུངས་པ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ཐེག་རྒྱུ་རིག་རྒྱུ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་བྱུ་མཆོག་
 རྟེན་པ་བདེ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་གོ་ར་མོ་བྱེད་པ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་སྤྱུང་རྒྱ་ཁྲོལ་རྒྱ་
 རྟེན་ཐེམ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་བྱུང་འབྲུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ནགས་ཁོད་དོ་རྟེན་པ་འབྲུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོས་འཇའ་
 ཟེར་འོད་ལུང་འཁྲིགས་པའི་སྟོན་རྣམས་བདེ་རིས་སྟོན་པ་ཟེས་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རིག་འཛིན་མིང་གིས་ཞུས་པ་ལྟར་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པ་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་
 མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བདེ་རྟེན་པ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

༡༡། །འོད་གསལ་ལྔོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་རང་གྲོལ་ལས་༥ ཟབ་མོ་མན་ངག་ཆིངས་
གསུམ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་
སྤྱིང་བྲག་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་བཞུགས་༥

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཤར་༥ ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
ལ་བྲག་འཆལ་ལོ་༥ བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་༥ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་གསང་
བའི་བདུལ་སྒྲིང་ནི་༥ ཞེ་མ་རྟེ་༥ གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱན་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་༥ མ་
སྒྲིམ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་༥ འགག་མེད་རབ་འབུམས་ཞིང་གི་དྲིལ་འཁོར་ཤར་༥
རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་༥ རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་རྩི་རྩེ་གསང་བའི་མཁའ་༥ ཡེ་གྲོལ་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དལ་ལ་འདུད་༥ སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་དབང་བདུ་ཀ་ར་ཡིས་༥ རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྟེན་
རྩེས་འབངས་ལོ་པར་བཅས་༥ མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་༥ བསམ་ཡས་ལྷ་རྩ་
པ་ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་༥ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ངོ་མཚར་ཕོ་བྲང་དབུས་༥ ཡེ་གྲོལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
འབུལ་བའི་ཆེ་༥ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་ལུ་བཅོན་དང་༥ རྩོགས་ཆེན་བདག་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གྱིས་༥ གསེར་གྱི་མཛུལ་སྒྲ་གཡུ་བཅུ་གསུམ་དང་༥ བྱད་འཕགས་ཤོར་སྒྲ་མང་པོ་གྲུས་ལུལ་ནས་༥ ཞེ་
མ་ཞེ་མ་ངོ་མཚར་བདུ་འབྱུང་༥ བརྟུས་སྒྲིམ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡ་མཚན་ཅན་༥ མཐུ་སྟོབས་མངའ་
བའི་བདག་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་༥ བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་བཞེད་བཀའ་དྲིན་ཅན་༥ གདོད་དམར་ལྷ་
འདྲེ་འདུལ་ལ་གསང་བའི་བདག་༥ སྒྱེ་འཆི་མི་མངའ་རིག་འཛིན་བདུ་རྒྱལ་༥ སངས་རྒྱས་བཟློན་པ་
འཛིན་པའི་སྟོག་གིང་རྟེ་༥ རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཆོག་༥ གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
རྩོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེ་༥ འདི་རུ་གསུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་དཔག་མེད་རྣམས་༥ བཏོན་པའི་དུས་དང་

རྗེས་འཇུག་རིལ་ལུང་། བསྟན་པ་འཕེལ་གྱིབ་གཡོ་བ་རིལ་ལུང་། སྤྲུག་གི་སྟོན་པ་སྟེས་བུ་
 རིལ་ལུང་འབྱོན་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིས་སྟོང་། ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གུ་རུ་བསྟོ་འབྱུང་།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ཏུ་གསོལ་། དེ་ནས་བསྟོས་འཇུག་པའི་མདངས་སྟུང་
 ནས་། ཨེ་མ་ཚུར་གསོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་གསོན་། བདག་ནི་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་། ཕྱིན་ལས་སྤྱལ་སྤྱུ་བརྟུས་སྟེས་བསྟོ་འབྱུང་། སྟེ་འཆི་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་། ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་
 གཏེར་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀུན་། བོད་ཡུལ་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་། གཏེར་ཏུ་མ་སྤྲས་པ་
 ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་། ཕྱིན་གྱིས་བསྟོབས་ནས་མ་འོངས་དོན་ཏུ་བཞག་། ཏུས་ངན་སྟོགས་མ་བཞི་བཅུ་
 ཁ་རལ་ཏུས་། མར་འགྱིབ་ཁུག་སོ་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ་། ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ཉི་ཟེར་རུལ་འཚུབས་
 བཞིན་། འབྱོན་ཞིང་ཟབ་ཆོས་དཔག་མེད་སྟོ་འབྱེད་དེ་། གང་ཟག་ལས་ཅན་སོ་མོ་བདེ་ལ་འགོད་།
 བསྟོལ་བ་ཡར་འཕེལ་མར་མེ་ཁ་གསོ་བཞིན་། བསྟོལ་ཆེན་བདེ་ལུན་སྟོགས་མའི་རྒྱད་པ་སེལ་། སྟེ་
 འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ཁ་ལོ་བསྟུར་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིད་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་
 པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་མཛད་། འཛིག་ཏེན་གཡོ་འབྲུགས་མི་བདེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་། ང་སྤྱལ་རིག་
 འཛིན་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟམ་། ལ་ལུང་རི་
 བྲག་རྣམས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་། ཀ་དག་ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལུན་འགྱུར་། བདེ་ཆེན་ཡོངས་མེད་ལྟ་བའི་རང་ཞལ་མཇལ་། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་
 པའི་གྱིབ་བསེལ་གཡོ་། འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་རྟེན་། ང་ནི་ཏུས་གསུམ་སྤྱལ་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་། ཆེ་བཅོན་འགྲན་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་ལོ་
 བཅ་བཅས་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་མཁའ་སྦྱོད་གནས་། ཕྱིན་གྱིས་བསྟོབས་པའི་བདུད་རྩིའི་
 བ་ཕོག་འཐོབ་། ང་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་གཏེར་ལ་སྦྱོད་། གང་ཟག་སྤྱལ་ལུན་ཏུ་མ་ཐར་ལམ་འགོད་།
 ད་ལྟའི་རྗེས་འབངས་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་འདི་། སྟེས་བུ་བཅུ་གསུམ་ཡང་ཐ་ཐ་གལ་ཏུ་། མདོ་
 ཁམས་སྟོན་མའི་རྫོང་གི་གནས་ཀྱི་སྟོན་། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིན་གྱིས་བསྟོབས་པའི་མི་། རིག་འཛིན་

ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་མཆོག་རྗེ། མེ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་འབྱུང་བ་ཤར་ཆེ་འབྱུང་། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་
 གསང་བའི་བདེ་སྒྲོན་ནས། ཁ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་རིས་
 སྒྲོན་པར་འགྱུར་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལམ་ནས་བརྒྱད་། བདེ་ཆེན་སྒྲོང་པའི་གསང་
 བའི་བདེ་རིས་སུ། དུས་དང་རྟགས་དང་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ལས། བདེ་ཆེན་སྒྲོང་པའི་གཏུག་མ་ལྷ་
 ཞལ་རྡོམས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ་ལོ་ཤར་བ་ན། རྟགས་གསུམ་འཛོམས་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབ་
 ཆེ། ལ་སེང་བྲག་དཀར་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་ཏེ། ཤར་རི་ལྷན་སྒྲུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་རྫོགས། རོ་
 མཚར་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ལུག་པ་རོལ། གཞུའི་གཡུ་མཆོ་སྒྲོན་པོའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། གཏེར་གནས་བྲག་རི་
 ཅོད་གནས་འཕྱོང་དེ། དུས་བསྟན་གཡོ་ཞིང་རྟགས་དང་མཐུན་པ་གཅིས། ཡར་ཐང་གིང་མཆོག་རྒྱ་
 ལའི་ལོ་མའི་རིགས། ཕ་བ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་སོགས་དུས་ཀྱི་བདེ་ལྷན་
 འཆར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྒྲུལ་བྱ་མཆོག་སྒྲོན་པོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་རྒྱུག་འགྱུར། བྱ་ནག་སྒྲོ་
 དཀར་བདེ་སྒྲོང་དུས་བབ་ཆེ། རོ་རྗེ་སྒྲུབ་རྒྱེས་བརྒྱ་ཀུ་ར་ངས། གང་ཟག་དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 སོགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདེ་སྒྲོང་དུ་མ་འཆར། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་རྣམ་པ་
 བདུན། དུས་གསུམ་སྒྲོ་འབྱེད་འབྲེལ་ཆད་ཐར་ལམ་འགོད། མེ་གླང་དམར་པོའི་སྒྲེལ་ལྷ་འཆར་བའི་
 དུས། མན་ངག་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིལ་ཆིངས། ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་། འོད་གསལ་
 ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ལས། མན་ངག་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ཆིངས་གཅིག་དང་། ལ་རུ་
 ཐེག་པའི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བདེ་ཆེན་ཆིངས་གཅིག་གོ། གཏེར་གྱི་
 དུས་ཆོས་དང་པོ་སྒྲིལ་ཆིངས་དང་། བདེ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་གཏུག་མ་སངས་རྒྱས་ངང་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་
 དམིགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་མས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་རིས་སྒྲོན། བཀའ་རྒྱས་ཅིས་
 བཏབ་ཟབ་ཆོས་གསང་བ་སྒྲོམས། དུས་བབ་ས་མོ་གླང་ཆེན་ཤར་བ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་
 བདེ་མཛོད་དེ་ལ་སྒྲོན། འཛོན་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བརྒྱད། དེ་ཆེ་བདུད་ནག་བསྟན་ལ་
 རབ་འཆོའི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབྱ་བོ་དབྱས་ནས་འོང་། རྣམ་མཁའི་མདོག་ལ་བྲག་གི་

འཇའ་རིས་འཆར་། སྐར་མ་འབྲུ་ཅན་སྤུལ་གྱི་མཁུག་མ་ཅན་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འོང་ཞིང་བད་སྤང་
འཆར་། སྤུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་། གཡག་རི་ཆ་མཐུན་རྒྱལ་བསྟན་འཆོ་བའི་དགུ་
སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དག་ཞིང་བཟོད་པའི་ཆོ་། ཕྱོགས་བཞི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞི་། དེ་
དག་དབྱིངས་རིག་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཟིགས་། རམ་མཁའི་མདོག་གི་གཡོ་དུག་ཅན་། འཆུབས་མ་
མཆོན་སྐར་བཞིན་དུ་འབྲུགས་། དེ་ཆོ་ཟབ་ཆོས་ཆེངས་རྣམས་གསུམ་། མན་ངག་གསང་བའི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་། དེ་ཡང་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་བཞི་། ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་སྤུལ་། དབུས་ཀྱི་ཉི་མ་
མདངས་ཆེན་དེ་། གཡོ་དུག་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འགྱུར་། ལྷོ་ཡི་མིང་ཅན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་། སྤུལ་པའི་
སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གསུམ་། མི་ནག་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡིས་། སྟོག་ལ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ན་། བསམ་ཡས་
དོད་ཀར་འཆུབས་མ་བྱེད་། གཞོད་སྒྲིན་ཅི་དམར་བྱགས་ཁྲོས་པས་། ལྷོང་གསུམ་ནད་ཀྱི་འཆུབས་མ་
གཡོ་། དེ་ཆོ་ཟབ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་འབྱེད་། དུས་བབ་ཉེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་བྱ་། རིག་འཛིན་གར་
དབང་དོ་རྗེ་དང་། དགེས་རབས་རྩ་ལ་ཞེས་འབོད་པ་འབྱུང་། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མད་བྱུང་ཆོས་། འོད་
གསལ་རྗོགས་ཆེན་བསྟན་པ་སྤུལ་། རྗེ་འབངས་གངས་ཀྱི་གདམས་ངག་དག་། ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་
རོ་བཙུད་སྟོན་། བསྐྱབས་འབྲས་ཟབ་མོ་མདོན་དུ་འགྱུར་། ཆོ་གཅིག་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་
འབྲེལ་ཆད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་། རྗེས་འཁུག་རྣལ་འབྱོར་
རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་། གྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་དངོས་སུ་རྟོན་། ཡང་གསང་དོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱས་། ཨོ་མ་
རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྗེ་། བརྒྱས་སྒྲིམ་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱ་
ཀ་རས་། གདམས་ངག་པ་ཐོག་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ་ཡིས་། གྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་
དགོངས་པ་གཏད་། ཨོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། རྗོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བད་སྟོན་འགྱུར་། རྒྱལ་ཀྱན་
རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡིས་། གྲུབ་བརྟེན་ཟབ་མོ་དངོས་རྟོན་འགྱུར་། རིག་འཛིན་གསང་བ་གསུ་ཡིས་།
མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་འཕྲོ་བ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཀློ་མས་། མདོན་ཤེས་ལུང་བསྟན་
དབུགས་དབྱུང་འགྱུར་། དཔལ་ཆེན་གསང་བ་རྒྱལ་པོ་ལས་། རྗེ་བརྒྱུད་དབང་འདུས་མཐུ་རྣམས་སྒྲིན་།

གདུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྟེན་༥ གདམ་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་༥ སྤང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 ཞིང་༥ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་འཆང་༥ མདོ་སྤྱད་བོད་ཡུལ་ཐ་གྱུ་རུ་༥ བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པའི་གནས་གྱིས་མཆོག་༥ བརྩ་གསུམ་ཟབ་གཏེར་སྒོ་བྱེས་ནས་༥ སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྩ་གསུམ་
 འཇུགས་༥ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་༥ འབྱུང་བ་སྟག་གི་ཞལ་གང་ཆོ་༥ ཨཱཾ་རྩ་ཅ་མེ་
 དཔུང་འབར་༥ མདོ་སྤྱད་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡི་༥ ལྷགས་ཀྱི་སྟུག་གྲུ་ལག་ཏུ་སྟོན་༥ ཡོལ་གྱི་མཇུག་མ་
 རྩོགས་པའི་དུས་༥ དབུས་བྱོགས་གསེར་བྱིའི་བྱུང་དུ་སྟེབས་༥ བསོད་ནམས་གསོག་བྱིར་ཆོགས་མཆོད་
 འབུལ་༥ རི་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་ལྗོངས་༥ གནས་ཀྱི་ཟབ་མོ་གཏེར་ལུང་འཕྲོབ་༥ སྤྱབ་པའི་རིག་འཛིན་སྟུ་
 ཆོབ་ལ་༥ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་འབུལ་༥ བསམ་ཡས་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་༥ མི་དཀར་གཞོད་
 སྟུན་ཅི་དམར་གྱིས་༥ སྟུ་ཏེན་ལྷ་ཏེན་སྤྱབ་པ་འབྱུང་༥ ཀ་རྩོགས་རིག་པའི་སྟེས་བུ་ལ་༥ བདུད་ཅི་ཆོས་
 ཀྱི་གདམ་ངག་དང་༥ ཉམས་ལེན་ཞབས་ཏོག་སྟུན་པ་འབྱུང་༥ དེས་མེད་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་ཚུལ་༥
 གར་གྱི་འབྲོང་རི་སྟུག་པོ་ཏུལ་༥ མ་རྒྱལ་དུང་གིས་སྟེས་བུ་དེས་༥ རིན་ཆེན་གསང་སྟོམ་ལག་ཏུ་གཏད་༥
 ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་༥ མགོ་ལོག་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་བརྒྱད་༥ རིག་འཛིན་བརྩ་དྲག་པོ་རུལ་༥
 ཏྲམ་གཡང་མོ་ལོ་པ་དེ་༥ ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་སྟགས་བསྟན་སྟོང་༥ ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་༥
 ག་དར་འཚུབས་མ་འཆར་བའི་ཆོ་༥ དབྱིངས་ཀྱི་བདག་མོས་བདེ་རིས་སྟོན་༥ བྱི་རོལ་ནང་པ་གྲུབ་མཐའ་
 ཅོད་༥ བདུད་སྟོན་ནག་པོས་བར་ཆད་གཏོང་༥ སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་སྟོག་ལ་འཆོ་༥ ནང་འཐབ་རལ་
 གྱིས་འགྲུམ་པའི་ཆོ་༥ དེ་དུས་རིག་འཛིན་བྱུ་མཆོག་དེས་༥ མནན་པ་དང་ནི་གཏད་པ་དང་༥ མེས་བསྟེན་
 དྲག་པོའི་ཟོར་མདའ་ཡིས་༥ གདུག་འཆོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་བསྟོག་༥ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་དངོས་སུ་
 འབྱུང་༥ མན་ངག་ཐེག་པ་སྟེ་ཆིངས་དང་༥ གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛོད་ཆེན་རྒྱད་༥ སྐལ་ལྷན་མི་ཡི་
 དབང་ལྷག་རྩེ་༥ དམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟེས་བུ་གསུམ་༥ བྱིན་ཆོ་ཆོས་འདི་དངོས་སུ་སྟོན་༥ རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 བསྟན་པ་སྟེལ་༥ འགྲོ་དོན་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་༥ ཨེ་མ་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་༥ མན་ངག་གསང་
 བའི་འཁོར་ལོ་ལས་༥ ཁ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་༥ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་༥ རང་

བྱུང་ལྟན་གྱུ་བད་རིས་སྟོང་། དུས་ལ་བབ་ཆེ་སྟེལ་བར་གྱིས་། ཆོས་འདི་གཏེར་སྤང་དག་རྩལ་ལ་།
གཏད་དོ་གཉིར་རོ་བྱུ་བར་སྤངས་། མ་འདའ་བཟླ་ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྱས་རྒྱ་། ཁྲོལ་
རྒྱ་། མ་མ་སྟོག་རྒྱ་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལྟན་གྱུ་བད་ཆེན་གྱི་བད་རིས་སྤྱད་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་བཀའ་རྒྱ་
བྱས་ཏེ་། མཐར་དུས་ལ་བབས་ཆེ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་འབྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་གསང་མཚན་གར་དབང་དོ་རྗེ་དགུལ་རབ་རྩལ་གྱིས་ཡིག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
བད་རིས་ལས་ཞལ་བཞུས་ཏེ་དག་བར་པ་པ་མཁའ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏི་ཏོར་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་པ་པ་ལྟ་འོར་གསལ་གྱིས་བྲིས་པ་

སམ་རྩ་མཚུ། །

ཟིམ་བུར་ཡི་ཤོག་གུ་ལམ་ མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་གི་ཡེ་གེ་རུ་ མཚོ་ཀྱུ་དག་གིས་བྲིས་པ་བཞུགས་ བདེ་བར་གསེགས་པའི་གདུང་དང་བཅས་ རིམ་པ་བཞི་ཡི་ཀྱས་གདབ་པས་ བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་ མ་ལམ་ སྟོན་ལམ་ལས་སད་རིག་པ་འཛིན་ མངའ་བདག་སྤྱུ་པའི་སྟེས་བུ་ཞིག་ ཞིང་འདིར་མུན་ རུབ་སྟོག་ཞེན་འབྱུང་ ཟབ་མོའི་གཏེར་ནི་སྤང་བར་བྱེད་ འགོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲ་མེད་འབྱུང་ བྱད་ བར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལམ་ ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་སྟེ་བོས་འཆད་ གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་བྲིས་དུ་སྟོགས་ དགོན་གནས་ཁྱི་དང་བྱད་མེད་འཛིན་ གཙུག་ལག་ལལ་ཆེར་རྫོངས་སུ་འགོབས་ མི་མགོ་ཤན་པས་ བྱད་པའི་དུས་ རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གི་རུ་གསོད་ དགེ་འདུན་ནང་འབྱུགས་མཚོན་ལ་རེ་ མནའ་བྲིམས་ བྱད་དུ་གསོད་པའི་དུས་ རྟེན་སྦྲིབ་འདག་པའི་བྲུས་ཀྱི་ཆུ་ ཉོན་མོངས་བསྟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ བག་ཆགས་གཏོར་བའི་རྒྱང་ཆེན་འདྲའི་ གདམས་པ་ཟབ་མོའི་བཅུད་མཚོག་འདི་ སུ་འབྱད་འཆིང་ བའི་མོར་བུར་འབྱུང་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ སྐལ་ངན་ཡོངས་དང་འབྱད་མི་འབྱུང་ དེ་ཕྱིར་མཚོག་གི་གསང་བ་འདི་ རཏྲའི་མིང་དང་འབྱད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཏཱ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ ཡང་ཅིག་གཏེར་གི་ཁ་བྱང་བསྟན་ འདི་ནས་ཤར་དུ་ཉེ་བ་ན་ རོ་ མཚར་གསེར་གི་ཁང་བཟང་གི་ སྟོ་སྤང་དབང་གི་ཀྱུ་པོ་ཡི་ བྱ་མོ་གཡོན་འོག་རོ་མཚར་ཆོས་ ཏ་ མགོན་དབང་གི་གདམས་པ་རྣམས་ ཤོག་དྲིལ་ལྷ་ལ་ལེགས་པར་བཀོད་ གཏེར་སྤང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ ལམ་ ར་གསུར་མཚོད་དེ་འདོན་པར་བྱ་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཏཱ་ལྷ་མོ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ ཡང་ཅིག་དེ་ནས་ ཤར་གི་ཕྱོགས་ སྤུལ་ལྷ་པོ་བཀོད་པའི་རུབ་ གནམ་ས་གུ་གསུམ་ཕག་མོའི་གནས་ མི་འབྱུར་རུས་ སྤུལ་ཞི་བྲོ་གསལ་ དེ་ནས་ཡུད་ཅུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤུབས་འདྲ་བ་ཡི་ ཤར་ཕྱོགས་སྟེ་ མེད་ཨ་དཀར་གསལ་ དེ་འོག་དུག་པོ་སྟོར་གསུམ་ཡོད་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྟེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ དེ་ཡི་ཉེ་འདབས་སྟག་ཉལ་འདྲའི་ བྲག་ལ་གུ་རུའི་ཕྱག་རྗེས་ཡོད་ འདབས་གཞིལ་གཏེར་གི་ལྷེ་རུ་ མིག་སྤུལ་ གནས་དེ་གསང་ཆེན་རོལ་པ་ཡི་ དུར་བྲོད་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ཏཱ་ལྷ་མོ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ ཨོ་ཀྱཱ་རིན་ཆེན་གྱིང་པས་ཤོང་སྟོད་གནས་བར་ལས་ལུང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

ཁྱེ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཐེམ་བྱང་རིན་
ཆེན་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

[illegible]

འཕྱུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ རྒྱ་བལ་མཚམས་ཀྱི་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བྱོན་པ་ དག་
 འཛིན་གྲས་མོ་ཤུ་དེ་མ་བསྟེན་པ་ ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་རྣམ་གསུམ་བྱུང་པ་ གཏུལ་བྱིར་ཕྱར་
 བསྐྱབས་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ ཕྱར་བྱུང་དམ་བཅུགས་ཡང་ཕྱར་བསྐྱགས་སྐྱབ་མཛད་པ་ དེ་
 ཆེ་འགོ་ལྷིང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་པ་ བསྐྱར་ཤོག་བྱུང་བས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་པ་ ཡུལ་དེར་
 རག་པོའི་བདུད་བདུལ་བསྟན་པ་བཅུག་པ་ ཐ་མའི་དུས་ན་འོད་གསལ་བསྟན་པ་ནི་ ཤིན་ཏུ་དར་བར་
 འགྲུར་བའི་ལུང་ཡང་བསྟན་པ་ ཀའི་ལུང་བསྟན་ལ་མཐའ་མའི་གཞོན་པ་ལ་ རྒྱ་འཕྱུལ་མཛད་པས་
 གཞོན་པའི་རྒྱན་ཡང་ཆད་པ་ སྤྱིར་བྱོན་སེང་གི་གནམ་མཚོངས་རི་ལ་བཞུགས་པ་ དེ་ཆེ་བོད་ཡུལ་འཇམ་
 དཔལ་སྐྱུལ་པ་ནི་ བྱི་སྒོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་དགུང་གུངས་ཉི་ཤུ་ལ་ དམ་ཚེས་སྤེལ་བར་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་
 གར་ནས་ བོ་རྒྱུ་ས་དུ་སྐྱུན་དངས་དག་བཅུ་བཅུགས་པ་ ཉེར་གཅིག་གཅིག་ལག་ཁང་གི་རྒྱིང་བཏིང་
 བས་པ་ ལྷ་འདྲེ་མ་ཕུལ་མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་ནས་ དག་སྒྲོང་མི་ལྷ་བདག་ཉིད་སྐྱུན་དངས་བྱུང་པ་
 གཏུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་རིམ་བར་བྱོན་པ་ མངའ་རིས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ རྒྱ་
 འཕྱུལ་ཞབས་བཅག་དྲིགས་པ་དམ་ལ་བཅུགས་པ་ བྲག་དམར་འོམ་ཕྱར་མངའ་བདག་རྗེ་དང་མཇལ་པ་
 ཉམས་པོ་རིར་བྱོན་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་འོག་བསྐྱུས་པ་ བསམ་ཡས་རྒྱིང་བཏིང་ལྷ་འདྲེས་གྲོགས་དན་བྱས་པ་ བྱི་
 རང་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་དང་ ཉི་ཟླ་ལྷགས་རི་ཕུ་བྱུང་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ་ བཅུན་མོ་གསུམ་གྱི་
 གླིང་གསུམ་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ རབ་གནས་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱབས་རོ་མཚར་མཐོང་པ་ ཆོས་བསྐྱར་
 དགོངས་ནས་བོད་ཕྱག་ལོ་ཙྰ་བསྐྱབ་པ་ སད་མི་མི་བདུན་ལ་ལོགས་རབ་དུ་བྱུང་པ་ མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་
 སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་དང་ བེ་རོ་སྒྲ་ཅོག་ཞང་སོགས་ལོ་ཙྰ་བས་ མདོ་སྐྱགས་བཀའ་བསྐྱར་དགོངས་
 འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ ཉམས་སྒྲིང་བེ་རོ་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་བརྒྱ་དངས་ ཕུན་མོང་མཚོག་གི་དམ་
 ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་པ་ མཆིམས་ཕྱར་སྐྱབ་པ་རྣམ་དགུའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས་ བཀའ་བབས་བུ་དགུ་རྗེས་
 བཟུང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ གཞན་ཡང་མཆིམས་སྤྱིའི་ཐོག་དངས་བོད་ཡུལ་གྱི་ ས་རྩོལ་བྲག་མ་ལུས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་ བྱུང་བར་སྤྱོད་ཡུལ་གསུམ་དང་

ལུང་ལྟ་དང་། ལྟོངས་གསུམ་གླིང་གཅིག་གངས་ར་ཉི་ཤུ་གཅིག་། མངའ་རིས་གངས་བྲག་ཉི་ཤུ་དབུས་
གཙང་གི་། སྤྱལ་གནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་མདོ་ཁམས་གནས་ཉི་ཤུ་། སྤྱལ་ཚང་བཅུ་གསུམ་ལ་སྟགས་
སྤྱལ་གནས་སུ་། ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྤྱར་བཞེངས་པ་། རོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཞེས་སུ་མཆོན་ཡང་
གྲགས་། རྩེ་འཕུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་པར་མཛད་། གྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོས་ལུང་བ་བཀའ་།

ལྟ་བཅུ་ཅ་ལྟ་སྤྱལ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སུ་། མཐའ་འགོ་ཉི་ཤུ་མཆོག་གི་གཟུངས་མ་གསུམ་། རྩེས་
བཟུང་གྲུབ་བཞེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྫོགས་། གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་མཐའ་འགོས་བསུ་མ་བྱས་། ར་
ཡབ་གླིང་གཤེགས་སྤོང་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་། ད་ལྟའི་དུས་ན་སྟོན་ལོག་བདུད་ཀྱི་རིགས་། ཐ་མའི་
དུས་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་། ཕྱོགས་མཆོམས་མང་འབྱུང་ང་ཡི་ཆོས་ལ་གཞོད་། བདུད་ཀྱི་ཆོག་
གིས་སྐྱེ་འགོ་ལོག་ལམ་འགོ་། དེ་ཆེ་འགོ་ལ་ང་ཡི་ཆེ་བ་ནི་། ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་བདུན་
ལྟན་པས་། དེ་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་དབང་པོ་མཛོད་། འཇམ་དཔལ་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་བཅོམ་
ལྟན་གྱིས་། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་། མ་ག་རྩ་ཡི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་། རྩ་ན་གོ་ཁྲི་མཆོ་དབུས་སུ་། ང་
ལས་ལྟག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་། འགོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་འོང་། དབུས་འབྱུར་ཆལ་ལུང་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། ཏྲག་ལྟ་སུན་འབྱུན་ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་། ཆད་ལྟ་བསལ་ཕྱིར་ལོན་བཞི་གསུམ་ན་།
གོ་ཁྲི་མཆོ་གླིང་པདྨའི་སྤྲོད་པོ་ལས་། རོ་མཆོར་སྤྱལ་བཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་། བམ་མཐའ་
བསམ་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱལ་བཟང་མཛད་པ་རྒྱད་བྱུང་བའི་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
རྣམ་འཕུལ་ན་། རོ་མཆོར་པདྨའི་སྤྲོད་པོ་ལས་། རིག་པ་འཛིན་པ་དེར་སྤྲོད་པོ་། ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་། ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡི་། རོ་མཆོར་
མཆོག་བཞེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་། ཨོ་ཁྱེ་གཞོའི་ལུང་བྱུང་འབྱུང་།
ཅེས་དང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྟོད་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་འདྲ་བ་། ཆོ་རབས་དེ་
དང་དེར་ནི་རྟོད་གྱུར་ཅིག་། སྤྱན་གཟིགས་འཁོར་བ་དོད་སྤྱུགས་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཅེས་དང་གསེར་
འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་པས་འགོ་བ་

འདུལ་མཆོར་བདུ་དག་ལས་འབྱུངས་གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་མ་
 འོངས་སྟོགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུས་འབྱུང་སྟེ་བདུ་འི་མཆོ་དང་ཆུ་འགྲམ་དང་
 བས་མཐའ་རི་བྱོད་དུར་བྱོད་དུ་བདུ་འབྱུང་གནས་བསྟོགས་པར་བྱེད་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྟུབ་
 པ་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་འདུས་པའི་སྟེ་རྒྱུད་ལས་སྐྱེད་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གཟི་བརྒྱུད་དེགས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་
 པམ་བདུ་འི་སྟེང་པོ་ལས་འབྱུངས་པམ་ཨོ་རྒྱན་ཐོར་ཅོག་རྒྱལ་སྤུངས་སུ་ལྷ་ཡིས་རབ་བསྟུལ་དེར་
 བསྟུས་འགྱུར་ཅེས་དང་ཏེ་རུ་ག་ལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དམི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་མཆོག་གི་རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་དག་དང་ཁྱད་པར་དམི་བདུ་རྒྱལ་ཆོ་ལ་དབང་བས་རིག་འཛིན་འགྱུར་དེ་སོགས་
 བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སྟེ་རྒྱུད་རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་སོ་སོར་འདུལ་ལ་
 དེར་སྟོན་སྐྱར་སྐྱུལ་པམ་སྟེ་བ་བཞི་དང་ཐོག་བབ་སྐྱོ་ཆོགས་པས་འཇམ་གླིང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུར་ཆོས་
 སྟོན་ཏེ་སྟེ་གནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་དག་འཁོར་མཐའ་འཁོབ་བདུད་དང་ཐིན་པོ་
 འདུལ་དོན་དུ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡི་རེ་བསྐྱར་ཡིད་བཞིན་ཅོར་ལྷར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལྷ་ཞལ་དཔག་མེད་མཐོང་ཁོང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་མང་བསྟོན་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱོ་རེ་ཐོབ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་མཐར་སོན་ཁོང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་དོ་རྗེའི་སྐྱ་
 རུ་གྲུབ་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་གང་ལ་ཐོགས་མེད་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུར་ཟད་མི་ཤེས་སྟོན་
 ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་གངས་ཅན་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པར་མཛོད་
 བྱི་མའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་གཏོར་བརྒྱུ་ཐུགས་གཏོར་ཆེན་པོ་ལུ་དང་ཟབ་མོའི་གཏོར་ཉེར་ལུ་
 གཙོར་གྱུར་མིང་ཅན་མིང་མེད་སྤྱུང་འདོན་པའི་དུས་དང་འདོན་པའི་གང་ཟག་དང་ལས་ཅན་ཆོས་
 བདག་དུ་མ་ལུང་དུ་བསྟན་ཁྱད་པར་ཟབ་མོའི་གཏོར་ཆེན་ཉེར་ལུའི་གཙོ་ཐུགས་སྐྱུབ་བྱེ་བའི་ཡང་
 སྟེང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཁ་ཆངས་དོན་འདྲིལ་བམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་དང་རིམ་པ་གསུམ་
 དུ་སྤྱུང་འདི་ནི་རྒྱས་པ་ཅུ་བ་སྟོང་པོ་ལམ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཐུག་བཅུད་དུ་སྟོན་

བ་ལྷོ་གཏེར་འབྲས་བུའི་སྟོར་། མ་བྱུང་འབྱུང་དགའ་ལུ་དུམ་སྒྲ་ར་འདྲ་། རིན་ཆེན་རིགས་ལས་བསམ་
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་། ད་ལྷ་དུས་བཟང་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དང་། བྱི་མའི་དོན་དུ་མཁར་རྒྱུ་
 བྲག་ལ་རྒྱ་། མ་འོངས་མངའ་བདག་ལྷ་ལྷུ་མ་བྱུང་གི་འབྲུལ་། རྒྱུའི་མིང་ཅན་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 འབྱུང་། ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་གདམས་། དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཁང་འདི་
 རོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྟར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་བའི་། གདམས་ཀ་འཆལ་གྱིས་དོགས་པའི་ཐེམ་བྱང་འདི་
 བསྟར་བདག་གིས་བཀོད་དོ་བྱི་རབས་རྣམས་། དེ་ལ་རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་། ། རྩ་བ་བྲག་པ་
 ལྷ་བུའི་ཆོས་སྡེ་ལ་། ཀྱན་གསལ་མིག་གི་དབང་པོ་ལྷ་བུ་ཡི་། གནད་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་སྤྲེང་བ་
 ཡོད་། མི་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་རྒྱས་པའི་བྱིར་། ལོ་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་གིན་དུ་གསལ་བ་ཡོད་། དུས་
 གནད་འཕོ་འབྱུར་བྱི་ནང་འབྱུང་འབྲུགས་ཀྱན་། གསལ་བྱེད་ལུང་བྱང་ལོར་བུའི་སྟོན་མེ་ཡོད་། སྟོབ་
 དཔོན་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་ཆོས་བདག་རྣམས་། གསལ་བྱེད་བཀའ་འབྲེལ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡོད་། བོད་
 ཡུལ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ནི་། བྱང་ཐང་མ་ཞེས་སྟོང་འདྲའི་གདམས་པ་ཡོད་། ཐུན་མོང་སྒྲར་
 རྒྱལ་གདུལ་བུའི་སྟོ་འཆམས་པའི་། བྱ་བུའི་རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་ཤེལ་སྤྲེང་ཡོད་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱང་
 བར་མཛོད་པ་སོགས་། ཡབ་ཡུམ་རྣམ་ཐར་བཟང་སྟོང་དགར་ཆག་ཡོད་། བཀའ་བབས་བྱུ་བ་ཆེན་ཉི་
 རྩ་རྩ་ལྷ་ཡི་། རྟོགས་པ་མཛོད་བྱུར་དོ་རྟོའི་བྱ་རྣམས་ཡོད་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གསང་སྒྲགས་དམ་
 རྩས་ཀྱི་། རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཡོད་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ནི་
 རབ་དུ་གསལ་བ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད་། ཀྱན་འདུས་
 རྩ་རྒྱུད་ལོར་བུའི་སྤྲེང་བ་ཡོད་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་པའི་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོང་
 ལོར་བུའི་མཛོད་འདྲ་ཡོད་། རྩ་བའི་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་སྟོ་གོན་དང་། དོན་དབང་རྒྱས་པ་བདུད་རྩི་
 བུམ་བཟང་ཡོད་། ལྷ་དབང་རྒྱས་པ་འབྲེལ་ཚད་རང་གྲོལ་དང་། མཐའ་བརྟེན་གཏོར་དབང་དགོས་
 འདོད་བུམ་བཟང་དང་། དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག་པད་དགར་རྒྱན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམ་བཤད་ཤེལ་གྱི་
 མཚོད་རྟེན་རྣམས་། ཆོས་འདིར་ཞུགས་འདོད་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ལ་། ཉོན་མོངས་གཏོར་ཞིང་ཡེ་

ཤེས་སྒྲུགས་བྱེད་པའི་སྤྱིན་བྱེད་གདམ་པ་མེད་ཐབས་མེད་པས་འབྲངས་ཅུ་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ལ་ནི་རིམ་པ་ལྷུ་རྣམས་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་པ་
 འོད་གསལ་ལྷོང་ཡངས་དང་། འབྲིང་པོ་སྐྱ་གསུམ་རང་གོལ་བསྐྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོན་ཉིར་
 བསྐྱས་རིན་ཆེན་སྤངས་ཅུ་གྱུན་གྱི་ཡན་ལག་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡི་སྤྱོན་འགྲོའི་ཆོག་མ་ཞོར་ལམ་
 མཆོག་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་གྱུན་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འདྲའི་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་དགོས་འདོད་གྱུན་
 འབྲུང་ཡོད་ཅེས་དེ་ཡི་དོན་བསྐྱས་ནང་སྒྲུབ་ཟབ་པའི་ཆོས་ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ཞོར་བུ་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་ཅེས་
 གསང་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་སྤྱིན་ལས་གྱུན་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཡང་
 གསང་སྤྱིང་པོ་རྩྱུ་གི་ཉམས་ལེན་ཟབ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ཐོབ་ཀྱི་བཞོལ་བྱང་དང་། གནད་གྱི་
 མིག་ཆོག་གཤམ་བྱང་བཞི་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་བསྟོད་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བསྐྱལ་རྣམས་ཁོང་གི་སྤྱིང་
 འདྲ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་དངོས་གྲུབ་ཐུར་འགྲུབ་བྱིན་འབེབས་རྣམས་པ་བཞི་རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཆར་འབེབས་འབྲིང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་སྤྱང་བསྐྱས་པ་ཡེ་ཤེས་དུ་རུར་བྱོད་བྱིན་འབེབས་ལ་
 སོགས་ཡན་ལག་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱངས་ཅུ་གསང་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷོགས་
 རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅེས་དེ་ལས་བསྐྱས་པ་དྲི་
 མེད་ཤེས་སྤངས་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྷ་ཉིག་སྤངས་པ་བཞིས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐྱང་རིན་ཆེན་སེལ་མ་
 རྣམས་ཆགས་ཉམས་སྤྱངས་པ་དྲི་མེད་ཤེས་བུམ་ལ་དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ཆབ་གྱི་བཀའ་འདྲའི་
 ཆོས་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་སྒྲུབ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་སྤྱོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཡོད་ཅེས་
 འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྤྱོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་འཆི་གསོ་བདུད་རྩི་སྤྱོན་གྱི་སྤངས་ཅུ་གནད་གྱི་ཐེམ་
 ཡིག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་ཡོད་ཅེས་བསང་བཟན་རྒྱས་པ་བདུད་རྩི་གྱུན་བྱུང་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེད་
 དོན་བསྐྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུར་མཆོད་རྒྱས་པ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཅུ་སྤྱོན་འཛད་མེད་བདུད་
 རྩི་བུམ་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྱད་ཆོག་རྒྱུན་རན་བད་ཆད་གྱུན་སེལ་དང་། སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱི་མདོས་ལ་སོགས་ཡན་
 ལག་རྣམས་སྒྲུབ་པ་གྱུན་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པས་བྱངས་ཅུ་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་པ་

ལྷའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་པ་ཟུང་བ་ཀྱན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་། གཟུངས་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་
དང་། དུན་ཆོག་གམ་ནི་རྟེན་མཆོག་མཐོང་གྲོལ་ཆེ་། དུན་རྒྱབས་མདོན་ཐོབ་བཏགས་པས་གྲོལ་བའི་
ཆོས་པ་། གདམ་བཅུད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་། འདབ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤྱངས་པ་། ས་དབྱུད་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་རྣམས་པ་། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་གཙུག་པ་། ཅུ་བ་
ལུས་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་སྤྱེ་ལ་། བཅུ་ཕྱག་དུག་སྤྱེ་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་པ་། ། ཡན་ལག་དྲིལ་དང་བྱེས་
དང་རྒྱས་པ་དང་། མཛེས་པ་སྤྱིན་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་སྤྱོམ་ལྷ་། རང་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤྱེ་སྤྱེ་
དང་པོ་དྲིལ་བ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བྱུ་ལ་། རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱེ་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི་། ། ཆོས་སྤྱེ་སྤྱིན་བྱེད་ལོང་ར་
འདས་རང་གྲོལ་དང་། དུན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ཡོད་པ་། ཅུ་བའི་སྤྱུབ་པ་
ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱགས་རྗེའི་རྗེས་འཛིན་བྱང་ཆོག་དང་། རང་གཞན་དོན་བྱེད་འཕོ་
བའི་གདམས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། སྐལ་ལྷན་གྲོལ་བྱེད་གནས་
ལྷགས་དོན་གྱི་ཁྱིད་པ་། གཞན་དོན་སྤྱིན་ལས་ཐོས་པ་དོན་ལྷན་དེ་། རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་སྤྱེ་མཆོས་སྤྱེ་
སྟོར་། ། གཉིས་པ་སྤྱེ་མ་ཡོངས་སྤྱེ་ཆོས་སྟོར་ལ་། སྤྱིན་བྱེད་དབང་ཆོག་ཕྱན་སེལ་སྤྱོན་མེ་དང་།
བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་དབྱུང་དང་། འབྲེལ་ཚད་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལས་བྱུང་དང་།
ཞིང་དེར་སྤྱེ་བའི་སྤྱོན་ལས་ཕྱགས་རྗེའི་ཞགས་པ་། གཞན་དོན་གནས་སྟོར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལ་།
སྟོང་གྲོལ་སྤྱུབ་པ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་། ཐོས་ཆོག་སྤྱི་གྲོལ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་གཟུངས་པ་། གྲོལ་
བྱེད་དོན་ཁྱིད་འགྲོ་དུག་རང་གྲོལ་ཏེ་། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱེ་སྟོར་རྣམས་ཚད་པ་། ། གསུམ་
པ་སྤྱེ་མ་སྤྱུལ་སྤྱེ་གདམས་སྟོར་ལ་། སྤྱིན་བྱེད་དབང་ཆོག་ལོང་བྱའི་ཐོང་བ་ཡོད་པ་། བརྒྱད་པའི་གསལ་
འདེབས་དུན་རྒྱབས་སྤྱིན་དབྱུང་དང་། ལས་བྱུང་རན་སོང་དོང་ཕྱགས་གཞན་དོན་ཆོས་པ་། འགྲོ་ཀྱན་
གནས་ནས་འདྲན་པ་བདེ་ཆེན་ལས་པ་། རང་གཞན་དོན་སྤྱུབ་སྤྱེ་བདུན་སྤྱུབ་པའི་ཐབས་པ་། མཆོ་རྒྱལ་
ཞལ་ལུང་རྩོ་རྩོ་སྤྱིང་པོའི་ཁྱིད་པ་། བར་དོའི་ཁྱིད་དང་གསང་ཁྱིད་རྣམ་པ་ལྷ་། སྤྱེ་ཚབ་བཞེངས་ཚུལ་
ཆགས་ཚད་ཕན་ཡོན་དང་། ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་སོགས་པ་། རྩོ་རྩོ་བསྐྱས་པའི་གྲངས་ཀྱིས་

སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཆང་། སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་འདིར་མ་འདུས་མེད་པ་ཡི། འདི་གསུམ་དེལ་བ་སྒྲོང་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་།
 ། གཉིས་པ་བྱེས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ལ། ཅུ་བ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་སྤྲུལ་ལ། སྟི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ། སྟི་ཡི་སྐྱབ་པ་རིག་འཛིན་ཐོག་སྐྱབ་ལ། ཅུ་བའི་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དང་། མཁའ་
 འགྲོའི་སུན་བརྒྱུག་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང་། དེ་ཡི་ཁུས་ལེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུངས་། རོ་རྩེ་
 ཆོ་ཡི་བྲ་རྟགས་གསལ་བ་དང་། རོ་རྩེའི་བཟའ་བ་རིང་འཆོའི་བཅུད་ལེན་དང་། སྤྲ་བ་སྐྱུའི་གདམ་པ་
 འཆི་མེད་ལྟོན་བཟང་དང་། ཐོག་བསྐྱུའི་གདམ་པ་ཆོད་པ་ལ་རྒྱས་བྱེད་ཡོད། འཆི་བསྐྱུའི་གདམ་པ་
 འཆི་བདག་དཔུང་འཛོམས་བཅས་། རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྟི་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྲ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་
 སྟིན་དཔུང་བཅས་། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱབ་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུའི་སྐྱབ་པ་ལ།
 སྟིན་བྱེད་དབང་བཀའ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་དང་། གྲོང་དགུའི་སྟོས་སྐྱབ་དངོས་སྐྱབ་སྟིང་པོ་དང་། དེ་ཡི་སྟི་
 ཆིངས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ལུང་དང་། རོ་རྩེའི་ཐོག་འདྲ་བསྐྱུང་བརྒྱུག་བསད་པའི་འཕྱོང་། རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིས་ཡི་དམ་སྟོར་རྣམས་ཆང་། ། གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པ་ལ། སྟིན་བྱེད་དབང་ཆོག་
 བསྐྱུའི་རྩན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བྱི་སྐྱབ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་དང་། བར་སྐྱབ་ཟབ་མོ་སྤྲ་བའི་ཐིག་ལེ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་གསང་སྐྱབ་རྒྱ་སྒྲར་ཕྱེད་། དཔའ་པོ་རྒྱང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 དཔའ་མོ་རྒྱང་སྐྱབ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཆོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ཐོག་གི་ཀ་བ་དང་། ཀུན་འདུས་ལས་
 ཆོགས་བསྐྱུའི་ཕྱེད་བ་དང་། ལུ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅས་། དེམ་པ་དགུ་ཡིས་མཁའ་
 འགྲོའི་སྟོར་ཆོགས་ཆང་། ། གསུམ་པ་རྒྱས་པ་ལོ་འདབ་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་སྤྲ་སྐྱབ་ཉི་
 རྒྱལ་ལུན་སྟིན་བྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། ཅུ་བའི་ལས་བྱང་མ་རིག་སུན་སེལ་དང་། སྟོས་རྒྱ་
 ཀུན་ཆང་ལས་ཆོགས་གཏེར་གྱི་བུམ་། འདྲ་མིན་མན་ངག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། རོ་མཐོང་ཡི་གོ་
 དུག་གི་བྲ་མོ་བཅས་། གྲངས་ཆོན་ལྟ་ཡི་འཇམ་དཔལ་སྟོར་ཆོ་ཆང་། ། གཉིས་པ་གསུང་མཆོག་
 དབང་ཆེན་རྟ་མགྱིན་ལ། སྟིན་བྱེད་དབང་ཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མདོན་མཐོང་ཆོས་། ཅུ་བའི་སྐྱབ་པ་དགུ་བཞག་གས་ཆར་གཅོད་དང་། སྐྱུང་མཆོག་

[illegible]

[illegible]

འགྲོ་ལྟར་བསྐྱབ་སྒྲིང་ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་འགོ་། ཆོས་སྒྲིང་ལྟར་མཆོད་རྟེན་མཐུ་མེ་ལྟར་འབར་། བྱད་པར་
ཟབ་མོའི་ལྷགས་སྐྱབ་བསྐྱབ་ལ་འགོ་། ཨོ་ཁྱེ་བརྒྱད་པ་འཛིན་ལ་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་། རྩལ་འབྱོར་
དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་བྱན་ལྟར་བཅུ་། དེ་ཕྱིར་གནད་རྣམས་གིན་ཏུ་གསང་བར་བྱོབ་། ༥ གདམས་ངག་
ཐེམས་སྤྱབ་ཀོད་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཡིན་། གངས་སྤྱབ་ཕྱི་ན་ལྟ་བུ་གཅིག་། ཞིབ་པར་དབྱེན་བསམ་
གྲིས་མི་བྱབ་ཡོད་། ཅུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་སྤྱེའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་། རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མན་ངག་སྒྲིང་
པོའི་བཅུད་། རིག་འཛིན་ལྷགས་བྲག་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྟོག་། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་སྤྱོད་ཟབ་ཅིང་
གཉན་། ཀྱན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀྱན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་། ཟབ་ཟབ་མང་ཡོད་སྤྱེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་།
ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་འདི་འདྲ་བོད་ན་མེད་། བསྐྱེད་རྟོགས་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་གཅིག་དྲིལ་བ་། ཡལ་ངར་
མ་དོར་ང་ཡི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་། ཟབ་གནད་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་གོ་བར་གྲིས་། རོར་བུའི་ནང་ནས་བསམ་
འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་། ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་གནད་འདི་རིག་པར་མཛོད་། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱེ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་རྣམ་
ཐར་འཆང་། ཡ་མཆོན་མྱད་བྱུང་མཆོག་གི་མཛོད་པ་དང་། རོ་མཆོར་བཀོད་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་
ཅིང་། གངས་ཅན་ཞིང་ཁམས་འདིར་ལྷགས་མ་འོངས་དོན་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྲིས་ས་འོག་བཀའ་ལགས་
ཀྱང་། ཁ་ཆང་དོན་འདྲིལ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱད་པར་མཆོག་གི་ཆོས་། ལྷགས་སྐྱབ་
བྱེ་བའི་ཡང་སྒྲིང་འདི་མྱད་དོ་། ཟབ་མོ་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་གྲོལ་བ་ཡི་། ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
བདག་པོ་མང་ལགས་ཀྱང་། སྟོན་ལས་སྟོབས་གྲིས་ཟབ་ཆོས་འདིར་དབང་བའི་། ང་ཡི་ལྷགས་སྤྱལ་
རིན་ཆེན་གྲིང་པ་ལ་། དད་ཅིང་མོས་པའི་འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་རེ་བསགས་། འབུལ་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་
གཞུང་ལས་སྤྱེ་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཨོ་ཁྱེ་ངས་ལུང་བསྟན་། ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
བསྐྱོད་། སྤལ་ལྟན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་། སྤང་ལ་ཤུ་མོད་དོལ་བཞིན་ངས་མེད་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་
རོར་བུའི་མིང་ཅན་མཆོག་གསུམ་གྲིས་། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ལ་སོགས་རྒྱད་འཛིན་ཅིང་། མི་རྒྱབ་ཆོས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་། དོ་རྩེའི་མིང་བདུན་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་

གྲང་སྤང་ལ་མེ་མཆོད་བཞིན་། བྱོགས་མཚམས་ཀྱན་རྒྱུ་མ་བྱུང་མེད་པ་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་
 ཐོབ་པ་གྲངས་ལས་འདས་། ལྷོ་ཡི་བྱོགས་ནས་རྒྱུ་ལི་མིང་བདུན་འབྱུང་། སྒྲིན་གྲོ་ལ་དོན་སྟོན་འགྲོ་
 ཀྱན་ཡང་དག་གི་། ལམ་ལ་འགོད་པ་སྐར་འཛོགས་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དར་རྒྱས་ཡུན་ཐུང་མཐའ་ཁོབ་
 ཡུལ་དུ་བསྐྱུང་། བདྲུའི་མིང་བདུན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱོགས་ནས་འབྱུང་། བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་
 བན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཐོབ་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་། རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་སྟོང་བྲག་ལྷ་
 ཅམ་འབྱུང་། བྱུང་གི་བྱོགས་སུ་ལས་ཀྱི་མིང་བདུན་འབྱུང་། ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་
 དོན་བྱེད་། བསྟན་པ་ཡུན་ཐུང་མཚོག་གི་གྲུབ་བརྟེན་ཉུང་། དེ་ཆེ་མངའ་བདག་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་། དབུས་ཀྱི་བྱོགས་ནས་སངས་རྒྱས་མཚན་འཆང་བ་། བསྟན་པའི་ག་དར་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
 འཛིན་། སྤྱིས་བུ་དེ་ལ་ས་གནས་སེམས་དཔའ་ནི་། བྱུང་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོར་འགྲོ་དོན་
 བྱེད་། བྱུང་པར་ནོར་བུའི་མིང་གིས་འབྲེལ་ཆད་འདྲེན་། གཞན་ཡང་ལས་དང་སྟོན་ལམ་དག་པ་ཡི་།
 རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་མཐའ་དབུས་བྱོགས་མཚམས་གནས་། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་།
 དམ་པའི་ཆོས་དང་ལམ་འདིར་མོས་པ་ཡི་། འགྲོ་བའི་དོན་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་རྣམས་། ཆེ་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ངས་ལུང་བསྟན་། དམ་ཆོས་ཟབ་ཕྱིར་རང་གི་ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་
 པར་ཆོད་དང་སྤྱུར་ནས་སྤེལ་། ཟབ་ཆོས་སྤེལ་མ་དྲག་ལ་བསྐྱུལ་མ་དྲག་། དགོངས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཐོད་ཁམས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་། བྱུང་པར་ལུང་བྱུང་བཀའ་
 འགྲེལ་དག་དང་བསྟན་། དགོས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡལ་བར་མ་དོར་བ་། ཉམས་སུ་ལོངས་སྤིག་མངའ་
 བདག་ཡབ་སྲས་རྣམས་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གདམ་པ་སོ་སོ་རྣམས་། འཆལ་བར་མ་སྦྱོད་གཅིག་དྲིལ་
 སྟོང་ལ་བརྟག་། དགོས་པ་མེད་ལ་བྱོགས་ཅམ་མ་སྦྱུ་ཅིག་། ཆོས་འདི་ཟབ་ཕྱིར་སྦྱོ་སྦྱར་འདྲེས་མ་འབྱུང་།
 བྱུང་པར་བདུད་སྤྱུལ་འགའ་ཡིས་གཤེ་སྦྱར་འགྱུར་། དེ་ཡི་མི་སྦྱིབ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་གསལ་། སྦྱིར་
 བྱི་སྦྱིགས་དུས་ཀྱན་རྟོག་རགས་པ་ཡི་། དམ་སྦྱི་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱེ་བོ་འགས་། ཟབ་གཏེར་སྦྱི་དང་
 སྦྱོས་ལ་སྦྱད་པ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་གཏེར་འཛོམ་སྤེས་ངན་དགྲུར་འགྱུར་། དམ་ཉམས་དེ་ལ་དམ་ཅན་རྒྱ་

མཚོ་ཡིས་ཅན་པས་ཆོ་འདིར་བཀའ་མི་གིས་ཕྱི་མ་མནར་མེད་རྩེ་རི་རི་བོ་ནི་དཔག་
 ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པའི་འོག་ཚུད་ཏེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལ་མ་ཟངས་ཁྱེན་ལ་སྟོད་ནས་མངས་རྒྱལ་སྟོད་གི་
 བསྟན་པ་མ་རྩོགས་པར་ཐར་བ་མེད་པ་མངས་རྒྱལ་བཀའ་ནས་གསུངས་དུས་མཐར་མདོ་རྣམས་
 རྒྱགས་ལ་དག་མི་སྟེར་ཅིང་ཁྱད་པར་གཏེར་རྣམས་མི་བདེན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་འོ་ན་བདེ་གསལ་གསུང་
 འདས་མདོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལཱ་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་དང་གཞི་དང་ནི་རྩེ་བོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་གཏེར་འབྱུང་རྩི་ཞེས་དང་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ནི་ཕྱི་རབས་སྐུང་དན་དེ་འདེལ་
 ཆེ་སྒྲ་གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་ནས་མངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་སྟེ་
 བྱིས་ཏེ་སྟོམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་མཚོད་ཏེན་ས་དང་བྲག་དང་རི་དག་དང་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་
 གྲུ་ཡི་ལག་དག་ཏུ་མདོ་སྟེ་བཞག་པར་བྱས་ན་དེ་དག་རྣམས་ལྷ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲ་བ་བྱ་བྱིར་
 འགྲོ་དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ཆོ་སོ་སོ་རིག་ཐམས་ཅད་བོར་དེ་སྒྲ་དུ་བབ་སྒྱུར་ནས་མངས་རྒྱལ་
 བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་སྟེ་བསམ་པ་ཅི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཅིས་སོགས་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱན་ནས་དཔག་མེད་པས་ནམ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་ཡི་མི་བསྐྱུ་བས་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བྱིར་
 མདོ་རྒྱགས་ཀྱན་ལ་དྲིས་སྟེགས་དུས་བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་
 གསལ་བཞིན་ཐ་མའི་དུས་སྐུང་ལ་ཤུ་མོང་རྩོལ་བཞིན་མཐའ་དབུས་ནས་ཨོ་རྒྱལ་ད་རྒྱལ་གཏེར་
 བདག་མང་དུ་འབྱུང་ཆ་ལུགས་སྟོད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་དོན་སོ་སོ་ཐ་དད་
 པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བར་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སྒྲུབ་འབྱུང་རྩི་བོད་འབངས་
 རྣམས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ཡང་ཐུབ་པས་མདོན་པ་མཛོད་ལས་ནི་
 སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲ་བྱེད་
 དང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ་ལྷར་གསུངས་བཞིན་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་བསྟན་
 པའི་སྟོན་མེ་སྒྲར་བར་མཛོད་དེས་ནི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱིས་སྟོམ་མཛོད་དེ་ཆོ་བསམ་ཡས་བར་
 ཁང་ཆོམ་མོ་རུ་གསེར་དུལ་ཟེ་འོག་བཅུགས་པའི་བྱི་བཤམས་ནས་ལྷ་སྐྱས་གཙོ་མཛོད་རྩེ་འབངས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དུས་གཅིག་སྟུན་བྲངས་ཏེ་། གསེར་གྱི་བྱི་ལ་གུ་རུ་བླ་
 བཞུགས་། དདུལ་གྱི་བྱི་ལ་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེ་བཞུགས་། ཟ་འོག་བྱི་ལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་།
 དེ་ཆེ་བོད་འབངས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་ཡི་བཀའ་བྲིམས་སྟོམ་ལ་འདུས་ཤིག་གསུངས་། གང་མ་
 གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་། འདུས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། གྱི་ཉོ་འདིར་འདུས་
 བོད་འབངས་ལྷ་མི་རྣམས་། ད་ལྟ་བདག་གིས་སྒྲུས་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན་། ཁ་བ་ཅན་དུ་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་ཡི་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་གྲུར་སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་། བཀའ་བྲིན་བསམ་འདས་བྱེད་
 རྣམས་མགོན་ཏུ་བྱོན་། བདག་ཀྱང་ཐུབ་པས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ནས་། ས་འོག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའི་
 ལུང་ཡང་བསྟན་། བྱེད་རྣམས་མགོན་གྲུར་མདོ་སྒྲགས་ཉི་ལྔ་ཆོས་། མཁན་སྟོབ་ལོ་ཙྰ་སྐར་ཆོག་ས་
 བཞིན་དུ་བརྟལ་། ང་ཡི་སྤྱ་མཆོད་རབ་བྱུང་སྒྲགས་སྟེ་གཉིས་། ཡོངས་ཀྱིས་སྟོན་མོར་བཞིན་དུ་གཙུག་ཏུ་
 བཀྱར་། དེ་ཡིས་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་བྱེད་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་བསྟན་།
 ངན་སྟོལ་སྤུབས་ལ་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་། ཡ་རབས་རྗེས་སྟོན་གསལ་གོང་མའི་རྣལ་ཐར་བརྟེན་།
 གཡོ་སྦྱ་ཟ་ཆོལ་འདི་བྱི་མ་བརྗེ་བར་། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་མ་གསོན་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད་། འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་
 འགྲུབ་པོ་བོད་འབངས་རྣམས་། ཕྱི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་ཡད་ཡུད་ནི་། སྦྱིད་ཀྱང་རུང་ལ་སྤྱག་ཀྱང་རུང་
 བས་ན་། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་ཆེ་འདི་ཞེར་མ་བཞག་། གང་ན་བདེ་ལྷ་ཆོས་སྤུབས་ཤིག་བོད་འབངས་
 རྣམས་། རྗེ་ཡིས་འབངས་བྱམས་འབངས་ཀྱིས་རྗེ་བཀྱར་ཞིང་། ཐུག་པོས་མེད་སྦྱོང་མེད་པོས་ཡོད་ལ་
 འཆོལ་། གཅིག་གིས་གཅིག་པན་ཡ་རབས་གོང་མའི་ལུགས་། དྲང་བའི་ལམ་དང་དྲང་བའི་གང་མ་
 སྟོས་ལ་། རྒྱན་དང་གཡོ་སྦྱ་སྦྱོངས་ཤིག་བོད་འབངས་རྣམས་། རབ་བྱུང་སྒྲགས་པ་བཙུན་པ་བྱིམ་པ་
 བེ་། བོ་མོ་གང་ཡིན་རང་རང་ལས་བརྟོས་པའི་། བྱ་བ་ལོག་པར་མ་སྦྱོད་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོད་། དགོན་
 མཆོག་ལོག་ལྟ་བུ་བརྟུབ་སེམས་གཞོད་སེམས་སོགས་། བསོད་ནམས་འཇོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཡང་
 སྦྱོངས་། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་མཁན་པོ་མི་རྗེ་ངས་། ཞིབ་ཏུ་བྱས་པའི་བཀའ་ཆོམས་ཐང་ཡིག་སོགས་།
 ཡོངས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཉོན་། རང་རང་དོན་ཡིན་རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་མཛོད་།

དགོན་མཆོག་བདེན་པ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པས་། འབད་པ་དོན་ཡོད་གྱིས་ཤིག་བོད་འབངས་རྣམས་།
ཞེས་གསུངས་སྐར་ཡང་ལྟ་སྐར་རྣམ་གསུམ་ནི་། ལྷན་སྐར་བོས་ནས་ཞལ་ཆེམས་འདི་བཞག་གོ་། ད་
ལྟ་བཞགས་དང་ཕྱི་ནས་བྱོན་པ་ཡི་། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་། གཏུང་རྒྱུང་མ་
བསྐྱོལ་ཡབ་མེས་ལུགས་སྟོལ་བུང་། ཡ་རབས་གཟེངས་བསྟོད་མ་རབས་གཉེན་ནས་ནོན་། རན་པ་
ཚར་ཚོད་སྤང་བྱེད་མེད་པར་གྱིས་། རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་སྡེ་ལ་བྱང་། ཆོས་བྲིམས་དར་
གྱི་མདུད་བསྐྱེད་ཁོང་སྟོན་ལ་། རྒྱས་པར་བཀུར་སྟེ་དྲིན་ལ་ལན་བཟང་གསོལ་། མཛེས་ལ་གཞུང་
བཟང་གཉེན་ལ་ཕྱི་ཐག་བསྐྱིང་། བྱུང་པར་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བྲིམས་བཅས་ན་། སྐྱེད་གྲུ་འདི་བདེ་ཕྱི་
མར་ཐར་བ་ཐོབ་། ཡོངས་སྟོན་སྟེལ་ལ་བསོགས་པ་ཆོས་ལ་ཐོངས་། བྱ་བ་བྱས་དང་ནོར་ཡོད་དོན་
ལྷན་འགྱུར་། རབ་བྱུང་སྐགས་པའི་སྟེ་གཉིས་དབུ་འཕང་བསྟོད་། འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་ལ་རག་། ཐུགས་སྒྲུལ་བཀའ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་། མང་པོ་མ་སྐྱ་གཅིག་གི་དོན་
ཆེན་མཛོད་། གཡེམ་ལ་མ་དགའ་མཛེངས་ལ་སྤྱིད་སྟེལ་ལ་། རྒྱལ་པོར་སྟེ་ཞུ་བཅུན་མོའི་ཆོས་ལུགས་
ཡིན་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁུར་འབངས་རྣམས་བྱམས་པས་སྐྱོང་། ཐུགས་རིས་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་
མཁས་པ་ཡིན་། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་ཡ་རབས་རྒྱལ་པོར་བཀུར་། སྤྱིད་སྟེ་སྐྱོང་ཤིང་ཡོངས་ལ་བྱམས་
བཅེ་བསྐྱེད་། རྒྱལ་པོ་གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་སྟན་ཁུང་སྐབ་། སྟོན་པོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་ཐུག་དོག་ཆེ་
བཅུན་མོ་སྐྱ་མར་འགྱེད་ཅིང་གཡེམ་ལ་དགའ་། འདི་ལྟ་བྱེད་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་སྤང་འགོ་། དེ་ལྟར་མ་
བྱེད་རྒྱལ་པོ་གསེར་རི་ལ་། སྐས་ཡུམ་སྟོན་འབངས་རི་ཆེན་རི་བྱན་བཞིན་། བསྐྱོར་ལེགས་ཀུན་
ནས་མཛེས་པས་ཡར་ལྷ་ལྟར་། ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་། བོད་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བ་བདག་ཡིན་པས་། བྱས་པ་དྲིན་བཟོ་མཆོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་། བང་སོ་མཆོད་པ་ཡབ་
མེས་བོན་གྱི་ལུགས་། ཐུག་སྟོལ་མ་རྒྱུ་དགོར་ཆ་རིམ་པར་སྟོལ་། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱལ་འཛིན་
ཅིང་། ཕྱི་ལྟར་མངའ་འབངས་སྟེལ་ཞིང་བསྟན་པ་མཆོད་། ནང་ལྟར་མདོ་སྐགས་གཉིས་ལ་མཁས་
པར་སྟོངས་། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་དྲོད་ཐོབ་པ་། ཕྱི་རབས་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་

ལྟར་གྱིས། ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས། བཀའ་ཆེན་སྒྲིགས་ཅིང་དེ་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་སྟོང་། མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བོབ། ང་ཉིད་སྟེ་བོར་བསྒྲིམ་ན་བྱིན་
 སྒྲུབས་འདུག། སྟིང་གར་བསྒྲིམ་ན་སྟོ་གྲོས་མཚན་བོབ་འགྲུར། སྐྱ་རྟེན་བཞེངས་ན་ཡུལ་ཁམས་ཀྱང་
 པ་ཞི། ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ང་ཉིད་དྲན་པར་གྱིས། བྱིན་སྒྲུབས་ཚད་མར་འབྱུང་ངོ་སྤྱི་རབས་རྒྱམས།
 ཅེས་གསུངས་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། བོ་དྭོ་ས་དུས་གསྐྱེའི་སྐྱས་བསྐྱས་ནས། དགེ་སྟོང་དགེ་
 ཚུལ་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདིར་འདུས་ཆོ་དང་ལུན་པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སོ་
 སོར་ཐར་འདི་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས། ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་རྒྱམས། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་མོར་ལྟར་བསྟན། ཅི་སྟེ་ཆོ་དང་ལུན་པ་ཉམས་གྱུར་
 བ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱམ་གསུམ་འཛིག་པར་འགྲུར། ཉམས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། བག་པོ་བདུད་ཀྱིས་ལས་ནི་འདིར་འགྲུར་བས། ལོག་
 པའི་བྱ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤང་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱིད་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། སྟིགས་དུས་རྒྱལ་པོས་
 དགེ་སྟོང་བྱེད་གྱུར་ན། དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་བསྟན་པ་འཛིག། ཆོས་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་རུང་བ་མེད་
 པའི་ལས། ཞལ་ལྷེ་གཙོད་རྒྱམས་བདུལ་བྲིམས་ཉམས་པའི་རྒྱ། དགེ་འདུན་འདུན་ན་འདོན་པ་བྱེད་
 གྱུར་ན། དགེ་སྟོང་པམ་ཞིང་རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བདུད་ཀྱི་
 ལས། དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་བྲིམས་ལ་གནས་གྱུར་ན། བྲིམ་པ་སུན་འབྱིན་དགེ་སྟོང་ཉེས་པར་སྟོང་།
 བུད་མེད་རུང་མིན་བདུད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་སྤངས། སྟོན་པ་གྲག་ཐུབ་ཐུང་འདས་འོག་རྩ། སོ་ཐར་
 དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་འདི་ལ་གིན་རྩ་གྲས་པར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་
 ཉུང་ན་དོན་ཉུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་འབྲུལ་བ་དབེན་པས་དམ་ཆོས་འགྲུབ། ཆོ་དང་ལུན་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་མཛོད། མ་འོངས་དུས་ན་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་རྒྱམས། ཆོས་བཞིན་མི་ལུན་བསྟན་པ་སྟིགས་པའི་
 ལས། བྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་སྤྱར་ཡང་བྲོ་བས་ན། དགེ་སྟོང་རྒྱམས་ལ་ལན་པའི་རྒྱ་རུབ་གད། དེ་བཞིན་
 གཤེ་བ་རྒྱམས་ལ་སྤྱར་གཤེ་བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་རིས་སུ་ཆད། བརྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱར་

ཡང་བརྟེན་པ་ནི། དགོ་འདུན་གཡུལ་ཞུགས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་འཛིག་། མཚང་འབྲུའི་ལན་དུ་སྤྱར་
ཡང་མཚང་འབྲུན་། རོ་རྩེའི་སྤྱན་རྣམས་ནང་འབྲུགས་འདུ་བ་འཛིག་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནམ་
ཡང་རིག་མཛོད་ལ། ཡང་དག་ཚེས་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་པར་གྱིས། རྣམ་ཡང་བཟོད་པ་དམ་པ་
བརྟེན་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྤང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ནས། ཉོན་མོངས་དབེན་པའི་དགོན་
དུ་གནས་པར་གྱིས། མ་འོངས་དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་པ་ལ། བར་ཆད་ཁོང་བློ་གསོག་འཛིག་འདི་
འབྲུང་ཆེ། འཁོར་བ་སྟོང་པོ་མེད་དགོངས་སྟོད་ལམ་ཀུན་། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
བསལ་མཛད་བདག་གི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པར་མཛོད་། མི་རྩེ་ལྟ་ཅིག་བློ་སྟོང་ལྟེ་འུ་བཅན་དང་། རྩེ་བཅུན་
ཆེན་པོ་བསྐྱ་ས་མ་གླ་མ། ཁོ་བོ་བོ་རྟོ་ས་རྣམས་བཅས་བྲིམས་བཞིན། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་ཕྱི་ནས་འབྱོན་
པ་ཡི། མགོ་ནག་རྩེ་དང་བསྟན་ལ་རབ་དད་པའི། བོད་ཁམས་སྟོ་མཐུན་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་།
རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་མེད་པར་མིག་རྒྱུ་རེ། ཕྱི་ཚུལ་རྟགས་དང་ནང་ཚུལ་མི་ལྟན་པའི། ཡ་མ་བྱང་
གིས་འགོ་བ་བསྐྱ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་དང་བདག་ཉིད་ལ། དད་མོས་དྲག་པོས་
ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཕྱི་ལྟར་འདུལ་བྲིམས་དགོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་མཛོད་། རང་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་མཆོག་རྟག་ཏུ་སྟོང་། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་སྟོད། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་ལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་འགོ་བུ། བདག་གི་སྤྱ་བཞེངས་
སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་སྟོག་ན། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དགོ་འདུན་འདུ། བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སྤྱར་ཡང་གྲུ་རུ་བསྐྱ་ཡིས། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ཀུན་བསྐྱས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་སྤྱལ་། བད་འབྲུང་ང་ཡི་རྩེས་འཇུག་
རིག་འཛིན་རྣམས། དབང་གིས་མ་སྟོན་གསང་སྤྲུགས་སྟོར་མ་འཇུག་། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རྩ་བ་སྤྱ་མ་
ཡིན། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ན། དེ་ཡི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བས། གསང་སྤྲུགས་
དམ་ཆོག་རྩ་བ་སྤྱ་མ་ཡིན། དམ་ཆོག་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་སྤྲུགས་
པའི་གྲུབ་མཐའ་མེད། དང་པོ་སྤྱ་མ་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། བར་དུ་སྟོམ་སྤྱུང་སྟོང་པོ་སྤྱ་མ་

བརྟེན་མཁའ་བྲས་ལུ་སྒྲིམ་འོག་འཕང་འགྲུབ་མཁའ་བྲས་ལྷི་དམ་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་མཁའ་མ་
གཉེས་མཁའ་འགྲོག་ལ་འདུལ་དགོངས་པ་མཁའ་བྲས་ཆོས་སྒྲིབ་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་ཕུན་མོང་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉེས་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་འགྲུར་ཟང་ཟང་འདོད་ཀྱི་
ཆོངས་སྒྲུགས་སྒྲིམ་པར་འབུལ་སྒྲིམ་འོག་མཉེས་སྒྲིབ་ལྷི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིམ་འོག་གསུང་མཉེས་གསུང་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིམ་འོག་ཕུགས་མཉེས་ཕུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིམ་པར་ལོག་ལྷ་དངོས་གྲུབ་
སྒྲིམ་པ་ཆད་ཐེ་ཆོས་སྒྲིམ་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རིང་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱར་དོ་རྗེ་མཚར་མེད་འགྲོ་
སྒྲིམ་པར་བརྟེན་ན་རང་ཉིད་དམན་པར་འབེབས་སྒྲིམ་པར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་གྲུར་ན་རང་
ཉིད་སངས་རྒྱས་ལྷ་བྱུང་གཞན་གྱིས་བཀྱར་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲུར་དེ་
བཞིན་དད་པ་རྣམ་གསུམ་ནམ་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་སྒྲིམ་འོག་རྣལ་འབྱོར་འབྱུངས་སྒྲིམ་འོག་
དམ་སྐྱར་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རིགས་བཟང་རྒྱུད་འཕེལ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱས་ཆོལ་
མེད་ཟབ་མོ་དོན་དམ་སྐྱར་དུ་རྟོགས་ད་ལྷ་བཞུགས་དང་སྒྲིབ་ནས་འབྱོན་གྲུར་རྣམས་སྒྲིམ་འོག་དམ་
ཆོག་མཆོག་དུ་སྐྱར་བར་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གདམས་ངག་འདིར་འདུས་པས་འདི་ལས་ཟབ་
པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་རྒྱ་མེད་མངའ་བདག་མཆོག་དང་བོ་རྟེན་སྤྱད་དང་བདག་གི་ཞལ་ཆེམས་
ཟབ་མོ་འདི་དག་རྣམས་ཟབ་རྒྱ་སྒྲུགས་ཕུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲོས་བོད་ཁམས་སྒྲིབ་ལྷི་བསོད་ནམས་
བཟང་པོ་སྒྲིམ་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་པས་ས་སྟེང་ཐོན་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཡོན་མཆོད་རྗེ་འབངས་སྒྲོན་ལམ་དུས་གཅིག་འཛོམས་ཐབས་མཁས་གངས་
རིའི་སྒྲོངས་སུ་བསྟན་པ་སྟེལ་བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བརྩོན་པ་ཡི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱ་སྐྱོང་དང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་
པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས་ཆོས་འདི་ཡུན་གནས་དར་གིང་རྒྱས་པར་འགྲུར་དེ་ཆོང་ལྷི་སྒྲུབ་གནས་
རྣམས་སུ་མི་ཀྱན་འདུས་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི་རབ་མི་རྒྱུན་འདུག་འབྲིང་ནི་ཡར་མར་
གྱི་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྷུང་བརྩོན་ཅིང་ཐ་ན་ཡང་ལོ་རེ་ལ་ནི་ལན་རེ་མ་ཆགས་ན་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་

བོའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དར་ཞིང་མི་དགོས་སྤྱོད་ཞིང་། མདོ་སྤྱལ་ས་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་འགོ་ཀྱན་ལ། བད་མེད་ཆེ་རིང་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ། བྱད་པར་བད་མུག་མཆོན་གྱི་བསྐལ་
 པ་ཞིང་། རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྤྱོད་
 འདི། ཟབ་ཟབ་མང་ཡང་འདི་འདྲ་སྤྱལ་བ་མེད། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ས་ཡི་བཅུད་གཅིག་ཕུ། འོར་བུའི་
 བད་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན། ཆེ་ལོ་སྤྱལ་ཕྱུ་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་དུས། ལྷ་ལྷུ་སྤྱོད་བྱུང་
 སེམས་བསྐྱའི་མིང་། རིག་འཛིན་སྤྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱལ་དང་འདི་འབྱུང་ཤོག། དེ་ཆེ་ཆོས་ཟབ་ཅན་བདུད་
 ཀྱང་ཟབ། ལས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེས་མར་འབྱུང་། བད་འབྱུང་བཀའ་ཡིས་འགོ་བ་བསྐྱུ་མི་སྤྱོད་
 དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་འོར་བུའི་མཛོད་ཁང་འདི། ཡལ་བར་དོར་ན་བད་འབྱུང་སྤྱལ་ས་བྱུག་འཕོས། རྫོགས་
 ལྷར་བུངས་ཤིག་ང་ཡི་རྗེས་འདྲུག་རྣམས། མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཤོག་བུར་ཐོབ། སྤྱལ་ས་ཀྱི་
 གནས་མཆོག་ལྷོ་བྱུག་མཁར་རྒྱུ་སྤྱོད་། བསྟན་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་འདི་བྱུང་བར་གྱིས། སྤྱོད་ལམ་
 འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱ་། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་། མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱའི་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐིང་། ལྷ་རྒྱ་། བདག་འབྲུག་མཁའ་

ཨོ་ཀྱུ་རིན་ཆེན་གྱིང་པས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་སྤྱོད་བྱུག་མཁར་རྒྱ་ནས་སྤྱོད་དངས་པའོ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

[illegible]

431

༣༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་ཆད་རང་གྲོལ་གཏེར་འབྱུང་བཞུགས།

རྒྱལ་ཀློང་སྤྱི་གཟུགས་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །གསང་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། །དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་ལ། །ཁུས་པས་འདུད་དོ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེའང་སྟོན་བསགས་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུའི་འཕང་བ། །ཤར་ཐུགས་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ཉེ་ཆར་དུ་སྟེན་པའི་བན་སྤྱང་རྒྱུའི་རིང་ལ།
པ་གཅིག་མཆོ་སྟེན་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཐོག་དུ་ཐོབ་པའི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཡང་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ཆད་རང་གྲོལ་གྱི་གཏེར་འབྱུང་ཕྱད་ཞིག་བཤད་ན།
བདག་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་རྒྱུ་ལོར་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཐོན་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་དབུས་ལྷ་ལྷན་དུ་སོང་སྟེ། །བཅོམ་ཐང་གི་ཁ་བྱུང་རྟེན་པ་ལ།
བཏོན་ཟུར་མཁའ་དོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དུ་སོང་ནས་གཏེར་རྟགས་བཅའ་བས། །ཁ་བྱུང་ན་དབུས་གྱི་མཆོད་རྟེན་པདྨས་བརྒྱན་པའི་བུམ་སྟེང་གི་རྩལ་ཐུགས་ཅ་ཡོད་
ཟེར་བ་བཞིན་བལྟས་པས། །གཏེར་ཁ་གཞན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཤུལ་དུ་བྱུང་ན་མེར་འདུག་པ་ལ་སེམས་ཤིན་དུ་སྟོན་སྟེ་ཐུགས་གྱི་ཆོག་འདི་ལྟར་ཐལ། ། གྱུ་
མ་པ་གཅིག་མཆོ་སྟེན་དོ་རྗེ་དང་། །དྲིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །ཐུས་གདུང་བའི་དབྱུངས་གྱིས་
གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་
ནས། །ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱུང་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་བཅའ་ཆ་བར་ཆད་གྱིས། །གཞན་དབང་གྱུར་བ་
འདི་མཐོང་ཆོ། །སྤྱང་པོའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་སྟུ། །དྲིན་ཆེན་གྱུ་རུལ་བ་ཡུམ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་
ལུང་གིས་བསྐྱུས་སོ་སྟུམ། །ཅི་ལྟར་བསམ་ཡང་ཟབ་གཏེར་དུན། །དངོས་གྲུབ་རང་སྐལ་ཐོབ་པར་ཞུ། །
ཞེས་བཟོད་ནས་དེའི་རྩལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཉལ་བའི་ཕྱི་ལམ་ན་བན་ཏོར་ལྷ་ལེབ་ཅན་ཞིག་
ན་པེ། །ཁྱེད་གྱི་གཏེར་ཁ་བྱུང་དུ་དོགས་ནས་ཁ་བྱུང་གཉིས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་གྱིང་པས་
རྟེན་ནས་གཏེར་སྤངས་ཀྱང་། །ཐུན་མིང་སྤྱིང་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཁ་བྱུང་ཅམ་ལས་གཏེར་དངོས་དབང་
སྐལ་མེད་སྤྲུལ་པས། །སྤྱར་ཡང་གཏེར་ཁུང་དེའི་སྟེང་ཐང་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བར་ན་
འདབས་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་བདག་པོ་ཐོན་དུས་ནོར་རང་ལག་ལོས་སྤྱད་ཏེ་ཉེ་ཟེར་ནས་སོང་བ་ཕྱིས།
གཉིས་སད་པ་དང་དགའ་དཔགས་ནས་ཉར་གྱིས་ལངས་ཏེ་དེར་སོང་ནས་སྤྱོད་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱུན་ལྷ་བུས་
མཆོད་རྟེན་ལ་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་ཟུག་འདུག་ཀྱང་འཇའ་སྟེ་འདིར་ཟུག་འདུག་སྟུམ་པའི་ངེས་པོ་མ་

[illegible]

གསལ་བཞིན་འདོན་ཐབས་བརྩམས་པས། དགོན་གཉིས་གདུག་རྩལ་ཆེ་སྟབས་སྒྲིག་ཏུ་བཅུན་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྲིན་དགོས་བྱུང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཇུག་པར་གཏོར་ཁ་ཆོག་མེད་དུ་ལོན་པ་ལམ། ཅན་དན་དགར་པོ་
 ལས་བྱས་པའི་སྒྲིག་ས་ཤིང་ལ་ཟངས་སྒྲིད་ཀྱིས་སྒྲིག་ས་ཐག་བཀྱིས་པའི་བར་ན་ཤོག་སེར་ཆུ་ཞེངས་དང་
 མཐོང་མན་སོར་བཞི་པ་ཞིག་ལ་ཐོན་མི་སྒྲོལ་ཏེ་ཕྱག་བྲིས་ཡིག་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱུང་། སྒྲིལ་དུ་དགོ་
 སྒྲོང་ཨ་དགར་སྒྲིལ་ཀྱི་གར་རི་བོ་འབྲིག་ས་བྱེད་ནས་སྒྲིལ་དངས་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲིལ་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་དུ་ན་ལས་བྱུང་པའི་རྟ་མགྲིན་དཔལ་གཅིག་སོར་ལྷ་པ་ཅན་དན་དགར་
 པོའི་སྒྲོལ་བྱ་དང་བཅས་པ། དགོ་སྒྲོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་པདྨ་སྒྲིལ་པ་ནས་སྒྲིལ་དངས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྒྲིལ་གི་རིང་བསྐལ་སྒྲིལ་སྒྲོན་ཅམ་རྟོག་བདུན། བམ་ཟེ་དུང་གི་རྩ་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་
 ལས་བྱུང་པའི་སྒྲོང་གོལ་རིལ་བྱ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་སྒྲིལ་མ་རྟོག་ཉིར་གཅིག་བཅས་དངོས་བྱུང་ཏུ་ཐོབ་པ་
 གནས་སྒྲིལ་གསལ་བྱེད་ཆུ་ལ་དུ་རྒྱུས་གདབ་ནས་བཞག་པས། སྒྲིལ་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲིལ་བ་
 ལ་བཏེན་རབ་ཆོས་ཤིང་སྒྲིལ་ལོར་ཡེ་ཤེ་སྒྲིལ་མི་གདན་ས་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་གྲིལ་དུ་ལེགས་པར་གཏོན་ལ་
 བབ་ནས། ལོ་དེའི་སྟོན་སྒྲིལ་ར་བར་ཡེ་ཤེ་ཡབ་སྒྲིལ་གཙོར་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་གོལ་
 རྟོགས་པར་སྒྲིལ་པའི་དུས་ན་དམ་ཆོག་མཐུན་པའི་རྩི་རྩིའི་མཆོད་ལུ་མ་འགའ་ཡིས་ཉམས་སྒྲིལ་དང་མི་
 ལམ་ཡ་མཆོན་ཅན་བྱུང་། ཁོ་བོའི་མི་ལམ་ན་གངས་ཏི་སེ། ཐང་ལྷ། སྒྲོལ་ར་རྣམས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་མི་
 གསུམ་ཁོ་བོའི་རྩུ་ར་འོང་ནས། མི་དགར་རྟ་དགར་ཅན་དེས་ན་རེ་བདག་མངའ་རིས་བསྒྲོར་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲིལ་པ་དེར་སྒྲིལ་ཟེར། མི་སྒྲོན་རྟ་སྒྲོན་ཅན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བར་དབུས་
 གཙང་དུ་བཞིའི་ཡུལ་ལྷ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲིལ་པ་དེར་སྒྲིལ་ཟེར། མི་སེར་རྟ་སེར་ཅན་ཞིག་ན་རེ་
 བདག་མདོ་ཁམས་སྒྲིལ་དུག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེར་སྒྲིལ་ཟེར་བ་མིས། ཡང་རྒྱལ་གཅིག་ན་གཞན་
 ཞིག་དར་ཅོག་དགར་པོ་གནམ་ས་གང་བ་ཞིག་འཇུགས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་གཏོར་བར་ལུ་བ་ལ། ཁོ་བོས་
 བསྒྲིལ་གཏོར་བས་དར་ཅོག་སྟོ་སྟོགས་སྒྲིལ་གིས་བསྒྲིལ་ཅིང་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་ནས་འབྲུ་རྣམས་
 རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་སྟོ་སྟོགས་ནས་སྟོ་སྟོགས་བར་བྱུང་པར་བྱུང་བ་མིས་པའི་བདུ་དོན་བརྟགས་

བ་ན། དར་ཅོག་འཇུགས་པ་ནི་ཨ་རྒྱུ་མས་ཁོ་བོའི་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་ལྟས་དང་། ཉན་རྒྱུ་མས་
 འཕོར་བ་བསྟན་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་སྒྲུ་ལྟས་རེད་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། ལར་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་
 ནའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་སྤྱོད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་འཛོགས་པས་མང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལོག་སྤོང་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་གྲོང་རྒྱུ་མང་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་མི་མཐོང་བར་རྟོགས་ནས་རེ་ཞིག་གསང་ངོ་། །འདི་འདྲའི་གཏེར་
 འབྱུང་ཡིག་ཆོགས་མང་བའི་རྒྱུ་ལས་དགོས་པ་རྒྱུང་ཡང་། རང་གི་ཉེ་གནས་དམ་ལུན་སྟུག་འཛིན་ཟླ་
 རྒྱལ་དང་། གཞན་དཔོན་སྐུ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཐར་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་གཏེར་
 འབྱུང་ཞིག་དགོས་ཞེས་གྲོང་ཡང་། ཁོ་བོའི་རྒྱུ་ཐར་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་གྲོང་མོ་ཉུང་ཕྱིར་ཆེ་བར་བྲི་མ་མོས་
 བས་ཅུང་ཞིག་ཆོག་བཅད་གྱི་ལམ་ནས་གྲོང་བར་ཐལ། ས་སྒྲ་མ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་དང་མ་དྲིན་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཁུན། མི་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་མཆོན་པའི་རེས་པ་མེད། །ང་
 འཕེན་པ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོངས། །སྐྱེ་བ་མཐའ་ཁོབ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །སྐྱེ་ལུས་དྲིན་ཆེན་པ་མས་
 སྐྱོད། །ལྟེ་བ་གཙོང་རོང་ཕྱོགས་ནས་བྲེག་ །ལས་སྟོན་དཔལ་གྱི་མཆིམས་སུར་སད། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པའི་གྲོང་མཛོད་དོ། །ཟབ་གཏེར་སྟོ་མོན་ཕྱོགས་ནས་དབང་། །འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་
 བྱེད། །གང་འཕྲད་མ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །སྐྱོན་པ་རྒྱུ་བཞིས་ལེགས་པར་སྐྱོང་། །དམ་སེལ་དབང་ཁུས་
 སྟོབ་མས་བསོགས། །སྐྱོབ་པ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས། །གཤེ་སྐྱར་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བྱེད། །
 ཆགས་དང་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་བ་མེད། །བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས། །བདག་གིས་
 འདྲོང་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །སྟོན་པའི་གནས་ལ་རེས་པ་མེད། །དབེན་གནས་རི་བྱོད་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲིམ། །རིས་མེད་ཆོས་ལ་དག་སྒྲུང་བསྐྱོད། །ཁྱུ་བ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཡེ་ནས་མེད། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
 གཙུག་ཏུ་བཀུར། །དང་དང་མོས་གུས་རྒྱུན་ཆེད་མེད། །འགྲོ་དུག་དྲིན་ཆེན་པ་མར་ཤེས། །དབྱ་གཉེན་
 ཕྱོགས་རིས་བྱེད་མ་མྱོང་། །རྒྱུང་ལོ་བརྒྱད་དུས་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་བྱས་བསམ་
 མེད། །ཁོར་རྩས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་མཐོང་། །གསོག་འཛིག་སེང་སྐྱས་འཆིང་བ་མེད། །འདུས་བྱས་

ཚེས་ཀྱེ་མི་ལམ་ཤེས། ཁྱེ་གྲགས་ཅི་བཀྱར་སྤྱེ་མཐུ་མེད། ཁེས་ཅན་ཉིན་མོངས་རང་
 བཞིན་ལ། སྤྱེ་སྤྱེ་བུས་ཀྱང་ང་མི་སྤྱེ། ཁྱེ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། ཁེས་ཅན་སྤྱེ་མི་རི་
 མོ་ལ། སྤྱེ་མ་པ་མ་བཅོས་གཉིས་མ་ལ། ཁྱེ་ཚད་མེད་པས་ང་རེ་སྤྱེ། སྤྱེ་པ་གང་གར་རང་
 གྱོལ་ལ། འདི་བྱ་འདི་བྱེད་གཉིས་སྤྱེ་མེད། འབྲས་བུ་ཅོལ་སྤྱེ་མེད་པ་ལ། རེ་དོགས་མེད་པས་ང་
 རེ་དགའ། འཁོར་འདས་ཚེས་ཀྱེ་རང་སྤྱེ་ཤེས། ཁེས་མཁའ་འདྲ་སྤྱེ་གྱེད་བཅད་མེད། ཁེས་
 གང་དུ་སྤྱེ་ཀྱང་མི་བདེ་མེད། གྲོགས་སྤྱེ་དང་འགྲོགས་གྱེད་མི་མཐུན་མེད། ལྷལ་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་
 ཚགས་སྤྱེ་མེད། དག་འཆི་བ་བྱེད་ཡང་ཉམ་མི་ང་། འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྤྱེ་བྱེད་ཅམ། སྤྱེ་འཆི་
 ཟེར་བ་ནམ་ཉིན་ཅམ། རེ་མཚན་ལྷན་སྤྱེ་མའི་བཀྱར་དྲིན་ལགས། ཅེས་ཐོལ་བྱེད་སྤྱེ་རང་བུལ་པའི་བཅོས་མིན་
 གྱིས་ཚེས་འདི་སྤྱེ་སྤྱེ་སོ། ཁེས་ཅན་ཅེས་ཅམ་འདི་བཀྱར་པ་ཐོན་གཉིས་སྤྱེ་རང་ཉིད་དོ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། །

437

བྱུང་བ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་དང་སེམས་ཅན་ལས་དང་ནི།
འབྱུང་ལྔ་འདུས་པའི་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། མཁའ་ལ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་འབྱུང་བས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་རྒྱ་ཡུང་འཛིན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་གཞོལ་
བས་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ནི། རྣམ་དག་དགོངས་པས་སྟོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། སེམས་ཅན་
ཀྱང་གྱིས་ལས་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བཞི། བརྟེན་དང་
གནས་དང་མི་ཉམས་སྟོང་པོར་ལྡན། རྒྱ་ཡི་ཡུང་པོ་འཛིན་ཅིང་རྟག་པར་བྱེད། ས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་འཛིག་གོ། བྱོགས་བཅུ་ཀྱང་འདུས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། མཁའ་ལ་མཐོ་ལའོར་མཐོ་ལའོར་བྱེ་
བ་ཆགས། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་དག་རེ་རེ་ལ། རྣམས་སུ་ས་ཡ་རེ་དང་ཐད་ཀ་རུ། འབུམ་ཕྱག་
དུག་སྟེ་མཐའ་སྟོར་གྲངས་མེད་དོ། དེ་སྟེང་རྒྱ་མཚོས་གཅིག་སྟེང་ཐ་མི་དད། སྒྲིན་ལས་ཆར་བབས་
རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས། བསྐྱབ་པས་སྒྲིན་ལས་ཆར་བ་ལྔ་བབས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲིན་ཆེན་ཆར། མེ་ཡི་ཡུང་པོར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིན་ཆེན་ཆར། དེ་
ལས་རྒྱ་ཡི་ཡུང་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་། ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིན་ཆེན་ཆར། རྒྱ་ཡི་ཡུང་པོ་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་བསྟོད། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིན་ཆེན་ཆར། འོར་བུ་རིན་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབས་
པར་བྱེད། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིན་ཆེན་ཆར། སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
རྣམས་འབྱེད། སྒྲིན་མཚོག་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ལས་ནི། ཆར་ནི་གིང་རྟའི་ལའོར་ལོ་ཙམ་དུ་བབ།
རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་བྱེ་བ་ཆགས་པའི་རྣམས། འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དུ་འོ། ཞེང་དུ་
འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སྟོང་གསུམ་པ། བྱེད་དང་ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་སྟོར་གྲངས་མེད་དོ། བར་མཚོམས་
རྒྱུད་གིས་བཅད་པས་མི་གཅིག་འདྲེའོ། དེ་སྟེང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ནི། རྒྱུད་དགྱིལ་རབ་གནས་ས་
ཆེན་གནས་པར་བྱེད། སྒྲིན་མཚོ་བསྟོད་པས་རྒྱ་ཡུང་རྩོས་པ་ཡིས། ར་འཚུབས་དགྲུག་པ་འོ་མའི་མར་
གཞིན་དུ། ལྔ་བ་བྱུང་བས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་རྣམས་ཆོད། འབྱུང་བ་ཐེར་སྤང་ལྔ་བ་འབུམས་པ་ལས། སྤྲིང་
པའི་ས་རྩོའི་བྲག་ཐམས་ཅད་གྲུབ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྟོད་དུ་འབར་བ་ལས། བར་བསྐྱལ་བྱེད་

དང་འབྲུང་བ་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེད་མཉམ་གཟིགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས་མཉམ་སུ་སུམ་
 འབྲུམ་ཉི་ཁྱིའི་དུ་ཡང་མཉམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དང་ནི་ཕྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་
 སྒྲོར་གྲངས་མེད་དོ་ཅི་རབ་ཅི་བདུན་ཁོར་ཡུག་གྲུབ་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་བྱུང་བར་འཕགས་པ་
 ཡི་ཅི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅི་རབ་དགོད་པར་ཕྱེད་མཉམ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཅིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅི་ཅེ་མི་དད་པས་
 ཁོར་ཡུག་ཁོར་ཡུག་ཆེ་སྟོགས་སྟོན་འདུས་ཆར་རྒྱན་གསེར་གྱི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱིལ་ཕྱེ་ཆགས་རྒྱུད་
 དཀྱིལ་འབྲིགས་ཕྱེད་པ་འབྲུགས་མཐུག་དབང་ཆེན་གཞི་སྟོང་ཅི་རབ་ནི་ཤར་ཤེལ་སྟོ་སྟོགས་
 བེ་རྒྱུ་དང་ནི་རྒྱུ་སྟོགས་རྒྱ་ག་བྱུང་སྟོགས་གསེར་ལས་གྲུབ་ཅི་བོ་ཁྱི་ཕྱག་དུག་ཅུ་མ་པར་
 མཛེས་དེའི་ཕྱིར་གཉེན་གྱིང་འཛིན་དང་གསོལ་མདའ་འཛིན་སེང་ལྷེང་ཅན་དང་བལྟ་ན་སྟུག་ཅི་
 དང་ཅན་ཅན་དང་ཅུ་མ་མདུད་སྟུ་བྱུང་འཛིན་ལྷན་པོ་ཅི་བདུན་གླིང་དང་ཁོར་ཡུག་བཅས་བརྒྱད་
 ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཅི་ཅི་སྟོང་འོག་འཕགས་ལྷན་པོ་ནས་ནི་ཅི་བདུན་ཅི་མ་པ་བཞིན་དཔང་དང་ཁོར་དུ་
 ཕྱེད་ཕྱེད་བྱི་བ་ཡིན་དེ་རྒྱམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་གཙང་དང་དྲངས་དང་བསེལ་བ་
 འཇམ་པ་དང་བསྐྱུང་དང་ཞིམ་དང་དོམ་དང་བདེ་བའོ་སྟུ་བྱུང་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་བར་ན་གླིང་
 བ་ཚུ་ཅན་མཆོ་འབྲུམ་ཕྱག་ཁྱི་གཉིས་ཐད་ལུས་འཕགས་པོ་ནི་རྒྱ་གམ་དོས་གསུམ་པ་དཔག་ཆད་
 སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་དོས་གཅིག་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་དགུ་བརྒྱའོ་ལུས་ནི་ཤར་
 གནས་ལུས་འཕགས་རྒྱུ་ན་གནས་སྒྲིམ་སྟན་ནི་གྲུ་བཞིར་གནས་པ་སྟེ་འོགས་ཅི་ལ་ནི་ཉིས་སྟོང་
 ཉིས་སྟོང་ཡོད་སྒྲིམ་སྟན་ནི་ཤར་གནས་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་བ་ལང་སྟོད་ནི་རྒྱུ་པོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བདུན་
 སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐད་ཀར་ཕྱེད་དང་གསུམ་གཡོ་ལྷན་ཤར་གནས་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ནི་རྒྱུ་འཇམ་གླིང་
 དོས་གསུམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་སྟོ་སྟོགས་ཕྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་གིང་རྟའི་དབྱིབས་རྩ་ཡལ་
 ཤར་གནས་རྩ་ཡལ་གཞན་གླིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལོའོར་བཏེགས་ཅིང་འོད་གསལ་པས་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་བ་སྟོད་པའི་གཞལ་ཡས་བཀོད་དེ་བཞིན་རྒྱན་བཟང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟོད་པས་ལྷ་བུ་རྒྱམས་
 ཀྱི་གཞན་ལས་ཁང་རྒྱམས་བཀོད་དེ་ལྷར་སྟོད་ཆགས་བཅུད་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་

ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ་ཤིང་། དེ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་རྒྱུ་ལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་
བའོ་། དེ་ཉིད་རང་མ་རིག་པས་སྟོན་རྒྱུ་བཅས་། ཁམས་གསུམ་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་མེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཞི་དུག་གསུམ་མཛོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་ཉལ་། རྒྱུ་ཞི་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཏེ་། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་གནས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་། འོད་གསལ་ལ་ལྷ་ལས་ཆད་པས་འཇམ་གྱིར་མི་། སྟེ་བ་བཞི་ལས་
དང་པོ་བརྒྱས་ཏེ་སྟེས་། ལུས་ཀྱང་དཔག་ཆད་རང་འོད་མཁའ་ལ་འགོ་། ཟས་སྤྱད་གཤམ་བས་འཆོ་ཞིང་
ཆེ་དཔག་མེད་། དག་གཉིན་མཛའ་བཤེས་མེད་ཅིང་འཐབ་ཚུད་བྲལ་། བདེ་སྦྱིད་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་
དང་མཉམ་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཐ་མ་ལ་། རྟོག་དཔྱེད་བསྐྱལ་པར་ལོ་ནི་སྟོང་ཐུག་ན་། ལོ་
རེ་བྱི་ཞིང་ཆེ་ཡང་བྱེ་བ་ཅུ་མ་། འདི་དུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ང་ལས་སྟེས་ཤིང་། ཟས་སྤྱུ་འབྱུང་ལཱི་
དྲངས་མ་ས་ཞག་དང་། རྒྱལ་དྲངས་མ་པད་འབྱུ་མེད་དྲངས་མ་། ཤིང་འབྱུ་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ག་ཁུར་
ཟེ་། གོས་སྤྱུ་ཤིང་བལ་ཉོན་མོངས་བགས་ཀྱིས་སྟེ་། ལུས་ཀྱི་འོད་རྒྱུ་ཟོས་ཆེ་ཁ་དོག་ངན་། བཟང་
གིས་ངན་ལ་བྱུད་གསོད་མི་དག་བས་། མདང་རྒྱུ་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་སོང་། བརྒྱད་
བརྒྱ་མཆམས་ནས་ལོ་རེ་བྱི་བ་ཅུ་མ་། ཆེ་ཡང་འབྱུ་ཐུབ་སྤྱུ་གྱུ་སྟོན་ཤིང་ཟེ་། མི་རེ་སྟེས་ཆེ་ཤིང་རེ་སྟེ་
བལ་ཡི་། འབྱུ་ཟ་ལྷགས་སྟོན་འཆི་ཆེ་ཤིང་ཡང་སྐམ་། འདི་དུས་རྒྱུད་བཏེགས་འདོམ་གང་མཁའ་ལ་
འགོ་། ཟོས་པ་ཆེ་རྒྱུད་མཁོགས་བུལ་བྱུད་གསོད་དང་། ཞེ་སྤང་མི་དགས་འོད་ནི་ཆགས་གང་རྒྱུ་
དུག་བརྒྱ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བྱི་བ་དང་། ཆེ་ཡང་བརྒྱད་ཁྱི་འོད་རྒྱུ་ཐུན་པ་བྱུད་། སྟེ་མཐུན་བསོད་ནམས་
སངས་རྒྱས་ཐུགས་བསྟེད་ཀྱི་། ཉི་ཟླ་གཉིས་བྱུད་ཉོན་མཆོན་སྤྲུང་བ་བྱུད་། སྤྲུལ་ལའི་སྟོན་ཟ་འདོད་
ཆགས་སྤྲུང་བ་བྱུད་། བལྟས་ཆེ་མ་འདོད་ཆགས་ལོ་བརྒྱ་དགོད་ཆེ་མ་པ་། དུག་ཅུ་བརྒྱུད་ཆེ་མ་ལྷ་བཅུ་
འབྱུད་ཆེ་མ་པ་། བཞི་བཅུ་པ་ནས་པོ་མེད་དབང་པོ་དོད་། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཆགས་སྟེས་གཉིས་
འབྱུད་པས་། རོ་ཆ་བསལ་བྱིར་སྤྲུལ་པ་འཇགས་བྱིས་བྱུད་། སྟེས་པ་མངལ་སྟེས་གོས་སྤྱུ་རས་བལ་
སྟོན་། ཟས་སྤྱུ་ནས་བྲལ་ལོན་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་། བསོགས་འཇོག་བྱས་པས་ཕན་བྱུང་ཆེར་མི་སྟེ་། ང་
བདག་བཟུང་ཞིང་མ་འཆམ་མ་བྱིན་སྤངས་། གཟུགས་སྤྲུག་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་།

མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་བུང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཤེས་རབ་ཉམས་ལེན་མགྲུ་བྱེད་སྒྲིང་།
གྲུན་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་བཟུང་། མང་བཀྱར་ལྟ་དགྲུ་མང་དབྱིབས་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་། ལྟ་
དབང་གཟི་ལྟན་དུང་སྒྲིང་དྲི་མེད་དང་། གཤིན་རྗེ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། འོད་མཛེས་དུས་ན་
སེམས་ཅན་མིང་ལ་ནི། རྒྱུར་ཤོག་ལགས་ཞེས་དེ་སྒྲས་སྒྲེ་བ་ཅན་། དག་མཆོག་སྒྲིན་ཆེན་གསོ་སྒྲིང་
འཕགས་དུས་རྒྱུང་། དེ་ཡི་སྒྲི་བོར་ལྟ་ལས་སྒྲི་བོ་སྒྲིས་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་དབང་སེམས་ཅན་མིང་།
ཡིད་སྒྲིས་དེ་ཡི་བརྒྱ་ཡི་ག་ལྟ་ལས་། མཛེས་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གླིང་བཞི་བདག་། དེ་ཡི་བརྒྱ་གཡོན་
ལྟ་ལས་ཉེ་མཛེས་ནི། དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་གླིང་གསུམ་དབང་བར་གྱུར་། དེ་ཡི་རྒྱང་གཡོན་མཛེས་
ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་། ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གླིང་གཉིས་དབང་། དེ་ཡི་རྒྱང་གཡོན་ཉེ་མཛེས་
གླིང་གཉིས་དབང་། ལྷགས་གྱི་འཁོར་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ཞོར་བུ་དང་། བཅུན་མོ་སྒྲོན་པོ་དམག་དཔོན་
གླང་པོ་རྟ་། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ཡང་། རལ་གྱི་ལྷགས་པ་བྱིམ་དང་ཆལ་གོས་ལྟམ་།
མལ་ཆ་བདུན་སོགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དབང་། དེ་ནས་ཉེ་ལུ་ཅུ་དགྲུའི་ཐ་མ་ལ་། རྒྱལ་པོ་
ལག་བརྒྱང་བྱོན་དང་བརྒྱད་བྱིའི་དུས་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་བྱོན་འབུམ་བདུན་བྱི་། བཞི་
སྒྲིང་ཐ་མ་ཆང་བྱོན་བཞི་བྱིའི་དུས་། གསེར་ཐུབ་བྱོན་དང་བརྒྱད་པ་བདུན་འབུམ་ནི། དགྲུ་བྱི་བརྒྱད་
སྒྲིང་ཞེ་བརྒྱད་གྱི་ཀི་དང་། ཉེ་བྱིའི་དུས་ན་བདེ་གཤེགས་འོད་སྒྱུང་དང་། དེའི་བརྒྱད་བརྒྱུན་གྱུ་འཛིན་
ཐ་མ་ལ་། རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་ཅན་ལ་སྒྲས་གཉིས་ཉེ་། རྩ་ར་རྩ་རྩ་སྒྱུང་དང་གོ་གཏམས་པའི་། ལུ་བ་ལུ་རམ་
ཤིང་གསེབ་ཉེ་མས་སྒྲིན་། སྒྲིང་རར་བརྒྱ་པའི་དུས་ན་གྱུ་འཛིན་པ་། འཕགས་སྒྲིས་པོ་དང་རྒྱར་མདའ་
གདོང་ལེགས་རྩ་། གླང་པོ་ཆེ་བདུལ་རྒྱང་གདུབ་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་མ་ཐོབ་མཐར་དབྱུང་མིང་
སྤྱིང་འདུས་། ལྷག་ཞེས་གྲགས་གཞན་གྲོང་རྒྱལ་ས་བཟུང་། རྒྱང་གདུབ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བྱི་ལྟ་སྒྲིང་དང་།
བཅུ་གཉིས་སེར་སྒྲུ་བུང་བའི་ཐ་མ་ལ་། གཞུ་བརྟེན་སྒྲས་ནི་སེང་འགྲམ་སེང་གའི་སྒྲུ་། སེང་གའི་འགྲམ་
ལ་ལུ་བཞི་བས་གཙང་དང་། ཟས་དཀར་བྲེ་བོ་བས་དང་བདུད་རྩི་བས་། ཟས་གཙང་སྒྲས་ལ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་དང་ནི། རྩང་དགའ་པོ་དང་བས་དཀར་ལའང་གཉིས་། ཆོ་ལྟན་རྒྱལ་བ་དང་ནི་བཟང་

ལྷན་མོ་། བྲེ་པོར་བྲུག་གཉིས་མིང་ཅན་མ་འགགས་པ་། བདུད་ཅི་ཟས་ལ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་།
 ལྷས་སྦྱོན་ཉིད་དེ་སྤྲུག་ཅན་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་། དེ་ལྷར་འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པར་གྲགས་། བྲུ་བརྒྱད་
 བཅུ་དྲུག་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་། ལུབ་བྱང་ཤར་གྱི་ལུས་ཚད་ཆེ་ལོ་ཡང་། བརྒྱ་ཕྲག་སྦྱེད་གསུམ་ཤར་
 ཡིན་ལུབ་བྱང་ནི་། སྦྱེད་འཕགས་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱེད་དང་བཞི་། བྲུ་བཞི་སྦྱེ་གནས་བཞི་དང་ཤར་
 བྱང་ལུབ་། ཨོ་རྣམས་སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་མཐུ་ལས་གྲུབ་། བདེ་སྤྱུག་དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་སྦྱོན་
 འདྲེས་། ཡུལ་སྤྱང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྟོབས་རྣམས་སྦྱེ་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་རྟག་ཏུ་མནར་། དེ་
 སོགས་སེམས་ཅན་ལས་སྤྱང་མཐའ་ཡས་སོ་། ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། འཇམ་དཔལ་ཅ་
 བའི་རྒྱད་ན་ལུང་བསྟན་བཞིན་། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདུལ་ཁིང་གྲུར་། དུད་འགྲོའི་
 རྒྱལ་ཁམས་ཐབས་ཀྱིས་མི་རུ་སྦྱེལ་། ཤྲུག་འི་རིགས་ལས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་། མཐའ་ཁོབ་བོད་
 དུ་སྤྱུགས་པས་ཡར་གྲུང་ལྷགས་། སྤྱུགས་རྗེའི་གཉའ་བར་བྲི་བཅེགས་གཉའ་བྲི་བཅན་། དེ་ལས་
 རིམ་བརྒྱད་རྒྱལ་བརྒྱད་སེལ་མ་བྱོན་། གནམ་ལ་བྲི་བདུན་ས་ལ་ལེགས་དྲུག་དང་། སེལ་མ་བདུན་
 དང་ཆོགས་ལ་བཅན་ལུ་ལ་། བྲི་བརྟན་གཟུང་བཅུན་སྤྲུལ་ནི་འབྲང་བརྟན་སྦྱེ་། དེ་སྤྲུལ་སྤྱུག་རི་གཉན་
 གཟིགས་དེ་ཡི་སྤྲུལ་། གནམ་རི་སྤྱོད་བཅན་སྤྲུལ་ནི་སྤྱོད་བཅན་སྤྲུལ་། དེ་སྤྲུལ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་དེ་
 ཡིས་སྤྲུལ་། གྲུང་སྤྲུལ་གྲུང་བཅན་དེ་སྤྲུལ་རྒྱང་ནམ་འབྲུལ་། དེ་སྤྲུལ་བྲི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་མའི་ཨུག་
 ཆོམ་། དེ་སྤྲུལ་མངའ་བདག་བྲི་སྤྱོད་སྤྱེའུ་བཅན་། མངའ་བདག་འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྤྱལ་པའི་སྤྲུལ་།
 མུ་ནེ་བཅན་པོ་མུ་རུབ་བཅན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་འཛིང་ཡོན་སད་ན་ལེགས་དང་གསུམ་། སངས་རྒྱས་
 སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་། འདི་ཡན་བྱོན་པ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་། དེ་བཞིན་མདོ་སྤྱུགས་
 ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་། དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱེད་འཕེལ་། འདི་ནས་རྒྱལ་རབས་
 གསུམ་ན་བདུད་རྒྱལ་ནི་། རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་འཛིག་། དེ་སོགས་ད་ལྟའི་སྟོན་
 ལོག་བདུད་སྤྱལ་ནི་། ཐ་མའི་དུས་ན་སྤྱུགས་མཆོམས་དབུས་ནས་འབྱུང་། བསྟན་ལ་གནོད་ཅིང་འགྲོ་
 བའི་བདེ་སྦྱེད་འཛོམས་། དེ་དུས་པད་འབྱུང་བདག་གི་རྣམ་སྤྱལ་དང་། འཕགས་བོད་བྱོན་པའི་རིག་

འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ སྤྱུལ་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་ སངས་རྒྱལ་མཐུ་དང་སེམས་
ཅན་ལས་དང་ནི་ བདུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་དུས་འཛོམས་པས་ འགྲོ་བའི་སྦྱིད་སྟུག་དབྱར་
དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞིན་ འཕོ་འགྲུར་མང་བྱུང་སེམས་ཅན་རང་རང་ལས་ སྟུག་བསྐྱེད་སྦྱོབས་བྱིར་
ང་ཡིས་བྱིན་སྐྱབས་པའི་ སྤྱུལ་པའི་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་དུ་མ་འབྱུང་ བྱུང་པར་ད་ལྟོ་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ སྟེལ་བའི་སྤྱུལ་ལྟན་སྤྱུལ་ཕྱུ་ཁ་རལ་འབྱུང་ དེ་ཆོ་འགྲོ་ཀྱན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་སྐྱབས་
རྟགས་ འདྲ་མིན་སྦྱོད་པས་རང་གཞན་སྟུག་ལ་སྦྱོར་ སྐྱབས་གནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཟས་བྱིར་གཡེང་
གསང་སྟུགས་ཟབ་མོའི་དབང་ཆོས་བྱིམ་དུ་འགྲིམ་ ལྟ་སྦྱོད་རུས་པ་མེད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ བཤེས་
གཉིན་འདོད་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་ ཆོས་ཐོབ་བསྐྱབས་པའི་རུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ སྟིང་པོ་
ལོན་པ་མེད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ ཡང་དག་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རྟོགས་མཁན་མེད་ འཁོར་བར་མཐུན་པ་
ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྟོམས་ ཐར་ལམ་ཟིན་པ་མེད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ ལྟ་བ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཆད་ལྟ་
འཆད་ སྦྱོད་བཅུ་དངོས་པོ་མི་འཇིག་རྟག་ལྟར་འཐས་ དེ་འདྲའི་ལྟ་ལོག་དར་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་
ཕལ་ཆར་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོམ་དུ་བབྱུང་ འཁོར་བ་བྲལ་ཀྱང་འཁོར་མང་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་ དཔེན་རི་
བབྱུང་ཡང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བར་འཇུག་ དམ་ཆོས་གཉིར་ཡང་འབྲས་མེད་བདུད་ཀྱི་ལས་ དགོ་ལས་
སེམས་ཀྱང་འཇིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ ཁོར་དུ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་བསགས་ཅན་ ཆོ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་གཞོད་བདུད་ཀྱི་ལས་ དུས་ངན་དགོ་སྟོང་ཟེར་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ སྟུགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དམ་ཆོག་གནས་ལ་སྟོངས་ མདོ་སྟུགས་གཟུགས་བརྟན་སྦྱོད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ དུས་ངན་ཆོ་
འདིའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་ ཡང་དག་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པ་ཉིན་སྐར་ཅུ་ འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
གནས་མེད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ ཚུལ་བཞིན་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཚུལ་མིན་གཡེང་ དགོ་སྟོ་ཡང་ཡང་
སྦྱོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་འཆད་ བཤེས་གཉིན་ཚུལ་འཆོས་གཡེང་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་ བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
དམག་གི་རུ་འདྲེན་ཅིང་ མཆོན་ལ་འཇིགས་ནས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་རེ་ བསྐྱབས་གསུམ་རྒྱུ་དུ་
དོར་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་ བརྩོག་ལག་རྫོང་འགོ་བརྟེན་གསུམ་ཆོང་ལ་འགྲིམ་ བསོད་ནམས་བསོག་

སྤང་དུག་དང་མཚོན་ལ་བྱེད་ཅེས་ཆུང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་བསྟན་པ་བཤེགས་ཅིང་ཆེན་པོ་ལྟོག་བྱེད་
ཅིང་རང་རྒྱུད་གསོད་ཅེས་དབེན་གནས་རི་བྱོད་མ་སྤྲད་དག་གིས་འཛིན་ཅིང་གོས་དཀར་ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་
བོད་ཡུལ་གང་ཅེས་ཆོ་འདིའི་ཟེལ་བརྩུ་མཁན་ལས་གྲུབ་དྲགས་དབེན་ཅེས་དམ་སྤྱི་འགོད་པོ་སྤྲོན་གྱིས་སྤྱོ་
བསྟར་དྲགས་ཅེས་དེ་ཆོ་གཏེར་སྟོན་མཚན་སྒྲུབ་བཞིན་མོད་ཀྱང་ཅེས་ལྟར་སྤྲད་ལེགས་ཀྱང་ཐོ་ཅོ་ཆོས་
བརྒྱད་མཁན་ཅེས་ཡལ་མཚན་གྲུབ་པ་ཉིན་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དགོན་ཅེས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་མང་ཡང་ཁ་བཤད་
ཅིང་ཅེས་ཁོང་དུ་མི་དགོ་དུག་གཡོས་ཆོ་འདི་གཏེར་ཅེས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་གཞན་སྤྱོད་མང་ཅེས་
སྤྱོ་མ་ཆེན་མང་ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གི་ཅེས་ཅིང་ཁམས་ཞེན་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་གསོག་
དགོ་སྤྱི་ཀྱི་འབྲས་གོ་ལོག་འཛིན་པ་མང་ཅེས་སྤྲགས་པས་ཐབས་ལམ་གསལ་སྤྲགས་ཁས་འཆེས་ཀྱང་ཅེས་
ཉོན་མོངས་འཕེལ་བས་བྱུང་མེད་ཡིད་དམ་འཆའ་ཅེས་ཆགས་སྤྲོད་དབང་གིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་གསོག་
བདེ་དྲོད་རྣམས་པ་མེད་པ་བདུད་གྱི་ལས་ཅེས་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཆད་ཟེར་ཀྱང་ཅེས་གཅིག་གིས་
གཅིག་བསྟན་ཆགས་སྤྲད་སྤྱོ་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཟག་པ་རྟོག་ཆོགས་དང་གིས་འཕེལ་ཅེས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་གཞི་བཅས་བདུད་གྱི་ལས་ཅེས་དུས་ངན་མངའ་འབངས་སྤྱོད་བའི་རྩེར་གྲགས་རྣམས་ཅེས་ནམ་
ཡང་རྩེ་ལ་འབངས་གྱིས་སྤྱུ་དུད་མེད་ཅེས་འབངས་ལ་རྩེ་ཡིས་བྱམས་བརྩེ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཅེས་ཐམས་ཅད་
མགོན་མེད་གྱུར་བ་བདུད་གྱི་ལས་ཅེས་དུས་ངན་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མར་ཁས་འཆེས་ཀྱང་ཅེས་སྟོན་པར་
འཁོར་གྱིས་དད་གུས་མེད་ཅིང་གཤེ་ཅེས་འཁོར་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་དང་བརྩེ་གཟིགས་མེད་ཅེས་གཉིས་ཀ་
དམ་ཆོག་རལ་བ་བདུད་གྱི་ལས་ཅེས་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་སྤྱོ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཅེས་གང་དང་མི་
མཐུན་ལོག་རྒྱ་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་ཅེས་དུས་ངན་གང་ཟག་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཅེས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟན་
འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཅེས་དགོ་བྱེད་ཆོ་བསྟར་བདུད་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་ཅེས་ཡང་དག་ཆོས་ལ་མི་
བརྩོན་ཆོ་འདི་ཡི་ཅེས་མཛེས་ཆོས་བཤེས་གཉིན་ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་བར་འཇུག་ཅེས་སྤྱོ་དགོན་འདུ་འཛི་
མཁན་རྣམས་ཡི་རེ་ལུགས་ཅེས་སྤྱོ་འགྲོས་ཞབས་ཏོག་ཆོས་བརྒྱད་མཁན་ལ་སྤྱོ་ཅེས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་འབྲུལ་
ངོ་སྤྲད་མཁན་ལ་བྱེད་ཅེས་སྤྱོ་སྤྱོ་རྟོགས་པ་ཆགས་འཛིན་མཁན་ལ་ཞུ་ཅེས་ཉམས་རྟོགས་ཉིང་འབྲུལ་

འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་མཁན་ལོན་ཏན་ཁེ་སྟོན་བསོད་ནམས་བཅུ་ལྔ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་
 བུ་བྱི་བཞིན་ལོད་མཁན་ཉམས་ཐོག་པོ་སེང་ལྟར་འགྲིང་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་
 སྒྲེས་ལོན་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཤམ་དག་ལྟར་བལྟ་མཁན་མ་རབ་ལོག་སྟེང་ཁྲམ་པར་སྟོ་ཕྱག་གཏད་འབྲེག་གཏོན་
 མི་མ་ཡིན་ནམས་ལྟར་མཆོད་ནས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་མཁན་ལ་
 ཞུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་འཛིན་པ་ཡང་བསྟན་པ་གསུམ་མི་ལྟན་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཤོར་ནས་སྐྱེ་བོའི་གྲོང་
 བུ་བྱི་བཞིན་ལྟར་བའི་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ་དེ་ཆེ་ཆེ་ཡང་མར་མར་
 འགྲིང་ནས་སུ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་བྱིས་པས་བྲིམ་ཐབས་འཛིན་སུམ་ཅུ་ལོན་ལ་རྒྱན་རབ་ཅི་བ་
 དང་ཆེ་ཆོད་མ་ངེས་པ་ལ་ཆེར་དུས་མིན་འཆི་མི་དགོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཉན་
 མོངས་མང་ལ་དེ་བཞིན་ནད་མང་བའི་སྒྲུབ་མ་གྲགས་པའི་གཏོན་དང་ནད་རིམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་འགྲོ་བ་མནར་བར་འགྱུར་བཅུད་ནམས་ཉམས་པས་སྟོན་གྱི་རྣམས་པ་ཆུང་དཀར་དཀར་ཕྱོགས་
 དབུ་འཕང་དམར་བས་ནག་ཕྱོགས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཅིས་མེད་རིམ་གྲོས་བསྐྱོག་དཀར་ཁེང་ལས་
 ངན་སྟོན་མཁའ་མཁའ་སེམས་ཅན་ཉམ་རེ་ཐག་སྒྲོ་སྟོལ་བཟང་བོའི་ཆ་ལུགས་རིམ་གྱིས་རྣམས་གསར་
 འབྱུང་སྟོལ་འཆའ་སྐྱད་གསར་ཆས་གསར་བཅུ་ལྔ་བྱུང་པར་རྒྱ་དང་ཉོར་གྱི་ཆས་ལ་བཀྱར་པར་
 དབང་གཞན་ལ་ཤོར་བའི་སྒྲེས་ལོན་པའི་མ་རབ་ཁ་རྩེ་དམན་ཏེ་མིང་སྟོང་མཐོ་ལ་པ་མ་མི་བཀྱར་
 ཏོན་མེད་བཟང་མི་བཀྱར་དགོ་སྟོན་མི་འཛམ་བུ་སྟོང་སྟོན་མཆོག་ཅིང་དེ་ཆེ་པ་ཕྱེས་རྒྱན་རབ་ཁེ་
 འགྲོད་ནད་ཀྱི་སྟོན་མེད་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཁ་བས་ངན་པ་དུ་རུ་ག་བརྟེན་ནས་མཐའ་མིའི་
 རྩེས་དང་མཆོན་ལ་བཅུ་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གྱེ་མ་དུང་དེ་ཆེ་གོ་ལོག་བདུན་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ་མི་ཐུབ་ནམ་པ་ལྟ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟོང་བཅུད་དྲག་བརྟན་མེད་པའི་
 འཕོ་འགྱུར་ཅན་སྟོལ་ལྟར་བཞི་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཤིང་དབུར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་གོ་ལོག་འགྱུར་
 ཕྱོག་ཆེ་ཆོ་གྲང་མི་སྟོམས་དུས་ཐན་ཆར་ལོག་ཆེ་ནད་རིམས་གཏོན་གློད་འབྱེད་མིན་དུ་མ་ཡིས་
 འགྲོ་ལ་བདེ་མི་ལྟར་ཁེང་ཁོ་ལ་བུར་འཆི་འགྲོ་བའི་ཁ་རྩེ་ཉམས་པའི་སྒྲེས་ལོན་པའི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་

ནད་མུག་འབྲུགས་ཚྱོད་ཚྱོད་། བསོད་ནམས་ཉམས་པས་ལྟོ་རུ་བདུད་ཁ་རྒྱས་། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་
 འཕང་དབུས་ནས་དམའ་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཀྱི་གཡོ་འབྲུགས་སྟོང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་
 འདྲེ་སྟོན་འབྱུང་པོ་དང་། འདྲེ་མིན་ཆོས་ལ་གསར་རྩིས་ཆེ་བ་ཡི་། དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་མང་ཞིག་ངན་འགྲོར་
 བྱིད་། ས་སྟེང་མི་ལས་ངན་སོང་རྣམ་པར་འཕེལ་། མཐོང་ཚད་ཕྱིན་ལོག་སྟོང་བ་ཡ་མ་བརྟུ་། མི་རྣམས་
 མི་སྟོན་ཆོག་གི་སྟེལ་བསུ་བྱེད་། འབྲོག་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་ཡུལ་པའི་ལོ་ཉེས་གིང་། སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་
 སྟོན་འབྲུགས་ནས་སང་སེར་ཚྱོད་། མ་ལྟོས་ཞིང་ལ་བཅའ་ཡི་ཕྲག་ཆར་འབབ་། ཤི་ལ་དགོ་རྩ་མི་
 བཏང་དེ་རྒྱུན་གྱིས་། ལན་དང་རྣམ་སྟོན་རེ་ནས་ཞིང་ལ་འདུག་། འབུ་སྟོན་བྱ་བྱིའི་གཞོན་པ་དུ་མ་
 འབྱུང་། དེ་བཞིན་འབྲོག་ལ་ཞོ་གེ་བཅུད་མེད་ཅིང་། འགོང་པོ་བསེ་རག་ལོངས་སྟོང་པན་པ་མེད་།
 སྟོང་དུ་རེ་ནས་འཁོར་དང་རྟོར་བསགས་ཀྱང་། མི་བདེ་སྟུག་བསྟུལ་མང་པོའི་སྟེ་འདྲེན་བྱེད་། འགྲོ་
 བའི་བདེ་སྟོང་བསྟན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ད་ཡང་སྟུབ་དང་སྟུབ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་། དུས་ངན་བཅུན་
 པས་འདུལ་བྱིས་ཆུ་ལ་འཕོ་། སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་དོར་། མི་དགོ་སྟེག་པ་ཞིམ་
 ཟས་བཞིན་དུ་ཟུ་། རོར་བྱིར་གཞན་སྟོག་གཅོད་ལ་འཛུམ་པ་མེད་། གཡོ་དང་འཇམ་བུའི་སྟོན་ནས་མ་
 བྱིན་ལེན་། ཐབས་སྟོབས་དུ་མས་སྟོམ་པ་ཉམས་ལ་བཅོན་། དྲང་པོའི་ཆོག་ལས་རྒྱན་སྟེ་གཏམ་སྟུ་
 དགའ་། མཐུན་པར་མི་དགའ་ཕྲག་དོག་དུ་མས་དབྱེ་། རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཆོག་ངན་སྟེལ་བསུ་བྱེད་།
 དོན་མེད་རག་གཏམ་སྟུ་དང་ཆོས་མི་དགའ་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་དགོར་ལ་བརྟུབ་སེམས་བྱེད་། པན་
 མེད་གཞོན་སེམས་དུ་མས་གཞན་ལ་སྟང་། ཆོས་དང་སྒྲ་མར་མི་བདེན་ལོག་ལྟ་བྱེད་། བ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་གསོད་ལ་ཉམ་མིང་། སྟུ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་བཤིག་ལ་བག་མི་ཆེ་། བལ་ཆེར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 སྟུ་ལ་བརྟོ་། དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་སྟེ་ནང་འབྲུགས་གཞི་སྟོང་། དགོ་ལ་བསྟུལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 རྣམས་གསོད་། ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་མེད་ལ་འདྲེ་བརྟུང་བྱེད་། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལྟན་དགོར་ལ་
 སྟོམས་། དགོ་སྟེག་སྒྲར་དོར་མི་གེས་འཆོལ་ཉོག་སྟོང་། དགོར་གྱིས་མི་ཆེམ་ཆོང་དང་བུན་སྟོང་རེ་། སྟུ་
 གསུང་ཕྱགས་ཏེན་རོར་ལ་རྩིས་ནས་བསགས་། མཆོད་སྟོན་མེད་པར་སེར་སྟེའི་མདུད་པས་བཅིངས་།

[illegible]

སྟོན་ལོག་རྣམ་ལྟ་སྟོན་། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་རྒྱུ་ནས་འདོད་ལོག་སྟོན་། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་
རང་གཞན་སྟོག་ལ་བསྟོལ་། སྤྱག་དོག་དབང་གིས་ཟས་རན་དུག་སྟོར་གཡོ་། གཏི་མུག་དག་སྟོག་མི་
ཤེས་རང་རྒྱུད་གསོད་། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ཆས་ལ་སྤྱུ་བཟང་ཅོད་། མི་དག་དབང་གིས་ཆས་ཀྱང་ལྟ་
རུ་སྟོན་། གཏི་མུག་རལ་པ་ནག་པོས་མགོ་ནས་བསྟུམ་། ཞེ་སྤང་སྤྱལ་འདྲའི་ཐག་པས་སྟོད་ནས་དགྲིས་།
ང་རྒྱལ་གོ་བྱེད་འདྲ་བའི་ཆས་སྟོན་ནས་། འདོད་ཆགས་སྟོམ་ལྟན་བཅུན་པ་བསྤྱུ་ལ་དགའ་། སྤྱག་
དོག་སྟེ་བོའི་ཆས་འདྲ་སྟོན་པའི་དུས་། ཤིན་ཏུ་སྟོགས་མའི་བདུད་སྟེ་ཁ་དར་ནས་། སྟོན་མོ་མི་མོར་
བརྟུས་ནས་འགོ་བ་བསྤྱུ་། དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་སེམས་རྒྱུད་མ་རུངས་འགོ་། བསྟན་ཞུགས་བན་བཅུན་
རྣམས་ཀྱིས་ཆས་ལྟ་སྟོན་། གཏི་མུག་དབང་གིས་ཆས་གོས་ནག་པོར་དགའ་། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་
མཚོན་བསག་སྟོ་གཏད་བྱེད་། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཆོས་གྲལ་ཆགས་གཏམ་སྟོང་། སྤྱག་དོག་
དབང་གིས་སྟེ་བོའི་ཆས་ལ་དད་། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ཆོང་ཁེ་སྤྱུ་བཟང་བལྟ་། དཀར་སྟོགས་བསྟན་
པའི་དབུ་འཕང་དམར་བའི་ལྟ་སྟོན་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སེལ་གསོ་བ་བཞེན་དུ་། རང་རང་ནང་ནས་
འཛིག་པ་ཀྱེ་མ་རུད་། ལས་རན་དེ་འདྲའི་དུས་རྟགས་ཤར་ཅ་ན་། སྤང་སྟོན་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁེངས་
ལོག་འབྱུང་། སྟོན་པ་ལྟ་ཡི་ཁེངས་ལོག་བྱུང་ཅ་ན་། ཡ་བུ་མི་མཐུན་སྤང་བྱེད་དུག་གིས་གསོད་། དགའ་
བའི་དབང་སྤྱག་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་བསྟོང་། དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་རུ་ཆོན་དུས་གཅིག་བསྟོལ་། ཆོས་སྟོང་
མཐུ་མེད་དགོར་ལ་ཞིམ་ཟས་བྱེད་། དམར་པོ་བཅུན་ཀྱི་ཁེངས་ལོག་བྱུང་ཅ་ན་། དགོན་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་
ག་ཞག་དམར་ལིང་འབྱེད་། ལུ་ཡིས་ཡ་བརྟུང་སྤྱུ་རྣམ་ནང་གསོད་བྱེད་། རན་པ་བསྟོན་ཅིང་ཀྱན་གྱིས་
རྟེན་སྟོབ་བྱེད་། བྱ་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁེངས་ལོག་བྱུང་ཅ་ན་། མི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་རུར་སྟོག་གོས་སྟོན་ནས་།
སྟེ་བོའི་ཁྱིམ་ཐབས་བྱད་མེད་བཅུན་མས་བྱེད་། བྱད་མེད་པོ་སྤྱད་འདོན་ཅིང་ངོ་ཆ་མེད་། དྲགས་པ་
གཟེང་ཡི་ཁེངས་ལོག་བྱུང་ཅ་ན་། བམ་མཁའ་ཞག་མདོག་ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་འཆི་། ཉིན་མོ་མུན་རུབ་
མཚན་མོ་འོད་ཐན་འབྱུང་། མི་སྟོན་ནོར་སྟོན་ཁྱི་སྟོན་མང་པ་འབྱུང་། རྟེ་འབངས་མི་བྱམས་ནང་
དབྱེན་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། གདུག་པ་གཞོད་སྟོན་ཁེངས་ལོག་བྱུང་ཅ་ན་། ཡ་རབས་མི་བཅུན་མ་རབས་

[illegible]

ཐུང་པར་དབུས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེ་ལ་མཐའ་མེད་སྒྲིལ་ཅིང་། བོད་ཡུལ་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་། བྱང་ནས་གསེར་བྱ་སེར་བོ་དབུས་ལ་ལྷིང་། རྩེ་དགོན་ནང་འབྲུག་སྐྱེ་
 བསྟན་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་གཞི་སྟོང་། དེ་ཡིས་སྐྱག་སྐྱེ་ཀྱི་བསྟན་ལ་མ་འབྱེད་ཏེ་། དབང་ཆེན་སྐྱེ་ལ་བརྒྱའི་
 མིང་གིས་བསྟོག་། གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་ཡི་། སྐྱེ་ལ་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་
 ཏུ་འབྱུང་། བྱང་པར་དབུས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅུན་གཟུགས་མང་། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་། སྟན་ལོག་རྩིས་ལོག་དུག་ལྷའི་ཆོས་ཤིག་དར་། དགོན་མཆོག་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་
 བྱུང་འབྱེད་ཅིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་པ་དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་
 སྐར་ལྟར་ཡེལ་། ཆོས་མིན་སྐྱག་སྐྱེ་མིན་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་བ་ཅན་། སྐྱེ་མིན་སེར་མིན་ཡིག་གྲོག་གྲོང་ཆོག་མཁན་།
 ཆོས་མིན་བོན་མིན་སྐྱེ་མིན་རིགས་སྐྱག་སྐྱེ་མཁན་། བྱོང་པའི་བྱོང་ན་བྱིས་པ་སྐྱོབས་བྱེད་རེ་། ཤ་བ་
 གཅན་གཟན་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་། སྦྱང་འཆོང་བྱོམ་ན་རྒྱ་བཞིན་ཆགས་པ་སྦྱོང་། ལྷ་ལོག་
 ཆོས་ལོག་སྦྱོང་ལོག་རྣམ་གསུམ་དར་། དེ་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོད་དམུལ་བར་འགོ་། ཆོས་བྱེད་ཉིན་
 མའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཡེལ་། རྩིག་བྱེད་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་། དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཀྱན་གྱི་
 འདྲེ་རུ་སྦྱང་། མི་དགོ་བཅུ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་བཀུར་། ཉིན་མཆོན་དལ་མེད་དམག་འབྲུག་སྐྱེ་
 ལས་ལ་གཡེང་། མི་དགོའི་སོ་ནམ་འབང་ཞིག་རྒྱན་མི་ཆད་། སེམས་ཅན་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཨ་ཅ་
 མ་། དེ་ཆེ་མངའ་རིས་ཀྱི་ཀྱའི་ཡུལ་དབུས་ནས་། ཐུག་རྟེན་སྐྱེ་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་། ཐོག་
 བབས་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱོང་སྤེལ་། ཤིང་སྦྱང་མངའ་རིའི་གདུང་རྒྱུད་ཐོག་གིས་གཙོད་།
 མཁོན་གྱི་གདུང་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་འཇུག་། མེ་བྱི་ལོ་ནས་རྟེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་། ལྷ་ལྷན་མཐིལ་
 ནས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་ལ་བཡིས་། མདོ་སྐྱག་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ག་དར་བྱེད་། སྐྱེན་གཟིགས་སྐྱེ་ལ་
 བའི་སྐྱེས་བུ་སྟོང་སྟོང་ཅན་། འཕགས་པའི་མཆོན་ཅན་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཟབ་གཏེར་
 འདི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་། ལྷགས་ཀྱི་བྱི་ལག་གཉིས་ལ་མཐའ་དབུས་ལ་། འབྲུག་སྐྱེ་ལོང་མང་
 རྩིས་བསྟན་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གཙོད་། དེ་ཆེ་ང་སྐྱེ་ལ་རྩི་རྩི་མཆོན་འཛིན་པ་། དུག་སྐྱག་སྐྱེ་ལྷན་

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་། ལུགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་དབུས་ནས་ལུང་། ཞེ་སྤང་སྒྲུལ་ཚང་མཁའ་
སྤྱིང་རྒྱལ་པོས་འཛིགས་། ཐན་བྱ་སེར་པོ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་སྒྲུན་དགུའི་སྒྲ་
བྲིད་བྱེད་། ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ལ་
འགོད་། དཔལ་རིའི་རྩེ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་སྒྲོགས་། རྩེ་རིའི་གནས་ན་བདུད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་སྒྲོགས་།
ས་གནས་གཙུག་ལག་འགའ་ཞིག་མེ་ཡིས་འཛིག་། བོད་ཡུལ་མགུལ་ལྟ་དགེ་བསྟེན་བསྟན་མ་རྣམས་།
གནས་པའི་རི་ལ་སྤར་མེད་རྟགས་རེ་འབྱུང་། དཔེན་གནས་ཀྱན་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བསྟོ་སྒྲ་སྒྲོགས་། རོ་
རྩེ་གདན་མཚུངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདིར་། སྤར་མེད་རྟགས་བྱུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཞོད་། ལྟ་
སྤང་འདྲེ་རུ་གྱུར་ནས་ལུང་བསྟན་ལོག་། མི་དཔོན་གན་པས་བྱེད་པའི་སྒྲེ་འགོ་སྤྱག་། རྒྱབས་གནས་
འབྱུང་བོར་བརྟེན་པས་རང་གཞན་ལུང་། སྒོ་སྤྱག་དམ་སྤྱི་བཀྱར་ནས་བཀྱ་མི་གིས་། གཞན་ཡང་
བོད་ཁམས་ཡུལ་གྱ་སོ་སོ་རུ་། ས་གནས་ཐོ་དོར་གནས་རི་སོ་སོ་ལ་། སྤར་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་
མཚན་མང་པོ་འབྱུང་། མི་རྣམས་འགྱུར་ཞིང་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་བརྩམ་། ཆ་ལུགས་འགྱུར་ཞིང་སྤྱ་སྤྱོལ་
སྤང་སོགས་རུབ་། གསར་འབྱུང་སྤང་འཆོས་ལོག་རྒྱ་སྤྱ་ཆོགས་དར་། མི་འདོད་རྩེན་དང་སྒོ་སྤྱར་
འཚུབ་སྤྱོད་ཆེ་། སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་བཀྱ་མི་གིས་། དུས་ངན་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱེབས་ཅ་ན་།
མཐའ་དམག་མཐའ་ནས་དབུས་ལ་རྒྱ་བཞིན་ལུང་། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གྲགས་པ་འབྲུག་ལྟར་ཆེ་། རྒྱལ་
གྱི་ལོ་ལ་མཐའ་ནས་རྒྱལ་ལྟར་འབྲུགས་། རྟ་ཡི་ལོ་ལ་བོད་ཡུལ་རྟ་ལྟར་རྒྱག་། ལུག་གི་ལོ་ལ་སྤྱ་མ་
ལུག་ལྟར་བཀྱེ་། སྤྱེལ་གྱི་ལོ་ལ་ས་མཁར་སྤྱེལ་ལྟར་འཛིན་། བྱ་ཡི་ལོ་ལ་སོན་ནམ་བྱ་ལྟར་སྤྱེ་། བྱི་ཡི་
ལོ་ལ་སྤྱད་ལོག་བྱི་བཞིན་བྱག་། ལུགས་མོ་གྲང་ནས་ས་པོ་སྤྲིག་གི་བར་། བོད་ཡུལ་མི་བདེ་དམ་སྤྱིའི་
འབྲུགས་གཞི་སྤྱོད་། འགོ་ཀྱན་མེ་དོང་ཁ་ཡི་སྤྱང་བྱ་བཞིན་། བདེ་མེད་སྤྱིད་མེད་སྤྱིག་བསྟེལ་རང་
འཁོར་རྒྱུ་། དམག་དང་འབྲུགས་ལོང་བསྟན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་། དགོན་གནས་ཡུལ་གྱ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་། དེ་དུས་པད་འབྱུང་བདག་གིས་བྱིན་སྤྱབས་པའི་། མངའ་བདག་ལྟ་ལྟམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱེས་
བུ་ཡིས་། ཟབ་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་རྒྱུད་པ་གསོ་། རྒྱུད་པར་དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་འདི་།

གསོ་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ས་གནས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་མཁོ་
 ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་ མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཉམས་པ་གསོ་
 བྱུང་པར་གཙང་སྟོང་རི་བོ་ཆེར་བྲགས་པ་ བོད་ཡུལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ས་གནས་གཙོ་ སྤར་པའི་
 སྤྱུ་མཚོད་འཛུགས་དང་རྟེན་རྣམས་གསོ་ ཤང་མདའ་རྟེན་གསོ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་སྒྲེ་སྒྲེལ་ ས་རིའི་
 ཐུག་ལ་བསྟན་མའི་རྟེན་འཛུགས་ཅིང་ ཤང་གི་དམ་ཅན་གསོ་ཞིང་ལྷ་ཙུང་ སྤྱུ་པ་རྣམ་དགུའི་
 དཀྱིལ་ལོར་རྒྱན་ཏུ་འཛུགས་ དེ་སོགས་བོད་ཡུལ་ས་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ སྤར་ཡོད་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་ཉམས་པ་གསོ་ སྤར་མེད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་དང་ བདེ་གཤེགས་གྲོང་
 དགུ་གུ་རུ་ཞི་དག་གི་ སྤྱུ་པ་རྒྱན་འཛུགས་དམ་སྤྱི་མནན་པ་བྱ་ མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཡུལ་སྤར་
 ཡུལ་སྟོང་རི་ ཐག་སྤྱུལ་བྱ་འདྲ་དུག་གསུམ་འཕེལ་བའི་ས་ ཁང་བཙེགས་མཚོད་རྟེན་གུ་རུ་སྤྱུ་
 འབུམ་བཞེངས་ གཙན་གཙན་འཐབ་བདྲ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འགྱེད་འདྲ་ བྱུང་འབྲུག་སེང་དང་སྤར་
 ཆེན་འདམ་ཐུག་འདྲ་ རི་བོ་གང་ཡོད་རྗེ་ལ་ངན་པའི་ས་ དེ་བཞིན་བཙོས་པ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 བཞེངས་ བཙུ་གཉིས་ལོ་ལ་དག་གཤེད་འཐབ་འདྲ་དང་ ས་རྩོ་རི་ཐུག་ཞིག་བྱུལ་མང་བོ་དང་
 རྒྱབ་ནས་དེད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་བྱོས་འདྲ་བའི་ ས་དག་དེ་རྣམས་འབངས་ལ་ངན་པ་རུ་ ཐུམ་གཏེར་གངས་
 མང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཞུག་ སྤྱུལ་ནག་ཐུར་རྒྱག་སྤྱུལ་ནག་ལག་འཛིང་དང་ སྤོམ་ནག་ཁ་
 འཐབ་སྤྱིགས་ནག་གར་འཛིང་འདྲའི་ རི་བོ་གང་ཡོད་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་རི་ རིགས་གསུམ་སྤྱུ་
 དང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བཙོས་ ལོན་མཐིང་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་མཐའ་འདུལ་དང་ མཆིམས་སྤྱུ་
 གནམ་ར་ལ་སོགས་ཡང་འདུལ་དང་ སྤར་རྒྱུང་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་སོགས་རུ་འདུལ་རྣམས་ བོད་ཡུལ་
 སྤྱི་ལ་གཙེས་པའི་ས་གནས་ཡིན་ དེ་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་སྤྱུ་པ་འཛུགས་ བྱུང་པར་ངམི་
 སྤྱུ་གནས་རྣམས་སྤྱི་ ཡར་མར་ཉེར་ལྷ་ཆོས་བཙུ་རྒྱན་ཏུ་འཛུགས་ ངམི་སྤྱུ་རྟེན་བཞེངས་གིང་
 གསོལ་འདེབས་འབྱུངས་ བད་འབྱུང་བདག་ནི་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ནས་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཏུ་འབྱོན་ བྱུང་པར་ཆོས་བཙུར་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ བསྐྱབ་མེད་པས་ཕྱི་རབས་གསོལ་

བ་ཐོབ་ཅེ་ དུས་ནི་ལོ་རེ་ལོ་རེ་ས་ངན་དུ་འགོ་ སེམས་ཅན་ལས་ངན་བསག་པ་ཆེར་བྱེད་པས་ སྟོན་པ་
དུས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་པ་གསོ་དཀའ་ཡང་ དཀོན་མཆོག་གྲགས་རྗེའི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པས་ རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོངས་ འབངས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་གྲགས་ཅན་ནས་
དག་བཅུ་སྟུང་ཅིང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛེམ་ དེ་བཞིན་སྦྱོང་དཔོན་རྣམས་དང་བཞེས་གཉེན་དང་
དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་ནི་ རང་རང་ལུགས་བཞིན་སྦྱོང་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་དང་
ཁ་འཛིན་ཆོག་ལ་མི་རེ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་ གནས་ཆེན་ཅམས་པ་རྣམས་སུ་བྱིན་འབེབས་དང་ བུམ་
གཏེང་མང་སྤྱོད་ས་དཔྱད་ཅམས་པ་གསོ་ གྲུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འགྲུག་ཅིང་བརྟན་མ་དང་ ཅུག་
ཆག་དག་བསྟེན་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་འབད་ མ་གཤིན་ཕུར་བའི་སྒོ་ནས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ ས་
གནས་རྣམས་སུ་དམ་སྤྱོད་མནན་པ་བྱེད་ ཆོས་ལོག་སྐད་ལོག་སྦྱོང་ལོག་བྱེད་མི་ཅིང་ ཚུལ་བཞིན་
གནའ་སྟོལ་བཟང་བའི་སྦྱོང་པར་འདུག་ འགོང་པོ་སྟུན་དགྲ་རྒྱ་འདྲེ་བོད་ཡུལ་གྱི་ ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་
ཡས་དང་གྲུད་ཀྱིས་བསྐྱང་ ལྷ་སྟུང་ཅམས་པ་གསོ་ཞིང་གསོལ་མཆོད་འབུངས་ མ་མའི་འབྲུགས་
སྦྱོང་སྟེ་བརྒྱད་ཁེངས་བསྒྲོག་དང་ རང་རང་ལུགས་བཞིན་ལྷ་སྟུང་མ་ཅམས་བརྟེན་ དེགས་གསུམ་
མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དང་ བད་འབྱུང་བདག་གི་གྲགས་རྗེ་བྱིན་ལས་ནི་ ཐ་མའི་དུས་ན་
སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ལྷག་ དེ་བཞིན་བསྐྱེད་དང་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ སྦྱི་མཐུན་འགོ་བའི་མ་
རབ་ལུགས་སྦྱོང་བསྐྱུར་ གོང་མའི་རྗེས་སྟོན་པ་བཟང་བའི་སྟོལ་ཞུགས་ནས་ མཆོག་གསུམ་གཙུག་
མོར་བཞིན་དུ་འགོ་ཀུན་གྱི་ དེས་མེད་གཅིག་དུ་བརྩོན་པས་བསྟེན་རུས་ན་ ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་
མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་ གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཅི་བསམ་གྲགས་ལས་ནི་ འབྱུང་ཞེས་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་
ལུང་ལས་བྱུང་ ཉི་ཟླ་མུན་ནག་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་རུ་ འགྲུལ་བར་སྤྱོད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་བདེན་
པ་ནི་ ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཡིད་གཉིས་སྦྱོངས་ ལར་ནི་སྟོན་པ་དུས་རྒྱལ་བསྟན་གང་
གནས་ཀྱང་ ཅུག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ན་གནས་ དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་ལ་མི་དག་བྱེད་
ཚུལ་མིན་ལོག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དགྲུ་འགྲུབ་ དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མ་དེག་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཐེ་

ཆོམ་བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ཆད་པ་བྱུང་གི་ལས་ཡིན་སྟོ་སེམས་དེར་མ་འདྲུག་པ་སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱུད་གནས་པ་ལྟར་ལྷན་པ་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་བཞིན་པ་
འབྲས་དུས་དག་བཙོམ་བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་པ་སྟེ་སྐལ་དུས་ཚུལ་བྱིས་པ་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་གསུམ་པ་
ལྷན་དུས་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་གསུམ་པ་རྟག་ཅམ་འཛིན་པ་ལྷན་དུས་ལྷན་གཅིག་སྟེ་དེ་བཞིན་
བསྟན་པ་གནས་དང་དེར་འདྲུག་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་ཐུགས་རྟེན་དུས་སྐབས་གསེར་གནས་
ཆད་པའི་ལོ་ནི་ཉིས་བརྒྱུད་པེ་བཞིང་ཞེས་སྟོན་པས་འདས་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་དམ་ཆོས་འདི་
ཡང་བསྐྱབ་པའི་དུས་ན་དཔེ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པར་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ན་གནས་པ་བསྟན་པའི་
གནས་ཆད་རྟོགས་ནས་མདོ་སྟེ་རྣམས་པ་གནས་བསྟན་རྣམས་དོ་རྟེན་ཆོས་སྐྱེད་བས་དག་པེ་དགོ་འདུན་ཆ་
དང་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སྐྱེད་དོ་རྟེན་གདན་དུང་ནས་ཆོས་རྟེན་གཏེར་སྐྱེས་
ཐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་
འགྲོས་བརྒྱའོད་དང་ནི་ཨོ་ཁྱེ་གྲིང་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་པའི་གཤེགས་བསྟན་པ་མཐའ་
ནས་མཐར་སོན་ཞེས་པ་བརྒྱུད་བྱིན་དང་ནི་ཆདས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཡུལ་ཐག་ལྷ་
བྱུ་ལ་བསྟན་མཐུག་ཅུང་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བ་ཅན་དེ་ཡི་
རིང་ལ་དམ་ཆོས་མཐུག་རྟོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དན་ལོན་ལ་སྟོང་བསང་བྱིར་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་དམར་
ཐུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྟོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཞིང་ཀྱན་གྱིས་དགོ་འདུན་བརྟེན་དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟན་
པ་འགྲོ་ཞིང་དང་ཀུའི་ཡུལ་དང་རྒྱབ་ཐྱོགས་ཨོ་ཁྱེ་ཡུལ་མཐུག་སྐྱེད་མར་མེ་འཆི་ཁའི་འོད་
བཞིན་འགྱུར་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་གནས་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བསོད་
ནམས་འགྲིབ་པ་ཡི་འབྲུ་དང་དུས་གོང་ཐུར་མས་འཆོ་བ་སོགས་སྐྱེས་པས་ཐུག་པས་ཆད་རྟོགས་
ནས་ཐོག་མའི་མགོན་མི་ཡམ་མགོན་གྱིས་དགོ་བཅུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཡི་དེ་ཆོ་ཆོས་འདི་འཛིན་པའི་
སྐྱེས་བྱུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་པའི་རབ་མར་མེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ལྷན་བསྟན་བཞིན་ཐོབ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་སོས་གའི་ནམ་ལྷ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ལྷོ་ལྷོ་ ། ལྷོ་ལྷོ་ ། ལྷོ་ལྷོ་ ། །

༡༡། །དག་སྒྲུང་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ལས་། །ཁ་བྱང་གསང་བའི་བཀའ་ཐེམ་
རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་བུ་བཞུགས་སོ། །

རང་རིག་རང་ཞལ་མཛལ་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་སྒྲུང་གཞིར་གྲོལ་བདེ་ཆེན་
ཐིག་ལའི་དབྱིངས་། རང་གར་མ་འགགས་རྩལ་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེ། ཡེན་ས་ལྷན་གྲུབ་བྱ་རྩལ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་། དུ་མའི་རོལ་གར་སྒྲ་ཆོགས་བསམ་ལས་
འདས་། མ་རྫོགས་གཉིས་སྒྲུང་རྫོག་པའི་བདུད་དབྱའི་དཔུང་། མཐར་འབྱེད་རིག་སྒྲགས་ལྷ་མོ་མ་
རི་ཕྱིར་། ཐིན་ལས་གོ་རིམ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་དུ་ཐེམ་། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་བཀའ་རྟགས་གཏད་རྒྱ་འབྱིན་།
མ་ཞོར་ཚུལ་བཞིན་བཀའ་ཐེམ་ལུང་ལྟར་གསལ་། ཞོར་བུའི་རྒྱ་ཅན་སྤྱོད་ལམ་དབང་བཀའ་འབྱེད་།
དོ་རྩེ་རྒྱ་ཅན་ཐིན་ལས་བཀའ་གཞུང་བསྐྱེདས་། མེ་ལོང་རྒྱ་ཅན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱེདས་། ཉི་
ཟླའི་རྒྱ་ཅན་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་། འོད་ཐེང་རྒྱ་ཅན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་ལ་འཇུག་། འཁོར་
ལོའི་རྒྱ་ཅན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱོག་། རི་རབ་རྒྱ་ཅན་ལས་ཀྱི་དམོད་ཁ་བསྐྱེད་། སྤྱི་གྱིའི་རྒྱ་
ཅན་གཞོན་བྱེད་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་། དབྱ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་སྒོག་བདུད་ལས་ལ་བསྐྱེད་། ལུམ་པའི་རྒྱ་
ཅན་མན་ངག་དགོས་གསོད་འཛོམས་། ལྷགས་སྒོག་རྒྱ་ཅན་གཞོན་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་འཆིངས་། སྒོག་
ཞགས་རྒྱ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་ཉི་བར་བསྐྱེད་། ཐོད་དབྱུག་རྒྱ་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་ལ་བཀོལ་། མེ་ཡི་རྒྱ་
ཅན་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་། རལ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་མི་ཁ་ལྟན་ངན་བསྐྱོག་། བཅུ་ཕྱག་ལྟར་བཅས་ཆོས་
ཀྱི་མཆོན་ཁ་གྲངས་། སྒྲོམ་བུའི་རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་རིས་པར་ཐེམ་། དེ་ལས་མང་ཉུང་ཡོད་ན་ལྷག་ཆད་
ཡོན་། རིག་འཛོན་དགོངས་རྒྱུ་མ་སྤྱད་ཕྱི་རབས་རྣམས་། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་བྱིན་བསྐྱེདས་
འཕོ་། སྤྱལ་ལྷན་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི་། མོས་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་བསྐྱེདས་རྟགས་མཆོན་འབྱུང་།
དེ་ཕྱིར་སྤྱོདས་དུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་པས་། རྣམ་རྒྱལ་ཐིན་ལས་འདི་འཕྲད་ཆོས་ཀྱི་བདག་། དོ་

རྗེའི་མཚན་བཞི་རལ་པའི་ལུང་ལོ་ཅན་༥ སྤྱོད་གསལ་བཞི་ནས་འབྱུང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་༥ བརྟུལ་
 ཞུགས་མངའ་བརྟེན་གནས་ལྷ་སྟེ་བས་བརྟུན་༥ ལྷག་སྤྱང་བྱི་འབྲུག་ལོ་པ་གདུལ་བྱའི་མགོན་༥ དཔལ་གྱི་
 མིང་གསུམ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཅན་༥ མ་ངེས་ཡུལ་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས་༥ དག་བརྟུལ་
 བདུད་གཞོན་པ་རོལ་རྣམ་པར་གྲོལ་༥ བྱི་འབྲུག་སྤྱང་ལུག་ཡང་ན་བྱི་རྟ་པག་༥ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་
 བདུན་གྱི་ཆོས་འདི་སྟོད་༥ དེ་མིན་ལྷ་བདོའི་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་༥ དམུ་གྲོང་རྒྱུད་འབྲུགས་ལོག་
 ལམ་གཡང་ལ་འབྱུན་༥ ཆེ་འདི་ལ་གཡང་དོན་གཉིས་འཆོལ་བྱར་གཏོང་༥ ཕྱིན་ལས་མཐར་ཐུག་བྱི་
 རས་ཕྱི་མའི་དུས་༥ ཡང་ནས་ཡང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་འགྲུང་ཏེ་༥ འགྲོ་བ་ཁས་ཉན་ཉམ་རྒྱུད་དགས་བརྟེན་
 ལ་༥ མན་ངག་འབུམ་ཐུག་ཇི་སྟེད་བསྟེན་པ་བས་༥ གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་༥
 པ་རོལ་གྲོལ་འཛམ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་ལས་རྒྱལ་༥ རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་བརྟེན་རིགས་སྤྱགས་མེད་དུང་འབར་༥
 བདུད་སྟེའི་ནང་བསྟེགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་སུ་འགྲུང་༥ བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཅི་སྟོས་༥
 བཀའ་ཡི་སྤྱང་མས་དགོངས་པའི་གཏད་རྒྱ་འབྱེན་༥ ཤེས་རབ་གྲོང་རྫོལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་༥
 ལས་ཅན་བུ་ཡི་མན་ངག་སྒྲོམ་འདི་འབྱེད་༥ རྒྱལ་བ་བཟང་༥ ས་མ་ཡ་༥ དགོངས་རྒྱུ་༥ བརྟུ་རྒྱུ་
 གཏད་རྒྱུ་༥ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་༥ ལ་དམ་རྒྱུ་༥ སྤྱང་བན་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་གྱིས་རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་གཏད་རྒྱ་འབྱེད་པའོ༥ དགེའོ༥ ॥

༄༅། །དག་སྒྲུང་ཟབ་མོ་གསང་བའི་སྒྲོར་ལས་༥ བདེ་ཆེན་རྒྱུ་འདྲི་
ཞལ་ལུང་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་
འོར་ལུ་བཞུགས་༥

སྒྲིེ་ རྒྱུ་གསང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ ཨིེ་ ཀ་དག་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་
གྲོང་ཡངས་ན་༥ ཁ་དོག་སྒྲེ་མཆེད་ལས་འདས་རྒྱུ་ང་༥ ག་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གསང་ཕྱག་ན་༥ ང་
མེད་སྒྲོད་ལྷན་རིག་འཛིན་བྱ་མཆོག་ཉོན་༥ ཅ་རེ་སྒྲུང་གསལ་ལྷ་ཞལ་ཉ་རྒྱས་བཞིན་༥ ཆ་ལུགས་
མཛེས་པའི་འབྲུལ་བ་གྲོང་གོལ་ན་༥ ར་ཆང་འདོད་ཡོན་མང་པོ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུན་༥ ཉོན་མོངས་རང་གོལ་
གདམས་པ་ཨ་ཏིའི་ཆོས་༥ ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་༥ ཐ་མ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་
སྒྲུ་ཞི་༥ ད་ལྷར་ཤེས་རིག་འགག་མེད་ཟང་ཐལ་དང་༥ བ་ཆ་རྒྱུན་ངན་ཐོག་བཟླེས་མཉམ་བཞག་གཙོ་༥
བ་ར་མི་ཏ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་༥ བ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པས་སྒྲོས་དང་བྲལ་༥ བ་མོ་སྒྲུ་མ་ལྷ་
བྱར་འཁོར་བའི་ཆོས་༥ མ་ལུས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ལོ་༥ ཅ་རེ་གནས་ལུགས་བསྒྲོར་བ་
ལུས་ཀྱི་ཆོས་༥ ཆ་གང་དགའ་སྒྱུད་བཟོད་བསྐྱར་སྒྲིག་སྒྱུངས་མཐིལ་༥ ར་ཞེས་འགྲུགས་བསྐྱལ་བྱས་
བ་སྒྲགས་ནག་ལས་༥ ལ་ལས་རིག་བ་མ་རིག་བདུད་ལས་རྒྱལ་༥ ཞེ་འཛིན་རེ་དོགས་འགོང་པོ་གྲོང་དུ་
གོལ་༥ ཟེར་མདངས་ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་༥ ལུ་ཁུབ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་
མཁའ་༥ ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཆོག་༥ རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་གནད་དང་
ལྷན་༥ ལ་ལུང་དབེན་རི་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་༥ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་རྫོགས་གདམས་ངག་
ཟབ་༥ ཏ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཁྱོས་པའི་གད་རྒྱུད་གིས་༥ ཨ་ཏི་སྒྲེ་མེད་ངང་ལ་སེང་ལྷར་འབྱེ་༥ ས་མ་ཡ་༥ ཨ་ཏི་
གནས་ཆེན་གྱི་ཡང་དབེན་མ་ལུང་སྒྲེ་༥ ས་སྒྲོད་ཀྱི་པོ་བྲང་མི་བོ་ཆེ་༥ སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བཀོད་བ་
རྒྱས་༥ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི་༥ ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་མཆོག་བསམ་མི་བྱབ་༥

གཏེར་རིགས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དཔག་མེད་སྒྲུལ་། འོད་སྒྲུང་གི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་། ཆོས་སྒྲུབ་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཆེ་གདུང་རུས་འཕེལ་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་སྒྲོམ་དང་། བདུད་ཅི་དང་ཆོས་སྒྲུབ་
 སིལ་མ་བཅས་། དག་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཚན་རྣམ་གསུམ་དེ་། རང་བྱུང་གི་རྒྱ་དབྱིངས་ནས་སྒྲུད་། བདེ་
 ཆེན་གྱི་གསང་ཕྱག་རྣམ་ལུ་ལམ་། མངའ་གསོལ་ཞིང་མཚན་དང་བརྟུན་གསལ་བཞག་། ཡན་ལག་གི་
 བརྒྱད་ལྟན་ཆུ་བོ་རྣམས་། ཆེ་ཆུ་དང་གྲུབ་ཆུ་བོ་ན་མཚོག་། མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རིག་བདེ་ལ་བཀོད་།
 ལྷ་སྒྲུ་དང་རང་བྱུང་འབྱུང་དོད་རྣམས་། ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་རྟགས་དུས་སུ་རྟགས་། གནས་སྒྲུང་
 གི་ལུ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་། དམ་འདོགས་དང་གཏེར་གྱི་ལས་གཏེར་བཀོད་། སྒྲུབ་བཅུན་གྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཆེ་རིང་མས་། གླེད་ལེན་དང་བྲལ་བའི་གཡུ་སྒྲོམ་སྒྲོད་། འཇུམ་མོ་ཡི་དྲག་ལྟན་བཅུད་འཛིན་མས་།
 ཏེན་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཏྲག་པང་དུ་འཐོར་། བདུད་ནག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་། འཛིན་མེད་དུ་རང་
 བཞག་སྒྲོང་དུ་ཞི་། གཟུར་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གཤེ་ཞིང་སྒྲུར་། འདའ་མེད་དུ་གཏེར་སྒྲུང་སྒྲིང་བྲག་
 བཞེས་། བར་མེད་གྱི་མནར་མེད་གནས་སུ་ལུང་། འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཛོད་ཡང་ན་བུ་། ས་མ་ཡམ་
 ཡི་། ང་ནི་དབྱིངས་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་། དུས་ཀྱི་འགྲུལ་ཕྱོག་འཕེལ་འགྲིབ་བཀོད་། བོད་ཡུལ་
 གངས་ཆེན་བསོད་ནམས་འགྲུབ་པའི་ཞིང་། གནས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གནས་ཕྱན་དུང་ཕྱུར་ཙམ་། འཕགས་
 པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གངས་རིའི་ཕྱོངས་། མ་འོངས་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་ཡང་མཐའི་དུས་། སྒྲུལ་
 གནས་ཆེན་པོ་འབྲས་གཤོང་པདྨ་ལུང་། ཡང་དབེན་ཆེན་པོ་ལུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དེ་། འཇམ་གླིང་
 སུམ་ཆ་པདྨ་གསང་བའི་ཞིང་། དུས་སྟོན་གསལ་བསྟན་པ་རྒྱབ་རི་རྩེར་ཡོལ་ཆེ་། རིགས་ལྟན་སྒྲིལ་བུ་
 པདྨའི་རྒྱལ་ཆ་བརྣམས་། གནས་དེར་འདུ་ཞིང་ས་སྒྲོད་པདྨ་འོད་། གནས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་དེ་རུ་འཕོངས་
 པར་ཞུགས་། ལོ་ནི་ལུ་བཅུ་འདས་པའི་འོག་རོལ་ན་། དེར་བཞུགས་སྒྲིལ་བུ་ཆོགས་རྣམས་རྩུ་འཕྲུལ་
 གྱིས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་། ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་རབ་ཞུགས་
 གྱུར་། དེ་བཞིན་རོང་ཆེན་ཁ་བཞི་སོ་སོ་ན་། སྒྲུལ་གནས་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་། རང་རང་ལས་
 སྐལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་། གནས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གནས་

ཆེན་མ་ཏྲུ་བད་ཏྲུ་གི་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མའི་ཏྲུ་མོ་འབྱུང་བའི་ཆེ་། གསེར་གྱི་ཏྲུ་པ་ནད་ཀྱི་ན་ཏྲུ་
 འབྱུང་། མ་མོའི་དུ་འབོད་ནད་ཡམས་ཆོ་འབྱུང་འབྱུང་། ཏྲུ་ཏྲུ་མེ་ཡིས་གཞོད་ཅིང་འཛིགས་པ་
 འབྱུང་། དམ་སྒྲི་ཁ་ཏྲུ་གས་ཤི་འདྲེའི་དུ་ཏྲུ་གཉིས་། ལ་ཏྲུ་གྲོང་མཐུང་མཐུང་ཅད་ཤི་འདྲེས་བཟུང་།
 རོ་ཏྲུ་ནམ་མཁའ་མདོག་གིས་ས་བཏུད་རལ་། སྒྲི་བཏུད་འབྱུང་ཅིང་ནད་དང་ཐན་པ་འབྱུང་། སྒྲི་ཏྲུ་
 དབལ་ལ་ཏྲུ་ཡི་རར་སྒྲི་སྒྲི་གས་། སྒྲི་ཏྲུ་གས་འཐབ་ཅིང་ཡུལ་སྒྲི་རང་ཏྲུ་བཏུག་། གཡུ་ཡི་མགོ་བོ་ཡི་
 ཡི་མཐུག་མ་འབྱུང་། ཏྲུ་གི་ཁ་ཏྲུ་གཡུ་ཡི་རུ་བར་འཐུག་། ཡུ་ཡི་རི་ལ་མེ་ཏྲོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་། བྲག་
 བྲུ་ཕོ་རོག་གཞོག་པ་གཡང་ལ་ལྷེབ་། མང་ཡུལ་ནེ་ཅོ་སྒྲི་མོ་གཞོག་ཏྲུ་ལ་གྱིས་། མགོ་ཡི་ཏྲུ་སྒྲི་ཁ་
 བོ་གྲོང་དུ་ཏྲུ་གས་། ཤར་གྱི་རལ་གྱི་འཆང་གི་ཡུ་བ་འཐོར་། མེ་ཏྲོག་སད་ཁྱེར་ཏྲུ་སྒྲི་གས་མཆོམས་
 འཐོར་། དབྱར་གྱི་རུ་ལ་བད་ཡིག་ཆོངས་བཅས་པའི་། ཏྲུ་གྱི་མཐུག་མས་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་དང་འཐུད་།
 གཏུག་པའི་གསེར་བྲུ་བ་དན་བྲུ་རྒྱུད་གིས་། རྒྱ་རའི་སྒྲི་དབྱར་འཆིང་ཐག་ཆད་ཀྱང་སྒྲིད་། སྒྲི་ག་
 པའི་ཕོ་རོག་ཐེའུ་བྲུ་ཤི་གཞོག་ཏྲུ་ལ་གྱིས་། རང་ཏྲུ་བྲུད་ཀྱིས་རང་སྒྲི་ག་རང་གཅོད་བྲུད་། ཀ་བཞི་མགོ་
 ལ་གཡུ་ཡི་མེ་སྒྲི་ཏྲུ་གས་། ས་མདོ་བཞི་དང་ས་གནད་གང་དུ་རུང་། དམ་སྒྲི་མནན་དང་མཆོད་ཏྲུ་
 བཞེངས་ན་བདེ་། བཞེས་པ་གཞུགས་འབྱུང་བོ་ཆོ་འབྱུང་འབྱུང་། མིག་བསྒྲི་འགོ་བ་ལམ་ལོག་གནས་
 ཏྲུ་བྲུད་། ཏྲུ་གི་ས་མདོ་ནམས་སྒྲི་གང་རུང་ལ་། བསམ་རན་དམེ་ཅན་མདོན་སྒྲི་དུག་ལས་བྲུད་།
 མདོ་ཡི་ཀ་བ་ཏྲུ་གི་ས་མདོར་རལ་། ཏྲུ་གས་ཀྱི་མི་ཏྲུ་ཏྲུ་གྱི་ལ་ཡོག་འདོར་། སེར་གཞུགས་འགོང་
 བོ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲི་སྒྲི་བསྒྲི་། མོན་པ་ནག་བོ་ཆོ་འབྱུང་ཏྲུ་བཟུང་། ཏྲུ་འདྲེ་གོ་ལོག་གོ་ལ་ས་གནས་
 ཏྲུ་འབྱུང་། ཆོ་འཕོས་ཏྲི་བཅན་རན་སོང་འགོ་ལ་འཆོར་། ཉག་གི་དུག་དེ་ཤར་གྱི་སྒྲི་གས་སྒྲི་འཐོར་།
 བདུད་སྒྲི་དུང་བྲུད་སྒྲི་གས་འཆོར་བྲུད་། བམ་མཁའ་མདོག་གི་བ་དན་རྒྱུད་ལ་ཏྲུ་། བྲག་བྲུ་ཕོ་
 རོག་རོར་ཏྲུ་སོ་ཁ་གཞེར་། ཏྲུ་གས་ཀྱི་ཏྲུ་མིག་དུས་གཉིས་ཆོ་འབྱུང་འབྱུང་། མ་ཁང་ནང་མཐུན་ཏྲུ་
 བྲུ་སོ་བ་ཏྲུ་། རྒྱུད་གིས་བ་དན་བསྒྲི་དམ་བྲག་ཆ་ཏྲུ་། དུས་མཐུང་རན་སྒྲི་ཏྲུ་བྲུད་བདུད་
 བྲག་ལངས་། མ་རིག་ཏྲུ་བ་ནག་བོའི་བ་དན་ཏྲུ་། མེ་ཡི་རུ་བ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་། ཏྲུ་གས་ཀྱི་ཏྲུ་

འཇམ་པའ་པའི་ཡི་གེ་པའི་ཉག་གླུ་མས་པ་མཆོད་གྱིས་བྱིས་པ་དགོའོ།། །།

༡༣། ཡང་ཟབ་གསང་ཐིག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
ཡུང་བྱུང་བཞུགས།

[illegible]

༣༧། །ཁྱོད་གོ་གཟུངས་སྒྲུལ་པ་དྲུག་གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བསྟན་
ལས་ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་རྩལ་འགྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་གིང་
དུས་རྒྱུད་རིས་མོར་འགྲུལ་མེད།

ཁྱག་མདོག་ནམ་མཁའི་གོས་གྲོན་ཆེ་། དུས་རུས་ཐང་མ་བརྟར་བ་འབྱུང་། གསེར་གྱི་ཕ་བོང་འགྲོ་
བའི་ཆེ་། གཡུ་ཡིས་ལོ་མ་འོང་བུས་ཟུ་། ཁྱོད་གིས་རུ་རྩེ་འཕོར་བའི་ཆེ་། ཁ་ཞག་སྤང་དཀར་ལོག་ལ་
སྒྲེས་། ཉི་མ་དམར་པོ་གར་བའི་ཆེ་། མེ་དྲོག་སྟོན་པོའི་ཁ་མི་འབྱེད་། སྒྲ་འམ་ཕྱི་བར་མི་བྱ་བར་། དུས་
སྒྲ་འོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་། ཞེས་གསུང་ཡང་། དུ་བ་སྟོན་པོ་ལྷང་ཞིང་འཁོར་། འཇམ་སྟོན་
འོད་མེའི་འཁོར་ལོ་ནི་། ནམ་ཞིག་ཨ་རི་རོང་དུ་འཁོར་། མི་བྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིས་། ས་གཞི་
སྟོན་པོའི་གདར་ག་གཅོད་། ཞེས་དང་། མ་འོང་ཕྱི་རབས་སྟོགས་མའི་དུས་། རྩལ་འགྲུལ་སྒྲུལ་རྩུ་ཁ་
རལ་ལ་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཉམས་དམའ་གིང་། །བདུད་དག་ནག་ཕྱོགས་ཁ་དར་ནས་། ཚོས་
བཞིན་སྟོད་པས་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲོག་། བསྟན་པའི་དཔུ་འཕང་རིམ་གྱིས་སྤྲད་། ཟོལ་མས་འཛིག་རྟེན་
བསྒྲུ་གིང་གིང་། །དེ་དུས་སྟེ་བརྒྱུད་ལྟ་སྟོན་འབྲུགས་། མི་འདོད་མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། ཁྱད་པར་
བོད་ཀྱི་ཕོ་ཁ་དལ་། མཐའ་བཞིའི་དམག་དཔུང་ལྷང་ལ་ཉི་། ཚོས་བཞིན་སྟོད་ལ་ཡ་ག་ཆེ་། མ་ཉེས་
མཐོ་མོན་ཕྱག་དོག་གིས། །བན་བོན་ངན་པས་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་། སྦྱོར་བས་གཏད་མནན་ལུང་
སེལ་བྱེད་། དེ་དུས་པདྨའི་རྗེས་འཇུག་གི་། སྤང་བསྒྲོག་མན་ངག་ཟབ་རྒྱའི་ཐིག་། འདི་འདྲ་སྤར་མེད་
གྱིས་ཀྱང་དགོན་། དེ་ཕྱིར་ལས་ཅན་འདུས་པ་ལྟ་། མངའ་བདག་མཆོ་རྒྱལ་བློ་རོ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་
བ་མཆོག་དབྱངས་ལྟར་། ཕྱི་མའི་དུས་གྱུར་གཅིགས་སྤྲ་གདམས་། ད་ལྟ་མ་སྟེལ་དགོངས་པའི་
མཛོད་། མི་གིག་ཐིག་ལའི་དྲངས་མར་སྟོས་། ཟབ་གདམས་སྟོང་ཁྱག་འདི་རུ་འབྱུང་། དགོན་མཆོག་
ཕྱིན་ཆེན་ལ་ལྟུར་། བན་བོན་རྒྱུད་ལྷ་སྟོགས་སྟོངས་། སྤགས་ནག་བྲི་དང་འགས་ན་ཡང་། དུན་ཚོག་

དོ་རྩེའི་ཕ་ལམ་བཞིན་མང་དུ་སྤྱེལ་ན་བསྟན་ལ་གཞོད་དེ་སྤྱིར་གདམས་པ་འཛོལ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་
 ཅིག་ཉི་པའི་འདུས་པ་རྣམས་ཕྱི་དུས་བསྟན་འགྲོ་ཉམས་ཐག་དུས་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལཱའི་སྤྱལ་
 པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་མ་ངེས་པར་ཁམས་སུ་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་མི་
 འཆད་པར་འབྱུང་ཞེས་སོ་



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞག་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

